

ప్రతి అక్షరం - ప్రజల కోసం

రామంగీ స్వాధీన

యాదార్థ భువనగిరి

ఆదివారం 15 డిసెంబర్ 2024

చీఫ్ ఎడిటర్ : గొట్టిపల్లి భాస్కర్

HYDERABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM, NALGONDA, NIZAMABAD,
WARANGAL, MAHABUBNAGAR, RANGAREDDY, MEDAK, ADILABAD

ముగదీ టెస్ట్ కు వర్షం
అంతరాయం



దేశ ఖక్కుత్తు రాజ్యంగమే ఏధారం

- దానిని దెబ్బతీసిందుకు విషయిజాలు
- భారత రాజ్యంగానికి 75 ఏళ్ల పూర్తి
- దేశాభివృద్ధిలో మహిళల పాత్ర ఎనలేనిది
- ప్రధాని మౌద్ది వ్యాఖ్యలు



స్వాధీని, రోపింగ్ స్టోన్ : భారత రాజ్యంగం ఎన్నో దేశాభివృద్ధి నిలించిన ప్రధాని మౌద్ది అన్నాడు. ఎందుకు మహిళల పాత్ర ఎనలేనిది

మిగతా 3 లో

పదేళ్లలో తెలంగాణకు 10 లక్షల కోట్లు ఇచ్చిన కేంద్రం

భువనగిరి మాజీ ఎంపీ డాక్టర్ బూర నర్సుయ్ గాండి



మిగతా 3 లో

ఆంధరమ్మ ఆళ్ల సర్వే మొదలు

- డిసెంబర్ 31 వరకు పూర్తి. మార్గ దర్శకాలు జాలీ చేసిన కలెక్షన్లు



మిగతా 2 లో

మహిళలై
చిరుత దాడి



02

- తలకు తీవ్ర గాయాలు..
- రిమ్స్ అనుపత్తికి తరలింపు
- బహిర్భూమికి వెళ్లన
మహిళలై చిరుత దాడి



98 శాతం

కులగణన పూర్తి కులగణన దేశానికి అదర్శంగా

- గ్రాంచీలు వేదలకే అందుతున్నాయి
- అమ్మలా ఉండే తెలంగాణ తల్లినే తెచ్చుకున్నాయి
- రైతాంగ పెరిచాటులో తెగువ చూపిన దొడ్డి కొమురయ్య
- కురుమ భవన ప్రారంభ కార్యక్రమంలో సిఎం రేవంత్ రెడ్డి
- ఎన్ని వీళ్లకరణకు చిత్తతుద్దితో ఉంది
- ఎళ్లెపుత్తుతుల్లో అన్నయం చేయాలు
- అందలకీ న్నాయం చేసే బాధ్యత నాదే
- గ్రీబుల్ మాంగడే కార్యక్రమంలో సిఎం



02

చిత్తతుద్దితో గురుకులాల ప్రకాశన

- ప్రతి నెల 10లోపు విద్యా సంస్థలకు సిఫలు
- ఇటీవలే గురుకులాల డైట్ చాటీలు పెంచాం
- గురుకులాల బాటును ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్నాం
- గురుకుల పారశాలను సందర్శించిన సీఎం
- గురుకులాలు, హశ్చర్మల్లో కామన్ డైట్ ప్రారంభం

మాళ్ల 3
సుంచే ఇంటర్
పరీక్షలు

- తెలంగాణలో ఇంటర్ పరీక్షల ప్రెషార్టర్ భరాయ!
- పరీక్షల తేచీలపై కనరపు చేస్తున్న అధికారులు
- అధికారికంగా ప్రకటన వెలువడడమే తరువాయ



సేక్కడిక్
పోరపాల్సేండ్

- అసత్య వారాలపై స్పందించిన మోహన్బాబు



రేపు వన్
నేపున్.. వన్
ఎన్నికల జిల్లా



కాంగ్రెస్ నిర్ణయం గురుకుల పాలిట శాపం

అనుపత్తిలో చికిత్స
పాందుతున్న
విద్యార్థిని
పరామర్థించిన
హాలీసీరాపు
పరుసపుటులతో
విద్యార్థుల
తల్లిదండ్రుల్లో
కలవరం
కనీసం నాశ్చిత్తున్న
అపోరావ్యి కూడా
అంబించరీ? :
హాలీసీరాపు



విద్యార్థుల అర్గోగ్లాబ్ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం నిర్ణయం చేస్తున్నది, తద్వారా విద్యార్థుల ప్రాశాల సంకటంగా మాయాది మంత్రి త్స్వద్రు హాలీసీరాపు విమ్మించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ నిర్ణయం.. గురుకుల విద్యార్థులకు శాపంగా మాందిని మాజీ మంత్రి జిల్లాఎన్ ఎష్టోల్ హాలీసీరాపు ర్షుజెత్తారు.



త్వరలో వేల పోస్టులతో మెగా డీవెన్సీ

నిరుద్యోగులకు డిప్యూటీ సీఎం తీవి కబురు

ప్రాంగాణ డిప్యూటీ సీఎం, మంత్రి మల్లు భద్రీ విక్రమర్జు తీవి కబురు చేస్తారు. త్వరలోనే వేల పోస్టులతో మరొ మోగా డీవెన్సీ వేస్తామని భద్రీ విక్రమర్జు ప్రకటించారు. రాష్ట్రాన్తి ఒకోడు పోస్టులతో వేస్తారు. మిగతా 3 లో

సినిమా ఎప్పుడూ భావిష్యత్తుగా యుద్ధభూమీ



- దేశభక్తి, ప్రక్కతను సినిమా ప్రేపించుం
- అల్లు అర్థున్న కావాలనే లరెస్ట్ చేశారు
- కంద్ర పారాశాల సహించి మాండి సంజయ్
- సీఎం దేహం రెడ్డికి బండి సంజయ్ కొంటర్



గుణలగ్గ భక్తుల సందడి

శ్రీవారి ఖజనాకు 40 లక్షల 50వేల ఆదాయం



యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్వాన్: యాదగిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి దర్శనార్థం విచేసిన భక్తులతో శనివారం యాదాది కొండ సందడితో నిండిపోయింది వివిధ పూజలు ఆరిత సేవల ద్వారా 40 లక్షల 50వేల రూపాయల ఆదయం రావడం విశేషం ఉదయం 3:30 గంటల నుంచి స్వామివారి సేవలు ప్రార్థనలు చేయాలి. ఈమిటేర్స్ పూర్వాంగా ప్రార్థనలు విశేషం ఉదయం 3:30 గంటల నుంచి స్వామివారి సేవలు ప్రార్థనలు చేయాలి.

విశేషం ఉదుంబరం 3:30 గంటల నుంచి స్పామీవారి సేవలు భక్తులు పొల్గొన్నారు సాయంత్రం జరిగిన జోడి సేవలు ప్రారంభమయ్యాయి సుప్రభాత సేవ నిజాభీషేఖం సహస్రనామార్థన నహస్రనామార్థన కుంకుమార్ఘన కార్యక్రమాలు ఘనంగా అమృతారిక కుంకుమార్ఘన కార్యక్రమాలను ఘనంగా జరిగాయి దేవస్తానం కార్యాన్వితమాటాదికారి ఎన్ భాస్కరరావు దగ్గర నిర్వహించారు అనంతరం సుదర్శన నరసింహం జరిపారు ఉండి ఏర్పాట్లను పర్యవేచ్చించారు.

తిరుప్పుణియాళ్వీర్ తిరునక్షత్రముహాత్మవాలు
 శ్రీ యదగిరి లక్ష్మీ సరసింహ స్వామి వారి దేవస్థానం నందు
 వైభవముగా శ్రీ తిరుప్పుణియాళ్వీర్ తిరునక్షత్రముహాత్మవాలు
 ఘనంగా నిర్వహించారు. ఉదయం శ్రీ స్వామి వారి దేవాలయము
 లో ప్రబంధ అధ్యాపకులచే సేవాకాలం గావించారు. సాయంత్రం
 స్వామి వారు మరియు ఆళ్వీర్ సేవతో తిరుపీధి లో పురప్పటిట్లు
 సేవ నిర్వహించారు. శనివారం సాంస్కృతిక కార్యక్రమంలో
 భాగంగా లిపంగ గీత వారి బృందంచే కూచిపూడి సృత్యము
 నిర్వహించారు.



శ్రీలక్ష్మీ సరసింహ స్వామికి రూ:-	40,59,794
ఆదాయము శ్రీ స్వామి వారికి 1700మంది భక్తులు	
తలనీలాలు సమర్పించారు.	
కళ్యాణ కట్ట.	85,000/-
ప్రధాన బుకింగ్	1,95,000 /-
కైంకర్యములు	4,402/-
సుప్రభాతం	4,100/-
బ్రేక్ దర్జనం	4,26,000/-
ప్రతాలు	2,20,800/-
వాహన పూజలు	15,800/-
%VIP% దర్జనం	7,92,000/-
ప్రచారశాఖ	44,000 /-
పాతగుట్ట	33,460/-
కొండపైకి వాహన ప్రవేశం	6,50,000/-
యాదబుషి నిలయం	1,11,504/-
సువర్ణ పుష్పర్ఘను	90,800/-
శివాలయం	13,700/-
శాశ్వత పూజలు	10,000/-
వుప్పురిణ	1600/-
ప్రసాదవిక్రయం	13,43,590/-
లాకర్స్	320/-
అన్నదానం	14,818/-
విమాన గోపురం	2900 /-

បានជូនយ៉ាវ លើដុរីសំខាន់ និងកុល សិល្បៈ

ದೇಶಂಲ್ಲಿನೆ ಮೂಡಿಸ್ತಾನಂಲ್ಲಿ ನಿಲಿಚಿನ ತೆಲಂಗಾಣ



ఉండున్నారు. ఉద్దేశ్యగులు, వైట్ కాలర్ జాబ్ చేసే వారి సంఖ్యల్ని ఎక్కువైపు మనది ధనిక రాష్ట్రం కావడంతో అలవాట్లు కూడా అలాగే మారాయి. చాలాపుండి ఇంట్లో తినడం మానేసి బయటే ఎక్కువగా తింటున్నారు. దేశంలో ఏ నగరంలోనూ లేని విధంగా మన హైదరాబాద్‌లో రెసారంట్లు, హెచ్చాటుక్కలు అన్ని కలిపి 72 వేలకు పైగా ఉన్నాయంటే.. పరిస్థితి ఎలా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చ. జీవనుశైలి చాలా మారింది. శారీరక శ్రమ తగ్గింది. వరి అన్నం ఎక్కువగా తినడం, ఒత్తిడితో కూడిన ఉద్దేశ్యాలు, ధూమపానం, మర్యాదాపానం, కొద్ది దూరాలకు కూడా.. నడవడం మానేసి వాహనాలపై వెళ్ళడం వంటి అలవాట్లతో మనదగ్గర ఘగర్ పేపంట్స్ పెరుగుతున్నారు. 30ల్లోనే దయాబెట్టిన్ కేసుల సంఖ్య పెరుగుతోంది. 25 ఏళ్ళక్క శ్రీ-దయాబెట్టిన్ కేసులు వస్తున్నాయి. పిల్లల్లోనూ ఈ పరిస్థితి కనిపిస్తోంది. ఈ పరిస్థితి మారాలంటే.. జీవనుశైలిలో మార్పులు చేసుకోవాలి. శారీరక శ్రమ, వ్యాయాయం, ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపుటలవాట్లను అలవర్పుకోవాలంటున్నారు డాక్టర్లు, ఆఫీసులో వనిచేసేవారైతే.. ఎక్కువసేవ కదలకుండా



కూర్చోకూడదు. కనీసం అరగం
%-% గంటకు ఒకసారి లేచి అటు
ఇటూ తిరగాలి. నిత్యం వ్యాయామ
చేయడం లేదా వారానికి కనీస
మాడు రోజులైనా కసరత్తుల
చేయడం మంచిది. కంటీ నిండా నివ్ర
కూడా ముఖ్యమే. రోజుకు ఎనిమి
గంటలపాటు.. అంతరాయం లే
నిద్ర ఆరోగ్యానికి అన్ని విధాల
మంచిది. మధుమేహం బారిన పడ్డ
నిరాశ అయిన వెంటనే.. బరువు
తగ్గగలిగితే రక్తంలో చక్కరసాధ్యాలన
అదుపులో ఉంచవన్నని ఒ
అధ్యయనంలో వెల్లడెంది. వైద్యులు
పోడకాపోర నిపుణుల సాయంత్రి
అహారపుటలవాట్లను మార్చుకున్న
రోజు వ్యాయామం చేయడం ద్వారా
బయట తగ్గడానికి ప్రయత్నం చేయాలి

భారీ సూలకాయంతో బాధపడేవారు, బాఢీ మాన్ ఇండెక్స్ 3
కంటే ఎక్కువగా ఉండేవారు.. ఘగర్ వచ్చిన తొలినాళ్లలో
వైద్య నిపుణులను సంప్రదించి, బేరియాట్రిక్ సర్జరీ వంటి
ప్రత్యామ్నాయాలనూ పరిశీలించవచ్చు. మధుమేహాన్ని పూర్తిగా
నయం చేయడానికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా తొప్పజ్ఞలు చాలా
పరిశోధనలే చేస్తున్నారు. సెల్ ట్రాన్స్పోంటీషన్, ఘగర్ ఉని
లేనట్టే జీవించేలా చేసే ఇస్ట్రీల్స్ మాత్రతల వంటి ప్రయోగాలు
చాలా జరుగుతన్నాయి. అవి విజయవంతమై ఘగర్ను నయం
చేసే మందులు అందుబాటులోకి వచ్చే దాకా మన జ్ఞాగ్రత్తులు
మనం ఉండాల్సిందే. దేశంలో దక్కిణాది రాష్ట్రాలు డయాజెటీల్స్
కేంద్రాలుగా మారుతున్నట్టు ప్రస్తుత గణాంకాలు స్ఫుర్తి
చేస్తున్నాయి. ఈ ఏడాది చేసిన పరీక్షల్లో మధుమేహ
బాధితులుగా తేలినవారు దేశం మొత్తమ్మీదూ కలిపి 2.96 కో
మంది ఉండగా.. అందులో 1.36 కోట్ల మంది ఏపీ
తెలంగాణ, కేరళ, కర్ణాటక, తమిళనాడు రాష్ట్రాల నుంచే
న్నారు.

జైపూర్ జిల్లాలో స్నేహితుల
మధ్య తలెత్తిన చిన్న వివాదం
యువకుడిపై పెట్టోల్ పణి
నిష్పంటించిన స్నేహితులు..!

జ్ఞపూర్, ది సెంబర్ 14: రాజన్మణిలో దారుణం వెలుగుచూసింది. జ్ఞపూర్ జిల్లాలో స్నేహితుల మర్యాద తత్త్వాన్ని చిన్న వివాదం ఓ యువకుడి ప్రాణాలను బలిగొంది. ఈ సంఘటన గురువారం(ది సెంబర్ 12) సాయంత్రం 7 గంటల సమయంలో బగ్గు పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని రాంసిన్గపూర్ గ్రామంలో జరిగింది. ఈ ఘుటనకు సంబంధించి పోలీసులు కేను నమోదు చేసుకుని దర్శావు చేపట్టారు. బగుసరాయ్ రోడ్లోని నిర్జన ప్రదేశంలో కూర్చున్న కొంతమంది యువకుల మర్యాద ఏడో సమస్యలైపై గొడవ ప్రారంభమైంది. వివాదం తీవ్ర స్థాయికి చేరుకుంది. దీంతో ఓ యువకుడిపై తోటి స్నేహితులే పెట్రోల్ పోసి సజీవ దహనం చేశారు. మంటల్లో యువకుడు కేకలు వేయడం గమనించిన చుట్టుపక్కలై వారు మంటలను ఆర్ట్యూందుకు ప్రయత్నించి వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. పోలీసులు, 108 అంబులెన్స్ సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుంది. అయితే అప్పటికే యువకుడు తీవ్రంగా కాలిపోయాడు. గాయపడిన యువకుడిని ఎన్సెంవెన్ అసుపత్తికి తరలించగా, చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందాడు. ఘుటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసు అధికారి డిసీపీ అమిత్ బుదానియా, ఏనీపీ హేమేంద్ర శర్మ, ధానదికారి మోతీలల్ శర్మ వివాదణ ప్రారంభించారు. ఘుటనా స్థలంలో ఎఫ్ఎసెల్ బృందం ఆధారాలు సేకరించింది. మృతుడు రాకేష్ గుర్జర్గా పోలీసులు గుర్తించారు. అతని తండ్రి మోహర్ సింగ్ గుర్జర్ బగ్గు పోలీస్ సేపన్లో ఫిర్యాదు చేశాడు. గురువారం మధ్యాహ్నాం ఒంటిగంట సమయంలో రాకేష్ స్నేహితులు మనోజ్ కుమావత్త, హరిమాహన్ మీనా అతడిని ఇంటి సుంచి తీసుకెళ్లారు. సాయంత్రం రాకేష్ పై పెట్రోల్ పోసి తగులబెట్టినట్లు కుటుంబసభ్యులకు సమాచారం అందింది. రాకేష్ సహచరులలో ఒకరు ఈ ఘుటనను వీడియో తీవ్రాని మోహర్ సింగ్ తన ఫిర్యాదులో పేర్కొన్నారు. ఈ వీడియోలో, చనిపోయే ముందు, మనోజ్ కుమావత్త, హరిమాహన్ మీనా కలిసి తనను కాల్చారని రాకేష్ ఆరోపించారు. పోలీసులు కేను నమోదు చేసి దర్శావు ప్రారంభించారు. నిందితుల కోసం గాలిస్తున్నారు. అయితే ఈ ఘుటనపై పోలీసులు ఇంకా ఎలాంటి అధికారిక సమాచారాన్ని వెల్లడించలేదు. మృతుని మృతదేహానికి మెడికల్ బోర్డు నుంచి పోస్టుమర్టం నిర్వహించి కుటుంబ సభ్యులకు అప్పగించారు. ఈ ఘుటన స్థానికంగా తీవ్ర సంచలనం సృష్టించింది. నిందితులను వట్టకుని కేసును లోతుగా విచారించే పనిలో పోలీసులు నిమగుమయ్యారు.



ନିର୍ମାଣ କରନ୍ତୁ ପରିଚୟ

ದ ಶಂಲ್ಯೆ ವೃದ್ಧುಲ ಜನಾಭಾ ಗಣಿತೀಯಂಗಾ ಪೆರುಗುತ್ತೇಂದಿ. ಅರವೈ ವಿಶ್ಲೂ ದಾಟಿನ ವಾರ್ತೆ 2021 ನಾಲ್ಕಿ ಮೊತ್ತಂ ಜನಾಭಾಲ್ಯೆ 10.1 ಶಾತಂ ಉಂಡಗಾ, 2036 ನಾಲ್ಕಿ 15 ಶಾತಾನಿಕಿ, 2050 ನಾಲ್ಕಿ 20.8 ಶಾತಾನಿಕಿ ಪೆರುಗುತ್ತುಂದನಿ 'ಇಂಡಿಯಾ ಏಜಿಂಗ್ ರಿಪೋರ್ಟ್ 2023' ವೆಲ್ಲಡಿದಿಚಿಂದಿ. ಅಯಿತೆ ವೃದ್ಧುಲಕು ತಗಿನಟ್ಟು ನಗರಾಲು, ಗ್ರಾಮಾಲ್ಯೆ ವಾತಾವರಣಂ ಉಂಡಡಂ ಲೇದು. ನೀರು, ಗಾವಿ ಅಂತಾ ಕಲುಪಿತಮೈ ಚಾಲಾ ಸಮಸ್ಯೆ ಉನ್ನತಿ ಪೆಡುತ್ತೇಂದಿ. ಸ್ವಲ್ಪ, ಮಧ್ಯ ಆದಾಯ ದೇಶಾಲ್ಯೆನಿ ಪ್ರಜಲು 89 ಶಾತಂ ಕಾಲುಪ್ಯಾನ್‌ನಿ ಭರಿಸುತ್ತಾನ್ನರು. ಕಾಲುಪ್ಯ ಹೀಡಿತ ಪ್ರಾಂತಾಲ್ಯೆ ವೃದ್ಧುಲ ಬಹುಕು ನರಕಯಾತನ ಅವುತ್ತೇಂದಿ. ನಗರಾಲು, ಗ್ರಾಮಾಳ್ಯೆ ವಾಯು ಕಾಲುಪ್ಯಂತೆ ವಿಟ್‌ 4.2 ಮಿಲಿಯನ್ ಅಕಾಲ ಮರಣಾಲು ಸಂಭವಿಸುತ್ತಾಯನಿ 2019ಲ್ಯೆ ಚೆವಟ್‌ನ ಅಧ್ಯಯನಂಲ್ಯೆ ವೆಲ್ಲಡಿದಿ. ಹೃದಯ, ಶ್ಯಾಸ್ಕೋಷ ವ್ಯಾಧುಲು, ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ಲಕು ಕಾರಣಮಯ್ಯೆ ಕಾಲುಪ್ಯ ಸೂಕ್ಷ್ಮಕರಣಾಲ ಬಾರಿನ ಪಡಡಂ ವಲ್ಲನೇ ಈ ಮರಣಾಲು ಸಂಭವಿಸುತ್ತಾಯನಿ ಅಧ್ಯಯನಾಲ್ಯೆ ನಿರಾರಣ ಅಯಿಂದಿ.

60 ఏళ్ల దాటిన వారిలో కాలుష్యం వల్ల వారి దైనందిన జీవన కార్యకలాపాలు సాగడం లేదని ఒక కొత్త అధ్యయనం వెల్లడించింది. అమెరికాలో సుమారు ఎనిమిది సంవత్సరాల పాటు సగటున 15,411 మందిపై నిర్మహించిన అధ్యయనంలో ఈ విపరాలు బయలుపడ్డాయి. అరవై ఏళ్ల పైబడిన వారిలో కనీసం 48 శాతం మంది కాలుష్యానికి గురి కావడం వల్ల రోజువారీ కార్యకలాపాలను నిర్మహించ లేక అనేక ఇబ్బందులకు గురవుతున్నారని తేలింది. వాయు కాలుష్య ప్రభావాన్ని పరిశీలిస్తే ప్రిక్యూల్టీమ్యాటర్ (పిఎం2.5, మరియు పిఎం 102.5) తో పాటు సైట్రోజన్ డయాక్సెండ్ (ఎన్బ2) అధిక సాందర్భమయిన వృద్ధుల దైనందిన కార్యకలాపాలకు తీవ్ర రిస్కు కలిగించేవిగా ప్రభావం చూపిస్తున్నాయి. వాయు కాలుష్యం వల్ల వచ్చే ఇబ్బందులను వృద్ధుల్లో చాలా మంది అంతగా పట్టించుకోవడం లేదు. పిఎం2.5, పిఎం 10, సైట్రోజన్ డయాక్సెండ్ వంటి వాయు కాలుష్య రేణువలను పీట్చడం వల్ల ఊహితిత్తుల్లో మంటపట్టి ఆస్కీకరణ ఒత్తిడికి దారి తీస్తుంది. శరీర కండరాలు నీరసవది పోతాయి. శ్వాసకోశ వ్యవస్థ మాత్రమే కాదు, శరీర వ్యవస్థ కూడా దెబ్బతింటుంది. 65 ఏళ్ల కన్నా ఎక్కువ వయసు ఉన్న వారు అవయవపితీరులో, రోగ నిరోధక స్థితిస్థాపకతలో సహజమైన క్షీణతను అనుభవిస్తున్నారు. ఈ వయసు వారు గుండె జబ్బులు, క్రానిక్ అబ్సోక్రివ్ వల్లునరి డిసీస్, మధుమేహం వంటి వ్యాధుల పీడితులై గడుపుతున్నారు.

రోగ్య, కుటుంబ సంక్లేషమ మంత్రిత్వశాఖ నిర్వహించిన లాంగిట్యాడినల్ విజింగ్స్ప్రెషన్ ఆఫ్ ఇండియా 2021 నివేదిక భారత దేశం లోని వ్యద్దావ్య జనాభా ఎదుర్కొంటున్న పరిస్థితులు బయటపెట్టింది. ఈ నివేదిక ప్రకారం 75 శాతం మంది వ్యద్దులు ఒకటి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ దీర్ఘకాలిక వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారు.. ఇంకా 24 శాతం మంది ద్వేలీ లివింగ్ కార్యకలాపాల్స్ (ఎడివెల్) కనీసం ఒక పరిమితిని కలిగి ఉన్నారు. 48 శాతం మందికి తమ దైనందిన వ్యవహరాల్లో ఎవరో ఒకరి సహాయం కావలసి వస్తోంది. కుటుంబాల అసరా లేక ప్రతి ముగ్గులలో ఒకరు కుంగుబాటుకు గురవుతున్నారు. 32 శాతం మంది అసంతృప్తి జీవితాన్ని గడువుతున్నారు. మాజిక రక్షణకు సంబంధించి 18 శాతం మంది వ్యద్దులకు మాత్రమే ఆరోగ్య బీమా ఉంటోంది, 28 శాతం మంది వ్యద్దులకు రాయితీల గురించి తెలిసినా, 70 శాతం మంది వ్యద్దులు రోజువారీ అవసరాల కోసం ఇతరులపై ఆధారపడుతున్నారు. 78 శాతం మంది ఎలాంటి పెస్చన్ సెకర్యూరిటీ కేంద్రం జీవిస్తున్నారు. ఈ నేవ్యద్యుంలో దేశంలో వ్యద్దుల సంరక్షణ సేవలు అందించే ఎల్లర్ కేర్ స్టోర్ప్ (అంకుర పరిశ్రమ)లు తెరమించి వస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా కోవిడ్ మహమ్మార్యి ఎదురైన తరువాత వ్యద్దుల సంరక్షణ ఆయా కుటుంబాలకు ఒక సమస్యగా తయారైంది. అందువల్ల వ్యద్దుల సంరక్షణ కేంద్రాలను ఆక్రయించడం తప్పనిసరి అవుతోంది. ఈ సంరక్షణ కేంద్రాలన్నీ కేవలం సేవా సంస్థల్లు కాకుండా ఎంతో కొంత సగదు చెల్లింపుల ఆధారంగా పనిచేస్తుంటాయి. అయితే పేదలైన వ్యద్దులకు ఈ ఎల్లర్ కేర్ స్టోర్ప్ ల నుంచి సాయం పొందడం సాధ్యం కాదు. ఎందుకంటే ఇవి ఒక విధంగా వాణిజ్యపరమైన సంస్థలు అయినందున ప్రతినెలా వారు ఛార్జీ చేసిన మేరకు డబ్బు వెచ్చించ వలసి వస్తుంది. ఆర్కింగా స్థితిమంత్రులైన కుటుంబాలలో వ్యద్దులను సంరక్షించడానికి ప్రయిష్ట రంగంలో అనేక స్టోర్ప్(అంకుర పరిశ్రమ)లు ఉన్నాయి. పేషంట్ కేర్, ఫెనిలిట్ మేనేజ్మెంట్ పరకు సకల సౌకర్యాలు సమరపంతంగా ఇవి అందజేయగలుగుతాయి.

ద్వారా నిర్వహించబడుతున్న ప్రాణీకులు కుటుంబాలలో ఉండి వృద్ధుల అరోగ్యభద్రతను సాప్తార్థి కేర్ సెంటర్ల ద్వారా సంరక్షణ అందించాలంటే నెలకు రూ. 90,000 వరకు ఖర్చు చేయవలసి వస్తుంది. అలాగే వృద్ధులైన తల్లిదండ్రులకు సంరక్షణ కోసం నెలకు రూ. 2 లక్షల వరకు భరించవలసి వస్తుంది. రానున్న 30 ఏక్ల శాఖలలో ఈ ఖర్చు అమాంతంగా పెరిగే అవకాశం ఉంది. మనదేశంలో వృద్ధుల సంరక్షణ కేంద్రాలు సేవా దృక్షథంతో నామమాత్రంగా నెలకు రూ. 15,000 నుంచి 25,000 వరకు ఛార్జీ చేస్తున్నాయి. అయినా ఆమేరకు కూడా చెల్లించలేని నిరుపేద వృద్ధులు దేశంలో చాలా మంది ఉన్నారు. సగటు భారతీయులకు ఈ సేవల ఖర్చు తగ్గించాలనుకోవడం ఒక సవాలే. వృద్ధుల సంరక్షణలో విషాధుతుక మార్పులు తీసుకురాడానికి ఆరిక అడంకులను పరిపురించాలిన అపసరం ఉంది.

జమీలి చిక్కులు అన్ని ఇన్ని కావు

జమిలి ఎన్నికలకు సంబంధించిన రెండు బిల్లులకు కేంద్ర కేవినెట్ ఆమోదం తెలిపిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతానికి లోక్సంభ, రాష్ట్రాల అసంబీల్లకు ఏకకాలంలో ఎన్నికలను నిర్వహించే బిల్లులనే ప్రభుత్వం తీసుకొస్తున్నట్టు సమాచారం. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలపై తరువాత నిర్దయం తీసుకునే అవశయం ఉన్నట్టు తెలుసోంది. రామేశ్వార్ దీనికి కేవింద్ కమిటీ సిఫార్సుల ప్రకారం లోక్సంభ, అసెంబ్లీ ఎన్నికలతో పాటు స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలను నిర్వహించాల్సి ఉంది. అయితే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల విషయం ప్రస్తుతానికి వక్కనవేట్లో లోక్సంభ, అసెంబ్లీ ఎన్నికలపై తీసుకొచ్చిన బిల్లులకు కేవినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. దీనికి 50 శాతం రాష్ట్రాల ఆమోదం తెలపవలసిన అవసరం లేదని చెబుతున్నారు. స్థానిక సంస్థ ఎన్నికలను కూడా ఒకసారి నిర్వహించాలంటే రాజ్యాంగ సంవరణతో పాటు 50 శాతం రాష్ట్రాలు ఆమోదించవలసి వస్తుంది. ఈ జమిలి ఎన్నికలకు దేశంలో 32 పార్టీలు అనుకూలంగా ఉన్నాయి. 15 పార్టీలు వ్యతిరేకిస్తున్నాయి. దీని వల్ల స్థానిక, ప్రాంతీయ అంశాల పక్కకు పోయి జాతీయ అంశాలదే పైచేయి అవపుండని ప్రాంతీయ పార్టీలు అందోళన చెందుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో జమిలి ఎన్నికల సాధ్యసాధ్యాలపై భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. వన్ నేపన్, వన్ ఎలక్ష్మీ పక్తియ ప్రజాస్వామ్య సూక్ష్మకి విరుద్ధమని ఎవరెంత మొత్తమన్నా ప్రధాని మౌడి పట్టించుకోలేదు. జమిలి ఎన్నికల అలోచన వెనుక అంతర్యం ఏమిలీ? అని ప్రశ్నించుకుంటే 2015నాటి ఓ సర్కే ప్రకారం ఏకకాలంలో లోక్సంభ, అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగితే 77 శాతం ఓటర్లు రెండింటా ఒకే పార్టీకి ఓటు వేస్తారని తెలింది. దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకునే బిజ్పి నేటలు జమిలి ఎన్నికలను తెరపైకి తీసుకువస్తున్నారని ఒక అంచనా. దేశమంతటా డబుల్ ఇంజన్ సరార్పుకై తపాతపాలదుతున్న బిజిపి ఓటర్ల తాలూకు ఈ ఏకకాలపు ఎన్నికల మనస్తత్వం కలిసిస్తుందని బిజిపి ఆశపడుతోంది. నిజానికి ఏకకాలంలో ఎన్నికలు అనేవి మన దేశానికి కొత్తమీ కావు. 1951-52లో ముదటి జనరల్ ఎలక్ష్మీ



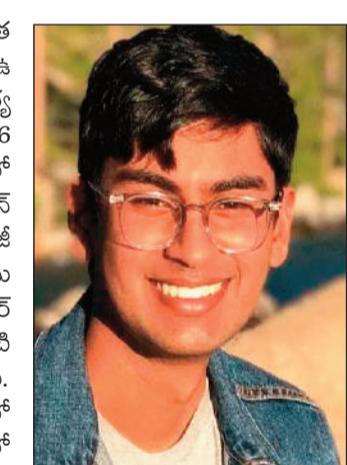
సుంచి లోక్సభ , రాష్ట్రాల అసెంబ్లీ ఎన్నికలు ఒకేసారి జరుగుతుందేవి. అయితే కాలవ్యవధి పూర్తికాకుండానే రాష్ట్ర అసెంబ్లీలు రద్దవడం ఎప్పుడైతే మొదలైందో, అప్పుడు 1967 తర్వాత నుంచి ఎన్నికల కథ మారిపోయింది. 2020 నవంబర్ 26 న జరిగిన అభిల భారత సభాధ్యక్షుల సమావేశంలోనూ ప్రధాని మోడి జమిలి ఎన్నికలు అమలు తప్పనిసరి అని స్పష్టం చేశారు. లోక్సభకు, విధాన సభకు, స్థావిక సంస్థలకు ఒకేసారి ఎన్నికలు జరిగితే ప్రభుత్వానికి ఆర్థిక భారం చాలా వరకు తగ్గుతుందని, ఎన్నికల అంచ్చలు పదేవదే అద్దుతగలకుండా అభివృద్ధి పథకాలను సజ్ఞావుగా అమలు చేయడానికి వీలవుతుందని అభిప్రాయం వెలిబుచ్చారు. ఎన్నికల నియమవలి అమలుతో ప్రభుత్వ పథకాలు నిలిచిపోతాయన్నది వాస్తవమే అయినా ఈ సమస్యను పరిష్కరించడానికి జమిలి ఎన్నికలే శరణ్యం అనుకోవడం సమంజసం కాదని రాజ్యాంగ నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. ప్రస్తుత రాజకీయ పరిస్థితుల బిట్టి పర్చడం, సమావేశాలను జమిలించడానికి సంబంధించినది. ఏడాదిలో కనీసం రెండు సార్లయినా పార్లమెంట్ ను సమావేశపర్చాలని ఈ అధికరణ చెబుతోంది. అంటే ప్రతి రెండు సమావేశాల మధ్య వ్యవధి ఆరు మాసాలకు మించరాదు. ఆర్టికల్ 172 ఎష్టిగ్-న్సీ పొడిగింపునకు సంబంధించింది. ఆర్టికల్ 175 రాష్ట్ర శాసన సభలను ఉద్దేశించి గవర్నర్ ప్రసంగించడం, వాటికి సందేశాలను పంపించడాన్ని నిర్దిశిస్తురది. 356 అధికరణ రాష్ట్రల్లో కల్గోల పరిస్థితులు వెర్పడినప్పుడు వాటిని నివారించడంలో ఆయి రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు విఫలమైనప్పుడు కేంద్రం జోక్యం చేసుకుని అక్కడి పరిస్థితులను చక్కనిద్దానికి వీలు కల్పిస్తుంది. అప్పుడు ఈ అన్ని అధికరణాలను తగురీతిలో సపరిస్తే కానీ జమిలి ఎన్నికలు అమలు చేయడం సాధ్యం కాదు. ప్రపంచంలో జమిలి ఎన్నికల సంప్రదాయం బెల్లియం, స్వీడన్, దక్కిణాప్రికాలో ఉంది. ఏదేవైనా ఈ జమిలి ఎన్నికల నిర్వహణ ఎన్నో చిక్కులు, సవాల్కో ముడిపడి ఉండన్నది వాస్తవం.

మైనార్ట్లల పట్ల వివక్ష లేదు

వారి అబ్బివృద్ధికి అన్ని రకాల చర్యలు : కేంద్రమంత్రి కిరణ్ లిజి



ಅಮೆರಿಕಾದಲ್ಲಿ ಬೆಂಗಳು ವಿವರ ಮಾಡಿ ಉದ್ದೇಶಿ ಅತ್ಯಾವಾತ್ಯ



A portrait of a young man with dark hair and glasses, smiling. He is wearing a blue denim jacket over a white t-shirt. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.

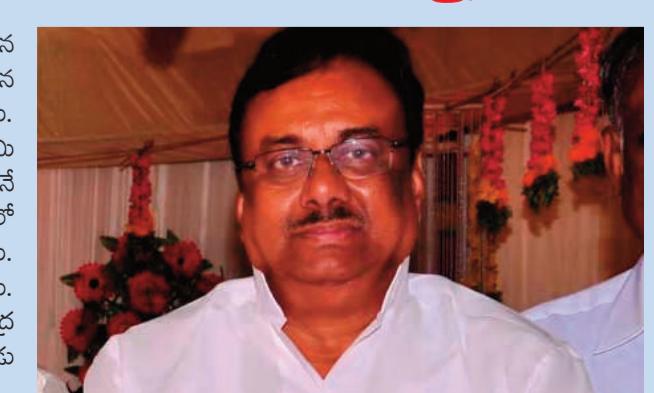


ಡಿಲ್ಲಿ ಪಾರಂಶಾಲಲಕು ಬಾಂಬು ಬೆಳಿಗಿಂಘುಲು

స్వాత్మక డిసింబర్ 14: దేశ రాజధాని ఫిల్మీలో మరోసారి బాంబు బెదిరింపులు కలకలం రేపాయి. శుక్రవారం దాదాపు 30 పారశాలలకు బెదిరింపులు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. తాజాగా శనివారం ఉదయం కూడా పలు స్వాత్మక ఇలాంటి బెదిరింపులే వచ్చాయి. ఆర్మెస్టరం, వసంత కుంజ్ ప్రాంతాల్ని ఫిల్మీ పబ్లిక్ స్వార్ల సహా పలు పారశాలలు బెదిరింపులు వచ్చాయి. శనివారం ఉదయం 6:12 గంటల ప్రాంతంలో బెదిరింపు మెయిల్స్ వచ్చాయి. దీంతో అప్రమత్తమైన ఆయా పారశాలల యాజమాన్యం వెంటనే పోలీసులకు నమాచారం అందించారు. రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు పారశాలల వద్దకు చేరుకొని విస్తృతంగా తనిఖీలు చేపటారు. బాంబ్ స్పాఫ్, డార్క్ స్పాఫ్ సాయంతో పారశాలల ఆవరణలో తనిఖీలు చేశారు. అయితే, ఈ తనిఖీల్లో ఎలాంటి పేలుడు వదార్థాలూ లభించలేదు. ఈ మేరకు కేను నమోదు చేసుకొని దర్శావు చేపటినట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. కాగా, స్వాత్మక్ బాంబులు ఉన్నాయంటూ బెదిరింపులు రావడంతో ఈ వారంలో ఇది మూడోసారి కావడం గమనార్థం. వరుస బెదిరింపులతో విద్యుత్తల తనిపుడులు తీవ్ర ఐంటోషం ఉండుతారు.

మండ్ర కేంద్ర లుంటు చాల్స్ కేవ్లన్ ఆర్థంగియ్లన్ కనుములత్

చెష్టె డిసింబర్ 14: తమిళనాడు కాంగ్రెస్ నేతులు మాజీ కేంద్ర మంత్రి ఈవీకేవెన్ ఇళంగోవ్ నేతులు శనివారం కన్నుమూళారు. అయిన వయసు 73 ఏళ్లు. స్వల్ప అనారోగ్యం కారణంగా ఆయన గత కొన్ని రోజుల నుంచి ఆస్పత్రిలో చికిత్స పొందుతున్నారు. నవంబర్ 13వ తేదీన ఎంబ్రాట్ హోస్పిటల్లో చేరారు. ఆయనకు భార్య, కుమారుడు ఉన్నారు. ఉపప్రియితుల ఇన్వెక్షన్స్ బాధపడుతున్న ఆయన.. నెల రోజుల నుంచి చికిత్స తీసుకుంటున్నారు. 2023 ఫీబ్రవరిలో జరిగిన ఉప ఎన్నికల్లో .. ఈరోడ్ ఈస్ట్ నియోజకవరం





మగాడీ టెన్సుకు వర్షాం ఇంచుబంధం

ତୋଟି ଗୀଜ୍ଞ ଅଟ ରଦ୍ଧି..

ಬಡು ಪೆಸ್ಸೀಲ ಬೋರ್ಡರ್ ಗವಾಸ್ಟರ್ ಟ್ರೇಫ್ಲಿಲ್ ಭಾಗಂಗಾ ಭಾರತ ವರ್ನೆಸ್ ಅಪ್ಪೇಲಿಯಾ ಮಧ್ಯ ಜರುಗುತ್ತನ್ನ ಮೂಡ್ದೇ ಪೆಸ್ಸೀಕು ವರ್ಷಂ ಅಂತರಾಯಂ ಕಲಿಗಿಂಬಂದಿ. ಟ್ರೇಸ್‌ನೆಲ್ಲೋನಿ ಗಳ್ಳಿ ಪ್ರೈಯಂ ವೆದಿಕಗಾ ಶನಿವಾರಂ ಪ್ರಾರಂಭವುನ ಈ ಮ್ಯಾಚ್ ಹೊಲಿ ರೋಜು ಅಬನು ಅಂಪೈರ್ಲು ರದ್ದು ಚೇಶಾರು. ಎಡತೆರಿಪಿ ಲೆಕ್ಕಂದಾ ಭಾರೀ ವರ್ಷಂ ಕುರವದಂತೆ ಈ ನಿರ್ದಿಷ್ಟಾಯಂ ತೀಸುಕುನ್ನಾರು. ವರ್ಷಂತೋ ಮ್ಯಾಚ್ ಅಗಿಪೋಯೆ ಸಮಯಾನಿಕಿ ಅಪ್ಪೇಲಿಯಾ 13.2 ಓವರ್ಲ್ ಟ್ರೇಟ್ ಸಷ್ಟುಪೋಕುಂದಾ 28 ಪರುಗುಲು ಚೇಸಿಂದಿ. ಒಂಪನ್ನರು ಉ ಸ್ಪಾನ್ ಭವಾಜಾ(19 ಬ್ಯಾಟೀಂಗ್), ನಾಥನ್ ಮೆಕ್ಸ್‌ನ್ನೀ(4 ಬ್ಯಾಟೀಂಗ್) ಅವಿಶ್ವಾವಿ ಅದಾರು. ಜಣ್ಣಿತ್ತೀತ್ ಬುಪ್ಪಾ, ಸಿರಾಜ್, ಅಕಾಶ್ ದೀವ್ ಬಂತುಲನು ಚಾಕರ್ಕ್ಯಂಗಾ ಎದುರ್ಪೊನ್ನಾರು. ರೆಂಡ್ ರೋಜು ಅಬ ಭಾರತ ಕಾಲಮಾನ ಪ್ರಕಾರಂ ಆದಿವಾರಂ ಉದಯಂ

5.20 గంటల కు ప్రారంభం కానుంది. ఆట సజ్ఞావ్యగా సాగితే 98 ఓవర్లు అడించనున్నారు. అయితే రెండో రోజు కూడా వర్షం ముప్పు పొంచి ఉంది. దాంతో అభిమానులను అందోళనకు గురవుతు న్నారు. ఈ మ్యాచీలో టాన్స్ గలిచిన టీమిండియా బోలింగ్ ఎంచుకుంది. 5.3 ఓవర్లు పాటు ఆట జరగ్గానే వర్షం రావడం తో అంపెర్లు, అటగాళ్లు స్టేడియం నుంచి బయటకు పరుగా త్తారు. వర్షం తగ్గడంతో తిరిగి ఆట ప్రారంభప్పాంది. కానీ మరో 7.5 ఓవర్లు పాటు ఆట జరగ్గా వర్షం మరోసారి అంతరాయం కలిగించడంతో అంపెర్లు ముందుగానే లండ్ ట్రైక్ ప్రకటించారు. ఆ తర్వాత వర్షం ఎంతకీ తగ్గకపోవడంతో తొలి రోజు ఆటను రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఇక ఓవర్కెస్ట్ కండిషన్స్ నేపథ్యంలోనే బోలింగ్ ఎంచుకున్నానని టాన్స్ సందర్భంగా టీమిండియా కెప్పెన్ రోహిత్ శర్మ తెలిపాడు. ‘మేం ముందుగా బోలింగ్ చేస్తాం. కొంచెం ఓవర్కెస్ట్ కండిషన్స్ ఉండటంతో పాటు పిచ్పె గ్రాన్ కూడా ఉంది. ఈ కండిషన్స్ ఉపయాగించుకోవాలనుకుంటున్నాం. ఇప్పటికే మేం చాలా క్రికెట్ ఆడాం. గత రెండు మ్యాచీల్లో ఇరు జట్లు మెరుగైన ప్రదర్శన చేశాయి. ఈ మ్యాచ్ మాకు చాలా కీలకం. మాపై ఉన్న అంచనాలను అందుకోవాలనుకుంటున్నాం. మంచి క్రికెట్ ఆడుతాం. విజయపకాశాలను అందిపున్న కోవాలి. గత మ్యాచీలో వచ్చిన అపకాశాలను సద్గ్యానియోగం చేసుకోలేక పోయాం. అందుకే ఓటమిపాలయ్యాం. ఈ మ్యాచ్ కోసం కుర్రాళ్లంతా సిద్ధంగా ఉన్నారు. ఎప్పుడెప్పుడు ఆడుడా మా? అనే ఉత్సాహంతో ఉన్నారు. మ్యాచ్ సాగుతున్న కౌద్ది ఈ వికి ట్ బ్యాలీంగ్కు అనుకూలిస్తోంది. తది జట్లలో మేం రెండు మార్పులు చేశాం. అశ్విన్, హరిత్ రాణా సానాల్స్ రపిండ్ర జడేజా, ఆకాశ్ దీప్ జట్లలోకి వచ్చారు. టీమ్ కాంబినేషన్లో భాగంగానే ఈ మార్పులు చేశాం అని రోహిత్ శర్మ చెప్పుకొచ్చాడు.



ಅನ್ನೆಲಿಯಾಪ್ಪೆ

ಕರ್ನಾಟಕ ಅರುದೆಸ್ ವೀಕ್..

భారత్-ఆస్ట్రేలియా జిట్లు మధ్య మూడొ పెన్స్యూ బ్రిస్టోన్ వేదికగా ప్రైరంభమైంది. ఈ పెన్స్యూలో మైదానంలోకి దిగిన వెంటనే విరాట్ కోఫ్ట్ సెంచరి పూర్తి చేశాడు. విరాట్ కోఫ్ట్ చేసిన ఈ సెంచరి పరుగులతో కాదండోయి.. అతను ఆడిన మ్యాచ్లది. బ్రిస్టోన్లో విరాట్ కోఫ్ట్ చేసిన ఈ అపూర్వ సెంచరి కారణంగా నచిన పెండూల్చర్ రికార్డు కూడా ప్రమాదంలో పడినట్టే. నిజానికి ఒకే ప్రత్యుర్లపై అత్యధిక మ్యాచ్లలు ఆడిన రికార్డు మాస్టర్ బ్లాస్టర్ పెండూల్చర్ పేరిట ఉంది. ఆస్ట్రేలియాపై మాత్రమే అత్యధిక మ్యాచ్లలు ఆడిన అటగాడిగా నచిన పెండూల్చర్ రికార్డు స్పృష్టించాడు. అతను ఈ జిట్లుపై 110 అంతర్జాతీయ మ్యాచ్లలు ఆడాడు. అడే సంబుల్లో మ్యాచ్లలు అడుతున్న ఈ రికార్డు శ్రీలంకకు చెందిన మహేల జయవర్ధనే పేరిట ఉంది. అయితే, జయవర్ధనే భారత్-పై 110 మ్యాచ్లలు ఆడాడు. ఒక ప్రత్యుర్లపై అత్యధిక మ్యాచ్లలు ఆడిన అటగాళ్ల జాబితాలో నచిన పేరు కూడా రెండో స్థానంలో ఉంది. శ్రీలంకతో 109 మ్యాచ్లలు ఆడి ఈ ఘనత సాధించాడు. ఆ తర్వాత, పాకిస్తాన్తో 105 మ్యాచ్లలు, భారత్తో 103 మ్యాచ్లలు ఆడిన సనత్ జయసుర్య పేరు జాబితాలో రెండుసార్లు కనిపిస్తుంది. 103 మ్యాచ్లలు ఆడిన రికార్డు మరొసారి జయవర్ధనే పేరిట ఉంది. పాకిస్తాన్పై ఈ ఘనత సాధించాడు. అయితే, వీటన్మాయి కంటే ఇప్పుడు విరాట్ కోఫ్ట్ ముందుకు వెళ్లి అవకాశం ఉంది. దీనితో ప్రపంచంలో ఒక ప్రత్యుర్లతో అత్యధిక క్రికెట్ మ్యాచ్లలు ఆడిన అటగాడిగా అవతరించనున్నాడు. ఆస్ట్రేలియాతో 100వ మ్యాచ్ ఆడుతున్న విరాట్ కోఫ్ట్ ఈ జిట్లుతో తదుపరి 11 అంతర్జాతీయ మ్యాచ్లలు ఆడిన వెంటనే ఈ రేసులో ముందుకు వెళ్లసున్నాడు.



A photograph showing a man in a brown shirt and glasses adjusting a woman's necklace. The woman is wearing a green dress and smiling. They are outdoors with a purple background.

భారత బ్యాడ్మింటన్ స్టార్ పీవి సింధు త్వరలోనే పెళ్లిపేటకక్కబోతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నెల 22న వెంకట దత్త సాయిని ఆమె వివాహం చేసుకోనుంది. కాగా.. శనివారం (డిసెంబరు 14న) సింధు, వెంకటసాయిల నిశ్చితార్థ వేదుక ఘనంగా జరిగింది. కాబోయే వధూవరులు ఉంగరాలు మార్పుకున్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన ఫొటోసు సింధు సోషల్ మీడియాలో పంచుకుంటూ ‘ఒకరి ప్రేమ మనకు దక్కినప్పుడు, మనం కూడా తిరిగి ప్రేమించాలి. ఎందుకంటే ప్రేమ తనంతట తానూగా ఏమీ ఇప్పుడు’ అని క్యాప్చన్ ను అని లెబిన్ రచయిత ఖలీల్ జిల్ఖాన్ కోట్సు క్యాప్చన్గా జోడించింది. పోలిడెక్స్ పెక్కాలజీస్ ఎగ్జిక్యూటిఫ్ డైరెక్టర్, ప్రైదరాబాద్కు చెందిన వెంకట దత్త సాయిని సింధు ఈ నెల 22న వివాహమాడనుంది. రాజసాన్‌లోని ఉదయపుర్లో వీరి పెళ్లి జరుగుతుంది. ఈ నెల 20 నుంచి సింధు పెళ్లి వేదుకలు మొదలు కానున్నాయి. డిసెంబర్ 24న ప్రైదరాబాద్లో రిసెప్షన్ ఏర్పాటు చేయనున్నారు. “మా రెండు కుటుంబాలకు ఎప్పట్టుంచో పరిచయం ఉంది. కానీ నెల కిందచే పెళ్లి భాయం చేసుకున్నాం. జనవరి నుంచి సింధు వరుగా టోల్లు ఆడబోతోంది. అందుకే డిసెంబర్ 22న పెళ్లి వేదుకకు

పెన్స్ క్రికెట్ నుంచి తప్పుకో...

బుమ్మాకు పోయిబ్ అకర్ సలహ్

టీమిండియు స్టోర్ పేనర్ జస్ట్స్‌టైట్ బుప్రాకు పాకిస్తాన్ మాజీ పేసర్, రావల్చింది ఎక్స్‌ప్రైవెట్ పోయబ్ అక్టర్ విచిత్రకరమైన సలహా ఇచ్చాడు. టెస్ట్ క్రికెట్ నుంచి తప్పుకోవాలని భారత స్టార్ పేనర్కు నూచించాడు. బుప్రా టెస్ట్ క్రికెట్ నుంచి తప్పుకోని షైట్‌బాల్ క్రికెట్‌పై ఫోకన్ పెట్టాలన్నాడు. టెస్ట్ క్రికెట్‌లో కొనసాగితే బుప్రా కెరీం దెబ్బతింటుండని పొచ్చరించాడు. నుదీర్చు ఫార్మాచ్యూత్‌లో కొనసాగే సామర్థ్యం బుప్రాకు లేదన్నాడు. టెస్ట్ క్రికెట్‌లో బుప్రా కొనసాగాలనుకుంటే బోలింగ్ వేగం పెంచాలని, ఎక్స్‌ప్రా పేన్ కోసం ప్రయత్నిస్తే గాయపదే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయిని అఖిప్రాయపడ్డాడు. ఓ పోడికొస్ట్ ఇంటర్వ్యూలో ఆక్టర్. బుప్రా బోలింగ్ గురించి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నాడు. ‘వేడ్, టీ20ల్లో బుప్రా అధ్యయనమైన ఫాస్ట్ బోలర్. ఎందుకంతే అతను లెంగ్‌ను బాగా అర్థం చేసుకుంటాడు. బంపిని రెండు వైపులా స్పృంగ్ చేస్తూ పవర్ ఫ్లైలో.. డెత్ చివరల్లో అద్యాత ప్రదర్శన కనబ ర్చాడు. కానీ టెస్ట్ క్రికెట్‌లో మాత్రం నుదీర్చమైన స్పెల్ట్ వేయాల్స్



ఉంటుంది. అంతేకాకుండా బ్యాటుర్లు డిఫెన్స్‌కు ప్రయత్నిస్తారు కాబట్టి ఎక్స్‌ట్రా పేస్‌తో బొలింగ్ చేయాల్సి ఉంటుంది. లింగీత్తో పెద్దగూ అవసరం ఉండదు. బొలింగ్‌లో పేస్ లేకుంటే బంతి నీమ్మ రివర్స్ స్వింగ్ కాదు. బొలింగ్‌లో తడబడుతుంటే జనాలు ప్రశ్నియ చదం మొదలుపెడుతారు. భవిష్యత్తును దృష్టిలో పెట్టుకొని బాధు ఛణ్ణ క్రికెట్ నుంచి తప్పుకోవడమే ఉత్తమం.



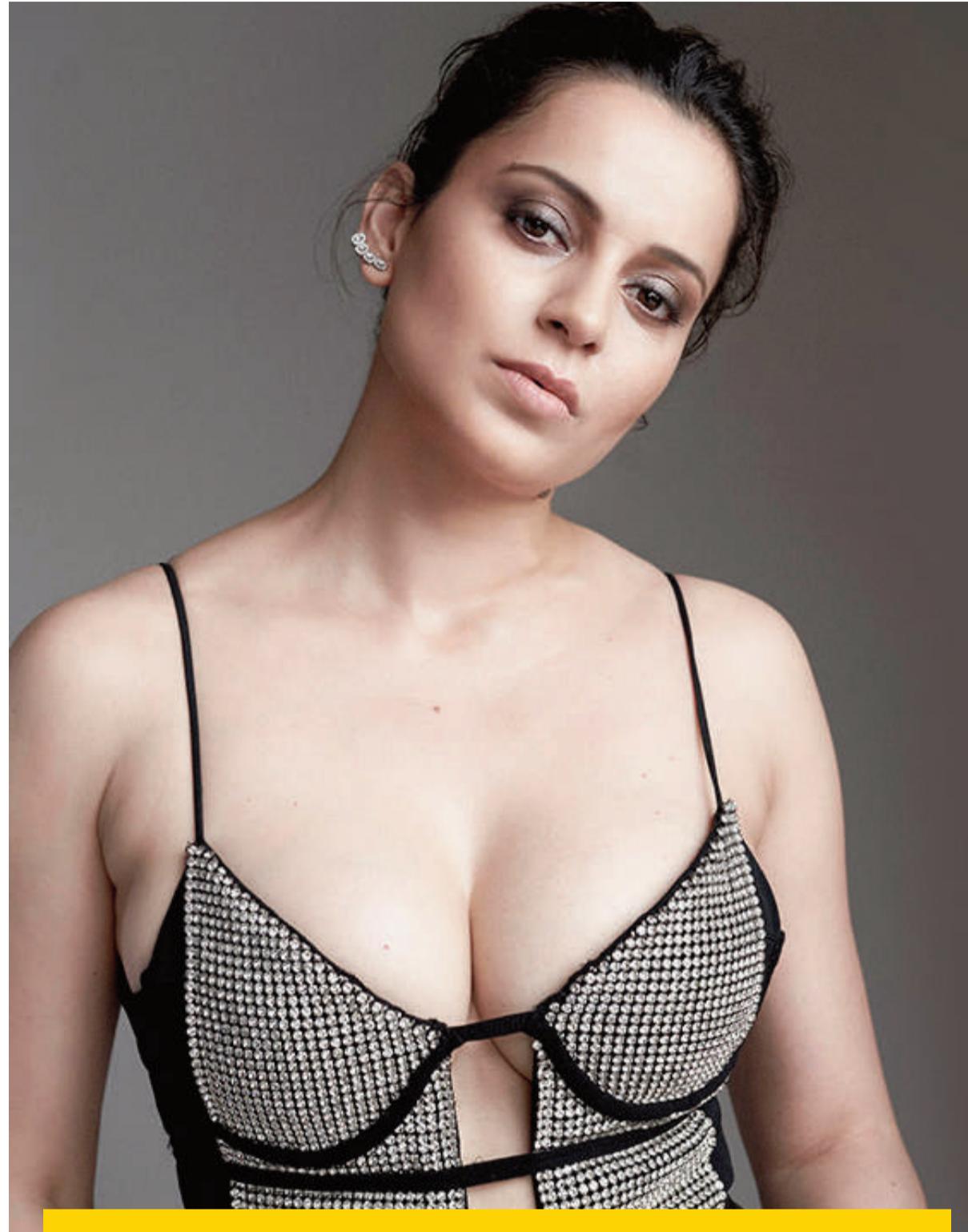
టెస్ట్ క్రికెట్ అంటే వెనకడుగు వేస్తున్న పమీ

భారత స్టార్ పేనర్ మహ్యద్వారి షమీ ప్రస్తుతం తన భవిష్యత్తు ప్రాధాన్యతలను నిశ్చయించుకునే దశలో ఉన్నారు. ఆప్టైలియాట్ జరుగుతున్న బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీకి తిరిగి చేరే బటులు, ఐపీఎల్ 2025 సీజన్ కు సిద్ధమవడానికి ఆయన ప్రాధాన్యత ఇప్పటచ్చని తాజా నివేదికలు సూచిస్తున్నాయి. ఇది షమీ తన శారీరక ఫిట్నెస్సు, తన కెరీర్ ముగింపు రశకు చేరుకుంటున్న దశలో పునరాలోచనలు చేస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఐపీఎల్ 2025 సీజన్ కు గానూ షమీ %మానాన్తో రూ. 10 కోట్ల భారీ ఒప్పందం చేసుకున్నారు. ఈ కారణంగా, అతను తన శక్తిని పరిమిత ఓవర్ ఫొర్మాట్లలకు కేంద్రికించాలనుకుంటున్నాడని సమాచారం. ముఖ్యంగా, గత ఐపీఎల్ సీజన్ ను శప్చదికిత్తు కారణంగా కోల్పోయిన షమీ, ఈసారి పూర్తి స్థాయిలో అందుబాటులో ఉండటానికి కృషి చేస్తున్నాడు. %దీజిఱ్పి% వర్గాల ప్రకారం, షమీ మరింత దేశియ క్రికెట్ ఆడటంపై దృష్టి పెట్టివచ్చని, అతను త్వరలో విజయ్ హజారే ట్రోఫీలో బెంగాల్ తరఫున కనిపించే అవకాశం ఉండని తెలిపాయి. షమీ బొలింగ్ శక్తిని దృష్టిలో ఉంచుకుంటే, అతను ప్రస్తుతం మ్యాచ్‌కు 10 ఓవర్లు బొలింగ్ చేయగల ఫిట్నెస్సును కలిగి ఉన్నాడని వరాలు పేర్కొన్నాయి. అయితే, రెడ్ బాల్ క్రికెట్లో తనకు తగిన ప్రేరణ లేకపోవడంతో, అతను ప్రాధాన్యతను వెట్ బాల్ ఫొర్మాట్లలకు మార్చి ఉండేశయంలో ఉన్నట్లు కనిపిస్తోంది. సయ్యద్ ముస్తాక్ అలీ ట్రోఫీలో, షమీ తన ఫామ్సు ప్రదర్శించాడు. తొమ్మిది మ్యాచ్‌లలో 7.85 ఎకానమీ రేటుతో 11 వికట్లు తీశాడు. అంతేకాదు, చండిగధ్ పై ట్రీ-కాప్ట్రో పైనల్ విజయంలో తన ఆల్రోండ్ నైపుణ్యాన్ని ప్రదర్శించి, 17 బంతుల్లో అజేయంగా 32 పరుగులు చేశాడు. భారత పేన్ విభాగం ఇప్పుడు జట్టుత్తు బుద్ధు నేత్తుయంలో ముందుకు సాగుతోంది. మహ్యద్ సిరాజ్, హరీత్ రాణా, ఆకాష్ దీప్ వంటి యువ బొలర్లు కూడా తమ ప్రాతిలుపు పోషించున్నారు. షమీ లేని సమయం భారత జట్టుకు కొంత ఇచ్చాడని కలిగివచ్చు, కానీ ఆయన ఫిట్నెస్ పై దృష్టి పెట్టడం, ఐపీఎల్ 2025లో ప్రభావం చూపాలని సంకల్పించుకోవడం, ఆయన కెరీర్ పరిమాణంలో సరైన నిరయంగా భావించవచ్చు.



తెల్ల గులాబీ.. మల్లె సాగను.. అలియా స్టన్సు!

పీప్లు శ్రేష్ఠు పోమాన్ అవ జిండియన్ సినిమా' రాజ్ కప్పార్ 100వ పుట్టినరోజు వేడుకలను పురస్కరించుకుని కప్పార్ కుటుంబం ఘనంగా సెలబ్రేషన్స్ నిర్వహిస్తేంది. ప్రథాని మోది సహి చాలామంచి ప్రముఖులను ఈ కార్బూళ్మానికి హింజరు కావాల్సించిగా కప్పార్ కుటుంబం ఆహస్వినించింది. అట్టపశిసంగా మొదలైన ఈ వేడుకలో టాప్ సెలిజ్యూట్స్ పొల్గొన్నారు. అయితే కోట్లాది మంచి వీక్షించే ఈ ఈవెంట్ లో అలియా భట్ కొత్త రూపంతో తటుకుల్నింది. తెల్లటి చీర ధలంచిన అలియా చేతిలోకి తెల్ల గులాబీ అందుకుని సిగ్గులమ్ముగ్గురు కెమెరాలకు ఫోజులిచ్చింది. అలియా ఉరపిలిసున తెల్ల గులాబీలా అందంగా ఉండంటూ ప్రశంసిస్తున్నారు. మల్లెపువ్వు చీరలో తెల్ల గులాబీ చిక్కుకుంది! అంటూ అలియా రూపానికి అధ్యుత్తమైన కాంప్లిమెంట్లు ఇస్తున్నారు కొందరు. మొత్తానికి అలియా ఈ కొత్త లుక్ లో అందల దృష్టిని ఆకర్షించింది. రాజ్ కప్పార్ 100వ పుట్టినరోజు వేడుకల రెడ్ కార్బోట్ ఈవెంట్లో అలియా భట్ డిజెనర్ లుక్ కి అధ్యుత్తమైన స్పందనలు వచ్చాయి. చాలామంచి బాలీవుడ్ భామలు ఢినిపై స్పందించారు. అలియా సాంగిరి షాహీస్ భట్ అమె అందంగా కనిపించిందని వేరొక్కగా, భూమి పెద్దేకర్ అధ్యుతంగా కనిపించావ్ అంటూ ప్రశంసించారు. ఇయా కప్పార్ కూడా ఈ షాహీలోలను 'లఖీ' అని ట్యూగ్ చేసింది. ఒక తెల్ల చీర - అలియా భట్! అజేయమైన అమ్మాయి అంటూ అలియా గంగూబాయి కతియావాడి సినిమాను ప్రమోట్ చేస్తున్న విధానాన్ని ఎవరో ఒక అభిమాని గుర్తు చేసుకున్నారు. గంగూబాయిగా నటనకు అలియా జాతీయ చలనచిత్ర అవార్డును అందుకున్న సంగతి తెలిసిందే.



హాట్ బేబ్లు 6 ప్యాక్స్‌ల వెంట పడతారు: కంగన!

జిల్లావీ పొంది తీతుల్ని మను దామినేట్ చేసి సినిమాలు టాలీవుడ్ నుంచి వస్తున్నాయి. వరుగుగా 1000 కోట్ల క్లబ్ సినిమాలు సాత్ నుంచే విడుదలపుతుండరం పొంది సినిప్రమాణులకు జీర్ణం కావడం లేదు. చాలామంచి విఫేషన్కులు బాలీవుడ్ ఫులింమెకర్స్ సాత్ ని చూసి నెర్చుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. బాలీవుడ్ భద్రా హార్టీలు సైతం బీనికి అంగీకరించాల్సిన పరిస్థితి ఉంది. ఇదే తరపశలే పుష్పరాజీ ని, దక్షిణాది సినిమాని పొగిదేస్సు పొంది తీతుల్నాతల్లి తల్లిసించి కీర్తి కంగన రనాత్. దక్షిణాది సినిమాలు పొంది సినిమాలను ఎందుకు మంచిపోతున్నాయనే డిబెట్లో పాల్గొన్న కంగనా రనాత్.. బాలీవుడ్ హార్టీలు వాలకాన్ని ప్రశ్నించింది. పటిట్ బేబీలు 6 ప్రాక్ యూహ్వీ వెంట పడతారని కామెంట్ చేసింది. చాలా పొంది సినిమాలు వాస్తవికత నుండి ఎక్కువగా దీనికన్నెకావడం పల్లనే ఈ పరిస్థితి తల్లుపోలేందని కూడా కంగన విమ్ముంచింది. అల్లు అర్పున్న పుష్ప ప్రాంతైణి బాలీవుడ్లోని వ్యాపార పరిస్థితులతో పోల్చి భాటీ విజయాన్ని సాధించడానికి గల కారణం చెప్పాల్సింభిగా కంగనసు ప్రైస్ించారు. నిజానికి 'పుష్ప 2' విజయాన్ని కంగనా డీకోర్ చేసింది. చిత్రఘానాయకు రోజువారీ వేతన కార్బూకుడి పాత్రము ఎలా పోశించాడీ నొక్కి చెప్పారు. ప్రమాణాల పరంగా చూస్తే.. బాలీవుడ్ అనఱు ప్రదాన స్పష్టంతి సినిమా కాదని కంగన ప్లాకిట్ కామెంట్ చేసారు. "మన సినిమాలను భారతీయ చలనచిత్ర పరిశ్రమగా నిర్వచించాలి. మాన్ కళాన్ లనే తేడా లేకుండా అన్ని వర్గాల ప్రేక్షకులను ఉద్దేశించిన ఒక పరిత్రమ" అని కంగనా అన్నారు.



రెజినా మెరుపులు

సాత లో గ్రామరును పొరీయిన్ గా
తనకంటూ ప్రత్యేకమైన జ్ఞానిగ్రహణ సాంతు
చేసుకున్న అందాల భామ రెజీస్నే కసాంధ్ర, ఈ
అమ్మడు 2005లో నచ్చిగా కెలయిర్ స్టేట్
చేసింది. అయితే 2010లో శివ మనుసులో
శృతి సినిమాతో టాటిఫ్యూడ్ లోకి ఎంత్రీ జిప్పింది.
నెక్క సంచివ్ కిష్కన్ కి జీడీగిరి రొటీన్ లవ్ స్టోర్
అనే మూపాలో చేసింది. ఈ సినిమాలు
ఆశించిన పొయిలో మెప్పించలేదు.

అంబులు స్తుతిలు ప్రాణాలలు.
అయితే రవితేజకి కోడీగా చేసిన పవర్,
సాయి ధరమ్ తేదీ మొదటి సినిమా 'పుల్లు
సువ్యు లేని జీవితం' రాజీనామి కమల్యుల్ బైక్
ఇచ్చాయి. ఈ సినిమాల తర్వాత అప్పుడు వెనక్కి
తిరిగి చూసుకోలేదు. వరుసగా తెలుగుల్హి
అపకాశాలు అందుకుంది. అలాగే మాతృభూషణ
తమిళంలో కూడా మంచి దాన్స్ లు

అందుకుంది. అమె చివరిగా తెలుగులో 'ఎవరు' అనే మూపీతో సూపర్ హాట్ అందుకుంది.
 ఆ తరువాత చెప్పుకొండగ్గ మూపీన్ పడలేదు.
 తమిక్షన్లో కూడా వరుసగా సినిమాలు చేసేతిన్న స్టోర్ హార్బ్లతో జీడి కట్టే అవకాశాలు మాత్రం రావడం లేదు. రీసింట్ గా తెలుగులో 'ఉత్సవం' అనే మూపీతో రెజిస్ట్రేషన్లు ముందుకొచ్చింది. ఈ మూపీ పెద్దగా మెప్పించలేదు. అజట్ 'విడాముయాల్' సినిమాలో రెజిస్ట్రేషన్ కీలక పొత్తులో నటించింది. హింటీలో గోపించండ్ మిలెని దర్శకత్వాలో బాబి డియోల్ హార్బ్లగా తెరక్కుతోన్న 'జాట్' మూపీలో నటించింది.