

ప్రతి అక్షరం - ప్రజల కోసం

రామయంగీ స్వాధ్యాన

యాదాది భువనగిల

శత్రువారం 15 ఆగస్టు 2025

చీఫ్ ఎడిటర్ : గొట్టిపల్లి భాస్కర్

HYDERABAD, KARIMNAGAR, KHAMMAM, NALGONDA, NIZAMABAD,
WARANGAL, MAHABUBNAGAR, RANGAREDDY, MEDAK, ADILABAD

పేజీలు : 8
సంఖ్య : 4
సంచిక : 36

గుట్టుగా సచిన్
కుమారుడి నిస్సితార్థం..!



07



02

అఖండ భారత్
తప్పదు
కేంద్రమంత్రి నితిన్
గడ్డలీ వెల్లడి



02

మునిసిపల్ చట్టసవరణ
ఆర్థిక కు
గవర్నర్
అమోదం



02

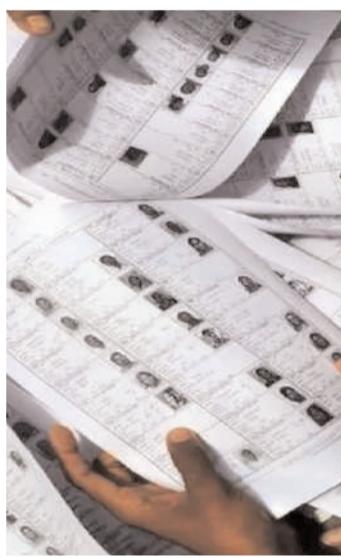
అమ్మవాలి విగ్రహం
భద్రపర్చండి

■ పెద్దమ్మ గుడి కూబిల్చేత్తె
విగ్రాలు సమయంచండి
■ ప్రభుత్వానికి ప్రాక్తోర్చు అందం



ఎన్నికల సంఘానికి గట్టి దెబ్బ

తొలంగించిన 65లక్షల పేర్లను ప్రచురించండి



మరణించిన 22లక్షల మంది వివరాలు వెల్లడించండి

19వ తేదీలోపు వివరాలు ఇష్టండి.. 22 నాటికి మాకు ఇష్టండి

చీఫ్సార్కోర్డర్ బిట్లు తొలగింపు వ్యవహరింపై విచారణ
ఎన్నికల సంఘానికి సుప్రీంకోర్టు కీలక ఆందం

రోమింగ్ స్వాన్, స్వాదించి : ఎన్నికల సంఘానికి గట్టి రెబ్బు తగిలింది. బీపిఎర్ ఓటర్ జాబితా నుచి తొల గించిన 65 లక్షల మంది పేర్లను ఎన్నికల నివేకిసు తమమందు ఉంచాలని సూచించింది. కమిషన్ వెబ్‌సైట్ లో పొందపరచాలని, వారి పేర్లో రెండు నెలల్లో ఎన్నికలు జరగ నన్న బీపిఎర్ కీలక జాబితాల స్థాపించి ఇంట్రోవెర్ రివిజన్ ను సులా చేస్తూ దాల్ఫైన్ పిల్చిష్టను జ్ఞాన్ సూర్యాంతి దానిని యాక్రైస్ చేయగలిగేలా ఈ జాబితాను ప్రచారం చేయాలని సూచించింది. అయితే.. ఆ 65 లక్షల మంది వివరాలను ఈ నెల 19లోపు

మగతా 4 లో

'బిట్ చోర్' పదం వాడింద్రు

అధారాలుంటే లభించిన
దాపూర్ తెలియజయాలి
రాపుల్ విమర్శలకు ఈసీ
మరొమారు మాటు జాబు



04

నల్లగొండ పోకో కోర్టు సంచలన తీర్మాన

బాలికపై
అత్యాచారం..
హత్య కేసులో
ఉత్తరిక్ష



02

టూరిస్టుల భద్రతకు ప్రత్యేక దళం

■ తొలిదశలో టూరిస్టుల శాఖలకు 80
మంది పాటీల్సుల కేబాయింపు
■ దీస్పి డాక్టర్ జిటెండర్ వెల్లడి

02

మైసన్‌లోకి తెలంగాణ ద్రవ్యోల్పణ

■ అస్తవ్యు ఆర్థిక విధానాలతోనే ఈ దుష్టి
■ ఆర్థిక కార్బుకలాపాలు మందిగించడమే..
■ ప్రభుత్వ తీర్మానికి కెబింగ్, హాప్టీ



03



సహాయక చర్యలకు జిల్లాకు కోటి విడుదల

■ పర్షాలపై అప్రమత్తంగా ఉండండి
■ తుంగా సహాయ చర్యలకు సిద్ధం కావాలి
■ రెవెన్యూశాఖ మంత్రి పాంగులెట్

02



భారీ క్ల్యాష్ బర్సు

మాచైల్ మాతా యాత్ర మార్గంలో విషాదం

జమ్ముకశ్మీర్లోని చోసిటో గురువారం చోటు చేసుకున్న భారీ క్ల్యాష్ బర్సు నిమించి మృతుల సుఖ్య అంతకం తక్కు పెంగి లపకాసంకుండని భావస్నూల్చాదు. ఒక్కాంశాగా మేరువు పరచలు రావడంతో జిల్లాగా విషాదంలో ఇప్పటిపీఠం 46 మృతుల దేహాలు వెలికితీసినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. కింద మరింత మంది దిక్కుల్చాన్నారు. మట్టా స్థలంలో నపయిక చర్యలు చేపట్టి 167 మందిని కాపాడగా.. వీలో 38 మంది పరిష్కార విషమంగా ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. మృతుల్లో ఇద్దుల్ని సిపాహీలు నిషించారు. ముగ్గులు ప్రాపుతులు వెలిపారు. అనంతరం దీశ ప్రజలను లెంచించి ముర్చు పేర్లూన్నారు. ద్రవ్యోల్పణ తగ్గుముఖుల పట్టించిని, ఎగుమతులు పెరిగాయిని, అన్ని కీలక సూచిలీ దేశ ఆర్థిక ప్రశ్నల బలంగా ఉండిని చూపిస్తున్నారు. ప్రాపుతులు వెలిపారు. స్పృహంత్ర దినోత్సవం పురుస్తరించుకుని సాప్తపతి ముర్చు జాతినుదేశించి ప్రసంగించారు. అలాగే దీశ ప్రజలకు పూర్ణాంగులు తెలిపారు. అనంతరం దీశ ప్రజలను లెంచించి ముర్చు మాటలుతూ.. ఆగస్టు 15 కేవలం స్టేచ్చా పండుగ మాత్రమే కాదని, ప్రతి భారతీయుడికి గ్రూప్కారమని అన్నారు. మన రాజ్యంగం, ప్రజాస్వామ్య కండ్ల గ్రామాల సహాయ ఎదురైప్పాలికి భారతీయే దీశయిం సాధించినారు.

- 46 మంది మృతుల ప్రాపుతుల లభ్యం
- 167 మందిని కాపాడిన సహాయక సిబ్బంది
- 38 మంది విషిట్రీ విషమంగా ఉన్నట్లు వెల్లడి
- మరణాల సంఖ్య కూడా పెలిగి ప్రమాదం

04



హెదరాబాద్‌లో లోటన్ లావ్‌లో కలర్-కోడ్ వ్యర్థాల వేరు చేసే బిన్నా!

ప్రాదాబాద్, ఆగస్టు 14, (రోమింగ్ న్యూస్): వర్షావరణ బాధ్యతను చిన్న వయస్సు నుంచే విద్యార్థుల్లో పెంపొందించాలనే లక్ష్యంతో ఎకోజెన్సెవిక్స్ ఇన్ఫోవేషన్ దిల్సుభనగర్లోని లోటన్ లావ్ పట్టిక్ స్టూల్ట్లో కలర్-కోడ్డ్ వ్యూహాల వేరు చేసే బిస్ట్సు ప్రారంభించింది. ఈ ప్రాజెక్ట్ స్టూల్ట్ పరిసరాల్లో అమలైన మొదటి ప్రయత్నం కావడం విశేషం. విద్యార్థుల్లో వ్యూహాల వేరు చేయడం, రీసెక్లింగ్, వర్షావరణ అనుకూల జీవన విధానం పట్ల అలవాట్లు పెంపొందించడం ప్రధాన ఉద్దేశ్యం కాగా, చిన్నప్పటి అలవాట్లు భవిష్యత్తులో సమాజానికి ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయని ఎకోజెన్సెవిక్స్ ఇన్ఫోవేషన్ వ్యవస్థాపకులు మరియు సీరియిస్ రఘువరణ్ కంచరల్ పేర్కొన్నారు. వ్యూహాలను చెత్తగా కాకుండా విలువైన వసరుగా చూడడం తమ సిద్ధాంతమని, చిన్న సమస్యల నుంచి పెద్ద స్థాయి వ్యూహాల నిర్వహణ వరకు చిన్నత పరిపూర్కాలు అందిస్తున్నామని ఆయన తెలిపారు. మలక్ పేట్ ప్రాంతంలో వారానికి ఒకసారి వ్యూహాల సేకరణ కోసం ప్రత్యేక బ్యాగులను కూడా ఈ సందర్భంగా ప్రవేశపెట్టారు. సారవ్ ఇండియా గుర్తింపు పొందిన ఈ ప్రాజెక్ట్ సోపల్ ఇంపాక్ట్ అవార్డు పోటీలో షార్ట్‌లిస్ట్ అయింది. బెక్కురాజ్యసమితి ససైనబుల్ డెవలమెంట్ గోల్ఫ్‌లోని గోల్ 11: ససైనబుల్ సిటీన్ అంద్ కమ్యూనిటీన్, గోల్ 13: క్లెమ్మెట్ యాక్స్ లక్ష్మీలను సాధించడంలో ఇది భాగమవుతుంది.



వాట్లాడుతూ “లోట్న లావ్ పబ్లిక్ స్కూల్ వె తరగతి విద్యార్థులతో ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించాము, ఇది తెలంగాణ అంతటా, తరువాత దేశవ్యాప్తంగా విస్తరిస్తుంది. పర్యావరణ బాధ్యత పిల్లల నుంచే మొదలవ్యాపి వారే రేపబి మార్పు దూతలు” అన్నారు.

విద్యార్థులందరూ ఉత్సాహంగా పాల్ని, ప్రతి కలర్ బిన్ ఉపయోగం గురించి తెలుసుకొని, సరిగ్గా వాడతామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసినందుకు ఎకోజెనెషన్ ఇన్ఫోవేషన్, దా. లయన్ కోమటి రెడ్డి గోపాల్ రెడ్డి, కోమటి రెడ్డి అభిషేక్, మరియు బ్రిన్సిపాల్ మాధవిలకు కృతజ్ఞతలు తెలిపింది రఘువరణ్ కంచర్ (వ్యప్సాపకులు & సీటెస్), శివరణ్ బేసుగం (స్టార్క్ మెంటుర్), అభిల్ (ప్రాజెక్ట్ మేనేజర్) కీలక పాత్ర పోషించిన ఈ ప్రాజెక్ట్ను త్వరలో మరిన్ని పారశాలల్లో అమలు చేసి, విద్యార్థులు, ఉ పాధ్యాయులు, సమాజంలో స్థిరమైన వ్యాపాల నిర్వహణ పద్ధతులను ప్రోత్సహించడానికి ఎకోజెనెషన్ ఇన్ఫోవేషన్ కట్టుబడి ఉందన్నారు.

ట్రిప్ సుంకాలకు కారణాలు అనేకం విశ్లేషకుల లోతైన అంచనా

భూనిర్వాసితులకు వెంటనే పరిపోరం చెల్లించాలి

నారాయణహేటు కొడంగల్ ఎత్తిపోతల పద్ధకం

మక్తల్ తహసిలాడ్రాలయం వరకు రైతుల పాదయాత్ర

స్వాధీనితిగణ్ణి 14 : ప్రంప్ భారీ సుంకాల విధింపు వెనక అనేకానేక కారణాలు ఉన్నాయని విశ్లేషకులు వెల్లడిస్తున్నారు. కేవలం రఘ్యా (సుంచి చమురు కొనుగోలు చేస్తున్నారనే కారణంతో) అమెరికా అధ్యక్షుడు దొనాల్ట్ ప్రంప్ భారత్ పై భారీగా సుంకాల భారాన్ని మొపారవడానికి లేదంటున్నారు. ఇదొకకారణం మాత్రమేనని, అలాంటివి ఎన్నో ఇప్పుడు అన ముందుకేసుకుని ఉన్నారని అంటున్నారు. ప్రంప్ సుంకాల విధింపుపై భారత మాజీ దౌత్యవేత్త వికాని స్వరూప్ మాటల్డుతూ.. కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. భారత్ - పాక్ మధ్య జరిగిన కాల్పుల విరమణలో ఎవరి ప్రమేయం లేదని స్వాదిల్లీ పేర్కానడంతోనే సుంకాలు విధించారని విమర్శించారు. ఈ వ్యవహరంలో ప్రంప్ పదవదే పెద్దన్న పాత పోషించినట్లు ప్రకటించుకున్నారు. అయితే భారత్ దీనిని ఖండించింది. ఇది కూడా ప్రంప్ ఆగ్రహానికి కారణంగా ఆయన చూపాలరు. భారత్ పై ప్రంప్ సుంకాల భారం మొపాడానికి ప్రధానంగా రెండు కారణాలు కన్నిస్తున్నాయని తెలిపారు. ట్రిప్స్ కూటమిలో భారత్ కూడా సభ్యుడేశంగా ఉంది. ఈ కూటమి అమెరికాకు వ్యతిరేకంగా నిర్దిశ్యాలు తీసుకోవడంతో పాటు - డాలర్కు ప్రత్యామ్నాయ కరస్టీని సృష్టించాలనే లక్ష్యంతో ఉండని ఆయన భావిస్తున్నారు. ఇది ఆయనకు నశ్చని అంశం. మరొకటి.. ఉద్దిక్తతల తర్వాత భారత్ - పాక్ మధ్య కాల్పుల విరమణ ఒప్పందం జరిగింది. ఇది తానే చేశానని ప్రంప్ పదే పదే ప్రచారం చేసుకున్నారు. అయితే, కాల్పుల విరమణ చర్చల్లో మూడో దేశ ప్రమేయం లేదని భారత్ బాధిస్తోంది. దీనిపై ప్రంప్ అనంత్పుబ్రిగా ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. పాక్ ప్రంప్ ప్రమేయాన్ని గుర్తించడంతో పాటు... నోబెల్ శాంతి బహుమతి ఇవ్వాలంటూ ప్రతిపాదనలు కూడా చేసింది. అమెరికాతో జరుగుతున్న వాటిజ్య చర్చల్లో భారత వైఫలిని కూడా పలువురు ప్రశంసించారు. వ్యవసాయం, పాడి పరిశ్రమలపై అమెరికా ఒత్తిక్కు లొంగకపోవడం సరైన చర్యని అంటున్నారు. ఇకపోతే రఘ్యా నుంచి చమురు కొనుగోలు చేయెద్దని ప్రంప్ మౌచురించినా భారత్ పట్టించుకోలేదు.

ಭಾರ್ತಿ ವರ್ಷಾಲತ್ತೀ ಜಂಟನಗರ ಜಿಲ್ಲಾಶಯಾಲಕು ಜಲಕಳ

మూలీకి వరదతో ప్రమాదకరంగా పలుప్రాంతాలు

నీట మునిగిన పురానాపూల్ స్తుతాన వాటిక

ప్రాదరాబాద్, అగస్టు 14: భారీ వర్షాలకు ప్రాదరాబాదీలోని జలాశయాలు నిండుకుండలా మారాయి. జంట నగరాలకు తాగు నీరు అందించే హిమాయత్ సాగర్ జలకళను సంతరించుకుంది. జలాశయానికి వరద ప్రవాహం పెరగడంతో 9 గేట్ల ద్వారా నీటిని దిగువకు విడుదల చేస్తున్నారు. హిమాయత్ సాగర్ ట్రోన్ దృశ్యాలు కనువిందు చేస్తున్నాయి. ప్రాదరాబాదీ భారీ వర్షాలకు మాసీ పరిపాపకంలోని పలు కాలువలు పొంగుతున్నాయి. హిమాయత్ సాగర్ నుంచి భారీగా వరద నీరు వస్తుండటంతో మాసీలో



18న రాజ్యభవన్లో ఉచిత శ్వసంచికిత్తు ఆరోగ్యశిబిరం



ప్రాదరూబాద్, రోమింగ్ నువ్వు: ఈనెల 18న రాజ్ భవన్ లో ఉచిత శస్త్ర చికిత్స ఆరోగ్య శిబిరాన్ని నిర్వహించస్తున్నారు. గవర్నర్ జిష్ట దేవ్ వర్ష మరియు వికలాంగులు మరియు సామాజిక సాధికారత మంత్రి అడ్మిరిల లక్ష్మణ్ కుమార్ మార్గదర్శకత్వంలో రాజ్ భవన్, దినేసబుల్ శాండేషన్ ట్రస్ట్ మరియు రెడ్క్రొన్ సాసైటీ ప్రైమరూబాద్ బ్రాంచ్ మరియు అగ్రగౌల్ సేవాదళ్ బాధివైల్ పణ్ణులాల్ విట్రీ ట్రస్ట్, మపోవిర్ వికలంగ్ సహాయత సమితి, రామ్ దేవ్ రావు హోస్పిటల్ ట్రస్ట్. 18.8.25న ఉదయం 8 గంటల నుండి సోమాజిగుడలోని సాంస్కృతిక భవన్ రాజ్ భవన్లో ఉచిత శస్త్రచికిత్స మరియు ఆరోగ్య శిబిరాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రాథమికర్ డాక్టర్ విజయ్ భాస్కర్ ఆర్ షెర్పున్, ఎం బీమ్ రెడ్డి చెర్పున్ ఐఆర్ఎస్ ఎస్ ప్రైమరూబాద్. డాక్టర్ కీర్తన నారి శాండేషన్. డాక్టర్ కమలకర్ క. శర్మ విట్రీ. జన జాగ్రత్తి. తెలంగాణ అంతటా వికలాంగులను డిసేబుల్ కార్బోర్చెషన్ తెలంగాణ ప్రభుత్వం సమీకరిస్తుంది. కృతిమ అవయవాలు కాలిపర్చు మరియు వికలాంగుల వైకల్యాల ఉచిత శస్త్రచికిత్స దిద్ధబాటు మరియు సాధారణ ఆరోగ్య శిబిరం. ఉచిత ఔషధం ఉచిత ప్రయోగశాల పరీక్షలు కంటి చెకమ్ అదాలు అందించబడతాయి. తెలంగాణ వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని వికలాంగులు ఉచిత ఆరోగ్య శిబిరానికి హోజురై సేవలను ఉపయోగించుకోవాలని నిర్వహకులు కోరారు.

కాస్తీర్కు ప్రత్యేకహాదా పునరుద్దరణ

ప్రభుత్వం స్పందన కోసం ఎదురుచూపు

సుప్రీంలో విచారణ సందర్భంగా చీఫ్ జస్టిస్

ముఖ్యాధీని, ఆగస్టు 14: జమ్ము కాశ్మీర్కు రాష్ట్ర హోదాను పునరుద్ధరించటంపై సుప్రీం కోర్టు స్పుర్దించింది. దేశ అత్యవ్యవస్థ న్యాయస్థానం ఏటిల్ నెలలో జరిగిన పహల్వామ్ ఉగ్రదాడిని ప్రస్తావించింది. ఉగ్రదాడిని, దాడి వల్ల ఏర్పడ్డ ప్రాంతియ భద్రతా సమస్యలను విస్మరించలేదుని తేల్చి చెప్పింది. గురువారం జమ్ము కాశ్మీర్కు రాష్ట్ర హోదాను పునరుద్ధరించాలన్న పిటిషన్పై చీఫ్ జిస్ట్ బీఆర్ గవాయ్ నాయకత్వంలోని ధర్మాస్తానం విచారణ జరిపింది. జమ్ముకాశ్మీర్కు రాష్ట్ర హోదాపై కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. పహల్వామ్ ఉగ్రదాడిని, దాడి కారణంగా జమ్ముకాశ్మీర్లో నెలకొన్న ప్రాంతియ భద్రతా సమస్యల్ని విస్మరించలేదు’ అని ధర్మాస్తానం పేర్కొంది. జమ్ము కాశ్మీర్కు రాష్ట్ర హోదాను పునరుద్ధరించాలంటూ దాఖలు అవుతున్న పిటిషప్పను కలిపి ఓ జాతిభా చేయాలని విచారణ సందర్భంగా సీనియర్ న్యాయావిది గోపాల్ శంకరనారాయణ్ కోర్టును కోరారు. ఓ బెంచ్ ఏర్పాటు - చేసి, ఓ కచ్చితమైన సమయాన్ని నిర్ణయిస్తే భాగుంటుందని అన్నారు. దీనికి చీఫ్ జిస్ట్ నమాధానం ఇస్తూ ‘ప్రభుత్వం నుంచి ముందు స్పుర్దన రానివ్యాపి’ అని అన్నారు. కాగా, 2023 డిసెంబర్ నెలలో సుప్రీంకోర్టు జమ్ముకాశ్మీర్కు రాష్ట్ర హోదాపై విచారణ జరిపింది. అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగిన తర్వాత రాష్ట్ర హోదా పునరుద్ధరించాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. 2024 సప్టెంబర్ నుంచి అకోబర్ మధ్యలో జమ్ముకాశ్మీర్లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరిగాయి. కూటమి ప్రభుత్వం విజయం సాధించింది. 42 సీట్లకు గానూ కూటమి ప్రభుత్వం 27 సీట్లు గెలిచింది. ఒమర్ అబ్దుల్లా ముఖ్యమంత్రి అయ్యారు. అయితే, కొత్త ప్రభుత్వం ఏర్పాత్తి సంవత్సరం అవుతున్న రాష్ట్ర హోదా పునరుద్ధరించకపోవటంపై సుప్రీం కోర్టులో వరుసగా పిటిషన్లు దాఖలు అవుతున్నాయి.

మూన్ వంతెనల నిర్మాణంలో నిర్దక్షం

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ తీరుపై మండిపద్డ కెట్టిఅర్

పైదరాబాద్, ఆగస్టు 14: మూలీ నదిపై బ్రిడ్జీల నిర్మాణంలో కాంగ్రెస్ నిర్ణయాన్ని, అలసత్వాన్ని బీఆర్వెన్ వర్షింగ్ ప్రైసిడెంట్ కేటీఆర్ ఎస్ వేదికగా ఎండగట్టారు. మూలీ నదిపై వంతెనల నిర్మాణం పైదరాబాద్ వాసుల చిరకాల కల అన్నారు. ఆ కలను నిజం చేయడానికి, బీఆర్వెన్ ప్రభుత్వం రూ. 545 కోట్లు- మంజూరు చేసి, యుద్ధ ప్రాతిపదికన వనులు ప్రారంభించిందని కేటీఆర్ గుర్తు చేశారు. మూలీ నదిపై వంతెనల నిర్మాణం ద్వారా పైదరాబాద్ వాసుల రాకపోకలను సులభతరం చేయడానికి, బీఆర్వెన్ ప్రభుత్వం జనవరి 2022లో రూ. 545 కోట్లతో 15 వంతెనల నిర్మాణానికి మంజూరు చేసింది. ఈ వంతెనల పొడవు సుమారు 150-200 మీటర్లు. కానీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత, ఆ పనులన్నీ ఎక్కడ వేసిన గొంగిథి అక్కడే అస్థుగ్గా ఉన్నాయి. మూలీ నదిపై ఒక్క వంతెన కూడా ఇంకా పూర్తి కాలేదు. నిర్మయం, అనమర్హత, చేతగానితనం.. ఇవన్నీ కాంగ్రెస్ పాలనకు నిదర్శనంగా మారాయి. ఇది పనికిమాలిన ప్రభుత్వం, పనికిమాలిన పాలన అని కేటీఆర్ విమర్శించారు.

గీరజన రైతులకుమద్దతుగా నివిస్త్ర అరస్టులా

ଆର୍ଟିଏସ୍ ପ୍ରକାଶନ ତବିତରୁଲ ଅର୍ଦ୍ଧପୂର୍ବ ମୁଦ୍ରଣ କେନ୍ଦ୍ରାଳ୍

ప్రాదురాబాద్, ఆగస్టు 14: ప్రజాసామ్వాయాన్ని అపహస్యం చేస్తా.. ప్రజల పక్కన పోరాదుతున్న బీఆర్ఎవ్స్ పార్టీ నాయకులపై కర్మశంగా విరుదుకుపడుతున్న రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ పతనం దగ్గరలోనే ఉండని ఆ పార్టీ కార్బూనిర్స్సాహాక అధ్యక్షుడు కేటీఆర్ జోస్యం చెప్పారు. గురువారం ప్రాదురాబాద్లో కేటీఆర్ మాటల్డుతూ.. పోదు భూముల పట్టల కోసం ఉద్యమిస్తున్న కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలోని దిందా టైటన్సులకు మదుతగా నివిచిన బీఆర్ఎవ్స్ ప్రధాన కార్బూర్డర్ ఆర్.ఎస్.ప్రవీణ్ కుమార్ సహి ఇతర నేతులను అక్రమంగా అరెస్ట్ చేయడాన్ని ఈ సందర్భంగా ఆయన తీవ్రంగా ఖండించారు. రైతుల చేతులకు సంకేళ్లు వేసి.. వారి పక్కన పోరాదుతున్న వారిని అక్రమంగా నిర్వందించడం రేవంత్ ప్రభుత్వ గుండాగిరికి నిదర్శనమని కేటీఆర్ అభివర్ణించారు. పోదు రైతులను వేధించడం అపి.. వారికి వెంటనే పట్టలు ఇవ్వాలంటూ రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వాన్ని ఈ సందర్భంగా కేటీఆర్ డిమాండ్ చేశారు. కుట్టపూరిత అరెస్టులను మానుకుని కౌటాల పోలీసుల అదుపులో ఉన్న ఆర్.ఎస్.ప్రవీణ్ కుమార్తో సహి బీఆర్ఎవ్స్ పార్టీ నేతులను తక్షణమే విదుదల చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆయన పోచ్చరించారు. కుట్టపూరిత అరెస్టులను మానుకుని కౌటాల పోలీసుల అదుపులో ఉన్న ఆర్ఎవ్స్ ప్రవీణ్ కుమార్తో సహి బీఆర్ఎవ్స్ నాయకులను తక్షణమే విదుదల చేయాలి. ప్రజాసామ్వాయాన్ని అపహస్యం చేస్తా, ప్రజల పక్కన పోరాదుతున్న బీఆర్ఎవ్స్ నాయకులపై కర్మశంగా విరుదుకుపడుతున్న రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వ పతనం దగ్గరలోనే ఉండని కేటీఆర్ పోచ్చరించారు.

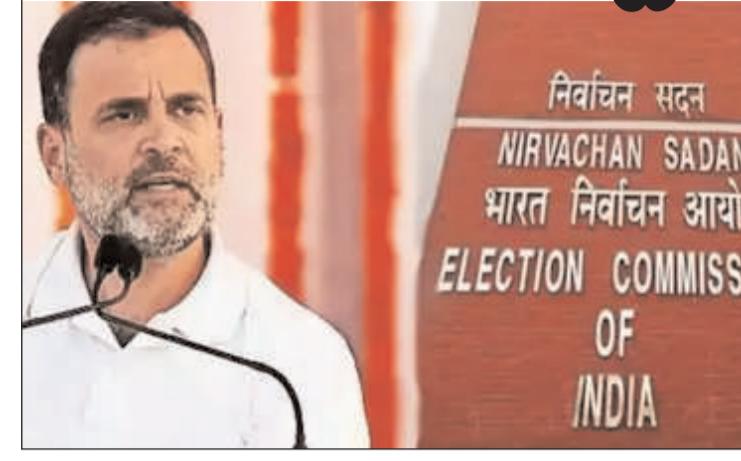


ఆత్మవిమర్శ చేసుకునే సమయమిది!

ప్రజలను అవమానించొద్దు

- అధారాలుంటే అప్పిడవిట్
ద్వారా తెలియజేయాలి
 - రాష్ట్రాల విమర్శలకు ఈనీ
మరోమారు ఘూటు జవాబు

సుశ్రీనిధీ, అగ్ని 14: దేశంలో అనేక చేట్ల ఓటల్లు
జాబితా లో అవకతవకలు జరిగాయంటూ కాంగ్రెస్
అగ్రనేత రాఘవర్ గాంధీ సహి విప్పక్ పారీలు చేస్తున్న
ప్రచారంపై కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం మరోసారి
తీవ్రంగా స్పుందించింది. ఈ క్రమంలో 'ఓటు చోరీ'
అనే పదాన్ని పదే పదే విని యోగించడాన్ని తప్పుపట్టిన
ఈసీ.. తప్పుడు కథనాలకు కారణమయ్యే 'అసభ్యకర
పదాలు' ప్రచారం చేసే బదులు ఆధారాలు
చూపించాలని పేర్కొంది. ఒక వ్యక్తి-బెక్ ఓటుకు
సంబంధించిన నిబంధన తొలి ఎన్నికలు జరిగిన
1951-52 నాటి నుంచి అమల్లో ఉంది. ఏ
ఎన్నికల్లోనైనా ఎవర్నా రెండుసార్లు ఓటు వేసినట్లు
ఆధారాలు ఉంటే ల్ఫితపూర్వక అభిదివిట్ ఎన్నికల
సంఘానికి ఇష్టండి. ఎటువంటి ఆధారాలు లేకుండా
దేశంలోనీ ఓటల్లుండర్ 'చోరీ'గా పిలవడం నరికాదని
ఎన్నికల సంఘం పేర్కొంది. ఇటువంటి చెడు
పదబంధాలు ప్రచారం చేయడం కోట్లాది మంది
ఓటల్లు, లక్షలాది మంది ఎన్నికల సిబ్బుందిపై దాగిగా
ఇసి అభివర్షించింది. ఓటల్లు జాబితాలో అవకతవకలు



జరిగాయని ఆరోపిస్తున్న కాంగ్రెస్ నేత రాహుల్ గాంధీ.. కర్ణాటకలోని ఒక్క మహాదేవపుర నియోజకవర్గంలోనే లక్ష ఓట్లు చోరీకి గురుయ్యాయని ఇటీవల ఆరోపించారు. బెంగళారు సెంట్రల్ లోక్సభ పరిధిలో ఉన్న ఈ అనెంబ్లీ స్థానంలో ఓడిపోవడం వల్ల కాంగ్రెస్ ఎంపి అభ్యర్థి అక్కడ ఓటమి పాలయ్యారన్నారు. వీటిపై స్పృందించిన ఎన్నికల సంఘుం.. ఆరోపణలకు లిఖితపూర్వంగా డిక్లరేషన్ ఇ వ్యాలని కోరిన విషయం తెలిసిందే. అయినప్పటికీ ఓటరు జాతీయాల్ఫీ తప్పిదాలకు సంబంధించి వివిధ అంశాలను లేవెనెత్తుతూ ఎన్నికల సంఘుం పనిషీరుపై కాంగ్రెస్ నేత విమర్శలు గుప్పిస్తూనే ఉన్నారు. రాహుల్ ఆరోపణలను బిజెపి తిట్టికొడుతోంది. తాజాగా

ఎన్నికల సంఘానికి గట్టి దెబ్బ

ಮೆದಟಿ ಪೇಜ್ ತರುವಾಯ

మంది వివరాలను ఈ నెల 19లోపు బహిరాత్మకమై చేయాలని ఎన్నికల సంఘానికి సుట్టిం కోర్టు ఆదేశించింది. ఈ నెల 22 నాటికి సంబంధిత నివేదికలను తమముందు ఉంచాలని సూచించింది. మరో రెండు నెలల్లో ఎన్నికలు జరగున్న బీహార్లో ఓటర్ జాబితాలను స్పెషల్ ఇంటెన్సీవ్ రివిజన్సు నపాలు చేస్తూ దాఖల్లులు పిటిషన్సు జస్టిస్ సూర్యకాంత్ విచారించారు. జాబితాలను సంచి తొలగించిన 65 లక్షల మందిలో 22 లక్షల మంది మరణించారని ఎన్నికల సంఘం కోర్టులు తెలిపింది. 22 లక్షల మంది మరణించినట్టుయి దాని ని బూత్ స్థాయిలో ఎందుకు వెల్లచించలేదు. శారుల హక్కులు రాజకీయ పార్టీలపై ఆధారపడి ఉదాలని తాము కోర్కుపడం లేదని న్యాయమూ వ్యాఖ్యానిం చారు. 65 లక్షల మంది పేర్లను, వారి తొలగించడాని కి గల కారణాన్ని ఎన్నికల కమిషన్ వెబ్‌సైట్లో పొందుపరచాల ని సూచించారు. విషయాన్ని గిరిష్ట సర్ఫ్‌లేపన్ ఉన్న స్థానిక భాషల వారావుత్తికల ద్వారా, దూరదర్శన్, ఇతర ఛానెష్ట ద్వారా ప్రచారం కల్పించాలని సూచించింది. జిల్లా ఎన్నికల అధికారికి సోషల్ మిడియా హ్యాండీల్ ఉంటే, అక్రూ కూడా నోటీసును ప్రదర్శించాలని సుట్టింకోర్టు పేర్కూడు అ జాబితాలో పేరు ఉన్న వ్యక్తులు తమ పేరుని

ఎందుకు తొలగించకూడదో పేర్కొంటూ తమ ఆధారాలను
జిరాక్ష కావేలతో సహస నమర్చించుకోవడానికి అవకాశాల
కల్పించాలని పేర్కొంది. ఓటర్ జాబితా నుంచి
తొలగించిన పేర్కను అన్ని పంచాయతీ భవనాలు, భూక్షణ
డెవలప్మెంట్, పంచాయతీ కార్యాలయాల నోటీసుబోర్డ్‌లైన్‌
కూడా ప్రదర్శించాలని, తద్వారా ప్రజలు జాబితాను
మాన్యువర్గా యాక్సెస్ చేసుకునే వీలుంటుందని
తెలిపింది. బిహారీలో ఇటీవల నిర్మిషించిన ఓటర్ల
జాబితా ప్రత్యేక సమగ్ర సవరణలో 65 లక్షల మంది
పేర్కను తొలగించిన విషయం తెలిసిందే. అదేవిధంగా.
ఓటర్ల జాబితాలో పేర్కు గల్లంతైనవారు ఆధార్ కార్యాలయాలు
నమర్చించవచ్చని తెలిపింది. బిహారీలో ఎన్సిఫర్
పక్రియను సవాల్ చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్‌పై సుప్రియు
కోర్సులో గురువారం విచారణ కొనసాగింది. ఈ
సందర్భంగా ఎన్వికల సంఘం తన వాదనలు
వినిపిస్తూ.. ఓటర్ల జాబితా సవరణ వంటి నిర్ణయాలు
తీసుకునేనేదుకు ఈసేకి అధికారాలు ఉన్నాయి. రాజకీయ
వాతావరణంలో పనిచేస్తున్న నేపథ్యంలో.. వివాదాస్పదంగా
కాని నిర్ణయమంటూ ఏదీ లేదు. పార్టీల పోరు మధ్యలో
చిక్కుటున్నాం. గెలిస్తే తల్లివీంలు మంచివని, ఓడిపోతే
చెడ్డవని ప్రచారం చేస్తున్నారని పేర్కొంది. ఓటర్లు
జాబితాలో మరణించిన, వలనపెళ్లిన, ఇతరుల నియోజకవరాలకు తరలిన ఓటర్ పేర్కను ఎందుకు

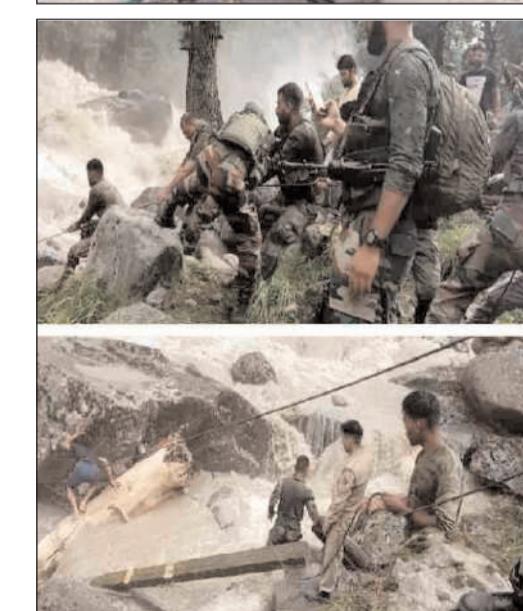


వెల్లడించలేరని ఈసీని సర్వోనుత న్యాయసానం
ప్రశ్నించింది. ఆ పేర్లను ఎందుకు బహిరాతం
చేయకూడదని.. తద్వారా జాధితలు 30 రోజుల్లోపు
పరిష్ట్రా చర్యలు తీసుకోవచ్చ కదా అని తెలిపింది.
పొరుల హక్కులు రాజకీయ నేతలపై ఆధారపడి ఉ
ండకూడదని భావిస్తున్నట్లు చెప్పింది. అయితే..
తొలగించిన వ్యక్తుల జాబితాను పాటిలకు ఇచ్చినట్లు-
ఈసీ వెల్లడించింది. జిల్లా సాయిలో ఈ విపరాలను
పంచుకునేందుకు సిద్ధుమని తెలిపింది. ఈ క్రమంలోనే
ముసాయిదా ఓట్లు జాబితా నుంచి తొలగించిన 65
లక్షల మంది ఓట్ల విపరాలను ఆగస్టు 19 నాటికి
బహిరాతం చేయాలని ఎన్నికల సంఘానికి సుట్రీం
కోర్టు ఆదేశించింది. తొలగింపుకు కారణాలు సహా
ప్రచురించి.. జిల్లా రిటర్నింగ్ అధికారి కార్యాలయంలో
అందుబాటులో ఉంచాలని తెలిపింది.

କାର୍ତ୍ତିକେ ଭୁଲ କ୍ଷେତ୍ର ବରଣ

శ్రీగ్ర్ణి 14: జమ్యాకశీర్ లోని చోసిటీల్
గురువారం చోటుచేసుకున్న భారీ క్లోడ్ బరస్త్ పెన్
విషాదం నింపింది. మృతుల సంఖ్య అంతకుంతకు
పెరిగే అవకాశంసుందని భావిస్తున్నారు. ఒకస్థారిగా మొ
రుపు వరదలు రావడంతో జరిగిన విషాదంలో
జప్తులవరకు 46 మృతదేహాలను వెలికిటీసినట్టు
అధికారులు వెల్లడించారు. శిథిలాల కింద మరికొండి
మంది చిక్కున్నాని ఉండబంతో.. మృతుల సంఖ్య ఇంకా
పెరిగే అవకాశం ఉన్నట్లు - సమాచారం. ఘుటునా స్థలంలో
పెద్ద ఎత్తున సహాయక చర్యలు చేపట్టి 167 మంది
కాపోడగా.. వీరిలో 34మంది పరిశిష్టి విషమంగా
నుట్లు - అధికారులు తెలిపారు. మృతుల్లో ఇద్దరు
సీటివెసిఫ్ సిబ్బుంది ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. ఘుటునా
స్థలంలో ఎన్డీఆర్ఎఫ్, ఎన్డీఆర్ఎఫ్, పోలీసులు, ఆర్మ్స్
స్ట్రీనిక వాలంబీర్లు ముమ్మరంగా సహాయక చర్యలు
కొనసాగిస్తున్నాయి. కిత్త్వాడ్ ప్రాంతంలోని చోసిటీల్
ఆకస్మిక వరదలతో జమ్యాకశీర్ అధికార యంత్రాంగం
అప్రమత్త మైంది. ప్రజలు, యాత్రికులకు సహాయ
అందించేందుకు కంట్రోల్ రూమ్, హెల్ప్ డెస్క్సు
ఏర్యాటు - చేసింది. ఐదుగురు అధికారులను కంట్రోల్
రూమ్లో అందుబాటులో ఉంచింది. కిత్త్వాడ్ జిల్లాలోనే
ప్రభూత మాచైల్ మాతా (చండి)మందిరానికి వెళ్లే యాప్ర
బెస్ పాయింట్ ఇదే. ఇక్కడే యాత్రికులు తమ వాహనాల
ఉంచి.. కాలి నడకన దర్జనానికి వెళ్లుంచారు. కిత్త్వాడ్
ప్రాంతంలోని చోసిటీలో మెరుపు వరదల
చోటుచేసుకొనాయి. ఇది మాచేల్ మాత మంది

యూత్రకు బేస్ కాగ్యంవ్. సహాయక కార్బూక్చమాన్ మొదలయ్యాయని సహాయ కమిషనర్ పంకట్ శాఖలో వెల్లిడించారు. మరోపైపు కేంద్ర మంత్రి జితేంద్ర సింగ్ స్పూండిస్టూ బోసిటీ-లో క్లౌడ్ బరస్టల్స్ భారీగా ప్రాణప్రస్తుతి చేటు - చేసుకొనే ప్రమాదం ఉంది. అధికారులు తష్టణం రంగంలోకి దిగారు. నష్టం అంచనా వేయడం.. వైరిస్ సొకర్యాలు కూడా వేగంగా ఏర్పాటు - చేసుకొన్నారు. నెఱిపు ఆఫీస్‌నకు నిరంతరం అవ్యేచ్చుల్లు - అందుతున్నాయి. అవసరుమైన అన్ని రకాల సహాయ సహకారాలు అందిస్తాయి. అని పేర్కొన్నారు. రెండు ఎస్టీఆర్ఎఫ్ బృందాలు ఇప్పటికే చేసిటీ-కి తరలి వెళ్లాయి. అదనపు ఎస్టీఆర్ఎఫ్ బృందాలు, పోలికాప్టర్లను సిద్ధం చేసుకొన్నారు. మాత్రమాత్రా మందిరం సముద్ర మట్టానికి సుమారు 2,800 మీటర్ల ఎత్తులో ఉంది. జూలై 25న ఈ యూత్ర మొదలైంది. జమ్ము డివిజన్ నుంచి వేల సంఖ్యలో యూత్రికులు ఇక్కడకు వచ్చారు. సెప్టెంబర్ 5వ తేదీన ఈ యూత్ర ముగియునుంది. ఈ పెను విపాదం నేపథ్యంలో యూత్రే యూత్రను నిలిపివేశారు. హిమాచల్ ప్రదేశ్‌ల కూడా భారీ పర్మాలు కొనసాగుతున్నాయి. అక్కడ బుధవారం క్లౌడ్‌బరస్టలు చేటు - చేసుకొన్నాయి. శిమ్మెల్ లాహోల్-స్పీతి ప్రాంతాల్లో చాలా నిర్మాణాలు కొట్టుకుపోయాయి. దాదాపు జాతీయ రహాదారులతో సంఘం 300 మార్గాలను మానిసివేశారు. శిమ్మెల్లోని విద్యుత్ సరఫరా కార్బూలయం కూడా దెబ్బతింది. ఇక కుంటల్లు జిల్లాల్లో క్లౌడ్ బరస్ట చేటు చేసుకొందని కలిపు వెలదించారు.





రోజ్ వాటర్ ను చర్చంతోపాటు శిరోజాల సంరక్షణకు ఇలా ఉపయోగించండి..

అద్భుతమైన
ఫలితాలు
వస్తాయి..!

చర్చ సాందర్భాన్ని మెరుగు పరుచుకునేదుకు మార్కెట్లో మనకు అనేక రకాల ఉత్సత్తుల అందుబాటులో ఉన్నాయి. చాలా మంది సహజసిద్ధమైన ప్రద్రష్టును వాడేందుకు అన్నటిని చూపిస్తుందారు. ఎందుకంటే వీళి పశ్చ చర్చంపై ఎలాంటి సొట్టిన్ ఎఫ్ట్స్ పడకుండి ఉంటాయి. చర్చం అరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇక అలాంటి ఉత్సత్తుల రోజ్ వాటర్ కూడా ఒకటి. దీన్ని అనేక సౌందర్య సాధన ఉత్సత్తుల తయారీలో ఉపయోగిస్తుంటారు. గులాబీ పుష్పుల రెక్కలను నీలితో కలిపి డిస్టిల్ఫెన్ అనే ప్రక్రియ ద్వారా రోజ్ వాటర్ ను తయారు చేస్తారు. ఇందులో చర్చాన్ని సంరక్షించే అనేక గుబాలు ఉంటాయి. యాంటీ ఇక ష్టోమేటరీ, యాంటీ ఆఫ్సైడ్స్ గుబాలు రోజ్ వాటరీలో ఉంటాయి. కనుక దీన్ని కేవలం చర్చానీకి కాకుండా జాట్టుకు కూడా వాడవచ్చు. రోజ్ వాటర్ ను ఎలా వాడితే ఏమేం ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం.

ముఖీమలు, ముఖులు..

రోజ్ వాటర్ చర్చానికి పక్కని రంగు అందించడంతో పాటు చర్చాన్ని పుద్దిచేసే క్రిస్తినగా కూడా వచ్చినచ్చుంది. ఇందుకు గాను చల్చని రోజ్ వాటర్ లో కాటన్ ప్యాసెన్ ముంచి దాంతో ముఖం, మెద, చేతులలై సున్నితంగా మర్మాను చేసినట్టు రాయాలి. రాత్రి పూట ఇలా చేస్తుంటే చర్చం పక్కని రోజ్ వాటర్ లో ఉంటుంది. ముఖంపై ఉండే మొలీమలు, ముదతలు, ముచ్చలు పోతాయి. ముఖం కాంతిపంతంగా మారుతుంది. యస్టాపనగా కనిపిస్తారు. చర్చం వీపో స్టోలును నిర్వహించడంలో రోజ్ వాటర్ అద్భుతంగా చనిపోయింది. చర్చ పుష్పించాలను ఉండే నూనెను తగ్గిస్తుంది. చర్చ రంద్రాల్లో ఉండే దుమ్ము ధూళి, మృత కపాలును తయారు చేస్తుంది. ఇక రోజ్ వాటర్ లో ఇన్ ష్టోమేటరీ, యాంటీ బ్లాక్టరీయుగ్ గుబాలు ఉంటాయి. కనుక దీన్ని కేవలం చర్చానీకి కాకుండా జాట్టుకు కూడా వాడవచ్చు. రోజ్ వాటర్ ను ఎలా వాడితే ఏమేం ప్రయోజనాలు కలుగుతాయో ఇప్పుడు తెలుసుకుండాం.



ముఖానికి రాయాలి. మరుసలీ రోజు ఉదయం కటిగేయాలి. దీంతో ఉదయాన్నే మీ ముఖం తాగుగా కనిపిస్తుంది. ముఖం కాంతిపంతంగా మారుతుంది. తేమగా కూడా ఉంటుంది. కళ్ళ కింద ఉండే వాపులు వైత తగ్గిపోతాయి ముఖంపై ముదతలు ఉన్నవారు ఈ చిట్టాను పాల్చిస్తుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. చల్చని రోజ్ వాటర్ లో కాటన్ ప్యాసెన్ ముంచి వాటానికి కళ్ళపై 10 సుంచి 15 నిమిషాల పాటు పెట్టుకోవాలి. ఇలా రోజుా చేయాలి. దీని పశ్చ కళ్ళ కింద ఉండే వాపులు, దాన్ని సర్పిన్ ఎగ్గము వంటి చర్చ సమస్యలకు పైతం రోజ్ వాటర్ అద్భుతంగా వచ్చినచ్చుంది.

కళ్ కింద ఉండే వాపులు, దాన్ సర్పిన్ ర్చు..

కొన్ని చుక్కల రోజ్ వాటర్ ను మీరు వాడి మాయి శర్టేజింగ్ క్రీమ్ లేదా ఆయిల్లో కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని రాత్రి పూట

వాటర్ కలిపి ఫీఫీ ప్యాక్ట్లా తయారు చేసి ముఖానికి అప్పే చేయవచ్చు. కానేవు అయ్యాక కడిగేయాలి. ఇలా చేయేదం వల్ల ముఖంపై చర్చ రంద్రాల్లో ఉండే దుమ్ము ధూళి, మృత కణాలు తెలిగోయి ముఖంపై ఉండే మొలీమలు, ముదతలు, ముచ్చలు పోతాయి. కళ్ళ వంటి చర్చ సమస్యలకు పైతం రోజ్ వాటర్ అద్భుతంగా వచ్చినచ్చుంది.

చక్కని సువాసన కూడా వస్తాయి. అలాగే మెంతుల పొడిలో రోజ్ వాటర్ కలిపి వేస్తేలా చేసి దాన్ని శిరోజాలకు పట్టించాలి. 30 నిమిషాలు అయ్యాక తలస్సునం చేయాలి. దీని పశ్చ తలలో ఉండే దురద, బండ్రు రాలదం తగ్గిపోతుంది. శిరోజాల ఒత్తులు ఓట్టంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. మేకము తెలిగించేదుకు కూడా రోజ్ వాటర్ పనిచేస్తుంది. రోజ్ వాటర్ ను కొఢిగా తీసుకుని దానికి అంతే మోతాదులో కొఢిగించాలనే లేదా బాదం నూనె కలిపి ఆ మిశ్రమాన్ని మేకము కొఢిగించాలనే బాదం వాడవచ్చు. ఇలా రోజ్ వాటర్ ను చర్చ అద్భుతమైన ఫలితాలను సాధించవచ్చు.

శిరోజాల సంరక్షకము..

కేవలం చర్చానీకి కాకుండా జాట్టుకు కూడా రోజ్ వాటర్ వచ్చినచ్చుంది. రోజ్ వాటర్ ను కొఢిగా తీసుకుని దాన్ని నేయాలా జాట్టుకు రాసి 10 నిమిషాల పాటు పెట్టుకోవాలి. ఇలా రోజుా చేయాలి. దీని పశ్చ కళ్ళ కింద ఉండే వాపులు, దాన్ని సర్పిన్ పశ్చ కుంటంగా వచ్చినచ్చుంది.

శిరోజాల సంరక్షకము..



కూల్ ట్రైంక్స్ తాగే పిల్లలకు ఘోట్ లీ లివర్..!

నేటి కాలంలో ఫ్యాటీ లివర్ ఒక సాధారణ వ్యాధిగా మారింది. ఈ వ్యాధి అప్పుడు పిల్లలు, యస్టాపనలో వేగంగా ప్రాప్తించి ఉంటాయి. న్యాలోప్సిల్ మార్కెట్లో క్లోరోఫిల్ ప్రోటీన్ (NAFLD) బారిన పడే పిల్లల సంఖ్య వేగంగా పెరుగుతోంది. ఇందుకు ప్రధాన కారణం చెప్పు అపోర్పు అలవాట్లు, ముఖ్యంగా జంటి ప్ర్ఫ్స్, కూర్కల ట్రైంక్స్, ఎక్స్పోస్ట్ కూర్చుకే వచ్చు. అలవాటు ఈ వ్యాధి పచ్చేందుకు అతిప్రాప్తించి ఉంటాయి. కొన్ని సంరక్షాల్లో ప్రైప్స్ ను అలసుల, అనారోగ్యంగా అనిపించడం, ఉదరం కుడి ఎగువ భాగంలో నెప్పి లేదా భారంగా అనిపించడం పంటి సంకేతాలు కనిపించాలి. ముల్లై ముల్లై లేదా శనగపించిలో కొఢిగా రోజ్

NAFLD ప్రారంభ దశలో చాలా మందికి ఎటువంటి లభ్యాలు కనిపించాడు. పరీక్షలు చేసినపుడు మాత్రమే బయలుపుతుంది. కొన్ని సంరక్షాల్లో ప్రైప్స్ ను అలసుల, అనారోగ్యంగా అనిపించడం, ఉదరం కుడి ఎగువ భాగంలో నెప్పి లేదా భారంగా అనిపించడం పంటి సంకేతాలు కనిపించాలి.

NAFLD అందించి వాటాలి?

NAFLD అందించి వాటాల్ని మర్మం తాగకపోయాలి లేదా చాలా తక్కువగా తాగినప్పుడిని కాలేయంలో కొప్పు వేరుకుపోతుంది. ఇలాండి జీవ్ మిలియి సక్కుండ ఉంటదు. కాలేయం వీపో లిఫ్ట్ క్రోస్ లో కాలేయంలో కొప్పుకు వేరుకుపోతుంది. అలాగే కాలేయం అంటాయి. కాలేయంలో కొప్పుకు వేరుకుపోతుంది. అలాగే కాలేయంలో కొప్పుకు వేరుకుపోతుంది. అలాగే కాలేయంలో కొప్పుకు వేరుకుపోతుంది. అలాగే కాలేయంలో కొప్పుకు వేరుకుపోతుంది. అలాగే కాలేయంలో కొప్పుకు వేరుకుపోతుంది. అల



గుట్టుగా సచిన్ కుమారుడి నిశ్చితార్థం..!



వియాండర్ పేన్ తండ్రి కన్నమూత



చెన్న సూపర్ కింగ్ చాల లక్కు: ఎబీ డివీలియర్

సౌత్‌ప్రికా యువ బ్యాటుర్ డెవాల్డ్ బ్రైవిన్ అస్ట్రోలియాపై సూపర్ సెంచరీ సాధించాడు. అస్ట్రోలియా వేదికగా మరారా క్రికెట్ గ్రాండ్ లో ప్రత్యశ్శ జట్టుతో జరుగుతను రెండో టీ20లో ఈ సఫారి కుర్రాడు అడ్యూషనంగా ఆడాడు. కేవలం 41 బంతుల్లోనే తన కెరీర్ లో హొలి సెంచరీ నమోదు చేసి బొరా అనిపించాడు. బ్యాటీంగ్ కు దిగిన మొదటి 25 బంతుల్లో హఫ్ సెంచరీ చేసిన.. బ్రైవిన్ ఆ తర్వాత ఆడిన తక్కువ బంతుల్లో సెంచరీ పూర్తి చేశాడు. మొత్తంగా 56 బంతుల్లో 12 ఫోర్ము, 8 సిక్కరల్లో చెలర్సి 125 పరుగులు చేసి నాటొటగా నిలిచాడు. ఈ సెంచరీ తో తాను ఒక స్టార్ బ్యాటుర్ అని నిరూపించుకుంటూ డెవాల్డ్ బ్రైవిన్. అయితే ఈ సఫారి కుర్లోడు బ్యాటీంగ్ కు ఫిదా అయిన దిగ్జిబ్యాటుర్ ఎచ్ డివిలియర్స్ ఓ ఆస్తికరమైన పోస్ట్ చేశాడు. ఈ యువ క్రికెటుర్ పై ప్రశంసలు కురపిస్తున్న ఇతడిని ఐపీలీ వేలంలో వదిలేసిన జిల్లకు చురకలు అంటించాడు. కాంట్రాక్ట్ ను వదులుకున్న 9 ఐపీలీ జట్టు వారి దురదృష్టకరమని అన్నాడు. కేవలం చెచ్చె సూపర్ కింగ్ జట్టు చాలా లక్కు అని డివిలియర్స్ పేర్కొన్నాడు. వేలంలో డివాల్డ్ బ్రైవిన్ ని తీసుకోవడానికి ఐపీలీ లోనీ ఇతర జట్టుకు కూడా అవకాశం వచ్చిందని డివిలియర్స్ అన్నాడు. కానీ అతనిపై ఎవరు ఆసక్తి చూపకపోవడంతో చెచ్చె సూపర్ కింగ్ అతడిని వేలంలో కొనుగోలు చేసింది. అయితే అతను ఐపీలీ లో పెద్ద మాస్టర్ అయ్యే అవకాశం ఉండని ఏచ్ డివిలియర్స్ తన ఎక్స్ భాతాలో చెప్పుకొచ్చాడు. ఐపీలీ గత 18వ ఎడిషన్ లో చెచ్చె సూపర్ కింగ్ జట్టు దారుణంగా విఫలమైంది. అయితే ఆ జట్టులో బ్రైవిన్ ఒక వరంలా దొరికాడు. జూనియర్ ఎబి డివిలియర్స్ గా అతనికి పేరు ఉంది. మొగా ఆక్షన్ లో ఒక్క జట్టు కూడా తనపై ఆసక్తి చూపలేదు. కానీ ఐపీలీ 2025 సీజన్ మధ్యలో బ్రైవిన్ ను చెచ్చె తీసుకొని పెద్ద జాక్షాట్ కొట్టేసింది. ఆ సీఎస్సే జట్టులో చేరినప్పటి నుంచి ఈ డక్షిణ ఆఫ్రికా యువ క్రికెట్ చెలర్సి ఆడడం మొదటటాడు. అదే ఫామ్ ను ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లోనూ కొనసాగిస్తున్నాడు బ్రైవిన్.



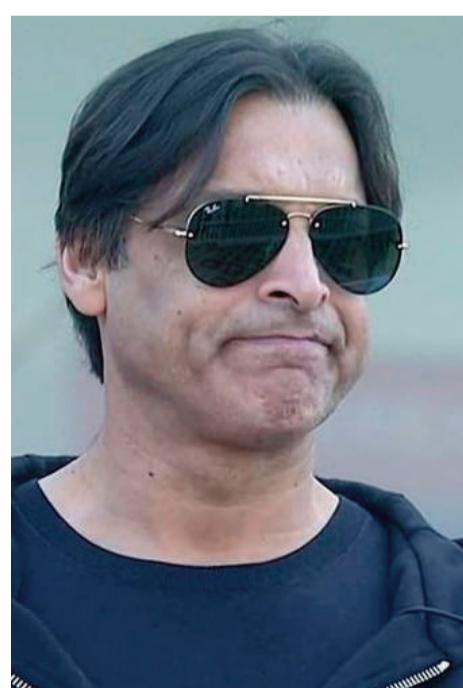
వన్నెలకు రిపోర్ట్ చేయాడు అట్టచ్చెంట్ వలకున్నాడో?



పేలవమైన ప్రదర్శన తర్వాత, BCCI అంతర్జాతీయ మ్యాచెలు అడని సమయంలో అటగాళ్ల దేశవాళీ టోర్స్‌మెంట్లను విన్ చేయకూడదని నిరయించడంపే అందుకు కారణం.

మా టీం స్వావర్ధంతోనే ఆడుతుంది

పాకిస్థాన్ మాజీ పీసర్ వ్యూయబ్ అక్సర్



ఆసియా క్వీ 2025కు కెప్టన్ సూర్యకుమార్ యాండవ్!

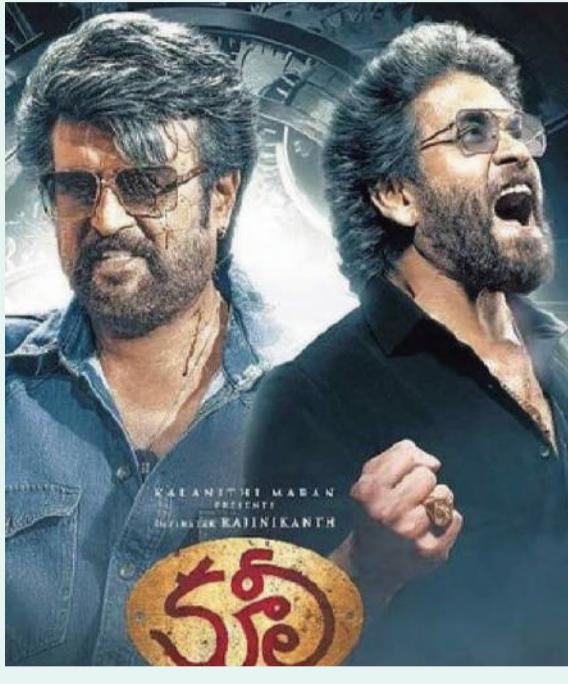


ఆసియా కవ్ 2025 ప్రారంభం కావడానికి ఒక నెల కంటే తక్కువ సమయం ఉంది. సెప్టెంబర్ 9 నుండి 28 వరకు యూఎట్లో జరగనున్న ఈ టోర్స్‌మెంట్ కోసం బీసీఎస్ ఇంకా భారత జట్టును ప్రకటించలేదు. దీనికి ప్రధాన కారణం.. టీమ్ కెప్టెన్స్‌పై ఇంకా స్పష్టత లేకపోవడం. సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఫిట్నెన్ సరిగ్గా లేకపోవడంతో, కెప్టెన్ ఎవరు అవుతారనే దానిపై ఆనేక ఊహిగానాలు వినిపిస్తాన్నాయి. ఈ సస్పెన్స్‌కు ఇప్పుడు తెర పడింది. ఆసియా కవ్ కోసం టీమ్

ఇండియా కెప్టెన్గా సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఉండనున్నారని, శుభ్మన్ గిల్కు ఈ టోర్స్‌మెంట్‌లో చోటు దక్కడం కష్టమేనని నివేదికలు చెబుతున్నాయి. భవిష్యత్తులో శుభ్మన్ గిల్ భారత జట్టుకు కెప్టెన్గా ఉంటాడనడంలో సందేహం లేదు, కానీ టీ20 కెప్టెన్స్ మాత్రం 2026 టీ20 ప్రపంచ కవ్ తర్వాతే అతనికి దక్కే అమకాశం ఉంది. ప్రస్తుతం అందిన నివేదికల ప్రకారం, సూర్యకుమార్ యాదవ్ తన గాయం నుంచి పూర్తిగా కోలుకున్నారు. ఇప్పటికే అతను నేపసల్ క్రికెట్ అకాడమీలో బ్యాటింగ్ ప్రాక్షీన్ కూడా ప్రారంభించారు. త్వరలోనే అతని ఫిట్నెన్ గురించి అధికారిక ప్రకటన రానుంది. ఈ నేపథ్యంలో ఆసియా కపలో టీమ్ ఇందియాకు కెప్టెన్గా సూర్యకుమార్ యాదవ్ ఉండనున్నారని దాదాపుగా ఖరారైంది. మీడియా నివేదికల ప్రకారం, ఆగస్టు 19 లేదా 20న బీసీఎస్ ఆసియా కవ్ కోసం భారత జట్టును ప్రకటించనుంది. టీ20 ఫార్మాట్లో భారత్ గత ఏడాది కాలంగా ఒక నిర్దిష్ట జట్టుతో ఆడుతోంది. ఆ జట్టులోని ఆటగాళ్ల అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబరిచారు. కాబట్టి, ఆసియా కపలో కూడా మేనేజ్మెంట్ అదే జట్టుపై నమ్మకం ఉంచే అవకాశం ఉంది. దీంతో శుభ్మన్ గిల్కు 15 మంది సభ్యుల జట్టులో చోటు దక్కడం కష్టమేనని తెలుస్తోంది. విరాట్ కోహ్లీ, రోహిత్ శర్మ వంటి సీనియర్ అటగాళ్లను టీ20 ఫార్మాట్కు దూరంగా ఉంచే అవకాశం ఉంది.

తనస్యైల్టో అదరగాట్టిన కూరీ...రజనీకాంత్

విలనిజం పండించిన అక్కనేనినాగర్జున.. కథ కన్నా..కథనంతో సాగించిన తీరు అద్భుతం



నటనకు అభిమానులు ఉర్రాతలూగిపోవడం భాయం. వహంపుల్ ట్యాక్స్ ఎలిమెంట్స్తో మరోవైపు ఎమోషన్స్తో అదరగొట్టేశారు సూపర్స్టార్. ముఖ్యంగా ఫ్లాష్బ్యాక్ యాక్స్ సీక్రెన్స్లో వింటీజ్ తలైవాను చూసి తమిళ జనం ఊగిపోవడం భాయం. ఇక విలన్ సైమన్గా నాగార్జున ఆకట్టుకున్నారు. అందరికీ తెలిసిన ఈ పాయింట్కు బలమైన పాత్రలను జోడించి.. కథను మలుపులు తిప్పి.. సాంకేతిక హంగులు జోడించి ఆకర్షియంగా తీర్చిదిద్దారు. ప్రైక్సులంతా ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూసిన దేవా ఫ్లాష్బ్యాక్ ఎపిసోడిసు సింపుల్గా మాటలతో సరిపెట్టేయడం నిరుత్యాపారుస్తుంది. ఇక సైమన్ (కశగశ్శివశ) పాత్రను ముగించిన తీర్చి.. చాలా సింపుల్గా తేల్చిపాశారు. పతాక ఘుట్టాల్స్ దాహోగా ఆమిర్ పాత్రను పరిచయం చేసిన తీర్చు ఆకట్టుకున్నా.. 'విక్రమ్'లో రోల్క్స్ పాత్రతో పోల్చి చూసినప్పుడు ఆ స్థాయి ఎలివేషన్సు తాకలేకపోయింది. ప్రైటీల్ పాత్రలో రజనీకాంత ఆద్యంతం అలరిస్తారు. తన వయసుకు తగ్గి పాత్రతోనే కనిపిస్తూ.. ఎక్కడా తనలోని సైల్సు, గ్రేన్సు మిన్ చేయకుండా ప్రైక్సుల్ని మెప్పించే ప్రయత్నం చేశారు. ఆయన్ని ధీ కొట్టే ప్రతినాయకుడిగా, విలన్ సైమన్ పాత్రలో నాగార్జున జీవించేశారు.

A woman with dark curly hair, wearing a white saree with a grey border and large silver jhumka earrings, is smiling broadly. She is holding a small bunch of yellow flowers in her hands. The background shows a wooden door and a window with a decorative frame.

ఇద్దరు హోరోల చిత్రం వార్-2

హృతిక్ తో పోటిపడి నటించిన ఎస్టిఆర్



మృణాల బ్యాడ్ ట్రైం మరీ ఇంతలానా..?

బాలీవుడ్, టాలీవుడ్ లో పరుస సినిమాలు చేస్తున్న మృణాల్ రాకూర్ కి ప్రస్తుతం బ్యాడ్ టైం నడుస్తుందని చెప్పాచు). తెలుగులో సీతారాముం హిట్ తో అదరగొట్టిన అమ్మడు హాయ్ నాన్, ఛైమిలి సౌర్ సినిమాల్లో నటించింది. ప్రస్తుతం డెకాయిట్ సినిమా చేస్తుంది మృణాల్. ఓ పక్క బాలీవుడ్ లో స్టార్ క్రీజ్ కోసం ప్రయత్నాలు చేస్తున్న ఉంది. ఈమధ్యనే సన్ ఆఫ్ సర్టార్ 2 సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది మృణాల్ రాకూర్.