

21వ శతాబ్దం మనదే

ఈ శతాబ్దం భారత్-ఆసియాన్‌కు చెందింది
భారత్ యాక్ట్ ఈస్ట్ పాలసీకి ఆసియాన్ మూల స్తంభం
మనం గ్రోబల్ సొల్తో భాగస్వాములం
ఆసియాన్ సమ్మిట్ వర్చువల్ మీట్లో ప్రధాని మోడీ



న్యూఢిల్లీ : 21వ శతాబ్దం మనది. అది భారత్-ఆసియా న్ను చెందినదిగా ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోడీ పేర్కొన్నారు. మలేషియాలో ఆదివారం జరిగిన 22వ ఆసియాన్-ఇండియా సమ్మిట్లో వర్చువల్గా పాల్గొని ప్రసంగిస్తూ ప్రపంచ జనాభాలో దాదాపు ఒక నాలుగవ వంతు మనలో ఉంది. మనం భౌగోళికాన్ని మాత్రమే కాకుండా సంస్కృతి విలువలను కూడా పంచుకుంటా ము. మనం గ్లోబల్ సొల్తో మిగతా 4 లో

వందేమాతరం చిరస్మరణీయం

జాతీయ గీతానికి 150 ఏళ్లు
దేశవ్యాప్తంగా వేడుకలు జరుపుకుందాం
చరమాంకంలో నక్సలిజం
జీఎస్టీ సంస్కరణలతో డబుల్ హ్యాపీనెస్
మన్ కీ బాత్‌లో ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ

8వ యుద్ధం ఆపేశా

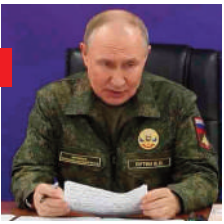
నోబెల్ శాంతి పురస్కారానికి మరో అర్హత
అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ వ్యాఖ్య
ట్రంప్ అధ్యక్షతన మలేషియా ప్రధాని మధ్యవర్తిత్వం
కంబోడియా-థాయ్‌లాండ్ మధ్య శాంతి ఒప్పందం
ఆసియాన్ వేదికగా జాయింట్ డిక్లరేషన్ల నేతల సంతకం
మలేషియా, కంబోడియాతో ట్రంప్ ఒప్పందాలు





రష్యా అమ్ములపాదిలో అణు క్రూయిజ్ క్షిపణి

అణు శక్తితో అనంత దూరాలకు దూసుకెళ్లే బుర్ర వెస్టిక్ పరీక్షలో 15 గంటలపాటు 14 వేల కిలోమీటర్లకుపైగా ప్రయాణం ప్రపంచంలో మరో దేశం వద్దా ఇలాంటిది లేదన్న పుతన్



పాంగాంగ్ వద్ద చైనా బంకర్లు

శాటిలైట్ చిత్రాల్లో వెల్లడి..
ఘనీకరించిన నిఘా వర్గాలు
వైమానిక రక్షణ కేంద్రంగా నిర్ధారణ
ప్రయోగ కేంద్రాలు ఆయుధాల గోడౌన్లు, రాడార్ సైట్లు



పాక్ ఉగ్ర జాబితాలో సల్మాన్‌ఖాన్!

దుబాయ్ జాయ్ ఫోరంలో సల్మాన్ వ్యాఖ్యలపై ఆగ్రహం బలూచిస్తామన్న ప్రత్యేక దేశంగా పేర్కొనడంపై మండిపాటు అనుమానిత ఉగ్రవాదిగా పేర్కొంటూ నోటిఫికేషన్



జాబ్‌హిల్స్‌లో ప్రచారానికి సీఎం రేవంత్

రేపు యూస్‌ఫగూడ పోలీస్ గ్రౌండ్స్‌లో సభ
30, 31న.. నవంబరు 4, 5 తేదీల్లో రోడ్‌షోలు!
ఉప ఎన్నికను ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకున్న ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డి
.. వివరాలు 2లో





ఎమ్మెల్యేలకూ డీసీసీ పదవులు!

అవసరమనుకున్న చోట ఇస్తాం ఒకే కుటుంబంలో ఇద్దరికీ పదవులూ తప్పు కాదు సమన్వయ లోపంతోనే మంత్రుల మధ్య వివాదాలు కొండా సురేఖ కుమార్తె మాట్లాడిన విధానం ఆక్రేపణీయం కవిత యాత్రను స్వాగతిస్తున్నాం పదోజ్ పాపపు పాలనలో ఆమె భాగస్వామ్యాన్ని ప్రశ్నిస్తున్నాం జాబ్‌హిల్స్‌లో గెలిచేది కాంగ్రెస్ ఢిల్లీలో మీడియాతో ఇష్టాగోష్టిలో పీసీసీ చీఫ్ మహేశ్‌గౌడ్
.. వివరాలు 2లో

ఒక్కసారి కమిట్ అయితే.. నా మాట నేనే వినను

జాగృతి జనం బాటపై విమర్శలకు తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత కౌంటర్



ఒక్కసారి కమిట్ అయితే నా మాట నేనే వినను తెలంగాణ జాగృతి వ్యవస్థాపకురాలు కవిత కౌంటర్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాజాగా ఆమె చేపట్టిన 'జాగృతి జనం బాటపై వస్తున్న విమర్శలకు ఆదివారం నిజామాబాద్‌లో ఆమె కౌంటర్ ఇచ్చారు.

సింబల్ టెన్నెస్

జాబ్‌హిల్స్ ఉప ఎన్నిక బరిలో 58 మంది అభ్యర్థులు కీలక దశకు చేరుకున్న ఉప ఎన్నిక ప్రక్రియ క్యాంపెయినింగ్‌ను ప్రయత్నాల్లో అభ్యర్థులు





జాబ్‌హిల్స్ ఉప ఎన్నిక ప్రక్రియ కీలక దశకు చేరుకుంది. నామినేషన్ల షిట్ డ్రా ముగియడం, బరిలో 58 మంది అభ్యర్థులు ఉన్నట్లు సంఖ్య తేలడంతో అభ్యర్థులకు ఈసే తాజాగా ఎన్నికల సింబల్ కేటాయించింది. టీఎం అభ్యర్థులంతా క్యాంపెయినింగ్‌ను పరుగులు పెట్టించే ప్రయత్నాల్లో మునిగిపోతున్నారని.

పద్దు వేతనాలకై మోడల్ స్కూల్స్ టీచర్స్ సంఘాల ఐక్యవేదిక సమావేశం



హనుమకొండ,రోమింగ్ స్కూస్, మోడల్ స్కూల్స్ సంఘాల ఐక్య వేదిక ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లా సన్మాహక సమావేశం హన్మకొండ లోని TSUTF సమావేశ మందిరం లో ఎస్. విట్టల్ గారి అధ్యక్షతన జరిగింది ఈ సమావేశంలో ఐక్య వేదిక స్టీరింగ్ కమిటీ మెంబర్స్ బిరిగెల కొండయ్య, అరవింద్ ఘోష్, చింత శివప్రసాద్, సిలివేరి మహేష్, బిత్తిని సత్యనారాయణ గౌడ్, ఆరిఫ్ తదితరులు మాట్లాడుతూ తెలంగాణ లో మోడల్ స్కూల్స్ ను అద్రప్రదేశ్ లో లాగా విద్యాశాఖ లో విలీనం చేయాలని, 010 పద్దు ద్వారా వేతనాలు చెల్లించాలని, మరణించిన ఉపాధ్యాయుల కుటుంబాలకు కారుణ్య నియామకాలు చేపట్టాలని, నోషనల్ సర్వీస్ ఇవ్వాలని హిందీ పీజీటీ పోస్ట్ ను మంజూరు చేయాలని, తెలంగాణ

ఇంక్రిమెంట్ ఇవ్వాలని, స్పాట్ వాల్యుయేషన్ లో సీ. ఎస్., డి.ఓ., సీ. ఈ., ఎస్. ఈ., లుగా మోడల్ స్కూల్ ఉపాధ్యాయులకు అవకాశం కల్పించాలని, ట్రినిపాల్స్ కు ప్రమోషన్ కల్పించాలని ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

అదేవిధంగా ఐక్యవేదిక ను రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బలోపేతం చేయడానికి కృషి చేస్తానన్నారు. ఈ కార్యక్రమం లో జీ. రాజశ్రీ, శశి కుమారి, సంద్య, హైమావతి, రుద్రమదేవి, నీలాద్రి, డి.బాలకిషన్, కిరణ్, శ్రీధర్ గౌడ్,శ్రీకాంత్, విశ్వనాథ్, సరోజ, సుధాకర్ రెడ్డి, వెంకన్న వేణుగోపాల్ రెడ్డి, సుధాకర్ రెడ్డి, రాజిరెడ్డి, నారా శ్రీనివాస్, మోహన్ రావు మరియు మోడల్ స్కూల్స్ ఉ పాధ్యాయనీ ఉపాధ్యాయులు పాల్గొన్నారు

షుగర్ ఉన్నవారు ఈ చిట్కాలను పాటిస్తూ.. రోజూ వీటిని తీసుకుంటే ఎంతో ఫలితం ఉంటుంది..!



ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అధిక శాతం మందిని ఇబ్బంది పెడుతున్న వ్యాధుల్లో దయాబెటిస్ కూడా ఒకటి. ముఖ్యంగా టైప్ 2 దయాబెటిస్ చాలా మందికి వస్తోంది. ఇందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. ఆహారపు అలవాట్లు సరిగ్గా లేకపోవడం, శారీరక శ్రమ చేయకపోవడం, రోజూ గంటల తరబడి ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేయడం, వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, సరిగ్గా నిద్రించకపోవడం, ఒత్తిడి, ఆందోళన అధికంగా ఉండడం, జంక్ ఫుడ్ ను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వంటివి టైప్ 2 దయాబెటిస్ వచ్చేందుకు కారణం అవుతున్నాయి. అయితే టైప్ 2 దయాబెటిస్ వచ్చిన వారు డాక్టర్ సూచించిన మేర మందులను వాడుకోవాలి. రోజూ వ్యాయామం చేయాలి. ఆహారం విషయంలోనూ అనేక మార్పులు చేసుకోవాల్సి ఉంటుంది. అలాగే పలు చిట్కాలను పాటించడం వల్ల కూడా షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించుకోవచ్చు. దీంతో దయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

తీసుకోవాల్సిన ఆహారాలు..

దయాబెటిస్ ఉన్నవారు పైబెర్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తినాల్సి ఉంటుంది. దీని వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్ ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. ముఖ్యంగా బార్లీ, కిన్నెవా, ట్రోన్ రైస్ వంటి ఆహారాలను తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది. పచ్చు దినుసులు, శనగలు, బ్లాక్ బీన్స్, రాజ్మా వంటి ఆహారాలను కూడా తీసుకోవచ్చు. షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించేందుకు ఇవి కూడా సహాయం చేస్తాయి. పాలకూర, బ్రోకలీ, క్యారెట్లు, క్యాప్సికం, టమాటాలను తింటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రిణలో ఉంటాయి.

ప్రోటీన్లు ఎక్కువగా మనకు పచ్చు దినుసులతోపాటు చికెన్, మటన్ వంటి ఆహారాల్లో లభిస్తాయి. కోడిగుడ్డు, పాలు, చీజ్ వంటి ఆహారాలను కూడా తీసుకోవచ్చు. షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించడంలో ఇవి కూడా మేలు చేస్తాయి.

ఈ ఆహారాలను కూడా..

చేపల్లో అధికంగా ఉండే ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గిస్తాయి. దయాబెటిస్ అదుపులో ఉండేలా చేస్తాయి. తరచూ చేపలను ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే మేలు జరుగుతుంది. బీన్స్, పచ్చు దినుసులు, నట్స్, సీడ్స్, టోఫు, ఆలివ్ ఆయిల్, బాదంనూనె, కనోలా ఆయిల్, అవకాడో, బెర్రీలు, యాబిల్స్, నారింజ వంటి ఆహారాలను తీసుకుంటుంటే ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. ఇక షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించి దయాబెటిస్ ను అదుపులో ఉంచేందుకు గాను పలు చిట్కాలు కూడా పనిచేస్తాయి. అందులో భాగంగా మెంతులను కూడా తినవచ్చు. 1 లేదా 2 బేబిల్ స్క్వాష్ మెంతులను రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టాలి. మరుసటి రోజు ఉదయం ఆ నీళ్లను తాగి అనంతరం ఆ మెంతులను తినాలి. ఇలా పరగడుపున చేయాల్సి ఉంటుంది. దీంతో దయాబెటిస్ నియంత్రిణలో ఉంటుంది.

పాటించాల్సిన చిట్కాలు..

షుగర్ ను తగ్గించడంలో కాకరకాయ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. కాకరకాయల్లో కారాంటిన్, పాలిపెప్టైడ్-పి అనే సమేళనాలు ఉంటాయి. ఇవి ఇన్సులిన్ లా పనిచేస్తాయి. షుగర్ లెవల్స్ తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తాయి. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే 30 ఎంఎల్ మోతాదులో కాకరకాయ జ్యూస్ ను తాగుతుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. షుగర్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. దాల్చిన చెక్కను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటున్నా మేలు జరుగుతుంది. దాల్చిన చెక్క పొడిని మీరు తినే ఆహారాలపై చల్లి తినవచ్చు. లేదా దాల్చిన చెక్క వేసి మరిగించిన నీళ్లను తాగుతున్నా కూడా ఫలితం ఉంటుంది. అలాగే షుగర్ ను తగ్గించడంలో కలబంద కూడా పనిచేస్తుంది. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే 30 ఎంఎల్ మోతాదులో కలబంద రసం తాగవచ్చు. ఇది ఇన్సులిన్ లా పనిచేస్తుంది. షుగర్ లెవల్స్ తగ్గేలా చేస్తుంది. ఇలా ఆయా చిట్కాలను పాటించడంతోపాటు ఆహారాలను కూడా తీసుకుంటుండాలి. దీంతో దయాబెటిస్ నియంత్రిణలో ఉంటుంది.

నేడు మోటకొండూర్ కు మంత్రులు కోమటిరెడ్డి, అడ్లూరి

యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్కూస్: యాదాద్రి జిల్లా మోటకొండూర్ మండల కేంద్రంలో నూతనంగా నిర్మించే తహశీల్దార్ కార్యాలయం, మండల పరిషత్ కార్యాలయ భవనాలకు శంకుస్థాపన చేయడానికి సోమవారం మంత్రులు కోమటిరెడ్డి వెంకటే రెడ్డి, అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్, భువనగిరి ఎంపీ చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి మోటకొండూర్ రానున్నట్లు ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య తెలిపారు. ఆదివారం మోటకొండూర్ లో సభ ఏర్పాట్లను పార్టీ శ్రేణులతో కలిసి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. భవనాల శంకుస్థాపన అనంతరం మండల కేంద్రంలో నిర్వహించే బహిరంగ సభలో మంత్రులు పాల్గొని 350 మంది లబ్ధిదారులకు ఇందిరమ్మ ఇండ్ల పట్టాలను పంపిణీ చేస్తారన్నారు. తర్వాత కాటేపల్లి గ్రామంలో పత్తి కొనుగోలు కేంద్రాన్ని ప్రారంభించి అక్కడి నుండే మంత్రులు హైదరాబాద్ తిరుగు ప్రయాణం అవుతారని చెప్పారు. శంకుస్థాపన, ప్రారంభోత్సవాల సందర్భంగా మోటకొండూర్ మండల కేంద్రంలో నిర్వహించే బహిరంగ సభకు కాంగ్రెస్ పార్టీ శ్రేణులు పెద్ద సంఖ్యలో తరలివచ్చి సభను సక్సెస్ చేయాలని కోరారు.



ఏయే వ్యాధులు ఉన్నవారు ఏయే మిలైట్స్ ను తింటే ఫలితం ఉంటుంది..?

ప్రస్తుతం చాలా మందికి ఆరోగ్యం పట్ల శ్రద్ధ పెరిగింది. అందుకనే ఆరోగ్యంగా ఉండడం కోసం అనేక ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. వ్యాయామం చేయడంతోపాటు ఆహారం విషయంలోనూ అనేక మార్పులు చేసుకుంటున్నారు. అందులో భాగంగానే ఒకప్పుడు మన పూర్వీకులు తిన్న చిరు ధాన్యాలను ఇప్పుడు చాలా మంది తినేందుకు ఆసక్తిని చూపిస్తున్నారు. చిరు ధాన్యాలనే సీరి ధాన్యాలు, మిలైట్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. ప్రస్తుతం చాలా మంది వీటిని తింటున్నారు. మిలైట్స్ ను తినడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. అనేక వ్యాధులను నయం చేసుకోవచ్చు. అందుకనే చాలా మంది తమ రోజు వారి ఆహారంలో మిలైట్స్ ను భాగం చేసుకుంటున్నారు. మిలైట్స్ లో పైబెర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది అనేక వ్యాధులను తగ్గించేందుకు సహాయం చేస్తుంది. అయితే మిలైట్స్ లో అనేక రకాలు ఉంటాయి. మనకు ఉన్న భిన్న రకాల వ్యాధులను బట్టి భిన్నమైన మిలైట్స్ ను తినాల్సి ఉంటుంది. అప్పుడే ఆశించిన స్థాయిలో ఫలితం ఉంటుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

కొరలు, అరికలు..

మిలైట్స్ లో కొరలు కూడా ఒకటి. వీటినే ఫాక్స్ టెయిల్ మిలైట్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. వీటిల్లో పైబెర్, ప్రోటీన్లు అధికంగా ఉంటాయి. కొరలు గర్భిణీలకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. శిశువు ఎదుగుదలకు సహాయం చేస్తాయి. గర్భిణీల్లో వచ్చే మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తాయి. జ్వరం వచ్చిన కొర్రలను తినడం వల్ల నరాల బలహీనత, చర్మ వ్యాధులు, నోటి క్యాన్సర్, ఊపిరితిత్తుల క్యాన్సర్, జీర్ణాశయ క్యాన్సర్, పార్కిన్సన్ వ్యాధి, ఆస్తమా వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎంతగానో మేలు జరుగుతుంది. అలాగే అరికలు లేదా కోడో మిలైట్స్ ను తినడం వల్ల కూడా ఎన్నో ఉపయోగాలు ఉన్నాయి. వీటిని తింటే రక్తశుద్ధి జరుగుతుంది. ఎముకల్లో గుట్ట ఏర్పడి బలంగా మారుతాయి. ఆస్తమా, కిడ్నీ వ్యాధులు, ప్రోస్టేట్ సమస్యలు, బ్లడ్ క్యాన్సర్, పేగులు, థైరాయిడ్, గొంతు సమస్యలు, కోమ గ్రంథి సమస్య, కాలేయ వ్యాధులు, కాలేయ క్యాన్సర్, దయాబెటిస్,

డెంగ్యూ, టైఫాయిడ్, వైరల్ ఫీవర్ వంటి వ్యాధులు ఉన్నవారు అరికలను తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది.

సామలు, ఊదలు, అందుకొరలు..

చిరు ధాన్యాల్లో ఒకటైన సామలు లేదా లిటిల్ మిలైట్స్ ను తింటే స్ట్రీలలో పీసీవోఎస్ సమస్య తగ్గుతుంది. పురుషుల్లో అయితే వీర్య కణాల సంఖ్య పెరుగుతుంది. అలాగే సామలను తినడం వల్ల మెదడు, గొంతు సమస్యలు, బ్లడ్ క్యాన్సర్, థైరాయిడ్, కోమ గ్రంథి సమస్యలు తగ్గుతాయి. ఇక ఊదలు లేదా బవ్మయార్డ్ మిలైట్స్ ను తినడం వల్ల థైరాయిడ్, షుగర్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. అలాగే లివర్, బ్లాడర్, గర్భాశయ సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా వీటిని తింటుంటే మేలు జరుగుతుంది. ఇక అందుకొరలు లేదా ట్రోన్ టాప్ మిలైట్స్ ను తినడం వల్ల మొలలు, భగంధ్రం, మూలశంక, ఫిషర్స్, అల్సర్లు, మెదడు, రక్తం, స్తనాలు, ఎముకలు, జీర్ణాశయం, పేగులు, చర్మ సమస్యలు తగ్గుతాయి.

రాగులు, సజ్జలు, బొప్పలు..

ఇక రాగులు లేదా ఫింగర్ మిలైట్స్ ను తినడం వల్ల రక్తం పుష్టి చెందుతుంది. ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. కండరాలకు శక్తి లభిస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. క్యాన్సర్ కణాలు నాశనం అవుతాయి. క్యాన్సర్లు రాకుండా అడ్డుకోవచ్చు. శిరోజాలకు మేలు జరుగుతుంది. అలాగే సజ్జలు లేదా పెరల్ మిలైట్స్ ను తింటే జీర్ణ వ్యవస్థకు మేలు జరుగుతుంది. షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. దయాబెటిస్ అదుపులో ఉంటుంది. అధిక కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గించే షుగర్ లెవల్స్ ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. కండరాలకు శక్తి లభిస్తుంది. ఇలా ఆయా అనారోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు భిన్న రకాల మిలైట్స్ ను తినడం వల్ల ఆశించిన ఫలితాన్ని పొందవచ్చు. అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

జూబ్లీహిల్స్‌లో కాంగ్రెస్ హవా

నవీన్ యాదవ్ విజయం ఖాయం : మంత్రి కోమటిరెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి రహ్మాత్‌నగర్‌లో ప్రచారం, బీఆర్‌ఎస్ విమర్శలకు మంత్రి కొంటర్



హైదరాబాద్ : జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గ ఉప ఎన్నికల్లో భాగంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ కు మద్దతుగా రహ్మాత్ నగర్ డివిజన్ లో రాష్ట్ర రోడ్డు భవనాలు, సినిమాటోగ్రఫీ శాఖ మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి ప్రచారం నిర్వహించారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ హస్తం గుర్తు పై ఓటు వేసి జూబ్లీహిల్స్ అభివృద్ధికి అందగా నిలవాలని స్థానిక ప్రజలను విజ్ఞప్తి చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకట్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ అంటేనే పేదవారికి అందగా ఉండే పార్టీ అని కొనియాడారు. సోనియా గాంధీ రాష్ట్రాన్ని ఇస్తే బీఆర్ఎస్ నేతలు పదేళ్లు దోచుకుతున్నారు. బీఆర్ఎస్ దోపిడి భరించలేక ప్రజలు.. తెలంగాణ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రజా ప్రభుత్వాన్ని తెచ్చుకున్నారు. జూబ్లీహిల్స్ లో కాంగ్రెస్ హవా పెద్ద ఎత్తున కనిపిస్తుంది. జూబ్లీహిల్స్ లో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ గెలవబోతున్నారు. పదేళ్లు సీఎంగా పని చేసిన కేసీఆర్ మా అభ్యర్థి గురించి మాట్లాడారు అంటే మా విజయం అక్కడే అర్థం అవుతుంది. నిజంగా నవీన్ యాదవ్ రౌడీ అయితే పోయిన ప్రభుత్వంలో ఎన్ని కేసులు ఉన్నాయి బీఆర్ఎస్ నేతలు బయట పెట్టాలి. కావాలని మా అభ్యర్థిని చూసి ఓర్వలేక మాట్లాడుతున్నారు. జూబ్లీహిల్స్ బండ్ క్లస్ పీపుల్ అని అందరూ అనుకుంటారు కానీ ఇది మాన్ ఏరియా. మాన్ ఏరియా వాళ్ళకి అభివృద్ధి. సంక్షేమం అంటే కాంగ్రెస్ పార్టీనే గుర్తు వస్తుంది. కంటోన్మెంట్స్ లో సెంటిమెంట్ వర్క్ అవుట్ అవలేదు ఇక్కడ కూడా కాదు. ప్రజలను మోసం చేసిన బీఆర్ఎస్ ను జూబ్లీహిల్స్ ప్రజలు నమ్మే స్థితిలో లేరు. కచ్చితంగా యువకుడు అయినా మా అభ్యర్థి నవీన్ యాదవ్ ను ఇక్కడి ప్రజలు గెలిపిస్తారు. అని మంత్రి కోమటి రెడ్డి వెంకటరెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు.

తెలంగాణ ఉద్యమం తరహాలో పోరాటం

42 శాతం బీసీ రిజర్వేషన్ల సాధనే లక్ష్యం

బీసీ జేపీసీ వర్కింగ్ చైర్మన్ జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్

ఉద్యమ కార్యచరణ, నవంబర్ 2న విస్తృత స్థాయి సమావేశం



హైదరాబాద్ : తెలంగాణ ఉద్యమం తరహాలో బీసీ ఉద్యమాన్ని ఉధృతం చేసి 42 శాతం రిజర్వేషన్లు సాధించుకుంటామని బీసీ జేపీసీ వర్కింగ్ చైర్మన్ జాజుల శ్రీనివాస్ గౌడ్ తెలిపారు. దీన్ని కోసం నవంబర్ 2న హైదరాబాద్ కలింగ్ భవన్ లో బీసీల విస్తృత స్థాయి సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు వెల్లడించారు. ఈ మేరకు ఆదివారం బషీర్ బాగ్ ప్రెస్ క్లబ్లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో జాక్ వైస్ చైర్మన్ విజిఆర్ నాగగోని, కో చైర్మన్ దాసు సురేష్, కో-కన్వీనర్ గుజ్జు కృష్ణలతో కలిసి జాజుల మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో రాస్తారోకోలు, కేంద్ర ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తెచ్చేందుకు రైల్వే రోకో లతో పాటు ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రులు, ప్రతిపక్ష నాయకులను కలవనున్నట్లు తెలిపారు. చివరగా కల్లూది మండితో హైదరాబాద్ ను దిగ్బంధం చేస్తామని పేర్కొన్నారు. ఈనెల 18న తలపెట్టిన బీసీ బంద్ పై అన్ని పార్టీలు బంద్ కు మద్దతు ఇచ్చాయని, కానీ బీసీ బంద్ ఎవరి కోసం అని కొంతమంది అగ్రకుల నాయకులు హేళన చేసి విధంగా మాట్లాడటంపై జాజుల మండిపడ్డారు. లక్ష్యాన్ని సాధించేంత వరకు అన్ని పార్టీలను, సంఘాలను కలుపుకొని వెళ్తామని చెప్పారు. ఎవరితో కుమ్మక్కై ప్రసక్తే లేదన్నారు. రాజ్యాంగ సవరణ ద్వారానే 42 శాతం రిజర్వేషన్లు సాధ్యమవుతుందని తెలిపారు. ఆ దిశగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రధాని మోదీని ఒప్పించాలని కోరారు. ఎన్ని కేసులు, జైళ్లో పెట్టిన తమ గమ్యస్థానం చేరుకునేంత వరకు పోరాటం కొనసాగిస్తామని జాజుల స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీసీ నేతలు వేముల రామకృష్ణ, భాస్కర్, లింగం గౌడ్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఒక్కసారి కమిట్ అయితే.. నా మాట నేనే వినును

జాగృతి జనం బాటపై విమర్శలకు తెలంగాణ జాగృతి లభ్యక్షురాలు కవిత కొంటర్



నిజామాబాద్ : ఒక్కసారి కమిట్ అయితే నా మాట నేనే విననని తెలంగాణ జాగృతి వ్యవస్థాపకురాలు కల్యాణకుంట్ల కవిత సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. తాజాగా ఆమె చేపట్టిన 'జాగృతి జనం బాట'పై వస్తున్న విమర్శలకు ఆదివారం నిజామాబాద్‌లో ఆమె కొంటర్ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మీడియాతో మాట్లాడుతూ మనం పెంచి పోషించిన నాయకులు మనల్నే విమర్శించడం రాజకీయాల్లో కొత్తమీ కాదని అన్నారు. చేసేది నద్విమర్శ కావాలని ప్రజల పక్షాన పోరాటం చేసే విమర్శ కావాలన్నారు. పర్సనల్ గా బహిక్ చేస్తే ప్రజలు ఎవర్నీ కూడా క్షమించబోరని పేర్కొన్నారు. **బీజేపీ ఎంపీలు రాజీనామాలు చేస్తేనే బీసీ రిజర్వేషన్లు.** ప్రజల సమస్యలే తమ సమస్యలని వాటి కోసమే ప్రభుత్వంతో కొట్లాడుతున్నామని అన్నారు. ఆ దారిలోనే తాము జాగృతి జనం బాట కార్యక్రమాన్ని చేపట్టామని స్పష్టం చేశారు. తమ వెనుక చాలా మంది మొరుగుతుంటారని అవస్థ పట్టించుకోవాల్సిన అవసరం లేదని కవిత అన్నారు. నేను ఒక్కసారి కమిట్ అయితే నా మాట నేనే విననని అన్నారు. ఎంపీ ఎన్నికల్లో బోధన మాజీ ఎమ్మెల్యే షకీల్ తనకు సహరించలేదంటూ తానెక్కడ చెప్పలేదన్నారు. కానీ, తన సొంత నియోజకవర్గ పరిధిలోని నవీపేట్‌లో రైతులు నష్టపోతే కనీసం వారిని చూడదలేని, అదే షకీల్ నేడు జూబ్లీహిల్స్ ఉ పఎన్నికల్లో ప్రచారం చేయడం ఎంటని ప్రశ్నించారు. తన ఊరు కాబట్టే తాను జాగృతి జనం బాట కార్యక్రమాన్ని నిజామాబాద్ జిల్లా నుంచి ప్రాధింపానని తెలిపారు. ఆదివారం నిజమాబాద్ రూరల్ నియోజకవర్గానికి వెళ్తున్నారని అక్కడ ఓ రైతు ఆత్మహత్యాయత్నానికి పాల్పడ్డాడని వివరించారు. పంట చేతికొచ్చే సమయానికి అటవీ శాఖ అధికారులు మందు చల్లి పంటను పూర్తి నాశనం చేయడం బాధకరమని అన్నారు. నిజామాబాద్ ఎంపీ ధర్మపురి అర్జున్‌తో మొదలుపెట్టి మొత్తం 8 మంది బీజేపీ ఎంపీలు రాజీనామాలు చేస్తే దానంతట అనే బీసీ రిజర్వేషన్లు పన్నాదని కామెంట్ చేశారు. కేంద్రంలో సరేంద్ర మోడి ప్రభుత్వం మైనారిటీలో గందరగోళం నడిపి చంద్రబాబు, నితీశ్‌కుమార్ మద్దతుతోనే అంతా నాశనమౌందన్నారు. రాష్ట్రంలోని బీజేపీ కోర్ మెంబర్ రాజీనామాలుతోనే బీసీ రిజర్వేషన్లు సాధ్యమని కల్యాణకుంట్ల కవిత అన్నారు.

మూటల పంపకాలో ముఖ్యమంత్రి

వాటాల కోసం మంత్రుల కొట్లాటలు
జూబ్లీహిల్స్ ప్రజలరా.. లలో-చించండి!
ఓటుతో రోహపూరిత పార్టీకి బుద్ధిచెప్పండి
రెండేండ్లలో రాబందు ప్రభుత్వం పోతది
ముఖ్తీ కేసీఆర్ రైతుబంధు రాజ్యం వస్తది
మీకిచ్చిన హామీలను బీఆర్ఎస్ నెరవేరుస్తది
బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ పైసిడెంట్ కేటీఆర్
'మహాలక్ష్మి' కావాలంటే కాంగ్రెస్‌ను ఓడించాలి
రేవంత్‌రెడ్డి లక్ష ఇండ్లు కూలగొట్టేందు: హరీశ్
బీఆర్ఎస్‌లో చేరిన పలు యూనియన్ల నేతలు

హైదరాబాద్ : 'రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ముసుగులో రౌడీ పాలన నడుపుతున్నరు. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు అబీబాబా దొంగల్లా, దండుపాళ్ళం ముఠాల్లా తయారై దోపిడి పర్యానికి తెరలేపారు. పాలనను గాలికొదిలి వాటాల కోసం కొట్టుకుంటున్నరు. పారిశ్రామికవేత్తల కణతలపై గన్నులు పెట్టి మూటల పంపకాల్లో మునిగిపెట్టుతున్నరు' అంటూ బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. బిక్కర్ బాలీజ్లపై స్టికర్ల కాంట్రాక్టు కోసం సీఎం రేవంత్ అల్లుడు, మంత్రి కొడుకు పోటీపడి ఓ సినియర్ ఐఏఎస్ ఆఫీసర్‌ను బలిపశువు చేశారని ఆరోపించారు. ముఖ్యమంత్రి అన్నదమ్ములు, అనుచరులు కలిసి రాష్ట్రాన్ని పంచుకొని దోచుకుంటున్నారని దుయ్యబట్టారు. అసెంబ్లీ ఎన్నికల ముందు ఆరు గ్యారంటీల పేరిట అగ్రాన్‌పాట పాడి ఇప్పుడు నిర్భలేషని సాకులు చెప్తూ తప్పుించుకుంటున్నారని ధ్వజ మెత్తారు. కాంగ్రెస్ అంటేనే మోసాలకు కేరాఫ్ అని విమర్శించారు. ఆదివారం తెలంగాణ భవన్‌లో జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గ పరిధిలోని వడ్డెర, హోటల్స్ రెస్టారెంట్స్ అండ్ బేకర్స్ కార్మిక యూనియన్ల నాయకులతో సమావేశమయ్యారు. వారితో మాట్లాడి సాధకభాదకాలు తెలుసుకున్నారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో ఇబ్బందులు పడుతున్న వర్గాలకు అందగా ఉంటుందని అభయమిచ్చారు. కేసీఆర్ తిరిగి అధికారంలోకి రాగానే న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. అసంతరం జనగామ ఎమ్మెల్యే పల్లారాజేశ్వరరెడ్డి, మాజీ కార్పొరేటర్ వెంకటేశ్, వడ్డెర సంఘం మహిళా నేత జయలక్ష్మి ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్ర మానికి మాజీ మంత్రులు హరీశ్‌రావు, తలసాని శ్రీనివాస్‌యాదవ్, ఎమ్మెల్యే తాతామధు తదితరులతో కలిసి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ బతుకుదెరువుకు హైదరాబాద్‌కు వచ్చిన చిన్నాచితక కార్మికులు కాంగ్రెస్ పాలనలో చితికి పోతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. కేసీఆర్ పాలనలో నిశ్చింతగా బతుకులు వెళ్లదీసిన వారు రేవంత్ హయాంలో అరిగోసపడుతున్నారని పేర్కొన్నారు.

మైనార్టీలకు ప్రభుత్వంలో ప్రాతినిధ్యమే?

కాంగ్రెస్ పాలన ఇంట్లో ఈగల మోతా బయట పల్లకిల మోతల

విమర్శించిన మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు

హైదరాబాద్ : కాంగ్రెస్ పాలన ఇంట్లో ఈగల మోతా బయట పల్లకిల మోతల ఉందని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హరీశ్ రావు విమర్శించారు. పంపకాల్లో తేడా వచ్చి మంత్రులు, ముఖ్యమంత్రి తన్నుకుంటున్నారని ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఆదివారం తెలంగాణ భవన్‌లో వడ్డెర సంఘం సమావేశానికి హాజరైన హరీష్ రావు ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు మాట్లాడుతూ మొన్న కొండా సురేఖ కూతురు, నిన్న జూపల్లి కృష్ణారావు ఎలా మాట్లాడారో చూశామని, కేబినెట్ మీటింగ్‌లో ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులు బిట్టలాడ తీసుకొని తిట్టుకున్నారు అని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ ప్రజల గురించి చూడడం లేదని వాళ్ళు తన్నుకోదానికి, వాటాలు పంచుకోవడానికి సరిపోతోందని విమర్శించారు. మళ్లీ కేసీఆర్ వస్తేనే ప్రజలకు మేలు జరుగుతుందన్నారు.

ఓటుతో రేవంత్ రెడ్డి బుద్ధి చెప్పండి:

కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం మొరం కొట్టుకునే తమపై అక్రమ కేసులు పెట్టి దబ్బులు వసూలు చేస్తోందని వడ్డెర సోదరలు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారని హరీశ్ రావు విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్ హయాంలో బిల్డింగ్‌లు నిర్మించే మీకు చేతనిండా పని దొరికేదన్నారు. కేసీఆర్ హైదరాబాద్‌లో లక్ష డబల్ బెడ్ రూమ్ ఇండ్లు నిర్మిస్తే,



మైనార్టీ ప్రాతినిధ్యం లేని తొలి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం తెలంగాణలోనే ఏర్పడిందని కేటీఆర్ అన్నారు. ఆరుగురు ఎమ్మెల్యేలకు అవకాశం ఉన్నప్పటికీ, కాంగ్రెస్ పార్టీ ఒక మైనార్టీకి కూడా అవకాశం ఇవ్వలేదని విమర్శించారు. ఈ విషయాలపై రాహుల్ గాంధీ మైనార్టీలకు సమాధానం చెప్పాలని డిమాండ్ చేశారు. 'తెలంగాణలో రేవంత్‌రెడ్డి, బీజేపీ నేతలు కలిసి పనిచేస్తున్నారు. ఇకడి కాంగ్రెస్ నేతలంతా బీజేపీతో కలిసిపోయారు. బీజేపీ ఎంపీలకు పిలిచి మరీ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కాంట్రాక్టులు ఇస్తున్నది. అలాంటి రెండు జాతీయ పార్టీలు దేశంలో బలంగా ఉన్న ప్రాంతీయ పార్టీలన్నింటిని బీ టీఎమ్ అనడం సిగ్గుచేటు' అని కేటీఆర్ అగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

హైదరాబాద్ ప్రతీకార రాజకీయాలు

అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో హైదరాబాద్ ప్రజలు కాంగ్రెస్‌ను నమ్మలేదని కేటీఆర్ ఉద్ఘాటించారు. ఓఆర్ఆర్ లోపల ఏ ఒక్క సీటు ఇవ్వకుండా సూటికి సూరుశాతం బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులను గెలిపించారని గుర్తుచేశారు. కానీ పల్లె ప్రజలు హస్తంపార్టీ నేతల హామీలకు అశపడి ఓటేసిన పాపానికి ఇప్పుడు సరకం అనుభవిస్తున్నారని చెప్పారు. సగర ప్రజలు తమను నమ్మలేదనే కోపంతో కాంగ్రెస్ పాలకులు హైద్రాబాద్ తెచ్చి ప్రతీకార రాజకీయాలకు తెరలేపారని ఆరోపించారు. హైద్రా పేరిట బుల్డోజర్లను తెచ్చి పేదల ఇండ్లను నేలమట్టం చేసి వారికి తీరని దుఃఖాన్ని మిగిల్చారని విమర్శించారు. హైద్రా పెద్దోళ్లకు ఓ నిబంధనలు, పేదోళ్లకు వేరే నిబంధనలు పాటించడం దుర్మార్గమని నిప్పులు చెరిగారు.

మూడేండ్లలో వస్తాం.. హామీలు నెరవేరుస్తాం

రాష్ట్రంలో మరో మూడేండ్లలో రాబందుల రాజ్యం పోయి కేసీఆర్ రైతుబంధు రావడం ఖాయమని కేటీఆర్



రేవంత్ రెడ్డి లక్ష ఇండ్లను కూలగొట్టారని విమర్శించారు. పేదల ఇండ్లు కూల్చొద్దన్న హైద్రా బంద్ కావాలన్నా జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్‌ను ఓడించాలన్నారు. ఇక్కడ కాగ్రెస్ గెలిస్తే హైదరాబాద్‌లో ఇండ్లు కూల్చినా ప్రజలు నాకే ఓట్లేశారని రేవంత్ రెడ్డి విప్రవీగుతారని అందువల్ల

ధీమా వ్యక్తం చేశారు. వడ్డెర సోదరులు, హోటల్‌జ్ కార్మికులకు న్యాయం చేస్తామని చెప్పారు. వడ్డెరులకు డబుల్ బెడ్రూం ఇండ్లు ఇప్పించేందుకు అసెంబ్లీలో, బయటా కొట్లాడుతామని పేర్కొన్నారు. కేసీఆర్ మళ్లీ అధికారంలోకి రాగానే అర్హులందరికీ ఇండ్లు ఇప్పిస్తామని, వారి పిల్లలకు గురుకులాల్లో ప్రత్యేక సీట్లు కేటాయిస్తామని భరోసాఇచ్చారు. అలాగే హోటల్‌లు, బేకరీల యాజమానులు, కార్మికుల సంక్షేమానికి తగిన చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. జూబ్లీహిల్స్ ప్రజలు ఓటింగ్‌లో పాల్గొని కారుకు ఓటేసి సారుకు అందగా నిలువాలని మరోసారి విజ్ఞప్తిచేశారు. జూబ్లీహిల్స్ నుంచే బీఆర్ఎస్ జైత్రయాత్ర మొదలుపెట్టాల్సిన తరుణం ఆసన్నమైందని పునరుద్ఘాటించారు.

పంపకాల్లో తేడాలు మంత్రులు తన్నుకుంటున్నరు : హరీశ్‌రావు 'పుద్దులు, ఓంటరి మహిళల వింధన్న రూ. 4,000 వేలు కావాలన్నా.. మహాలక్ష్మి స్కీం కింద మహిళలకు రూ. 2,500 రావాల న్నా.. జూబ్లీహిల్స్‌లో కాంగ్రెస్‌ను ఓడగొట్టాలి. ఓటుతో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి చెంపలు వాయిచి బుద్ధిచెప్పాలి' అని మాజీ మంత్రి హరీశ్‌రావు పిలుపునిచ్చారు. కారుకు ఓట్లు గుడ్డితే రేవంత్‌రెడ్డి గూబ గియ్యమనాలని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణ భవన్‌లో ఆదివారం వడ్డెర సంఘం సమావేశానికి హాజరై మాట్లాడారు. మంత్రులకు మంత్రుల మధ్య, ముఖ్యమంత్రికి, మంత్రులకి మధ్య సమన్వయం కొరవడి పాలన కుంటుపడిందని విమర్శించారు. వాటాల పంపకాల్లో తేడాలు రావడంతో కొట్లాడుకుంటూ ఇచ్చిన హామీలను గాలికొదిలేశారని ధ్వజమెత్తారు. మొన్న కొండా సురేఖ, నిన్న జూపల్లి వ్యవహారాల్లో కాంగ్రెస్ అరాచక విధానాలకు అర్థం పడుతున్నాయని దుయ్యబట్టారు.

కాంగ్రెస్ ను ఓడించాలన్నారు. ఇచ్చిన హామీలను కాంగ్రెస్ నెరవేర్చాలంటే ఈ ఉప ఎన్నికలో ఓటుతో రేవంత్ రెడ్డి బుద్ధి చెప్పాలన్నారు. **రేవంత్ రెడ్డి కటింగ్ మాస్టర్:** రేవంత్ రెడ్డి దబ్బు మూటలను, గుండాలను నమ-గ్గుకున్నారు అరోపించారు. గతంలో మీరు అడగకపోయినా హైదరాబాద్‌లో వడ్డెర సంఘానికి కేసీఆర్ ఎకరం భూమి ఇచ్చారని గుర్తు చేశారు. రేవంత్ రెడ్డి సీఎం అంటే కటింగ్ మాస్టర్. రేవంత్ రెడ్డి ఎక్కడా కొత్త స్కీమ్ పెట్టింది లేదు కొత్త భవనం కట్టింది లేదని దుయ్యబట్టారు. కేసీఆర్ కట్టిన ప్లేటఫర్మ్, బిల్డింగ్‌లకు రిబ్బన్న కట్ చేసుకు, కేసీఆర్ పెట్టిన స్కీములను కోతలు పెడుతున్నారని విమర్శించారు. కేసీఆర్ కిట్, బతుకమ్మ చీర, విద్యార్థులకు ఫీజు రీయింబర్స్మెంట్, ఆరోగ్యశ్రీ అన్ని పథకాలకు కత్తెర పెట్టారని విమర్శించారు. తలసాని శ్రీనివాస్ యాదవ్ ఆధ్వర్యంలో యాదవులకు, కురుమలకు ఆత్మగౌరవ భవనాలను హైదరాబాద్‌లో నిర్మించామని, రేవంత్ రెడ్డి ఒక రూపాయి అయినా బీసీల ఆత్మగౌరవ భవన నిర్మాణాలకు ఇచ్చావా? అని నిలదీశారు. రేవంత్ రెడ్డికి బీసీలపై చిత్తశుద్ధి ఉంటే కేసీఆర్ ప్రారంభించిన బీసీ ఆత్మగౌరవ భవనాలకు నిధులు విడుదల చేసి పనులను పూర్తి చేయాలన్నారు. భర్త చనిపోతే ఏడ్చిన ఆడపడుచుని కాంగ్రెస్ నాయకులు అవహేళన చేశారని హరీశ్ రావు మండిపడ్డారు. జూబ్లీహిల్స్ లో మాగంటి సునీతమ్మ భర్తను కోల్పోయి చిన్నపిల్లలు ఉన్నారు. గోపీనాథ్ చనిపోతే ఆ కుటుంబాన్ని అనాధలుగా వదిలేయమంటారో? అని ప్రశ్నించారు.

రష్యా అమ్ములపాదిలో అణు క్రూయిజ్ క్రిపణి

అణు శక్తితో అనంత దూరాలకు దూసుకెళ్లే బుర్రే వెస్టెక్ పరీక్షలో 15 గంటలపాటు 14 వేల కిలోమీటర్లకుపైగా ప్రయాణం ప్రపంచంలో మరే దేశం వద్దా ఇలాంటిది లేదన్న పుతిన్



మాస్కో: ప్రపంచంలోనే తొలిసారిగా.. అణు శక్తితో దూసుకెళ్లే క్రూయిజ్ క్రిపణిని రష్యా పరీక్షించింది! ప్రపంచంలో ఏ మూలనున్న లక్ష్యామైనా ఛేదించే (అన్‌లిమిటెడ్ రేంజ్) సత్తా ఉన్న ఆ క్రిపణి పేరు.. ‘9ఎం730 బుర్రే వెస్టెక్’. ఈ క్రిపణిని లాంచ్ చేయడానికి సంప్రదాయం ఇంజినీనే వాడతారు. అనంతరం అందులోని చిన్న అణు రియాక్టర్ ఉత్తేజితమై.. దానికి ‘దాదాపు అనంత దూరం’ ప్రయాణించే శక్తినిస్తుంది! దీని తుది పరీక్షను ఆదివారం విజయవంతంగా నిర్వహించినట్లు రష్యా అధ్యక్షుడు పుతిన్ ప్రకటించారు. “ప్రపంచంలో మరెవరి వద్దా లేని అద్భుతమైన సృష్టి ఇది” అని ఆయన సగర్వంగా పేర్కొన్నారు. ఈ క్రిపణిని రష్యా సాయుధ దళాల అమ్ములపాదిలో చేర్చేందుకు అవసరమైన మౌలిక సదుపాయాలను కల్పించాలని సైనికాధికారులను ఆదేశించారు. పరీక్షల్లో భాగంగా అక్టోబరు 21న బుర్రేవెస్టెక్‌ను ప్రయోగించగా.. అది 15 గంటలపాటు 14 వేల కిలోమీటర్లకుపైగా దూరం ప్రయాణించిందని రష్యా మిలటరీ చీఫ్ ఆఫ్ స్టాఫ్ వెలరీ గెరాసిమెవ్ తెలిపారు. 14 వేల కిలోమీటర్లు దాని గరిష్ఠ పరిధి కాదని.. బుర్రేవెస్టెక్ సాంకేతిక సామర్థ్యాలు ఎంత గొప్పవంటే ప్రపంచంలో ఎంత దూరంలో, ఎంత సురక్షిత ప్రదేశంలో ఉన్న లక్ష్యామైనా అది గురితప్పకుండా ఛేదించగలదని ఆయన వివరించారు. రష్యా వద్ద ఇప్పటివరకూ ఉన్న క్రూయిజ్ క్రిపణుల్లో అత్యధిక రేంజ్ కలిగినది.. కేహెచ్-102 క్రూయిజ్ మిస్సైల్. దాని పరిధి 4500 కిలోమీటర్లు అంటే.. బుర్రేవెస్టెక్ సత్తా ఏమిటో అర్థం చేసుకోవచ్చు. అణు ఇంధనంతో నడిచే శక్తి, వార్‌హెడ్ సామర్థ్యాలను కలిగిన ఈ క్రిపణి గురించి పుతిన్ 2018లోనే ప్రపంచానికి తొలిసారి తెలియజేశారు. బుర్రేవెస్టెక్‌ను ఆయన అజ్ఞేయమైన ఆయుధంగా అభివర్ణించారు. 50 నుంచి 100 మీటర్ల ఎత్తులో ప్రయాణించే ఈ క్రూయిజ్ క్రిపణిని గుర్తించి, అడ్డుకోవడం అత్యంత అధునాతనమైన క్రిపణి నిరోధక రక్షణ వ్యవస్థలకు సైతం చాలా కష్టమని వివరించారు.

పరీక్షల్లో ప్రమాదాలు..

ఈ క్రిపణిని అభివృద్ధి చేసి, పరీక్షించే క్రమంలో రష్యన్ శాస్త్రవేత్తలకు పలు సాంకేతిక సవాళ్లు ఎదురయ్యాయి. 2016 నుంచి ఈ క్రిపణిని పదిసార్లకు పైగా పరీక్షించారు. 2019 ఆగస్టులో నెవోక్యా వద్ద నిర్వహించిన రికవరీ ఆపరేషన్ (అంటే క్రిపణి పరీక్ష అనంతరం దాని భాగాలను సేకరించే) సమయంలో పేలుడు సంభవించి ఏడుగురు శాస్త్రజ్ఞులు చనిపోయారు. సెవరోడ్‌విన్స్కో ప్రాంతంలో రేడియేషన్ స్థాయిలు పెరిగాయి. ఆ తర్వాత 2021, 2022, 2023లో దీన్ని పలుమార్లు పరీక్షించారు. ఇప్పటికే రష్యా వద్ద ఉన్న పొసెయిడోన్ అణు టార్గెట్‌తో ఇది కూడా కలిస్తే.. ఆ దేశ సెకండ్ స్ట్రైక్ క్యాపబిలిటీస్ పెరుగుతాయని రక్షణ రంగ నిపుణులు చెబుతున్నారు. రష్యా భూభాగంలోని ఏ జేస్ నుంచి ప్రయోగించినా అది అమెరికాలోని ఏ లక్ష్యామైనా చేరుకోగలదని ‘ద ఇన్‌స్టిట్యూట్ ఫర్ స్ట్రాటజిక్ స్టడీస్ (ఐఐఎఎస్ఎస్)’ తెలిపింది.

పాంగాంగ్ వద్ద చైనా బంకర్లు

శాటిలైట్ చిత్రాల్లో వెల్లడి.. ధ్రువీకరించిన నిఘా వర్గాలు



న్యూఢిల్లీ: భారత సరిహద్దుకు సమీపంలో చైనా కొత్త వైమానిక రక్షణ సముదాయాన్ని నిర్మించినట్లు తెలుస్తోంది. 2020లో ఇరుదేశాల మధ్య ఘర్షణకు వేదికైన పాంగాంగ్ సరస్సుకు తూర్పు వైపున 110 కి.మీ. దూరంలో ఈ నిర్మాణాలు చేపట్టినట్లు శాటిలైట్ చిత్రాల్లో వెల్లడైంది. ఈ మేరకు భారతదేశనిఘా వర్గాలు తాజా నివేదికలో వెల్లడించాయి. ఉపగ్రహ ఛాయా చిత్రాలలో క్షిప్రణి లాంచర్ సైట్లు కనిపిస్తున్నాయి. భారత్కు వ్యతిరేకంగా తన వైమానిక వ్యవస్థను బలోపేతం చేయడానికి చైనా చేస్తున్న కొత్త ప్రయత్నంగా నిపుణులు విశ్లేషిస్తున్నారు. ఈ నిర్మాణాల వల్ల వాస్తవ నియంత్రణ రేఖ నుంచి కేవలం 65 కి.మీ. దూరంలో ఉన్న భారతదేశపు సైమా ఎయిర్ ఫీల్డ్‌కు ముప్పు పొంచివుందని నిఘా వర్గాలు వెల్లడించాయి. చైనా గార్డ్ కౌంటీలో కొత్త వైమానిక రక్షణ కేంద్రం నిర్మిస్తున్నట్లు శాటిలైట్ చిత్రాలు స్పష్టం చేస్తున్నాయి. అమెరికా కంపెనీ ఆర్మీర్స్ అనాలిసిస్ పరిశోధకులు ఈ నిర్మాణాలను తొలుత గుర్తించారు. ఇక్కడ కమాండ్ కంట్రోల్ భవనం, బ్యారక్స్, వాహన షెడ్లు, ఆయుధాల గోడౌన్, రాడార్ సైట్లు ఉన్నట్లు వెల్లడించారు. ఇవి ట్రాన్స్‌మిటర్ ఎలెక్ట్రో లాంచర్ వాహనాల కోసం స్పెషింగ్ రూపుతో కప్పిన క్షిప్రణి ప్రయోగ స్థానాలుగా యూఎస్ పరిశోధకులు విశ్లేషించారు. అలాగే ఈ బంకర్లు క్షిప్రణులను రహస్యంగా దాచివుంచేందుకు రూపొందించినవిగా నిఘా వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. పాంగాంగ్కు తూర్పు అంచన కూడా ఇలాంటి సముదాయం నిర్మిస్తున్నట్లు సంతకాలు అందుతున్నాయి. వాస్తవానికి పాంగాంగ్ కాంప్లెక్స్ ప్రారంభ నిర్మాణాన్ని జూలై ఆఖరులోనే జియోస్పేషియల్ పరిశోధకుడు డామియన్ సైమన్ గుర్తించారు. కానీ ఆసమయంలో క్షిప్రణి బంకర్లు వెలికిరాలేదు.

వందేమాతరం చిరస్మరణీయం

జాతీయ గీతానికి 150 ఏళ్లు

దేశవ్యాప్తంగా వేడుకలు జరుపుకుందాం

చరమాంకంలో నక్సలిజం

జీఎస్టీ సంస్కరణలతో డబుల్ హాఫీసెస్ మన కీ బాత్‌లో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ

న్యూఢిల్లీ: వందేమాతరం 150 సంవత్సరాల వేడుకలు జరుపుకోవాలని దేశ ప్రజలకు ప్రధాని మోదీ విజ్ఞప్తి చేశారు. తన నెలవారీ మన కీ బాత్ రేడియో ప్రసంగంలో ఆదివారం మాట్లాడుతూ భారతదేశపు శక్తివంతమైన, అద్భుతమైన ప్రతిభాపాన్ని వందేమాతరం జాతీయ గీతం చిత్రికరిస్తుందని, భవిష్యత్ తరాల కోసం దాని విలువలను ముందుకు తీసుకెళ్లడం ద్వారా 150వ సంవత్సరాన్ని చిరస్మరణీయంగా మార్చాలని పిలుపునిచ్చారు. 1896లో బంకించంద్ర చటోపాధ్యాయ రాసిన, రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్ మొదటిసారి పాడిన జాతీయ గీతం 150 ఏళ్ల జ్ఞాపకార్థం దేశవ్యాప్తంగా వందేమాతరంకు సంబంధించిన అనేక కార్యక్రమాలు జరుగుతాయని ఆయన అన్నారు. 30 నిమిషాల ప్రసంగంలో, గుజరాత్లో మద్ర అడవులను పునరుద్ధరించే ప్రయత్నాలు, ఫత్తీస్ గఢ్ లో చెత్త కేష్లను ఏర్పాటు చేయడం, బెంగళూరులో సరస్సులను పునరుద్ధరించే ప్రయత్నాలు వంటి దేశం లోని వివిధ ప్రాంతాలలో పౌరులు చేపట్టిన అనేక ప్రత్యేక కార్యక్రమాలను ప్రధాని ప్రస్తావించారు.

సాయుధ బలగాల్లో స్వదేశీ జాగీరాలు

భారతీయ శునక జాతులను తమ యూనిట్లలో చేర్చుకోవడానికి పారామిలిటరీ దళాలు చేసిన కృషిని ప్రధాని ప్రశంసించారు. ఇటీవల జరిగిన పోటీలో విదేశీ జాతుల కుక్కలను తోసిరాజుని “ స్వదేశీ ముద్లో హౌండ్ జాగిలం అవార్డులు గెలుచుకుందని తెలిపారు. గత సంవత్సరం, ఫత్తీస్ గఢ్ లోని మావోయిస్టు ప్రభావిత ప్రాంతంలో గస్తీ తిరుగుతున్నప్పుడు, సీఆర్పీఎఫ్కు చెందిన ఒక స్వదేశీ జాగిలం 8 కిలోల పేలుడు పదార్థాలను కనుగొంది అని మోదీ అన్నారు. వీటిలో కొన్ని అక్టోబర్ 31న సర్కార్ పటేల్ 150వ జయంతిని పురస్కరించుకుని గుజరాత్లోని ఏక్తా నగర్లో నిర్వహించే కవాతులో పాల్గొంటాయని ఆయన అన్నారు.

సంస్కృతాన్ని బోధిస్తున్న సోషల్ మీడియా

సామాజిక మాధ్యమాల ప్రపంచం సంస్కృతానికి కొత్త జీవితాన్ని ఇచ్చిందని, చాలా మంది యువకులు రీల్స్ ద్వారా సంస్కృతంలో దాని గురించి మాట్లాడుతున్నారని ప్రధాన మంత్రి అన్నారు. చాలామంది తమ సోషల్ మీడియా ఛానెల్స్ ద్వారా సంస్కృతాన్ని కూడా బోధిస్తారు. అలాంటి యువ కంటెంట్ సృష్టికర్త భాయ్ యష్ నలుంకే. యష్ ప్రత్యేకత ఏమిటంటే అతను కంటెంట్ సృష్టికర్త, క్రికెటర్. సంస్కృతంలో మాట్లాడుతూ క్రికెట్ ఆడటంపై అతని రీల్ చాలా ప్రజాదరణ పొందింది అని మోదీ అన్నారు.

కొమరం భీమ్ స్మార్ట్

తెలంగాణ గిరిజన యోధుడు కుమురుం భీమ్ము స్మరించు కుంటూ 20 ఏళ్ల వయసులోనే అన్యాయానికి వ్యతిరేకంగా కొమరం భీమ్ తిరుగుబాటు చేశారు. నిజాం పాలనలో చైతలు ధాన్యం లాగోస్తున్న సిద్దిక్ అనే అధికారిని

ఎదిరించాడు. అతడితో పోరాడాడు. చివరకు సిద్దిక్‌ని మట్టుపెట్టాడు. కొమరం భీమ్ ఆచూకీ కోసం నిజాంసైనికులు అన్యాయ వరకు వెళ్లారు. ఆ ధైర్యం, ఆత్మాగృహ... ఇవాళ కూడా మన యువత కు స్ఫూర్తి అని ప్రధాని పేర్కొన్నారు.

జీఎస్టీ సంస్కరణలతో సంతోషం దిగ్గజం

జీఎస్టీ సంస్కరణలపై ఎక్స్ లో చేసిన పోస్టులో జీఎస్టీ సంస్కరణలు సమాజం లోని అన్ని వర్గాలకు సంతోషాన్ని తీసుకొచ్చాయి. సమాజంలోని ప్రతి వర్గానికి రైతులు, మహిళలు, యువత, పేదలు, మధ్యతరగతి, వ్యాపారులు లేదా ఎంఎస్ఎంఈలకు నేరుగా ప్రయోజనాలను అందిస్తామి. ఇది దేశవ్యాప్తంగా జీఎస్టీబచత్ ఉత్సవ్ ను ప్రారంభిస్తుంది. మనం కొనుగోలు చేసేది స్వదేశీ అని, మనం అమ్మేది స్వదేశీ అని గర్వంగా చెప్పాలి. నవ రాత్రి, తదితర పండుగలు మంచి ఆరోగ్యం, సంతోషం శ్రేయస్సును ప్రజలకు తీసుకొస్తాయని కోరుకుంటున్నాను అని మోదీ పేర్కొన్నారు.

అంతం వైపు నక్సలిజం

నక్సలిజం వంటి సమస్యలపై మా ప్రభుత్వం చేస్తున్న పోరాటం గురించి కూడా మాట్లాడాల్సి. మన దేశంలో నక్సలి జం బలహీనపడుతోంది. మనం దాన్ని పూర్తిగా అంతం చేయడానికి దగ్గర్లో ఉన్నాము. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అభివృద్ధి, ఉపాధి అవకాశాలు, విద్య, ఆరోగ్య సేవల ద్వారా మేము ఈ సమస్యను మూలాల వద్ద నిర్మూలించాలని కృషి చేస్తున్నాము. ఈ ప్రయత్నాల్లో గ్రామీణ ప్రజల సహకారం కీలకం. మనం కలిసి పనిచేస్తే, మన దేశాన్ని మరింత సురక్షితంగా, సమృద్ధంగా చేయవచ్చు అని ప్రధాని తెలిపారు.



21వ శతాబ్దం మనదే

మొదటి పేజీ తరువాయి

భాగస్వాములం. వాణిజ్య భాగస్వాములం మాత్రమే కాదు, సాంస్కృతిక భాగస్వాములం కూడా అని అన్నారు. మా యాక్స్ ఈస్ట్ పాలసీకి మూలస్థంభంగా ఆసియాన్ ఉంది. ఆసియాన్ కేంద్రీకరణను, దాని దృక్పథాన్ని భారత్ సమర్థిస్తుంది. ఈ సంవత్సరం ఆసియాన్ సమ్మిట్ శీర్షిక అయిన సమ్మిళిత త్వం, నిలకడతత్వంలో డిజిటల్ సమ్మిళిత త్వం, ఆహార భద్రత, ప్రస్తుత అశాంతి ప్రపంచంలో స్థిరమైన సరఫరా గొలుసుల కోసం మన ఉమ్మడి ప్రయత్నాలు స్పష్టంగా కనిపిస్తున్నాయి అని మోదీ తెలిపారు. మేము కలిసి పని చేయడానికి కట్టుబడి ఉన్నాము. ఎలాంటి విపత్తులైనా ఆసియాన్ స్పృహకులకు అందగా భారత్ నిలబడింది అని ప్రధాని చెప్పారు.

ఆసియాన్-ఇండియా మెరిటైమ్ సహకార

సంవత్సరంగా 2026

బ్లా ఎకాసమీ లేదా సముద్ర భద్రతలో మన సహకారం వేగంగా పెరుగుతోందని ఆసియాన్ సమ్మిట్కు ఉద్దేశించి మోదీ అన్నారు. దీనిని చూసిమేము 2026 ను ఆసియాన్-ఇండియా మెరిటైమ్ కోఆపరేషన్ ఇయర్ గా ప్రకటిస్తూ న్నాము అని తెలిపారు. మన సాంస్కృతిక వారసత్వాన్ని కాపాడటానికి, ప్రజల మధ్య సంబంధాలను బలోపేతం చేయడానికి మనం కలిసి పని చేస్తూ ఉంటాము. 21వ శతాబ్దం మనది. భారత్-ఆసియాన్కు చెందినది. ఆసియాన్ కమ్యూనిటీ విజన్-2045, వికసిత భారత్-2047 లక్ష్యాలు మొత్తం మానవాభివృద్ధి ప్రకాశవంతమైన భవిష్యత్తును నిర్మిస్తాయని నేను సమ్మతున్నాను అని సుమారు 6 నిమిషాల ప్రసంగాన్ని ముగిస్తూ ప్రధాని అన్నారు.

8వ యుద్ధం ఆపేశా



నోబెల్ శాంతి పురస్కారానికి మరో అర్హత
అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ వ్యాఖ్య
ట్రంప్ అధ్యక్షతన మలేషియా ప్రధాని మధ్యవర్తిత్వం
కంబోడియా-థాయ్లాండ్ మధ్య శాంతి ఒప్పందం
మలేషియా, కంబోడియాతో ట్రంప్ ఒప్పందాలు

కొలంబోపూర్: అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సమక్షంలో థాయ్లాండ్, కంబోడియా దేశాలు చారిత్రక శాంతి ఒప్పందాన్ని కుదుర్చుకున్నాయి. మలేషియా రాజధాని కొలంబోపూర్లో జరుగుతున్న 47వ అసోసియేషన్ ఆఫ్ సౌత్ ఈస్ట్ ఏషియన్ నేషన్స్(ఆసియాన్) సమ్మిట్లో థాయ్లాండ్ ప్రధాని అనువీన్ చార్వీరాకుల్, కంబోడియా ప్రధాని హన్ మానేట్ కొలంబోపూర్ శాంతి ఒప్పందాలు పేరుతో చారిత్రక శాంతి ఒప్పందంపై సంతకాలు చేశారు. థాయ్లాండ్ ప్రధాని అనువీన్ చార్వీరాకుల్ కంబోడియా ప్రధాని హన్ మానేట్ అనే మేము మలేషియా ప్రధాన మంత్రి అస్సర్ ఇబ్రహీం, అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ జె. ట్రంప్ సమక్షంలో మా దేశాల మధ్య శాంతి, సుస్థిరత, సహకారాన్ని ప్రోత్సహించడానికి ఈ జాయింట్ డిక్లరేషన్ సంతకం చేస్తున్నాము అని ఒప్పందంలో ఇరువురు పేర్కొన్నారు.

నోబెల్ పురస్కారానికి మరొక అర్హత

ట్రంప్ మాట్లాడుతూ ఇది చారిత్రక శాంతి ఒప్పందం. థాయ్లాండ్, కంబోడియా నాయకులు ధైర్యవంతులు. మేము ఇది చేయలేమని చాలామంది చెప్పారు. కానీ మేము చేశాము. ఇది లక్షలాది మంది జీవితాలను కాపాడింది. ఈ ఒప్పందంతో నేను

ఎనిమిది యుద్ధాలను ముగించినట్లు య్యింది. నోబెల్ శాంతి పురస్కారాన్ని దక్కించుకోవడంలో మరొక అర్హతను ఇది నాకు తెచ్చి పెట్టింది అని అన్నారు. అమెరికా అధ్యక్షుడిగా రెండో పదవీ కాలంలో పీస్కర్గా తనను తాను ప్రదర్శించుకోవడానికి ఈ మధ్యవర్తిత్వం ట్రంప్ చేశారు. ఈ నేపథ్యంలో నోబెల్ పీస్ ప్రైజ్కు ట్రంప్ పేరును కంబోడియా నామినేట్ చేశారు. ఒప్పందాన్ని దీర్ఘకాలిక శాంతికి పునాదిగా థాయ్లాండ్ వర్ణించారు.

ఒప్పందం ముఖ్యాంశాలు

◆ సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో శాంతిని కాపాడటానికి సరిహద్దు పరిశీలక బృందాలు ఏర్పాటు. ◆ రెండు దేశాల మధ్య సహకారం పెంచడం, వివాదాలను ద్వైపాక్షిక చర్చల ద్వారా పరిష్కరించడం. 6 అమెరికా-మలేషియా మధ్యవర్తిత్వంతో భవిష్యత్తులో వాణిజ్యం, రక్షణ సహకారాన్ని బలోపేతం చేయడం. రెండు దేశాల మధ్య దీర్ఘకాలిక బోర్డర్ వివాదాన్ని పరిష్కరించడానికి, శాంతి, సహకారాన్ని ప్రోత్సహించడానికి ఈ ఒప్పందం దారితీస్తుంది. ఆసియా ప్రాంతం లో సుస్థిరతను పెంచుతుంది. ఇది చైనా ప్రభావాన్ని తగ్గించడానికి అమెరికాకు పూర్వోత్సాహంగా సహాయపడుతుంది. జూలై, 2025లో ఇరుదేశాల మధ్య జరిగిన తీవ్రమైన సరిహద్దు యుద్ధం 43 మంది మరణాలకు కారణమైంది. 1962 నుంచి ప్రీహ్ విహార్ ఆలయానికి సంబంధించి థాయ్లాండ్-కంబోడియా మధ్య సరిహద్దు వివాదం ఉంది. ఈ సమ్మిట్లో మలేషియాతో మినరల్స్ ఒప్పందం, కంబోడియాతో వాణిజ్య ఒప్పందాలను ట్రంప్ కుదుర్చుకున్నారు.

పాక్ ఉగ్ర జాబితాలో సల్మాన్ ఖాన్!

దుబాయ్ జాయ్ ఫోరంలో సల్మాన్ వ్యాఖ్యలపై ఆగ్రహం బలూచిస్థానన్న ప్రత్యేక దేశంగా పేర్కొనడంపై మండిపాటు అనుమానిత ఉగ్రవాదిగా పేర్కొంటూ నోటిఫికేషన్

అబుదాబి: బాలీవుడ్ నటుడు సల్మాన్ ఖానన్ను పాకిస్తాన్ ఉగ్రవాదిగా ప్రకటించింది. ఇటీవల బలూచిస్తాన్ గురించి అతను చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఆగ్రహించిన దాయాది దేశం, సల్మాన్కు ఉగ్రవాద ముద్రవేసింది. పాక్ ఉగ్రవాద నిరోధక చట్టం (1977)లోని నాల్గవ షెడ్యూల్ కింద సల్మాన్ ఖాన్ పేరును చేర్చినట్లు సమాచారం. ఈ షెడ్యూల్ ఉగ్రవాదంతో ప్రమేయం ఉన్నట్లు అనుమానిస్తున్న వ్యక్తుల జాబితాకు సంబంధించినది. ఈ చర్యతో బాలీవుడ్ నటుడి కదలికల్ని పాక్లో పరిమితం చేస్తారని, ఆయనపై చట్టపరమైన చర్యలు కూడా తీసుకోవచ్చని విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. తాజాగా రియార్డ్ జరిగిన జాయ్ ఫోరం 2025 లో సల్మాన్ చేసిన వ్యాఖ్యలు పాకన్లు చిర్రెత్తించాయి. షారాఫ్, అమీరాఖ్టాన్ కలిసి జాయ్ ఫోరంలో సల్మాన్ పాల్గొన్నారు. ఈ వేదికపై హిందీ సినిమాల గురించి మాట్లాడుతూ, బలూచిస్తానన్న ప్రత్యేకదేశంగా పేర్కొన్నారు. హిందీ సినిమాను సోదీలో విడుదల చేస్తే నూపర్ హిట్ అవుతుంది. అలాగే తమిళ, తెలుగు లేదా మలయాళాసినిమాను విడుదల చేస్తే అది కూడా వందల కోట్ల కలెక్షన్లు వసూలు చేస్తుంది. ఎందుకంటే అన్నిదేశాల ప్రజలు ఇక్కడ ఉన్నారు. అలాగే బలూచ్ ప్రజలు, పాక్ ప్రజలు, అఫ్ఘాన్ ప్రజలు కూడా ఇక్కడ నివసిస్తున్నారు అని వ్యాఖ్యానించారు. సల్మాన్ కామెంట్ పాక్లో కలకలం రేపింది. అనంతర పరిణామాలతో షేహబాజ్ ప్రభుత్వం బాలీవుడ్ నటుడిపై ఉగ్రవాద ముద్ర వేస్తూ నోటిఫికేషన్ విడుదల చేసింది.



తేనె, దాల్చిన చెక్క పొడి కలిపి రోజూ తినండి..

తేనెను మనం తరచూ తీసుకుంటూనే ఉంటాం.

దీన్ని పలు పానీయాల్లో కలిపి తాగుతుంటాం. అలాగే తీపి పదార్థాల తయారీలోనూ తేనెను ఉపయోగిస్తుంటారు. ఇక దాల్చిన చెక్కను కూడా మనం వంటల్లో వేస్తూనే ఉంటాం. మసాలా వంటకాల్లో దాల్చిన చెక్కను వాడుతాం. దీన్ని నేరుగా అలాగే వంటల్లో వేస్తారు. లేదా పొడిగా చేసి కూడా వంటల్లో వేస్తుంటారు. దాల్చిన చెక్కను వేయడం వల్ల వంటకాలకు చక్కని రుచి, వాసన, రంగు వస్తాయి. అయితే తేనె, దాల్చిన చెక్క మిశ్రమం మనకు ఎన్నో లాభాలను అందిస్తుంది. ఒక టీస్పూన్ తేనెలో వాపు తీసుకుంటే దాల్చిన చెక్క పొడి కలిపి రోజూకు 2 లేదా 3 సార్లు తీసుకోవాలి. దీని వల్ల పలు అనారోగ్య సమస్యలను నయం చేసుకోవచ్చు. ఆయుర్వేద ప్రకారం ఈ రెండింటి మిశ్రమం చక్కని ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. ఇది మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తుంది.

గుండె ఆరోగ్యానికి..

తేనె, దాల్చిన చెక్క మిశ్రమంలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఈ మిశ్రమం యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలను కూడా కలిగి ఉంటుంది. రెండింటిలోనూ పాలిఫినాల్స్, ఫ్లివోరిక్ సమ్మేళనాలు అనే శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ప్రీ ర్యాడికల్స్ ను తొలగిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల క్యాన్సర్, గుండె పోటు వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఈ మిశ్రమాన్ని తీసుకుంటే శరీరంలోని చెరు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. దీని వల్ల రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీంతో హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా నివారించవచ్చు. ఈ మిశ్రమాన్ని తీసుకుంటే శరీరం ఇన్సులిన్ ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు

ఎన్నో అద్భుతమైన లాభాలను పొందవచ్చు..

జరుగుతుంది.

రోగ నిరోధక శక్తికి..

తేనె, దాల్చిన చెక్క మిశ్రమాన్ని రోజూ తింటుంటే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. దీంతో సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. దగ్గు, జలుబు, ముక్కు దిబ్బడ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఈ మిశ్రమంలో యాంటీ మైక్రోబియల్, యాంటీ బ్యాక్టీరియల్ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్ ను తగ్గించుకోవచ్చు. ముఖ్యంగా దగ్గు, గొంతు సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. తేనె, దాల్చిన చెక్క మిశ్రమం గాయాలు, పుండ్లను మాన్పడంలోనూ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఈ మిశ్రమంలో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి. అందువల్ల దీన్ని రాస్తూంటే గాయాలు, పుండ్లు త్వరగా మానుతాయి. మెటిమలు తగ్గిపోతాయి. పలు రకాల చర్మ ఇన్ ఫెక్షన్ ను సైతం తగ్గిస్తాయి.

కీళ్ల నొప్పులు, వాపులకు..

తేనె, దాల్చిన చెక్క మిశ్రమం అల్లర్సీలు ఉన్నవారికి కూడా ఎంతో మేలు చేస్తుంది. ఈ మిశ్రమాన్ని రోజూ తింటుంటే అల్లర్సీలు తగ్గిపోతాయి. అలాగే ఈ మిశ్రమంలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు ఉంటాయి కనుక దీన్ని రోజూ తింటే కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. ముఖ్యంగా ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు ఉన్నవారు ఈ మిశ్రమాన్ని తింటుంటే ఫలితం ఉంటుంది. దీని వల్ల ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. అజీర్ణ తగ్గుతుంది. గ్యాస్, కడుపు నొప్పి, కడుపు ఉబ్బరం, మలబద్ధకం నుంచి సైతం బయట పడవచ్చు. ఇలా ఈ మిశ్రమం మనకు ఎన్నో రకాలుగా ఉపయోగపడుతుంది. మనల్ని అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది.



షుగర్ లెవల్స్ ను అద్భుతంగా తగ్గించే ఆయుర్వేద చిట్కాలు.. రోజూ వీటిని పాటించండి..!

టైప్ 2 డయాబెటిస్ సమస్య ప్రస్తుతం ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనేక మందిని ఇబ్బందులకు గురి చేస్తోంది. ప్రస్తుతం చాలా మందికి టైప్ 2 డయాబెటిస్ వస్తోంది. ఒకప్పుడు కేవలం వయస్సు మీద పడిన వారికి మాత్రమే షుగర్ వచ్చేది. కానీ ప్రస్తుతం యుక్త వయస్సులో ఉన్నవారు కూడా ఈ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారు. ఇందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. అధికంగా బరువు ఉండడం, శారీరక శ్రమ చేయకపోవడం, ధైర్యాద్ వంటి దీర్ఘకాలిక సమస్యలు ఉండడం, రోజూ గంటల తరబడి ఒకే చోట కూర్చుని పనిచేయడం, వేళకు భోజనం చేయకపోవడం, ఆహారం అతిగా తినడం, నిద్రలేమి వంటి అనేక కారణాల వల్ల టైప్ 2 డయాబెటిస్ వస్తోంది. ఈ వ్యాధి వచ్చిన వారు డాక్టర్ సూచన మేరకు క్రమం తప్పకుండా మందులను వాడాల్సి ఉంటుంది. అలాగే సరైన జీవనశైలిని పాటించాలి. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ కంట్రోల్ లో ఉంటాయి. అయితే టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి పలు ఆయుర్వేద చిట్కాలు కూడా ఎంతగానో పనిచేస్తాయి.

కాకరకాయ, దాల్చిన చెక్క..

టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారు కాకరకాయను రోజూ తినాల్సి ఉంటుంది. షుగర్ లెవల్స్ ను కంట్రోల్ చేయడంలో కాకరకాయ అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. అయితే దీన్ని రోజూ తినాలంటే ఇబ్బందిగా ఉంటుంది. కనుక దీన్ని జ్యూస్ లేదా ట్యూబ్లెట్లు పొడి రూపంలో తీసుకోవచ్చు. ఇలా తీసుకున్నా కూడా మేలు జరుగుతుంది. కాకరకాయ జ్యూస్ అయితే రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం భోజనానికి 30 నిమిషాల ముందు 30 ఎంఎల్ మోతాదులో తాగాల్సి ఉంటుంది. కాకరకాయ ట్యూబ్లెట్లను ఆయుర్వేద వైద్యుల సూచన మేరకు రోజూ ఉదయం, సాయంత్రం భోజనానికి ముందు 1 లేదా 2 వేసుకోవచ్చు. లేదా కాకరకాయ పొడిని నీటిలో కలిపి కూగా తాగవచ్చు. ఇలా ఈ చిట్కాను పాటిస్తూంటే షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రితంలో ఉంటాయి. అలాగే వంటల్లో వాడే దాల్చిన చెక్కను తింటున్నా కూడా షుగర్ ను కంట్రోల్ చేయవచ్చు. ఇందుకు గాను దాల్చిన చెక్క వేసి

మరిగించిన నీళ్లను రోజూ తాగాలి. లేదా దాల్చిన చెక్క పొడిని కూడా ఆహారాలపై చల్లి తినవచ్చు. ఇలా చేస్తూన్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది.

మెంతులు, ఉసిరికాయ..

షుగర్ ను తగ్గించడంలో మెంతులు కూడా బాగానే పనిచేస్తాయి. నిత్యం ఉదయాన్నే ఒక గ్లాస్ గోరు వెచ్చని నీటిలో 1 టీస్పూన్ మెంతుల పొడిని కలుపుకుని తాగితే డయాబెటిస్ తగ్గుతుంది. లేదా 1 టేబుల్ స్పూన్ మెంతులను రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టి మరుసటి రోజు ఉదయాన్నే వాటిని తినాలి. అనంతరం వాటిని నానబెట్టిన నీటిని తాగాలి. ఇలా రోజూ చేస్తూన్నా కూడా షుగర్ లెవల్స్ నియంత్రితంలో ఉంటాయి. అదేవిధంగా నిత్యం ఉదయాన్నే పరగడుపునే 30 ఎంఎల్ మోతాదులో ఉసిరికాయ రసం తాగాలి. లేదా పూటకు రెండు లేదా మూడు ఉసిరికాయలను అలాగే తినవచ్చు. ఉసిరికాయల నుంచి తీసిన పదార్థాలతో చేసిన ట్యూబ్లెట్లు కూడా అందుబాటులో ఉన్నాయి. వాటిని కూడా డాక్టర్ సూచన మేరకు వాడుకోవచ్చు. దీని వల్ల షుగర్ ను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు.

తిప్పతీగ, రాగి ఏళ్లు..

షుగర్ ను తగ్గించేందుకు తిప్పతీగ కూడా అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఈ మొక్క మన చుట్టూ పరిసరాల్లో పెరుగుతుంది. ఈ మొక్క ఆకుల నుంచి రసం తీసి తాగుతుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది. తిప్పతీగ రసం మనకు మార్కెట్ లో మందుల షాపుల్లోనూ లభిస్తుంది. తిప్పతీగ రసం వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్ ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. అలాగే రాగి పాత్రలో నిల్వ ఉంచిన నీళ్లను రోజూ తాగడం వల్ల కూడా షుగర్ ను తగ్గించుకోవచ్చు. రాత్రంతా రాగి పాత్రలో నిల్వ ఉంచిన నీళ్లను ఒక గ్లాస్ మోతాదులో మరుసటి రోజు ఉదయం పరగడుపునే తాగుతుండాలి. ఇలా రోజూ చేస్తూంటే షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించుకోవచ్చు. ఈ విధంగా ఆయా ఆయుర్వేద చిట్కాలను రోజూ పాటిస్తూంటే టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. డయాబెటిస్ నియంత్రితంలో ఉంటుంది.

మన శరీరంలో జింక్ లోపిస్తే కనిపిస్తే లక్షణాలు ఇవే..

ఈ ఆహారాలను తీసుకుంటే మేలు జరుగుతుంది..!

మన శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే అవసరం అయ్యే అనేక పోషకాల్లో జింక్ కూడా ఒకటి అనే విషయం అందరికీ తెలిసిందే. జింక్ మినరల్స్ జాబితాకు చెందుతుంది. ఇది మన శరీరంలో అనేక జీవక్రియలు సరిగ్గా నిర్వహించేందుకు సహాయం చేస్తుంది. జింక్ మనకు అనేక రకాల ఆహారాల ద్వారా లభిస్తుంది. వృక్ష సంబంధ లేదా జంతు సంబంధ ఆహారాలు వేదీని తీసుకున్నా సరే జింక్ ను పొందవచ్చు. జింక్ వల్ల మన శరీర రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధులు, ఇన్ ఫెక్షన్ ను తగ్గిస్తాయి. ముఖ్యంగా సీజనల్ వ్యాధులైన దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలకు చెక్ పెట్టవచ్చు. అలాగే జింక్ వల్ల చర్మం సురక్షితంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. గాయాలు, పుండ్లు త్వరగా మానుటలో కూడా జింక్ అవసరం అవుతుంది. జింక్ ఉన్న ఆహారాలను తీసుకుంటే వాపులు సైతం తగ్గిపోతాయి. ఇలా జింక్ మనకు అనేక రకాలుగా ఉపయోగపడుతుంది.

వీటిని తీసుకోవాలి..

తృణ ధాన్యాలను రోజూవారి ఆహారంలో భాగం చేసుకుంటే ఫైబర్ అధికంగా లభిస్తుంది. అలాగే జింక్ ను కూడా వీటి ద్వారా పొందవచ్చు. గోధుమలు, బ్రౌన్ రైస్, కిసోవా, ఓట్స్ వంటి ఆహారాలను రోజూ తింటుంటే జింక్ సులభంగా లభిస్తుంది. అలాగే పాలు లేదా పాల ఉత్పత్తులను తీసుకోవడం వల్ల కూడా దీన్ని పొందవచ్చు. పాలు, చీజ్, పెరుగు, నెయ్యి తీసుకుంటున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. వీటి ద్వారా కేవలం జింక్ మాత్రమే కాకుండా క్యాల్షియం ను కూడా పొందవచ్చు. ఇది ఎముకలను దృఢంగా మార్చి ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. అలాగే బాదంపప్పు, జీడిపప్పు, వాల్ నట్స్, పిస్తా, పల్లెలు, అవిసె గింజలు, గుమ్మడి విత్తనాలు, నువ్వులు, చియా సీడ్స్, పొద్దు తిరుగుడు



విత్తనాలను తినడం వల్ల కూడా జింక్ సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. ఈ గింజలు లేదా విత్తనాలను రోజూ గుప్పెడు మోతాదులో తీసుకుని నీటిలో నానబెట్టి తింటుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది. అదేవిధంగా ఆలుగడ్డలు, జీన్స్, బ్రోకలీ, పుట్ట గొడుగులు, వెల్లుల్లి, ఉల్లిపాయలను రోజూ తింటున్నా కూడా జింక్ ను పొందవచ్చు.

జింక్ లోపిస్తే కనిపించే లక్షణాలు..

ఇక మన శరీరంలో జింక్ లోపం ఉంటే పలు లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఉన్నట్టుండి సదెస్ గా బరువు తగ్గుతారు. గాయాలు, పుండ్లు మానడం అలస్యం అవుతుంది. అప్రమత్తంగా ఉండలేకపోతుంటారు. బద్ధకంగా అనిపిస్తుంది. రుచి, వాసన చూసే శక్తిని కోల్పోతారు. విరేచనాలు అవుతుంటాయి. ఆకలిగా ఉండు. ఆహారం తినాలనిపించదు. చర్మంపై ఉండే రంధ్రాలు తెరుచుకుని చర్మం అంద విహీనంగా కనిపిస్తుంది. ఇలా జింక్ లోపం ఉంటే మన శరీరం మనకు ఆయా లక్షణాలను, సంకేతాలను తెలియజేస్తుంది. జింక్ లోపం ఉన్నవారు సాధారణంగా ఆయా ఆహారాలను తీసుకుంటే ఈ లోపం నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు. అలాగే వైద్యులు పరీక్షలు చేసి మందులను సైతం ఇస్తారు. వాటిని కూడా క్రమం తప్పకుండా వాడుతున్నా ఉపయోగం ఉంటుంది.

ఎవరెవరికి ఎంత జింక్ అవసరం..

నేషనల్ ఇన్ స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెల్త్ ప్రకారం పురుషులకు రోజుకు 11 మిల్లీగ్రాముల వరకు జింక్ అవసరం అవుతుంది. అదే స్త్రీలకు అయితే రోజుకు 8 మిల్లీగ్రాముల వరకు జింక్ కావల్సి ఉంటుంది. గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు రోజుకు 12 మిల్లీగ్రాముల వరకు జింక్ లభించేలా చూసుకోవాలి. జింక్ లోపిస్తే సాధారణంగా ఆహారాలను తీసుకుంటుంటే సరిపోతుంది. కానీ వైద్య చికిత్స ద్వారా ఈ లోపాన్ని అధిగమిస్తే మేలు జరుగుతుంది. దీని వల్ల మళ్లీ ఈ లోపం రాకుండా చూసుకోవచ్చు. అయితే సమతుల ఆహారాన్ని రోజూ తీసుకుంటే జింక్ మాత్రమే కాదు, అసలు పోషకాహార లోపమే రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

భారత్, బంగ్లా పోరు రదు

రాణించిన రాధాయాదవ్.. 27 ఓవర్లలో 119/9

ముంబై: ప్రతిష్టాత్మక మహిళల వన్డే ప్రపంచకప్ టోర్నీని పరుణుడు సీడలా వెంటాడుతూనే ఉన్నాడు. ఇప్పటికే సెమీఫైనల్ బెర్డు దక్కించుకున్న భారత్..తమ ఆఖరి పోరులో బంగ్లాదేశ్తో ఆదివారం తలపడ్డ మ్యాచ్ వర్షం కారణంగా రద్దయ్యింది. దీంతో ఇరు జట్లకు చెరో పాయింట్ కేటాయించారు. వర్షం అంతరాయంతో నిర్ణీత సమయం కంటే రెండున్నర గంటలు అలస్యంగా మొదలైన మ్యాచ్లో తొలుత బ్యాటింగ్కు దిగిన బంగ్లా 78%రాధా యాదవ్(3/30) ధాటికి 27 ఓవర్లలో 119/9 స్కోరుకు పరిమితమైంది. పిచ్ పరిస్థితులను సద్వినియోగం చేసుకుంటూ తన లైఫ్టెఆర్వ్ స్పిన్తో రాధా..బంగ్లా పతనంలో కీలకమైంది. రాధా స్పిన్ ఉచ్చులో చిక్కుకున్న బంగ్లా స్వల్ప స్కోరుకే పరిమితమైంది. షమీమ్ అక్తర్(36), షోబన మోస్రై(26) మినహా ఎవరూ చెప్పుకోదగ్గ స్కోర్లు చేయలేకపోయారు. శ్రీచరణి(2/23) రెండు వికెట్లతో ఆకట్టుకుంది.

లక్ష్మణేదనకు దిగిన టీమ్ఇండియా వర్షం అంతరాయం కల్గిన సమయానికి 8.4 ఓవర్లలో 57 పరుగులు చేసింది. ఓపెనర్లు సృతి మందన(34 నాటౌట్), అమన్జ్యోత్కార్(15 నాటౌట్) రాణించారు. లక్ష్మం సాఫీగా సాగుతున్న సమయంలో పరుణుడు ఎడతెరిపిలేకుండా కురువడంతో మైదానం మొత్తం చిత్తడిగా మారింది. ముఖ్యంగా స్పిర్



ప్రాంతంలో మైదానం తడిగా ఉండటంతో అంపైర్లు ఆటను రద్దు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. దీంతో ఆడిన 7 మ్యాచ్లలో 3 విజయాలు, 3 ఓటములు, ఒక రద్దుతో 7 పాయింట్లతో నాలుగో స్థానంలో నిలువగా, ఆస్ట్రేలియా(13),

ఇంగ్లండ్(11), దక్షిణాఫ్రికా(10) టాప్-3లో ఉన్నాయి.

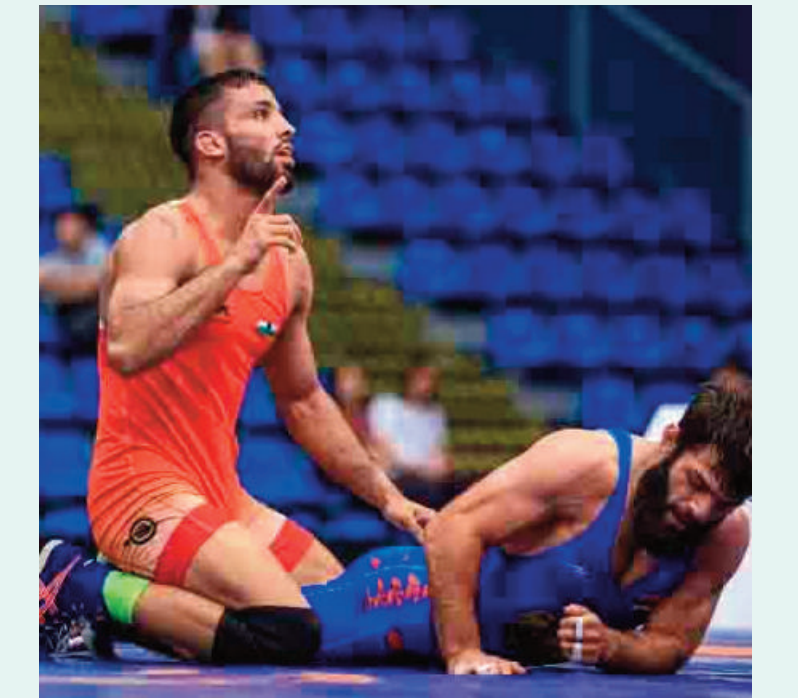
ప్రతీకకు గాయం: తొలిసారి వన్డే వరల్డ్కప్ టైటిల్ గెలుపే లక్ష్యంగా ముందుకెళుతున్న టీమ్ఇండియాకు ప్రతీకా రావల్ రూపంలో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. బంగ్లాతో మ్యాచ్ 21వ ఓవర్లో ఫీల్డింగ్ చేస్తున్న సమయంలో ప్రతీక కాలి మడమకు తీవ్ర గాయమైంది. నొప్పితో విలవిలలాడిన ప్రతీకకు సహాయక సిబ్బంది తోడుగా నిలిచారు. గాయంతో సరిగ్గా నడవలేకపోయిన ప్రతీక కుంటుకుంటూ మైదానాన్ని వీడింది. ఈనెల 30న ఆస్ట్రేలియాతో కీలకమైన సెమీస్ నాటికి ప్రతీక అందుబాటులో ఉంటుందా లేదా అన్న దానిపై అన్నప్తత నెలకొన్నది. ఒక వేళ అప్పటికీ పూర్తి స్థాయిలో కోలుకోవోతే టీమ్ఇండియా విజయావకాశాలపై ప్రభావం చూపించనుంది.

ఇంగ్లండ్వే గెలుపు: న్యూజిలాండ్తో జరిగిన ఆఖరి పోరులో ఇంగ్లండ్ 8 వికెట్ల తేడాతో గెలిచింది. మొదట కివీస్ 38.2 ఓవర్లలో 168 పరుగులకు ఆటొలైంది. ప్లిమ్మర్ (43), అమెలియా కెర్(35) ఆకట్టుకున్నారు. ఆ తర్వాత లక్ష్మణ్ని ఇంగ్లండ్ 29.2 ఓవర్లలో 172/2 స్కోరు చేసింది. అమీ జోన్స్(86 నాటౌట్) అజేయ అర్ధసెంచరీతో రాణించింది. డివైన్, తుహుమా ఒక్కో వికెట్ తీశారు.



ఫైనల్లో సుజిత్.. అండర్-23 వరల్డ్ రెజ్లింగ్ చాంపియన్షిప్

నోవీ సాడ్(సెర్బియా): ప్రతిష్టాత్మక అండర్-23 వరల్డ్ చాంపియన్షిప్లో భారత రెజ్లర్లు తమ సత్తాచాటుతున్నారు. భారత టాప్ రెజ్లర్లలో ఒకడిగా కొనసాగుతున్న సుజిత్ కల్కాల్ ఫైనల్లోకి దూసుకెళ్లాడు. ఆదివారం జరిగిన పురుషుల 65కిలోల సెమీస్ బౌట్లో సుజిత్ 3-2తో యుటో నిశుషిపై అద్భుత విజయం సాధించాడు. బౌట్ మరికొన్ని క్షణాల్లో ముగుస్తుందనగా సుజిత్ పట్టు విజయం వైపు నిలిపింది. అప్పటి వరకు 1-2తో వెనుకంజలో ఉన్న సుజిత్.. బౌట్ పూర్తి కావడానికి మూడు సెకన్ల దూరంలో లెగ్ అటాక్తో జపాన్ రెజ్లర్ను కట్టివడేశాడు. ఈ టోర్నీలో అంతకుముందు జరిగిన వేర్వేరు బౌట్లలోనూ ఈ యువ రెజ్లర్ ఫిదోర్ కెవాద్రి(12-2), డౌమినిక్ జాకబ్(11-0)తో అలవోక విజయాలు సాధించాడు. ఇదిలా ఉంటే ఇప్పటి వరకు ప్రపంచ టైటిల్ గెలువని సుజిత్ ఖాతాలో రెండు అండర్-23 ఏషియన్ టైటిళ్లతో పాటు అండర్-20 ఏషియన్ చాంపియన్షిప్ స్వర్ణం ఉంది. మరోవైపు శుభమ్(61కి), అశిష్(86కి), వికీ(97కి) ప్రత్యర్థుల చేతిలో ఓడి టోర్నీ నుంచి నిష్క్రమించారు.



పీవీఎల్ చాంప్ బెంగళూరు.. ఫైనల్లో ముంబైపై విజయం

ప్రైమ్ వాలీబాల్ లీగ్(పీవీఎల్) నాలుగో సీజన్లో బెంగళూరు టార్పెడోస్ చాంపియన్గా నిలిచింది. ఆదివారం స్థానిక గచ్చిబౌలి స్టేడియం వేదికగా జరిగిన ఫైనల్లో బెంగళూరు 15-13, 16-14, 15-13తో ముంబై మీటియర్స్పై అద్భుత విజయం సాధించింది. మ్యాచ్ ఆధ్వర్యం తమదైన ఆధిపత్యం ప్రదర్శించిన బెంగళూరు వరుస సెట్లలో ముంబైని చిత్తుగా ఓడించింది. దీంతో పీవీఎల్ నాలుగో సీజన్లో బెంగళూరు రూపంలో కొత్త చాంపియన్ అవతరించింది. తొలి సీజన్లో కోల్కతా థండర్బోల్ట్స్, రెండో సీజన్లో అహ్మదాబాద్ డిఫెండర్స్, మూడో సీజన్లో కాలికట్ హీరోస్ టైటిళ్లు దక్కించుకున్నాయి. తుది పోరు విషయానికొస్తే.. బెంగళూరు తరపున పీటర్ ఒస్టిక్ బ్లాక్లకు తోడు జోయెల్ బెంజిమెన్ స్పైకెలతో ముంబైని సమర్థంగా నిలువరించారు. శుభమ్ చౌదరి స్పైకెలను జిష్టు బ్లాక్ చేయడంతో బెంగళూరు బిలిరంలో ఉత్సాహం నెలకొంది. అనవసర తప్పుదాలు ముంబైని ఓటమి వైపు నిలిపాయి. మూడో సెట్లో జులెన్ పెర్నోస్ బెంగళూరు జట్టులో చేరడంతో మెరుపు స్పైకెలతో కీలక పాయింట్లు ఖాతాలో వేసుకుంది. ఆఖర్లో నిఖిల్ సర్వీస్ తప్పిదంతో బెంగళూరు టైటిల్ విజేతగా నిలిచింది.

90 ఓవర్లలో ఖతం.. అస్సాం, సర్వీసెస్ మ్యాచ్లో కొత్త ఫీట్

ఒకే పోరులో రెండు హ్యాట్రిక్లు.. కొత్త రికార్డులు సమాధు



గువాహటి: దేశవాళీ టోర్నీ రంజీల్లో రికార్డుల పరంపర కొనసాగుతున్నది. రంజీ పోరులో భాగంగా సర్వీసెస్, అస్సాం మధ్య మ్యాచ్ పలు రికార్డులకు వేదికైంది. ఈ రెండు జట్ల పోరు 90 ఓవర్లలోనే పూర్తి అయ్యింది. సుదీర్ఘ రంజీ చరిత్రలో ఇది కొత్త రికార్డుగా సమాధైంది. ఓవర్నైట్ స్కోరు 56/5తో రెండో రోజు ఆదివారం ఇన్నింగ్స్కు దిగిన అస్సాం 75 పరుగులకే కుప్పకూలింది. అర్జున్ శర్మ(4/20), అమిత్కుక్సా(3/6) అస్సాం పతనాన్ని శాసించారు. 71 పరుగుల లక్ష్యాన్ని సర్వీసెస్ 13.5 ఓవర్లలో 2 వికెట్లు కోల్పోయి 73 పరుగులు చేసింది. రవి చౌహాన్(20 నాటౌట్) టాప్ స్కోరర్గా నిలువగా, రియాన్ పరాగ్(2/31)రెండు వికెట్లు తీశాడు. ఇదే మ్యాచ్లో ఇద్దరు బౌలర్లు అర్జున్శర్మ, మోహిత్ జంగ్రా హ్యాట్రిక్ ఫీట్ సమాధు చేశారు. రంజీల్లో ఒకే పోరులో రెండు హ్యాట్రిక్లు సమాధు కావడం ఇదే తొలిసారి.

హైదరాబాద్ 435 పుదుచ్చేరితో జరుగుతున్న రంజీ గ్రూపు-డీ పోరులో హైదరాబాద్ తొలి ఇన్నింగ్స్లో 435 పరుగులకు ఆటొలైంది. కెప్టెన్ రాహుల్సింగ్(114) సెంచరీతో కదంతొక్కగా, రాహుల్ రాదేశ్(81), హిమతేజ(66), తస్మయ్(50) అర్ధసెంచరీలతో రాణించారు. ఉదేశి(4/110) నాలుగు వికెట్లు తీశాడు. ఆ తర్వాత బ్యాటింగ్కు దిగిన పుదుచ్చేరి వికెట్ కోల్పోయి 25 పరుగులు చేసింది.

రన్నరవ్ దేవిక

జకార్త: ఇండోనేషియా మాస్టర్స్ బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీలో భారత యువ షట్టర్ దేవికా సిహాగ్ రన్నరవ్గా నిలిచింది. ఆదివారం జరిగిన మహిళల సింగిల్స్ ఫైనల్లో దేవిక 11-21, 9-21తో మాజీ ప్రపంచ చాంపియన్ సజోమి ఒకుహర(జపాన్) చేతిలో ఓటమిపాలైంది. గత ఆగస్టులో మలేషియా ఇంటర్నేషనల్ చాలెంజ్ టైటిల్ గెలిచిన ఈ 20 ఏండ్ల యువ షట్టర్ ఫైనల్లో సత్తాచాటులేకపోయింది. ఇదే టోర్నీలో పుయి వీ వా, లీ సో యుయి , ఇషికా జైన్సాల్పై అద్భుత విజయాలు సాధించి టైటిల్ పోరుకు అర్హత సాధించింది.



బ్రూక్ బాదినా.. కివీస్ చేతిలో ఇంగ్లండ్ ఓటమి

మౌంట్ మౌంగనుయ: ఇంగ్లండ్తో మూడు మ్యాచ్ల వన్డే సిరీస్లో న్యూజిలాండ్ అదిరిపోయి బోజీ కొట్టింది. ఆదివారం జరిగిన తొలి వన్డేలో కివీస్ 4 వికెట్ల తేడాతో ఇంగ్లండ్పై గెలిచి 1-0తో ముందంజ వేసింది. తొలుత కెప్టెన్ హ్యరీ బ్రూక్(101 బంతుల్లో 135, 9ఫోర్లు, 11 సిక్స్లు) వీరొచిత సెంచరీతో ఇంగ్లండ్ 35.2 ఓవర్లలో 223 పరుగులకు పరిమితమైంది. నాలుగు పరుగులకే 2 వికెట్లు కోల్పోయిన దశలో క్రిజాలోకి వచ్చిన బ్రూక్..కివీస్ బౌలర్లను చెడుగుడు ఆడుకున్నాడు. తన రూకుడైన బ్యాటింగ్తో 9 ఫోర్లు, 11 భారీ సిక్సలతో విరుచుకుపడ్డాడు. బ్రూక్ తర్వాత జెమి ఓవర్సన్(46)దే టాప్ స్కోర్ కాగా మిగతావారు సింగిల్ డిజిట్ స్కోర్లకు పరిమితమయ్యారు. ఫౌల్ప్రో (4/41), డేఫీ (3/55) ఇంగ్లండ్ పతనంలో కీలకమయ్యారు. నిర్ణేతక లక్ష్యాన్ని కివీస్ 36.4 ఓవర్లలో 224/6 స్కోరు చేసింది. డారిల్ మిచెల్ (78 నాటౌట్), మిచెల్ బ్రెన్వెల్(51) అర్ధసెంచరీల కివీస్ను గెలిపించారు. బ్రెడన్ కార్వ్ (3/45) మూడు వికెట్లతో ఆకట్టుకున్నాడు.



సామ్ ఈజ్ బ్యాక్.. ఈసారి 80s లుక్‌లో!

స్టార్ హీరోయిన్ సమంత మళ్ళీ కెమెరా ముందుకొచ్చేశారు. హెల్త్ ఇష్యూస్ కారణంగా కొంతకాలం లాంగ్ బ్రేక్ తీసుకున్న సామ్, ఇప్పుడు పుల్ ఎనర్జీతో సెట్స్ పై అడుగుపెట్టారు. తన ఫ్యాన్స్ ఎప్పటినుంచో ఎదురుచూస్తున్న సోలో పర్ఫార్మెన్స్ కోసం ఆమె రెడీ అయిపోయారు. ‘ఖుషి’ తర్వాత సమంతను మళ్ళీ బిగ్ స్క్రీన్ మీద చూసేందుకు ఫ్యాన్స్ ఈగర్ గా వెయిట్ చేస్తున్నారు. ఇప్పుడు ఆ వెయిటింగ్ కు తెరపడింది. నిజానికి ‘యశోద’ (2022) తర్వాత సమంత నుంచి ఆ రేంజ్ పవర్ ప్యాక్డ్ సోలో పెర్ఫార్మెన్స్ రాలేదు. మధ్యలో ‘శాకుంతలం’, ‘ఖుషి’ చేసినా.. ఈ ఏడాది ‘శుభం’లో కేవలం గెస్ట్ రోల్ కే పరిమితం అయ్యారు. దీంతో, ఆమె పుల్ లెంగ్త్ సోలో హీరోయిన్ గా ఎప్పుడు వస్తారా అని అందరూ ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ గ్యాప్ ను ఫిల్ చేస్తూ, సామ్ ఇప్పుడు ఏకంగా డబుల్ డ్యూటీతో బరిలోకి దిగారు. ఈసారి ఆమె కేవలం హీరోయిన్ మాత్రమే కాదు, ప్రొడ్యూసర్ కూడా. తన సొంత నిర్మాణ సంస్థ ‘ట్రాలాలా మూవింగ్ పిక్చర్స్’ బ్యానర్ పై ‘మా ఇంటి బంగారం’ అనే సినిమాను ఆమె స్వయంగా నిర్మిస్తున్నారు. ఈ సినిమాను సమంత చాలా ప్రెస్టిజియస్ గా తీసుకున్నారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ అనాన్స్ చేసినప్పటి నుంచే దీనిపై మంచి బజ్ క్రియేట్ అయింది. లేటెస్ట్ అప్ డేట్ ఏంటంటే, ఈ సినిమా షూటింగ్ ఇప్పుడు రామోజీ ఫిల్మ్ సిటీలో పుల్ స్వింగ్ లో జరుగుతోంది. సమంతతో పాటు మిగిలిన స్టార్ కాస్ట్ పై కీలకమైన సన్నివేశాలను చిత్రీకరిస్తున్నారు. ఈ సినిమాకు ‘ఓ టేబి’ లాంటి బ్లాక్ బస్టర్ ఇచ్చిన నందిని రెడ్డి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. వీరిద్దరి కాంబో రిహీజ్ అవుతుండటంతో అంచనాలు సై లెవల్ లో ఉన్నాయి. ఇదొక రెగ్యులర్ ఫ్యామిలీ డ్రామా కాదట. 1980ల బ్యాక్ డ్రాప్ లో సాగే ఒక గ్రిప్పింగ్ క్రిమే థ్రిల్లర్ అని ఇండస్ట్రీ టాక్. ఈ జానర్ నందిని రెడ్డికి, సమంతకు కూడా కొత్తే. అన్నింటికంటే ముఖ్యంగా, ఈ సినిమాలో సమంత లుక్ ఇంతకు ముందు ఎవరూ చూడని విధంగా, ఆ పీరియడ్ కు తగ్గట్టు చాలా కొత్తగా ఉండబోతోందని సమాచారం. ఒకవైపు నటిగా తనను తాను కొత్తగా ఆవిష్కరించుకుంటూ, మరోవైపు నిర్మాతగా బాధ్యతలు తీసుకుని సమంత ఈ సినిమాపై పుల్ ఫోకస్ పెట్టారు. చాలా గ్యాప్ తర్వాత వస్తున్న ఈ సోలో సినిమాతో సామ్ బాక్సాఫీస్ దగ్గర ఎలాంటి మ్యాజిక్ క్రియేట్ చేస్తారో చూడాలి.



యష్ టాక్సిక్.. ఫ్యాన్స్ టెన్షన్ కి మాన్ స్టఫ్ ఎప్పుడు..?

కె.జి.ఎఫ్ 2 సెన్సేషనల్ హిట్ తర్వాత యష్ టాక్సిక్ అంటూ ఒక సినిమా చేస్తున్నాడని తెలిసిందే. గీటు మోహన్ దాస్ డైరెక్టర్ లో తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమాలో భారీ స్టార్ కాస్ట్ ఉంది. సినిమా గురించి అప్పట్లో ఒక గ్లింప్స్ వచ్చి అంచనాలు పెంచింది ఆ తర్వాత మేకర్స్ నుంచి ఎలాంటి అప్డేట్స్ రాలేదు. ఓ వక్క టాక్సిక్ పై రకరకాల వార్తలు యష్ ఫ్యాన్స్ ని టెన్షన్ లో పడేస్తుంది. డైరెక్టర్, హీరో మధ్య డిస్టెన్స్ వచ్చిందని.. సినిమా అనుకున్న విధంగా అవుట్ పుట్ రావట్లేదని రకరకాల వార్తలు వస్తున్నాయి. బతే వీటిపై మేకర్స్ చాలా సైలెంట్ గా ఉన్నారు. ఎందుకంటే భారీ బడ్జెట్ తో వస్తున్న టాక్సిక్ పై కావాలనే ఇలాంటి నెగిటివిటీ చేస్తున్నారని వారు అంటున్నారు. సినిమా నెక్స్ట్ లెవెల్ మాన్ స్టఫ్ తో వస్తుందని యష్ ఫ్యాన్స్ అయితే మళ్ళీ పందగ చేసుకుంటారని అంటున్నారు. బతే గీటు మోహన్ దాస్ టాక్సిక్ మొదలు పెట్టడానికి ముందే ఇలాంటి నెగిటివిటీ వస్తుందని గెస్ చేసింది. అందుకే సినిమా పూర్తయ్యే వరకు ప్రమోషన్స్ మొదలు పెట్టలేదు. సినిమా మొదలైన టైం లో గ్లింప్స్ వదిలిన చిత్ర యూనిట్ నెక్స్ట్ అప్డేట్స్ కి టైం తీసుకుంది. కియరా అద్వానీ హీరోయిన్ గా నటిస్తున్న టాక్సిక్ సినిమాలో నయనతార కూడా ఇంపార్టెంట్ రోల్ లో నటిస్తుంది. ఈ సినిమాను 2026 ఫిబ్రవరి రిలీజ్ అనుకున్నారు. కానీ సినిమా క్యాలిబ్రీ పరంగా ది బెస్ట్ అనిపించాలని సమ్మర్ కి షిఫ్ట్ చేస్తున్నట్టు తెలుస్తుంది. K.G.F 1 అండ్ 2 సినిమాలతో పాస్ ఇండియా హిట్ అందుకున్న యష్ టాక్సిక్ పై ఈ లో బజ్ ఫ్యాన్స్ ని కాస్త టెన్షన్ పడేలా చేస్తున్నా వన్స్ సినిమా పూర్తి రిలీజ్ కి రెడీ అనుకున్న టైం లో భారీ ప్రమోషన్స్ చేయాలని అనుకుంటున్నారు.



ఫాస్ట్ ఫ్రాక్ లో కృతి అందాలు..

ఆధునిక ప్రపంచంలో సోఫిస్టీ మీడియా వాడకం ఎక్కువగా పెరిగిపోయింది.. అందుకే ఎవరికైనా పాపులారిటీ లభించాలి అంటే ఈ సోఫిస్టీ మీడియాను ఎక్కువగా సాధనంగా ఉపయోగించుకుంటున్నారు. అటు హీరోయిన్స్ గురించి అయితే ప్రత్యేకంగా చెప్పాల్సిన పనిలేదు. గ్లామర్ పలకబోస్తూ రోజుకొక ఫోటో షీట్ చేస్తూ అభిమానులలో.. ఫోటోషర్ట్ లో ఎక్కడలేని పాపులారిటీ దక్కించుకుంటున్నారు. ముఖ్యంగా ఇంట్లో జరిగే విషయం మొదలుకొని తమ వ్యక్తిగత జీవితంలో జరిగే విషయాల వరకు అలాగే సినిమా షూటింగ్ కు సంబంధించిన ఇలా ప్రతి విషయాన్ని కూడా అభిమానులతో పంచుకుంటున్నారు. ఒకప్పుడు హీరోయిన్స్ ని కలవారి అంటే ఎంతో కష్టం అయ్యేది. కానీ ఇప్పుడు సోఫిస్టీ మీడియా వచ్చిన తర్వాత వారితో నేరుగా మెసేజ్స్ చేస్తున్నారు. మాట్లాడుతున్నారు కూడా.. అలా సోఫిస్టీ మీడియా అందరికీ అందుబాటులోకి వచ్చేసింది.. ఇప్పుడు సోఫిస్టీ మీడియాలో ఫోటోషర్ట్ ని పెంచుకొని సినిమాలలో అవకాశాలు కూడా అందుకుంటున్నారు. ఇదిలా ఉండగా ప్రముఖ హీరోయిన్స్ ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన కొత్తలో బజ్ బజ్ గా గడిపేసి ఇప్పుడు అవకాశాల కోసం మళ్ళీ సోఫిస్టీ మీడియాను వాడుకుంటున్నారు. అలాంటి వారిలో కృతి శెట్టి కూడా ఒకరు అని చెప్పవచ్చు. సుకుమార్ శిష్యుడు బుచ్చిబాబు సనా దర్శకత్వంలో మెగా మేనల్లుడు వైప్రన్ తేజ్ హీరోగా వచ్చిన ఉప్పన సినిమాతో హీరోయిన్ గా తెలుగు తెరకు పరిచయమైంది కృతి శెట్టి. మొదటి సినిమాతోనే 100 కోట్లకు క్లబ్బో చేరిపోయిన ఈ ముద్దుగుమ్మ.. ఈ సినిమా తర్వాత శ్యామ్ సింగరాయ్, బంగారాజు అంటూ వరుసగా పబ్లిటీకీ విజయాలను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. ఈ సినిమా తరువాత వరుసగా ఆఫర్స్ తలుపు తట్టాయి. కానీ ఏ చిత్రం కూడా ఈమెకు విజయాన్ని అందించలేదు. అలా ఆ అవకాశాలు గురించి మీకు చెప్పాలి. ది వారియర్ , మాచర్ల నియోజకవర్గం, కన్నడ , మనమే అంటూ పలు చిత్రాలు చేసింది. కానీ ఏవి కూడా ఆకట్టుకోలేదు. ఇదిలా ఉండగా ఈ మధ్యకాలంలో నిత్యం సోఫిస్టీ మీడియాలో యాక్టివ్ గా ఉంటున్న ఈ ముద్దుగుమ్మ ఎక్కువగా గ్లామర్ షో చేస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అందులో భాగంగానే తాజాగా మిసీ ఫ్రాక్ ధరించిన ఈమె అందులో తన అందాలను చూపిస్తూ అబ్బురపరిచింది. థిక్ డ్రీ కలర్ ప్రింట్డ్ మిసీ ఫ్రాక్ ధరించిన ఈమె తన అందాలతో మేని ఛాయ తో అందరినీ ఘెరా చేసింది. మొత్తానికి అయితే కృతి శెట్టి తన అందాలతో మరొకసారి అభిమానులను ఆకట్టుకునే ప్రయత్నం చేసిందని చెప్పవచ్చు. ఇక అప్పుడే అందానికి అభిమానులే కాదు నటిజన్స్ కూడా ఘెరా అవుతూ పలు రకాల కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. కృతి శెట్టి ప్రస్తుతం ప్రదీప్ రంగనాథనాథ్ తో కలిసి లవ్ ఇన్స్పైరిడ్స్ కంపెనీ లనే సినిమాలో నటిస్తోంది. ఈ సినిమా ఈ ఏడాది విడుదల కాబోతున్న విషయం తెలిసిందే. అలాగే వా వాతియార్, పెద్ది జెనీ, ఖుషి వంటి చిత్రాలలో కూడా నటిస్తోంది ఇందులో పెద్ది, ఖుషి వాళ్ళే ఏడాది విడుదల కాబోతున్నాయి. ప్రస్తుతం ఈమె ఆశలన్నీ లవ్ ఇన్స్పైరిడ్స్ కంపెనీ పైనే ఉన్నాయి. మరి ఈ సినిమా అయినా ఈమెకు సక్సెస్ అందిస్తుందేమో చూడాలి. ఈ చిత్రానికి విమ్మన్ శివన్ దర్శకత్వం వహించారు.

లెహంగాలో మెస్టరైజ్ చేస్తున్న రకుల్!

పంజాబీ బ్యూటీ రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ తెలుగు వారికి అత్యంత ఇష్టమైన హీరోయిన్లలో ఒకరిగా మారిపోయింది. ఈ ముద్దుగుమ్మ అందాలకు ఎంతోమంది ఆకర్షితులవుతూ ఉంటారు. రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ నటించిన చాలావరకు తెలుగు సినిమాలు హిట్ అవ్వడంతో టాలీవుడ్ లో లక్షలాది మంది అభిమానులను సంపాదించుకుంది. అయితే అలాంటి ఈ ముద్దుగుమ్మ తాజాగా సౌత్ ఇండస్ట్రీలో ఏ సినిమాలు ప్రకటించకపోయినప్పటికీ బాలీవుడ్ లో రెండు మూడు సినిమాలు చేస్తూ బిజీ బిజీగా ఉంది.ఈ నేపథ్యంలోనే ఈ హీరోయిన్ నటించిన తాజా మూవీ 'దే దే ప్యార్ దే -2' మూవీకి సంబంధించి తాజాగా తన ఇంస్టాగ్రామ్ ఖాతాలో ఇంట్రస్టింగ్ పోస్ట్ పెట్టింది. రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ తాజాగా తళ తళ మెరిసిపోయే లెహంగాలో ఫోటోలకు ఫోజులు ఇచ్చింది. అంతేకాదు ఆ ఫోటోల కింద దీపావళి ఇదే లాస్ట్ అని నేను హామీ ఇస్తున్నాను. కానీ ఈ ఆడియో యూని చేయడం విపరీతి కాదు అంటూ క్యాప్షన్ ఇచ్చింది.అలాగే రాత్ బర్ పాటలో మునిగిపోయాను అంటూ రాత్ బర్ హ్యాష్ ట్యాగ్ కూడా పెట్టింది. ఇక లేటెస్ట్ ఇన్స్టా పోస్టులో రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ జగ్గీలుమనే మెరిసీ లెహంగాలో మరింత అందంగా కనిపిస్తోంది. స్వీట్ లెస్ టాప్ తో నెట్టెడ్ చున్నితో పెయిర్స్ చేసింది. అలాగే నెక్ చౌకర్,చెవి కమ్మలు హైలైట్ అయ్యేలా ఫోటోలకు ఫోజులిచ్చింది. ప్రస్తుతం రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ పోస్ట్ చేసిన లేటెస్ట్ ఇన్స్టా పోటోస్ వైరల్ గా మారడంతో పాటు ఆమె పెట్టిన హ్యాష్ ట్యాగ్ కూడా నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. రీసెంట్ గానే రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ నటించిన మూవీ నుండి రాత్ బర్ అనే సాంగ్ ని చిత్ర యూనిట్ రిలీజ్ చేసిన సంగతి మనకు తెలిసిందే.. దే దే ప్యార్ దే-2 మూవీ విషయానికి వస్తే.. దేదే ప్యార్ దే మూవీ కి సీక్వెల్ గా వస్తున్న దే దే ప్యార్ దే -2 మూవీ లో అజయ్ దేవగన్ హీరోగా, రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ హీరోయిన్ గా నటిస్తోంది. ఈ సినిమాలో అజయ్ దేవగన్ తన చిన్ననాటి స్నేహితురాలు రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ ని పెళ్లి చేసుకోవాలి అనుకుంటున్నా. కానీ ఇద్దరి మధ్య వయసు వ్యత్యాసం చాలా ఎక్కువగా ఉండటంతో రకుల్ తండ్రి అజయ్ దేవగన్ తో పెళ్లికి ఒప్పుకోకపోవడంతో పాటు మరో అబ్బాయిని రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ కి ఇచ్చి పెళ్లి చేయాలి అనుకుంటారు.మరి రకుల్ ని పెళ్లి చేసుకోవడానికి ఆమె తల్లిదండ్రులను అజయ్ దేవగన్ ఏ విధంగా ఒప్పిస్తారో అనేది ఈ సినిమాలో చూడాలిందే.