



నుక్కా జిల్లాలో భారీగా డంప్ స్వాభీనం

- చత్తీస్‌గఢ్ గోండుడ-కంచాల అడవుల్లో గుర్తింపు



చత్తీస్‌గఢ్‌లో ఘోర రైలు ప్రమాదం

- ఎదురెదురుగా ఢీకొన్న రెండు రైళ్లు
- ఆరుగురు మృతి, 25మందికి పైగా గాయాలు



11లోగా కేసీఆర్, హలేష్ రావును అరెస్ట్ చేయాలి

బీఆర్ఎస్-బీజేపీ 'ఫెవికాల్' బంధం కాదని నిరూపించాలి



రోమింగ్ స్క్వాడ్, హైదరాబాద్ : జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రహమత్‌నగర్ డివిజన్ కార్టర్ మీటింగ్‌లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన బీఆర్ఎస్, బీజేపీ పై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు కేవలం సెంటిమెంట్ పేరుతో ఓట్లు దండుకోవాలని చూస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు విషయంలో బీఆర్ఎస్-బీజేపీలది "ఫెవికాల్" బంధం అని నిరూపించడానికి, నవంబర్ 11వ తేదీలోగా ఆ ప్రాజెక్టు అవినీతిపై సీబీఐ ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసి, కేసీఆర్, హలేష్‌రావుపై చర్యలు తీసుకోవాలని రేవంత్‌రెడ్డి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, కిషన్‌రెడ్డికి సవాల్ విసిరారు. లేనిపక్షంలో ఆ రెండు పార్టీలు ఒక్కటేనని తేలిపోతుందని స్పష్టం చేశారు. ఉప ఎన్నికల తర్వాత జూబ్లీహిల్స్‌లో పేదలకు 4 వేల ఇళ్లు ఇప్పించే బాధ్యత తనదేనని సీఎం హామీ ఇచ్చారు.

మిగతా 2 లో

ఒక్క చాన్స్ ఇచ్చినందుకే రాష్ట్రం దివాళా

కార్లు, బుల్డోజర్ మధ్య జూబ్లీహిల్స్ యుద్ధం

కాంగ్రెస్ గెలిస్తే ఎవరికి రక్షణ ■ బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్



రోమింగ్ స్క్వాడ్, హైదరాబాద్ : జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికలో కాంగ్రెస్ గెలిస్తే ఇళ్లు కూడా బుల్డోజర్‌కు గురవుతాయని, ప్రజలను ఎవరు రక్షించరని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ హెచ్చరించారు. సోమాజీగూడలో నిర్వహించిన రోడ్‌షోలో ఆయన కాంగ్రెస్ సర్కారు, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్‌రెడ్డిని క్షతపరుస్తూ విమర్శించారు. కేటీఆర్ ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్ పథకం రేవంత్ పూర్తిగా నిలబెట్టలేదని, విద్యార్థులకు హామీ ఇచ్చిన విద్యా భరోసా కార్డు కూడా అందించలేదని గుర్తుచేశారు.

మిగతా 3 లో



జూబ్లీహిల్స్‌లో అభివృద్ధి అంతా కేంద్ర నిధులతోనే

రాష్ట్రం ఒక్క రూపాయి కూడా ఖర్చు పెట్టలేదు బీఆర్ఎస్-కాంగ్రెస్ వైఫల్యానికి జూబ్లీహిల్స్ నిదర్శనం: డా. బూర నర్సయ్య గౌడ్

03

చేవెళ్ల ప్రమాదంపై సుమోటో కేసు

పలు పత్రికల్లో వచ్చిన కథనాల ఆధారంగా స్పందించిన మానవ హక్కుల కమిషన్ డిసెంబర్ 15లోగా నివేదిక సమర్పించాలని ఆదేశం



రోమింగ్ స్క్వాడ్, హైదరాబాద్ : రంగారెడ్డి జిల్లా చేవెళ్ల ఘోర బస్సు ప్రమాదంపై రాష్ట్ర మానవ హక్కుల సంఘం స్పందించింది. ఈ ఘటనను రాష్ట్ర మానవ హక్కుల కమిషన్ (హెచ్ఆర్సి) సుమోటోగా తీసుకుని కేసు నమోదు చేసింది. మీడియా ఛానల్స్, పలు పత్రికల్లో వచ్చిన కథనాల ఆధారంగా కమిషన్ చర్యలు తీసుకుంది. చేవెళ్ల-తాండూరు మధ్య ప్రాంతాన్ని డెత్ కారిడార్‌గా అభివర్ణిస్తూ, ఈ మార్గంలో నెలకొన్న ప్రమాదకర పరిస్థితులపై తీవ్ర ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది.

మిగతా 2 లో

ఫీజు రీయింబర్స్‌మెంట్‌పై కీలక నిర్ణయం

సంస్కరణలపై అధ్యయనికి కమిటీ ఏర్పాటు కమిటీలో ప్రాధాన్యత కుంచ విలయ్య, కోదండరాంకు చోటు



02



అజారుట్టిన్‌కు మైనార్టీ శాఖ

- పబ్లిక్‌ఎంటర్ప్రైజెస్ కూడా..
- మంత్రి అడ్డూరి నుంచి శాఖ కేటాయింపు

02



ఓయూలో ఉద్రిక్తత

- కల్తీ ఆచారం పెడుతున్నారని నిరసన
- గోదావరి హాస్టల్ వద్ద విద్యార్థుల ఆందోళన

02

మనజీవన విధానంలో వ్యవసాయం భాగం

- 54 శాతం జనాభా వ్యవసాయంపై ఆధారపడి జీవనం
- దేశ జీడీపీలో 18 శాతం భాగస్వామ్యం కలిగి ఉంది
- 149 మిలియన్ టన్నుల ధాన్యం ఉత్పత్తితో ప్రపంచంలోనే తొలిస్థానం
- అగ్రి బిజినెస్ అవార్డుల ప్రధానంలో కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి



03

జాబ్ క్యాలెండర్ హామీతో మోసం

- ఒక్క నోటిఫికేషన్ కూడా ఇవ్వలేదు
- నిరుద్యోగులను నిండా ముంచారు
- జనంబాటలో జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత



03

జాబ్ క్యాలెండర్ ఇస్తామన్న హామీలతో అధికారంలోకి వచ్చిన రేవంత్ సర్కార్, అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఒక్క కొత్త ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ కూడా ఇవ్వలేదని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు.



అజారుద్దీన్ కు మైనార్టీ శాఖ పజ్జికెంటర్ ప్రైజెస్ కూడా.. మంత్రి అడ్డూరి నుంచి శాఖ కేటాయింపు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: రాష్ట్ర మంత్రి అజారుద్దీన్ కు ప్రభుత్వం శాఖ కేటాయించింది. అజారుద్దీన్ కు మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖతో పాటు పబ్లిక్ ఎంటర్ ప్రైజెస్ శాఖలు కేటాయిస్తూ ప్రభుత్వం ఉత్తర్వులు జారీ చేసింది. గత నెల 31వ తేదీన అజారుద్దీన్ మంత్రిగా ప్రమాణ స్వీకారం చేసిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రమాణస్వీకారం చేసిన నాలుగు రోజులకు అజారుద్దీన్ కు శాఖ కేటాయించారు. మొత్తంగా రాష్ట్ర కేబినెట్ లో మంత్రుల సంఖ్య 15కు చేరింది. మరో రెండు మంత్రి పదవులు ఖాళీగా ఉన్నాయి. జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో మైనార్టీల ఓట్లను ఆకర్షించేందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం అజారుద్దీన్ కు మంత్రి పదవి ఇచ్చిన సంగతి తెలిసిందే. 'బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో కేసీఆర్ ముస్లింకు హోంశాఖ ఇచ్చారు. ఇప్పుడు కూడా హోంశాఖను నాకు కేటాయించి ముస్లిం మైనార్టీలకు ప్రాధాన్యం కల్పించాలి' అని అజారుద్దీన్ సీఎం రేవంత్ ను కోరినట్లు విశ్వసనీయవర్గాలు తెలిపాయి. తనకు హోం శాఖ ఇస్తేనే ముస్లిం మైనార్టీలు ప్రభుత్వాన్ని సమ్మతారని, జూబ్లీహిల్స్ ఎన్నికల వేళ అనవసర చర్యలకు తావులేకుండా శాఖల కేటాయింపు వీలైనంత త్వరగా ముగించాలని అజారుద్దీన్ కోరినట్లు తెలిసింది. దీనికి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తన వద్ద ఉన్న కీలక శాఖలు ఎవరికీ ఇచ్చేది లేదని, మైనార్టీ వెల్ఫేర్ మంత్రిగా బాధ్యతలు స్వీకరించాలని చెప్పినట్లు సమాచారం. జూబ్లీహిల్స్ లో ఓడినా పోయేదేమీ లేదు.. హోంశాఖ మాత్రం ఇంకొకరికి ఇచ్చే ప్రసక్తి లేదని తెగేసి చెప్పినట్లు ప్రచారం అవుతున్నది. ఆ మేరకే అజారుద్దీన్ కు మైనార్టీ సంక్షేమ శాఖ, పబ్లిక్ ఎంటర్ ప్రైజెస్ శాఖలు కట్టబెట్టినట్లు తెలుస్తోంది.

ఓయూలో ఉద్రిక్తత కత్తి ఆహారం పెడుతున్నారని నిరసన గోదావరి హాస్టల్ వద్ద విద్యార్థుల ఆందోళన



హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. కత్తి ఆహారం పెడుతున్నారని ఓయూ విద్యార్థులు నిరసన చేపట్టారు. దీంతో ఓయూలో పోలీసులు భారీగా మోహరించారు. ఉస్మానియా యూనివర్సిటీలోని గోదావరి హాస్టల్ వద్ద విద్యార్థులు నిరసన దిగారు. ఆహారం బాగాలేదని, నాణ్యత పెంచాలని కాంట్రాక్టర్ కు విద్యార్థులు సూచించారు. కత్తి ఆహారం తిని అనారోగ్యానికి గురవుతున్నామని విద్యార్థులు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కాంట్రాక్టర్ కు, ఓయూ అధికారులకు వ్యతిరేకంగా విద్యార్థులు ఓయూ ప్రధాన రహదారిపై భోజనంతో కూడి పాత్రలతో నిరసనకు దిగారు. ఆహారం బాగాలేదని చెప్పే.. ఏం చేసుకుంటారో చేసుకోండి అని కాంట్రాక్టర్ నిర్లక్ష్య సమాధానం ఇచ్చారని విద్యార్థులు పేర్కొన్నారు. నాణ్యత లేని కత్తి ఆహారాన్ని పెడుతున్న కాంట్రాక్టర్ పై చర్యలు తీసుకొని, నాణ్యమైన ఆహారాన్ని అందించాలని విద్యార్థులు డిమాండ్ చేశారు.

చిన్నారిపై డ్యాన్స్ మాస్టార్ అసభ్య ప్రవర్తన పోలీసులకు ఫిర్యాదుతో పోక్సో చట్టం కింద కేసు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: నగరంలోని బోయన్ పల్లి పీఎస్ పరిధిలో దారుణం చోటు చేసుకుంది. ఓల్డ్ బోయన్ పల్లిలో సుబ్బు డ్యాన్ స్టూడియో నిర్వాహకుడు జ్ఞానేశ్వర్ నాలుగేళ్ల చిన్నారితో అసభ్యంగా ప్రవర్తించాడు. గత రెండు నెలలుగా తన వద్ద డ్యాన్స్ నేర్చుకునేందుకు వస్తున్న బాలిక పట్ల స్టూడియోలో ఎవరూ లేని సమయంలో అసభ్యంగా ప్రవర్తించాడు. ఈ నేపథ్యంలో కొన్నాళ్లుగా డ్యాన్స్ స్కూల్ కు వెళ్లనని మారాం చేస్తుండటంతో.. చిన్నారిని తల్లిదండ్రులు ప్రశ్నించగా అసలు విషయం బయటకువచ్చింది. జ్ఞానేశ్వర్.. స్టూడియోలో చిన్నారిపై లైంగిక వేధింపులకు గురి చేయడంతో పాటు అసభ్యంగా ప్రవర్తించినట్లు తల్లిదండ్రులకు చెప్పడంతో వెంటనే బోయన్ పల్లి పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. పోక్సో చట్టం కింద కేసు నమోదు చేసి.. నిందితుడిని అరెస్టు చేసినట్లు ఉత్తర మండల డీసీపీ రష్మి పెరుమాళ్ తెలిపారు. జ్ఞానేశ్వర్ ను రిమాండ్ కు తరలించడంతోపాటు స్టూడియోను సీజ్ చేసినట్లు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా డీసీపీ మాట్లాడుతూ.. పాఠశాలలోనే చిన్నారలకు మంచి, చెడు స్పర్శలపై అవగాహన కల్పించాలన్నారు. ఇలాంటి డ్యాన్స్ స్టూడియోలకు పంపే ముందు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని తల్లిదండ్రులకు సూచించారు.



11రోగా కేసీఆర్, హాల్స్ రావును అరెస్ట్ చేయాలి

- బీఆర్ఎస్-బీజేపీది 'ఫెవికాల్' బంధం కాదని నిరూపించాలి
- చెల్లిన గెంటీసిన దుర్మార్గుడు కేటీఆర్
- జూబ్లీహిల్స్ లో 30 వేల మెజార్టితో నవీన్ యాదవ్ గెలుపు ఖాయం
- ఉప ఎన్నిక తర్వాత జూబ్లీహిల్స్ లో పేదలకు 4 వేల ఇండ్లు
- బీఆర్ఎస్, బీజేపీపై తీవ్ర స్థాయిలో సీఎం పైర్
- రహమత్ నగర్ లో సీఎం రేవంత్ రోడ్ షో

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికల ప్రచారంలో భాగంగా ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి రహమత్ నగర్ డివిజన్ కార్నర్ మీటింగ్ లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన బీఆర్ఎస్, బీజేపీపై తీవ్ర స్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. బీఆర్ఎస్ నాయకులు కేవలం సెంటిమెంట్ పేరుతో ఓట్లు దండకోవాలని చూస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు విషయంలో బీఆర్ఎస్-బీజేపీలది 'ఫెవికాల్' బంధం అని నిరూపించడానికి, నవంబర్ 11వ తేదీలోగా ఆ ప్రాజెక్టు అవినీతిపై సీబీఐ ఐఫ్ఎఆర్ నమోదు చేసి, కేసీఆర్, హర్షిరావుపై చర్యలు తీసుకోవాలని రేవంత్ రెడ్డి కేంద్ర ప్రభుత్వానికి, కిషన్ రెడ్డికి సవాల్ విసిరారు. లేనిపక్షంలో ఆ రెండు పార్టీలు ఒక్కటేనని తేలిపోతుందని స్పష్టం చేశారు. ఉప ఎన్నికల తర్వాత జూబ్లీహిల్స్ లో పేదలకు 4 వేల ఇళ్లు ఇప్పించే బాధ్యత తనదేనని సీఎం హామీ ఇచ్చారు.

పీజేఆర్ కుటుంబంపై కేసీఆర్ దుర్మార్గం

పీజేఆర్ కుటుంబంపై కేసీఆర్ వ్యవహరించిన తీరును సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు. అనాడు జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం ఖైరతాబాద్ లో భాగంగా ఉన్నప్పుడు, బస్టి వాసులు తాగునీటి కష్టాలు తీర్చడానికి పీజేఆర్ ఖాళీ కుండలతో ధర్నా చేసి, నాటి సీఎం చంద్రబాబుపై ఒత్తిడి తెచ్చి కృష్ణా జలాలు తీసుకొచ్చారని గుర్తు చేశారు. లక్షలాది పేదలకు ఇండ్ల పట్టాలు ఇచ్చిన పీదేళ్ల దేవుడు పీజేఆర్ అని కొనియాడారు. 2007లో పీజేఆర్ ఆకస్మికంగా మరణిస్తే, అభ్యర్థిని పెట్టకుండా డీసీపీ, బీజేపీలు ఆయన కుటుంబాన్ని ఏకగ్రీవంగా నిలబెట్టేందుకు అండగా నిలబడ్డాయని, కానీ కేసీఆర్ మాత్రం అభ్యర్థిని నిలబెట్టి ఆ మంచి సంప్రదాయాన్ని తుంగలో తొక్కాడని ఆక్షేపించారు. పీజేఆర్ సతీమణి కేసీఆర్ ను కలిసేందుకు వెళితే



సాంత చెల్లిన గెంటీసిన దుర్మార్గుడు కేటీఆర్

కేటీఆర్ మహిళా సెంటిమెంట్ ను తెరవైకి తీసుకరావడంపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీవ్రంగా పైర్ అయ్యారు. "సాంత చెల్లిక ఆస్తిలో వాటా ఇవాల్సీ వస్తుందని ఇంటి నుంచి బయటకు పంపిన దుర్మార్గుడు కేటీఆర్," అని రేవంత్ రెడ్డి ఆరోపించారు. ఇలాంటి వాడు మాగంటి సునీతమ్మను ఆడుకుంటాడంటే ఎలా నమ్మాలని ప్రశ్నించారు. బదేళ్లు అధికారంలో ఉన్నప్పుడు మహిళలకు మంత్రి పదవి ఇవ్వని వాళ్లను చీపురు దెబ్బలు కొట్టాలని అన్నారు. మహిళలకు, మైనార్టీలకు సముచిత స్థానం కల్పించిన పార్టీ కాంగ్రెస్ ఒక్కటేనని స్పష్టం చేశారు. షేక్ పేటలో చెత్త సమస్య ప్రస్తావిస్తూ, "గత 10 సంవత్సరాలు మంత్రిగా ఆ చెత్త నా కొడుకేగా కారణం. వాడిని చెట్టుకు కట్టేయండి," అంటూ కేటీఆర్ పై తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు.



పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ పాలనపై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. "పదేళ్లుగా పాలించిన వాళ్లు పేదలకు ఒక్క రేషన్ కార్డు ఇవ్వలేదు. కానీ, మా ప్రభుత్వం జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గంలో 14,197 రేషన్ కార్డులు పేదేళ్లకు ఇచ్చింది," అని తెలిపారు. నియోజకవర్గంలో 25,925 కుటుంబాలకు 200 యూనిట్ల ఉచిత విద్యుత్, ప్రతినెలా 23,311 క్వింటాళ్ల సస్సబియ్యం అందేస్తున్నామని వివరించారు. ఆర్థిసీల్ ఆడబిడ్డలకు ఉచిత ప్రయాణ సౌకర్యం కల్పించిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. పదేళ్లు బెంజ్ కారులో తిరిగిన వాళ్లు ఇప్పుడు ఆటోలో తిరుగుతూ సటిస్తున్నారని ఎద్దేవా చేశారు.

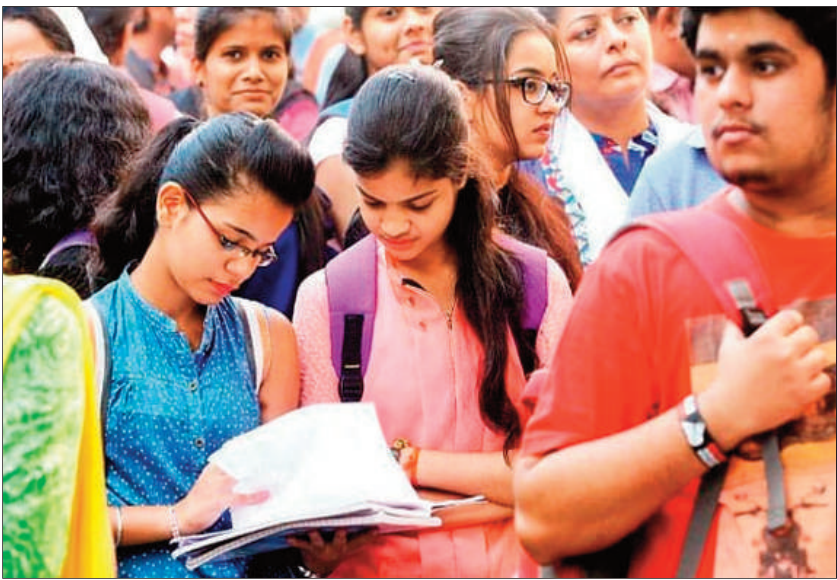
బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ ల చీకటి ఒప్పందం

బీఆర్ఎస్, బీజేపీల మధ్య చీకటి ఒప్పందం ఉందని రేవంత్ రెడ్డి పదేపదే ఆరోపించారు. కాశీశ్వరం కేసీఆర్ కుటుంబానికి ఏటీఎంలా మారందని బీజేపీ నేతలు పదేపదే చెప్పినా, కేసును సీబీఐకి అప్పగిస్తే మూడు నెలలైనా ఎఫ్ఐఆర్ ఎందుకు పెట్టలేదని ప్రశ్నించారు. ఫార్ములా ఈ రేస్ కేసులో కేటీఆర్ ను అరెస్ట్ చేయడానికి గవర్నర్ ఎందుకు అనుమతి ఇవ్వడం లేదని నిలదీశారు. కారు ఢిల్లీకి చేరగానే కమలంగా మారుతోందని విమర్శించారు. బీఆర్ఎస్, బీజేపీది ఫెవికాల్ బంధం కాకపోతే, నవంబర్ 11లోగా కాశీశ్వరం కేసులో కేసీఆర్, హర్షి, కేటీఆర్ లను అరెస్ట్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. భవిష్యత్తులో బీఆర్ఎస్ బీజేపీలో విలీనం అవుతుందని, అందుకే జూబ్లీహిల్స్ లో బీజేపీ పరోక్షంగా బీఆర్ఎస్ కు మద్దతు ఇస్తోందని రేవంత్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. జూబ్లీహిల్స్ లో అభివృద్ధి కోసం నవీన్ యాదవ్ ను గెలిపించాలని కోరారు.

ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ పై ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం సంస్కరణలపై అధ్యయనానికి కమిటీ ఏర్పాటు

కమిటీలో ప్రాఫెసర్లు కంచ విలయ్య, కోదండరాంకు చోటు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: రాష్ట్రంలో ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ విధానంలో మార్పులకు ప్రభుత్వం సంకల్పించింది. ఇందులో చాలా అవతకవలతో పాటు, అక్రమాలు చోటుచేసుకుంటున్నాయన్న ఆరోపణల నేపథ్యంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఫీజుల చెల్లింపుల్లో తీవ్ర జాప్యం చోటు చేసుకొంటున్న నేపథ్యంలో కాలేజీ యాజమాన్యాలు ఆందోళనకు దిగాయి. కాలేజీల బండ్ల కొనసాగి స్తున్నాయి. ఈ క్రమంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వం కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఈ ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ కు సంబంధించి సంస్కరణలపై కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ప్రభుత్వం మంగళవారం ప్రకటించింది. అందుకు సంబంధించిన ఉత్తర్వులను జారీ చేసింది. స్పెషల్ చీఫ్ సెక్రటరీతో పాటు 15 మందితో ఈ కమిటీని నియమించింది. ఇక కాలేజీల నుంచి ఈ కమిటీలో ముగ్గురికి చోటు కల్పిస్తున్నట్లు జారీ చేసిన ఉత్తర్వుల్లో పేర్కొంది. అలాగే ఈ కమిటీలో ప్రాఫెసర్లు కంచ విలయ్య, కోదండరాంలకు చోటు కల్పించినట్లు స్పష్టం చేసింది. ఈ కమిటీ.. పీజు రీయింబర్స్ మెంట్ పాలసీపై ప్రభుత్వానికి సూచనలు ఇవ్వనుంది. అలాగే ప్రత్యేక ట్రస్ట్ డ్వారా ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ సాధ్యాసాధ్యాలను ఈ కమిటీ పరిశీలిస్తుంది. మూడు నెలల్లో ఈ కమిటీ నివేదిక అందజేయాలని ప్రభుత్వం జారీ చేసిన జీవోలో స్పష్టంగా సూచించింది. అలాగే విద్యా సంస్థలు స్వచ్ఛం చేసిన సూచనలపై సైతం అధ్యయనం చేయాలని ఈ సందర్భంగా కమిటీకి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సూచించింది. ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ విషయంలో ప్రైవేట్ కాలేజీల యాజమాన్యం, ప్రభుత్వానికి మధ్య దూరం బాగా పెరుగుతోంది. సమయానికి ప్రభుత్వం ఈ ఫీజు రీయింబర్స్ మెంట్ చెల్లించకపోవడంతో.. కాలేజీ యాజమాన్యం తమ కకాశాలల బండ్లకు పిలుపునిస్తుంది. ఆ క్రమంలో కాలేజీ యాజమాన్యంతో ప్రభుత్వం చర్చలు జరుపుతోంది. దీంతో వాయిదాల రూపంలో నగదు చెల్లిస్తామంటూ కాలేజీల యాజమాన్యానికి ప్రభుత్వం తెలుపుతోంది. అందుకు ఆ కాలేజీల యాజమాన్యం సానుకూలంగా స్పందించకుండా ఆందోళనలకు దిగింది.



చేవెళ్ల బస్సు ప్రమాద ఘటన సుమోటోగా కేసు నమోదు చేసిన మానవహక్కుల సంఘం

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: రంగారెడ్డి జిల్లా చేవెళ్లలో జరిగిన బస్సు ప్రమాద ఘటన ఎన్నో కుటుంబాల్లో విషాదాన్ని నింపింది. తమ వారిని కోల్పోయి కుటుంబసభ్యులు గుండెలవిసిలా రోదించారు. చేవెళ్ల బస్సు ప్రమాద ఘటనను రాష్ట్ర మానవ హక్కుల కమిషన్ సుమోటోగా కేసు నమోదు చేసింది. మీడియా ఛానల్స్, పలు పత్రికల్లో వచ్చిన కథనాల ఆధారంగా కమిషన్ చర్యలు తీసుకుంది. ఈ సంఘటనపై డిసెంబర్ 15లోగా సమగ్ర నివేదిక సమర్పించాలని రోడ్డు రవాణా, భవనాల శాఖ, హోంశాఖ ప్రిన్సిపాల్ సెక్రటరీలకు కమిషన్ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. రంగారెడ్డి జిల్లా కలెక్టర్, ఆర్డీసీ ఎండీ, నేషనల్ హైవేస్ అథారిటీ ఆఫ్ ఇండియా హైదరాబాద్ రిజిస్ట్రే ఆఫీసర్ కు కూడా నివేదిక సమర్పించాలని హెచ్ఆర్సీ ఆదేశించింది. మ-రోవైపు చేవెళ్ల బస్సు ప్రమాదంపై పోలీసుల విచారణ కొనసాగుతోంది. ప్రమాదం జరిగిన స్థలాన్ని డిజిబీ శరీధర్ రెడ్డి, సీపీ అవినాష్ మహాంతి, ఇతర పోలీస్ ఉన్నతాధికారులు పరిశీలించారు. సోమవారం తెల్లవారుజామున తొందరూ నుంచి హైదరాబాద్ కు బయలుదేరిన ఆర్డీసీ బస్సు చేవెళ్ల మండలం మీర్జాపూర్ వద్ద ఘోర రోడ్డు ప్రమాదానికి గురైంది. బస్సును కంకర లోడితో వెళ్తున్న లారీ బలంగా ఢీకొట్టింది. దీంతో లారీలో ఉన్న కంకర మొత్తం బస్సులో కుప్పగా పడిపోయింది. ఈ ప్రమాదంలో 19 మంది అక్కడికక్కడే మృతి చెందారు. మరో 34 మంది గాయపడటంతో వారిని స్థానిక ప్రభుత్వాస్పత్రికి తరలించారు. టిప్పర్ అతివేగం కారణంగానే ప్రమాదం జరిగిందని పోలీసులు నిర్ధారించారు.

ఘోర రైలు ప్రమాదం ఎదురెదురుగా ఢీకొన్న రెండు రైళ్లు

ఆరుగురు మృతి, 25మందికి పైగా గాయాలు

రాయపూర్, నవంబర్ 4: ఛత్తీస్ గఢ్ లో ఘోర రైలు ప్రమాదం జరిగింది. ఎదురెదురుగా రెండు రైళ్లు ఢీకొన్నాయి. మంగళవారం బిలాసుపూర్ లోని జైరామ్ నగర్ రైల్వే స్టేషన్ నమీపంలో చోటుచేసుకుంది. గూడ్స్ రైలును కోరా ప్యాసింజర్ ట్రైన్ ఢీకొట్టింది. ఈ ప్రమాదంలో ఆరుగురు ప్రయాణికులు అక్కడికక్కడే దుర్మరణం చెందారు. మరో 25 మందికి పైగా తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. సాయంత్రం నాలుగు గంటల సమయంలో లాల్ ఖదాన్ ప్రాంతంలో మెము ప్యాసింజర్-గూడ్స్ రైళ్లు ఎదురెదురుగా ఢీకొన్నాయి. దాంతో పలు బోగీలు పట్టాలు తప్పాయి. ఈ ప్రమాదంతో బిలాస్ పూర్-హావ్డా ట్రైన్ మార్గంలో రైళ్లకాకపోకలకు పూర్తి అంతరాయం ఏర్పడింది. దాంతో పలు సర్వీసులను రద్దు చేశారు. మరికొన్నింటిని దారిమళ్లించారు. ఈ ఘటన వల్ల ఆ మార్గంలో ఎలక్ట్రిక్ వైర్లు, సిగ్నల్ వ్యవస్థలు దెబ్బతిన్నాయి. ప్రమాదంపై అదుమోహం అందుకున్న అధికారులు ఘటనాస్థలికి చేరుకొని సహాయచర్యలు చేపట్టారు. వైద్య సిబ్బంది ప్రమాదస్థలికి చేరుకున్నారు. దెబ్బతిన్న కోచీలను పట్టాల నుంచి తొలగిస్తున్నారు.



జూబ్లీహిల్స్ లో అభివృద్ధి అంతా కేంద్ర నిధులతోనే



రాష్ట్రం ఒక్క రూపాయి కూడా ఖర్చు పెట్టలేదు బీఆర్ఎస్-కాంగ్రెస్ వైఫల్యానికి జూబ్లీహిల్స్ నిదర్శనం: డా. బూర నర్సయ్య గౌడ్

హైదరాబాద్, రోమింగ్ స్ట్యాన్: జూబ్లీహిల్స్ వంటి కీలక నియోజకవర్గంలో కూడా కనీస అభివృద్ధి లేకపోవడం బీఆర్ఎస్ మరియు కాంగ్రెస్ పాలనల సంయుక్త వైఫల్యానికి స్పష్టమైన ఉదాహరణ అని బీజేపీ రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు డా. బూర నర్సయ్య గౌడ్ తీవ్రంగా విమర్శించారు. మంగళవారం బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో మీడియాతో మాట్లాడిన ఆయన, చిన్న వర్గం పడితే రోడ్డు చెరువులుగా మారుతున్నాయని, డ్రైనేజీ సమస్యలు, వీధి దీపాలు లేకపోవడం వంటి వాటితో ప్రజలు నిత్యం తీవ్ర ఇబ్బందులు పడుతున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. “ఇది అభివృద్ధి కాదు, పూర్తి పాలన వైఫల్యం” అని ఆయన స్పష్టం చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ప్రజల సమస్యలపై దృష్టి

పెట్టకుండా, కేవలం రాజకీయ ప్రలోభాలు, రియల్ ఎస్టేట్ లాభాలు, ఔరసారాలపైనే దృష్టి సారించారని డా. నర్సయ్య గౌడ్ ఆరోపించారు. మధ్యంతర ఉప ఎన్నికల సమయంలో “ఓటు వేయకపోతే పథకాలు ఆపేస్తాం” అని ప్రజలను బెదిరించేలా ముఖ్యమంత్రి చేసిన వ్యాఖ్యలు ప్రజాస్వామ్యానికి అవమానకరమని, దీనిపై ఎన్నికల సంఘం తక్షణమే చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.కాంగ్రెస్ ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన 420 హామీలు ఏమయ్యాయని బీజేపీ నేత నిలదీశారు. వృద్ధులకు ₹4,000 పెన్షన్, మహిళలకు ₹2,500 ఆర్థిక సాయం, ₹500కే గ్యాస్ సిలిండర్, ఆడబిడ్డకు తులం బంగారం, డిగ్రీ విద్యార్థినులకు స్కూలర్లు వంటి హామీల అమలుపై ఆయన ప్రశ్నించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి చుట్టూ ఆసంతృప్తి వాతావరణం ఉందని, పార్టీ లోపలే నాయకత్వంపై ప్రశ్నలు ఉ తృప్తిపరుస్తున్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. అంతేకాక, ‘ఓటుకు నోటు కేసు’ పరిణామాలు ఈ ఉప ఎన్నిక ఫలితంపై ప్రభావం చూపుతాయని ఆయన

అభిప్రాయపడ్డారు.తెలంగాణ రాష్ట్రం పట్ల మోదీ ప్రభుత్వం ఎప్పుడూ పక్షపాతం చూపలేదని, కేంద్ర పథకాల ద్వారా జూబ్లీహిల్స్కు, రాష్ట్రానికి భారీగా సహాయం అందించిందని డా. నర్సయ్య గౌడ్ వివరించారు. ఉచిత రేషన్, ఉజ్వల గ్యాస్ కనెక్షన్లు, పీఎం ఆవాస్ యోజన కింద ఇళ్ల నిర్మాణం, ముద్ర, స్టాండ్ అప్, విశ్వకర్మ యోజనల ద్వారా చిన్న వ్యాపారులు, చేతి వృత్తుల వారికి రుణాలు వంటివి కేంద్రం అందించిన సహకారం ఉందన్నారు. “జూబ్లీహిల్స్లో నేడు కనిపిస్తున్న ఏ చిన్న అభివృద్ధి అయినా, అది కేంద్రం పంపిన నిధుల వల్లే. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఒక్క రూపాయి కూడా ఖర్చు పెట్టలేదు” అని ఆయన స్పష్టం చేశారు.చివరగా, జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో ప్రజలు బీఆర్ఎస్ మరియు కాంగ్రెస్ పార్టీల నాలుకలకు ముగింపు పలికి, అభివృద్ధి మరియు సుస్థిర పాలన అందించే బీజేపీని గెలిపిస్తారని ఆయన ధీమా వ్యక్తం చేశారు. పేదల జీవన హక్కులను గౌరవించి, కోర్టు ఆదేశాలు లేకుండా ఇళ్ల కూల్చివేతలు అపాలని ఆయన ముఖ్యమంత్రిని కోరారు.

కార్తీక ‘పౌర్ణమి’ కోసం యాదగిరిగుట్ట సిద్ధం

పౌర్ణమి రోజున 8 బ్యాచులలో సత్యనారాయణస్వామి వ్రతాలు జరిపేలా ఏర్పాట్లు పాతగుట్టలో 6 బ్యాచుల్లో వ్రతాల నిర్వహణ గుట్టలో ఉ.5 నుండి, పాతగుట్టలో ఉ.7 నుండి నిర్వహించుకుంటారు వ్రత మండపం రెడీ

యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్ట్యాన్: కార్తీకమాసంలో పర్యవసమైన ‘కార్తీక పౌర్ణమి’ కోసం యాదగిరిగుట్ట నారసింహాదీ పుణ్యక్షేత్రం సర్వం సిద్ధమైంది. బుధవారం కార్తీక పౌర్ణమి పర్యవసమం సందర్భంగా భక్తుల సౌకర్యార్థం ఆలయ ఆఫీసర్లు ప్రత్యేక ఏర్పాట్లు చేశారు. ప్రత్యేక క్యూలైన్లు ఏర్పాటు చేసిన ప్రత పూజలకు అవసరమైన పూజాసామాగ్రి, పాత్రసామాగ్రిని సిద్ధం చేశారు. ఎంతమంది భక్తులు వచ్చినా ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు తలెత్తకుండా ప్రత్యేక బారికేడ్లను ఏర్పాటు చేశారు. అన్నపరం తర్వాత యాదగిరిగుట్టలోనే భక్తులు ఎక్కువ సంఖ్యలో సత్యనారాయణస్వామి వ్రతాలు జరిపించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకుంటారు. దీనిని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఎంత మంది భక్తులు వచ్చినా ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా ఆలయ ఆఫీసర్లు అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నారు. కార్తీక పౌర్ణమి రోజున భక్తులు సత్యనారాయణస్వామి వ్రతాల్లో అధిక సంఖ్యలో పాల్గొనే సంప్రదాయం ఉన్నందున ప్రత బ్యాచుల సంఖ్యను పెంచారు. కార్తీకమాసం ప్రారంభమైన నాటి నుండి రోజుకు ఆరు బ్యాచులలో వ్రతాలు నిర్వహిస్తుండగా.. పౌర్ణమి కోసం 8 బ్యాచులలో వ్రతాల నిర్వహించుకునేలా ఏర్పాట్లు చేశారు. ఉదయం 5 నుండి రాత్రి 7 గంటల వరకు.. ప్రతి రెండు గంటలకు ఒక బ్యాచ్ చొప్పున మొత్తం 8 బ్యాచులలో వ్రతాలు నిర్వహించనున్నారు. అదేవిధంగా యాదగిరిగుట్టలో పాటు అనుబంధ ఆలయమైన పాతగుట్టలో కూడా ప్రత బ్యాచుల సంఖ్యను ఆరుకు పెంచారు. ఉదయం 7 నుండి సాయంత్రం 5 గంటల వరకు 6 బ్యాచుల్లో నిర్వహించుకుంటారు వ్రతాలు



నిర్వహించడానికి అధికారులు ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశారు. భక్తుల రద్దీ ఎక్కువగా ఉంటే బ్యాచుల సంఖ్య ఇంకా పెంచుతామని అధికారులు చెప్పారు. ఒక్కో బ్యాచ్ లో ఒక్కో హాల్ లో 1000 మంది దంపతులు ప్రత పూజల్లో పాల్గొనేలా ఏర్పాట్లు చేశారు. అందుకనుగుణంగా ప్రత పీటలు సిద్ధం చేశారు. భక్తులకు ఇబ్బంది కలగకుండా రూ.1000 ల ప్రత టికెట్ పై భక్తులకు పూజాసామాగ్రి సహా పాత్రసామాగ్రిని కూడా పీఠల వద్దకు తీసుకువచ్చేలా ఏర్పాట్లు చేశారు.

నేడు అన్నకూటోత్సవం, ఆకాశ దీపారాధన
బుధవారం పవిత్ర ‘కార్తీక పౌర్ణమి’ పర్యవసమం

సందర్భంగా యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానంలో ‘అన్నకూటోత్సవం’, ‘ఆకాశ దీపారాధన’ కార్యక్రమాలను నిర్వహించనున్నారు. అన్నకూటోత్సవం అనంతరం దర్శనాలు నిలిపివేసి మధ్యాహ్నం 12 నుండి 2 గంటల వరకు.. రెండు గంటల పాటు గోష్ఠి, గర్భాలయ శుద్ధి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించనున్నారు. అనంతరం అన్ని రకాల దర్శనాలను పునరుద్ధరించనున్నారు. సాయంత్రం 6:30 గంటలకు ప్రధానాలయ ముఖ మంటపంలో ఉన్న స్వర్ణ ధ్వజస్థంభానికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం.. ప్రధానాలయ తూర్పు రాజగోపురం ఎదుట ‘ఆకాశ దీపారాధన’ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టనున్నారు.

కార్తీక పౌర్ణమి కోసం ఏర్పాట్లు పూర్తి - యాదగిరిగుట్ట ఆలయ ఇంఛార్జ్ ఈవో రవినాయక్

కార్తీక పౌర్ణమి రోజున వ్రతాలు జరిపించుకోవడం కోసం భక్తులు పెద్ద ఎత్తున తరలిరానున్న నేపథ్యంలో ఏర్పాట్లు పూర్తి చేశాం. యాదగిరిగుట్టలో 8 బ్యాచుల్లో, పాతగుట్టలో 6 బ్యాచుల్లో వ్రతాలు నిర్వహించనున్నాం. ప్రతాల నిర్వహణకు ఒక్కో హాల్ లో వెయ్యి మంది వ్రతాలు నిర్వహించుకునేలా ఏర్పాట్లు కల్పించాం. ప్రత నిర్వహణకు అవసరమయ్యే అన్ని రకాల సదుపాయాలు అందుబాటులోకి తెచ్చాం. మధ్యాహ్నం ప్రధానాలయంలో అన్నకూటోత్సవం, సాయంత్రం తూర్పు రాజగోపురం ఎదుట ఆకాశ దీపారాధన చేపట్టనున్నాం.



అమరుల ఆశయాలను కొనసాగిద్దాం



మోటకొండూర్, రోమింగ్ స్ట్యాన్: యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా,మూట కొండూరు మండలంలోని మేడికుంట పల్లి గ్రామంలో CPI(ML)NDR ఆధ్వర్యంలో అమరవీరుల సంస్మరణ సభ జి స్వామి అధ్యక్షతన జరిగింది, పార్టీ మూటకొండూరు సబ్ డివిజన్ కార్యదర్శి కొత్తపేట చంద్రయ్య జెండా ఆవిష్కరించగా అమరులకు రెండు నిమిషాలు మౌనం పాటించారు.అనంతరం IFTU జిల్లా నాయకులు ఐల రాములు మాట్లాడుతూ నిత్యం పేద ప్రజల కోసం పోరాడి అమరులైన వారి ఆశయాలను కొనసాగించడం కోసం కార్యకర్తలు కంకన బద్దలై పని చేయాలని అన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో IFTU రాష్ట్ర నాయకులు పంగ అంజయ్య, POW రాష్ట్ర కన్వీనర్ పంగ వరలక్ష్మి, PDSU రాష్ట్ర అధ్యక్షులు పంగ రవి, AIKMS జిల్లా అధ్యక్షుడు జన్న మల్లేష్, POW జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు k విజయ,జిల్లా నాయకులు g అంజమ్మ,పార్టీ శ్రేణులు p సునీల్ రు మల్లేష్, t ప్రవీణ్, కే మహేష్,పి సత్తిరెడి పాల్గొన్నారు.

వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి ఆలయంలో కార్తీక మాసం పూజలు



యాదగిరిగుట్ట భువనగిరి జిల్లా (కైలాసపురం) కాచారంలో వాసవి కన్యకా పరమేశ్వరి దేవాలయంలో మంగళవారం కార్తీక వైకుంఠ చతుర్దశి సందర్భంగా ఆలయంలో ఆలయ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు వాసవి ఉపాసకులు ఆధ్యాత్మిక వేత్త డాక్టర్ పంగపల్లి అంజయ్య స్వామి ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక పూజలు అభిషేకాలు అన్న ప్రసాద వితరణ కార్యక్రమం నిర్వహించారు ఈ కార్యక్రమానికి ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త హైదరాబాద్ సముద్రాల అంజనేయులు శోభారాణి పాల్గొని అమ్మవారికి విశేష పూజలు నిర్వహించారు, ఆలయంలో అమ్మవారిని దర్శించుకున్న విలేకరులకు సన్మానం చేసిన డాక్టర్ పంగపల్లి అంజయ్య స్వామి, ఈ కార్యక్రమంలో మార్గందేయ భక్తులు రఘునాథపురం వాస్తవ్యులు శ్రీ భోగ పాండురంగం భోగ వెంకటేశం ఆలేరు వాస్తవ్యులు సామల కిష్టయ్య వరంగల్ జిల్లా వాస్తవ్యులు సుశీల లావణ్య సువర్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈరోజు అన్నదాత. సముద్రాల నవీన్ కుమార్ స్వామి అంబికా దర్బారు డీలర్ ఉప్పల్ వాస్తవ్యులు, పెద్ద ఎత్తున భక్తులు పాల్గొన్నారు

యాదగిరిశుడికి రూ.10 లక్షల విరాళం



యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్ట్యాన్: యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానానికి మంగళవారం ఓ భక్తుడు రూ.10 లక్షలు విరాళంగా ఇచ్చారు. హస్తకొండకు చెందిన ఏపూరు శ్రవణ్ కుమార్ ఆలయంలో నిర్వహించబడుతున్న నిత్యాన్నదాన పథకానికి రూ.8 లక్షలు, గురుడ ట్రస్ట్ కు రూ.2 లక్షలు కలిపి మొత్తం రూ.10 లక్షలు విరాళం ఇచ్చారు. విరాళానికి సంబంధించిన చెక్కును మంగళవారం ఆలయ ఇంఛార్జ్ ఈవో రవినాయక్ చేతుల మీదుగా ఆలయానికి అందజేశారు. అనంతరం గర్భగుడిలో నరసింహస్వామిని దర్శించుకుని ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆలయ అర్చకులు ఆలయ మార్గాదలతో స్వాగతం పలికి దర్శనం కల్పించారు. అనంతరం ఆశీర్వాదన మండపంలో వేదాశీర్వాదనం చేసి స్వామివారి లడ్డూప్రసాదం అందజేశారు. ఆలయానికి విరాళం ఇవ్వడం ద్వారా ఆలయ నిర్వహణలో పాలుపంచుకోవటం అద్భుతంగా భావిస్తున్నామని దాత శ్రవణ్ కుమార్ తెలిపారు.

మన జీవనవిధానంలో వ్యవసాయం భాగం

- 54 శాతం జనాభా వ్యవసాయంపై ఆధారపడి జీవనం
- దేశ జీడీపీలో 18 శాతం భాగస్వామ్యం కలిగి ఉంది
- 149 మిలియన్ టన్నుల ధాన్యం ఉత్పత్తితో ప్రపంచంలోనే తొలిస్థానం
- అగ్రి బిజినెస్ అవార్డుల ప్రధానంలో కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి



హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: దేశంలో ఎన్ని మార్పులు వచ్చినా.. వ్యవసాయం ఇప్పటికీ మన జీవన విధానంలో భాగమే ఓనని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వ్యాఖ్యానించారు. దేశంలోని 54 శాతం జనాభా ఇప్పటికీ వ్యవసాయంపై ఆధారపడి జీవనం సాగిస్తున్నారని చెప్పుకొచ్చారు. వ్యవసాయ రంగం దేశ జీడీపీలో 18 శాతం భాగస్వామ్యం కలిగి ఉందని వివరించారు. అగ్రి బిజినెస్ అవార్డులు ఇవ్వడం ద్వారా భారతదేశ వ్యవసాయరంగానికి ఎనలేని సేవలు అందిస్తున్న రైతులకు, ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్, అగ్రిమెన్చూర్స్ని గౌరవించుకోవడమేనని పేర్కొన్నారు. మంగళవారం హైదరాబాద్ పార్క్ హయత్ హోటల్లో అగ్రి బిజినెస్ అవార్డుల కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర మంత్రి జి.కిషన్ రెడ్డి పాల్గొని ప్రసంగించారు. రైతులు సుభిక్షంగా ఉంటేనే దేశం సుభిక్షంగా ఉంటుందని ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ బలంగా సమ్మతారని నొక్కిచెప్పారు. అందుకే అనేక పథకాలు రైతులకు మేలు చేసేలా రూపొందించారని తెలిపారు. ఈ ఏడాది చైనాను దాటేసి 149 మిలియన్ టన్నుల ధాన్యం ఉత్పత్తితో భారతదేశం ప్రపంచంలోనే తొలిస్థానంలో నిలిచిందని ఉద్ఘాటించారు. 2014 నుంచి 2015 మధ్యలో పాల ఉత్పత్తి 63శాతం పెరిగిందని చెప్పు కొచ్చారు. ఇప్పటికీ ప్రపంచంలోనే అత్యంత ఎక్కువ పాలు ఉత్పత్తి చేసే దేశంగా మనం నిలిచామని పేర్కొన్నారు. అత్యున్నత భారత్ డిశగా దూసుకెళ్లేందుకు వ్యవసాయ రంగం కీలక పాత్ర పోషిస్తోందని ఉద్ఘాటించారు. పప్పు ధాన్యాల ఉత్పత్తిలో ప్రపంచం ఓచలోనే తొలిస్థానంలో నిలిచామని వివరించారు. దేశంలో 26 మిలియన్ టన్నుల పప్పు ధాన్యాల ఉత్పత్తి జరుగుతోందని వెల్లడించారు. కరోనా సమయంలో ప్రపంచవ్యాప్తంగా సరఫరా విషయంలో ఎన్ని ఇబ్బందులు తలెత్తినా ఆహార ధాన్యాల సరఫరా జరిగేలా చర్యలు తీసుకు తీన్నా ఓమర్ తెలిపారు. వేరే దేశాలకు కూడా భారతదేశం నుంచి ఎగుమతి చేశామని వివరించారు. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ నేతృత్వంలో దేశంలోని 80 కోట్ల మందికి ఉచితంగా 5 కేజీల చొప్పున బియ్యం ఇస్తున్నామని తెలిపారు. పీఎం కిసాన్, పీఎం కృషి సింఛాయు యోజన వంటి అద్భుతమైన పథకాలను అమలు చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు కిషన్ రెడ్డి. 2019లో పీఎం సమ్యాన్ నిధి యోజన ప్రారంభించినప్పటి నుంచి 11.8 కోట్ల మంది రైతులకు 21 విడతల్లో రూ.4 లక్షల కోట్ల నగదు రైతుల ఖాతాల్లో జమ చేశామని స్పష్టం చేశారు. ఈ పథకం ద్వారా చిన్న, మధ్య తరహా రైతులకు భరోసా దక్కిందని నొక్కిచెప్పారు. దళారుల ప్రమేయం లేకుండా రైతులు లబ్ధి పొందుతున్నారని వివరించారు. 2014 నుంచి ఇప్పటివరకు వరి ధాన్యం కనీస మద్దతు ధర భారీగా పెంచామని వెల్లడించారు. జీఎస్టీ 2.0 ద్వారా రైతులకు ఉపయోగపడేలా ట్రాక్టర్లు, మెషిన్లపై భారీగా జీఎస్టీ తగ్గించామని ప్రకటించారు. జీఎస్టీ తగ్గించడంతో రైతులకు ఎంతో మేలు జరుగుతోందని చెప్పుకొచ్చారు. సాగు ఖర్చు కూడా భారీగా తగ్గి, రైతుల ఆదాయం మరింత పెరుగుతుందని తెలిపారు. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్, ఇంటెర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్, డ్రోన్స్ వంటి అగ్రి టెక్నాలజీ ద్వారా వ్యవసాయ రంగాన్ని మరింతగా అభివృద్ధి చేయాల్సిన అవసరం ఉందని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

జాబ్ క్యాలెండర్ హామీలతో మోసం

ఒక్క నోటిఫికేషన్ కూడా ఇవ్వలేదు
నిరుద్యోగులను నిండా ముంచారు

జనంబాటలో జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత

ఆదిలాబాద్, నవంబర్ 4: జాబ్ క్యాలెండర్ ఇస్తామన్న హామీలతో అధికారంలోకి వచ్చిన రేవంత్ సర్కార్, అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఒక్క కొత్త ఉద్యోగ నోటిఫికేషన్ కూడా ఇవ్వలేదని తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. ఆదిలాబాద్లో మంగళవారం జరిగిన జనం బాట కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లా సెంట్రల్ లైబ్రరీని సందర్శించి నిరుద్యోగులతో మాట్లాడిన ఆమె, ప్రభుత్వంపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నిరుద్యోగులను నమ్మించి మోసం చేశారు. ఎన్నో వాగ్దానాలు చేసి ఒక్కటి అమలు చేయలేదన్నారు. గత ప్రభుత్వం ఇచ్చిన నోటిఫికేషన్లు, నియామకాలను మాత్రమే కొనసాగిస్తున్నారని ఆమె తెలిపారు. డిఎస్సీ, ఫార్వర్డ్, గ్రూప్స్ కోసం విద్యార్థులు కష్టపడుతున్నారు. కానీ ఎప్పుడూ నోటిఫికేషన్ వస్తుందో తెలియని అనిశ్చితి నెలకొంది. ఈ పరిస్థితి మూలాలవే ప్రభుత్వం వెంటనే జాబ్ క్యాలెండర్ విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. మొన్నటి గ్రూప్-1 పరీక్షల్లో అనేక తప్పులు జరిగాయని,



తెలుగు, ఉర్దూ మీడియం అభ్యర్థులకు అన్యాయం జరిగిందని కవిత ఆరోపించారు. ఇలా కాకుండా క్యాబిల్ ఎగ్జామ్స్ నిర్వహించండి. ప్రతిపక్షాల సహకారం కూడా ఉంటుంది. విద్యార్థుల భవిష్యత్తు కోసం ప్రభుత్వం సమర్థవంతంగా వ్యవహరించాలని సూచించారు. ఇక్కడ లైబ్రరీలో కనీస వసతులు లేవు. మండలాల నుంచి వచ్చి చదువుకుంటున్న విద్యార్థులకు మీడి డి మీల్స్ ఏర్పాటు చేస్తే చాలా ఉపయోగకరం. గతంలో నిజామాబాద్ లైబ్రరీలో జాగృతి తరపున విద్యార్థులకు లంచ్ ఏర్పాటు చేశాం. రాష్ట్రవ్యాప్తంగా లైబ్రరీల్లో మీడి డి మీల్స్ అమలు చేయాలని సూచించారు. లైబ్రరీలో కరెంట్ పోతే గంటల తరబడి ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని, కనీసం జనరేటర్ ఏర్పాటుతో విద్యార్థులకు సౌకర్యాలు కల్పించాలని ఆమె ప్రభుత్వాన్ని కోరారు.

జూబ్లీహిల్స్లో కాంగ్రెస్ ఓటమి ఖాయం

రెండేళ్లలో కాంగ్రెస్ పానలో తెలంగాణ విధ్వంసం
రేవంత్ నోటి దురుసుతో కెసిఆర్పై అభాండాలు
మండిపడ్డ మాజీమంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ ఓటమి ఖాయమని మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నేత నిరంజన్ రెడ్డి జోస్యం చెప్పారు. సమైక్య పాలనలో తెలంగాణ రెండు తరాలు నష్టపోయిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఇక కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై రెండేళ్లకే ఆశలన్నీ పటావంచలయ్యాయిన్నా. మంగళవారం తెలంగాణ భవన్లో నిరంజన్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి.. నీటి విలువ, నోటి విలువ తెలియదన్నారు. ఆయనకు జూబ్లీహిల్స్ ఓటమి భయం పట్టుకుందని విమర్శించారు. జూబ్లీహిల్స్లో ఉప ఎన్నికల కోసం ప్రచారం చేస్తోన్నది సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాత్రమేనని స్పష్టం చేశారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ అధినేత, మాజీ సీఎం కేసీఆర్పై ఇష్టపెచ్చినట్లు మాట్లాడటమే సీఎం రేవంత్ రెడ్డికి తెలుసునని మండిపడ్డారు. తమ పార్టీ అధినేత కేసీఆర్పై కోపంతో మెత్తం వ్యవస్థను నాశనం చేస్తున్నారంటూ రేవంత్ రెడ్డిపై ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నీళ్ల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డికి నల్గొండ తప్ప ఏమీ తెలియదని ఎద్దేవా చేశారు. పాలమూరు అల్లుడు ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి.. ఆ జిల్లాలోని ప్రాజెక్టును పూర్తి చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. 2014 ముందు వరకు ఎన్ఎఫ్సీసీని కాంగ్రెస్, టీడీపీలు ఎందుకు పూర్తి చేయ లేదని ఆయా పార్టీల నేతలను మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి ప్రశ్నించారు. ఎన్ఎఫ్సీసీ విషయంలో అవాస్తవాలు చెప్పుడంటూ కాంగ్రెస్ నర్సారీపై మాజీ మంత్రి నిరంజన్ రెడ్డి నిప్పులు చెరిగారు. బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే మాగంటి గోపినాథ్ మరణంతో జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నిక అనివార్యమైంది. ఈ ఉప ఎన్నిక నవంబర్ 11వ తేదీన జరగనుంది. బీఆర్ఎస్, బీజేపీ, కాంగ్రెస్ పార్టీల మధ్య ప్రధాన పోరు జరగనుంది. ఈ మూడు పార్టీలు తమ తమ అభ్యర్థులను బరిలోకి దింపాయి. ఈ ఎన్నికల్లో ప్రచార జోరు ఉపందుకొంది. ఆ పార్టీల అగ్రనేతలు సైతం రంగంలోకి దిగి.. తమ అభ్యర్థిని గెలిపించాలంటూ ఓటర్లకు సూచిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా కీలక హామీలు గుప్పిస్తున్నారు. ఈ ఉప ఎన్నిక ఫలితం నవంబర్ 14వ తేదీన వెలువడనుంది.



ఒక్క చాన్స్ ఇచ్చినందుకే రాష్ట్రం దివాళా తీసింది

కార్లు, బుల్డోజర్ మధ్యే జూబ్లీహిల్స్ యుద్ధం
కాంగ్రెస్ గెలిస్తే ఎవరికి రక్షణ
బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికలో కాంగ్రెస్ గెలిస్తే ఇళ్లు కూడా బుల్డోజర్కు గురవుతాయని, ప్రజలను ఎవరు రక్షించరని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ హెచ్చరించారు. మంగళవారం జూబ్లీహిల్స్ నియోజకవర్గం సోమాజిగూడలో నిర్వహించిన రోడ్ షోలో ఆయన కాంగ్రెస్ నర్తకులు, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డిని క్షతపరుస్తూ విమర్శించారు. ఫీజు రీయంబర్స్మెంట్ పథకం రేవంత్ పూర్తిగా నిలబెట్టలేదని, విద్యార్థులకు హామీ ఇచ్చిన విద్యా భరోసా కార్డు కూడా అందించలేదని గుర్తుచేశారు. ప్రత్యేకంగా ఎస్సీ, ఎస్టీ, మైనారిటీ, అగ్రవర్ణాల పేద విద్యార్థులు చదువుకు దూరమవుతున్నారని, ఫీజు రీయంబర్స్మెంట్ ఇవ్వనోడు అభివృద్ధి చేయగలడా అని ప్రశ్నించారు. ఉద్యోగుల విషయానికి వస్తే, కొత్త పీఆర్సీ, డిఎ హామీలు మాత్రమే ఇచ్చి అమెత్తు పెట్టలేదని, రిటైర్ ఉద్యోగుల బెనీఫిట్స్ రెండేళ్లుగా అందించని పరిస్థితిని కేటీఆర్ విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ పాలనలో రైతులు, అదే డ్రైవర్లు అత్యహత్యలకు గురయ్యారని, విద్యార్థులు విద్యకు దూరమవుతున్నారని, గిరిబోళ్ల ఇళ్లు కూల్చి ఎవరు నిలబడరని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. కేటీఆర్ జూబ్లీహిల్స్ ఉపఎన్నికను “కారు-బుల్డోజర్ మధ్య యుద్ధం” అని వివరిస్తూ, కాంగ్రెస్ గెలిస్తే ప్రతి ఇంటికి నీటి బిల్లులు వస్తాయని, అందులో ప్రజల అభివృద్ధి నిలబడదని హెచ్చరించారు. బీఆర్ఎస్ పది సంవత్సరాల అభివృద్ధి, కాంగ్రెస్ రెండేళ్ల అరాచకాన్ని గుర్తుచేసుకుని, ఓటర్లు సునీతా గోపినాథ్ కి భారీ మెజారిటీ ఇవ్వాలని కోరారు.

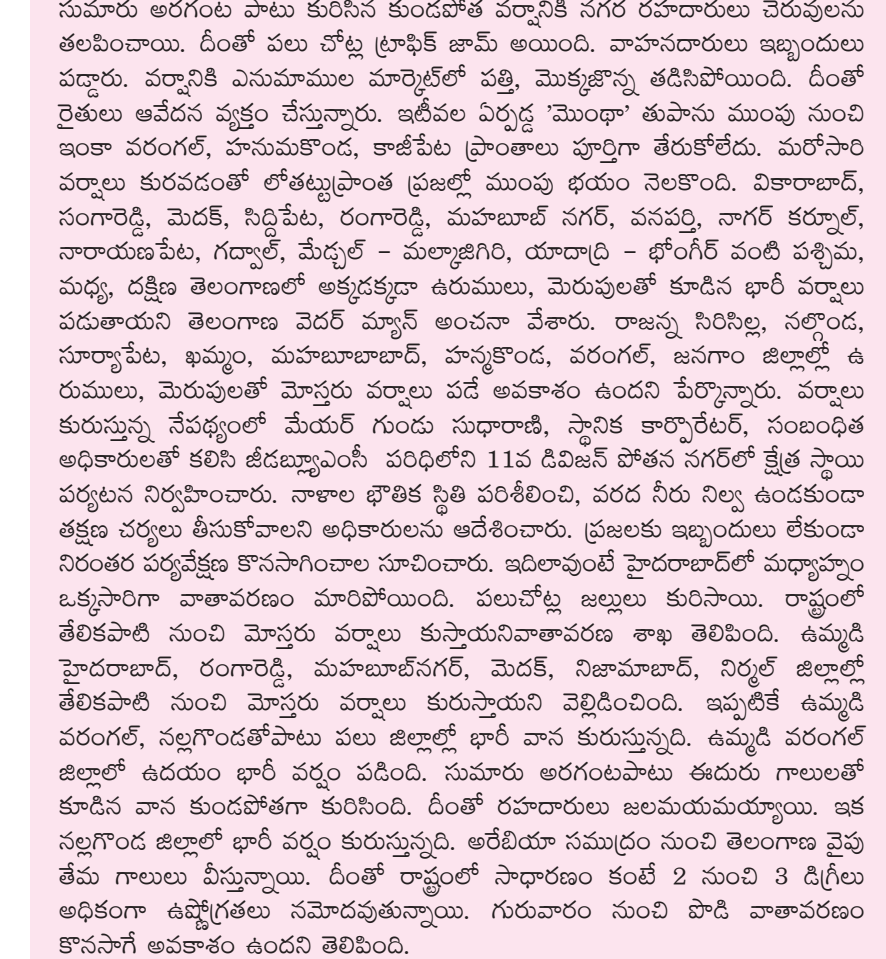


ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో మరోమారు వర్షం

అకాల వర్షంతో తడిసిపోయిన పత్తి, వరిధాన్యం

హైదరాబాద్లో పలుచోట్ల కురిసిన వర్షం

హైదరాబాద్/వరంగల్, నవంబర్ 4: ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలోని పలు ప్రాంతాల్లో ఉరుములతో వర్షాలు దంచి కొట్టాయి. మంగళవారం ఉదయం నుంచి కుండపోత వానలు కురిశాయి. వరంగల్ నగరంలో ఒక్కసారిగా వాతావరణం మారింది. ఈదురు గాలులతో కూడిన భారీ వర్షం కురిసింది. సుమారు అరగంట పాటు కురిసిన కుండపోత వర్షానికి నగర రహదారులు చెరువులను తలపించాయి. దీంతో పలు చోట్ల ట్రాఫిక్ జామ్ అయింది. వాహనదారులు ఇబ్బందులు పడ్డారు. వర్షానికి ఎనుమాముల మార్కెట్లో పత్తి, మొక్కజొన్న తడిసిపోయింది. దీంతో రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఇటీవల ఏర్పడ్డ ‘మొంథా’ తుపాను ముంపు నుంచి ఇంకా వరంగల్, హనుమకొండ, కాజీపేట ప్రాంతాలు పూర్తిగా తేరుకోలేదు. మరోసారి వర్షాలు కురవడంతో లోతట్టుప్రాంత ప్రజల్లో ముంపు భయం నెలకొంది. విశాఖాబాద్, సంగారెడ్డి, మెదక్, సిద్దిపేట, రంగారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, వనపర్తి, నాగర్ కర్నూల్, నారాయణపేట, గద్వాల్, మేడ్చల్ - మల్కాజిగిరి, యాదాద్రి - భోంగిర్ వంటి పశ్చిమ, మధ్య, దక్షిణ తెలంగాణలో అక్కడక్కడా ఉరుములు, మెరుపులతో కూడిన భారీ వర్షాలు పడుతాయని తెలంగాణ వెడర్ మ్యాన్ అంచనా వేశారు. రాజన్న సిరిసిల్ల, నల్గొండ, సూర్యాపేట, ఖమ్మం, మహబూబాబాద్, హన్మకొండ, వరంగల్, జనగాం జిల్లాల్లో ఉరుములు, మెరుపులతో మోస్తరు వర్షాలు పడే అవకాశం ఉందని పేర్కొన్నారు. వర్షాలు కురుస్తున్న నేపథ్యంలో మేయర్ గుండు సుధారాణి, స్థానిక కార్పొరేటర్, సంబంధిత అధికారులతో కలిసి జీడబ్ల్యుఎస్సీ పరిధిలోని 11వ డివిజన్ పోతన నగర్లో క్షేత్ర స్థాయి వర్తకుల నిర్వహించారు. నాళాల భౌతిక స్థితి పరిశీలించి, వరద నీరు నిల్వ ఉండకుండా తక్షణ చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజలకు ఇబ్బందులు లేకుండా నిరంతర పర్యవేక్షణ కొనసాగించాల సూచించారు. ఇదిలావుంటే హైదరాబాద్లో మధ్యాహ్నం ఒక్కసారిగా వాతావరణం మారిపోయింది. పలుచోట్ల జల్లులు కురిసాయి. రాష్ట్రంలో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కుస్తాయనివాతావరణ శాఖ తెలిపింది. ఉమ్మడి హైదరాబాద్, రంగారెడ్డి, మహబూబ్ నగర్, మెదక్, నిజామాబాద్, నిర్మల్ జిల్లాల్లో తేలికపాటి నుంచి మోస్తరు వర్షాలు కురుస్తాయని వెల్లడించింది. ఇప్పటికే ఉమ్మడి వరంగల్, నల్లగొండతోపాటు పలు జిల్లాల్లో భారీ వాన కురుస్తున్నది. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాలో ఉదయం భారీ వర్షం పడింది. సుమారు అరగంటపాటు ఈదురు గాలులతో కూడిన వాన కుండపోతగా కురిసింది. దీంతో రహదారులు జలమయమయ్యాయి. ఇక నల్లగొండ జిల్లాలో భారీ వర్షం కురుస్తున్నది. అరేబియా సముద్రం నుంచి తెలంగాణ వైపు తేమ గాలులు వీస్తున్నాయి. దీంతో రాష్ట్రంలో సాధారణం కంటే 2 నుంచి 3 డిగ్రీలు అధికంగా ఉష్ణోగ్రతలు నమోదవుతున్నాయి. గురువారం నుంచి పొడి వాతావరణం కొనసాగి అవకాశం ఉందని తెలిపింది.



డ్రగ్స్ పార్టీ భగ్నం గచ్చిబౌలి కో లివింగ్ హాస్టల్లో దాడి

నైజీరియన్ల నుంచి తేజ కృష్ణ డ్రగ్స్ కొనుగోలు
భారీగా డ్రగ్స్ స్వాధీనం చేసుకున్న పోలీసులు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 4: నగరంలోని గచ్చిబౌలి టీఎన్ఎస్ కాలనీలో ఎన్ఎం లగ్జరి గెస్ట్ రూమ్, కో లివింగ్ గెస్ట్ రూమ్లో జరుగుతున్న డ్రగ్స్ పార్టీని ఎన్ఎస్ఐ పోలీసులు భగ్నం చేశారు. భారీగా డ్రగ్స్ను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. దీనిపై మాదాపూర్ అదనపు డీసీపీ ఉదయ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. బెంగళూరులో ఉంటున్న ఇద్దరు నైజీరియన్ల నుంచి తేజ కృష్ణ డ్రగ్స్ కొనుగోలు చేశారని వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం ఇద్దరు నైజీరియన్లు పరారీలో ఉన్నారని... వారిని త్వరలో అదుపులోకి తీసుకుంటామని తెలిపారు. బెంగళూరు నుంచి డ్రగ్స్ తీసుకు వచ్చి తేజ లోకల్గా ఉన్న యువత, స్టూడెంట్లకు అమ్ముతారన్నారు. ఇప్పటివరకు అన్ని లావాదేవీలు కలెక్ట్ చేశామని.. నిందితులు రిమాండ్ చేసినట్లు చెప్పారు. పట్టుబడ్డ తేజ కృష్ణ ఆర్కిటెక్ట్ అని.. కడపకు చెందిన వ్యక్తిగా తెలిపారు. మొత్తం ఈ కేసులో 19 మంది ఉన్నారు.. వారి 9 మంది ఫెడ్డర్లు ఉన్నారున్నారు. పరారీలో ఉన్నవారిలో నలుగురు ఫెడ్డర్లు ఉన్నారని చెప్పారు. తేజ కృష్ణపై గతంలో మూడు ఎన్సీఎస్ కేసులు ఉన్నాయని డీసీపీ ఉదయ రెడ్డి వెల్లడించారు. మాదాపూర్ ఎన్సీఐటి పోలీసులు ఎన్ఎం కో లివింగ్ హాస్టల్ రెడ్ నిర్వహించారని తెలిపారు. కో లివింగ్ హాస్టల్లో తేజ కృష్ణ, లోకేష్ రెడ్డి వద్ద డ్రగ్స్ లభించాయని చెప్పారు. వారు ఇచ్చిన సమాచారం మేరకు మరో నలుగురు.. హోటల్ నైట్ లో దొరికారన్నారు. వారిని అదుపులోకి తీసుకున్నామని.. వారి వద్ద కూడా డ్రగ్స్ లభించినట్లు తెలిపారు. మొత్తం ఈ కేసులో 13 మందిని అరెస్ట్ చేశామని.. మరో ఆరుగురు పరారీలో ఉన్నట్లు చెప్పారు. అరెస్ట్ అయిన వారిలో ఆరుగురు ఫెడ్డర్లు, ఐదు మంది కన్స్టేబుల్లు ఉన్నారున్నారు.





పాక్ను ఎగదోసే పనిలో ట్రంప్ !

ట్రంప్ కు పిచ్చిపట్టిందని ఎవరైనా అనుకుంటే పొరపాటే.. ఎందుకంటే ట్రంప్ తీసుకుంటున్న నిర్ణయాలు, ఆయన చర్యలు కేవలం భారత్ ను టార్గెట్ చేస్తున్నవిగా గుర్తించాలి. భారత్ ఆర్థికంగా ఎదగడం ఒక అవ్వయితే.. సైనికపాటవంలో అమెరికాను ధిక్కరించే స్థాయికి చేరుకుంటుందన్న భయం కూడా కనిపిస్తుంది. ముఖ్యంగా అవరేసన్ సిందూర్ లో భారత్ సైనిక పాటవం అజేయంగా నిలిచింది. పాక్ కు అమెరికా ఇచ్చిన యుద్ధవిమానాలను కూడా తుత్తినియలు చేసింది. ఇదే ప్రధాన కారణంగా ట్రంప్ ను నిర్దలేకుండా చేస్తోంది. అందుకే ఇటీవల ఆయన తీసుకున్న నిర్ణయాలన్నీ భారత్ ను ఏకాకిని చేయాలన్న బలమైన సంకల్పంతో తీసుకున్నవేనని గుర్తించాలి. అన్నింటికీ మించి పాక్ ను బూచిగా చూపి బెదిరించాలన్న ధోరణి బాగా కనిపిస్తోంది. ఇందులో భారత్ తో సమానంగా పాక్ ను కూడ చేర్చి రెండు అణ్ణాయుధ దేశాలు అంటూ పదేపదే వ్యాఖ్యానించారు. ఇప్పుడు పాక్ కూడా అణ్ణాయుధ పరీక్షలు చేస్తోందన్నారు. దంతా కూడా పాక్ లో పాగావేసి, అక్కడి నుంచి అవసరమైతే భారత్, చైనాలపై దాడులకు దిగాలన్న కురుకులు పన్ను తున్నారు. అందుకే భారత్ వ్యతిరేక చర్యలకు ట్రంప్ స్పీడ్ పెంచారు. సుంకాలు కావచ్చు.. వీసాలు కావచ్చు, అక్కడ అసాధికారికంగా ఉన్నవారిని వేధించి, వెక్కిరించి తిప్పివంచడం కావచ్చు.. ఉద్యోగాల్లో భారీతయలను తొలగించాలన్న డిమాండ్ కావచ్చు.. ఇవన్నీ కూడా అవరేషన్ సిందూర్ తరవాత తీసుకున్న గట్టి నిర్ణయాలు గా చూడాలి. తాజాగా అణ్ణాయుధ పరీక్షలు చేస్తామని చెప్పడం ద్వారా పాక్ కూడా అ+ -వాయుధాలు పరీక్షిస్తోందని చెప్పడం కూడా కేవలం భారత్ ను బెదిరించే చర్య తప్ప మరోటి కాదు. ప్రపంచాన్ని 150 సార్లు నాశనం చేసే అణ్ణాయుధాలు అమెరికా వద్ద ఉన్నాయని స్వయంగా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ ప్రకటించారు. అదివారం నాడు ఓ మీడియా సంస్థకు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ట్రంప్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఇక నుండి అమెరికా అణ్ణాయుధాలను పరీక్షిస్తుందని, చాలా దేశాలు అణు పరీక్షలు చేస్తున్నాయని అన్నారు. తమ వద్ద అత్యుత్తమమైన అణ్ణాయుధాలున్నాయని, అయినా పెంచుకోవల్సిన అవసరం ఉందని అన్నారు. అవి ఎలా పని చేస్తున్నాయో పరీక్షించాల్సిన అవసరం ఉందని తెలిపారు. చైనా, రష్యా, ఉత్తర కొరియా దేశాల వద్ద కూడా అణ్ణాయుధాలున్నాయని, కాని వారు బయటకు చెప్పరని అన్నారు. గత 30 సంవత్సరాల నుండి ఎటువంటి పరీక్షలు అమెరికా చేయలేదన్నారు. వారు అణు పరీక్షలు చేస్తున్నప్పుడు అమెరికా ఎందుకు చేయని దేశంగా ఉండాలని అన్నారు. ఆ దేశాలు రహస్యంగా భూగర్భంలో పరీక్షిస్తారు వాటి గురించి ప్రపంచానికి తెలియదని చెప్పుకొచ్చారు. ఇంతవరకు బాగానే ఉన్నా వేవలం పాక్ కూడా అణ్ణాయుధ పరీక్షలు చేస్తోందని చెప్పడంలో మతలబు ఉంది. ఇకపోతే ఇదే సందర్భంలో పుతిన, జిన్ పిన్ చాలా కఠినాత్ములు, బలమైన నాయకులు, తీవ్రంగా పరిగణించాల్సిన వ్యక్తులు అని వ్యాఖ్యానించారు. చైనాతో వాణిజ్య ఒప్పందం కుదిరింది కదా అని ఇంటర్వ్యూ చేస్తున్న జర్నలిస్టు ప్రశ్నించగా ట్రంప్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేసారు. 'మేము చైనాని ఓ కంట కలిపెడతాం. వారు అమెరికాను ఎల్లప్పుడూ కనిపెడ్డూ ఉంటారని అన్నారు. గత 8 నెలల కాలంలో 8 యుద్ధాలను ఆపానని, భారత్, పాక్ ల మధ్య అణుయుద్ధాన్ని నివారించానని మరోసారి వ్యాఖ్యానించారు. ఇప్పటికే ట్రంప్ మీద సందేహంలో తీవ్రమైన వ్యతిరేకత వస్తోంది. విదేశాల్లో కుట్రలు చేస్తున్నారని, భారత్ లాంటి మిత్రదేశాన్ని దూరం చేసుకుంటున్నారని మండిపడు తున్నారు. ఇవేవి ఆయన పట్టించుకోవడం లేదు. అంతెందుకు న్యూయార్క్ మేయర్ ఎన్నికల ఫలితాలు వెలువడనున్న నేపథ్యంలో ట్రంప్ డెమోక్రాట్స్ సోషలిస్టు అభ్యర్థి జోహోన్ మహ్మద్ పై విమర్శలు చేశారు. అతను సోషలిస్టు కాదు, కమ్యూనిస్టు అని అన్నారు. 'మహ్మద్ గెలిస్తే అధ్యక్షుడిగా నేనే నిధులు కేటాయించను. ఎందుకంటే న్యూయార్క్ ను నడిపించేది కమ్యూనిస్టు అయినప్పుడు పంపించడం వృథా' అని అక్కను వెళ్లగక్కారు. డెమోక్రాట్స్ లో చెడ్డవారు, కమ్యూనిస్టులు ఉంటే నేను చెడ్డవారి పక్కనే నిలబడతానని మరో మేయర్ అభ్యర్థి క్యూమోను ఉద్దేశించి ట్రంప్ పేర్కొన్నారు. ఇలా రాజకీయంగా కూడా ట్రంప్ అమెరికాలో విపరీత వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా పాకిస్తాన్ ఇదే అవకాశంగా అణ్ణాయు ధాలపై వ్యాఖ్యలు చేసింది. రష్యా, చైనా, ఉత్తరకొరియా, పాకిస్తాన్ వంటి దేశాలు అణ్ణాయుధాలను పరీక్షిస్తున్నాయని అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ చేసిన వ్యాఖ్యలపై ఇస్లామాబాద్ స్పందించింది. ఈ విషయంపై పాకిస్తాన్ కు చెందిన ఓ ఉన్నతాధికారి అంతర్జాతీయ మీడియాకు వివరణ ఇస్తూ.. తామప్పుడు ఇతర దేశాల కంటే ముందుగా అణు పరీక్షలను పునరుద్ధరించబోమన్నారు. అణు పరీక్షలను నిర్వహించిన మొదటి దేశం పాక్ కాదని.. అదేవిధంగా అణు పరీక్షలను తిరిగి ప్రారంభించే మొదటి దేశంగానూ తాము ఉండబోమని స్పష్టం చేశారు. ఈ విషయంపై చైనా విదేశాంగ మంత్రిత్వశాఖ ప్రతినిధి మాస్ నింగ్ సైతం స్పందించారు. బాధ్యతాయుతమైన అణ్ణాయుధ దేశంగా చైనా ఎల్లప్పుడూ ఆత్మరక్షణ అణువ్యూహాన్ని సమర్థిస్తుందన్నారు. అణు పరీక్షలు నిలిపివేయాలనే విషయంలోనూ తాము అదే నిబద్ధతకు కట్టుబడి ఉంటామన్నారు. అమెరికా చేస్తున్న అణు పరీక్షలను సమర్థించుకున్న ఆ దేశాధ్యక్షుడు ట్రంప్ ఇటీవల సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రపంచంలో చాలా దేశాలు చురుగ్గా అణ్ణాయుధాలను పరీక్షిస్తున్నా యన్నారు. ఈ జాబితాలో పాకిస్తాన్ కూడా ఉందని పేర్కొన్నారు. అణ్ణాయుధాలకు ఉన్న విధ్వంసకర శక్తి కారణంగా ఆ పరీక్షలు చేయకూడదని గతంలో అధికారంలో ఉన్నప్పుడు నిర్ణయించుకున్నా ఇప్పుడు పరిస్థితులు మారాయని ట్రంప్ అన్నారు. రష్యా, చైనా సహా ఇతర దేశాలు వేగంగా తమ అణుసామర్థ్యాలను పెంచుకుంటున్న నేపథ్యంలో మళ్లీ అణ్ణాయుధ పరీక్షలు ప్రారంభించాల్సిందీగా అమెరికా డిపార్ట్ మెంట్ ఆఫ్ వార్ కు ఆదేశాలు జారీ చేసినట్లు తెలిపారు. మొత్తంగా అమెరికా అణుపరీక్షల వ్యవహారం ఎలా ఉన్నా రష్యా, చైనాల సరసన పాక్ ను కూడా చేర్చడం వెనక భారత్ ను బెదిరించే ధోరణిని ట్రంప్ ప్రకటించారు. ఎందుకంటే పాక్ ను బలైగా ఎగదోసే పనిలో ట్రంప్ బిజీగా ఉ న్నాడని గుర్తించాలి. అందువల్ల ట్రంప్ తో జాగ్రత్తగా ఉండాల్సిందే.

ట్రంప్ సుంకాలపై న్యాయవిచారణ

- సుప్రీంలో వ్యాపారుల సవాల్
- నేడు విచారణ జరుగున్నట్లు వార్తలు

వాషింగ్టన్, నవంబర్ 4: అమెరికా చరిత్రలోనే అత్యంత కీలకమైన న్యాయవిచారణకు అగ్రరాజ్య సుప్రీంకోర్టు సిద్ధమవుతోంది. టారిఫ్స్ పేరుతో ప్రపంచ దేశాలపై వాణిజ్య యుద్ధం సాగిస్తోన్న అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అధికారాలను నిర్ణయించే అంశంపై న్యాయస్థానం అమెరికా కాలమానం ప్రకారం బుధవారం విచారణ జరపనుంది. తాజాగా ట్రంప్ టారిఫ్స్ ను వ్యతిరేకిస్తూ పిటిషన్లు దాఖలు చేసిన చిన్న వ్యాపారులు, డెమోక్రాట్ పాలిత రాష్ట్రాల కూటమి తరపున సుప్రీంకోర్టులో వాదనలు వినిపించేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. రెండోసారి అధికారంలోకి రాగానే ట్రంప్ మిత్ర, శత్రు భేదం లేకుండా ప్రపంచవ్యాప్తంగా అనేక దేశాలపై సుంకాలతో విరుచుకుపడిన విషయం తెలిసిందే. అంతర్జాతీయ అత్యవసర ఆర్థిక అధికార చట్టాన్ని ఉపయోగించి ట్రంప్ ఈ సుంకాలు విధించారని అమెరికా స్కార్లూ తెలిపింది. అయితే, ఈ చట్టాన్ని వినియోగించే క్రమంలో అధ్యక్షుడు ఫెడరల్ చట్టాలను ఉల్లంఘించారనే ఆరోపణలు వచ్చాయి. దీంతో ట్రంప్



నిర్ణయాన్ని కొన్ని న్యాయస్థానాలు అడ్డుకున్నాయి. ఈ క్రమంలోనే అమెరికా ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టు ను ఆశ్రయించింది. దీనిపై బుధవారం విచారణ జరగనుంది. ఈ కేసులో ట్రంప్ నకు వ్యతిరేకంగా భారత సంతతి అటార్నీ నీల్ కత్తాల్ వాదనలు వినిపించనున్నారు. దీంతో ఆయన పేరు ప్రస్తుతం అంతర్జాతీయ మీడియాలో

మాట్మోగుతోంది. 54 ఏళ్ల నీల్ కత్తాల్ షికాగోలో జన్మించారు. ఆయన తల్లిదండ్రులు భారత్ నుంచి వచ్చిన వలసదారులు. యేల్ లా స్కూల్ నుంచి గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తి చేసిన నీల్.. మాజీ అధ్యక్షుడు ఒబామా హయాంలో యూఎస్ సొలిసిటర్ జనరల్ గా వ్యవహరించారు. ఇప్పటివరకు అమెరికా సుప్రీంకోర్టులో 50కి పైగా కేసులను వాదించారు. గతంలో పలుమార్లు ట్రంప్ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా నీల్ న్యాయస్థానాల్లో వాదించిన సందర్భాలున్నాయి. 2017లో ట్రంప్ తొలిసారి అధికారంలో కొన్ని దేశాలపై విధించిన ప్రయాణ ఆంక్షలకు వ్యతిరేకంగా సమాధైన కేసులను నీల్ వాదించారు. 'ఇంపీచ్: ది కేస్ ఆగ్రెస్స్ డొనాల్డ్ ట్రంప్' అనే పుస్తకాన్ని కూడా రచించారు. ఈ కేసు విచారణకు ట్రంప్ ప్రత్యక్షంగా హాజరుకావాలని తొలుత భావించారు. అయితే, కొన్ని కారణాల వల్ల ఆ ఆలోచనను విరమించుకున్నారు. ప్రభుత్వం తరపున బ్రెజిల్ సెక్రటరీ సోల్ బెసెంట్ హాజరుకానున్నారు. ఈ కేసు విచారణపై ట్రంప్ సోషల్ మీడియాలో స్పందిస్తూ.. ఇందులో మేం గెలిస్తే.. ప్రపంచంలోనే అత్యంత సంపన్న, సురక్షితమైన దేశంగా అమెరికా నిలుస్తుంది. ఒకవేళ ఓడిపోతే పేద దేశంగా మారుతుంది. అలా జరగద్దని భగవంతున్ని కోరుకుంటున్నా అని రాసుకొచ్చారు.

బెంగాల్లో సర్కు వ్యతిరేకంగా మమత గళం

కోల్ కతా వీధుల్లో భారీ ర్యాలీ నిర్వహణ

ఎన్నికల సంఘం తీరుపై ఆగ్రహం

కోల్ కతా, నవంబర్ 4: బీజేపీ సారథ్యంలోని కేంద్ర ప్రభుత్వంపై వచ్చిమబెంగాల్ ముఖ్యమంత్రి మమతా బెనర్జీ మంగళవారం విరుచుకుపడ్డారు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న ఓటర్ జాబితా స్పెషల్ ఇంటెన్సిటీ రివిజన్ బెంగాలీ మాట్లాడే పౌరులను లక్ష్యంగా చేసుకుని చేపట్టిన 'నిశ్చల రిగ్గింగ్' అని ఆరోపించారు. ఎన్ఐఆర్ కు వ్యతిరేకంగా మంగళవారనాడు కోల్ కతా వీధుల్లో భారీ ర్యాలీని మమత ముందుండి నడిపించారు. ఆమె మేనల్లుడు, టీఎంసీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, పార్లమెంటు సభ్యుడు అభిషేక్ బెనర్జీ కూడా ఈ ర్యాలీలో పాల్గొన్నారు. ఎలక్షన్ కమిషన్ బ్రెమ్ లైన్ పెట్టుకుని మరీ ఇంత హడావిడిగా ఎన్ఐఆర్ నిర్వహించడాన్ని మమతా బెనర్జీ తప్పుపట్టారు. బెంగాల్ లో 2022లో ఓటర్ రివిజన్ జరిగిందని, అందుకు రెండేళ్లు పట్టిందని అన్నారు. ఇప్పుడు ఎన్ఐఆర్ పత్రిక నెలరోజుల్లోనే పూర్తిచేయాలనుకుంటున్నారని అన్నారు. ఈసీ నిర్దేశకత్వం ప్రశ్నిస్తూ... బిహార్ ఎన్ఐఆర్ లో ఎంతమంది రోహిగ్యాలు, బంగ్లాదేశీయులను గుర్తించారో చెప్పాలన్నారు. వచ్చిమబెంగాల్ ఎన్నికల జాబితా నుంచి అర్హులైన ఒక్క ఓటరును తొలగించినా బీజేపీ ప్రభుత్వ పతనాన్ని తమ పార్టీ చూస్తుందని మమత పాచ్చరించారు.



రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం ఎన్నికల కమిషన్ తో కేంద్రం కుమ్మత్తై ఎన్ఐఆర్ పత్రికను ఒక ఉపకరణంగా వాడుకుంటోందని విమర్శించారు. హిందీ, పంజాబీ మాట్లాడే వాళ్లు ఎలా పాకిస్తానీయులు కాదో బంగ్లా మాట్లాడే వాళ్లు బంగ్లాదేశీయులు కాదని మమత అన్నారు. ఎన్ఐఆర్ పేరుతో ఓటర్లను బీజేపీ భయపెట్టే ప్రయత్నం చేస్తోందని, ఈ భయాలతోనే ఇప్పటికే ఏడుగురు ప్రాణాలు తీసుకున్నారని టీఎంసీ ఎంపీ

అభిషేక్ బెనర్జీ అన్నారు. బీగల్ ఓటర్లను ఎన్నికల జాబితా నుంచి తొలగిస్తే ఢిల్లీలో మోగా నిరసనకు మద్దతుదారులంతా సిద్ధంతా ఉండాలని కోరారు. కాగా, టీఎంసీ నిరసనపై బీజేపీ మండిపడింది. రాజ్యాంగానికి వ్యతిరేకంగా చేపట్టిన ర్యాలీ ఇదని ఆక్షేపణ తెలిపింది. ఆక్రమ వలసదారులను తమ ఓటు బ్యాంకుగా చేసుకున్న మమతా బెనర్జీ ఇప్పుడు వారికి రక్షణ కల్పిస్తున్నారని బీజేపీ ప్రతినిధి అమితే మాలవీయ ఆరోపించారు.

బీహార్ ఎన్నికల్లో వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు

కేంద్రమంత్రి లలన్ సింగ్ పై కేసు నమోదు



పాట్నా, నవంబర్ 4: బీహార్ ఎన్నికల ప్రచారంలో వివాదాస్పద వ్యాఖ్యలు చేయడంతో కేంద్ర పంచాయతీ రాజ్ మంత్రి, జేడీయూ నేత లలన్ సింగ్ పై పాట్నా జిల్లా యంత్రాంగం ఎఫ్ఐఆర్ నమోదు చేసింది. వీడియా నిఘా టీమ్ నుంచి ఫుటేజీను సమీక్షించిన అనంతరం ఎన్నికల ప్రపరూ నియమావళిని ఉల్లంఘించారనే కారణంగా భారతీయ నాగరేక్ సురక్షా సంహిత, ప్రజాప్రాతినిధ చట్టం కింద లలన్ సింగ్ పై అధికారులు కేసు నమోదు చేశారు. మొకామా ప్రాంతంలో జేడీయూ అభ్యర్థి అనంత్ సింగ్ తరపున లలన్ సింగ్ ఇటీవల ప్రచారంలో పాల్గొన్నారు. ఆ సందర్భంగా పోలింగ్ రోజున వివక్ష నేతలను ఇళ్ల నుంచి బయటకు రానియరాదని, ఇళ్లకు తాళాలు వేయాలని సూచించారు. నాయకులను ఓటు వేయకుండా అడ్డుకోవాలని, వాళ్లు ఒకవేళ రచ్చచేస్తే ఓటు వేయడానికి తీసుకు వెళ్లి తిరిగి ఇంటికే పరిమితం చేయాలని అన్నారు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతోంది. కాగా, కేంద్ర మంత్రి మాట్లాడిన వీడియోను ఆర్డీ ప్రతినిధి ప్రియంకా భారతి సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేశారు. ఎన్నికల కమిషన్ ను బలహీనపరిచేలా లలన్ సింగ్ చర్యలు ఉన్నాయని, బహురంగంగా ఓటర్లను కేంద్ర మంత్రి బెదిరిస్తుంటే ఈసీ ఎందుకు మౌనంగా ఉందని ఆమె ప్రశ్నించారు. మొకామాలో ఇటీవల దులారీ చంద్ యాదవ్ అనే జన్ సురాజ్ కార్యకర్త హత్యకు గురికావడంతో అనంత్ సింగ్ ను పోలీసులు నిర్బంధంలోకి తీసుకున్నారు. ప్రస్తుతం ఆయన బేవర్ జైలులో ఉన్నారు.



అమెరికా బాటలో కెనడా

భారీగా విద్యార్థి వీసాలు తిరస్కరణ

టోరంటో, నవంబర్ 4: అమెరికా దారిలోనే కెనడా నిర్ణయాలు కూడా ఉంటున్నాయి. కెనడాలో భారతీయ విద్యార్థి వీసాలు భారీగా తిరస్కరణకు గురయ్యాయి. ఉన్నతవిద్య చదివేందుకు దరఖాస్తు చేసుకున్న ప్రతి నలుగురిలో ముగ్గురు విద్యార్థి వీసాలను కెనడా అధికారులు తిరస్కరించారు. దీంతో భారతీయ విద్యార్థుల విషయంలో తీవ్రంగా వ్యవహరిస్తున్నట్లు అర్థం అవుతోంది. కెనడా ఇమిగ్రేషన్ డిపార్ట్ మెంట్ గణాంకాల ప్రకారం.. 2025 ఆగస్టులో భారతీయ విద్యార్థులు చేసుకున్న దరఖాస్తుల్లో 74 శాతం తిరస్కరణకు గురయ్యాయి. ఆ మొత్తం 32 శాతంగా ఉంది. ఇదే సమయంలో చైనా విద్యార్థి వీసాల తిరస్కరణ రేటు 24 శాతంగా ఉండగా.. మిగతా దేశాల సగటు రేటు 40 శాతం మాత్రమే ఉండటం గమనార్హం. అంతర్జాతీయ విద్యార్థి వీసా కార్యక్రమాన్ని కఠినతరం చేసేందుకు కెనడా ప్రయత్నాలు కొనసాగిస్తోన్న తరుణంలో ఈ భారీ తిరస్కరణలు పెరిగాయి. మరోవైపు భారత్ నుంచి దరఖాస్తు చేసుకుంటున్న విద్యార్థుల సంఖ్య కూడా తగ్గిపోతోంది. విదేశీ విద్యకు అమెరికా తర్వాతి స్థానంలో ఉన్న కెనడా.. గతేడాది దాదాపు 10లక్షల మంది విదేశీ విద్యార్థులకు అవకాశం కల్పించింది. వీరిలో 41శాతం భారత్ నుంచే ఉండగా.. ఆ తర్వాతి స్థానాల్లో చైనా, వియత్నాం దేశాలు ఉన్నట్లు నివేదికలు వెల్లడిస్తున్నాయి. ఇక భారీ స్థాయిలో విద్యార్థి వీసాల దరఖాస్తులను కెనడా తిరస్కరించడానికి అక్కడి స్థానిక పరిస్థితులే కారణమని ఇమిగ్రేషన్ నిపుణులు అంచనా వేస్తున్నారు. నివాస కొరత, మౌలిక సదుపాయాల కల్పన ఇబ్బందిగా మారడం, స్థానిక ఖర్చులు విద్యార్థులు భరించగలరా? అన్న విషయాలపై ఆందోళనలే నేపథ్యంలోనే కెనడా ఈ చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు చెబుతున్నారు. మరోవైపు అమెరికా, కెనడాలకు ప్రత్యామ్నాయం చూస్తున్న భారతీయ విద్యార్థులు జర్మనీ వైపు మొగ్గు చూపుతున్నట్లు మరో నివేదిక వెల్లడించింది.



రోజూ పరగడుపునే దొండకాయల జ్యూస్‌ను తాగితే కలిగే అద్భుతమైన లాభాలు ఇవే..!

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనేక దేశాలకు చెందిన వారు తినే కూరగాయల్లో దొండకాయలు కూడా ఒకటి. భారత్‌తోపాటు ఆసియా దేశాలకు చెందిన వారు దొండకాయలను ఎక్కువగా తింటుంటారు. వీటినే కుంధ్రు, తిండోరా అని కూడా పిలుస్తారు. దొండకాయలు మనకు వలు రకాల వెరెటీల్లో లభిస్తుంటాయి. వీటితో వేపుడు, పచ్చడి వంటివి చేసుకుంటారు. టమాటాలతో కలిపి వండినా ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. దొండకాయల్లో క్యాలరీలు చాలా స్వల్పంగా ఉంటాయి. వీటిల్లో అనేక రకాల విటమిన్లు, మినరల్స్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి మనకు పోషణను, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఈ క్రమంలోనే దొండకాయలను తరచూ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. దీని వల్ల అనేక లాభాలను పొందవచ్చని అంటున్నారు.

డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి..

దొండకాయలను తినడం వల్ల షుగర్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. దొండకాయ జ్యూస్‌ను రోజూ ఉదయం పరగడుపునే తాగుతుండాలి. దీని వల్ల శరీరం ఇన్సులిన్‌ను మెరుగ్గా ఉపయోగించుకుంటుంది. దీంతో గ్లూకోజ్ మెటబాలిజం మెరుగు

పడుతుంది. షుగర్ లెవల్స్ తగ్గుతాయి. డయాబెటీస్ ఉన్నవారికి ఎంతో ఉపశమనం లభిస్తుంది. దొండకాయల్లో ఫైబర్ అధికంగా, క్యాలరీలు తక్కువగా ఉంటాయి. కనుక బరువు తగ్గాలనుకునే వారికి ఇవి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటి జ్యూస్‌ను రోజూ తాగుతుంటే ఫైబర్ కారణంగా కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. దొండకాయలను తినడం వల్ల శరీరం మెటబాలిజం మెరుగు పడుతుంది. క్యాలరీలు ఖర్చవుతాయి. కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు.

జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి..

దొండకాయల్లో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ముఖ్యంగా మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. ఇవి ఫ్రీ బయోటిక్ ఆహారంగా కూడా పనిచేస్తాయి. అందువల్ల వీటిని తింటే జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. దొండకాయల్లో విటమిన్లు సి, ఎ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లలా పనిచేస్తాయి. కణాలకు జరిగే నష్టాన్ని నివారిస్తాయి. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టం

చేస్తాయి. కంటి చూపు మెరుగు పడేలా చేస్తాయి. ఈ కాయల్లో ఉండే బయో యాక్టివ్ సమ్మేళనాల వల్ల ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ముఖ్యంగా ఫ్లేవనాయిడ్స్, సాపోనిన్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ, యాంటీ ఆక్సిడెంట్ గుణాలను కలిగి ఉంటాయి. దీని వల్ల ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, వాపులను తగ్గిస్తాయి. రక్త నాళాల వాపులు, కీళ్ల నొప్పులు, వాపులు తగ్గుతాయి. దీని వల్ల ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి మేలు జరుగుతుంది.

గుండె పనితీరుకు..

దొండకాయలను తింటే పొటాషియం అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది రక్త సరఫరాను మెరుగు పరుస్తుంది. బీపీని అదుపులో ఉంచుతుంది. దీని వల్ల హైబీపీ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. దొండకాయల జ్యూస్‌ను రోజూ తాగితే ఐరన్ అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల రక్తం వృద్ధి చెందుతుంది. రక్తహీనత తగ్గుతుంది. నీరసం, అలసట తగ్గిపోతాయి. నాడీ మందల వ్యవస్థ ఆరోగ్యానికి కూడా ఇవి పనిచేస్తాయి. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలను పెంచుతాయి. ఇలా దొండకాయలను రోజూ తింటున్నా లేదా వాటి జ్యూస్‌ను సేవిస్తున్నా



కూడా మనకు ఎన్నో లాభాలు కలుగుతాయి. అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.



పీసీవోఎస్ ఉన్న మహిళలు ఈ ఆహారాలను రోజూ తీసుకోవాలి.. ఎంతో ఫలితం ఉంటుంది..

ప్రస్తుతం చాలా మంది మహిళల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడుతోంది. హార్మోన్ల సమస్యలను చాలా మంది మహిళలు ఎదుర్కొంటున్నారు. దీని వల్ల నెలసరి సరిగ్గా రాకపోవడం, డ్రైయూడ్, సంతాన లోపం వంటి సమస్యలు వస్తున్నాయి. మహిళల్లో హార్మోన్ల అసమతుల్యత ఏర్పడితే అది దీర్ఘకాలంలో పాలిసిస్టిక్ ఒవేరియన్ సిండ్రోమ్ (పీసీవోఎస్) అనే సమస్యకు దారి తీస్తుంది. దీన్నే పీసీవోడి అని కూడా వ్యవహరిస్తారు. ఈ వ్యాధి వచ్చిన మహిళలో రుతు క్రమం సరిగ్గా ఉండదు. రుతుక్రమం అయినప్పుడు అధిక రక్తస్రావం అవుతుంది. శరీరంపై అవాంఛిత రోమాలు వస్తాయి. మొటిమలు ఎక్కువగా వస్తుంటాయి. నెలసరి సరిగ్గా ఉండని కారణంగా సంతానం కలగడం ఆలస్యం అవుతుంది. లేదా సంతాన లోపం ఏర్పడుతుంది. అయితే పీసీవోఎస్ సమస్య ఉన్న మహిళలు దాక్షిణ్య చే చికిత్స తీసుకోవాలి. క్రమం తప్పకుండా మందులను వాడాల్సి ఉంటుంది. అలాగే ఆహార విషయంలోనూ మార్పులు చేసుకుంటే ఎంతో ఫలితం ఉంటుంది.

పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, మాంసం మానేయాలి..

పీసీవోఎస్ ఉన్న మహిళలు పాలు, పాల ఉత్పత్తులు, మాంసం, చేపలు, రొయ్యలు, కోడిగుడ్డు వంటి ఆహారాలను మానేయాలి. వెజిటేరియన్ ఆహారాలనే అధికంగా తీసుకోవాలి. ఈ సమస్య మహిళలు రోజూ క్యారెట్, బీట్ రూట్, అలకూరను తీసుకుంటే ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ మూడింటిని కలిపి జ్యూస్‌లా చేసి రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తాగవచ్చు. ఉదయం లేదా రాత్రి ఏ సమయంలో తాగినా సరే ఉపయోగం ఉంటుంది. ఈ జ్యూస్ వల్ల హార్మోన్ల సమస్యలు తొలగిపోతాయి. రక్తం శుద్ధి అవుతుంది. గర్భాశయానికి జరిగే నష్టం నివారించబడుతుంది. సంతానం కలిగే అవకాశాలు మెరుగు పడతాయి. మెంతులు, వాము, పప్పు దినుసులు, సూప్‌లను ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. మెంతులను రోజూ నీటిలో నానబెట్టి తీసుకోవచ్చు. వాము నీళ్లను తాగవచ్చు. కందిపప్పు, పెసలు వంటి వాటిని తరచూ తినాలి. ఈ విధంగా చేస్తుంటే ఎంతగానో ఉపయోగం ఉంటుంది.

విత్తనాలు..

పీసీవోఎస్ ఉన్నవారు చియా విత్తనాలను రోజూ గుప్పెడు మోతాదులో నీటిలో నానబెట్టి తింటుండాలి. లేదా అవిని గింజలను గుప్పెడు తీసుకుని పెనంపై వేయించి తినవచ్చు. గుమ్మడికాయ విత్తనాలు, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, సువ్వులు కూడా అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. వీటిని నీటిలో నానబెట్టి లేదా పెనంపై వేయించి తినవచ్చు. ఈ విత్తనాల్లో ఉండే ప్రోటీన్లు మహిళలకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. హార్మోన్ల సమస్యలను తగ్గిస్తాయి. అలాగే శక్తి లభించేలా చేస్తాయి. అదేవిధంగా జీలకర్ర నీళ్లను రోజూ తాగుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. సోంపు గింజలను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవచ్చు. దీని వల్ల హార్మోన్ల సమస్యలు తగ్గడమే కాదు, మూత్రాశయ ఇన్‌ఫెక్షన్ల నుంచి బయట పడవచ్చు. ధనియాల నీళ్లను రోజూ తాగుతున్నా కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. యాలకుల పొడిని గోరు వెచ్చని నీటిలో కలిపి తాగాలి. హార్మోన్ల సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇవి కూడా అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి.

పండ్లు..

మహిళలు రోజూ దానిమ్మ పండ్లు, నల్ల ద్రాక్షలను తినడం వల్ల మేలు జరుగుతుంది. వీటి వల్ల రక్త శుద్ధి అవుతుంది. గర్భాశయానికి పోషకాలు సరిగ్గా లభిస్తాయి. దెబ్బ తిన్న కణజాలం మరమ్మత్తులకు గురవుతుంది. దీని వల్ల కణాలు ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. హార్మోన్ల సమస్యలు తగ్గుతాయి. పీసీవోఎస్ నుంచి త్వరగా బయట పడవచ్చు. ఈ సమస్య ఉన్న మహిళలు ఒత్తిడిని తగ్గించుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. ఒత్తిడి, అందోళన అధికంగా ఉన్నా కూడా హార్మోన్ల సమస్యలు వస్తాయి. వాటిని తగ్గించేందుకు గాను యోగా, ధ్యానం వంటివి చేయాలి. రోజూ కనీసం 30 నిమిషాల పాటు తేలికపాటి వాకింగ్ చేస్తున్నా ఉపయోగం ఉంటుంది. స్వాస వ్యాయామాలు కూడా ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి. అలాగే ఉష్ణాననం, నౌకాననం, బద్ధ కోణాననం వంటి ఆసనాలను చేస్తున్నా కూడా మహిళలు హార్మోన్ల సమస్యలను తగ్గించుకోవచ్చు. పీసీవోఎస్ నుంచి బయట పడతారు. ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

మీ పిల్లలకు తరచూ దగ్గు, జలుబు వస్తున్నాయా..?

ఈ చిట్కాలను పాటిస్తే వారిలో రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచవచ్చు..!

సీజన్లు మారినప్పుడు లేదా వాతావరణంలో మార్పులు వచ్చినప్పుడు సహజంగానే ముందుగా చిన్నారులకు దగ్గు, జలుబు, జ్వరం వస్తుంటాయి. రోగ నిరోధక శక్తి వారిలో తక్కువగా ఉంటుంది కనుక ఇలా జరుగుతుంది. దీంతో వారు తీవ్రంగా ఇబ్బంది ఎదుర్కొంటారు. రోగ నిరోధక శక్తి ఇంకా తక్కువ ఉండే చిన్నారులు హాస్పిటల్ పాలు కావల్సి వస్తుంది. అయితే కొన్ని రకాల ఇంటి చిట్కాలను పాటించడం వల్ల వారిలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేలా చేయవచ్చు. దీంతో సీజన్లు మారినప్పుడు అందోళన చెందాల్సిన అవసరం ఉండదు. చలికాలంలోనూ ఈ చిట్కాలు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఈ సీజన్‌లోనూ చిన్నారులకు తరచూ దగ్గు, జలుబు వస్తుంటాయి. కనుక ఈ చిట్కాలను పాటిస్తే ఉపయోగం ఉంటుంది. మన ఇంట్లో లభించే పదార్థాలతోనే ఆయా చిట్కాలను పాటించడం వల్ల చిన్నారుల్లో సహజసిద్ధంగానే రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచవచ్చు. ఇందుకు ఎలాంటి మెడిసిన్లను వాడాల్సిన అవసరం లేదు.

పసుపు, తేనె..

చిన్నారుల ఆరోగ్యానికి పసుపు, తేనె ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఇవి అద్భుతమైన లాభాలను అందిస్తాయి. పసుపు వల్ల రక్త నాళాల వాపులు తగ్గుతాయి. అలాగే రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. తేనె కూడా ఈ విషయంలో అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. కనుక ఈ రెండింటిని కలిపి చిన్నారులకు ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. పావు టీస్పూన్ పసుపు, అర టీస్పూన్ తేనెను కలిపి చిన్నారులకు రోజూ రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు ఇవ్వాల్సి ఉంటుంది. దీని వల్ల రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారి రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధులు, ఇన్‌ఫెక్షన్ల నుంచి రక్షణ లభిస్తుంది. అల్లం రసం లేదా కషాయం సేవించడం వల్ల కూడా రోగ నిరోధక శక్తిని



పెంచవచ్చు. దగ్గు, జలుబు, జ్వరం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇది అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. అర టీస్పూన్ తులసి ఆకుల రసంలో తేనె 5 చుక్కలు, కొద్దిగా అల్లం రసం కలిపి చిన్నారులకు ఇస్తుండాలి. దీన్ని ఉదయం పూట పిల్లలకు తాగించాలి. దీని వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది.

బెల్లం..

బెల్లాన్ని మనం తరచూ తీపి వంటకాల తయారీలో ఉపయోగిస్తుంటాం. అయితే చిన్నారుల్లో రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచేందుకు బెల్లం అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఇందులో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి కనుక బెల్లం చిన్నారులకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. రోజూ చిన్న బెల్లం ముక్కును పిల్లులు తినేలా చూడాలి. దీని

ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..? అయితే మీ శరీరంలో పొటాషియం తగినంతగా లేనట్లే.. ఏం చేయాలంటే..?

మన శరీరానికి అనేక పోషకాలు అవసరం అవుతాయన్న విషయం తెలిసిందే. పోషకాలను పొందాలంటే మనం పౌష్టికాహారం తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. పోషకాల్లో విటమిన్లు, మినరల్స్ కూడా ఒకటి. చాలా మంది విటమిన్లు ఉండే ఆహారాలను తింటారు. కానీ మినరల్స్ కూడా ముఖ్యమే. ఇవి మన శరీరంలో అనేక జీవక్రియలు సక్రమంగా నిర్వహించబడేందుకు దోహదం చేస్తాయి. మనల్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుతాయి. ఇక అలాంటి మినరల్స్‌లో పొటాషియం కూడా ఒకటి. ఇది మన శరీరంలో అనేక విధులను నిర్వర్తిస్తుంది. శరీరంలో రక్త సరఫరా మెరుగు పడి బీపీ నియంత్రణలో ఉండేందుకు సహాయం చేస్తుంది. హార్ట్ ప్రోట్స్ రాకుండా రక్షిస్తుంది. కండరాల నొప్పులు, కండరాలు పట్టుకుపోవడం వంటి సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. గుండె జబ్బులు రాకుండా గుండెను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. కనుక పొటాషియం ఉండే ఆహారాలను మనం రోజూ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

పొటాషియం లోపాన్ని..

పొటాషియం వల్ల మన శరీరంలోని కణాలు ఉత్తేజం చెందుతాయి. యాక్టివ్‌గా మారుతాయి. దీంతో ఉత్సాహంగా పనిచేస్తారు. చురుగ్గా ఉంటారు. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. బద్ధకం పోతుంది. కండరాల పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. నాడీ మందల వ్యవస్థ చురుగ్గా ఉంటుంది. గుండె అసాధారణ రీతిలో కొట్టుకోకుండా లయబద్ధంగా కొట్టుకుంటుంది. శరీరంలో శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. ద్రవాలు సమతుల్యంలో ఉంటాయి. ఇలా అనేక రకాల పనులకు పొటాషియం అవసరం అవుతుంది. అయితే మన శరీరంలో



పొటాషియం తక్కువగా ఉన్నా, లోపించినా పలు లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కండరాలు బలహీనంగా మారి తరచూ నొప్పులకు గురవుతుంటాయి. రాత్రి పూట నిద్రలో తరచూ కాలి పిక్కులు పట్టుకుపోతాయి. తీవ్రమైన అలసట, నీరసం ఉంటాయి. గుండె అసాధారణ రీతిలో కొట్టుకుంటుంది. బీపీ పెరుగుతుంది. ఆకలి ఉండదు. మానసికంగా కుంగిపోయినట్లు అవుతారు. వికారంగా ఉండడం, వాంతికి వచ్చినట్లు అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కొందరికి మల విసర్జన చేసేటప్పుడు రక్తం కూడా వస్తుంది.

ఎంత అవసరం..

పొటాషియం సూక్ష్మ పోషకాల జాబితాకు చెందుతుంది. కనుక ఇది రోజూ మనకు చాలా స్వల్ప మొత్తంలో అవసరం అవుతుంది. సాధారణంగా మనకు రోజుకు అవసరం అయ్యే పొటాషియం స్త్రీలు, పురుషులకు వేర్వేరుగా ఉంటుంది.

వల్ల శక్తి లభించి వారు ఉత్సాహంగా మారడమే కాదు, బద్ధకస్థులుగా మారకుండా ఉంటారు. యాక్టివ్‌గా చదువుకుంటారు. అలాగే రోగ నిరోధక వ్యవస్థ పటిష్టంగా మారుతుంది. ఇక వేపాకులు కూడా చిన్నారులకు అద్భుతంగా పనిచేస్తాయి. ఈ ఆకుల్లో యాంటీ బ్యాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్, యాంటీ వైరల్ గుణాలు ఉంటాయి. ఇవి రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచి ఇన్‌ఫెక్షన్ల తగ్గేలా చేస్తాయి. శరీరంలోని వ్యర్థాలను బయటకు పంపి రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తాయి. రోజూ ఉదయం పరగడుపునే పిల్లలకు 2 వేపాకులను తినిపిస్తుండడం వల్ల ఉపయోగం ఉంటుంది. వారంలో కనీసం 3 సార్లు అయినా ఇలా చేస్తుంటే ఫలితం ఉంటుంది.

నెయ్యి..

పిల్లలకు రాత్రి పూట పాలలో దాల్చిన చెక్క పొడి లేదా యాలకుల పొడి, లవంగాల పొడి, మిరియాల పొడి, పసుపు వంటివి కలిపి తాగిస్తుండాలి. ఫూటూ ఉంటాయనుకుంటే కాస్త తేనె కలపవచ్చు. ఇలా చేయడం వల్ల కూడా వారిలో రోగ నిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. వ్యాధులను తట్టుకునే శక్తి లభిస్తుంది. పిల్లలకు రోజూ ఆహారంలో నెయ్యిని పెట్టాలి. ఇందులో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉంటాయి. ఇవి చిన్నారులకు పోషణను అందిస్తాయి. వారిలో ఎదుగుదల సరిగ్గా ఉండేలా చూస్తాయి. అలాగే రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతాయి. ఇన్‌ఫెక్షన్ల తగ్గేలా చేస్తాయి. చిన్నారులకు రోజూ ఒక టీస్పూన్ చ్యవన్‌ప్రాక్ లేవ్యూస్ ఇస్తుండడం వల్ల కూడా ఉపయోగం ఉంటుంది. ఇది వారి శక్తి సామర్థ్యాలను పెంచుతుంది. రోగ నిరోధక శక్తి పెరిగేలా చేస్తుంది. వ్యాధుల నుంచి రక్షిస్తుంది. ఇలా ఆయా చిట్కాలను పాటిస్తుంటే చిన్నారుల్లో రోగ నిరోధక శక్తిని సులభంగా పెరిగేలా చేయవచ్చు. దీంతో వారు ఎల్లప్పుడూ ఆరోగ్యంగా ఉంటారు.

పురుషులకు అయితే రోజుకు 3400

మిల్లీగ్రాముల మేర పొటాషియం కావాలి. అదే స్త్రీలకు అయితే 2600 మిల్లీగ్రాముల పొటాషియం అవసరం అవుతుంది. గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులకు రోజుకు 2900 మిల్లీగ్రాముల మేర పొటాషియం కావాల్సి ఉంటుంది. పొటాషియంను మన శరీరం నిల్వ చేసుకోదు. కనుక రక్తంలో అధికంగా పొటాషియం ఉన్నప్పటికీ శరీరం దీన్ని మూత్రం ద్వారా బయటకు పంపిస్తుంది. అయితే తీవ్రమైన కిడ్నీ సమస్యలు ఉన్నవారు పొటాషియం ఉండే ఆహారాలను మరీ అతిగా తీసుకోకూడదు. డాక్టర్ సూచన మేరకు తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది.

పొటాషియం ఉండే ఆహారాలు..

పొటాషియం మనకు అనేక ఆహారాల ద్వారా లభిస్తుంది. ఆలుగడ్డలు, చిలగడ దుంపలు, పాలకూర, బీట్ రూట్ ఆకులు, అరటి పండ్లు, అవకాడో, నారింజ, తర్బూజా, కివి, గ్రేప్ ఫ్రూట్, సోయా బీన్, బొబ్బర్లు, మినుములు, బ్లాక్ బీన్స్, రాజ్మా, పప్పు దినుసులు, యాప్రికాట్స్, కిస్మిస్‌లు, ఖర్జూరాలు, పెరుగు, బుమాటా, చేపలు, గుమ్మడి విత్తనాలు, బాదంపప్పు, జీడిపప్పు, వాల్ నట్స్, పిస్తా పప్పు, పొద్దు తిరుగుడు విత్తనాలు, అవిసె గింజలు, చియా సీడ్స్ వంటి అనేక ఆహారాల్లో పొటాషియం మనకు లభిస్తుంది. అయితే ఇవన్నీ ఎందుకనుకుంటే సింపుల్‌గా రోజుకు ఒక అరటి పండు లేదా ఒక నారింజ పండును తినవచ్చు. వీటిల్లో పొటాషియం అధికంగా ఉంటుంది. ఇలా ఆయా ఆహారాలను రోజూ తీసుకుంటే శరీరానికి పొటాషియం సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. దీని వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

మరో ఆసక్తికర పోరుకు భారత్ జట్టు సిద్ధం!

నాలుగో టీ20లో ఆసీన్తో అమీతుమీ..
గోల్డ్ కోస్ట్ వేదికగా నాలుగో టీ20 మ్యాచ్ కుట్టివ్, సంజూకు ఉద్యాసన పలికే అవకాశం

ఆస్ట్రేలియాతో ఐదు టీ20ల సీరీస్లో 1-1తో సమంగా నిలిచిన భారత్ జట్టు మరో ఆసక్తికర పోరుకు సిద్ధమైంది. గురువారం గోల్డ్ కోస్ట్ వేదికగా జరిగే నాలుగో టీ20లో ఆసీన్తో అమీతుమీ తేల్చుకోనుంది. మూడో టీ20లో అద్వితీయమైన ప్రదర్శనతో ఐదు వికెట్లు తేడాతో గెలుపొందిన భారత్.. అదే జోరును నాలుగో టీ20లోనూ కొనసాగించాలనుకుంటుంది. మరోవైపు ఈ మ్యాచ్ గెలిచి సీరీస్పై పట్టు సాధించాలని ఆసీన్ భావిస్తోంది. దాంతో ఈ మ్యాచ్పై సర్దుతా ఆసక్తి నెలకొంది. మూడో టీ20లో టీమిండియా మూడు మార్పులు చేయడం జట్టుకు కలిసొచ్చింది. కాంచినేషన్ సెట్ అయ్యిందని మ్యాచ్ అనంతరం సూర్యకుమార్ యాదవ్

తెలిపాడు. దాంతో నాలుగో టీ20లో ఎలాంటి మార్పులు చేయకుండా భారత్ బరిలోకి దిగే అవకాశాలు ఉన్నాయి. అదే జరిగితే కుల్చిప్ యాదవ్, సంజూ శాంసన్కు నిరాశే ఎదురుకానుంది. టీ20 ప్రపంచకప్ 2026 సన్నాహాల్లో భాగంగా టీమిండియా ప్రయోగాలు చేస్తోంది. హార్షిత్ రాణా, సంజూ శాంసన్, కుల్చిప్ యాదవ్లను తొలి రెండు టీ20ల్లో ఆడించగా.. జట్టు అంచనాలను అందుకోలేకపోయారు. దాంతో మూడో టీ20లో ఈ ముగ్గురిపై వేటు వేసిన గంభీర్.. జితేశ్ శర్మ, వాషింగ్టన్ సుందర్, అర్జున్ సింగ్లకు అవకాశాలు కల్పించింది. ఈ ముగ్గురు అద్భుతమైన ప్రదర్శన కనబర్చారు. గాయంతో తొలి మూడు టీ20లకు దూరంగా ఉన్న నితీష్ కుమార్ రెడ్డి అందుబాటులోకి వస్తే తుది జట్టులో చోటు దక్కనుంది. అతని కోసం శివమ్ దూబేను పక్కన పెట్టవచ్చు. ఈ ఒక్కటి మినహా తుది జట్టులో భారీగా మార్పులు జరిగే అవకాశం లేదు. బ్యాటింగ్లో శుభేష్ గిల్, సూర్యకుమార్ యాదవ్, తిలక్ వర్మ సత్తా చాటాల్సి ఉంది. ముఖ్యంగా గిల్, సూర్య



వైఫల్యం విమర్శలకు దారి తీస్తోంది. గిల్ స్థానంలో సంజూ శాంసన్ను ఓపెనర్గా ఆడించాలనే డిమాండ్ కూడా వ్యక్తమవుతుంది. ఈ క్రమంలోనే అతనికి నాలుగో టీ20 కీలకంగా మారింది.

ఆస్ట్రేలియాతో నాలుగో టీ20 ఆడే భారత్ తుది జట్టు(అంచనా)
శుభేష్ గిల్, అభిషేక్ శర్మ, సూర్యకుమార్ యాదవ్, తిలక్ వర్మ, శివమ్ దూబే/నితీష్ కుమార్ రెడ్డి, వాషింగ్టన్ సుందర్, జితేశ్ శర్మ(కీపర్), అర్జున్ సింగ్, జనీప్రీత్ బుమ్రా

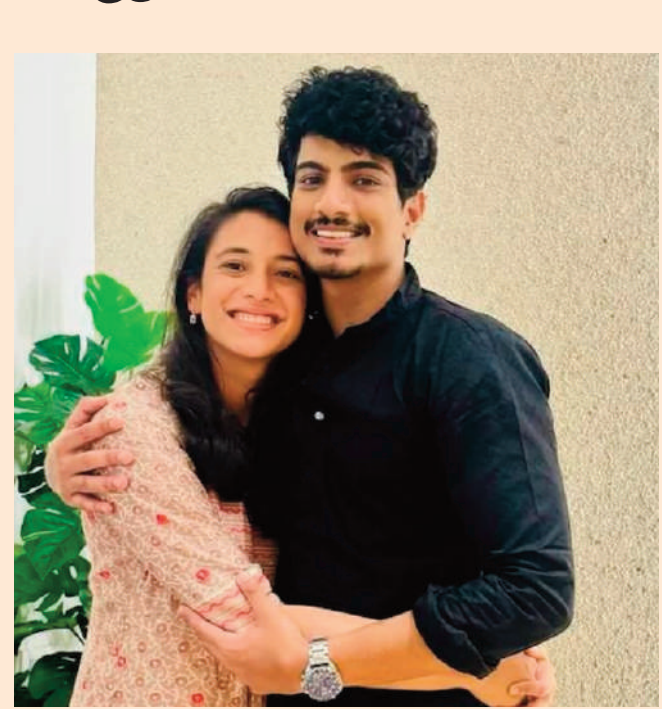
ఐసీసీ మీటింగ్కు మొహ్మాన్ నఖ్వీ డుమ్మా

భారతదేశం ఆసియా కప్ 2025 విజేతగా నిలిచి నెల రోజులు దాటినా.. ఇప్పటివరకు టీమిండియాకు కప్ దక్కలేదు. ఈ విషయంలో పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డ్ చైర్మన్, ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ చైర్మన్ అయిన మొహ్మాన్ నఖ్వీ తీరు వివాదాస్పదంగా మారింది. భారత్ తరపున బీసీసీఐ కప్ ఇవ్వాలని పదేపదే లేఖ రాసినా నఖ్వీ పట్టించుకోవట్లేదు. ఈ సమస్య ఇప్పుడు దుబాయ్లో జరుగుతున్న ఐసీసీ ఎగ్జిక్యూటివ్ బోర్డు మీటింగ్లో చర్చకు రానుంది. అయితే, ఈ మీటింగ్కు నఖ్వీ గైర్జాబరయ్యే అవకాశం ఉందని తెలుస్తోంది. బీసీసీఐ హెచ్చరికకు భయపడే ఆయన సమావేశాన్ని తప్పించుకుంటున్నారా అనే చర్చ జరుగుతోంది. ప్రస్తుతం దుబాయ్లో ఐసీసీ ఎగ్జిక్యూటివ్ బోర్డు సమావేశాలు జరుగుతున్నాయి. ఈ కీలక సమావేశాలకు ఆసియా క్రికెట్ కౌన్సిల్ చైర్మన్ అయిన మొహ్మాన్ నఖ్వీ హాజరు కావడం కచ్చమని తెలుస్తోంది. దేశీయ రాజకీయ సమస్యల కారణంగానే నఖ్వీ దుబాయ్కు రాలేకపోతున్నారని పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డ్ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. అయితే, ఈ సమావేశంలో బీసీసీఐ ఆసియా కప్ ట్రోఫీ అప్పగించడంలో ఆలస్యంపై అంశాన్ని లేవనెత్తే అవకాశం ఉంది. దీని వలన నఖ్వీపై ఒత్తిడి పెరగవచ్చని భావిస్తున్నారు. నఖ్వీ స్థానంలో బోర్డు చీఫ్ ఆపరేటింగ్ ఆఫీసర్ సుమైర్ సయ్యద్ ముఖ్య కార్యనిర్వహణ

అధికారుల సమావేశంలో పాల్గొంటారు. నవంబర్ 7న జరగబోయే కీలక బోర్డు మీటింగ్లో కూడా సయ్యద్ పాకిస్తాన్ తరపున ప్రాతినిధ్యం వహించే అవకాశం ఉంది. నఖ్వీ వీడియో

కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా పాల్గొనే ఛాన్స్ కూడా ఉంది. సెప్టెంబర్ చివరి వారంలో ఆసియా కప్ 2025 ఫైనల్ మ్యాచ్ జరిగింది, కానీ కప్ మాత్రం ఇంకా విజేతలైన టీమిండియాకు అందలేదు. ఆసియా కప్ ఫైనల్ ముగిసిన నెల రోజులు దాటినా, ట్రోఫీ ఇప్పటికీ దుబాయ్లోని ఏసీసీ ప్రధాన కార్యాలయంలో లాక్ చేసి ఉంది. ట్రోఫీని వెంటనే ముంబైకి పంపించాలని బీసీసీఐ, ఏసీసీకి లేఖ రాసింది. అయితే, నఖ్వీ మాత్రం బీసీసీఐ ప్రతినిధికి లేదా భారత్ జట్టు సభ్యుడికి తానే స్వయంగా కప్ ఇవ్వాలని వట్టుబడుతున్నారు. అందుకే కప్ అప్పగించడంలో ఆలస్యం జరుగుతోంది. ఫైనల్ మ్యాచ్ అనంతరం భారత్ ఆటగాళ్లు నఖ్వీ చేతుల మీదుగా ట్రోఫీని స్వీకరించడానికి నిరాకరించడం ఈ వివాదానికి మూల కారణం. నఖ్వీ భారత్ వ్యతిరేక ప్రకటనలు చేశారనే కారణంతో టీమిండియా ఆటగాళ్లు ఫైనల్ తర్వాత ఆయన చేతుల మీదుగా కప్ అందుకోవడానికి నిరాకరించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ కారణంగానే మొహ్మాన్ నఖ్వీపై చర్యలు తీసుకోవాలని బీసీసీఐ ఐసీసీ సమావేశంలో డిమాండ్ చేసే అవకాశం ఉంది. గతంలో జై పా ఐసీసీ చైర్మన్గా ఎన్నికైనప్పటి నుంచి నఖ్వీ ఏ ఐసీసీ మీటింగ్లోనూ పాల్గొనలేదు. నఖ్వీ పాకిస్తాన్లో హెంా మంత్రిగా కూడా ఉన్నారు.

త్వరలో పెళ్లి బంధంలోకి స్పృతి అడుగు



ప్రపంచ ఛాంపియన్ స్పృతి మంధాన త్వరలో వివాహం చేసుకోబోతున్నారు. స్పృతి తన ప్రియుడు పలాష్ ముచ్చల్ తో పెళ్లి చేసుకోనున్నారు. స్పృతి మంధాన, పలాష్ ముచ్చల్ దాదాపు 6 సంవత్సరాలుగా ఒకరితో ఒకరు ఉన్నారు. భారతదేశం ప్రపంచ కప్ గెలిచిన తర్వాత కూడా పలాష్, స్పృతితో కనిపించారు. స్పృతి మంధాన, పలాష్ ముచ్చల్ వరల్డ్ కప్ ట్రోఫీతో ఫోటో దిగారు. ఈ జంట భారతదేశం సాధించిన విజయాన్ని కలిసి సెలబ్రేట్ చేసుకున్నారు. పలాష్ తన చేతిపై స్పృతి మంధానా పేరుతో టాటూ కూడా వేయించుకున్నారు. పలాష్ తన సోషల్ మీడియాలో దీని ఫోటోను కూడా షేర్ చేశాడు. పలాష్ ముచ్చల్ సంగీత దర్శకుడు. పలాష్ సోదరి, గాయని పలక్ ముచ్చల్తో కూడా స్పృతి మంధానకు మంచి సంబంధం ఉంది. పలక్ ముచ్చల్ స్పృతి పుట్టినరోజున కలిసిన ఫోటో కూడా షేర్ చేసింది. పలాష్ 'తూ హి హై ఆఫీకీ', 'హర్మీ తో బనతీ హై' వంటి హిట్ పాటలపై వర్క్ చేశారు. స్పృతి మంధాన, పలాష్ ముచ్చల్ లవ్ స్టోరి 2019లో ప్రారంభమైంది. పలాష్ తన సోదరి పలక్ ముచ్చల్ ముందు స్పృతికి ప్రపోజ్ చేశాడు, ఆమె కోసం చాలా అందమైన పాట కూడా పాడాడు. పలాష్ ముచ్చల్ స్పృతి మంధానతో తన సంబంధం గురించి జూలై 2024లో వెల్లడించాడు, అప్పుడు వారి సంబంధానికి ఐదు సంవత్సరాలు పూర్తయ్యాయి. పలాష్ ఇటీవల మాట్లాడుతూ స్పృతి మంధానా త్వరలో ఇండోర్ కోడలు కాబోతోందని కూడా చెప్పాడు. ఆనంద బజార్ పత్రిక ప్రకారం, ఈ జంట వివాహం నవంబర్ 20, 2025 న జరగవచ్చు. వీరి వివాహం స్పృతి స్వస్థలమైన సాంగ్లీలో జరగవచ్చు.

పెరిగిన మహిళా క్రికెటర్ల బ్రాండ్ విలువ

ఫైనల్లో భారత్ మహిళల క్రికెట్ జట్టు చరిత్ర సృష్టించింది. 52 పరుగుల తేడాతో దక్షిణాఫ్రికాను మట్టికరిపించి తొలిసారిగా విశ్వవిజేతగా నిలిచింది. పురుష క్రికెటర్ల మాదిరిగానే తమ ప్రభావాన్ని చూపి వస్తే ప్రపంచకప్ను తమ సొంతం చేసుకుంది భారత్ మహిళా జట్టు. తమ సత్తా ఏంలే ప్రపంచానికి చాటి చెప్పింది. ఈ విజయంతో మహిళా క్రికెటర్లపై దేశవ్యాప్తంగా ప్రశంసల వర్షం కురుసింది. వరల్డ్ కప్ విజయంతో టీమ్ ఇండియా మహిళా క్రికెటర్లకు గౌరవం, గుర్తింపు మాత్రమే కాకుండా, వాణిజ్య విలువ కూడా ఆకాశాన్నంటింది. ఇప్పుడు వీరిని బ్రాండ్ ప్రపంచం కొత్త స్టార్లుగా చూస్తోంది. మొత్తంగా చూస్తే ఈ ప్రపంచ కప్ విజయం భారత్ మహిళా క్రీడాకారిణులకు ఒక కొత్త శతానికి నాంది పలికింది. మహిళా వరల్డ్ కప్ ఫైనల్ ముగిసిన 24 గంటల వ్యవధిలోనే హర్మన్ప్రీత్, స్పృతి మంధాన, పెఫాలీ వర్మ, జెమీమా రోడ్రిగ్స్, దీప్తి శర్మ అనే ఆటగాళ్ల బ్రాండ్ విలువలు 25 నుంచి 100 శాతం వరకూ పెరిగినట్లు సమాచారం. మొదటి సారిగా ఐసీసీ ప్రపంచ కప్ను గెలుచుకున్న తర్వాత మైదానంలో భావోద్వేగపూరితమైన దృశ్యం అవిచ్ఛిన్నమైంది. గెలుపు అనంతరం భారత్ మహిళా జట్టు కెప్టెన్ హర్మన్ప్రీత్కోచ్ అమోల్ మజుందార్ పాదాలను తాకి నమస్కరించింది. దీంతో భారత్ గురు - శిష్య సంప్రదాయానికి నిలువెత్తు నిదర్శనంగా ఈ చర్మ నిలిచింది. మజుందార్ వెంటనే ఆమెను ఆవ్యాయంగా పైకిలేపారు. కాగా ఈ విజయం కోచ్, కెప్టెన్ ఇద్దరి కళ్లలో ఆనంద బాష్పాలను నిపింది.

జైస్వాల్ మెరుపు సెంచరీ

పలు రికార్డులు నమోదు

భారత్ యువ క్రికెట్ సంచలనం యశస్వి జైస్వాల్ తన అద్భుతమైన ఫామ్ను కొనసాగిస్తూ మరో సెంచరీ సాధించాడు. ప్రస్తుతం రాజస్థాన్తో జరుగుతున్న రంజీ ట్రోఫీ మ్యాచ్లో ముంబై తరపున ఆడుతున్న జైస్వాల్, రెండో ఇన్నింగ్స్లో మెరుపు సెంచరీతో జట్టును కష్టాల నుంచి గట్టెక్కించాడు. ఈ సెంచరీతో అతను తన అద్భుతమైన టవ్ను ప్రదర్శించడమే కాక, గత 45 ఏళ్లలో టెస్ట్ క్రికెట్లో అత్యుత్తమ సగటు కలిగిన ఓపెనర్లలో నెంబర్ 1 స్థానంలో ఎందుకు ఉన్నాడో మరోసారి నిరూపించాడు. రాజస్థాన్తో జరుగుతున్న రంజీ ట్రోఫీ మ్యాచ్లో ముంబై జట్టు తరపున ఆడుతున్న యశస్వి జైస్వాల్ అద్భుతమైన బ్యాటింగ్ ప్రదర్శన చేశాడు. జైస్వాల్ కేవలం 120 బంతుల్లోనే 11 బౌండరీల సహాయంతో ఈ సెంచరీని పూర్తి చేశాడు. ఈ సెంచరీతో రాజస్థాన్ మొదటి ఇన్నింగ్స్లో తీసుకున్న భారీ ఆధిక్యం (3000 రన్స్) ఒత్తిడి నుంచి ముంబై జట్టును గట్టెక్కించాడు. ఇది అతని ఛఫ్స్ క్లాస్ క్రికెట్ కెరీర్లో 17వ సెంచరీ కావడం విశేషం. అంతేకాక, రెడ్ బాల్ క్రికెట్ ఆడిన గత నాలుగు ఇన్నింగ్స్లలో అతను రెండు సెంచరీలు, మూడు యాభైకి పైగా స్కోర్లు చేశాడు. ఈ సెంచరీతో యశస్వి జైస్వాల్ కేవలం దేశీయ క్రికెట్లో మాత్రమే కాక, అంతర్జాతీయ స్థాయిలో కూడా తన స్థానాన్ని మరింత బలోపేతం చేసుకున్నాడు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో కనీసం 2,000 టెస్ట్ పరుగులు చేసిన ఓపెనర్లలో, జైస్వాల్ ఒక అరుదైన రికార్డును నెలకొల్పాడు. అతను 1980 నుంచి ఇప్పటివరకు ఉన్న ఓపెనర్లలో అత్యుత్తమ సగటు కలిగిన బ్యాటర్గా నిలిచాడు. యశస్వి జైస్వాల్ సగటు 52.60గా ఉంది. ఈ విషయంలో అతను ఆస్ట్రేలియా దిగ్గజం మాథ్యూ హేడెన్ను వెనక్కి నెట్టాడు, హేడెన్ సగటు 50.73 గా ఉంది. ఈ గణాంకాలు టెస్ట్ క్రికెట్లో అతని అద్భుతమైన స్థిరత్వాన్ని తెలియజేస్తాయి. రాజస్థాన్ మొదటి ఇన్నింగ్స్ భారీ ఆధిక్యం కారణంగా, ముంబై జట్టు రెండో ఇన్నింగ్స్లో కష్టాల్లో ఉండే అవకాశం ఉంది. ఈ సమయంలో జైస్వాల్ ఇన్నింగ్స్ జట్టుకు చాలా అవసరం. యశస్వి జైస్వాల్, ముఖీర్ ఖాన్ జోడి మొదటి వికెట్కు ఏకంగా 149 పరుగుల భాగస్వామ్యాన్ని నెలకొల్పి, ముంబైకి పటిష్టమైన పునాదిని వేశారు. ముఖీర్ ఖాన్ 63 పరుగులు చేసి టెస్టా, జైస్వాల్ క్రీజాలో నిలకడగా ఉండి తన సెంచరీ పూర్తి చేశాడు. అతని ఈ అసాధారణ ఇన్నింగ్స్ ముంబైని సురక్షితమైన స్థితికి తీసుకురావడంలో కీలక పాత్ర పోషించింది.

శ్రీచరణి వల్లే భారత్ గెలిచింది

శ్రీచరణిపై అశ్విన్ ప్రశంసల జల్లు

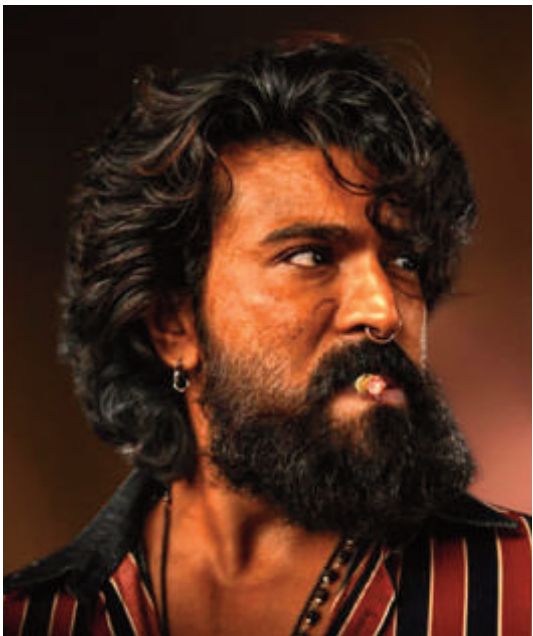
భారత్ మహిళా స్పిన్నర్, తెలుగు తేజం సల్లపురెడ్డి శ్రీచరణిపై మాజీ స్పిన్నర్ రవిచంద్రన్ అశ్విన్ ప్రశంసల జల్లు కురిపించాడు. శ్రీ చరణి అద్భుత ప్రదర్శనతోనే టీమిండియా విజేతగా నిలిచిందని కొనియాడాడు. మహిళల వన్డే ప్రపంచకప్ 2025లో టీమిండియా విజేతగా నిలిచిన నంగతి తెలిసిందే. ఆదివారం సౌతాఫ్రికాతో జరిగిన ఫైనల్లో 52 పరుగుల తేడాతో విజయం సాధించి తొలి ప్రపంచకప్ను ముద్రాడింది. ఈ టోర్నీలో ఆంధ్ర ప్రదేశ్, కడప జిల్లాకు చెందిన 21 ఏళ్ల శ్రీ చరణి 9 మ్యాచ్ల్లో 4.96 ఎకానమితో 14 వికెట్లు పడగొట్టింది. 9 మ్యాచ్ల్లో ఒక్క మ్యాచ్ మినహా.. ప్రతి మ్యాచ్లో వికెట్ తీసింది. ఫైనల్తో సహా సెమిఫైనల్లో శ్రీ చరణి కట్టడిగా బౌలింగ్ చేసింది. ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి ప్రపంచకప్ ఆడిన తొలి క్రికెటర్ గుర్తింపు పొందిన శ్రీచరణి.. పటిష్టమైన ఆస్ట్రేలియాపై లీగ్ మ్యాచ్తో పాటు సెమిఫైనల్లో అద్భుత ప్రదర్శన కనబర్చింది. ఈ రెండు మ్యాచ్ల్లో ఆసీన్పై ఆమె 5 వికెట్లు పడగొట్టింది. సెమిఫైనల్ ఓటమి తర్వాత ఆసీన్ కెప్టెన్ అలీసా హీల్.. భారత్ జట్టులో శ్రీ చరణి ప్రమాదకరమైన బౌలర్ అని పేర్కొంది. అంటేనే ఆమె ప్రభావం ఎలా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు. తాజాగా ఈ విజయంపై తన యూట్యూబ్ ఛానెల్ వేదికగా మాట్లాడిన అశ్విన్.. శ్రీ చరణిని ప్రత్యేకంగా కొనియాడాడు. భవిష్యత్తులో ఆమె సూపర్ స్టార్ అవుతుందని జోస్యం చెప్పాడు. ఆమె బౌలింగ్ టెక్నిక్ అద్భుతంగా ఉందని కొనియాడాడు. మహిళల క్రికెట్లో గొప్ప స్పిన్నర్లు అయిన సోఫీ ఎక్వెస్టోన్, జెన్ జోనాసెన్, సోఫీ మెలిన్క్స్ వంటి టాప్ స్పిన్నర్ల తరహాలోనే ఉంది. ఆమె వెయిట్ ట్రాన్స్ఫర్ అమోహం. బౌలింగ్ చేసే సమయంలో ఆమె శక్తి ఏం వుధా కావడం లేదు. భవిష్యత్తు శ్రీచరణి తప్పకుండా సూపర్ స్టార్ బౌలర్ అవుతుంది. అని అశ్విన్ చెప్పుకొచ్చాడు. భారత్ సాధించిన అన్ని ప్రపంచకప్ల కంటే ఈ విజయం ఎంతో గొప్పదని కొనియాడాడు. ముఖ్యంగా ప్రపంచకప్ టైటిల్ను మాజీ క్రికెటర్లు అయిన మిథాలీ రాజ్, జూలన్ గోస్వామికి అందించడాన్ని అశ్విన్ ప్రత్యేకంగా అభినందించాడు. 'భారత్ మహిళల జట్టు ప్రపంచకప్ను తీసుకెళ్లి మిథాలీ రాజ్ చేతిలో పెట్టింది. ఈ విషయంలో నేను హర్మన్ సేనను అభినందిస్తున్నా. భారత్ పురుషుల జట్టు ఇలా గతంలో ఎప్పుడూ చేయలేదు. కొన్నిసార్లు మీడియా ముందు మాత్రం ఏదో చెబుతుంటా.. ఆ వ్యక్తి అలా చేశాడు.. ఇలా చేశాడని గొప్పగా చెబుతారు. కానీ మాజీ ఆటగాళ్లకు క్రిడెట్ ఇవ్వడాన్ని నేను అయితే చూడలేదు. మా తరం బాగుంది. మీ తరం టీమ్ అంత గొప్పగా లేదనే చర్చలే ఎక్కువగా జరుగుతుంటాయి.



అశ్విన్ చెప్పుకొచ్చాడు. భారత్ సాధించిన అన్ని ప్రపంచకప్ల కంటే ఈ విజయం ఎంతో గొప్పదని కొనియాడాడు. ముఖ్యంగా ప్రపంచకప్ టైటిల్ను మాజీ క్రికెటర్లు అయిన మిథాలీ రాజ్, జూలన్ గోస్వామికి అందించడాన్ని అశ్విన్ ప్రత్యేకంగా అభినందించాడు. 'భారత్ మహిళల జట్టు ప్రపంచకప్ను తీసుకెళ్లి మిథాలీ రాజ్ చేతిలో పెట్టింది. ఈ విషయంలో నేను హర్మన్ సేనను అభినందిస్తున్నా. భారత్ పురుషుల జట్టు ఇలా గతంలో ఎప్పుడూ చేయలేదు. కొన్నిసార్లు మీడియా ముందు మాత్రం ఏదో చెబుతుంటా.. ఆ వ్యక్తి అలా చేశాడు.. ఇలా చేశాడని గొప్పగా చెబుతారు. కానీ మాజీ ఆటగాళ్లకు క్రిడెట్ ఇవ్వడాన్ని నేను అయితే చూడలేదు. మా తరం బాగుంది. మీ తరం టీమ్ అంత గొప్పగా లేదనే చర్చలే ఎక్కువగా జరుగుతుంటాయి.

బ్రిల్లర్ మూవీలో మీనాక్షి చౌదరి

ప్రముఖ నటి మీనాక్షి చౌదరి కొత్త పాత్రకు సంబంధించిన పోస్టర్ విడుదలైంది. నాగచైతన్య హీరోగా 'విరూపాక్ష' దర్శకుడు కార్తీక్ దండు ఓ సినిమా తెరకెక్కిస్తున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇందులో మీనాక్షి చౌదరి హీరోయిన్. సోమవారమే ఈ సినిమాలో ఆమె పాత్రకు సంబంధించిన ఫస్ట్ లుక్ ను విడుదల చేస్తామని నిర్మాత బి.వి.ఎస్.ఎన్. ప్రసాద్ తెలిపారు. అయితే చేపెళ్ళ బసు దుర్లభనతో దానిని ఈ రోజుకు వాయిదా వేశారు. ఆ ప్రకారంగా మీనాక్షి చౌదరి ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్స్ ను మేకర్స్ రిలీజ్ చేశారు. ఇంకా పేరు పెట్టని ఈ మిథిలీ బ్రిల్లర్ మూవీలో దక్క అనే ఆర్కియాలజీ సైంటిస్ట్ పాత్రను మీనాక్షి చౌదరి చేస్తోంది. తాజా విడుదలైన పోస్టర్ చూస్తుంటే... ఈ పాత్ర సినిమాలో చాలా కీలకమైందనేది అర్థమౌతోంది. దర్శకుడు సుకుమార్ సైతం నిర్మాతగా వ్యవహరిస్తున్న ఈ సినిమాతో 'లాపతా లేడీస్' ఫేమ్ సుర్కి శ్రీవాస్తవ టాలీవుడ్ ఎంట్రీ ఇస్తున్నాడు. ప్రముఖ కన్నడ సంగీత దర్శకుడు అజిత్ బి. లోకనాథ్ దీనికి సంగీతం అందిస్తున్నాడు.



రాజాసాబ్ సంక్రాంతికి రావడం పక్కా

పాన్ ఇండియా స్టార్ ప్రభాస్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రాల్లో ది రాజాసాబ్ సంక్రాంతికి పక్కా అని నిర్మాత తేల్చి చెప్పారు.. మారుతీ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ చిత్రాన్ని పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ బ్యానర్ పై టీజీ విశ్వప్రసాద్ నిర్మిస్తున్నాడు. ఈ చిత్రంలో మాళవిక మోహన్, నిధి అగర్వాల్, రిద్ధి హీరోయిన్స్ గా నటిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఈ చిత్రం నుంచి రిలీజైన పోస్టర్స్, టీజర్ ప్రేక్షకులను విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి. ఇక ఎప్పుడెప్పుడు ఈ సినిమా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుందా అని అభిమానులు వెయ్యి కళ్ళతో ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇక ప్రభాస్ సినిమా అంటే వాయిదా లేకుండా రిలీజ్ ఉండదు అని చెప్పడంలో ఎటువంటి అతిశయోక్తి లేదు. ది రాజాసాబ్ కూడా అదే తరహాలో వరుస వాయిదాలు పడుతూ వస్తుంది. డిసెంబర్ 5 న అనుకున్న సినిమా మరోసారి వాయిదా పడి సంక్రాంతి బరిలో దిగింది. జనవరి 9 న ది రాజాసాబ్ రిలీజ్ కు సిద్ధమవుతుంది. ఇక గతకొన్నిరోజులుగా సంక్రాంతి నుంచి కూడా రాజాసాబ్ తప్పుకుందని వార్తలు వస్తున్నాయి. తాజాగా రాజాసాబ్ వాయిదా రూపొందే సరికి పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ ఖండించాడు. కచ్చితంగా రాజాసాబ్ సంక్రాంతికి వస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రమాదాన్ని కూడా మొదలుపెట్టనున్నట్లు.. డిసెంబర్ లో అమెరికాలో ప్రీ రిలీజ్ ఈవెంట్ చేయనున్నట్లు చెప్పుకొచ్చారు. ఇలాంటి పుకార్లను నమ్మకుండా ఉండాలని అభిమానులను కోరాడు. ప్రస్తుతం ఈ పోస్ట్ నెట్టింట్ వైరల్ గా మారింది. మరి ఈ సినిమాతో ప్రభాస్ ఎలాంటి విజయాన్ని అందుకుంటాడో చూడాలి.

పెద్దల్ మొహిత చౌహాన్ పాట

రామ్ చరణ్ హీరోగా బుచ్చిబాబు సాన దర్శకత్వం వహిస్తున్న 'పెద్ద' సినిమా ప్రమాదాన్ని షురూ అయ్యాయి. సినిమాకు సంబంధించి ఏదో ఒక అవేదీల్ ఇస్తూ సినిమాపై అంచనాలు పెంచుతున్నారు. తాజాగా కథానాయికగా నటిస్తున్న జాన్వీ కపూర్ క్యారెక్టర్ రివీల్ చేస్తూ పోస్టర్ రిలీజ్ చేశారు. అలాగే ఫస్ట్ సింగిల్ టైటిల్ కూడా తెలిపారు. ఈ పాట 'చికిరి' అనే టైటిల్తో ఉంటుందని తెలిసింది. ఈ విషయాన్ని స్వయంగా ఎ.ఆర్.రెహమాన్ వెల్లడించారు. దర్శకుడు, సింగర్ మోహిత చౌహాన్తో కలిసి కీ బోర్డ్ ముందుకు కూర్చున్న ఫోటోను రామ్చరణ్ షేర్ చేసి ఏం వండుతున్నారు గయ్యే' అని ట్వీట్ చేశారు. దానికి 'చికిరి చికిరి.. చరణ్ గారు' అంటూ సంగీత దర్శకుడు ఎ.ఆర్.రెహమాన్ రిపై ఇచ్చారు. దర్శకుడు కూడా అదే సమాధానమిచ్చారు. ప్రస్తుతం ఎక్కో వీరి సంభాషణ నెట్టింట్ వైరల్ మారింది. పాట కోసం ఎంతగానో ఎదురుచూస్తున్నట్లు అభిమానులు పోస్టులు పెడుతున్నారు. అయితే ఈ పాట ప్రమాదానల్ వీడియోలో రెహమాన్ కూడా కనిపించబోతున్నారు. చికిరి పాటకి సింగర్ గా మోహిత చౌహాన్ను ఎంపిక చేశారాయన. హిందీలో ఆయన ఎన్నో హిట్ చిత్రాలకు పాటలు పాడారు. అక్కడ ఆయన ఎంతో పాపులర్. 'రాక్ స్టార్' సినిమాలో మొత్తం 15 పాట ఉంటే అందులో తొమ్మిది పాటలైన మోహిత చౌహాన్తోనే పాడించారు రెహమాన్. దాంతో ఆయన పేరు పాపులర్ అయింది. మోహిత తెలుగు సంగీత దర్శకులతో ఎక్కువ పని చేయలేదు కానీ తమిళ సినిమా పాటల్ని తెలుగులో పాడారు. ఆయన వాయిస్ కాస్త డిఫరెంట్ గా ఉంటుంది. దర్శకుడు నాగ్ అశ్విన్ కు ఆయనపై ప్రత్యేక అభిమానంతో 'ఎవడే సుబ్రహ్మణ్యం' సినిమాలో 'ఇదేరా' అంటూ సాగ్ పాటను పాడించారు. తర్వాత డైరెక్ట్ తెలుగు సినిమా పాడిన సందర్భం లేదు. ఇప్పుడు 'పెద్ద' సినిమాతో తెలుగులో మళ్లీ పాడుతున్నారు. అయితే పెక్కులర్ వాయిస్ చికిరి పాటకు కొత్తదనం తీసుకొస్తుందని టీమ్ బలంగా నమ్ముతోంది.

దుల్కర్ సల్మాన్..కాంత మూవీ

మాచీపుడ్ స్టార్ దుల్కర్ సల్మాన్ నటిస్తోన్న సినిమా కాంత పీరియాడిక్ డ్రామా నేపథ్యంలో తెరకెక్కు తున్న ఈ చిత్రాన్ని సెల్వమణి సెల్వరాజ్ డైరెక్ట్ చేస్తున్నాడు. ఈ పాన్ ఇండియా సినిమా నుంచి ఇప్పటికే లాంచ్ చేసిన పోస్టర్, టీజర్ కు మంచి స్పందన వస్తోంది. ఈ మూవీని నవంబర్ 14న విడుదల చేస్తున్నారు. ఇటీవలే రీజ్ ఆఫ్ కాంత ట్రాక్ ను విడుదల చేయగా సినిమాపై హైప్ క్రియేట్ చేస్తోంది. ఈ సాయంత్రం 4 గంటలకు తొలిమెరుపు ఉండబోతుందని నేడు కొత్త పోస్టర్ లాంచ్ చేశారు. దుల్కర్ సల్మాన్, భాగ్యశ్రీ బోర్నీ, సముద్రఖని రోల్స్ తో డిజైన్ చేసిన పోస్టర్ నెట్టింట్ వైరల్ అవుతుండగా.. ఇంతకీ ఆ తొలి మెరుపు ఏంటనేది క్లారిటీ రానుంది. ఇప్పటికే కాంత మూవీ నుంచి అమ్మాడివే సాంగ్ ను విడుదల చేశారని తెలిసిందే. దుల్కర్ సల్మాన్, భాగ్యశ్రీ బోర్నీ కాంట్లో వచ్చే ఈ మెలోడీ ట్రాక్ మ్యూజిక్ లవర్స్ ను ఇంప్రెస్ చేస్తోంది. భారతీయ సినిమాలో 1960ల నాటి గత యుగానికి నివాళిగా తెరకెక్కుతున్న కాంత సినిమాకు దుల్కర్ సల్మాన్తోపాటు టాలీవుడ్ యాక్టర్ రానా దగ్గుబాటి వన్ ఆఫ్ ది బ్రాద్యూసర్ గా వ్యవహరిస్తున్నాడు.



పిఠాపురంలో..అలా మొదలయ్యింది

తొలి చిత్రం 'ప్రేయసి రావే'తోనే దర్శకునిగా తన సత్తా చాటుకున్నారు మహేష్ చంద్ర అయ్యోధ్య రామయ్య, చెప్పాలని వుంది, జోరుగా హుషారుగా, ఒక్కడే, హనుమంతు, అలస్యం అమృతం, రెడ్ అల్బ్ సినిమాలతో మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్నారు. తాజాగా ఆయన రూపొందించిన చిత్రం 'పిఠాపురంలో'. 'అలా మొదలైంది' అనేది ఉ పశ్చిమ. రాజేంద్రప్రసాద్, పుద్గీరాజ్, కేదార్ శంకర్, మణిచందన, జయవాహిని, అన్నపూర్ణమ్మ తదితరులు ముఖ్య తారాగణంగా ఈ చిత్రం రూపొందింది. మహేష్ చంద్ర ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై దుండిగల్ల బాలకృష్ణ, ఆకుల సురేష్ పటేల్, ఎఫ్ఎం మురళి నిర్మిస్తున్నారు. షూటింగ్ పార్ట్ పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం ప్రస్తుతం పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ కార్యక్రమాలు జరుపుకుంటోంది. సందర్భంగా దర్శకుడు మహేష్ చంద్ర మాట్లాడుతూ 'కుటుంబ భావోద్వేగాలు కలగలిసిన ప్రేమకథ ఇది. ఇందులో మూడు జంటల ప్రేమకథలు చూడొచ్చు.

ముగ్గురు తండ్రుల పెంపకాల్లోని లోటుపాట్లని చూడొచ్చు. ప్రేక్షకులు ఏదో ఒకరకంగా ఈ కథతో కనెక్ట్ అవుతారు. ఈమధ్య కాలంలో 'పిఠాపురం' అనేది ఎంతలా మార- ఎమోగిందో అందరికీ తెలిసిందే. ఆ పిఠాపురం నేపథ్యంలోనే సినిమా అంతా సాగుతుంది. పిఠాపురం పరిసర ప్రాంతాల్లో 28 రోజులు, హైదరాబాద్ లో 15 రోజులు, గోవాలో 6 రోజులు చిత్రీకరణ జరిపాం. ఇందులో మొత్తం మూడు పాటలు ఉంటాయి. గోవాలో ఒక పాటను, హైదరాబాద్ లో సెట్ చేసి ఇంకో పాటను, సూరంపాలెంలోని ఆదిత్య కాలేజ్ లో మరో పాటను చిత్రీకరించాం. దర్శకునిగా నాకు జీవితాన్ని ప్రసాదించిన రామానాయుడు గారి స్ఫూర్తితో కథను నమ్మి, ఎక్కడా వేస్ట్ జేలేకుండా ఈ సినిమా తీశాం. త్వరలోనే రిలీజ్ డేట్ ప్రకటిస్తాం' అని తెలిపారు.



ప్రభాస్ పై కన్నేసిన రష్మిక

నేషనల్ క్రష్ రష్మిక ఈ ఇయర్ బ్యాక్ టు బ్యాక్ సినిమాలతో అడియన్స్ ను అలరిస్తోంది. ఈ ఇయర్ ఇప్పటికే ఆమె నుంచి నాలుగు సినిమాలు రిలీజయ్యాయి. వాటిలో రెండు సినిమాలు హిట్లగా మరో రెండు సినిమాలు ఫ్లాపయ్యాయి. ఇప్పుడు నవంబర్ 7న ది గర్ల్ ఫ్రెండ్ తో రష్మిక ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. రాహుల్ రవీంద్రన్ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన ఈ సినిమా ప్రమాదాన్ని లో రష్మిక యాక్టివ్ గా పాల్గొంటుంది. సరికొత్త లవ్ స్టోరీతో తెరకెక్కిన ఈ మూవీలో రష్మిక కు జోడీగా డిక్షిత్



తెల్లి నటించగా, ది గర్ల్ ఫ్రెండ్ గురించి అందరూ చాలా గొప్పగా చెప్పారు. ఇప్పటికే సౌత్, నార్త్ లోని పలువురు స్టార్ హీరోలతో నటించారు రష్మిక. తెలుగులో అల్లు అర్జున్, మహేష్ బాబు, విజయ్ దేవరకొండ, నాని లాంటి స్టార్లతో నటించిన రష్మిక, బాలీవుడ్ లో సల్మాన్ ఖాన్, రణ్ బీర్ కపూర్, విక్రీ కౌశల్, సిద్ధార్థ్ మల్హోత్రా, ఆయుష్మాన్ ఖురానా లాంటి హీరోలతో స్క్రీన్ షేర్ చేసుకున్నారు అలాంటి రష్మిక ఇప్పుడు ఇండియన్ స్టార్ హీరోపై కన్నేశారు. ది గర్ల్ ఫ్రెండ్ ప్రమాదాన్ని లో భాగంగా రష్మిక చాట్ నెషన్ ను నిర్వహించగా, అందులో రష్మికకు ఓ వ్రశ్న ఎదురైంది. మీరు ప్రభాస్ తో కలిసి నటిస్తారా? అదే జరిగితే మీ కాంబో హైప్ డెబ్బుకు నా శవం థియేటర్స్ లో ఉంటుంది, దాన్ని కలెక్ట్ చేసుకోవడం ఓ నెటిజన్ ట్వీట్ చేయగా, దానికి రష్మిక రియాక్ట్ అవుతూ సమాధానమిచ్చారు. ప్రభాస్ తో కలిసి యాక్ట్ చేయడం తనకూడా ఇష్టమేనని, ప్రభాస్ ఈ మెసేజ్ లు చూస్తారని ఆశిస్తున్నా.. తామిద్దరూ కలిసి ఫ్యూచర్ లో నటిస్తే తన కెరీర్లోనే ఆ సినిమా చాలా

స్పెషల్ గా నిలుస్తుందని రష్మిక రిపై ఇచ్చారు. రష్మిక చేసిన ఈ పోస్ట్ ప్రస్తుతం నెట్టింట్ వైరల్ అవుతుండగా, సందీప్ రెడ్డి పంగా దర్శకత్వంలో ప్రభాస్ చేయనున్న స్పిరిట్ మూవీ కోసం మేకర్స్ రష్మికను సంప్రదించారని వార్తలొచ్చాయి. కానీ తర్వాత ఆ ఛాన్స్ యానిమల్ బ్యూటీ త్రిప్తి డిప్రివి వరించింది. మరి రష్మికకు ప్రభాస్ తో కలిసి నటించే ఛాన్స్ ఎప్పుడొస్తుందో చూడాలి.