



ఎల్ఎన్జేపీ ఆస్పత్రికి ప్రధాని మోదీ

ఢిల్లీ పేలుడు బాధితులకు పరామర్శ బాధితులతో నేరుగా మాట్లాడిన ప్రధాని ఆరోగ్య పరిస్థితిపై వైద్యులతో ఆరా

ఢిల్లీ పేలుడు ఘటనలో గాయపడి ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న బాధితులను ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ బుధవారం పరామర్శించారు. రెండోజూల భూటాన్ పర్యటన ముగించుకుని వచ్చిన ప్రధాని ఆ వెంటనే లోక్ నాయక్ జయప్రకాష్ ఆసుపత్రికి వెళ్లారు. బాధితులతో నేరుగా మాట్లాడి త్వరగా కోలుకోవాలని అభిషేచించారు.

ఢిల్లీ పేలుడు ఘటన కిరాతక చర్య

తీవ్రంగా ఖండించిన కేంద్ర కేబినెట్ మృతులకు మంత్రివర్గం సంతాపం ఉగ్రవాదంపై పోరు కొనసాగుతుందని ప్రకటన

శాస్త్రీయ, సాంకేతిక విధానంలో కాళేశ్వరం

పునరుద్ధరణ

20 రోజుల్లో పనులు ప్రారంభం

- సీడబ్ల్యూసీ, సీసీడబ్ల్యూసీఆర్ఎస్ పర్యవేక్షణ
- నివేదికల ఆధారంగా ముందుకు వెళ్తాం
- మరమ్మత్తు ఖర్చుల బాధ్యత కాంట్రాక్టర్లదే!
- సచివాలయంలో అధికారులతో మంత్రి ఉత్తమ్ సమీక్ష

తెలంగాణలో సాగునీటి ప్రాజెక్టుల పునరుద్ధరణ, సాంకేతిక సమీక్షలు వేగవంతం అవుతున్నాయి. ముఖ్యంగా కాళేశ్వరం ప్రాజెక్ట్ బారేజీలు, మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిల్లా పై ప్రభుత్వం అత్యంత ప్రాధాన్యతనిస్తుంది. ఈ క్రమంలో నీటివనరుల శాఖ మంత్రి కెపిఎస్ ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించి పలు కీలక నిర్ణయాలు తీసుకున్నారు.

రోమింగ్ న్యూస్, హైదరాబాద్ : కాళేశ్వరం పునరుద్ధరణపై శాస్త్రీయ విధానంలో చేపట్టేందుకు కనరత్తు చేస్తున్నామని నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి తెలిపారు. భారీ వ్యయంతో నిర్మించిన ఆనకట్టల పునరుద్ధరణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యం ఇస్తుందని తెలిపారు. అయితే ఎలా ముందుకు వెళ్లాలన్న దానిపై కనరత్తు జరుగుతోందన్నారు. మేడిగడ్డ, అన్నారం, సుందిల్లా ఆనకట్టల పునరుద్ధరణకు శాస్త్రీయ, సాంకేతిక విధానంలో కనరత్తు జరుగుతోందని మంత్రి ఉత్తమ్ తెలిపారు. ఆనకట్టల పునరుద్ధరణ సహా నీటిపారుదలశాఖకు సంబంధించిన వివిధ అంశాలపై

వరుస రోడ్డు ప్రమాదాలపై అప్రమత్తం

రాష్ట్ర స్థాయిలో 3 ఫ్లయింగ్ స్క్వాడ్స్ బృందాలు రవాణాశాఖ ఉన్నతాధికారులతో మంత్రి పాన్సం సమీక్ష

మీరూ 2 లో

02

భారత్ కు మద్దతుగా ఇజ్రాయల్

- ఢిల్లీ పేలుడు ఘటనపై అవసరమైన సాయం చేస్తామన్న ప్రధాని నెతన్యాసులు

02

బంగ్లాలో శాంతియుత వాతావరణం రావాలి

స్వేచ్ఛాయుత, న్యాయమైన ఎన్నికలు జరగాలి అప్పుడే స్వదేశానికి వచ్చే విషయం ఆలోచిస్తా మాజీప్రధాని షేక్ హసీనా వెల్లడి

04

బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ దొందూ దొందే

- ఇరు పార్టీల పాలనలో నల్లగొండకు అన్యాయం
- కృష్ణాజలాలు అందించడంలో రెండు ప్రభుత్వాలు విఫలం
- ఆస్పత్రిలో కనీస వసతులు కల్పించలేక పోయారు
- జాగృతి జనం బాటలో కవిత ఘాటు విమర్శలు

03

పేలుళ్లతో బీజేపీకి ఏం సంబంధం!

మెదక్ ఎంపీ రఘునందన్

03

మేడారంలో మంత్రుల పర్యటన

- పనులను పర్యవేక్షించిన మంత్రులు
- భక్తులకు ఇబ్బంది లేకుండా సకాలంలో పూర్తికి చర్యలు

రోమింగ్ న్యూస్, ములుగు : మేడారంలో భక్తులకు ఆసకర్యం కలుగకుండా నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నాయని.. అనుకున్న సమయానికి పనులు పూర్తి చేస్తామని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. పదికోట్ల మంది భక్తులు వచ్చిన దర్శనానికి ఇబ్బందులు లేకుండా పనులు చేస్తున్నామని తెలిపారు. మేడారంలో తెలంగాణ మంత్రులు పర్యటించారు. బుధవారం మంత్రులు పొంగులేటి, సురేఖ, సీతక్క, అడ్లూరి లక్ష్మణ్

వేములవాడలో దర్శనాలు నిలిపివేత

02

నటుడు నాగార్జునపై వ్యాఖ్యలు వెనక్కి తీసుకుంటున్నా

లెంపలు వేసుకున్న కొండా సురేఖ

02



వేములవాడలో దర్శనాలు నిలిపివేత

ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసిన భక్తులు

వేములవాడ, నవంబర్ 12: ఆలయ విస్తరణ పనులు కొనసాగుతుండడంతో వేములవాడ రాజరాజేశ్వరస్వామి ఆలయంలో భక్తుల దర్శనాలను నిలిపివేశారు. ఆలయ అధికారులు ముందస్తు ప్రకటన లేకుండా దర్శనాలు నిలిపివేయడంతో భక్తులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఆలయం ఎదుట స్వామివారి దర్శనం కోసం బుధవారం తెల్లవారజామున భక్తులు నిరీక్షించారు. ఆలయ ప్రధాన గేటుకు కూడా అధికారులు తాళం వేయడంతో భక్తులు అసహనం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ప్రధాన గేటు నుంచి ఆలయం లోపలికి వెళ్లకుండా అడ్డంగా రేకులు ఏర్పాటు చేశారు అధికారులు. ఈ నేపథ్యంలో భక్తులు ఆలయం ఎదుట ఆందోళనకు దిగారు. అయితే, రాజన్న ఆలయం ఎదుట ప్రచార రథంపై స్వామివారి దర్శనం కల్పించారు. ఎల్ తాడి తెరపై స్వామివారి దర్శనం భక్తులకు కల్పించేలా ఏర్పాట్లు చేశారు. ఆలయ విస్తరణలో భాగంగా ఇప్పటికే టీమేన్వరాలయంలో భక్తులకు దర్శనాలు కల్పిస్తున్నారు రాజరాజేశ్వరస్వామి స్వామి ఆలయ అధికారులు. ఎంతో దూరం నుంచి వచ్చి స్వామివారికి మొక్కు చెల్లించమని వస్తే ఆలయ అధికారులు ఇలా చేయడం భావ్యం కాదని భక్తులు మండిపడుతున్నారు. ఇంత చలిలోనూ స్వామివారి దర్శనం కోసం వేచి చూస్తున్నామని.. అయినా అధికారులు కనికరంచందం లేదని భక్తులు తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

పాడి కౌశిక్ రెడ్డిపై పోలీస్ కేసు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 12: హైదరాబాద్ మధురానగర్ పీఎస్ లో పాడి కౌశిక్ రెడ్డిపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. మంగళవారం ఎన్సికల సందర్భంగా యూనస్ గూడ వద్ద కౌశిక్ రెడ్డి పోలీస్ చేశారు. తన అనుచరులతో కలిసి మహమ్మద్ ఫంక్షన్ హాల్ కి కౌశిక్ రెడ్డి దూసుకెళ్లారు. పోలీసులు వద్దని చెప్పినా వినకుండా కౌశిక్ రెడ్డి లోపలికి నెట్టుకెళ్లారు. దీంతో ఉద్రిక్తతలు రెచ్చగొట్టే ప్రయత్నం చేశారంటూ కౌశిక్ పై కేసు నమోదయింది. బ్రిన్ పానెతో పాటు న్యూసెన్స్ కేసును కూడా మధురానగర్ పోలీసులు నమోదు చేశారు.

కాళేశ్వరంపై విచారణ జనవరికి వాయిదా

హైదరాబాద్, నవంబర్ 12: కాళేశ్వరం కమిషన్ పై విచారణను హైకోర్టు జనవరి రెండో వారానికి వాయిదా వేసింది. ప్రభుత్వం కౌంటర్ దాఖలు చేయడానికి 4 వారాల గడువు ఇచ్చింది. ప్రభుత్వ కౌంటర్ కు సమాధానం ఇచ్చేందుకు పిటిషనర్లకు మరో 3 వారాలు గడువు ఇచ్చింది. కేసీఆర్ తోపాటు హరిశ్ రావు, స్మితా సబర్వాల్, ఎన్ కే జోషి కి 3 వారాల గడువు ఇచ్చిన ఉన్నత న్యాయస్థానం.. అప్పటివరకు మధ్యంతర ఉత్తర్వులు పొడిగిస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. కాళేశ్వరం కమిషన్ ఆధారంగా చర్యలు తీసుకోవద్దని గతంలో హైకోర్టు మధ్యంతర ఉత్తర్వులు ఇచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఇకపోతే ఈ వ్యవహారంలో ప్రభుత్వం సిబిఐ విచారణకు ఆదేశించింది. అయితే ఇంతవరకు సిబిఐ రంగంలోకి దిగలేదు. దీనిపై ఇటీవలే సిఐ రేపంత్ రెడ్డి కూడా విమర్శలు సందించారు.

నటుడు నాగార్జునపై వ్యాఖ్యలు వెనక్కి తీసుకుంటున్నా

లెంపలు వేసుకున్న కొండా సురేఖ

హైదరాబాద్, నవంబర్ 12: ప్రముఖ నటుడు నాగార్జున కుటుంబంపై తాను గతంలో చేసిన వ్యాఖ్యలను మంత్రి కొండా సురేఖ వెనక్కి తీసుకున్నారు. తాను చేసిన వ్యాఖ్యలపై చింతిస్తున్నారన్నారు. ఈ మేరకు ఆమె ఓ పోస్టు పెట్టారు. నాగార్జున, ఆయన కుటుంబాన్ని బాధ పెట్టాలనే ఉద్దేశంతో నేను ఆ వ్యాఖ్యలు చేసేయలేదు. వాని ఇబ్బందిపెట్టాలని కాని, వారి పరువు-ప్రతిష్టలకు భంగం కలిగించాలన్నది కాని నా ఉద్దేశం కాదు. నాగార్జున కుటుంబంపై నేను చేసిన వ్యాఖ్యల్లో ఏదైనా పొరపాటు ఉంటే అందుకు చింతిస్తున్నా. నా వ్యాఖ్యలను ఉపసంహరించుకుంటున్నా అని పేర్కొన్నారు. అయితే ఈ వ్యవహారంలో ఇప్పటికే నాగార్జున పరువనష్టం కేసు వేశారు.

ధిల్లీ పేలుడు ఘటనపై ఇజ్రాయిల్ బాసట

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 12: ధిల్లీ కారు బాంబ్ బ్లాస్ట్ దేశాన్ని మరోసారి కలవరపెట్టిన సందర్భంగా ఇజ్రాయిల్ భారత్ కు మద్దతు తెలిపింది. ఇజ్రాయిల్ ప్రధాని బెంజిమన్ నెతన్యాయూ ఈ ఘటనపై స్పందించారు. బాధిత కుటుంబాలకు తన సంతాపాన్ని తెలియజేశారు. ‘ మా ప్రేయమైన మిత్రుడు నరేంద్రమోడీకి, భారతదేశంలో ధైర్యవంతులైన ప్రజలకు.. నేను, ఇజ్రాయిల్ ప్రజలు, బాధిత కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేస్తున్నాము. ఈ విషాద సమయంలో ఇజ్రాయిల్ మాతో బలంగా నిలుస్తుంది’ అని ఎక్స్ లో ట్వీట్ చేశారు. భారత్, ఇజ్రాయిల్ పురాతనమైన నాగరికతలు అయినప్పటికీ, అవి ఒకే రకమైన కఠిన పరిస్థితి అయిన



ఉగ్రవాదంతో బాధపడుతున్నాయి, రెండు దేశాలు ఉగ్రవాదానికి ఎప్పటికీ లొంగిపోవని నెతన్యాయూ అన్నారు. భారత్, ఇజ్రాయిల్ శాశ్వత సత్తాలపై నిలబడే పూతన నాగరికతలు, దాడులు మన నగరాలను తాకవచ్చు కానీ, మన ఆత్మలను ఎప్పటికీ కదిలించలేవు, మన దేశాలు వెలుగులు మన శత్రువుల చీకటిని అధిగమిస్తాయి అని ఆయన అన్నారు. ఈ దాడిలో పాకిస్తాన్ ఉగ్ర సంస్థ జైషే మహ్మద్ ప్రమేయం ఉన్నట్లు దర్యాప్తులో తేలింది. ధిల్లీ మాత్రమే కాకుండా గురుగ్రామ్, ఫరీదాబాద్ వంటి ధిల్లీ చుట్టుపక్కల ఉన్న ప్రాంతాల్లో కూడా దాడులు చేయాలని ఈ ఉగ్ర దాక్కుర్లు ఎ+-లాన్ చేశారు. ఆత్మాహుతికి పాల్పడిన వ్యక్తిని దాక్టర్ ఉమర్ నసీ అని భావిస్తున్నారు. ఇప్పటికే మరో ముగ్గురు దాక్కుర్ల నయూద్, ముజ్బీల్ చక్రీల్ గనాతే, అడిల్ రాఫ్ లను పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. నెతన్యాయూకు ముందు ఇజ్రాయిల్ విదేశాంగ మంత్రి గిడియన్ సార్ కూడా భారత్ దేశానికి సంఘభావం తెలిపారు. ధిల్లీ కారు బాంబ్ బ్లాస్ట్ చనిపోయిన అమాయక బాధిత కుటుంబాలకు ఇజ్రాయిల్ తరుపున సానుభూతి తెలియజేశారు. గాయపడిన వారు త్వరగా కోలుకోవాలని కాంక్షించారు. భారతదేశంలో ఇజ్రాయిల్ రాయబారి రూవెన్ అజార్ కూడా ఈ దాడిని ‘పృథరు విచారకమైంది’గా అభివర్ణించారు.

శాస్త్రీయ, సాంకేతిక విధానంలో కాళేశ్వరం పునరుద్ధరణ

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఉన్నతాధికారులు, ఇంజనీర్లతో మంత్రి సచివాలయంలో సమీక్ష నిర్వహించారు. బిఆర్ఎస్ హయాంలో భారీ వ్యయంతో నిర్మించిన ఆనకట్టల పునరుద్ధరణకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యం ఇస్తుందని తెలిపారు. మేడిగడ్డ ఆనకట్ట దెబ్బతినడానికి.. అన్నారం, సుందిళ్ల ఆనకట్టలో లీకేజీలకు గల కారణాలు, వైఫల్యాలను విజిలెన్స్, ఎన్సీఎస్ఐ, జ్యుడిషియల్ కమిషన్ నివేదికలు పేర్కొన్నాయని తెలిపారు. డిజైన్ - నిర్మాణం - నిర్వహణలో లోపాలు, సరైన నమూనా అధ్యయనాలు లేకపోవడాన్ని ఎన్సీఎస్ఐ నివేదిక ప్రధానంగా ప్రస్తావించింది.. అద్భుతమైన అవకతవకలు, ప్రణాళికాలోపాలను జ్యుడిషియల్ కమిషన్ పేర్కొందని తెలిపారు. అవకతవకలు, నిర్లక్ష్యం వహించినందుకు కొందరు అధికారులు, ఎజెన్సీలపై క్రిమినల్ చర్యలు తీసుకోవాలని విజిలెన్స్ సిఫారసు చేసిందని మంత్రి పేర్కొన్నారు. రాజకీయపరంగా, ఇంజనీర్ స్థాయి-లోనూ లోపాలు ఉన్నాయన్న మంత్రి.. ఆనకట్టలను సాంకేతిక విధానంలో సరిచేసేందుకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకుంటోందని తెలిపారు. సీడీఓ లోపాలను కూడా విచారణ సంస్థలు ఎత్తిపూటసేందున వైపుబ్బం కలిగిన సాంకేతిక సంస్థలు, కన్స్ట్రలెంట్ సేవలు వినియోగించుకోవా

లని ప్రభుత్వం నిర్ణయించిందన్నారు. కన్స్ట్రలెన్స్ సేవల కోసం వలు సంస్థలు ముందుకొచ్చాయని, 3 తుదిదశకు అర్హత సాధించాయన్న మంత్రి.. ఐఐటీ లాంటి సంస్థలతో కలిసి పనిచేసే వాటికి ప్రాధాన్యం ఇవ్వనున్నట్లు చెప్పారు.

కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థ సీడబ్ల్యూపీఆర్ఎస్ అవసరమైన పరిక్షలు చేస్తోందని, వరద ఉద్భుతి తగ్గిన వెంటనే మరో 15, 20 రోజుల్లో జియోఫిజికల్, హైడ్రాలిక్ పరిక్షలు ప్రారంభమవుతాయని తెలిపారు.

వరుస రోడ్డు ప్రమాదాలపై అప్రమత్తం

రాష్ట్రవ్యాప్తంగా 33 ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డీవ్స్ రాష్ట్ర స్థాయిలో 3 ఫ్లెయింగ్ స్పాడ్ బృందాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. బుధవారం హైదరాబాద్ లో రవాణాశాఖ ఉన్నతాధికారుల తో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. రవాణా శాఖలో ఎన్ఫోర్స్మెంట్ నిఘా నిరంతరం ఉండేలా ఎ+-లాన్ ఆఫ్ యాక్టర్ల చేపడుతున్నట్లు వివరించారు. అందులోభాగంగా రోడ్డు ప్రమాదాలు నియంత్రించడానికి నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఓవర్ లోడింగ్ వాహనాలు సీజ్, పెనాల్టీతో పాటు ఆయా వాహనాలను స్వాధీనం చేసుకుంటామని వివరించారు. ప్రతి రోజు ఉదయం 6 గంటలకు ఎన్ఫోర్స్మెంట్ బృందాలకు వివిధ ప్రాంతాల నుంచి సమాచారం అందుతుందని చెప్పారు. శాన్డ్ గ్ల + + ల యాష్, స్టోన్, బిల్డింగ్ మెటీరియల్స్ తరలించే వాహనాలను ప్రత్యేకంగా తనిఖీలు చేపడతామన్నారు. అందుకోసం డీటీసీ, ఎంపిఐ, ఏఎంపిఐలతో కూడిన బృందాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. అయితే ప్రయాణికులతో వెళ్తున్న ఆటోలు, వ్యవసాయ ట్రాక్టర్ వారిని వేధించే వద్దని ఈ సందర్భంగా అధికారులకు మంత్రి పొన్నం కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఫిట్ నెస్ గడువు ముగిసిన వాహనాలు, ఓవర్ స్పీడ్ వాహనాలతోపాటు సీసీ బస్సులు సీజ్ చేయాలని స్పష్టం చేశారు. జేటీసీ, డీటీసీలు ప్రతి వారం రెండుసార్లు అంతర్గత స్పీసీ బస్సులను తనిఖీలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. టిప్పుర్లు, ట్రాలీలు టార్గాలిన్తో కప్పకుండా వస్తే చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. గత వారం చేపట్ట ప్రమాదం తర్వాత 2,576 వాహనాలపై కేసులు నమోదు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. వాటిలో 352 లారీలు, 43 బస్సులు ఉన్నాయని వివరించారు. ఆటోమేటిక్ టెస్టింగ్ స్పేషన్లు వేగవంతం చేయాలని.. సిబ్బందికి శిక్షణ బాట్స్ ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. మహిళలకు ఉపాధి అవకాశాల కోసం మహిళా ఆటోలకు అనుమతులు మంజూరు చేయాలని మంత్రులను ఆదేశించారు. రోడ్ సీటీ మంత్ సందర్భంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు, వ్యాన రచన పోటీలు, చిల్డ్రన్ అవేర్ నెస్ పార్క్ ల వద్ద చేపట్టాలని అధికారులకు స్పష్టం చేశారు.



హైదరాబాద్, నవంబర్ 12: వరుస రోడ్డు ప్రమాదాల నేపథ్యంలో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా జిల్లా స్థాయిలో 33 ఎన్ఫోర్స్మెంట్ డీవ్స్, రాష్ట్ర స్థాయిలో 3 ఫ్లెయింగ్ స్పాడ్ బృందాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు రాష్ట్ర రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ తెలిపారు. బుధవారం హైదరాబాద్ లో రవాణాశాఖ ఉన్నతాధికారుల తో మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. రవాణా శాఖలో ఎన్ఫోర్స్మెంట్ నిఘా నిరంతరం ఉండేలా ఎ+-లాన్ ఆఫ్ యాక్టర్ల చేపడుతున్నట్లు వివరించారు. అందులోభాగంగా రోడ్డు ప్రమాదాలు నియంత్రించడానికి నిబంధనలు ఉల్లంఘించే వారిపై కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ఓవర్ లోడింగ్ వాహనాలు సీజ్, పెనాల్టీతో పాటు ఆయా వాహనాలను స్వాధీనం చేసుకుంటామని వివరించారు. ప్రతి రోజు ఉదయం 6 గంటలకు ఎన్ఫోర్స్మెంట్ బృందాలకు వివిధ ప్రాంతాల నుంచి సమాచారం అందుతుందని చెప్పారు. శాన్డ్ గ్ల + + ల యాష్, స్టోన్, బిల్డింగ్ మెటీరియల్స్ తరలించే వాహనాలను ప్రత్యేకంగా తనిఖీలు చేపడతామన్నారు. అందుకోసం డీటీసీ, ఎంపిఐ, ఏఎంపిఐలతో కూడిన బృందాలు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. అయితే ప్రయాణికులతో వెళ్తున్న ఆటోలు, వ్యవసాయ ట్రాక్టర్ వారిని వేధించే వద్దని ఈ సందర్భంగా అధికారులకు మంత్రి పొన్నం కీలక ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఫిట్ నెస్ గడువు ముగిసిన వాహనాలు, ఓవర్ స్పీడ్ వాహనాలతోపాటు సీసీ బస్సులు సీజ్ చేయాలని స్పష్టం చేశారు. జేటీసీ, డీటీసీలు ప్రతి వారం రెండుసార్లు అంతర్గత స్పీసీ బస్సులను తనిఖీలు చేపట్టాలని ఆదేశించారు. టిప్పుర్లు, ట్రాలీలు టార్గాలిన్తో కప్పకుండా వస్తే చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. గత వారం చేపట్ట ప్రమాదం తర్వాత 2,576 వాహనాలపై కేసులు నమోదు చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. వాటిలో 352 లారీలు, 43 బస్సులు ఉన్నాయని వివరించారు. ఆటోమేటిక్ టెస్టింగ్ స్పేషన్లు వేగవంతం చేయాలని.. సిబ్బందికి శిక్షణ బాట్స్ ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. మహిళలకు ఉపాధి అవకాశాల కోసం మహిళా ఆటోలకు అనుమతులు మంజూరు చేయాలని మంత్రులను ఆదేశించారు. రోడ్ సీటీ మంత్ సందర్భంగా అవగాహన కార్యక్రమాలు, వ్యాన రచన పోటీలు, చిల్డ్రన్ అవేర్ నెస్ పార్క్ ల వద్ద చేపట్టాలని అధికారులకు స్పష్టం చేశారు.

పార్లమెంటులో స్థాయి కమిటీ సమావేశం

ఎర్రకోట పేలుళ్లపై చర్చకు తిరస్కరణ

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 12: ఎర్రకోట సమావంలో పేలుడు అంశం బుధవారం జరిగిన హోం వ్యవహారాలపై పార్లమెంటులో స్థాయి కమిటీ సమావేశంలో ప్రస్తావనకు వచ్చింది. అయితే దీనిపై చర్చించేందుకు చైరపర్సన్ నిరాకరించారు. విశ్వసనీయ వర్గాల కథనం ప్రకారం, ధిల్లీ పేలుడు ఘటనలో 12 మంది మృతి చెందిన అంశాన్ని లేవనెత్తేందుకు తృణమూల్ కాంగ్రెస్ ఎంపీ ఒకరు ప్రయత్నించారు. ఇంటెలిజెన్స్ వైఫల్యంపై అందోళన వ్యక్తం చేశారు. అయితే అంశంపై చర్చ చేపట్టేందుకు కమిటీ చైరపర్సన్ రాధా మోహన్ దాస్ నిరాకరించారు. దీనిపై సుమోల్ ప్రకటన చేసేందుకు కూడా నిరాకరించారు. వివత్తు నిర్వహణ ఎజెండాపై పార్లమెంటు కమిటీ బుధవారంనాడు సమావేశమైంది. దీనిపై తమ అభిప్రాయాలు చెప్పేందుకు హోం మంత్రిత్వ శాఖ, నేషనల్ డిజాస్టర్ మేనేజిమెంట్ అథారిటీ, నేషనల్ ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డిజాస్టర్ మేనేజిమెంట్ , నేషనల్ డిజాస్టర్ రెస్పాన్స్ ఫోర్స్ + ర్ సర్వీసెస్, సివిల్ డిజిప్స్ క్యాంప్, హోం గార్డ్స్ డిజిలు హాజరయ్యారు.

ధిల్లీ పేలుళ్ల వెనక జైషే మహ్మద్ ప్రమేయం

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 12: ధిల్లీలో బాంబు పేలుడు ఘటనతో యావద్దేశం ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడింది. ఈ దాడి వెనుక పాక్ ఉగ్రవాద సంస్థ జైషే మహ్మద్ ప్రమేయం ఉన్నట్లు వెల్లడవుతుండటంతో మరోసారి జైషే ఉగ్రవాది మసూద్ అజార్ పేరు తెరపైకి వచ్చింది. ఐఎస్ఐ నిధులతో ఉగ్రవాదాన్ని నడిపిస్తున్న అజార్ కు 26/11 ముంబై దాడుల నుంచి తాజాగా ధిల్లీ బ్లాస్ట్ వరకూ ప్రమేయం ఉందని నిఘా సంస్థలు బలంగా నమ్ముతున్నాయి. పాక్ గడ్డపై అజార్ లేడని ఆ దేశం బుకాయస్తున్నప్పటికీ ఇస్లామాబాద్ అండదండలతో అతను స్వేచ్ఛగా పాక్ గడ్డపై ఉగ్ర కార్యకలాపాలు సాగిస్తున్నాడు. ఇప్పుడు ఎర్రకోట వద్ద జరిగిన 10/11 బ్లాస్ట్ లో ఆయన ప్రమేయంపై మరోసారి అనుమానాలు బలపడుతున్నాయి. తాజాగా ధిల్లీ పేలుళ్లు ఘటనలో పలువురిని అరెస్ట్ చేయడంతో జైషే ప్రమేయం మరోసారి బయటకు వచ్చింది. జైషే లింక్స్ పై ఇటీవల ఫరీదాబాద్ లో అరెస్టయిన మెడికల్ కాలేజీ దాక్టర్ షహీన్ సయూద్ ఇండియాలో జమూత్ ఉల్-మోయియాత్ యూనిట్ చీఫ్ గా వ్యవహరిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.

స్టార్టప్లు పెట్టేవారికి ప్రోత్సాహం

యువత కొత్త ఆలోచనలతో రావాల్సి • మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పిలుపు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 12: యువత సరికొత్త ఆలోచనలతో ముందుకు రావాలని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు పిలుపునిచ్చారు. ఆవిష్కరణలకు శ్రీకారం చుట్టాలని అన్నారు. ఎన్నో అవకాశాలు ఉన్నాయని, వాటిని అందిపుచ్చుకోవాలన్నారు. రాయదుర్గం టీ హబ్ లో నిర్వహించిన ఔత్సాహిక పారిశ్రామికవేత్తల సదస్సులో ఆయన పాల్గొని మాట్లాడారు. సాహసాలు చేసినప్పుడే విజయం దక్కుతుందని పేర్కొన్నారు. ఉన్నత స్థానానికి చేరుకోవాలనే లక్ష్యం పెట్టుకుని ఆ దిశగా కష్టపడాలన్నారు. చిన్న, మధ్యతరహా పరిశ్రమలను ప్రోత్సహించేందుకు కొత్త విధానం తెచ్చినట్లు వివరించారు. వీటి ద్వారా స్వం శక్తులుగా ఎదగాలన్నారు. అంకుర పరిశ్రమలు రూ.వంద కోట్ల టర్నోవర్ కు చేరుకోవాలి. స్టార్టప్ లకు సాయం చేసేందుకు మా ప్రభుత్వం సిద్ధంగా ఉంది. ఇవాళ ప్రపంచమంతా మనవైపు చూస్తోంది. వినూత్న ఆలోచనలతో ముందుకొచ్చే వారికి ఉజ్వల భవిష్యత్తు ఉంటుంది. ఇతర దేశాల్లోని అవకాశాల కోసం చూడవద్దు. ఇతర దేశాలు మనపై ఆధారపడే స్థితిక మనం ఎదగాలని శ్రీధర్ బాబు అన్నారు.



మేడారంలో మంత్రుల పర్యటన

పనులను పర్యవేక్షించిన మంత్రులు

భక్తులకు ఇబ్బంది లేకుండా సకాలంలో పూర్తికి చర్యలు

ములుగు, నవంబర్ 12: మేడారంలో భక్తులకు ఆసౌకర్యం కలుగకుండా నిర్మాణ పనులు జరుగుతున్నాయని.. అనుకున్న సమయానికి పనులు పూర్తి చేస్తామని మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. పదికోట్ల మంది భక్తులు వచ్చినా దర్శనానికి ఇబ్బందులు లేకుండా పనులు చేస్తున్నామని తెలిపారు. మేడారంలో తెలంగాణ మంత్రులు పర్యటించారు. బుధవారం మంత్రులు పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి, కొండా సురేఖ, సీతక్క అడ్డూరి లక్ష్మణ్ మేడారం చేరుకుని... అక్కడి పునర్నిర్మాణ పనులను పరిశీలించారు. ఆపై వనదేవతలను దర్శించుకున్నారు. అనంతరం మంత్రులు మీడియాతో మాట్లాడారు. ఆదివాసీల మనోభావాలను గౌరవిస్తూ పనులు చేస్తున్నామని... ఆదివాసీ పూజారుల ఆలోచనతోనే పనులు జరుగుతున్నాయని మంత్రి వెల్లడించారు. గతంలో మేడారంలో ఎలాంటి అభివృద్ధి జరగలేదని.. సిఐ రేపంత్ రెడ్డి వచ్చాక మేడారం అభివృద్ధి జరుగుతోందని మంత్రి కొండా సురేఖ అన్నారు. ఈ అభివృద్ధి చరిత్రలో నిలిచిపోతుందన్నారు. మేడారం జాతరను జాతీయ పండుగగా గుర్తించాలని.. దీనిపై కేంద్రమంత్రులు కిషన్ రెడ్డి, బండి సంజయ్ కలిసి ప్రధాన మంత్రిని నరేంద్ర మోడీని ఒప్పించాలని మంత్రి సీతక్క కోరారు. మేడారం మహాజాతర నాటికి పనులు పూర్తవుతాయని.. జాతర నాటికి పనులు పూర్తి చేస్తామని మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ అన్నారు. మేడారం అంటే తమ బంధం, భక్తి, భావోద్వేగం, బాధ్యత అని మంత్రి సీతక్క చెప్పుకొచ్చారు. మేడారంలో పది తరాలకు సరిపడ అభివృద్ధి చేస్తామన్నారు. డిక్షన్, బాధ్యతతో జాతరనాటికి పనులు పూర్తి చేస్తామని వెల్లడించారు. కొందరు తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. దేవుడిపై రాజకీయాలు చేయద్దని హితవుపలికారు. గతంలో వేసిన పెడ్డను తొలగించి పక్కకు పెట్టామన్నారు. మేడారంలో ఎలాంటి ప్రతిమలు లేకపోయినా కోట్లాది మంది భక్తులు తరలివస్తున్నారన్నారు. సమృద్ధి - సారలమ్మ ఆదివాసీల అస్థిత్వానికి సంకేతమని మంత్రి సీతక్క పేర్కొన్నారు.



తెలంగాణ అభివృద్ధికి అండగా కేంద్రం

కేంద్ర మంత్రి ప్రహ్లాద జోషిని కలిసిన బూర నర్సయ్య గౌడ్



ధీల్లీ, రోమింగ్ స్టోర్స్: మాజీ ఎంపీ మరియు బిజెపి రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు డాక్టర్ బూర నర్సయ్య గౌడ్ ఢిల్లీలో కేంద్ర మంత్రివర్గులు ప్రహ్లాద్ జోషి ని వారి నివాసంలో మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రానికి సంబంధించిన పలువురు అభివృద్ధి అంశాలపై చర్చ జరిగింది. తెలంగాణలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వ సహకారం

అవసరమని డాక్టర్ బూర నర్సయ్య గౌడ్ మంత్రివర్గులకు వివరించారు. ముఖ్యంగా ప్రాంతీయ అభివృద్ధి, రవాణా సదుపాయాలు, కేంద్ర నిధుల వినియోగం వంటి పలు కీలక అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించినట్లు సమాచారం. రాష్ట్ర అభివృద్ధికి తగిన మద్దతు అందించేందుకు కేంద్రం నుండి సహాయం కొనసాగుతుందని కేంద్ర మంత్రివర్గులు శ్రీ ప్రహ్లాద్ జోషి

హామీ ఇచ్చారని వర్గాలు వెల్లడించాయి. సానుకూల వాతావరణంలో జరిగిన ఈ సమావేశం సుమారు కొంతకాలం పాటు కొనసాగింది. సమావేశం అనంతరం డాక్టర్ బూర నర్సయ్య గౌడ్ మాట్లాడుతూ “తెలంగాణ అభివృద్ధి మా లక్ష్యం. కేంద్రం సహకారంతో రాష్ట్రానికి మరిన్ని ప్రాజెక్టులు తీసుకురావడమే మా కృషి” అని తెలిపారు.

ఆర్టిస్ పరిధిలోనే దేవాదాయ శాఖ



రాష్ట్ర సమాచార హక్కు చట్టం కమిషనర్ బోర్డి అయోధ్య రెడ్డి
యాదగిరిగుట్ట నారసింహుడిని
దర్శించుకున్న ఆర్టిస్ కమిషనర్లు
అయోధ్య రెడ్డి, శ్రీనివాస్ రావు, భూపాల్

యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్టోర్స్: రాష్ట్రంలోని దేవాదాయ శాఖ కూడా ఆర్టిస్ పరిధిలోకి వస్తుందని రాష్ట్ర సమాచార హక్కు చట్టం కమిషనర్ బోర్డి అయోధ్య రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. దరఖాస్తుదారులు కోరుకుంటే ఎండోమెంట్ పరిధిలోకి వచ్చే ఆలయాలకు సంబంధించి ఎలాంటి సమాచారం కావాలన్నా ఆలయ అధికారులు ఇవ్వాలిందేనని క్లారిటీ ఇచ్చారు. సహచర ఆర్టిస్ కమిషనర్లు పీవీ శ్రీనివాస్ రావు, దేశాల భూపాల్ తో కలిసి బుధవారం ఆయన యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామిని దర్శించుకున్నారు. గర్భగుడిలో స్వయంభూ నారసింహుడిని దర్శించుకుని ప్రధానాలయ ముఖ మంటపంలో స్వామివారి ఉత్సవమూర్తులకు అర్ఘ్యోత్తర పూజలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఎండోమెంట్ కు ప్రభుత్వం నిధులు ఇవ్వని కారణంగా ఎండోమెంట్ డిపార్ట్మెంట్ కు ఆర్టిస్ వర్తించదని గతంలో హైకోర్టు రిటైర్డ్ జడ్జి జస్టిస్ కోదండరాం తీర్పు ఇచ్చారని, కానీ ఆ తీర్పు తర్వాత దేవాదాయ శాఖ కూడా ఆర్టిస్ పరిధిలోకి వస్తుందని సుప్రీంకోర్టు తీర్పుతో పాటు పలు రాష్ట్రాల కోర్టులు తీర్పులు ఇచ్చాయని గుర్తించారు. కావున రాష్ట్ర దేవాదాయ శాఖ కూడా కచ్చితంగా ఆర్టిస్ పరిధిలోకి వస్తుందని, ఈ

విషయంలో భక్తులు ఎలాంటి అనుమానాలు పెట్టుకోవాల్సిన అవసరం లేదని క్లారిటీ ఇచ్చారు. గతంలో టీటీడీ కూడా తమకు ఆర్టిస్ వర్తించదని హైకోర్టుకు వెళ్తే.. వాదనల అనంతరం టీటీడీ కూడా ఆర్టిస్ కిందికే వస్తుందని హైకోర్టు మధ్యంతర ఉత్తర్వులు ఇచ్చిందని గుర్తించారు. సమాచార హక్కు చట్టం కింద దరఖాస్తు చేసుకున్న వారికి.. వారు కోరిన సమాచారాన్ని సంబంధిత దేవాలయాలు ఇవ్వాలిందేనని తేల్చి చెప్పారు. గతంలో హైకోర్టు ఇచ్చిన ఒక్క ఆర్డర్ ను సాకూర చూపి కోరిన సమాచారం ఇవ్వడానికి కాలయాపన చేశారని, కానీ ఇప్పుడలా కుదరదని, కోరిన సమాచారం ఇవ్వాలిందేనని ఎండోమెంట్ అధికారులకు స్పష్టమైన ఆదేశాలు ఇచ్చామని తెలిపారు. అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలకు చేసే ఖర్చు, వినియోగం గురించి తెలుసుకునే హక్కు భక్తజనులకు ఉందని, ఆలయానికి సంబంధించి ఆర్టిస్ దారులు కోరిన ఎలాంటి సమాచారమైనా ఇవ్వాలిందేనని స్పష్టం చేశారు. దాతలు ఇచ్చిన విరాళాలు సైతం ప్రభుత్వ ఖజానాలో జమ చేస్తే గనుక.. ఆర్టి విరాళాల వివరాలు కూడా కోరిన వ్యక్తులకు ఇవ్వాలిందేనని క్లారిటీ ఇచ్చారు. అంతకుముందు ఆలయానికి వచ్చిన ఆర్టిస్ కమిషనర్లకు జిల్లా కలెక్టర్ హనుమంతరావు మొక్కుమ బహూకరించి స్వాగతం పలికారు. ఆలయ అర్చకులు పూర్ణకృష్ణ స్వాగతం పలికి దర్శనం కల్పించారు. అనంతరం ఆశీర్వాదం మండపంలో అర్చకులు వారికి వేదాశీర్వాదనం చేయగా.. ఆలయ డిప్యూటీ ఈవో దోర్నాల భాస్కర్ శర్మ లడ్డూప్రసాదం, స్వామివారి శేషవస్త్రాలు అందజేసి నారసింహుడి ఘోషాలను బహూకరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్టివో కృష్ణారెడ్డి, యాదగిరిగుట్ట తహశీల్దార్ గణేష్ నాయక్ ఉన్నారు.



నేలకొరిగిన సాహితీ శిఖరం

మాయమవుతున్నాడమ్మా మనీషన్వాడు అంటూ నేటి సమాజ దుస్థితి తెలిపిన నవోదయుడుజి మనిషి బతుకు చుట్టూ ఉన్న చీకటిని తన గొంతునుంచి ఆచువుగా వల్లె వేసి పాట రూపంలో పాడిన చైతన్య కారుడు

తెలంగాణ రాష్ట్ర గీతాన్ని రచించి పాడిన తెలంగాణా ఉద్యమ సూర్యుడు తెలంగాణ ఉద్యమానికి మార్గదర్శకమై వెలుగు రిఖాలను నింపిన ఉదయతేజుడు

తన గేయాల్తో జన హృదయాలలో చిరస్థాయిగా నిలిచి పోయిన పాటసారి చదువు కుంటనో కవిత్వం కాదు చదువుకు కవిత్వానికి సంబంధము లేదు అని తెలిపిన బాటసారి మా అందే ఎల్లయ్య మా అందరి గుండెల్లో నీవయ్య

ఆ మహానుభావుని ఆత్మ శాంతించాలని లక్షర లక్షలయనాలతో నివాళి

రచన....
మంజుల పత్రికాబీ మాజీ డైరెక్టర్ ఆలేరు వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా తెలంగాణ రాష్ట్రం చరవాణి 9347042218

వాసవీ కన్యకా పరమేశ్వరీ టెంపుల్ పుష్కర వార్షికోత్సవాలు షురూ

ఈ నెల 14 వరకు జరగనున్న పుష్కర వార్షికోత్సవాలు

యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్టోర్స్: యాదాద్రి జిల్లా యాదగిరిగుట్టలోని వాసవీ కన్యకా పరమేశ్వరీ దేవస్థానం(లోటస్ టెంపుల్) 12వ వార్షికోత్సవాలు(పుష్కర వార్షికోత్సవం) బుధవారం షురూ అయ్యాయి. రుక్మిణ్యగృహం, అంకూరారోహణ, అఖండ దీపస్థాపన, ధ్వజారోహణం, సకల దేవతా ఆవాహన, కలశస్థాపనతో ఆలయ అర్చకులు పుష్కర వార్షికోత్సవాలకు శ్రీకారం చుట్టారు. వేదమంత్రాలు, మంగళ వాయిద్యాల హోరలలో పుష్కర వార్షికోత్సవ పూజలు వైభవంగా నిర్వహించారు. ఇందులో భాగంగా మధ్యాహ్నం యాగశాల ప్రవేశం, కుండ సంస్కారం, అగ్నిప్రతిష్ఠ, స్థాపిత దేవతా హవనం.. సాయంత్రం ప్రదోష్ పూజ, అవధారయలు, మంత్రపుష్పం వంటి పూజలు చేపట్టి భక్తులకు తీర్థ ప్రసాద వితరణ గావించారు. ఉత్సవాల్లో భాగంగా రెండో రోజైన గురువారం ఉదయం దేవతా హోమాలు, మూలమంత్ర హోమాలు, జపాలు చేపట్టిన అనంతరం.. సుదర్శన నారసింహ హోమం, శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి కల్యాణ మహోత్సవాన్ని నిర్వహించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో లోటస్ టెంపుల్ ఆర్థవైశ్య నిత్యాన్న సత్ సంఘం అధ్యక్షుడు బెజుగం వెంకట నర్సయ్య, ఉపాధ్యక్షుడు బెజుగం శివకమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి ఉప్పల రమేష్, ఆలయ నిర్వాహకులు తదితరులు ఉన్నారు.

భర్త పోయిన రోజే ఇల్లు దగ్ధం పుట్టెడు దుఖఃంలో వీధి న పడ్డ గిరిజన మహిళ

అల్పాల్ప,నవంబర్ 12: కట్టబట్టలతో గిరిజన మహిళ వీధి న పడింది. రాజవొమ్మంగి మండలంలోని చెరుకుంపాలెం పంచాయతీ, మిరియాలవీధి గ్రామానికి చెందిన కుంజం సత్యవతి అనే గిరిజన మహిళ సత్యవతి భర్త పెద్దకాపు (58) అనారోగ్యంతో మంగళవారం మరణించారు. భర్త దహన సంస్కారాలను నిర్వహించే తీవ్ర విషాదంలో ఉన్న సమయంలోనే ఆ మరణ బాధ నుండి కోలుకోక ముందే ఆదే రోజు తెల్లవారుజామున అగ్ని ప్రమాదంలో తాటాకు ఇల్లు దగ్ధమైంది. ఇంట్లో వస్తువులు, డబ్బులు, బంగారం సర్వస్వం కాల్చిపోయి బూడిదవ్వడంతో గిరిజన మహిళ కట్టబట్టలతో వీధి న పడింది. సత్యవతి ఇద్దరు పిల్లలు వివాహాలు చేసుకొని వేర్వేరు ప్రాంతాల్లో ఉంటున్నారు. 11 తేదీ మంగళవారం భర్త పెద్దకాపు మరణించగా తెల్లవారుజామున సుమారు 2 గంటల సమయంలో తాటాకు ఇల్లు అగ్నికి ఆహుతి అవడంతో ఆ కుటుంబానికి తీవ్ర బాధ ఏర్పడిందని గ్రామ సర్పంచ్ దాసరి నాగేశ్వరరావు వివరించారు. ఒకే రోజు రెండు దుర్ఘటనలతో జీర్ణించుకోలేకపోతున్నానని గిరిజన మహిళ సత్యవతి రోదీస్తున్న తీరు చూచుకున్న కలచివేసింది. బాధిత కుటుంబాన్ని జడ్డంగి పీహెచ్ఐ వైద్యాధికారి పాపని, పరామర్శించి ధైర్యంగా ఉండాలన్నారు. గ్రామ సర్పంచ్ దాసరి నాగు సత్యవతి కి ప్రభుత్వం తరఫున 25 కేజీల బియ్యం, పంచదార, నూనె, నిత్యావసర సరుకులు అందజేశామన్నారు. సత్యవతికి పంచాయతీ తరఫున సహకారం అందిస్తామని సర్పంచ్ నాగు తెలిపారు.

జూబ్లీహిల్స్ లో కాంగ్రెస్ భారీ విజయం ఖాయం

25 నుంచి 30వేల మెజార్టీతో గెలుస్తున్నాం బిఆర్ఎస్ రేత కెటిఆర్ ఖేల్ ఖతం అన్న వివేక్

మంచీర్యాల,నవంబర్ 12: జూబ్లీహిల్స్ ఉప ఎన్నికలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అభ్యర్థి నవీన్ రూదవ్ 25 నుంచి 30 వేల ఓట్ల మెజార్టీతో గెలవబోతున్నారని.. ఈ ఎన్నికలో హస్తం పార్టీ విజయంతో కేటీఆర్ పని ఖతం కానుందని కార్మిక, గనుల శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధి పనులు, సంక్షేమ పథకాలకు ప్రజలు అండగా నిలిచారని తెలిపారు. రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలతో పాటు జీహెచ్ఎంసీ ఎలక్షన్ లోనూ కాంగ్రెస్ విజయం సాధిస్తుందని ధీమా వ్యక్తంచేశారు. మంచిర్యాల జిల్లా భీమరం మండలం గొల్లెవాగు ప్రాజెక్ట్ లో చేప పిల్లలను పదిలారు. అనంతరం మంత్రి మాట్లాడుతూ రెండు నెలలుగా జూబ్లీహిల్స్ లో సీఎం రేమంత్ రెడ్డి ఆదేశాలతో ఇన్చార్జులుగా నేను, సహచర మంత్రులు పొన్నం ప్రభాకర్, తుమ్మల నాగేశ్వర రావుతో పాటు కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యకర్తలు, నేతలు, డివిజన్లు, బూత్ లీడర్లు, కార్పొరేషన్ చైర్మన్లు చాలా శ్రమించాం. రెండు నెలల్లోనే కాంగ్రెస్ పార్టీని ఉన్నతమైన స్థాయికి తీసుకొచ్చాం. జూబ్లీహిల్స్ లోనూ మత్యకారులు కాంగ్రెస్ పార్టీకి మద్దతు ఇచ్చారు. నూరు శాతం రాయితీపై రిజర్వాయర్లు, చెరువులు, వాగులు, గుంటల్లో ఉచితంగా చేప పిల్లలు వేస్తున్నం. చెన్నూరులో మోడల్ ఫిష్ సెంటర్ ఏర్పాటు చేస్తే, గొల్లెవాగు ప్రాజెక్టును మా నాన్న కేంద్ర మాజీ మంత్రి కాకా వెంకటస్వామి హయాంలో కట్టారు’ అని వివేక్ గుర్తించారు.75? మార్పులు వచ్చిన విద్యార్థులకు తమ అంబేద్కర్ కాలేజీలో ఉచితంగా సీటు ఇస్తామని, ఇందుకు గానూ రూ.80 లక్షల వరకు ఖర్చు చేసినట్లు మంత్రి వివేక్ తెలిపారు. విశాఖ ట్రస్ట్ నుంచి కూడా సహాయ సహకారాలు అందిస్తామన్నారు. మంచిర్యాల జిల్లా జైపూర్ మండల కేంద్రంలో రూ.2.5 కోట్లతో నిర్మించిన కస్తూర్బా గాంధీ బాలిక జూనియర్ కాలేజీ నూతన భవనాన్ని కలెక్టర్ కమార్ దీపక్?తో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా వివేక్ విద్యార్థులు మంచిగా చదువుకొని తల్లిదండ్రుల ఆశయాలను కొనసాగించాలి సూచించారు. రాష్ట్రంలో ప్రస్తుతం టీచర్ల కొరత లేదని స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్? పార్టీ అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత విద్యపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టినట్లు తెలిపారు. తమ ప్రభుత్వం వచ్చాక 51 వేల ఉద్యోగాలను భర్తీ చేశామన్నారు. తాను చెన్నూరు నియోజకవర్గ అభివృద్ధిలో మొదటగా విద్యకే ప్రాధాన్యత ఇస్తానని చెప్పారు. ఎక్కడ సమస్యలన్నా తన దృష్టికి తీసుకొస్తే నిధులు మంజూరు చేయిస్తానని హామీ ఇచ్చారు.

ధిల్లీ పేలుడు ఘటన కిరాతక చర్య

తీవ్రంగా ఖండించిన కేంద్రకేబినేట్ మృతులకు మంత్రివర్గం సంతాపం ఉగ్రవాదంపై పోరు కొనసాగుతుందని ప్రకటన

న్యూఢిల్లీ : దిల్లీ పేలుడు ఘటనను ఖండించిన కేంద్ర కేబినెట్.. ఇది కిరాతక ఉగ్ర ఘాతుకంగా పేర్కొంది. ఉగ్రవాదంపై పోరు కొనసాగించాలని నిర్ణయించింది. ఈ ఘటనకు కారకులైన వారిని చట్టం ముందు నిలబెడతామని ఉద్ఘాటించింది. ఇందుకు సంబంధించిన తీర్మానాన్ని కేంద్ర కేబినెట్ ఆమోదించినట్లు కేంద్ర మంత్రి అశ్వినీ వైష్ణవ్ వెల్లడించారు. దిల్లీ కారు పేలుడు ఘటన నేపథ్యంలో ప్రధాని మోదీ నేతృత్వంలో కేంద్ర కేబినెట్ ఉన్నత స్థాయి సమావేశం నిర్వహించింది. దర్శాపు కొనసాగుతున్న తీరు, భద్రతా చర్యలు, ఆయా సంస్థల మధ్య సమన్వయంపై దృష్టి సారించినట్లు సమాచారం. ఈ సందర్భంగా ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారికి సంతాపంగా రెండు నిమిషాల పాటు కేంద్ర కేబినెట్ మౌనం పాటించింది. ప్రధాని నివాసంలో జరిగిన ఈ సమీక్షా సమావేశంలో కేంద్ర హోంశాఖ మంత్రి అమిత్ షా, రక్షణ మంత్రి రాజీవ్ గాంధీ, విదేశాంగ మంత్రి ఎన్ జైశంకర్, తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఎగుమతి ప్రోత్సాహక మిషన్ కు కేంద్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. ప్రధాని మోదీ అధ్యక్షతన జరిగిన కేబినెట్ భేటీలో దీనికి ఆమోద ముద్ర వేసింది. దీని ద్వారా ఆరోగ్యపాటు రూ. 25,060 కోట్లు కేటాయించనున్నారు. ఎగుమతుల ఎకో సిస్టమ్ బలోపేతానికి ఈ మిషన్ ను తీసుకొచ్చారు. ఎగుమతిదారుల కోసం క్రిడిట్ గ్యారంటీ పథకం విస్తరణకు కూడా కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది.

బంగ్లాలో శాంతియుత వాతావరణం రావాలి

న్యూఢిల్లీ : ప్రస్తుతం బంగ్లాలో అధికారంలో ఉన్న యూనస్ నేతృత్వంలోని తాత్కాలిక ప్రభుత్వం తీవ్రవాద శక్తులకు అధికారం ఇస్తూ.. భారత్ తో ఆ దేశ సంబంధాలను ప్రమాదంలో పడేస్తోందని ఆ దేశ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనా ఆరోపించారు. బంగ్లాదేశ్ లో తలెత్తిన ఉద్రిక్తతల కారణంగా ఆ దేశ మాజీ ప్రధాని షేక్ హసీనా భారత్ కు వచ్చి ఆశ్రయం పొందుతున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ క్రమంలో ఆమె తిరిగి తన స్వదేశానికి వెళ్లే విషయంలో అక్కడి ప్రభుత్వానికి కొన్ని షరతులు పెట్టారు. స్వేచ్ఛాయుతమైన, న్యాయమైన ఎన్నికలను నిర్వహించినప్పుడే తాను తిరిగి బంగ్లాదేశ్ కు వస్తానని ఆమె స్పష్టం చేశారు. అలాగే బంగ్లాలో అవామా లిగ్ పార్టీ పై నిషేధం ఎత్తివేయాలని ఆమె డిమాండ్ చేశారు. స్వేచ్ఛాయుతమైన ఎన్నికలు నిర్వహించాలని అక్కడి ప్రజలు కూడా కోరుకుంటున్నారని ఆమె తాజాగా పీటీఐ ఇచ్చిన ఈమెయిల్ ఇంటర్వ్యూలో చెప్పారు. మ ప్రభుత్వం అధికారంలో ఉన్న సమయంలో భారత్ తో బలమైన సంబంధాలు కొనసాగించామని, యూనస్ తన మూర్ఖత్వంతో వాటిని బలహీనపరుస్తున్నారన్నారు హసీనా విమర్శించారు. కష్ట సమయంలో ఆశ్రయం కల్పించినందుకు మోదీ ప్రభుత్వానికి, భారత ప్రజలకు ఈ సందర్భంగా ఆమె కతజ్ఞతలు తెలిపారు. తాను అధికారంలో ఉన్న సమయంలో విద్యార్థులు చేపట్టిన ఆందోళనలను పరిష్కరించడంలో తమ ప్రభుత్వం విఫలమైందని, అలాంటి భయంకరమైన ఘటనల నుంచి పాఠాలు నేర్చుకున్నానని పేర్కొన్నారు. సమయంలో విద్యార్థి నాయకులు కూడా బాధ్యత తీసుకొని ఉండాల్సిందని అభిప్రాయపడ్డారు. తనపై నమోదైన కేసుల విషయంలో అంతర్జాతీయ క్రిమినల్ కోర్టులో విచారణకు హాజరవడానికి తాను సిద్ధంగా ఉన్నానని షేక్ హసీనా తెలిపారు. యూనస్ ప్రభుత్వం తనపై చేసిన ఆరోపణలను హసీనా ఖండించారు. అవన్నీ రాజకీయంగా తనను బలహీనపరచడానికి చేసిన కుట్రగా పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల ఆందోళనలతో అనూహ్యరీతిని ప్రధాని పీఠం నుంచి దిగిపోయిన షేక్ హసీనా గతేడాది ఆగస్టు 5న బంగ్లాదేశ్ ను వీడి భారత్ కు వచ్చారు. నాటి నుంచి ఆమె ఢిల్లీలోని ఓ రహస్య ప్రదేశంలో నివసిస్తున్నారు.

ధిల్లీ పేలుడులో కీలక మలుపు

వెలుగులోకి వచ్చిన సిసి టీవి దృశ్యాలు

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 12: ఢిల్లీ బాంబ్ పేలుడు యావత్త దేశాన్ని కలవరపాటుకు గురిచేసింది. ప్రశాంతంగా ఉన్న దేశం ఒక్కసారిగా ఉలిక్కిపడింది. ఎర్రకోట బ్రాఫిక్ సిగ్నల్ దగ్గర కారు బ్లాస్ట్ అయింది. పెద్ద ఎత్తున విస్ఫోటనం జరగడంతో ఒక్కసారిగా ఏం జరిగిందో తెలియక ప్రజలు అయోమయానికి గురయ్యారు. అక్కడికక్కడే కొందరు ప్రాణాలు కోల్పోగా.. ఇంకొందరు గాయపడ్డారు. మరికొందరు ప్రాణభయంతో పరుగులు తీశారు. తాజాగా బాంబ్ థ్యాంకు సంబంధించిన సిసి టీవి దృశ్యాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. సోమవారం సాయంత్రం 6:50 గంటల ప్రాంతంలో ఎర్రకోట మెట్రో స్టేషన్ గేట్ నెంబర్-1 సమీపంలో బ్రాఫిక్ సిగ్నల్ ఉంది. దీంతో వాహనాలు నెమ్మదిగా కదులుతున్నాయి. ఇందులో హ్యుందాయ్ బి20 కారు ఒక్కసారిగా పేలిపోయింది. అధిక తీవ్రతతో కూడిన పేలుడు సంభవించింది. ఇందుకు సంబంధించిన దృశ్యాలు సీసీటీవీ ఫుటేజీలో రికార్డు అయ్యింది. సీసీటీవీ ఫుటేజీ ఈరోజు వెలుగులోకి వచ్చింది. ఇక ఈ పేలుడులో ఇప్పటి వరకు 12 మంది చనిపోగా.. పలువురు గాయపడ్డారు. ప్రస్తుతం దర్శాపు సంస్థలు తీవ్రంగా విచారణ జరుపుతున్నారు. ఇదిలా ఉంటే ఫరీదాబాద్ లో అరెస్టైన దాక్టర్ ముజమ్మిల్ నుంచి కీలక విషయాలను రాబట్టాయి. ఎర్రకోట దగ్గర జరిగిన దాడి దీపావళి నాడు ప్లాన్ చేసినట్లుగా వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. దీపావళి నాడు రద్దీగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో దాడి చేయాలని ప్లాన్ చేశామని.. అనంతరం ఆ ప్లాన్ రద్దు చేసుకున్నట్లుగా ముజమ్మిల్ దర్శాపు అధికారులకు చెప్పినట్లుగా సమాచారం. ఇక ఈ ప్లాన్ ను జనవరి 26, 2026న అమలు చేయాలని ప్రణాళిక వేసుకున్నామని.. ఇందులో భాగంగానే ఎర్రకోట చుట్టు పక్కల ప్రాంతాలను గుర్తించినట్లుగా ముజమ్మిల్ పోలీసులకు తెలియజేసినట్లుగా వర్గాలు పేర్కొన్నాయి.

ధిల్లీ చేరుకున్న ప్రధాని మోదీ

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 12: ఢిల్లీ పేలుడు ఘటనలో గాయపడి ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతున్న బాధితులను ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ బుధవారంనాడు పరామర్శించారు. రెండ్రోజుల భూటాన్ పర్యటన ముగించుకుని వచ్చిన ప్రధాని ఆ వెంటనే లోక్ నాయక్ జయప్రకాష్ ఆసుపత్రికి వెళ్లారు. బాధితులతో నేరుగా మాట్లాడి త్వరగా కోలుకోవాలని అభిలషించారు. వైద్యులు, అధికారులతో మాట్లాడారు. బాధితుల పరిస్థితిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రధాని రాక కోసం ఆసుపత్రి ప్రధాన ద్వారం వద్ద మీడియా వేచి ఉండటంతో ఆయన ఆసుపత్రిలో వెనుక వైపునున్న ప్రత్యేక గేటు ద్వారా లోపలకు వెళ్లారు. ఢిల్లీలో పేలుడుకు బాధ్యులైన వారిని విడిచిపెట్టే ప్రసక్తి లేదని, వారిని చట్టం ముందు ఉంచుతామని పేలుడు ఘటన అనంతరం మోదీ స్పష్టం చేశారు. ఢిల్లీ పేలుడు దుర్ఘటనలో 12 మంది ప్రాణాలు కోల్పోగా, 20 మందికి పైగా గాయపడ్డారు. ఈ ఘటనపై ఎన్ఐఐ దర్శాపు చేపట్టింది. ఈ క్రమంలో ఆసపత్రికి చేరుకున్న వెంటనే చికిత్స పొందుతున్న వారిని నేరుగా పరామర్శించారు. వారికి ధైర్యం చెప్పారు.



ఆత్మాహుతి దాడిలో మరో కారు గుర్తించిన కారు కోసం గాలింపు

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 12: ఎర్రకోట దగ్గర పేలుడు ఘటనపై దర్శాపు ము మూర్తమైంది. ఈ ఆత్మాహుతి దాడి ఘటనలో ముప్పురులు మరో కారును కూడా ఉపయోగించినట్లు నిఘా సంస్థలు కనిపెట్టాయి. వీరు ఉపయోగించినట్లు భావిస్తున్న ఎరువురంగు ఎకోస్పోర్ట్ కారు కోసం పోలీసులు ప్రస్తుతం గాలిస్తున్నారు. ఈ కారు దాక్టర్ ఉమర్ పేరుతో రిజిస్టర్ అయిందని, కారు నెంబర్ డిఎల్ 10సికె 0458 అని నిఘా సంస్థలు గుర్తించాయి. దీంతో అన్ని పోలీస్ స్టేషన్లు, పోలీస్ పోస్టులు, జోర్డర్ చెక్ పాయింట్లను పోలీసులు అప్రమత్తం చేశారు. ఢిల్లీ పేలుడు ఘటనతో సంబంధం ఉన్న జైష్ మాద్యూల్ నుంచి పోలీసులు రాబట్టిన సమాచారం ప్రకారం టెర్రర్ ఆపరేటివ్స్ అయిన దాక్టర్ ఉమర్, అమీర్ లు ఢిల్లీ నుంచి మరో రెండు కార్లు సేకరించినట్లు బయటపడింది. ఉగ్ర కుట్రలో ఈ కార్లను ఉపయోగించినట్లు అనుమానిస్తున్నారు.

వరుస దాడులతో ఉక్కిరి బిక్కిరి ఒత్తిడి తట్టుకోలేక ఎర్రకోట వద్ద పేలుళ్లు

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 12: ఢిల్లీలోని ఎర్రకోట సమీపంలో జరిగిన పేలుడు ఘటనపై ప్రాథమిక దర్శాపులో కీలక అంశాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. ఢిల్లీ-ఎన్ఐఆర్, జమ్మూకశ్మీర్ పుల్వామాలోని పలు ప్రాంతాలలో భద్రతా సంస్థలు ఇటీవల దాడులు జరిపి భారీఎత్తున పేలుడు పదార్థాలను పట్టుకున్నాయి. దీంతో ఉగ్రవాదుల్లో ఒత్తిడి మరింత అధికమైంది. ఈ ఒత్తిడిని ఎదుర్కోలేకనే అనుమానితుడు తొందరపడి బ్లాస్టర్ చేశారని అధికారులు వెల్లడించారు. హరియాణాలోని ఫరీదాబాద్ లో ఈ నెల 9, 10 తేదీల్లో అధికారులు విస్తృతంగా దాడులు నిర్వహించారు. ఈ సోదాల్లో దాదాపు 3000 కిలోల పేలుడు పదార్థాలు, డిటోనేటర్లు, టైమర్లు సహా పలు బాంబు తయారీ సామగ్రిని స్వాధీనం చేసుకున్నారు. భద్రతా సంస్థలు వాటిని పట్టుకోవడానికి జరిపిన దాడుల కారణంగా భయాందోళన, నిరాశ కారణంగా పేలుడు సంభవించిందని నిఘా వర్గాలు ప్రాథమికంగా అంచనా వేశాయి. నేపథ్యంలో బాంబును పూర్తిగా తయారు చేయకుండానే పేలుడుకు పాల్పడినట్లు నిర్ధారణ అవుతోంది. అయితే.. ఈ ఘటనలో పేలుడులో వినియోగించిన పదార్థాలతో ఇంకా గుర్తించలేదని పోలీసులు తెలిపారు. అనుమానిత మాద్యుళ్లపై నిఘా వర్గాలు దృష్టి సారించి అరెస్ట్ చేయడం వల్ల ఓ పెద్ద పెను ప్రమాదం తప్పిందంటూ అంచనా వేశారు.

26/11 ముంబై దాడుల తరహా పేలుళ్లకు కుట్ర

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 12: ఎర్రకోట వద్ద పేలుడు ఘటనపై ముమ్మరంగా దర్శాపు కొనసాగుతోంది. దిల్లీలోని ఎర్రకోట వద్ద పేలుడు ఘటనలో తప్పే కొద్దీ సంచలన విషయాలు వెలుగులోకి వస్తున్నాయి. పేలుడుకు కారణమైన వైద్యుల టెర్రర్ మాద్యూల్ వెనక పాక్ కేంద్రంగా పనిచేస్తోన్న జైష్ మహ్మద్ ఉగ్ర మూఠా ఉన్నట్లు ప్రాథమికంగా గుర్తించారు. దిల్లీలో వరుస పేలుళ్ల కోసం ఉగ్రవాదులు జనవరి నుంచి వధిక రచన చేస్తున్నట్లు విచారణలో తేలినట్లు సమాచారం. 26/11 ముంబయి దాడుల తరహాలో దేశ రాజధానిలో వరుస పేలుళ్లకు ఉగ్రవాదులు కుట్ర పన్నినట్లు విశ్వసనీయ వర్గాల సమాచారం. వీరి బుల్డోజర్ లిఫ్ట్ లో ఎర్రకోటలో పాటు ఇండియా గేట్ వంటి ఇతర ప్రముఖ కట్టడాలు ఉన్నట్లు దర్శాపు వర్గాలను ఉటంకిస్తూ జాతియ మీడియా కథనాలు వెల్లడించాయి. ఇందుకోసం భారీగా బాంబులను కూడా తయారుచేస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. దిల్లీ పేలుడు కేసును ఎన్ఐఐ దర్శాపు చేస్తోంది. ఇందుకోసం 10 మంది సభ్యులతో ప్రత్యేక

ఆస్పత్రిలో క్షతగాత్రులకు పరామర్శ



మా సోదరుడు అమాయకుడు

**ఎవరో అతడిని ఉగ్రకుట్రలో ఇరికించారు
డాక్టర్ సయ్యద్ అహ్మద్ మొహియుద్దీన్ సోదరుడి వెల్లడి**

హైదరాబాద్, నవంబర్ 12: దేశంలో పెను విద్యవంసం సృష్టించేందుకు కుట్ర వన్నారనే ఆరోపణలపై హైదరాబాద్ కు చెందిన డాక్టర్ సయ్యద్ అహ్మద్ మొహియుద్దీన్ ను గుజరాత్ యాంటీ టెర్రరిస్ట్ స్వాస్ట్ ఏటీఎస్ పోలీసులు అడివారం గుజరాత్ లోని బనస్సాంత జిల్లాలో అరెస్టు చేసారు. మొహియుద్దీన్ అరెస్టుపై కుటుంబ సభ్యులు స్పందించారు. మొహియుద్దీన్ సోదరుడు ఒమర్ ఫారూఖ్ మాట్లాడుతూ.. తన సోదరుడు మంచోడని, ఎవరో కావాలనే కుట్రలో ఇరికించారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశాడు. తన సోదరుడికి ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలతో లింక్స్ ఉన్నట్లు తెలియదని చెప్పారు. ఒకవేళ తమ సోదరుడు తప్పు చేస్తే కఠినంగా శిక్షించడని ఒమర్ ఫారూఖ్ అన్నారు. చార్మినార్ లోని రెహమానియా మదర్సాలో మౌలానా పనిచేస్తున్న ఒమర్ ఫారూఖ్ మాట్లాడుతూ 'మా సోదరుడు మొహియుద్దీన్ ఎవరో బ్రాహ్మ చోసి ఈ కుట్రలో ఇరికించారు.



మా బ్రదర్ కు ఉగ్రవాద కార్యకలాపాలతో లింక్స్ ఉన్నట్లు మాకు తెలియదు. 9న ఏటీఎస్ వారు నాకు ఫోన్ చేసి మీ సోదరుడికి ఉగ్రవాదులతో సంబంధాలు ఉన్నాయని, అరెస్ట్ చేశాం అని చెప్పారు. మొహియుద్దీన్ నివాసాన్ని ముట్టొడ్డు. 2 రోజుల్లో వచ్చి ఆయన రూమ్ లో ఉన్న సామగ్రి స్వాధీనం చేసుకుంటాం అని ఏటీఎస్ పోలీస్ చెప్పారు. ఇంటికి ఏటీఎస్ పోలీసులు వచ్చారు, సామాన్లు సీజ్ చేసి తీసుకువెళ్లారు. ఏటీఎస్ అరెస్టు చేసినవారిలో మరో ఇద్దరు ఆజాద్ సులేమాన్ షేక్, మొహమ్మద్ సుహైల్ వారితో మాకు ఎలాంటి లింక్స్ లేవు' అని అన్నారు. మొహియుద్దీన్ ఫోన్లో లోకేషన్ ఆఫ్ చేసి, చాటింగ్ టెలిగ్రామ్ ద్వారా మాత్రమే ఇదంతా చేశాడా అన్నది మాకు తెలియదు. ఇంట్లోనే రెసన్ తయారీ ల్యాబ్ ఏర్పాటు చేసినట్లు ఏటీఎస్ పోలీస్ తెలిపారు. సీసీటీవీ ఫుటేజీల ఆధారంగా మొయి నుద్దీన్ తిరిగిన మార్గాలపై పోలీస్ ఫోకస్ పెట్టారేమో. కేంద్రం పూర్తి విచారణ జరపాలన్నారు.

పేలుడు ఘటనపై ముమ్మర దర్శాపు

29న కారును కొన్న డాక్టర్ నబీ.. 11 రోజులుగా అందర్ గ్రౌండ్ లో కారు

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 12: దిల్లీ పేలుడు ఘటనపై ముమ్మర దర్శాపు జరుగుతోంది. ఎర్రకోటకు అతి సమీపంలో పేలిన బి20 కారును దాక్టర్ ఉమర్ నబీ.. బ్లాస్ట్ కు పది రోజుల ముందు కొనుగోలు చేశాడని దర్శాపు చేస్తున్న వర్గాలు వెల్లడించాయి. అక్టోబర్ 29న దానిని కొనుగోలు చేసిన ఆతడు.. వెంటనే దానికి కాలుష్య నియంత్రణ ధ్రువపత్రాన్ని తీసుకున్నాడు. ఆ తర్వాత ఆతడు అందర్ గ్రౌండ్ కు వెళ్లిపోయాడని, అప్పటినుంచి కారు ఎక్కడ ఉందో కచ్చితంగా తెలియడం లేదు. సోషల్ మీడియాలో మాత్రం అల్ ఫలాహ్ విశ్వవిద్యాలయం వద్ద ఉన్నట్లు ప్రచారం జరిగింది. కానీ, ఫరీదాబాద్ పోలీసుల వాదన దీనికి భిన్నంగా ఉంది. కారు గత 10-11 రోజులుగా అక్కడలేదని వారు చెబుతున్నారు. ఇక కాలుష్య నియంత్రణ ధ్రువీకరణపత్రం తీసుకునే సమయంలో ముగ్గురు వ్యక్తులు కారు నుంచి బయటకు వచ్చారు. వారు ఎవరనే కోణంలో పోలీసులు ఆరా తీస్తున్నారు. మరోవైపు, పరుగుగా తన సహచరులను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకోవడంతో ఆందోళనకు గురైన ఉమర్ నవంబర్ 10న ఆ కారు తీసుకొని, దిల్లీ వైపు వెళ్లాడని ఆ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. జాతీయ దర్శాపు సంస్థ, నేషనల్ సెక్యూరిటీ గార్డ్ సహా పలు సంస్థలు ఈ ఘటనపై దర్శాపు చేస్తున్నాయి. దీనిలో భాగంగా కారు యజమాని సల్మాన్ ను గురుగ్రామ్ లో ఇప్పటికే అదుపులోకి తీసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. 2014, మార్చి 18న సల్మాన్ పేరిట దీనిని కొనుగోలు చేశారు. తర్వాత ఆతడు దానిని దేవేంద్ర అనే వ్యక్తికి అమ్మేశాడు. అనంతరం సోమనా.. అక్కడి నుంచి పుల్వామాకు చెందిన తారిక్ చేతికి చేరింది. ఈ వాహనం పలువురు చేతులు మారినా.. యాజమాన్య బదిలీకి సంబంధించి ప్రభుత్వం వద్ద ఎలాంటి రిజిస్ట్రేషన్ లేకపోవడం గమనార్హం. కొనుగోళ్లు, విక్రయాల సమయంలో నకిలీ పత్రాలను ఉపయోగించారని తెలుస్తోంది.

● భారీగా పేలుడు పదార్థాలు నిద్దం చేస్తున్న ఉగ్రవాదులు ● ఢిల్లీ ఎర్రకోట పేలుడుతో తవ్వకున్న కొద్ది పలు విషయాలు వెల్లడి

ద్దిల్లీలోని ఎర్రకోట, ఇండియా గేట్, కాన్స్టిట్యూషన్ క్లబ్, గౌరీశంకర్ ఆలయం సహా దేశవ్యాప్తంగా పలు రైల్వేస్టేషన్లు, పాపింగ్ మాల్స్ వద్ద పేలుళ్లకు పాల్పడాలని వీరు కుట్ర పన్నుతున్నట్లు తెలిపాయి. ఈ టెర్రర్ మాద్యుల్ పై ఇటీవల జమ్మూకశ్మీర్, హరియాణా, ఉత్తరప్రదేశ్, కేంద్ర విజ్ఞానీలు సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ఆపరేషన్ లో అమ్మోనియం నైట్రేట్, పొటాషియం నైట్రేట్ సహా సల్ఫురిక్ కూడిన 2,900 కిలోల పేలుడు పదార్థాలను స్వాధీనం చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇక, దిల్లీలో పేలుడు జరిగిన ప్రాంతం నుంచి 40 సమూహాలను ఫోరెన్సిక్ అధికారులు సేకరించారు. ఇందులో కూడా అమ్మోనియం నైట్రేట్ అనవాళ్లతో పాటు అత్యంత శక్తిమంతమైన మరో పేలుడు పదార్థం కూడా ఉన్నట్లు అనుమానిస్తున్నారు.

ద్దిల్లీలోని ఎర్రకోట, ఇండియా గేట్, కాన్స్టిట్యూషన్ క్లబ్, గౌరీశంకర్ ఆలయం సహా దేశవ్యాప్తంగా పలు రైల్వేస్టేషన్లు, పాపింగ్ మాల్స్ వద్ద పేలుళ్లకు పాల్పడాలని వీరు కుట్ర పన్నుతున్నట్లు తెలిపాయి. ఈ టెర్రర్ మాద్యుల్ పై ఇటీవల జమ్మూకశ్మీర్, హరియాణా, ఉత్తరప్రదేశ్, కేంద్ర విజ్ఞానీలు సంయుక్తంగా నిర్వహించిన ఆపరేషన్ లో అమ్మోనియం నైట్రేట్, పొటాషియం నైట్రేట్ సహా సల్ఫురిక్ కూడిన 2,900 కిలోల పేలుడు పదార్థాలను స్వాధీనం చేసుకున్న సంగతి తెలిసిందే. ఇక, దిల్లీలో పేలుడు జరిగిన ప్రాంతం నుంచి 40 సమూహాలను ఫోరెన్సిక్ అధికారులు సేకరించారు. ఇందులో కూడా అమ్మోనియం నైట్రేట్ అనవాళ్లతో పాటు అత్యంత శక్తిమంతమైన మరో పేలుడు పదార్థం కూడా ఉన్నట్లు అనుమానిస్తున్నారు.



ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తున్నాయా..?

**అయితే మీలో విటమిన్ డి లోపం ఉన్నట్లే..
ఏయే ఆహారాలను తీసుకోవాలంటే..?**

మన శరీరంలో ఎముకలు ఆరోగ్యంగా ఉండాలన్నా, రోగ నిరోధక శక్తి పెరగాలన్నా అందుకు విటమిన్ డి ఎంతగానో దోహదం చేస్తుందన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే కేవలం ఇవే కాదు, ఇంకా అనేక రకాల జీవక్రియలకు విటమిన్ డి అవసరం అవుతుంది. అయితే ప్రస్తుతం చాలా మంది విటమిన్ డి లోపంతో బాధపడుతున్నారు. ఇందుకు అనేక కారణాలు ఉంటున్నాయి. దీర్ఘకాలిక రోగాలకు మందులను వాడడం, ఎల్లప్పుడూ సూర్య రశ్మి తగలకుండా ఇంట్లోనే ఉండడం లేదా కార్డు, ఆఫీసుల్లో గడవడం, శారీరక శ్రమ చేయకపోవడం, ఒత్తిడి, ఆందోళన వంటి అనేక కారణాల వల్ల చాలా మందికి విటమిన్ డి లోపం వస్తోంది. విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారికి పలు వ్యాధులు కూడా వస్తున్నాయి. అయితే విటమిన్ డి లోపం ఉంటే మన శరీరం మనకు పలు లక్షణాలను, సంకేతాలను తెలియజేస్తుంది. వాటిని గమనించడం ద్వారా విటమిన్ డి లోపం ఉందన్న విషయాన్ని అర్థం చేసుకోవచ్చు.

విటమిన్ డి లోపం ఉంటే కనిపించే లక్షణాలు..

విటమిన్ డి లోపం వల్ల రోగ నిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుంది. తరచూ ఇన్ఫెక్షన్లు వస్తుంటాయి. ముఖ్యంగా తరచూ దగ్గు, జలుబు బారిన పడుతుంటారు. ఒక పట్లాన ఇవి తగ్గవు. ఎల్లప్పుడూ నీరసంగా, అలసటగా అనిపిస్తుంది. చిన్న పని చేసినా విపరీతంగా అలసిపోయినట్లు ఫీలవుతారు. ఎముకలు బలహీనంగా మారుతాయి. చేతులు, కాళ్లు, వెన్ను భాగాల్లో ఉండే ఎముకలు నొప్పిగా ఉంటాయి. ఒత్తిడి, ఆందోళన ఉంటుంది. కొందరు డిప్రెషన్ బారిన పడతారు. గాయాలు, పుండ్లు త్వరగా మానవు. కొందరికి ఎముకలు మరీ బలహీనంగా మారి చిన్న చెబ్బలకే విరిగిపోయే అవకాశాలు ఉంటాయి. అలాగే జుట్టు రాలుతుంది. శిరోజాలు అంద విహీనంగా మారుతాయి. కండరాల నొప్పులు ఉంటాయి. ఎవరిలో అయినా ఈ లక్షణాలు అన్నీ కనిపిస్తుంటే వారిలో విటమిన్ డి లోపం ఉన్నట్లు అర్థం చేసుకోవాలి. వెంటనే డాక్టర్‌ను కలిసి పరీక్షలు చేయించుకుని అవసరం అయితే చికిత్స తీసుకోవాలి. విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారికి వైద్యులు ట్యాబ్లెట్లను ఇస్తారు. వాటిని క్రమం తప్పకుండా తీసుకోవాలి. అలాగే ఆహారం విషయంలోనూ మార్పులు చేసుకుంటే ఈ లోపం నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు.

ఎంత అవసరం..?

విటమిన్ డి రోజువారీ అవసరం సాధారణంగా వయస్సును బట్టి మారుతుంది. అప్పుడే వుట్టిన శిశువుల నుంచి ఏడాది వయస్సు ఉన్నవారికి రోజుకు 400 ఐయూ వరకు విటమిన్ డి అవసరం అవుతుంది. 1 ఏడాది నుంచి 18 ఏళ్ల వయస్సు ఉన్నవారికి రోజుకు 600 ఐయూ మోతాదులో విటమిన్ డి కావాలి. 19 ఏళ్లకు పైబడిన వారికి, 70 ఏళ్ల లోపు ఉన్నవారికి రోజుకు 600 ఐయూ, 70 ఏళ్లకు పైబడిన వారికి రోజుకు 800 ఐయూ మోతాదులో విటమిన్ డి కావల్సి ఉంటుంది. గర్భిణీలు, పాలిచ్చే తల్లులు రోజుకు 800 ఐయూ మోతాదులో విటమిన్ డి లభించేలా చూసుకోవాలి. దీని వల్ల విటమిన్ డి లోపం రాకుండా చూసుకోవచ్చు. అయితే విటమిన్ డి లోపం ఉన్నవారికి రోజుకు కావల్సిన మోతాదు కన్నా ఎక్కువగానే తీసుకోవాలని వైద్యులు ట్యాబ్లెట్లను ఇస్తారు. వాటిని క్రమం తప్పకుండా వాడాల్సి ఉంటుంది.

ఏమేం తీసుకోవాలి..?

విటమిన్ డి మనకు సాధారణంగా సూర్య రశ్మి ద్వారా లభిస్తుంది. రోజు ఉదయం 8 గంటల లోపు సూర్య రశ్మిలో కనీసం 20 నిమిషాల పాటు గడిపితే దాని వల్ల చర్మం కింద భాగంలో విటమిన్ డి దానంతట అదే తయారవుతుంది. ఇది శరీర అవసరాలకు సరిపోతుంది. విటమిన్ డి లోపం ఉన్న వారు పలు ఆహారాలను కూడా తీసుకోవచ్చు. ఇది మనకు ఎక్కువగా పాలు, పెరుగు, చీజ్, కోడిగుడ్డు, చేపలు, రొయ్యలు, పుట్ట గొడుగులు, పచ్చి బఠానీలు, పాలకూర వంటి వాటిల్లో లభిస్తుంది. ఈ ఆహారాలను రోజూ తీసుకుంటే విటమిన్ డి పుష్కలంగా లభిస్తుంది. దీంతో విటమిన్ డి లోపం నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు.



అసలు హిమోగ్లోబిన్ అంటే ఏమిటే..?

ఇది ఏం చేస్తుంది..? ఏమేం ఆహారాలను తినాలి..?

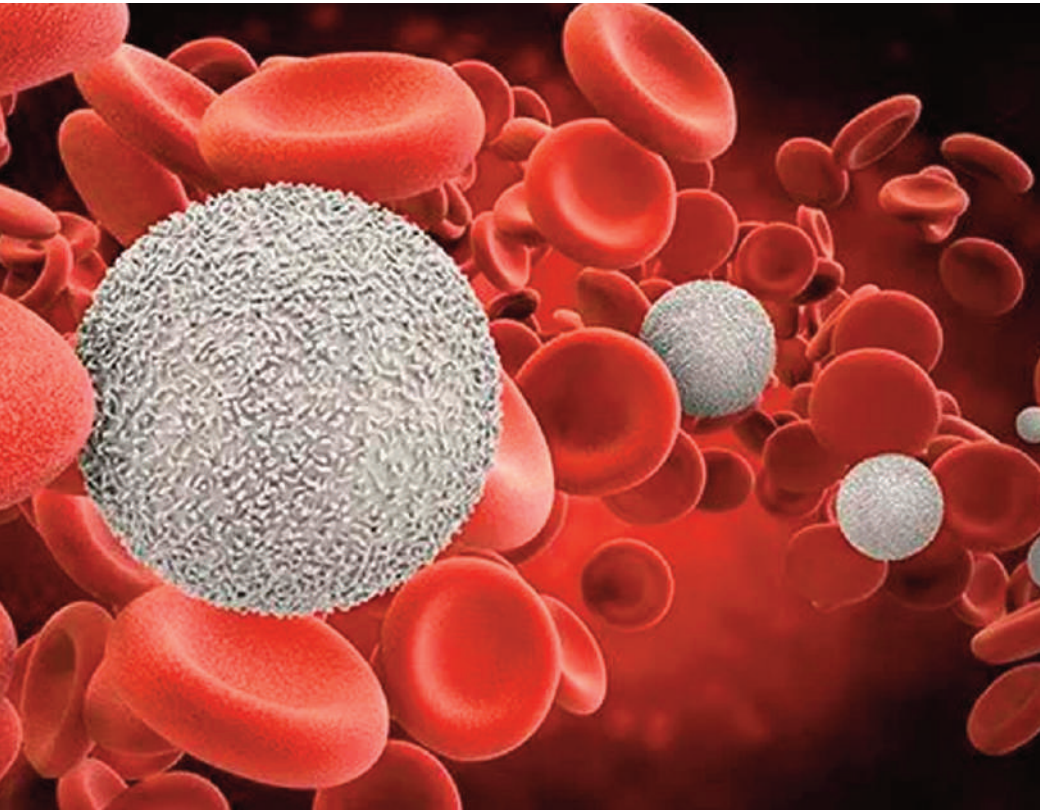
రక్త పరీక్షల్లో భాగంగా సీబీపీ (కంప్లీట్ బ్లడ్ పిక్చర్) అనే టెస్ట్ చేసినప్పుడు రిపోర్టులో మనకు హిమోగ్లోబిన్ లెవల్స్‌ను కూడా ఇస్తారు. హిమోగ్లోబిన్‌తోపాటు రక్త కణాలు సరైన స్థాయిలో ఉన్నాయా లేదా అనే విషయాన్ని ఈ టెస్టు ద్వారా తెలుసుకుంటారు. అయితే రక్త కణాల గురించి అందరికీ తెలుసు. కానీ హిమోగ్లోబిన్ అంటే ఏమిటి, ఇది మన శరీరంలో ఎక్కడ ఉంటుంది, ఏం చేస్తుంది అన్న విషయాలు చాలా మందికి తెలియవు. హిమోగ్లోబిన్ అనేది ఒక రకమైన ప్రోటీన్. ఇది మన శరీరంలో ఎర్ర రక్త కణాల్లో ఉంటుంది. హిమోగ్లోబిన్ వల్లే ఎర్ర రక్త కణాలు ఆ రంగులో ఉంటాయి. హిమోగ్లోబిన్ అనేది మన ఊపిరితిత్తుల నుంచి ఆక్సిజన్‌ను శరీరంలోని కణాలకు చేరవేస్తుంది. శరీర కణాలలో ఉత్పత్తి అయ్యే కార్బన్ డయాక్సైడ్‌ను తిరిగి ఊపిరితిత్తులకు పంపిస్తుంది. దీంతో ఊపిరితిత్తుల ద్వారా కార్బన్ డయాక్సైడ్ ముక్కు నుంచి బయటకు వస్తుంది. ఇలా హిమోగ్లోబిన్ విధులను నిర్వహిస్తుంది. అయితే హిమోగ్లోబిన్ లోపించినా, తక్కువగా ఉన్నా మన శరీరం పలు లక్షణాలను, సంకేతాలను తెలియజేస్తుంది.

హిమోగ్లోబిన్ తగ్గితే..

మన శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉంటే పలు రకాల జీవక్రియల నిర్వహణకు అటంకం ఏర్పడుతుంది. శరీర కణాలకు ఆక్సిజన్‌ను చేర వేసే పనికీ అటంకం కలుగుతుంది. దీంతో కణాలకు ఆక్సిజన్ సరిగ్గా లభించదు. ఫలితంగా తీవ్రమైన అలసట, నీరసం ఉంటాయి. అలాగే ఛాతిలో నొప్పి వస్తుంది. శ్వాస తీసుకోవడంలో ఇబ్బందులు ఎదురవుతుంటాయి. తలనొప్పిగా ఉంటుంది. ఆకలిగా అనిపించదు. ఆహారం తినాలనిపించదు. ఇలా హిమోగ్లోబిన్ తక్కువగా ఉన్న వారిలో పలు లక్షణాలు, సమస్యలు కనిపిస్తాయి. అయితే ఈ లక్షణాలు కనిపిస్తే ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకుండా వెంటనే డాక్టర్‌ను కలిసి పరీక్షలు చేయించుకుని చికిత్స తీసుకోవాలి. హిమోగ్లోబిన్ తక్కువగా ఉంటే వైద్యులు మందులను ఇస్తారు. వాటిని క్రమం తప్పకుండా వాడాలి. అలాగే రోజు వారి ఆహారంలోనూ పలు మార్పులు చేసుకుంటే ఈ సమస్య నుంచి సులభంగా బయట పడవచ్చు.

ఐదవ, విటమిన్ బి12 ఉండే ఆహారాలు..

శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నవారు ఐరన్, విటమిన్ బి12 ఉండే ఆహారాలను తింటుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది. దీని వల్ల హిమోగ్లోబిన్ ఉత్పత్తి



అవుతుంది. ఇది అనారోగ్య సమస్యలను తగ్గిస్తుంది. ఐరన్ అధికంగా ఉండే పాలకూరను రోజూ తింటుంటే హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను పెరిగేలా చేయవచ్చు. పాలకూర జ్యూస్‌ను రోజూ ఉదయం పరగడుపునే 30 ఎంఎల్ మోతాదులో తాగుతుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది. దీని వల్ల ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. అలాగే రోగ నిరోధక శక్తి సైతం పెరుగుతుంది. దీంతో సీజనల్ వ్యాధులకు చెక్ పెట్టవచ్చు. అలాగే అవిసె గింజలు, గుమ్మడి విత్తనాలు, చియా సీడ్స్‌ను తింటున్నా ఫలితం ఉంటుంది. ఈ విత్తనాల్లో మెగ్నీషియం, ఐరన్, ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను తగ్గిస్తాయి. దీంతో గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అలాగే హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను సైతం పెరిగేలా చేస్తాయి.

ఇవి కూడా ముఖ్యమే..

శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ లెవల్స్ పెరిగేందుకు గాను శ్రోకరీ కూడా ఎంతో దోహదం చేస్తుంది. ఇందులో

విటమిన్ సి అధికంగా ఉంటుంది. ఇది ఐరన్‌ను అధికంగా శోషించుకుంటుంది. దీని వల్ల హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అలాగే శ్రోకలిలో ఫైబర్, ప్రోటీన్లు, క్యాల్షియం, సెలీనియం, మెగ్నీషియం వంటి పోషకాలు సైతం అధికంగా ఉంటాయి. ఇవన్నీ రక్తహీనతను తగ్గిస్తాయి. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు పెరిగేలా చేస్తాయి.

దీని వల్ల ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అలాగే ఎముకలు దృఢంగా మారి ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. డార్క్ చాకొలెట్‌లలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. అలాగే వీటి ద్వారా మెగ్నీషియం, ఐరన్‌లు కూడా లభిస్తాయి. వీటి వల్ల శరీరంలోని వాపులు తగ్గిపోతాయి. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. బీబీ తగ్గుతుంది. ఇలా ఆయా ఆహారాలను తీసుకుంటే హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలను చాలా సులభంగా పెంచుకోవచ్చు. ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు.

అలసందలను తినకుండా పక్కన పెడుతున్నారా..?

మనకు అనేక రకాల ఆకుకూరలు, కూరగాయలు అందుబాటులో ఉన్న విషయం విదితమే. ఈ క్రమంలోనే అందరూ తమకు నచ్చిన లేదా తమకు అందుబాటులో ఉన్న కూరగాయలు లేదా ఆకుకూరలను వండుకుని తింటుంటారు. అయితే కొన్ని రకాల కూరగాయలను మాత్రం చాలా మంది అంతగా వట్టించుకోరు. కానీ అలాంటి కూరగాయలు అద్భుతమైన పోషకాలను కలిగి ఉంటాయి. అలాంటి కూరగాయల్లో అలసందలు కూడా ఒకటి. ఇవి బీన్స్ జాతికి చెందినవి. కానీ బీన్స్ కన్నా కాస్త మృదువుగా ఉంటాయి. తేలిగ్గా ఉడుకుతాయి. త్వరగా జీర్ణం అవుతాయి. అలసంద కాయలతో అనేక రకాల వంటలను చేస్తుంటారు. వీటితో వేపుడు లేదా టమటా కూర చేస్తారు. ఇవి ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. అయితే అలసందలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇవి మనకు అనేక పోషకాలను అందిస్తాయి.

మగర్ ఉన్నవారికి..

అలసందల్లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది మలబద్దకాన్ని తగ్గిస్తుంది. జీర్ణ వ్యవస్థ ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తుంది. అలసందల్లో ఉండే ఫైబర్ కారణంగా బరువు తగ్గడం తేలికవుతుంది. వీటిని తింటే కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. ఎక్కువ సేపు ఉన్నా ఆకలి వేయదు. దీంతో ఆహారం తక్కువగా తింటారు. ఇది బరువు తగ్గేందుకు సహాయం చేస్తుంది. అధిక బరువు తగ్గాలని చూస్తున్నవారు వీటిని రోజూ



తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. మగర్ ఉన్నవారికి కూడా ఇవి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. ఈ కాయలను తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. అందువల్ల మగర్ లెవల్స్ నియంత్రిణలో ఉంటాయి. టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఈ కాయలను తింటే అధిక మొత్తంలో విటమిన్ సి ని పొందవచ్చు. ఇది శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్‌గా పనిచేస్తుంది. రోగ నిరోధక వ్యవస్థను పటిష్టంగా మారుస్తుంది. శ్రీ ర్యాడికల్స్‌ను తొలగిస్తుంది. కొల్లాజెన్ ఉత్పత్తి అయ్యేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుంది. గాయాలు, పుండ్లు త్వరగా నయమవుతాయి.

గర్భిణీలకు..

అలసందల్లో విటమిన్ బి9 (ఫోలేట్) అధికంగా ఉంటుంది. ఇది గర్భిణీలకు ఎంతో మేలు చేస్తుంది. శిశువు ఎదుగుదల సరిగ్గా ఉండేలా చేస్తుంది. శిశువుల్లో పుట్టుక లోపాలు రాకుండా అడ్డుకుంటుంది. శిశువుల ఆరోగ్యం మెరుగు పడుతుంది. అలసందల్లో విటమిన్

ఎ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది కంటి చూపును మెరుగు పరుస్తుంది. రోగ నిరోధక శక్తిని పెంచుతుంది. ప్రత్యుత్పత్తి వ్యవస్థ పనితీరును క్రమబద్ధీకరిస్తుంది. దీని వల్ల స్త్రీ, పురుషులు ఇద్దరిలోనూ సంతాన లోపం సమస్య తగ్గుతుంది. సంతానం కలిగే అవకాశాలు మెరుగు పడతాయి. అలసందల్లో ఐరన్ అధికంగా ఉంటుంది. ఇది రక్తం వృద్ధి చెందేలా చేస్తుంది. దీని వల్ల రక్తహీనత తగ్గుతుంది. అలాగే శరీరంలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు సైతం పెరుగుతాయి. నీరసం, అలసట తగ్గుతాయి. ఉత్సాహంగా మారుతారు. యాక్టివ్‌గా ఉంటారు. బద్దకం పోతుంది.

అనేక రకాల బి విటమిన్లు..

అలసందల్లో అనేక రకాల బి విటమిన్లు ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో అనేక జీవక్రియలు సక్రమంగా నిర్వహించబడేందుకు సహాయం చేస్తాయి. శరీరానికి శక్తి అందేలా చూస్తాయి. ఈ కాయల్లో ఫ్లేవనాయిడ్స్ అనబడే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. ఇలా అలసందలు మనకు ఎంతో మేలు చేస్తాయి. వీటిని రోజూ ఒక కప్పు మోతాదులో తింటుంటే ఎంతగానో ఫలితం ఉంటుంది. వీటిని జ్యూస్‌లా తయారు చేసి తాగుతారు. లేదా నలాడ్ రూపంలోనూ తీసుకోవచ్చు. ఇతర కూరగాయలు, వండ్రతోనూ కలిపి తినవచ్చు. ఇవి మనకు అనేక లాభాలను అందిస్తాయి. అన్ని విధాలుగా ఆరోగ్యంగా ఉండేలా చేస్తాయి.

**అయితే ఈ
లాభాలను
మీరు
కోల్పోయినట్లే..!**

మరో ఐసీసీ టోర్నీలో ఆడనున్న కోహ్లా, రోహిత్..?

భారత క్రికెట్ అభిమానులకు శుభవార్త! క్రికెట్ చరిత్రలోనే అత్యుత్తమ బ్యాటింగ్ ద్వయంగా పేరొందిన విరాట్ కోహ్లా, రోహిత్ శర్మ. 2027 వన్నే ప్రపంచ కప్ తర్వాత కూడా ఒక కీలక ఐసీసీ టోర్నమెంట్లో భారత్‌కు ప్రాతినిధ్యం వహించే అవకాశం ఉంది. ఈ ఇద్దరు దిగ్గజాలు కేవలం 2027 వన్నే ప్రపంచ కప్‌ను మాత్రమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారని భావిస్తున్న తరుణంలో, వారి కెరీర్ ప్రణాళికలు అంతకు మించి కూడా కొనసాగవచ్చని క్రికెట్ విశ్లేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. కాగా, ఐసీసీ వన్నే సూపర్ లీగ్‌ను పునరుద్ధరించే యోచనలో ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో ఐసీసీ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంటే, ఐసీసీ వన్నే సూపర్ లీగ్ ప్రారంభించే అవకాశం ఉంది. ఇదే నిజమైతే, రోహిత్, కోహ్లాలు మరో ఐసీసీ టోర్నీలో పాల్గొనే ఛాన్స్ ఉందన్నమాట. అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కోస్ట్ 50 ఓవర్ ఫార్మాట్‌పై ఆసక్తిని పునరుద్ధరించడానికి వన్నే సూపర్ లీగ్‌ను తిరిగి ప్రారంభించేందుకు యోచిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఐసీసీ ఇటీవలి త్రైమాసిక సమావేశంలో ఈ ప్రతిపాదన చర్చకు వచ్చింది. 2023 ప్రపంచ కప్ తర్వాత నిలిపివేసిన ఈ లీగ్‌ను తిరిగి ప్రవేశపెట్టే దిశగా ఇది మొదటి అడుగు. ముఖ్యంగా, భారతదేశంలో జరిగిన 2023 ప్రపంచ కప్‌కు క్వాలిఫికేషన్ మార్గంగా ఐసీసీ 2020లో వన్నే సూపర్ లీగ్‌ను ప్రారంభించింది. 12 పూర్తి స్థాయి సభ్యులు, నెదర్లాండ్స్‌తో సహా 13 జట్లతో కూడిన ఈ లీగ్, అంతర్జాతీయ కట్టుబాట్లు కారణంగా కేవలం ఒక సైకిల్ తర్వాత నిలిపివేశారు. వన్నే సూపర్ లీగ్ సమయంలో, ప్రతి జట్టు నాలుగు హోమ్, నాలుగు విదేశీ సిరీస్‌లతో సహా మొత్తం ఎనిమిది మూడు మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌లు ఆడాల్సి ఉంటుంది. టాప్ ఏడు జట్లు 2023 ప్రపంచ కప్‌నకు నేరుగా అర్హత సాధించగా, మిగిలిన జట్లు అదనపు క్వాలిఫైయర్స్‌లో పోటీపడతాయి. అయితే, టీ20 క్రికెట్ వృద్ధి, ప్రాంచైజీ లీగ్‌ల ఆధిపత్యం పెరగడం వల్ల అంతర్జాతీయ క్వాలిండర్‌లో ఇతర ఫార్మాట్‌లకు తక్కువ స్థానం లభించింది. ఐసీసీ కొత్తగా సూపర్ లీగ్‌ను పునరుద్ధరించాలని

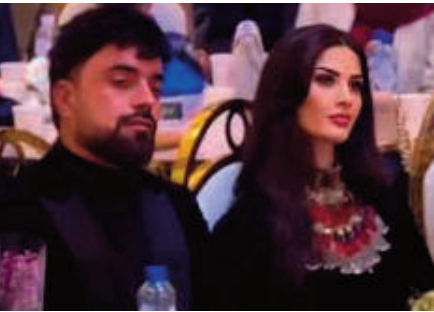


యోచిస్తోంది. సవరించిన ఫార్మాట్‌లో, టీ20 టోర్నమెంట్‌లతోపాటుగా విండోలను సర్దుబాటు చేయవచ్చు. ఇది అన్ని దేశాలకు మరింత సమతుల్యమైన ఆట వాతావరణాన్ని అందిస్తుంది. ముఖ్యంగా, పునరుద్ధరించిన ఈ లీగ్‌ను 2031 వన్నే ప్రపంచ కప్‌నకు నేరుగా క్వాలిఫికేషన్ మార్గంగా ఉపయోగించే అవకాశాన్ని కూడా ఐసీసీ పరిశీలిస్తోంది. వన్నే సూపర్ లీగ్‌ను పునరుద్ధరించాలనే ఐసీసీ ప్రతిపాదనలో ఎన్ని జట్లు పాల్గొంటాయనే దానిపై ఇంకా స్పష్టత లేదు. అయితే, ఈ లీగ్ 2028 నుంచి తిరిగి వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఈ చొరవ 50 ఓవర్ల క్రికెట్‌కు పూర్తిగా ప్రత్యమ్నాయం కాకుండా, దానికి బలమైన నిర్మాణాన్ని అందించడం ద్వారా దాని ఔచిత్యాన్ని పునరుద్ధరించాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకుందని ఒక అధికారి తెలిపారు. ఈ చర్చలు జరుగుతున్నప్పటికీ, పాలక మండలి ప్రస్తుతం ప్రపంచ కప్ ఫార్మాట్‌ను 14 జట్లకు మించి విస్తరించడాన్ని పరిశీలించడం లేదు. గత ఎడిషన్లలో కేవలం

10 జట్లు మాత్రమే పాల్గొన్నాయి.రోహిత్ శర్మ నేతృత్వంలోని భారత్, వన్నే ప్రపంచ కప్ 2023లో రన్నరప్‌గా నిలిచింది. గ్రూప్ దశలో అద్భుతంగా ఆడి, నాకౌట్ దశకు అజేయంగా చేరుకుంది. ముంబైలోని వాంఖడే స్టేడియంలో జరిగిన సెమి-ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో న్యూజిలాండ్‌ను 70 పరుగుల తేడాతో ఓడించింది. అయితే, అమృదాబాద్‌లోని నరేంద్ర మోడి స్టేడియంలో జరిగిన ఫైనల్ మ్యాచ్‌లో పాట్ కమిన్స్ నేతృత్వంలోని ఆస్ట్రేలియా చేతిలో జట్టు ఓటమి పాలైంది. ఈ టోర్నమెంట్‌లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన తొలి రెండు సాథాల్లో రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా నిలిచారు. కోహ్లా 11 మ్యాచ్‌లలో 95.62 సగటు, 90.32 డ్రైక్ రేట్‌తో 765 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో మూడు సెంచరీలు ఉన్నాయి. అతను ‘ఫ్లేయర్ ఆఫ్ ది టోర్నమెంట్’ అవార్డును కూడా గెలుచుకున్నాడు. రోహిత్ 11 మ్యాచ్‌లలో 54.27 సగటు, 125.95 డ్రైక్ రేట్‌తో 597 పరుగులు చేశాడు. అతని పేరిట ఒక సెంచరి ఉంది.

రెండో పెళ్లి చేసుకున్న రషీద్ ఖాన్!

అఫ్ఘానిస్థాన్ క్రికెటర్ రషీద్ ఖాన్ ప్రస్తుతం శ్రీదా వర్రాల్తో చర్చనీయాంశంగా మారాడు. ఇటీవల రషీద్ ఖాన్ ఓ ఈవెంట్‌?కు హాజరయ్యాడు. ఆ సమయంలో అతడి పక్కన ఓ అమ్మాయి కనిపించింది. ఆ అమ్మాయితో రషీద్ చాలా చనువుగా ఉన్నట్లు కనిపించాడు. దీనికి సంబంధించిన ఫోటోలు, వీడియోలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అయ్యాయి. దీంతో ఆ అమ్మాయి ఎవరా? అని నెటిజన్లు ఇంటర్వెల్లో సెర్చ్ చేస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో రషీద్ ఖాన్ స్వయంగా ఓ పోస్ట్ చేశాడు. ఈవెంట్‌లో అతడి పక్కన కనిపించింది తన భార్యైన రషీద్ ఖాన్ తాజా పోస్ట్‌?లో చెప్పుకోచ్చాడు. ‘2025 ఆగస్టు 02న నా జీవితంలో ఓ అర్ధవంతుమైన అధ్యాయం ప్రారంభమైంది. నేను ఆశించే ప్రేమ, ప్రకాశతత లభించిన అమ్మాయిని పెళ్లి చేసుకున్నాను. అయితే రీసెంట్?గా ఓ ఛారిటీ ఈవెంట్‌?ను నేను నా భార్యను తీసుకొని వెళ్లాను. ఇంత చిన్న విషయంపై ఏవేవో ఊహగానాలు చేయడం దురదృష్టకరం. అయితే దాచడానికి ఏమీ లేదు. ఆమె నా భార్య. మాకు మద్దతుగా నిలుస్తూ, అర్థం చేసుకుంటున్న ప్రతి ఒక్కరికీ థాంక్యూ’ అని రషీద్



రాసుకొచ్చాడు.ఇక్కడే అసలు కన్?ఫ్యూజన్ మొదలైంది. అది కొత్త అనుమానాలకు దారి తీస్తుంది. తాజా పోస్టులో రషీద్ తనకు ‘ఈ ఏడాది ఆగస్టులో పెళ్లి జరిగింది’ అని రాసుకొచ్చాడు. కానీ, వాస్తవానికి గతేడాది అక్టోబర్ 03న రషీద్?కు పెళ్లి జరిగింది. అఫ్ఘాన్ రాజధాని కాబుల్?లోని ఓ ప్రైవేటు హోటల్?లో రషీద్, తన కజిన్ అమ్మాయిని పెళ్లి చేసుకున్నాడు. అంతేకాదు రషీద్‌తో పాటు అతడి ముగ్గురు సోదరులు జకియుల్లా, రజా ఖాన్, అమీర్ ఖలిల్ కూడా అదే రోజు వివాహం చేసుకున్నారు. అయితే అప్పుడు తన భార్య ఫోటో మాత్రం బయటకు

రాలేదు.దీంతో ఇప్పుడు రషీద్ చెబుతున్నది తన రెండో వివాహం గురించే కావాచ్చని నెటిజన్లు అభిప్రాయపడుతున్నారు. దీనిపై ఒక్కొక్కరు ఒక్కొక్కరంగా స్పందిస్తున్నారు. తొలి వివాహం 2024 అక్టోబర్?లో అయితే, తాజాగా 2025 ఆగస్టులో పెళ్లి అని చెప్పడంతో అభిమానులు కన్?ఫ్యూజ్ అవుతున్నారు. కొంతమంది నెటిజన్లు అయితే, రషీద్ రెండో వివాహం చేసుకున్నాడని పోస్టులు పేర్ చేస్తున్నారు. ‘10 నెలల గ్యాప్?లోనే రెండు పెళ్లిళ్లా’ అని షాక్ అవుతున్నారు. కానీ, అతడు మొదటి భార్యకు విడాకులు ఇచ్చి, ఆగస్టులో రెండో వివాహం చేసుకున్నాడా? లేదా తొలి వివాహాన్ని కొనసాగిస్తానో, ఈ పెళ్లి చేసుకున్నాడా అనేది తెలియాల్సి ఉంది.27 ఏళ్ల రషీద్ ఖాన్ ప్రస్తుతం అఫ్ఘానిస్థాన్ T20 జట్టుకు కెప్టెన్?గా ఉన్నాడు. 2015లో అంతర్జాతీయ క్రికెట్?లోకి ఎంట్రీ ఇచ్చిన అతడు ఇప్పటిదాకా 6 టెస్టులు, 117 వన్డేలు, 108 T20 మ్యాచ్‌లలో ఆడాడు. టెస్టులో 45 వికెట్లు, 920 పరుగులు చేయగా, వన్డేల్లో 210 వికెట్లు, 4127 రన్స్ సాధించాడు. ఇక టీ20లో 182 వికెట్లు పదగొట్టిన అతడు, 2492 పరుగులు నమోదు చేశాడు.

చిన్నస్వామి స్టేడియంలో మ్యాచ్‌లు లేనట్లేనా!

2026 ఐపీఎల్ ప్రారంభానికి ఐదు నెలల సమయం ఉన్నా, రోజుకో కొత్త వార్త బయటకు వస్తోంది. ఇన్ని రోజులు ఆటగాళ్ల రిటెన్షన్, ట్రేడింగ్ గురించి వార్తలు రాగా తాజాగా రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు హోం గ్రౌండ్ మ్యాచ్?లకు సంబంధించి ఓ ప్రచారం జరుగుతోంది. వచ్చే సీజన్?లో ఆర్నీబీ తమ హోం గ్రౌండ్? మ్యాచ్?లను బెంగళూరులోని చిన్నస్వామి స్టేడియంలో ఆడడానికి అనుమతి లభించకపోవచ్చని సమాచారం.ఆర్నీబీ విజయోత్సవాల సందర్భంగా, 2025 జూన్? 04న బెంగళూరు చిన్నస్వామి స్టేడియం వద్ద జరిగిన తొక్కిసలాటలో 10 మంది మృతి చెందారు. దీంతో స్టేడియం సామర్థ్యం, సైక్కుల భద్రతపై అనేక అనుమానాలు తలెత్తాయి. అప్పట్నుంచి చిన్నస్వామిలో అంతర్జాతీయ మ్యాచ్?లు ఒక్కటి కూడా నిర్వహించలేదు. అంతేకాకుండా వచ్చే ఏడాది భారత్, శ్రీలంక సంయుక్త వేదికలుగా జరగనున్న టీ20 వరల్డ్?కప్?లోనూ చిన్నస్వామి స్టేడియాన్ని పరిగణలోకి తీసుకోలేదు.దీంతో ఐపీఎల్ నిర్వాహకులు కూడా వచ్చే సీజన్?కు చిన్నస్వామిలో మ్యాచ్?లు నిర్వహించేందుకు అనుమతి నిరాకరించారని తెలుస్తోంది. ఐపీఎల్ అనగానే ప్రతి మ్యాచ్?కూ స్టేడియం హౌస్?ఫుల్ అవుతుంది. అందుకే సైక్కుల భద్రతా దృష్ట్యా నిర్వాహకులు ఈ నిర్ణయం తీసుకునే ఛాన్స్ ఉందట. దీంతో ఆర్నీబీ తమ హోం గ్రౌండ్? మ్యాచ్?లను వేరే స్టేడియానికి షిఫ్ట్ చేయాలని చూస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది.వచ్చే సీజన్?లో ఆర్నీబీ హోం గ్రౌండ్ మ్యాచ్?లన్నీ పుణె స్టేడియంలో

నితీష్ స్థానంలో జురెల్ బరిలోకి దిగుతాడు

టీమిండియా అసిస్టెంట్ కోచ్ ర్యాన్ టెన్ డస్సాటే

సొంతగడ్డపై సౌతాఫ్రికాతో జరగనున్న రెండు టెస్ట్‌ల సిరీస్‌కు టీమిండియా సిద్ధమవుతోంది.కోల్‌కతా వేదికగా శుక్రవారం నుంచి ప్రారంభం కానున్న తొలి టెస్ట్‌లో ఇరు జట్లు అమీతుమీ తేల్చుకోనున్నాయి. వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్‌షిప్(డబ్ల్యూటీసీ) 2025-27 సైకిల్‌లో భాగంగా జరుగుతున్న ఈ సిరీస్‌లో విజయమే లక్ష్యంగా ఇరు జట్లు సన్నదమవుతున్నాయి. ఈ సిరీస్‌లో గెలిచిన జట్టుకు డబ్ల్యూటీసీ ఫైనల్ అవకాశాలు మెరుగవనున్నాయి. దాంతో ఈ సిరీస్‌పై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది.ఇంగ్లండ్ పర్యటనలో గాయపడిన వైస్ కెప్టెన్ రిషభ్ పంత్ ఈ సిరీస్‌తో రిఎంట్రీ ఇవ్వనున్నాడు. దాంతో తుది జట్టు ఎంపికపై సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది. రిషభ్ పంత్ గౌర్రాజురిలో ధ్రువ్ జురెల్ మెరుగ్గా రాజించాడు. వెస్టిండీస్‌తో సెంచరి చేయడంతో పాటు సౌతాఫ్రికా-ఏతో రెండో అనధికార టెస్ట్‌ల్లో రెండు శతకాలు నమోదు చేశాడు. ప్రస్తుతం ధ్రువ్ జురెల్ సూపర్ ఫామ్‌లో ఉ న్నాడు. తుది జట్టులోకి తీసుకోవాలని ఫ్యాన్స్‌తో పాటు మాజీ క్రికెటర్లు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. అయితే ఇద్దరు వికెట్ కీపర్లతో బరిలోకి దిగితే తుది జట్టులో నుంచి ఎవర్ని తప్పించాలనేది చర్చనీయాంశంగా మారింది. సాయి సుదర్శన్‌ను పక్కన పెట్టాలనే డిమాండ్ వ్యక్తమైంది. కానీ టీమిండియా అసిస్టెంట్ కోచ్ ర్యాన్ టెన్ డస్సాటే మాత్రం నితీష్ కుమార్ రెడ్డి స్థానంలో ధ్రువ్ జురెల్ బరిలోకి దిగుతాడని హింట్ ఇచ్చాడు. తొలి టెస్ట్ నేపథ్యంలో మీడియాతో మాట్లాడిన డస్సాటే.. నితీష్ కుమార్ రెడ్డి తొలి టెస్ట్ ఆదే అవకాశం లేదన్నారు. ‘నితీష్ కుమార్ రెడ్డి విషయంలో మా వైఖరి మారలేదు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో అతనికి అవకాశం దక్కలేదు. కానీ



సౌతాఫ్రికాతో సిరీస్ నేపథ్యంలో నెలకొన్న పోటీ కారణంగా అతనికి తుది జట్టులో ఆదే అవకాశం దక్కదని నేను భావిస్తున్నాను. బ్యాటింగ్ డెప్స్, స్పెషలిస్ట్ బౌలర్లతో జట్టును సమతూకంగా ఉంచుకోవడం కీలకం. కేవలం ఒక అల్‌రౌండ్‌ర్ కోసం స్పెషలిస్ట్ స్టేయర్‌ను పక్కనపెట్టాలని మేం అనుకోవడం లేదు. ధ్రువ్ జురెల్‌ను తుది జట్టులో ఆడుతాడు. అతను సూపర్ ఫామ్‌లో ఉ న్నాడు. ధ్రువ్ జురెల్, రిషభ్ పంత్ ఇద్దరూ బరిలోకి దిగుతారు. ఈ ఇద్దరిలో ఒకరు లేకపోయినా నేను ఆశ్చర్యపోతాను.’అని ర్యాన్ టెన్ డస్సాటే చెప్పుకోచ్చాడు. ఆస్ట్రేలియా పర్యటనలో వన్నే సిరీస్ ఆడిన నితీష్ కుమార్ రెడ్డి పక్కటెముకల గాయంతో టీ20 సిరీస్ మొత్తానికి దూరమయ్యాడు.

జడేజా,శాంసన్ ట్రేడ్‌కు బ్రేకులు వేసిన ఐపీఎల్ రూల్

ఐపీఎల్ 2026 రిటెన్షన్ దగ్గర పడుతున్న నేపథ్యంలో, మినీ వేలానికి ముందు తమ స్వాగ్డెలలో మార్పులు చేయడానికి ప్రాంచైజీలు ఇప్పటికే ట్రేడ్ చర్చల్లో ఉన్నాయి. నవంబర్ 15 రిటెన్షన్‌లకు చివరి రోజు కావడంతో, బోర్డ్ ఆఫ్ కంట్రోల్ ఫర్ క్రికెట్ ఇన్ ఇండియా ట్రేడ్ నియమాలను అర్థం చేసుకోవడం చాలా కీలకం. ఈ వ్యవస్థ బల్లను ప్రాంచైజీల మధ్య ఆటగాళ్లను ట్రేడ్ చేయడానికి అనుమతిస్తుంది. అయితే నిష్పాక్షికత, ఆటగాడి సమ్మతి, ఆర్థిక పారదర్శకతను ఇది నిర్ధారిస్తుంది. ప్రాంచైజీలు తాము ఆసక్తి ఉన్న ఆటగాళ్లపై వివిధ ప్రాంచైజీలతో చర్చలలో పాల్గొనడానికి స్వేచ్ఛగా ఉన్నప్పటికీ, ఆటగాడి సమ్మతి తప్పనిసరి. ఉ దాహరణకు, ఒక ట్రేడ్ డీల్‌లో సంజు శాంసన్ చెన్నై సూపర్ కింగ్స్‌లో చేరడానికి వీలవుతుంటే, రవీంద్ర జడేజా రాజస్థాన్ రాయల్స్‌లో చేరడానికి ఇష్టపడకపోతే, అతన్ని బలవంతం చేయలేరు. 2026 ట్రేడ్ ఫ్రీమ్‌వర్క్ ఇందులో పాలుపంచుకునే అన్ని పార్టీలకు సమానంగా ఉ ంటుంది. విదేశీ ఆటగాళ్లకు ఏదైనా ట్రేడ్‌కు ముందు వారి స్వదేశీ బోర్డల నుంచి నో ఆబ్జెక్షన్ సర్టిఫికేట్ (%ఘోజు%) అవసరం. ఫిట్‌నెస్, ఫీజు సమ్మతి: ఆటగాళ్లు వైద్యపరంగా ఫిట్‌గా ఉండాల్సి. ట్రేడ్ ఆమోదించడానికి ముందు



ప్రస్తుత ప్రాంచైజీకి తెలియజేస్తుంది. దానికి స్పందించడానికి 48 గంటల సమయం ఉంటుంది. అంగీకరించినట్లయితే, ఆటగాడికి సమ్మతి పత్రం పంపబడుతుంది. ఒకసారి సంతకం చేసి, బీసీసీఐ కి సమర్పించిన తర్వాత, ట్రేడ్ చర్చలు అధికారికంగా ప్రారంభమవుతాయి. కొత్త జట్టు అధిక జీతం ఆఫర్ చేస్తే, అదనపు మొత్తం ఆటగాడు, అమ్ముతున్న ప్రాంచైజీ మధ్య విభజించబడుతుంది. జీతం కోత ఉంటే, ఆటగాడు రాతపూర్వకంగా అంగీకరించాలి. బీసీసీఐ ఆమోదం అవసరం. మొత్తం లీగ్ ఫీజును సమయానికి చెల్లించాలి. పెండింగ్‌లో ఉన్న ఏవైనా మొత్తాలు ట్రేడ్‌ను నిరోధించవచ్చు. నిబంధనల ఉల్లంఘనలు, ఆసక్తి వైరుధ్యాలు లేదా అక్రమాలను కనుగొంటే బీసీసీఐ ట్రేడ్‌లను రద్దు చేయవచ్చు లేదా తిరస్కరించవచ్చు. వేలం సమతుల్యతను కొనసాగించడానికి ప్రతి ట్రేడ్ తర్వాత ప్రాంచైజీ పర్సెంట్ విలువ దానికి అనుగుణంగా సర్దుబాటు చేయబడుతుంది.



ఆదే ఛాన్స్ ఉంది. మహారాష్ట్ర క్రికెట్ అసోసియేషన్- రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు ప్రాంచైజీల మధ్య చర్చలు జరిగాయి. ఈ మేరకు ఎమ్?సీఏ సెక్రటరీ కమితోక్ పిసల్ దీనిపై స్పష్టతనిచ్చారు. అయితే డిసెంబర్?లో జరగనున్న మినీ వేలం తర్వాతే దీనిపై తుది నిర్ణయం తీసుకుంటామని ఆయన మీడియాతో తెలిపారు.’ఈ విషయం ప్రస్తుతానికి చర్చల దశలోనే ఉంది, ఇంకా కన్ఫార్మ్ కాలేదు. గత సీజన్?లో తొక్కిసలాట కారణంగా కర్ణాటకలో ఆర్నీబీకి అనుమతి నిరాకరించే ఛాన్స్ ఉంది. అందుకే వాళ్లు ఒక స్టేడియం కోసం వెతుకుతున్నారు. ఈ క్రమంలోనే పుణె స్టేడియంలో హోం గ్రౌండ్ మ్యాచ్?లు నిర్వహించుకునేలా మేం వాళ్లకు ఈ ఆఫర్ ఇచ్చాము. వాళ్లు ఇతర స్టేడియాలను కూడా చూస్తున్నారు. ఇంకా ఏదీ ఫైనలైజ్ కాలేదు. దీనిపై మినీ వేలం ముగిసిన తర్వాత స్పష్టత వస్తుంది. అయితే అంతా అనుకున్నట్లు జరిగితే, పుణె స్టేడియం ఆర్నీబీ హోం మ్యాచ్?లకు అతిథ్యం ఇవ్వడం దాదాపు ఖాయమవుతుంది’ అని పిసల్ మీడియాకు వెల్లడించారు. ఇది ఆర్నీబీ ఫ్యాన్స్?ను నిరాశ పర్చే వార్త. ఐపీఎల్?లో అత్యంత ఎక్కువ ఫ్యాన్ ఫోలోయింగ్ ఉ న్న జట్లలో ఆర్నీబీ ఒకటి. అక్కడి ఫ్యాన్స్ అంతా ఆర్నీబీ హోం మ్యాచ్?లకు వేల సంఖ్యలో చిన్నస్వామి స్టేడియానికి వచ్చి ఎంకరేజ్ చేస్తుంటారు. ఒకరకంగా ఆర్నీబీకి కూడా సొంత అభిమానులే బలం. కానీ ఇప్పుడు పుణెకు మ్యాచ్?లు షిఫ్ట్ అయితే మాత్రం కర్ణాటకలో ఉన్న లోకల్ అభిమానులు మాత్రం నిరాశ చెందడం పక్కా!



36 ఏళ్ల తరవాత శివ లీ రిలీజ్

ఆర్జీవీ, నాగ్లతో సందీప్ వంగా చిట్చాట్

నాగార్జున రామ్గోపాల్ వర్మకాంటినేషన్లో వచ్చిన హిట్ మూవీ 'శివ' 36 ఏళ్ల తర్వాత ఈ నెల 14న రీ రిలీజ్ కానున్న సంగతి తెలిసిందే. ఈ నేపథ్యంలో నాగ్, ఆర్జీవీలతో దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా చిట్చాట్ నిర్వహించారు. 'శివ' 36 ఏళ్ల తర్వాత మళ్లీ థియేటర్లలో సందడి చేయబోతోంది! ఫ్యాన్స్ కోసం ప్రత్యేకమైన సంబరాలు ప్లాన్ చేశారు. ఈ వీడియోలో మూడు జంటల మధ్య సరదా, క్రీజు ముచ్చట్లు, వెనుకబడిన హిట్ మూవీ రహస్యాలు ఇలా ఫ్యాన్స్కి స్పెషల్ ఎమోషనల్ మినిట్స్ పంచుకోబోతున్నారు. ఇది కేవలం ఇంట్రెస్టింగ్ వీడియో మాత్రమే కాదు, సోస్యల్మీక్ డ్రిమ్ కూడా! సందీప్, నాగ్, ఆర్జీవీ మ్యూచువల్ బాండ్, సినిమా మేకింగ్ వెనుక ఉన్న స్టోరీస్, ఫన్ రియాక్షన్స్ చూపించడంతో వీడియో మరింత స్పెషల్ అయింది.

నాని ప్యారడైజ్ కోసం భారీ సెట్

టాలీవుడ్ స్టార్ యాక్టర్ నాని దసరా డైరెక్టర్తో ది ప్యారడైజ్ సినిమా చేస్తున్నాడని తెలిసిందే. ఈ మూవీలో మోహన్ బాబు కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నాడు. ఇప్పటికే లాంచ్ చేసిన నాని లుక్తోపాటు మోహన్ బాబు పోస్టర్ నెట్టింట హాల్చల్ చేస్తున్నాయి. ది ప్యారడైజ్లో నేషనల్ అవార్డ్ విన్నింగ్ నటి సోనాలి కులకర్ణి కీ రోల్ పోషిస్తోంది. సోనాలి కులకర్ణి ఈ చిత్రంలో నాని తల్లిగా కనిపించనుంది. కాగా ది ప్యారడైజ్ షూటింగ్ ప్రస్తుతం హైదరాబాద్లో కొనసాగుతోంది. ఇప్పుడొక ఆసక్తికర వార్త నాని అభిమానుల్లో క్యూరియాసిటీ పెంచుతోంది. ఇంతకీ విషయమేంటంటే ది ప్యారడైజ్ కోసం హైదరాబాద్లో ఏకంగా రూ.7.5 కోట్లతో హాస్ సెట్ వేస్తున్నారు. ఫలక్నుమా ప్యాలెస్ను గుర్తుకుతెచ్చేలా ఉండబోతున్న ఈ ఇంటిని అల్యూమినియం ఫ్యాక్టరీలో నిర్మిస్తున్నారని ఇన్సైడ్ టాక్. ఈ వార్తతో నాని టీం ఈ సారి ఏడో పెద్ద ప్లానే చేసిందని తెగ చర్చించుకుంటున్నారు. ఇక డిసెంబర్ చివరికల్లా లేదా జనవరి మొదట్లో ఈ మూవీ నుంచి మరో గ్లింప్స్ లాంచ్ చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తుందట. మరి దీనిపై రాబోయే రోజుల్లో మేకర్స్ ఏదైనా క్లారిటీ ఇస్తారేమో చూడాలి. ఈ మూవీలో కిల్ ఫేం రాఘవ్ జుయల్ కీలక పాత్రలో నటిస్తున్నాడు. ఈ మూవీని ఎస్ఎల్వీ సినిమాస్ బ్యానర్లో దసరా ఫేం సుధాకర్ చెరుకూరి తెరకెక్కిస్తున్నారు. షూటింగ్ దశలో ఉన్న ఈ సినిమాకు సంబంధించి ఆసక్తికర వార్త నెట్టింట హాల్ చల్ చేస్తోంది. ఈ చిత్రానికి అనిరుద్ రవిచందర్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందిస్తున్నాడు. ఓ వైపు బ్లాక్ బస్టర్ దసరా కాంటో రిపీట్ అవడం, మరోవైపు జెర్నీ, గ్యాంగ్ లీడర్ తర్వాత నాని-అనిరుద్ కాంబోలో వస్తున్న సినిమా కావడంతో ది ప్యారడైజ్పై అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి.



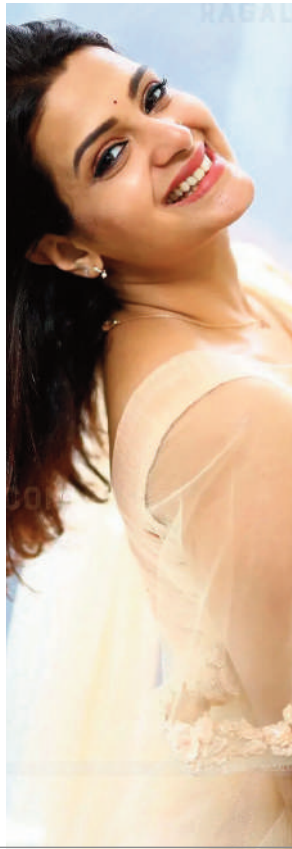
మందాకిని... 'గ్లోబ్ ట్రాటర్' నుంచి ప్రియాంక చోప్రా డైనమిక్ లుక్ విడుదల

సిని ప్రయులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న ప్రాజెక్ట్... నూహర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు, దర్శకధీరుడు ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి కాంటినేషన్లో రాబోతున్న 'గ్లోబ్ ట్రాటర్' సినిమా నుంచి ఓ అదిరిపోయే అప్డేట్ వచ్చింది. ఈ చిత్రంలో కథానాయికగా నటిస్తున్న గ్లోబల్ ఐకాన్ ప్రియాంక చోప్రా ఫస్ట్ లుక్ను చిత్రబృందం బుధవారం విడుదల చేసింది. ఈ చిత్రంలో 'మందాకిని' అనే పాత్రలో ప్రియాంక కనిపించనున్నారు. ఆమె వస్తోంది... ఆమె మందాకిని అనే క్యాషన్తో దర్శకుడు రాజమౌళి తన సోషల్ మీడియా ఖాతాలో ఈ పోస్టర్ను పంచుకున్నారు. ఈ లుక్లో ప్రియాంక చోప్రా చీరకట్టులో, హిల్స్ ధరించి, చేతిలో పిస్టల్ తో ఎంతో డైనమిక్గా, పవర్ఫుల్గా కనిపిస్తూ సినిమాపై అంచనాలను ఒక్కసారిగా పెంచేశారు. ఈ పోస్టర్ విడుదలైన క్షణాల్లోనే సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. మహేశ్-రాజమౌళి సినిమా కోసం ఎదురుచూస్తున్న అభిమానులకు ఈ అప్డేట్ కొత్త ఉత్సాహాన్ని ఇచ్చింది. చిత్రం తర్వాత రాజమౌళి దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమాపై అంతర్జాతీయ స్థాయిలో భారీ అంచనాలు నెలకొని ఉన్నాయి. ఆక్సికన్ అదవుల నేపథ్యంలో సాగే గ్లోబల్ అడ్వెంచర్ డ్రిల్లోగా ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతోంది. మహేశ్ బాబు కెరీర్లోనే అత్యంత భారీ బడ్జెట్తో, పాన్-వరల్డ్ స్థాయిలో ఈ సినిమాను శ్రీ దుర్గా ఆర్ట్స్ పతాకంపై నిర్మిస్తున్నారు.సినిమాలో మలయాళ స్టార్ పృథ్వీరాజ్ సుకుమారన్ కుంభ అనే క్రూరమైన విలన్ పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఇక రాజమౌళి ఆస్థాన సంగీత దర్శకుడు ఎం.ఎం. కీరవాణి ఈ చిత్రానికి సంగీతం అందిస్తున్నారు.



ప్రాఫెషనల్ లైఫ్లోకి తిరిగి సమంత

టాలీవుడ్ స్టార్ హీరోయిన్ సమంత ప్రస్తుతం సినిమాలతో పాటు వ్యాపార రంగంలో కూడా తనదైన ముద్ర వేస్తోంది. కొంతకాలం ఆరోగ్య సమస్యలు, వ్యక్తిగత కారణాలతో సినిమాలకు దూరంగా ఉన్న ఆమె, ఇప్పుడు మళ్లీ పూర్తి స్థాయిలో ప్రాఫెషనల్ లైఫ్లోకి తిరిగి వచ్చింది. వరుసగా కొత్త సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్లు చేస్తూ, నిర్మాతగా కూడా కొత్త ప్రయోగాలు చేస్తోంది. తాజాగా సమంత తన సొంత బ్యానర్ 'ట్రాలాలా మూవీస్ పిక్చర్స్' కింద 'మా ఇంటి బంగారం' అనే సినిమాను నిర్మిస్తోంది. ఈ సినిమా పూజా కార్యక్రమం ఇటీవలే ఘనంగా జరిగింది. ఇందులో సమంతతో పాటు దిగంత్, గుల్షన్ దేవయ్య ప్రధాన పాత్రల్లో నటించగా, సీనియర్ నటి గౌతమి, మంజుషా కీలక పాత్రల్లో కనిపించనున్నారు. ఈ సినిమాను రాజ్ నిడుమోరు, హిమాంత్ దువ్వూరుతో కలిసి సమంత నిర్మిస్తున్నారు. ఇక సినిమాలతో పాటు సమంత వ్యాపార రంగంలో కూడా వేగంగా దూసుకెళ్తోంది. ఇప్పటికే ఆమె క్లాతింగ్ బ్రాండ్ను విజయవంతంగా నడుపుతోంది. ఆ తర్వాత పెర్ఫ్యూమ్ బ్రాండ్లో అడుగు పెట్టిన సామ్, ఇప్పుడు మరోసారి కొత్త వెంచర్ను ప్రారంభించింది. తాజాగా సమంత మరో కొత్త క్లాతింగ్ బ్రాండ్ను లాంచ్ చేసింది. ఈ సందర్భంగా ఆమె తన ఇన్స్టాగ్రామ్లో ఓ ప్రమా వీడియోను షేర్ చేసింది. వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్గా మారింది. అభిమానులు, సిని ప్రముఖులు సమంతకు సుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ.. 'సామ్ ఎంటర్ప్రెన్యూర్గా కూడా సక్సెస్ అవ్వాలి, ఎప్పుడూ యూనిక్గా ఉంటుంది' అంటూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు. కొత్త వ్యాపార ప్రయోగం మొదలెట్టిన సమంత ఇప్పుడు నిజంగానే ఒక వక్సెస్ మోడల్తో ఉన్నట్టుంది!



బెడ్ సీన్స్ చేసేప్పుడు నలిగిపోక తప్పదు

మళయాల బ్యూటీ దివ్య స్వీయానుభవం

ఇప్పటి సినిమాలు, వెబ్ సిరీస్లో రొమాన్సిక్ బదులుగా లివ్లాక్లు, బెడ్సీన్స్ ఎక్కువవుతున్నాయి. ప్రేక్షకులు ఏమి కోరుకుంటే అదే చూపిస్తున్నామని మేకర్స్ అంటున్నారు. అయితే ఇవి నటించడం అంత ఈజీ కాదని నటి దివ్య పిల్లై స్పష్టం చేసింది. ఎయిర్లైన్స్ జాబ్ నుంచి సినిమా రంగంలోకి అడుగుపెట్టిన ఈ మలయాళ బ్యూటీ, తెలుగు ప్రేక్షకులకు 'తగ్గేదేలే' సినిమాలో హీరోయిన్గా గుర్తుంది. ఆ సినిమాలో లివ్లాక్ సీన్ చేసిన దివ్య, తాజాగా ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో ఆ అనుభవం గురించి చెప్పింది. తాను మొదటగా మలయాళంలో 'కళాపురుష్' సినిమాలో టొవివో థామస్తో ఇంటిమేట్ సీన్ చేశా. ఫస్ట్ నో చెప్పా చుట్టూ కెమెరాలు, జనం ఉన్నప్పుడు అసౌకర్యంగా అనిపించింది. కానీ దర్శకుడు కట్ చెప్పే వరకు నటించాల్సిందే. ఆ సమయంలో ఏం చేసినా భరించాల్సిందే.. కెమెరా ఆన్ అయిన తర్వాత నటించి, నటి ఇద్దరూ కార్మిక్లో లీనం కావాలి. లివ్లాక్ లేదా బెడ్సీన్ చేస్తున్నప్పుడు మనకు ఇబ్బంది అనిపించినా, ఆ ఫీలింగ్ ఫేస్లో కనిపించకూడదు. సీన్ పూర్తయ్యేవరకు సహ నటుడు ఏం చేసినా కూడా ఉండాలి. ఎందుకంటే ప్రేక్షకుడు చూస్తే అది ఫేక్గా కాకుండా నేచురల్గా కనిపించాలని చెప్పుకొచ్చింది దివ్య. అలాగే, నేను గ్లామర్ రోల్స్ చేసినా, స్క్రిప్ట్కి తగ్గట్టు చేస్తాను. ఎప్పుడూ లిమిట్స్ దాటను. ప్రేక్షకులు నన్ను నటిగా మాత్రమే చూడాలని కోరుకుంటానని తెలిపింది. కాగా ఈ వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతుండటంతో.. కొందరు నెటిజన్లు ఆమె ప్రొఫెషనలిజాన్ని ప్రశంసిస్తుంటే, మరికొందరు ఇలాంటి సీన్స్ అవసరమా అంటూ కామెంట్స్ చేస్తున్నారు. దివ్య ప్రస్తుతం రెండు మలయాళ సినిమాలు, ఒక తెలుగు వెబ్సిరీస్లో నటిస్తోంది.