



ఆంధ్రాల్ అమ్మవారికి ఉత్సవంలా
'ఊంజల్ సేవ'

యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ న్యూస్: యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానంలో శుక్రవారం ఆంధ్రాల్ అమ్మవారికి 'ఊంజల్ సేవ'ను అర్చకులు ఉత్సవంలా నిర్వహించారు. ఆలయంలో నిత్య పూజలు ముగిసిన అనంతరం.. సాయంత్రం అద్దాల మండపంలో అమ్మవారికి ఊంజల్ సేవను చేపట్టారు. రకరకాల పూలు, వజ్ర వైడూర్యాలు, బంగారు ఆభరణాలతో ఆంధ్రాల్ అమ్మవారిని సర్వాంగ సుందరంగా ముస్తాబు చేసి అద్దాల మండపంలో ఉన్న స్వర్ణ ఊయల్లో అధిష్టించజేశారు. అనంతరం ప్రత్యేక పూజలతో ఊంజల్ సేవను నిర్వహించి శయనింపజేశారు. వేదపండితుల మంత్రోచ్ఛారణలు, పారాయణీకుల వేదపారాయణాల నడుమ అమ్మవారికి ఊంజల్ సేవ వైభవంగా నిర్వహించారు. అంతకుముందు అమ్మవారిని ఆలయ మాడపీఠుల్లో విహరింపజేసి భక్తులకు దర్శనం కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొని మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. మరోవైపు ఆలయంలో నిత్య పూజలు శాస్త్రోక్తంగా జరిగాయి. ఉదయం సుప్రభాతంతో మొదలై రాత్రి పవళింపుసేవతో ముగిశాయి. ఇక భక్తులు జరిపించిన పలు రకాల పూజలు, నిత్య కైంకర్యాల ద్వారా శుక్రవారం ఆలయానికి రూ.18,75,314 ఆదాయం వచ్చినట్లు ఆలయ అధికారులు వెల్లడించారు.

రాష్ట్ర ఎన్నికల సంఘం, తెలంగాణ
STATE ELECTION COMMISSION, TELANGANA
پنشن واریز کمیٹی
PNC-Qualifier

Panchayat

పంచాయితీ ఎన్నికలకు
వైట్ కేయర్

ఈ దశలో స్త్రీ విధించలేమని స్పష్టీకరణ

రోమింగ్ న్యూస్, హైదరాబాద్, నవంబర్ 28: పంచాయితీ ఎన్నికల నిర్వహణపై తెలంగాణ హైకోర్టు కీలక వ్యాఖ్యలు చేసింది. ఈ దశలో ఎన్నికలపై స్త్రీ విధించలేమని న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది. సబ్ క్యాటగిరీ రిజర్వేషన్ లేనందుకు మీరు ఎన్నికలు రద్దు చేయాలని కోరుకుంటున్నారా..? అని పిటిషనర్ను హైకోర్టు ప్రశ్నించింది. పంచాయితీ ఎన్నికల రిజర్వేషన్ జీవో- 46పై హైకోర్టులో శుక్రవారం విచారణ జరిగింది. 42 శాతం రిజర్వేషన్ జీవో విచారణ నమయంలో పాత వడ్డతిలోనే ఎన్నికలు నిర్వహించాలని తామే చెప్పినట్లు హైకోర్టు గుర్తు చేసింది. గతంలో 2009లో ఇదే తరహా పరిస్థితి వచ్చినప్పుడు జీహెచ్ఎంసీ ఎలక్షన్ ను రద్దు చేశారని పిటిషనర్ తరపు న్యాయవాది కోర్టుకు తెలపగా.. ఎలక్షన్ నోటిఫికేషన్ వచ్చాక కోర్టుల జోక్యం ఉండకూడదని ఈసీ అడ్వాకేట్ చెప్పుకొచ్చారు. అయితే, ఈ దశలో తాము ఎలాంటి జోక్యం చేసుకోలేమని మరోసారి స్పష్టం చేసింది. తామే ఎన్నికలు నిర్వహించాలని ఆదేశించి, తామే స్త్రీ ఎలా ఇస్తాం. అంటూ ధర్మాసనం ప్రశ్నించింది. మిగతా 2 లో

తెలంగాణ పంచాయితీ ఎన్నికలపై అడ్డంకి తొలగింది. పంచాయితీ ఎన్నికల రిజర్వేషన్పై జారీ చేసిన జీవో 46 ను సవాల్ చేస్తూ దాఖలైన పిటిషన్ పై హై కోర్టులో విచారణ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఎన్నికలపై స్త్రీ విధించలేమని హైకోర్టు తెలిపింది. ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ వచ్చాక తాము ఎలాంటి జోక్యం చేసుకోలేమని చెప్పింది. తామే ఎలక్షన్స్ నిర్వహించాలని ఆదేశించి..తామే ఎలా స్త్రీ ఇవ్వగలమని పిటిషనర్ కు సూచించింది. కౌంటర్ దాఖలు చేయాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించిన హైకోర్టు.. తదుపరి విచారణను 8 వారాలకు వాయిదా వేసింది.

కామారెడ్డిలో కవిత రైలురోకో

- కార్యకర్తలకు, పోలీసుల మధ్య తోపులాట
- కవిత చేతికి స్వల్ప గాయం
- అరెస్ట్ చేసి స్టేషన్కు తరలింపు
- బీసీలకు 42శాతం రిజర్వేషన్లకు డిమాండ్

కామారెడ్డిలో తెలంగాణ జాగృతి కార్యకర్తలు, పోలీసులకు మధ్య తోపులాట జరిగింది. ఈక్రమంలో నిరసన చేస్తున్న జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవితను పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశంపై తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షులలో శుక్రవారం రైల్వేకో నెరవేరినట్లు తెలుస్తోంది.

సీఎం సొంతూరులో
సర్పంచ్ ఏకగ్రీవం

కాంగ్రెస్ ఖాతా తెరిచిన రేవంత్ రెడ్డి

సర్పంచ్ పదవికి పోటీ పడిన 15 మంది

కొండారెడ్డిపల్లిలో ఎస్సీకి సర్పంచ్ రిజర్వేషన్

1 నుంచి రేవంత్ జిల్లాల పర్యటన

అధికారాలను హరించేలా
కేంద్ర విత్తన బిల్లు

రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు

ధిల్లీ కాలుష్యంపై ప్రణాళిక పబ్

- మోడీపై మరోమారు రాహుల్ విమర్శలు
- పార్లమెంటులో చర్చిస్తామని వెల్లడి

వేగంగా కదులుతున్న దిత్వా తుఫాన్

తమిళనాడులో భారీ వర్షాలు కురిసే ఛాన్స్ డిసెంబర్ 1న ఆంధ్రప్రదేశ్కు..

సర్పంచ్ పదవికి వేలం

జోగుగూడెంలో 20లక్షలకు దక్కించుకున్న వ్యక్తి

అంజనేయ ఆలయానికి వినియోగిస్తామని వెల్లడి

.. వివరాలు 2లో

యంగ్ ఇండియా స్కూల్స్ కాదు పురుగులన్నం లేకుండా కాపాడండి

ఎక్స్ వేదికగా హరీష్ రావు డిమాండ్

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పిల్లలకు పురుగులు లేని అన్నం పెట్టం డని రేవంత్ రెడ్డిని హరీష్ రావు డిమాండ్ చేశారు.

.. వివరాలు 3లో

కోకాపేటలో భూములకు రికార్డు రేటు

నియోపోలీస్ ప్లాట్ల వేలంలో రికార్డుస్థాయి ధరలు

హైదరాబాద్ రియల్ ఎస్టేట్ మార్కెట్ మరోసారి దూకుడు చూపించింది. ప్రత్యేకించి కోకాపేట ప్రాంతంలో ధరలు రోజు రోజుకు ఆకాశాన్నంటుతున్నాయి. శుక్రవారం జరిగిన హెచ్ఎండీఏ వేలంలో ఎకరం ధర కొత్త రికార్డు నమోదు చేసింది. గోల్డెన్ మైల్లోని ప్లాట్ నెంబర్ 15కు ఎకరానికి రూ.151.25 కోట్లు పలకడం రియల్ ఎస్టేట్ రంగాన్ని ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. ఈ భూములను జిహెచ్ఆర్ ఇన్ఫ్రా అత్యధిక ధరకు సొంతం చేసుకుంది. 4.03 ఎకరాల ఈ ప్లాట్ పై మొత్తం రూ.609.55 కోట్లు హెచ్ఎండీఏకు లభించాయి.

కేసీఆర్ దొంగదీక్షలతో తెలంగాణ రాలే

ఉనికి కోసం దీక్షాదిన పేరుతో డ్రామాలు సానియా దయవల్లనే తెలంగాణ సాకారం

ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ విద్యార్థుల ఆశ్వాసలు మరువలేనివి బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశం ముగియలేదు మిడియాతో టీపీసీసీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్

సర్పంచ్ పదవికి వేలం

జోగుగూడెంలో 20లక్షలకు దక్కించుకున్న వ్యక్తి

అంజనేయ ఆలయానికి వినియోగిస్తామని వెల్లడి

.. వివరాలు 2లో

యంగ్ ఇండియా స్కూల్స్ కాదు పురుగులన్నం లేకుండా కాపాడండి

ఎక్స్ వేదికగా హరీష్ రావు డిమాండ్

ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పిల్లలకు పురుగులు లేని అన్నం పెట్టం డని రేవంత్ రెడ్డిని హరీష్ రావు డిమాండ్ చేశారు.

.. వివరాలు 3లో

ఆరోగ్యం ఉన్నారని వివరణ ఇచ్చారు. డిసెంబర్ 2వ తేదీన కుటుంబ నభ్యులను ఇప్రూన్ కలిసేందుకు అనుమతి ఇస్తామని తెలిపారు. అయినప్పటికీ ఇప్రూన్ మరణ పుకార్లు పోకిరిస్తూ కుడిపేస్ నాన్న, తమ నాయకుడిని చూపిస్తానని డిమాండ్ చేస్తూ పీఠీణ మద్దతుదారుల అడియాల జైలు దగ్గరకు భారీగా చేరుకుంటుండటంతో జైలు వరినరాలు హై టెన్షన్ నెలకొంది. ఈ క్రమంలో ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఫలితాల చోటు చేసుకుందా ఇప్రూన్ ఖాన్ ఉన్న జైలు వెలుపల దాదాపు 700 మంది భద్రతా సిబ్బందిని మోహరించారు.

అభివృద్ధికి ఆకర్షితులై కాంగ్రెస్‌లో చేరుతున్నారు

ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య యాదగిరిగుట్టలో కాంగ్రెస్ లో చేరిన బొమ్మలరామారం, మంతపురి బీఆర్ఎస్ నాయకులు

యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్ట్రాస్: రాష్ట్ర ప్రభుత్వం చేస్తున్న అభివృద్ధి పనులకు ఆకర్షితులై ప్రతిపక్ష పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరుతున్నారని ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య తెలిపారు. ఆలేరు మండలం మంతపురి గ్రామానికి చెందిన 50 మంది బీఆర్ఎస్ నాయకులు, బొమ్మలరామారం మండల కేంద్రానికి చెందిన మరో 50 మంది బీఆర్ఎస్ నాయకులు.. శుక్రవారం యాదగిరిగుట్టలోని బీర్ల నిలయంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. వారికి ఎమ్మెల్యే అయిలయ్య పార్టీ కండువాలు కప్పి కాంగ్రెస్ లోకి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. పదేళ్ల బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చేయని పనులను కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం కేవలం రెండేళ్లలోనే చేసి నిరూపించిందని, ఇందుకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు, కొత్త రేషన్ కార్డులు,



సన్నబియ్యం పంపిణీ కార్యక్రమాలే మంచి ఉదాహరణ అని పేర్కొన్నారు. అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను సమ-పాళ్ళలో అమలు చేస్తున్న ప్రజా ప్రభుత్వం పట్ల ప్రజలతో పాటు ప్రతిపక్ష నాయకులు, కార్యకర్తలు సైతం అట్రాక్ట్ అవుతున్నారని చెప్పారు. తమ ఊర్లను మరింత అభివృద్ధి

చేసుకోవడానికి ప్రభుత్వానికి అండగా ఉండడానికే బీఆర్ఎస్ పార్టీకి రాజీనామా చేసి కాంగ్రెస్ లో చేరామని చెప్పిందే సంతోషంగా ఉందన్నారు. అందరి సహకారంతో ఆలేరు నియోజకవర్గాన్ని అన్ని విధాల అభివృద్ధి చేస్తామని, ఇందుకోసం ప్రజలు తోడుగా ఉండాలని కోరారు.

ఐటిలో విదేశాల్లో ఆస్తులను లెక్కచూపని వారెందరో

వారి జాబితాను రెడీ చేసిన ఐటి శాఖ త్వరనే నోటీసులు ఇచ్చేందుకు రెడీ

న్యూఢిల్లీ, నవంబర్ 28: విదేశాల్లో ఆస్తులను కలిగివున్న వారు అలాంటి వాటి వివరాలను ఐటీ రిటర్నుల్లో వెల్లడించని వారిపై ఆదాయ పన్ను మంత్రిత్వ శాఖ ప్రత్యేకంగా ధృష్టి సారించింది. 2025-26 ఏడాదికి గాను వ్యక్తిగతంగా ఆదాయ పన్ను రిటర్నులు దాఖలు చేసిన వారిలో తమకు విదేశాల్లోవున్న ఆస్తులను వెల్లడించని వారిని గుర్తించినట్లు వెల్లడించింది. ఇందుకు సంబంధించి 25 వేల మందికి ఈ-మెయిల్ లేదా వన్ఎంఎస్ రూపంలో హెచ్చరికలు పంపనున్నట్లు తెలిపింది. విదేశాల్లోని ఆస్తులను ఐటీ రిటర్నుల్లో వెల్లడించని వారికి ఈ నెల 28 నుంచి ఎస్ఎంఎస్, ఈ-మెయిల్ ద్వారా సమాచారం ఇవ్వనున్నట్లు ఐటీ శాఖ ప్రకటించింది. ఈ జాబితాలో ఉన్నవారు తమ ఐటీఆర్‌ని సవరించి డిసెంబర్ 31లోగా తిరిగి సమర్పించాల్సి వుంటుందని సూచించింది. అప్పటిలోగా చేయకపోతే చట్ట పరమైన చర్యలు ఎదుర్కోవాల్సి వుంటుందని హెచ్చరించింది. ఇందుకోసం ఐటీ శాఖ పెద్ద సంస్థలను కూడా సంప్రదించి వారి ఉద్యోగుల జాబితాను సేకరించింది. గత ఆర్థిక సంవత్సరం 2024-25 లో 24, 678 మంది తమ ఐటీ రిటర్నులను సవరించి తిరిగి దాఖలు చేశారు. వీరి విదేశీ ఆస్తులు రూ. 29,208 కోట్లుగా ఉన్నాయి. కాగా, తుది గడువు లోపు విదేశీ ఆస్తులను ప్రకటించని వారు నల్లదన నిరోధక చట్టం ప్రకారం, రూ. 10 లక్షల జరిమానా, 30 శాతం పన్ను చెల్లించాల్సిన పన్నులో 300 శాతం వరకు అదనపు జరిమానాను ఎదుర్కోవాల్సి రావచ్చు.

ఎసిబికి చిక్కిన తహసిల్దార్

మహబూబాబాద్,నవంబర్ 28 : భూ భారతి రికార్డుల్లో పేరును నమోదు చేయడానికి లంచం తీసుకుంటూ తహసీల్దార్ ఏసీబీకి పట్టుబడ్డాడు. మహబూబాబాద్ జిల్లా పెద్ద వంగర మండలం పోచంపల్లి గ్రామ శివారులోని పడమటి తండా గ్రామపంచాయతీకి చెందిన భూక్యా బాలు అనే రైతు తన తండ్రి మరణించారు. భూక్యా స్వామి మృతి చెందడంతో తండ్రిపేరు మీద ఉన్న భూమిని తన పేరు మీద భూ భారతి రికార్డుల్లో నమోదు చేయించుకోవడానికి తహసీల్దార్ వీరగంటి మహేందర్‌ను కలిశాడు. రూ.25వేల లంచంను డిమాండ్ చేశారు. దీంతో చేసేది లేక బాధితుడు ఏసీబీని ఆశ్రయించాడు. వారి సూచనల మేరకు శుక్రవారం 15 వేల రూపాయలు ఇస్తూ శుక్రవారం ఏసీబీకి రెడ్ హ్యాండెడ్ గా పట్టుబడ్డాడు.

తెలంగాణ ఈగిల్ భారీ ఆపరేషన్

డ్రగ్స్ మూలాల్లో 2వేలమంది పిడ్లు 50మంది నైజీరియన్ల అరెస్ తో కదులుతున్న డొంక

హైదరాబాద్, నవంబర్ 28: డ్రగ్స్ రహిత రాష్ట్రంగా తెలంగాణను మార్చేందుకు ఈగిల్ టీమ్ వ్యూహాత్మకంగా అడుగులు వేస్తోంది. దేశ రాజధాని న్యూఢిల్లీలో తెలంగాణ ఈగిల్ టీమ్, ఎన్‌సీబీ, ఢిల్లీ క్రైమ్ బ్రాంచ్ పోలీసులు సంయుక్తంగా జరిపిన ఆపరేషన్ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా పలు కీలక విషయాలు వెలుగులోకి వచ్చాయి. న్యూఢిల్లీలోని 20 ప్రాంతాల్లో.. గడుపు తీరిన 50 మందికిపైగా నైజీరియన్లు ఉంటున్నట్లు గుర్తించింది. వారిని ఈ టీమ్ అదుపులోకి తీసుకుంది. నోయిదా, గ్వాలియర్, విశాఖపట్నం తదితర నగరాల్లో ఈ

డ్రగ్స్ తో సంబంధాలు ఉన్న కీలక నిందితులను అరెస్ట్ చేసింది. నాలుగు ప్రాంతాల్లో 5,340 ఎక్స్ సిటీ మాత్రలు, 250 గ్రాముల కొకైన్, 109 గ్రాముల హెరాయిన్, 250 గ్రాముల మెథాంఫెటమైన్ ను సీజ్ చేసింది. ఢిల్లీలోని 59 మ్యూల్ ఖాతాలతోపాటు 16 డ్రగ్స్ కేంద్రాలను గుర్తించింది. ఇక నైజీరియాకు చెందిన 107 బ్యాంకు ఖాతాలు ఈగిల్ టీమ్ స్తంభింప జేసింది. మల్తూడు రెస్టారెంట్, మహేంద్రా యూనివర్సిటీ కేసులో నైజీరియన్ నికేను అరెస్ట్ చేసింది. దేశవ్యాప్తంగా ఈ మూతతో దాదాపు 2 వేలకు పైగా డ్రగ్స్ వినియోగదారులు,పెద్దద్రు ఉన్నట్లు ఈగిల్ టీం గుర్తించింది. ఢిల్లీ నుంచి డ్రగ్స్ పార్శిట్లు.. బాబ్లు, దుస్తులు, కాస్మోటిక్ వస్తువులు, చెప్పులు మధ్యలో డ్రగ్స్ పెట్టి కొరియర్ ద్వారా సప్లీ చేసినట్లు పోలీసులు దర్యాప్తులో వెల్లడైంది. శ్రీ మారుతి కొరియర్స్, డీటీడీసీ, ప్రొఫెషనల్ కొరియర్స్, షిప్

రాకెట్, ఇండియా పోస్ట్, ఢిల్లీ వేరీ, బ్లూ డార్ట్, ట్రాక్ ఆన్ తదితర కొరియర్స్ నెట్ వర్క్ ను ఈ నైజీరియన్ ముఠా ఉపయోగించినట్లు ఈ కేసు విచారణలో బహిర్గతమైంది. రికొర్డి రోజుల్లో నూతన సంవత్సర వేడుకలు ప్రారంభం కానున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో డ్రగ్స్ కంట్రోల్ కు ఈగిల్ టీమ్ భారీ ఆపరేషన్ చేపట్టింది. ఈ సందర్భంగా అంతర్జాతీయ డ్రగ్స్ ఆపరేషన్ ను ఛేదించింది. ఢిల్లీలో అరెస్ట్ చేసిన 50 మందిని హైదరాబాద్ కు తరలించేందుకు ఈ టీమ్ ఇప్పటికే చర్యలు చేపట్టింది. వీరిని హైదరాబాద్ కు తరలించిన తర్వాత కొర్టులో హాజరుపరచనుంది. అనంతరం వీరిని మరింత తోతగా విచారణ జరపనుందని తెలుస్తోంది. ఈ విచారణలో మరిన్ని కీలక విషయాలు వెలుగులోకి వస్తాయని ఈగిల్ టీమ్ భావిస్తోంది. ఈ విచారణలో వీరు చెప్పే కీలక ఆధారాలతో మరిన్ని అరెస్టులు జరిగే అవకాశం ఉందని సమాచారం.

హైదరాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ల అభివృద్ధి: కిషన్ రెడ్డి



హైదరాబాద్ : సికింద్రాబాద్ రైల్వే స్టేషన్ అభివృద్ధి పనులు వచ్చే ఏడాదిలో పూర్తవుతాయని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి తెలిపారు. హైటెక్ సిటీ రైల్వే స్టేషన్ అభివృద్ధి పనులను అధికారులతో కలిసి శుక్రవారం కేంద్రమంత్రి పరిశీలించారు. హైదరాబాద్ లోని అన్ని రైల్వే స్టేషన్ల అభివృద్ధి పనులు పూర్తి చేసి వచ్చే ఏడాది అందుబాటులోకి తెస్తామన్నారు. హైటెక్ సిటీతో పోటీపడే విధంగా అక్కడి రైల్వే స్టేషన్ ను అభివృద్ధి చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. రూ.35 కోట్లతో రెండు విడతలుగా పనులు జరుతున్నాయని, వచ్చే ఫిబ్రవరిలోపు తొలి విడత పూర్తవుతాయన్నారు. సంక్రాంతి సందర్భంగా 16 ప్రత్యేక రైళ్ళ ఇక్కడ ఆపుతామని పేర్కొన్నారు.

మెట్రో ప్రయాణికులకు శుభవార్త స్టేషన్లలో వస్తువుల స్టోర్ కు స్పార్ట్ లాకర్లు

హైదరాబాద్ : హైదరాబాద్ మెట్రో ప్రయాణికులకు గుడ్ న్యూస్ చెప్పింది. ప్రయాణంలో భాగంగా మోసుకెళ్లాల్సిన అవసరం లేదు అనుకునే సమాధును మెట్రో స్టేషన్లలోనే స్టోర్ చేసుకునే వెసులుబాటు కల్పిస్తోంది . అన్ని మెట్రో స్టేషన్లలో స్మార్ట్ లాకర్ సౌకర్యాన్ని అందుబాటులోకి తెచ్చేందుకు ఏర్పాట్లు చేసింది. అందులో భాగంగా ముందుగా ఏడు స్టేషన్లలో స్మార్ట్ లాకర్లను శుక్రవారం ప్రారంభించింది. హైదరాబాద్ నగరంలోని ఏడు మెట్రో స్టేషన్లలో ఆన్-డిమాండ్ స్మార్ట్ స్టోరేజ్ లాకర్ల సౌకర్యంను ప్రారంభించింది. హైదరాబాద్ మెట్రో స్టేషన్లలో ప్రయాణికులకు సౌకర్యం పెంచటంతో పాటుగా యుటిలిటీ ఆధారిత సేవలను విస్తరించడంలో ఇది ఒక ముఖ్యమైన ముందడుగుగా అభివర్ణిస్తున్నారు. హెల్మెట్లు, సామాను, షాపింగ్ బ్యాగులు, బ్యాక్ ప్యాక్ లు సహా ఇతర వ్యక్తిగత వస్తువులను సురక్షితంగా భద్రపరచడం దీని ఉద్దేశం. దీంతో ప్రయాణికులు ఎలాంటి ప్రయాణ లేకుండా ప్రశాంతంగా ప్రయాణించే అవకాశం కలుగుతుంది. స్మార్ట్ లాకర్స్ ప్రారంభ కార్యక్రమం ఉప్పల్ మెట్రో స్టేషన్ లో జరిగింది. టక్టీల్ స్మార్ట్ లాకర్లు సౌకర్యవంతమైన స్టోరేజ్ అనుభవాన్ని అందిస్తాయి. ప్రయాణికులు మూడు విధాలుగా కేవలం 30 సెకన్లలోనే స్మార్ట్ లాకింగ్ చేయవచ్చు. తొలుత స్మార్ట్ లాకర్ల సేవలు 7 స్టేషన్లలో లభ్యమవుతున్నాయి. అవి: మియా పూర్, అమిర్ పేట్, పంజాగుట్ట, ఎల్ బి నగర్, ఉప్పల్, వరేడ్ గ్రౌండ్, హై-టెక్ సిటీ.

తాగి వచ్చి నిత్యం వేధింపులు తట్టుకోలేక హత్య చేసిన భార్య

హైదరాబాద్ : కోజా మధ్యం తాగి వచ్చి వేధిస్తున్న భర్తను వదిలించుకునేందుకు అతడిని భార్య అంతమొందించింది. కుమారుడు, మరొకరితో కలిసి మెడకు బనల్ బిగించి హత్య చేసింది. ఈ ఘటన మేడిపల్లి పోలీసు స్టేషన్ పరిధిలో జరిగింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం.. భోడుపుల్ దేవేందర్ నగర్ కు చెందిన బంధారు అంజయ్య (55) ప్రైవేటు హాతల బస్సు డ్రైవర్. అతనికి భార్య ముగ్గురు కుమారులు, కుమార్తె ఉన్నారు. నిత్యం మధ్యం తాగి వచ్చి భార్య, పిల్లలను వేధింపులకు గురి చేస్తున్నాడు. గురువారం రాత్రి భార్య బుగమ్మ, కుమారుడు రాజా, బంధువు శేఖర్ తో కలిసి అంజయ్య మధ్యం తాగారు. అర్ధరాత్రి భార్య, కుమారుడు, బంధువు కలిసి అంజయ్య మెడకు బనల్ బిగించి ఊపిరాడకుండా చేసి చంపేశారు. అడ్డుకోవడానికి ప్రయత్నించిన అంజయ్య కుమార్తెను గదిలో బంధించారు. జరిగిన విషయం కుమార్తె చెప్పడంతో పోలీసులు హత్య కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

మున్సిపాలిటీల విలీనానికి బిజెపి వ్యతిరేకం: రామ్

హైదరాబాద్ : జీహెచ్ఎంసీలో పలు మున్సిపాలిటీలను విలీనం చేయడాన్ని వ్యతిరేకిస్తున్నామని తెలంగాణ భాజపా అధ్యక్షుడు రామ్ చందర్ రావు వెల్లడించారు. మున్సిపాలిటీ విలీనం అశాస్త్రీయంగా ఉందన్నారు. మజ్లీస్ పార్టీకి లబ్ధి చేకూర్చేందుకు మున్సిపాలిటీలను విలీనం చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. విలీనంపై ప్రభుత్వం పునరాలోచన చేయాలన్నారు. ఏ ప్రాతిపదికన విలీనం చేస్తున్నారో చెప్పాలన్నారు. శివారు మున్సిపాలిటీల తీరు అధ్వాన్నంగా ఉందని, ఇప్పుడు మరింత అధ్వాన్నంగా మారగలదని అన్నారు.

ప్రేమించిన యువతికి మరో యువకుడితో వివాహం

ఆత్మహత్య చేసుకున్న ప్రేమికుడు

నిజామాబాద్ : ప్రేమించి మోసపోయానని గ్రహించిన ఓ సాఫ్ట్ వేర్ ఉద్యోగి మనస్తాపానికి గురై ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. నిజామాబాద్ జిల్లా దొంచందకు చెందిన శ్రీకాంత్ రెడ్డి.. ఏరుగల్లకు చెందిన ఓ యువతితో ఆరోళ్ళుగా ప్రేమలో పడ్డారు. ఇరువురు ఎంతో అన్యోన్యంగా ఉంటూ వస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే శ్రీకాంత్ రెడ్డి తాను ప్రేమించిన యువతిని పెళ్లి చేసుకునేందుకు లండన్ నుంచి నిజామాబాద్ వచ్చారు. అయితే.. నడరు యువతి తల్లిదండ్రులు ఆమెకు మరో యువకుడితో పెళ్లి జరిపించారు. దీంతో మనస్తాపానికి గురైన శ్రీకాంత్ రెడ్డి పురుగుల మందు తాగి ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. కుటుంబ సభ్యులు వెంటనే గుర్తించి ఆస్పత్రిలో చేర్పించారు. చికిత్స పొందుతూ శ్రీకాంత్ రెడ్డి మృతిచెందారు. ఈ ఘటనతో శ్రీకాంత్ కుటుంబం.. నిజామాబాద్ పట్టణంలో మృతదేహంతో ఆందోళనకు దిగింది. ఇంతలో పోలీసులు వీరి ఆందోళనను అడ్డుకున్నారు. దీంతో శ్రీకాంత్ రెడ్డి కుటుంబ సభ్యులకు, పోలీసులకు మధ్య వాగ్వాదం ఏర్పడింది. శ్రీకాంత్ రెడ్డి మృతిపై నిజామాబాద్ పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టాలని అతడి కుటుంబ సభ్యులు డిమాండ్ చేశారు.

కామారెడ్డిలో కవిత రైలురోకో

- బీసీలకు 42శాతం
రిజర్వేషన్లకు డిమాండ్**
- కార్యకర్తలకు, పోలీసుల మధ్య తోపులాట
 - కవిత చేతికి స్వల్ప గాయం
 - అరెస్ట్ చేసి స్టేషన్ కు తరలించు
 - కాళేశ్వరంతో నిజామాబాద్ కు ఒరిగిందేమీ లేదని వ్యాఖ్య
 - నిజాం సాగర్ పూడికతీత పనులు వెంటనే చేపట్టాలి
 - జుక్కల్ ప్రాంతంలో జిన్నంగ్ మిల్ ఏర్పాటు చేయాలి
 - కామారెడ్డి పర్కలనలో జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత డిమాండ్



కామారెడ్డి, నవంబర్ 28: కామారెడ్డిలో తెలంగాణ జాగృతి కార్యకర్తలు, పోలీసులకు మధ్య తోపులాట జరిగింది. ఈక్రమంలో నిరసన చేస్తున్న జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవితను పోలీసులు అడ్డుకున్నారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశంపై తెలంగాణ జాగృతి ఆధ్వర్యంలో శుక్రవారం రైల్వోకో నిర్వహించారు. కవిత పట్టాలపై బైటాయింది ఆందోళన చేశారు. కార్యకర్తలను పోలీసులు అడ్డుకునే క్రమంలో తోపులాట జరిగి ఆమె చేతికి స్వల్ప గాయంమైంది. తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత శుక్రవారంకామారెడ్డిలో పర్యటిస్తున్నారు. ఈ సందర్భంగా బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని డిమాండ్ చేస్తూ కామారెడ్డిలో కల్వకుంట్ల కవిత ఆధ్వర్యంలో రైలు రోకో నిర్వహించారు. ఆమెతో పాటు తెలంగాణ జాగృతి నాయకులు రైలు పట్టాలపై బైటాయింది నిరసన తెలిపారు. దీంతో రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు కవితను అరెస్ట్ చేసి స్టేషన్ కు తరలించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలో బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు కల్పించాలని కవిత డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం వారు ట్రాక్ పై కూర్చోని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. మరోవైపు అప్రమత్తమైన

కామారెడ్డి పోలీసులు, రైల్వే ప్రొటెక్షన్ ఫోర్స్ సిబ్బందితో కలిసి జాగృతి నేతలను అక్కడ నుంచి తప్పించే ప్రయత్నం చేస్తుండటంతో ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఈ తరుణంలో కవితను అరెస్ట్ చేశారు. ఈ పెనుగులాటలో కవిత చేతికి స్వల్ప గాయమైంది. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లను ఇస్తామని హామీ ఇచ్చిన కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఇప్పుడు కేవలం 17 శాతం రిజర్వేషన్లతోనే పంచాయతీ ఎన్నికలకు వెళ్లడం దారుణమన్నారు. రాష్ట్రంలో బీసీ రిజర్వేషన్లు అమలు కాకుండా కాంగ్రెస్, బీజేపీలు అడ్డుకుంటూ కుట్రలు చేస్తున్నారని కవిత ఆరోపించారు. ఇకపోతే కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుపై తెలంగాణ జాగృతి అధ్యక్షురాలు కల్వకుంట్ల కవిత పాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టుతో నిజామాబాద్, కామారెడ్డి జిల్లాలకు ఒరిగిందేమీ లేదని విమర్శలు చేశారు. నిజాంసాగర్ ప్రాజెక్టు పూడికతీతను వెంటనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చేపట్టాలని డిమాండ్ చేశారు. నిజాంసాగర్ టూరిజం, కోలాస్ కోట ఓ స్పాట్ గా ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. మొంథా తుఫానుతో జిల్లాలో పత్తి రైతులు నష్టపోయారని చెప్పుకొచ్చారు. జుక్కల్ ప్రాంతంలో

జిన్నంగ్ మిల్ ను ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. జిన్నంగ్ మిల్ కోసం జాగృతి పోరాటం చేస్తోందని తెలిపారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్లను అర్బులైన వారికే ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇందిరమ్మ ఇళ్ల అనుమతి పేరుతో డబ్బులు తీసుకోవద్దని సూచించారు. ఎల్లారెడ్డి ఎమ్మెల్యే మదన్ మోహన్ నియోజకవర్గంలో ఎందుకు కనిపించడం లేదని ప్రశ్నించారు. సర్పంచ్ ఎన్నికల్లో యువత ముందుకు వచ్చి ఆయన సమస్యలపై పార్టీలను ప్రశ్నించాలని సూచించారు. రోడ్ల కోసం ఆందోళన చేస్తుంటే జుక్కల్ ఎమ్మెల్యే యువకుల మోద కేసులు పెట్టిస్తున్నారని ధ్వజమెత్తారు. యువతపై సమాధైన కేసులను రేపంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం వెంటనే ఎత్తివేయాలని డిమాండ్ చేశారు. 317 జీవోతో ఉద్యోగులు ఇబ్బంది పడుతున్నారని చెప్పుకొచ్చారు. కాంగ్రెస్ సర్కార్ వెంటనే ఉద్యోగులను తిరిగి స్వస్థలకు పంపించాలని సూచించారు. గొర్రెల కోసం డిడిలు కట్టి చాలా మంది అప్పుల పాలయ్యారని పేర్కొన్నారు. అర్బులకు వెంటనే గొర్రెలు పంపిణీ చేయాలని కోరారు. అటోవాళ్లకు వేల్చర్ బోర్డు ఏర్పాటు చేయాలని కవిత డిమాండ్ చేశారు.

కేసీఆర్ దొంగదీక్షలతో తెలంగాణ రాలే

- ఉనికి కోసం దీక్షాదినన్ పేరుతో డ్రామాలు
- సోనియా దయవల్లనే తెలంగాణ సాకారం
- ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ విద్యార్థుల త్యాగాలు మరువలేనివి
- బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశం ముగియలేదు
- మీడియాతో దీపిసీసీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్



హైదరాబాద్, నవంబర్ 28: ఉద్యమ సమయంలో కేసీఆర్ చేసిన దీక్ష కారణంగానే తెలంగాణ రాలేదని దీపిసీసీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. కాంగ్రెస్ అధినేత్రి సోనియా తీసుకున్న నిర్ణయం వల్లనే తెలంగాణ సాకారమయ్యిందన్నారు. అంతేగానీ కేసీఆర్ దొంగ దీక్షలతో కాదని సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. శుక్రవారం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. కేసీఆర్ వల్ల తెలంగాణ రాలేదన్నారు. దీక్ష పేరుతో కేసీఆర్ ఎనిమిది రోజులు పూయిడ్స్ తీసుకున్నారు.. దీక్ష పేరుతో కేసీఆర్ నాటకం చేశారని ఆరోపించారు. కేసీఆర్ దీక్ష చేసిన సమయంలో

డాక్టర్స్ రిపోర్టులను కేటీఆర్ కు పంపుతామన్నారు. కేసీఆర్ దీక్షతో తెలంగాణకు వచ్చింది ఏంటని ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ ఉద్యమంలో చనిపోయింది ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ బిడ్డలని తెలిపారు. కేసీఆర్ దీక్ష విరమిస్తే విద్యార్థులు పోరాటాన్ని కొనసాగించారని అప్పటి సంగతులను గుర్తుచేశారు. విద్యార్థుల ఆవేదన చూసి సోనియా గాంధీ తెలంగాణ ఇచ్చారని తెలిపారు. కిరోసీన్ పోసుకున్న హర్షదాపుకి అగ్గిపెట్టె దొరకలేదా అని ప్రశ్నించారు. పూయిడ్స్ తీసుకుని ఐరోపా వర్షం 16 ఎండ్లు దీక్ష చేశారన్నారు. ఉనికి కోల్పోయిన బీఆర్ఎస్ కోట్లాది రూపాయలతో

దీక్షా దివాన్ చేస్తోందని విమర్శించారు. తెలంగాణ కోసం దీక్ష చేసినట్లు కేసీఆర్ నాటకం ఆడారని.. ఇప్పుడు దీక్షా దివాన్ పేరుతో మళ్ళీ సెంటిమెంట్ రగిల్చే ప్రయత్నం చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. దీక్షా దివాన్ ను పక్కన పెట్టి సోనియా గాంధీకి పాటాగ్గి షేకాలు చేయాలని హితవుపలికారు. తెలంగాణలో కేసీఆర్, ఆయన పార్టీకి నూకలు చెల్లిపోయాయని భావిస్తున్నారు. బీఆర్ఎస్ పార్టీ ముగిసిన అధ్యాయుని కేసీఆర్ కు అర్పమొందని.. అందుకే ఆయన బయటకు రావడం లేదంటూ కామెంట్స్ చేశారు. బీసీ రిజర్వేషన్ల పెంపు అంశంపై మహేశ్ గౌడ్ స్పందిస్తూ.. బీసీ రిజర్వేషన్ల పెంపుపై కోర్టుకు వెళ్తామన్నారు. ఇంద్రా సహానీ, కృష్ణమూర్తి కేసులను ఛాలెంజ్ చేస్తామని చెప్పారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇచ్చే అంశం ముగిసిపోలేదని స్పష్టం చేశారు. రిజర్వేషన్ల పెంపు కోసం బీజేపీ అడ్డు పడుతోందని ఆరోపించారు. ఈ విషయంపై బీసీ నాయకులు.. బీజేపీ, బీఆర్ఎస్ నాయకుల ఇండ్లకు వెళ్లి ప్రశ్నించాలని కోరారు. పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో బీసీ రిజర్వేషన్ల అంశంపై మాట్లాడాలని ఎంపీలకు విన్నవించినట్లు తెలిపారు. హిద్యా, గణపతి ప్రజాసేవ కోసం త్యాగం చేశానీ ఓసీసీ చీఫ్ అన్నారు. లోంగిపోదామని వచ్చే మావోయిస్టులకు అవకాశం ఇవ్వాలన్నారు. లోంగిపోదాం అనుకునే మావోయిస్టులు తెలంగాణకు రావచ్చని పిలుపునిచ్చారు. ఆర్ఎస్ఎస్ వాళ్లు మతం పేరుతో విషం నింపుతున్నారని మండిపడ్డారు. మతాల పేరుతో విచ్చు పెట్టినన్ని రోజులు ఇండియా ముందుకు పోదని ఓసీసీ చీఫ్ మహేశ్ గౌడ్ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

బీసీలతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చెలగాటం

- 42శాతం రిజర్వేషన్ల పేరుతో మోసం
- కామారెడ్డి డిక్టేషన్ తుంగలో తొక్కిన అధికార పార్టీ
- బీజేపీ ఎంపీ ఈటల రాజేందర్

హనుమకొండ, నవంబర్ 28: బీసీలతో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం చెలగాటమాడుతోందని మల్లజ్జేగిరి బీజేపీ ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ విమర్శించారు. ఓట్ల కోసం ఆ పార్టీ నేతలు డ్రామాలు ఆడుతున్నారని మండిపడ్డారు. శుక్రవారం హనుమకొండ జిల్లా కమలాపూర్ లో మీడియాతో ఆయన మాట్లాడారు. రిజర్వేషన్లపై వెనక్కి తగ్గినందుకు ప్రజలకు క్షమాపణలు చెప్పాలని అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలను ఆయన డిమాండ్ చేశారు. తమకు అన్యాయం చేసినందుకు కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై బీసీలు కత్తులు నూరుతున్నారన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై గ్రామాల్లో పూర్తి వ్యతిరేకత ఉందని.. ఇక, భారత రాష్ట్ర సమితి అభ్యర్థులు గెలిచే అవకాశమే లేదని భాజపా ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ అన్నారు. గ్రామాల్లో అభివృద్ధి పనులు కేంద్ర ప్రభుత్వం నిధులతోనే జరుగుతున్నాయని చెప్పారు. గ్రామాల్లో మళ్లీ



అభివృద్ధి జరగాలంటే భాజపాతోనే సాధ్యం. స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల ఏర్పాట్లను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సరిగా చేయలేదు. కుల ధ్రువీకరణ వ్రతం కోసం సర్కారు పని చేయక అభ్యర్థులు ఇబ్బంది పడుతున్నారు. కామారెడ్డి డిక్టేషన్ ను కాంగ్రెస్ తుంగలో తొక్కింది. బీసీ రిజర్వేషన్లపై

డ్రామాలాడింది. స్థానిక ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ ను ఓడించడానికి ప్రజలు సిద్ధంగా ఉన్నారని ఎంపీ ఈటల తెలిపారు. పంచాయతీ ఎన్నికల్లో సర్పంచ్ అభ్యర్థులకు గుర్తులు ఉండవని.. గెలిచిన వారిని కాంగ్రెస్ నుంచి గెలిచారని చెప్పుకుందామని భావిస్తున్నారేమో అంటూ సందేహం వ్యక్తం చేశారు. కానీ కాంగ్రెస్ చేసిన మోసానికి బీసీలు కర్మ కాల్గి వాత పెట్టేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నారని స్పష్టం చేశారు. కేంద్రంలో బీజేపీ అధికారంలో ఉందని.. హామీ ఇచ్చేటప్పుడు తెలియదా? అంటూ అధికార పార్టీ నేతలపై నిప్పులు చెరిగారు. బీసీల జనాభా ఎంతో తేల్చుకుందా రిజర్వేషన్లు ఎలా చేస్తారంటూ కాంగ్రెస్ సర్కారును ఆయన సూటిగా ప్రశ్నించారు. హైదరాబాద్ లో నాడు బీఆర్ఎస్ భూములు లాక్కున్నట్లే నేడు కాంగ్రెస్ పార్టీ లాక్కుట్టందని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కాంగ్రెస్ పార్టీ భూ కుంభకోణాల కు హద్దు లేదు.. దీనికి మూల్యం చెల్లించక తప్పదంటూ ఎంపీ ఈటల హెచ్చరించారు. మల్లజ్జేగిరి నియోజకవర్గంలోనే అధిక భూములు లాక్కుంటున్నారంటూ సోదాహరణగా వివరించారు. భూముల కోసమే జీవాచ్ ఎంపీ పరిధి విస్తరించినట్లు ఆయన.. దాని కంటే దురద్రం ఇంకోటి లేదని ఎంపీ ఈటల రాజేందర్ పేర్కొన్నారు.



యంగ్ ఇండియా స్క్వాల్స్ కాదు

పురుగులన్నం లేకుండా కాపాడండి ● ఎక్స్ వేదికగా హరీష్ రావు డిమాండ్

హైదరాబాద్, నవంబర్ 28: మాజీ మంత్రి, బీఆర్ఎస్ నేత హరీష్ రావు సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వంపై తీవ్రస్థాయిలో విమర్శలు చేశారు. అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో యంగ్ ఇండియా ఇంటర్వేషన్ స్క్వాల్స్ ఏర్పాటు చేస్తున్నామని చెప్పుకుంటూ, ప్రభుత్వ పాఠశాలల విద్యార్థులకు కూడా నాణ్యమైన ఆహారం అందించలేని పరిస్థితి నెలకొన్నదని ఆయన ఎక్స్ లో పోస్ట్ చేశారు. కొమురం భీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లా పరిషత్ ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యార్థులకు పురుగులతో కూడిన అన్నం అందించిన ఘటనను గుర్తుచేస్తూ, ముందుగా ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో పిల్లలకు పురుగులు లేని అన్నం పెట్టడని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని హరీష్ రావు డిమాండ్ చేశారు. సీఎంగా, విద్యాశాఖ మంత్రిగా బాధ్యతలు చేపట్టిన తర్వాత ఎన్నిసార్లు సమాఖ్యలు జరిపారో, విద్యార్థులకు కట్టి ఆహారం పెడుతున్న వారిపై ఇప్పటిదాకా ఎన్ని చర్యలు తీసుకున్నారో ప్రజలకు చెప్పాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. కట్టి ఆహారం పెడితే జైలుకు పంపిస్తామని అన్న మాటలు ఎక్కడికి పోయాయి? మీ మాటలకు విలువ లేదు, ఆచరణలో దిక్కులేదని హరీష్ రావు విమర్శించారు. పాఠశాలల్లో ఆహార నాణ్యతపై ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తూ, బడిలో చదువుకోవాల్సిన విద్యార్థులే రోడ్ల మీదకు వచ్చి 'పురుగులన్నం మాకు వద్దు' అని నిలదీస్తుంటే ప్రభుత్వం ఏం చేస్తోందని ప్రశ్నించారు. రెండు సంవత్సరాలుగా రేవంత్ రెడ్డి ప్రభుత్వం స్కాలర్ షిప్ ను నిండిపోయిందని, ప్రజా సమస్యల పరిష్కారంపై దృష్టి పెట్టలేదని హరీష్ రావు ఆరోపించారు. కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్ ఘటనపై వెంటనే స్పందించి చర్యలు తీసుకోవాలని, భవిష్యత్తులో ఇలాంటి సంఘటనలు పునరావృతం కాకుండా ప్రభుత్వ పర్యవేక్షణను కట్టుదిట్టం చేయాలని హరీష్ రావు డిమాండ్ చేశారు.

కేసీఆర్ దీక్ష చేసినప్పుడు మీరంతా ఏమయ్యారు

విమర్శకులకు మాజీమంత్రి తలసాని విసుర్లు

హైదరాబాద్, నవంబర్ 28: బీఆర్ఎస్ అధినేత, మాజీ సీఎం కేసీఆర్ మీద అవాకులు నవాకులు పేలినంత మాత్రాన ఆయన చరిత్ర మారదని ఆ పార్టీ నేత, మాజీ మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస యాదవ్ స్పష్టం చేశారు. 2009 నవంబర్ 29వ తేదీన నాటి టీఆర్ఎస్ పార్టీ అధినేత కేసీఆర్ చేపట్టిన దీక్ష ఒక చరిత్ర అని ఆయన అభివర్ణించారు. ఈ దీక్షపై పలువురు సోయి లేకుండా మాట్లాడుతున్నారని మండిపడ్డారు. కొత్త బిచ్చగాళ్లు పొద్దు ఎరగరు అన్నట్లుగా కొంత మంది వ్యాఖ్యలు చేస్తున్నారని ఆయన వ్యంగ్యంగా అన్నారు. ప్రత్యేక రాష్ట్రం రాకుంటే.. కాంగ్రెస్ పార్టీ ఎక్కడిది?.. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎక్కడి దంటూ ఈ సందర్భంగా ఆ పార్టీ నేతలను తలసాని శ్రీనివాస యాదవ్ సూటిగా ప్రశ్నించారు. శుక్రవారం తెలంగాణ భవన్ లో మాజీ మంత్రి తలసాని శ్రీనివాస యాదవ్ విలేకర్లతో మాట్లాడుతూ.. బతుకుమ్మ పేరుతో ఆనాడు తమ ప్రభుత్వం చీరలు పంచితే.. ప్రస్తుతం ఇందిరమ్మ చీరలంటూ పేరు మార్చారని అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలపై ఆయన నిప్పులు చెరిగారు. ఈ చీరలు పంపిణీకి కేసీఆర్ తన పేరు పెట్టుకోలేదని గుర్తు చేశారు. శనివారం తెలంగాణ భవన్ లో కేసీఆర్ దీక్షా దివాన్ ను ఘనంగా నిర్వహిస్తామని మాజీ మంత్రి తలసాని స్పష్టం చేశారు. రాష్ట్ర చరిత్ర తెలియని వాళ్ళు మాట్లాడుతున్నారంటూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇప్పుడు మాట్లాడుతున్న వాళ్ళు.. తెలంగాణ ఏర్పాటు చేసే సమయంలో ఎక్కడున్నారంటూ? ప్రశ్నించారు. కేసీఆర్ తెలంగాణ ప్రత్యేక రాష్ట్రాన్ని సాధించకుంటే.. ఇప్పుడు మాట్లాడుతున్న వాళ్ళకి పదవి ఎక్కడిదని కాంగ్రెస్ పార్టీ నేతలను ఈ సందర్భంగా ఆయన బల్ల గుద్ది ప్రశ్నించారు. తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సోనియా గాంధీ ఇచ్చారని నిండు అసెంబ్లీలోనే కేసీఆర్ చెప్పారని గుర్తు చేశారు. కాంగ్రెస్ వాళ్ళు లాగా మూర్ఖుల్లా తాము మాట్లాడమని తలసాని శ్రీనివాస యాదవ్ స్పష్టం చేశారు.



అంబర్ పేట ఎన్ఐ గన్ మిస్ కేసు

కొనసాగుతున్న విచారణ

హైదరాబాద్, నవంబర్ 28 : అంబర్ పేట్ ఎన్ఐ గన్ మిస్సింగ్ కేసులో పోలీసుల దర్యాప్తు కొనసాగుతోంది. గన్ మిస్సింగ్ పై ఎన్ఐ భానుప్రకాష్ రెడ్డి పొంతనలేని సమాధానాలు చెబుతున్నట్లు తెలుస్తోంది. ఎక్కడ పెట్టానో గుర్తులేదు అంటూ సమాధానాలు ఇస్తున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. భాను ప్రకాష్ ఐదు నెలల క్రితమే గన్ ను మిస్ చేశాడు. జర్నల్లో ఎక్కడో బ్యాగ్ పోగొట్టుకున్నా అని చెబుతూ వచ్చాడు. అయితే గత ఐదు నెలల నుంచి గన్ మిస్ అయిన విషయాన్ని పై అధికారులకు చెప్పుకుండా ఎన్ఐ దాచిపెట్టినట్లు తెలుస్తోంది. మరొక ఉద్యోగం రావడంతో ఏపీకి వెళ్లేందుకు ఎన్ఫోస్ సి ఎన్ఐ అడుగగా.. నర్సిస్ రివాల్వర్ ఇవ్వాలని వారు సూచించారు. దీంతో అసలు బందారం బయటపడింది. ఎన్ఐ భానుప్రకాష్ తన గన్ ను మిస్ చేసినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. ఈ క్రమంలో అంబర్ పేట్ పోలీసులు ఇన్వెస్టిగేషన్ కొనసాగుతోంది. రోవెపు పోలీసు శాఖకు మచ్చ తెచ్చే విధంగా ఎన్ఐ ప్రవర్తించినట్లు తెలుస్తోంది. బెడ్డింగ్ లను ఆపావిన ఎన్ఐ.. వివరీతంగా బెడ్డింగ్ లు ఆడి లక్షలు పోగొట్టుకున్నట్లు సమాచారం. అంతే కాకుండా బెడ్డింగ్ కోసం ఏకంగా తన పొలాన్నే అమ్ముకున్న వైనం అశ్రద్ధానికి గురిచేస్తోంది. కడప జిల్లాలో ఉన్న రాయచోటిలో పొలాలను ఎన్ఐ అమ్ముకున్నాడు. దాదాపు రూ.96 లక్షలకు పైగా డబ్బులను ట్రాన్సాక్షన్ చేసినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు.



ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అంటే ఏమిటో.. వీటి వల్ల కలిగే లాభాలు ఏమిటో తెలుసా..?

మన శరీరానికి విటమిన్లు, మినరల్స్ వంటి అనేక పోషకాలు అవసరం అవుతాయన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. అయితే పోషకాలు అంటే చాలా మంది ఇవే అనుకుంటారు. కానీ ఇంకా మన శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు అనేకం ఉన్నాయి. వాటిల్లో ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు కూడా ఒకటి. ఇవి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల జాబితాకు చెందుతాయి. పలు ఆహారాల్లో ఉంటాయి. అయితే చాలా మందికి ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అంటే తెలుసు. కానీ మరి ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అంటే ఏమిటి..? వీటితో మనకు ఎలాంటి లాభాలు కలుగుతాయి..? ఏయే ఆహారాలను తీసుకుంటే వీటిని పొందవచ్చు..? అని చాలా మంది ఆలోచిస్తుంటారు. అయితే ఇందుకు పోషకాహార నిపుణులు సమాధానాలు చెబుతున్నారు.

శరీర నిర్మాణానికి..

ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు అంటే ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు. ఇవి పలు ఆహారాల్లో ఉంటాయి. ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లలాగే ఇవి కూడా ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వుల్లో ఒక రకానికి చెందినవి. అందువల్ల వీటిని కూడా మనం తరచూ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉండే ఆహారాలను తీసుకుంటే అనేక లాభాలు కలుగుతాయి. వీటి వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. ఇంకా అనేక ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లను మన శరీరం తనంతట తానుగా తయారు చేసుకోలేదు. మనం వీటిని ఆహారం ద్వారా శరీరానికి అందించాల్సి ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరం నిర్మాణం, ఎదుగుదల సరిగ్గా ఉంటాయి. మెదడు పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. శిరోజాలు ఒత్తుగా పెరిగి దృఢంగా, ఆరోగ్యంగా ఉంటాయి. చర్మం కాంతివంతంగా మారి సురక్షితంగా ఉంటుంది. అలాగే ఎముకలు దృఢంగా మారుతాయి.

స్త్రీ, పురుషుల్లో లోపాలు తగ్గించుకు..

ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల జీవక్రియలు సక్రమంగా నిర్వహించబడతాయి. పునరుత్పత్తి వ్యవస్థ పనితీరు మెరుగు పడుతుంది. దీని వల్ల స్త్రీ, పురుషుల్లో ఉండే లోపాలు



తగ్గుతాయి. సంతానం కలిగే అవకాశాలు మెరుగు పడతాయి. ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు పలు రకాల రూపంలో ఉంటాయి. సాధారణంగా ఇవి లినోలిక్ యాసిడ్ రూపంలో మనకు ఎక్కువగా లభిస్తాయి. ఇది మన శరీరంలో గామా-లినోలిక్ యాసిడ్ (జీఎల్ఏ)గా మార్పు చెందుతుంది. దీన్నే ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్ అంటారు. ఇది శరీరంలోని వాపులను తగ్గిస్తుంది. దీని వల్ల గుండె పోటు, పక్షవాతం రాకుండా చూసుకోవచ్చు. ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు మనకు ఎక్కువగా నూనెలు, విత్తనాల ద్వారా లభిస్తాయి.

వీటిలో లభిస్తాయి..

ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు ఎక్కువగా బాదంపప్పు, వాల్ నట్స్, పిస్తా, జీడిపప్పు, గుమ్మడి విత్తనాలు, పొద్దు తిరుగుడు

విత్తనాలు, చియా సీడ్స్, అవిసె గింజలు, పల్లీలు, చేపలు, మటన్, చికెన్, గుడ్లు వంటి ఆహారాల ద్వారా లభిస్తాయి. అందువల్ల ఈ ఆహారాలను తరచూ తీసుకుంటే ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు లభించి ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. అనేక వ్యాధులు, అనారోగ్య సమస్యలు రాకుండా ఆరోగ్యంగా ఉండవచ్చు. ఇక ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్ల వల్ల శరీరంలోని కొవ్వు కరిగి అధిక బరువు తగ్గుతారు. శరీరం దృఢంగా మారుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు నియంత్రణలో ఉంటాయి. గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. మెదడు పనితీరు మెరుగు పడి యాక్టివ్గా మారుతారు. ఉత్సాహంగా ఉంటారు. చురుగ్గా పనిచేస్తారు. జ్ఞాపకశక్తి, ఏకాగ్రత పెరుగుతాయి. ఇలా ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్ల వల్ల మనకు అనేక లాభాలు కలుగుతాయి.

ఏయే అనారోగ్య సమస్యలకు నెయ్యిని ఎలా ఉపయోగించాలంటే..?

భారతీయులు నెయ్యిని ఎంతో పురాతన కాలం నుంచే ఉపయోగిస్తున్నారు. ఒకప్పుడు దాదాపుగా అందరూ ఇళ్లలోనూ నెయ్యి ఉండేది. కానీ ఇప్పుడు నెయ్యిని బయట కొనాల్సిన పరిస్థితి వచ్చింది. అయితే ఆయుర్వేద ప్రకారం నెయ్యిలో అనేక ఔషధ గుణాలు, పోషకాలు ఉంటాయి. అందువల్ల నెయ్యిని తింటుంటే అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. నెయ్యిలో మన శరీరానికి కావల్సిన అనేక పోషకాలు ఉంటాయి. ఇందులో ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు, విటమిన్ ఎ, డి, ఇ, కె, బ్యూటీరిక్ యాసిడ్ వంటి పోషకాలు అధికంగా ఉంటాయి. కనుక ఇవి మనకు ఆరోగ్యాన్ని అందిస్తాయి. ఒకప్పుడు చాలా మంది రోజూ నెయ్యిని భోజనంలో తినేవారు. కానీ ఇప్పుడు అలా తినడం లేదు. కనీసం చిన్నారలకు సైతం నెయ్యిని తినిపించడం లేదు. అయితే నెయ్యితో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయని చాలా మందికి తెలుసు. కానీ దీన్ని పలు ఇంటి చిట్కాల్లో ఎలా ఉపయోగించాలి, దీంతో ఎలాంటి అనారోగ్య సమస్యలను ఏవిధంగా నయం చేసుకోవచ్చు.. అని చాలా మందికి తెలియదు. ఈ క్రమంలోనే ఈ విషయాలను ఆయుర్వేద వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు.

మలబద్ధకం ఉంటే..

ప్రస్తుతం చాలా మందికి మలబద్ధకం సమస్య ఉంటోంది. అలాంటి వారికి నెయ్యి అద్భుతంగా పనిచేస్తుంది. ఒక టీస్పూన్ నెయ్యిని కరిగించి దాన్ని రాత్రి పూట నిద్రకు ముందు ఒకటిన్నూన్ మోతాదులో సేవించాలి. లేదా ఉదయం పరగడుపునే కూడా తీసుకోవచ్చు. ఇలా చేస్తుంటే మలబద్ధకం నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. నెయ్యిలో ఉండే బ్యూటీరిక్ యాసిడ్ జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. దీంతో మలబద్ధకం తగ్గుతుంది. అలాగే ఈ యాసిడ్ వల్ల జీర్ణ రసాలు సరిగ్గా ఉత్పత్తి అవుతాయి. దీంతో తిన్న ఆహారం సులభంగా జీర్ణం అవుతుంది. అజీర్ణ సమస్య ఉండదు. దగ్గు, జలుబు వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు నెయ్యిని కరిగించి రెండు చుక్కల మోతాదులో రెండు ముక్కు రంధ్రాల్లోనూ వేస్తుంటారు. ఇలా రోజుకు రెండు సార్లు చేయాలి. దీని వల్ల కఫం కరిగిపోతుంది. దగ్గు, జలుబు, ముక్కు దిబ్బడ నుంచి త్వరగా ఉపశమనం లభిస్తుంది. ఆస్తమా, బ్రాంకైటిస్ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది.

బరువు తగ్గించుకు..

నెయ్యి అంటే కొవ్వులు ఉంటాయి కనుక దీన్ని తింటే బరువు పెరుగుతారని అనుకుంటారు. కానీ ఇందులో



నిజం లేదు. మరి అధికంగా నెయ్యిని తిన్నా, దీంతో వేపుడు వంటి పదార్థాలను, తీపి పదార్థాలను చేసి తిన్నా బరువు పెరుగుతారు. కానీ నెయ్యిని నేరుగా తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతారు. నెయ్యిని రోజూ ఒక టీస్పూన్ మోతాదులో ఉదయం పరగడుపునే తింటుంటే శరీరంలోని కొవ్వు కరుగుతుంది. అధిక బరువు తగ్గుతారు. నెయ్యిలో ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు, శరీరానికి అవసరం అయిన అమైనో ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇవి కొవ్వు కణాలపై పనిచేస్తాయి. కొవ్వు కరిగేలా చేస్తాయి. నెయ్యిలో ఉండే ఒమెగా 3, ఒమెగా 6 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు కూడా కొవ్వును కరిగించేందుకు సహాయం చేస్తాయి. కనుక నెయ్యిని రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవాలి. రోజూ కనీసం ఒక టీస్పూన్ మోతాదులో నెయ్యిని తింటుంటే ఉపయోగం ఉంటుంది. దీంతో బరువును సులభంగా తగ్గించుకోవచ్చు.

షుగర్ ఉన్నవారికి..

ఇక షుగర్ ఉన్నవారికి కూడా నెయ్యి మేలు చేస్తుంది. సాధారణంగా షుగర్ ఉన్నవారు అన్నం తినేందుకు వెనుకాడుతారు. చపాతీలను అధికంగా తింటారు. కానీ

నెయ్యి వేసి కలిపితే అన్నం ధైరీమిక్ ఇండెక్స్ తగ్గుతుంది. దీంతో అలాంటి అన్నాన్ని తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వెంటనే పెరగవు. షుగర్ లెవెల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. కనుక డయాబెటిస్ ఉన్నవారు అన్నాన్ని తినదలిస్తే కాస్త నెయ్యి వేసి తింటే ఉపయోగం ఉంటుంది. అలాగే నెయ్యిని చపాతీలపై వేసి కాల్చి కూడా తినవచ్చు. ఇలా చేసినా కూడా చపాతీల ధైరీమిక్ ఇండెక్స్ విలువ తగ్గుతుంది. దీంతో అలాంటి చపాతీలను తింటే షుగర్ లెవెల్స్ నియంత్రణలో ఉంటాయి. ఇలా డయాబెటిస్ ఉన్నవారికి నెయ్యి మేలు చేస్తుంది. ఇక చర్మాన్ని రక్షించుకోవడం కోసం కూడా నెయ్యి పనిచేస్తుంది. నెయ్యిని కాస్త తీసుకుని అందులో కొద్దిగా శనగపిండి, పసుపు, నీళ్లు వేసి కలిపి మెత్తని పేస్టులా మార్చాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి రాసి 20 నిమిషాలు అయ్యాక కడిగేయాలి. ఇలా తరచూ చేస్తుంటే ముఖంపై ఉండే మొటిమలు, మచ్చలు తొలగిపోయి ముఖం కాంతివంతంగా కనిపిస్తుంది. ఇలా నెయ్యిని పలు ఇంటి చిట్కాల్లో ఉపయోగించి అద్భుతమైన లాభాలను పొందవచ్చు.



నీళ్లను రోజూ మరీ అతిగా, మోతాదుకు మించి తాగుతున్నారా..?

అయితే ఏం జరుగుతుందో తెలుసా..?

మనం ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే రోజూ పౌష్టికాహారాన్ని వేళకు తీసుకోవడం, వ్యాయామం చేయడంతోపాటు రోజుకు తగినన్ని నీళ్లను కూడా తాగాల్సి ఉంటుందన్న విషయం అందరికీ తెలిసిందే. నీళ్లను తాగడం వల్ల అనేక జీవక్రియలు సాఫీగా సాగుతాయి. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. రోగాలు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. అయితే రోజుకు ఎవరైనా సరే కనీసం 2 నుంచి 3 లీటర్ల నీళ్లను లేదా 8 నుంచి 10 గ్లాసుల మేర నీళ్లను తాగాల్సి ఉంటుందని వైద్యులు మనకు సూచిస్తుంటారు. ఇది నిజమే అయినప్పటికీ మనం నివసించే వాతావరణ పరిస్థితులు, మన ఆరోగ్యం, ఉష్ణోగ్రత, శరీర బరువు, మనకు ఉండే వ్యాధులు వంటి అంశాలను ఆధారంగా చేసుకుని కూడా మనం రోజూ నీళ్లను తాగాల్సి ఉంటుంది. ఈ క్రమంలోనే వ్యక్తిని బట్టి రోజుకు తాగాల్సిన నీటి శాతం నిర్ధారించబడుతుంది. అయితే నీళ్లను ఎవరైనా సరే తగిన మోతాదులోనే తాగాల్సి ఉంటుంది. అలా అని మరి అతిగా తాగితే అనేక దుష్పరిణామాలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

శరీరం వాపులకు గురై..

నీటిని మరి అతిగా తాగడం వల్ల శరీరంలో ద్రవాలు అధికంగా చేరుతాయి. దీని వల్ల శరీరంలో ఉండే ద్రవాల పరిమాణం మారుతుంది. ద్రవాల సమతుల్యత లోపిస్తుంది. దీంతో శరీరంలో లవణాల శాతం తగ్గుతుంది. ఫలితంగా ద్రవాలు ఎక్కువగా చేరి శరీరం వాపులకు గురవుతుంది. ముఖ్యంగా పాదాలు, కళ్లు, ముఖం, చేతులు వాపులకు గురై కనిపిస్తాయి. అలాగే కొందరికి వికారంగా ఉండడం, వాంతికి వచ్చినట్లు అనిపించడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. కొందరికి కండరాలు పట్టేస్తాయి. కండరాలు నొప్పులుగా ఉంటాయి. ముఖ్యంగా రాత్రి పూట ఇలా ఎక్కువగా జరుగుతుంది. రాత్రి పూట నిద్రలో కాలి పిక్కలు పట్టుకుపోతుంటాయి. అలాగే తీవ్రమైన నీరసం, అలసట ఉంటాయి. చిన్న పనిచేసినా కూడా విపరీతంగా అలసిపోతారు.

ఓవర్ హైడ్రేషన్..

నీటిని సరిగ్గా తాగకపోతే ఏర్పడే స్థితిని డీహైడ్రేషన్ అంటారు. అదే నీటిని మరి అతిగా సేవిస్తే ఏర్పడే పరిస్థితిని ఓవర్ హైడ్రేషన్ అంటారు. ఇవి రెండూ కూడా వాస్తవానికి ప్రమాదకరమే. ఈ రెండు సందర్భాల్లోనూ విపరీతమైన తలనొప్పి వస్తుంది. రక్తంలో ఉప్పు శాతం తగ్గుతుంది. దీంతో కణాలు వాపులకు గురవుతాయి. దీని వల్ల ఒళ్లు నొప్పులు, వాపులు వస్తాయి. ఇక అధికంగా నీటిని తాగితే శరీరంలో ఎలక్ట్రోలైట్స్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. దీని వల్ల కండరాలు పట్టేయడం, నొప్పులు వంటి సమస్యలు వస్తాయి. కండరాల పనితీరు మందగించి కండరాలు బలహీనంగా మారుతాయి. నీటిని మోతాదుకు మించి సేవిస్తే కిడ్నీలపై భారం పడుతుంది. శరీరంలో అధికంగా ఉండే ద్రవాలను బయటకు పంపేందుకు కిడ్నీలు శ్రమించాల్సి వస్తుంది. దీంతో కిడ్నీలపై ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. దీర్ఘకాలంలో ఇది కిడ్నీల దృఢమేజీకు దారి తీస్తుంది. కనుక నీళ్లను మరి అతిగా సేవించకూడదు.

గుండెపై ప్రభావం..

ఇక నీళ్లను మోతాదుకు మించి తాగడం వల్ల శరీరంలో పొటాషియం లెవెల్స్ పడిపోతాయి. దీని వల్ల రక్త సరఫరా తగ్గుతుంది. బీపీ అసాధారణ రీతిలో పెరుగుతుంది. దీని ప్రభావం గుండెపై పడుతుంది. దీర్ఘకాలంలో ఇది హార్ట్ ఎటాక్కు దారి తీసే అవకాశం ఉంటుంది. అలాగే కాళ్ల నొప్పులు వస్తుంటాయి. తీవ్రమైన విసుగ్గా ఉంటుంది. మూద్ మారుతుంది. ఎల్లప్పుడూ చిరాగ్గా ఉంటారు. కొందరికి ఛాతిలో తరచూ నొప్పి కూడా వస్తుంది. నీళ్లను మోతాదుకు మించి అతిగా తాగడం వల్ల ఎక్కువ సార్లు మూత్ర విసర్జనకు వెళ్లాల్సి వస్తుంది. రాత్రి పూట ఈ సమస్య మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. దీంతో నిద్రకు ఆటంకం కలుగుతుంది. దీని వల్ల ఒత్తిడి, ఆందోళన సైతం పెరుగుతాయి. ఇలా అతిగా నీళ్లను తాగడం వల్ల అనేక అనర్థాలను ఎదుర్కోవాల్సి వస్తుంది. కనుక నీళ్లను రోజూ తగినంత మోతాదులోనే తాగాల్సి ఉంటుంది.





ప్రధానితో భారత అంధుల క్రికెట్ జట్టు

దీ20 ప్రపంచకవ్ గెలిచిన భారత అంధుల క్రికెట్ జట్టు గురువారం ప్రధాని నరేంద్ర మోదీని మార్ద్రాహ్నానకంగా కలుసుకుంది. ప్రపంచకవ్ విజేతగా నిలిచిన భారత జట్టును ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. అటోగ్రాఫ్స్ చేసిన బ్యాట్స్ మెన్ ఈ సందర్భంగా భారత్ బృందం ప్రధానికి జవాబుమతిగా అందజేసింది.జట్టు సభ్యులకు ప్రధాని స్పీడ్లు తినిపించడంతో పాటు అటోగ్రాఫ్లు ఇచ్చారు. ఆరు దేశాలు పోటీపడిన ప్రపంచకవ్లో పైనల్లో సేపాల్ ను ఓడించి భారత్ ఛాంపియన్ గా నిలిచిన సంగతి తెలిసిందే. ఈ జట్టుకు ఆంధ్రప్రదేశ్ కు చెందిన దీపిక సారథ్యం వహించింది. సత్యనాయి జిల్లా అమరాపురం మండలం తంభాలట్టికి చెందిన దీపిక.. ప్రపంచకవ్ విజయంతో ప్రధానిని కలుసుకుంది. తమ జట్టు సభ్యులైన ట్రోఫీని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీకి చూపించింది.ఈ సందర్భంగా నుమారు 45 నిమిషాల పాటు జరిగిన ఇష్టాగ్రాహీ దీపిక, పాదేరు యువ క్రికెటర్ కరుణ కుమారి.. మోదీతో మాట్లాడారు. దీపిక పాటలు బాగా పాడుతుందని తెలిసి ఆమెను మోదీ ఒక పాట పాడాలని కోరారు. దాంతో దీపిక తీసుని భక్తి గీతం పాడగా.. ఆమెను మోదీ అభినందించారు. కొన్ని క్రికెట్ బంతులపై జట్టు సభ్యులు మోదీ సంతకాలు తీసుకున్నారు.

గంభీర్‌కు మూడు నెలలు డెడ్‌లైన్‌!!

సౌతాఫ్రికాతో టీమ్ ఇండియా టెస్టు సిరీస్ వైట్ వాష్ అయిన కారణంగా కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ భవిష్యత్తుపై అనేక అనుమానాలు రేకెత్తుతున్నాయి. గతేడాది ఇదే క్రమంలో స్వదేశంలో న్యూజిలాండ్ తో జరిగిన టెస్టు సిరీస్ లోనూ భారత జట్టు వైట్ వాష్ గురయ్యింది. ఇప్పుడు మరోసారి అదే పరిస్థితి రావడంతో గౌతమ్ గంభీర్ పై బీసీసీఐ సమీక్ష నిర్వహిస్తున్నట్లు సమాచారం. అయితే ఇదే విషయమై కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్ పై తీవ్ర ఒత్తిడి ఉంది. వైట్ బాల్ మ్యాచ్ ల సమయంలో టీమ్ ఇండియా కోచ్ గౌతమ్ గంభీర్, చీఫ్ సెలెక్షర్ అజిత్ అగార్వల్ లను సమీక్షించాలని బీసీసీఐ నిర్ణయించుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ప్రస్తుతం గౌతమ్ గంభీర్ కోచ్ పదవికి ఎలాంటి అటంకం లేదని సమాచారం. దక్షిణాఫ్రికాతో టెస్టు సిరీస్ తర్వాత టీమ్ ఇండియాలో బ్యాటింగ్ ఐటెమ్ సతలు



లైనవి ఇబ్బందులు పడనట్లు విమర్శలు వస్తున్నాయి. అదే విధంగా గంభీర జిలేవల చేసిన ప్రకటన పట్ల బీసీసీబి సంతోషంగా లేనట్లు తెలుస్తోంది. ఏది ఏమైనా ప్రస్తుతం అయితే అతని పదవికి ఎలాంటి డ్లో కా లేదని తెలుస్తోంది. అయితే, భారత ప్రధాన కోర్ట్ గంభీర వ్యూహాత్మక నిర్ణయాలు %డిజజ% అధికారులకు అప్పులు నచ్చలేదు. సాలు సుదర్శన్ స్థానంలో కోర్ట్‌కాలో నంబర్ 3 స్థానంలో పాషింగ్స్ సుందర్‌ని నియమించాలని గంభీర నిష్ఠయుం ఇష్టమని వివాదాదుడైతేంది. సుదర్శన్, కరుణ్ నాయర్, సర్పూజ్ ఖాన్ వంటి అలుగా రెవను స్వప్నమైన కారణం లేకుండా జుట్టులో మార్పులు చేసినట్లు తేలింది. దక్షిణాఫ్రికాలో జరిగిన రోజున, చివరి టెస్ట్ కోసం గాయపడిన శుభిమన్ గిల్ స్థానంలో సర్పూజ్, కరుణ్, రుతురాజ్ గైకాన్డెలను తీసుకోవాలని సూచించానని చెబుతున్నారు. కానీ గౌతమ్ గంభీర దేవదత్తే పదిక్కుల్ వైపు మొగ్గు పానపిట్లు తెలుస్తోంది. అయితే ఇప్పటికీ ఎదమచేతి వాటం ఉన్న జుట్టులో పదిక్కుల్‌ను చేర్చడం వల్ల చివరికి జుట్టు నిర్దుష్టాణ ధ్రువ్ జూరోలను 4వ స్థానంలో ఉంచింది. సీట్స్ కుమార్ రెడ్డి ప్లేయింగ్ %౭౫%లోకి తిరిగి వచ్చారు. సీట్స్ అన్నది మూడవ డెస్ట్‌లో అతని వాడు అన్నప్పటికీ ఉంది. అయితే కోర్ట్ గౌతమ్ గంభీర భవిష్యత్తుం మాత్రం బాబోయ్ డీ20 ప్రపంచకప్ 2026 టోర్నీ ఫలితంపై ఆధారపడి ఉంటుందని మాత్రం స్పష్టంగా తెలుస్తోంది. కోర్ట్ గంభీర సహా చీఫ్ సెలెక్టర్ అగార్వల్ నుండి వ్యూహాత్మక తప్పిదాలు, పేలవమైన ప్రణాళికకు మార్పు కోసం డిమాండ్స్ వస్తున్నాయి. 2026 జనీస్ డీ20 ప్రపంచ కప్ అనుకున్నట్లుగా జరగకపోతో. గౌతమ్ గంభీర, అజిత్ అగార్వల్ ఇద్దరూ ఉద్వాసనకు గురయ్యే అవకాశం ఉందని అనేక మీడియా నేడిడికలు నేడిడికలు. వచ్చే ఏడాది జరగనున్న డీ20 ప్రపంచకప్ టోర్నీని భారత్, శ్రీలంక వేడికగా నిర్వహించనున్నారు.

ఒకే మ్యాచ్‌లో అభిషేక్ శర్మ రెండుసార్లు ఔట్..

నయ్యదే ముప్పాకి అలి బ్రోఫీ 2025 గ్రూప్ సిల్ హర్యానా వచ్చని పంజాబ్ మధ్య ఉ త్పరంభితమైన మ్యాన్ జరిగింది. అభిషేక్ శర్మ కెప్టెన్సీలోని పంజాబ్ టోర్నమెంట్లో ఓడిపోయింది. అభిషేక్ శర్మ ఆటతీరు కూడా పేలవంగా మారింది. హర్యానా బౌలర్ చేతలే రెండుసార్లు అవుట్ అవుడంతో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించింది. మ్యాన్ ఉత్పరం తారాస్థాయికి చేరుకుంది. దింతో ఫలితం సూపర్ ఓవర్కు తారితోసింది. ఈ మ్యాన్లో బ్యాట్స్మెన్లు అభిషేక్ శర్మ వూర్తూగా విఫలమయ్యారు. మ్యాన్ గెలవడానికి 208 పరుగుల బార్గెట్ ఉంది. కానీ, ప్రతిస్పందనగా, అతను 5 బంతుల్లో 6 పరుగులు మాత్రమే అందించగలిగాడు. బౌలర్ అన్నల్ కాంబోజ్కు బలి అయ్యాడు. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ (%జూబా%) స్టార్ బౌలర్ అన్నల్ కాంబోజ్ అతన్ని క్లీన్ బౌల్ చేశాడు. ఈ మ్యాన్లో హర్యానా విజయంలో అన్నల్ కాంబోజ్ కూడా అతిపెద్ద హీరో. ఈ ఇద్దరు ఆటగాళ్ళు మరోసారి సూపర్ ఓవర్లో ఒకరినొకరు ఎదుర్కొన్నారు. ఈసారి కూడా అన్నల్ కాంబోజ్ మ్యాన్ గెలిచాడు. సూపర్ ఓవర్లో అభిషేక్ ఖాతా తరహానికి కూడా అన్నల్ కాంబోజ్ అనుమతించలేదు. అతన్ని పెవిలియన్లో పంపాడు. అంటే అన్నల్ కాంబోజ్ ఒకే మ్యాన్లో అభిషేక్ ను రెండుసార్లు అవుట్ చేయగలిగాడు. ఈ మ్యాన్లో రెండు జట్లు ఫోర్లు, సిక్సర్ల వర్షం కురిపించాయి. ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన హర్యానా 20 ఓవర్లలో 9 వికెట్ల సెన్సానికి 207 పరుగులు చేసింది. కెప్టెన్ అంకిత్ కుమార్ కేవలం 26 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు, 4 సిక్సర్లతో 51 పరుగులు చేసి అదరగొట్టాడు. నిశాంత్ సింగు కూడా 32 బంతుల్లో 8 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లతో 61 పరుగులు చేశాడు. అదే సమయంలో, పంజాబ్ తరపున ఆశ్వినీ కుమార్ అత్యధికంగా 3 వికెట్లు పడగొట్టాడు. 208 పరుగులకు ప్రతిస్పందనగా, పంజాబ్ కూడా అద్భుతమైన బ్యాటింగ్ ను ప్రదర్శించింది. అన్వోల్టేబిల్ సింగ్ 37 బంతుల్లో 81 పరుగులు చేసి జట్టును విజయానికి దగ్గరగా తీసుకువచ్చాడు. ఇంతలో, సన్వీర్ సింగ్ 16 బంతుల్లో 30 పరుగులతో నాటోగ్గా నిలిచాడు. కానీ, జట్టు విజయాన్ని చేరుకోలేకపోయింది. దీనికి ప్రధానంగా అన్నల్ కాంబోజ్ బౌలింగ్ కారణం. అన్నల్ కాంబోజ్ 4 ఓవర్లలో 26 పరుగులకు 2 వికెట్లు పడగొట్టాడు. ఆ తర్వాత సూపర్ ఓవర్ ఆడగా, అన్నల్ కాంబోజ్ 3 బంతుల్లో 1 పరుగు ఇచ్చి 2 వికెట్లు పడగొట్టాడు. దీనికి ప్రతిస్పందనగా, హర్యానా మొదటి బంతితో ఫోర్ కొట్టి మ్యాచ్ ను గెలుచుకుంది.



వస్తే సిల్వెస్‌కు సిద్దమైన బీమండియా

సౌతాఫ్రికాతో మూడు వన్డేల సిరీస్

నవంబర్ 30న రాంచీ వేదికగా తొలి వస్త్రే

**బరిలో దిగనున్న రోహిత్ శర్మ, కోహ్లా
సచిన్, ద్రవిడ్ రికార్డుపై ఇరువురి కన్ను!**

సాతాప్రకాశం వస్తే సీరీస్ అడేందుకు టీమిఇండియా సిద్ధమైంది. ఈ సీరీస్లో మూడు వన్డేలు ఆడాల్సి ఉంది. ఇందులో భాగంగా ఆదివారం (నవంబర్ 30) రాంచీ వేదికగా తొలి వన్డే మ్యాచ్ ఉంది. ఈ మ్యాచ్లో సీనియర్ డ్రు రోహిత్ శర్మ, మహిళా క్రికెట్ బరిలో దిగివస్తారు. ఈ క్రమంలో అభిమానాల అందరి దృష్టి వాళ్ళపైనే ఉంది. ఈ స్టాడియంలో ఈ సీరీస్ లో ఏ రికార్డులు నెలకొల్పుతారా అని ఆతృతగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో రో-క్ కో తొలి మ్యాచ్లోనే ఓడి అరుదైన ఘనత తెచ్చుకున్నారా. భారత క్రికెట్లో దిగ్గజాలు సచిన్ ఠెండకర్, రాహుల్ ద్రవిడ్ అనేక మ్యాచ్ల్లో జట్టును గెలిపించారు. ఈ ఇద్దరూ జట్టు తరపున అనేక భారీ భాగస్వామ్యాలు నెలకొల్పారు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో వీరిద్దరూ భారత్ కోట్ల ఖరీదున 391 మ్యాచ్లు ఆడారు. వీరిద్దరి తర్వాత రోహిత్-మహిళా జోడీ అత్యంత సత్సన్నిపుల్ జోడీగా పేరుతెచ్చుకుంది. సచిన్-ద్రవిడ్ దిలైచిన తర్వాత రో-కో జోడీనే టీమిఇండియాకు వెన్నముతలా నిలబడింది. ఈ ఇద్దరూ అనేక మ్యాచ్ల్లో కీలక ఇన్నింగ్స్ ఆడి భారత్ను గెలిపించారు. అయితే టీమిఇండియా క్రికెట్ చరిత్రలో రోహిత్ శర్మ, కోహ్లా జోడీ కూడా ఇప్పటివరకూ 391 అంతర్జాతీయ మ్యాచ్లు ఆడారు. రాంచీ వన్డేలో ఈ ఇద్దరూ క్రిజ్జాల్లో ఉంటే చాలు



విశ్వ మ్యూజిల్ సంఖ్య 392 అవుతుంది. దీంతో నవినీ - ప్రదీప్ రికార్డ్ బ్రేక్ అవుతుంది. ఈ నేపథ్యంలో భారత క్రికెట్ చరిత్రలో మరో ఇతర జోడీ కూడా ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ మ్యూజిల్ ఆడలేదు. ఇక ప్రస్తుతం యాక్షివీగా ఉన్న ప్లేయర్లలో విరాట్ - రవీంద్ర జడేజా ఇప్పటివరకు టీవీపీఎల్ లో తరపున 309 అంతర్జాతీయ మ్యాచుల్లో జోడిగా ఆడారు. తొలి వన్డే కోసం రోహిత్ శర్మ విరాట్ కోహ్లా ఇప్పటికీ రాంచీకి చేరుకున్నారు. నెట్స్ లో ప్రాక్టీస్ కూడా మొదలు పెట్టేశారు. దీనికి సంబంధించి ఎవరినీ చూడాలని సోఫట్ మీడియాల్లో వెబ్ సైట్ల గుర్తించాయి. గతంలో ఆస్ట్రేలియా వస్తే దీనిలో అదరగొట్టినట్లే సౌతాఫ్రికా వు కూడా రహ్మానోవాలని ఫ్యాన్స్ ఆశిస్తున్నారు.

కాగా, రెగ్యులర్ కెప్టెన్ శుభీమన్ గిల్ గాయపడడంతో ఈ సిరీస్లో కే ఎల్ రాహూల్ భారత్కు కెప్టెన్గా వ్యవహరించనున్నారు. ఈ వన్డేకు యంగ్ ప్లేయర్లు తిరిగి వర్చు, రుతురాజ్ గైక్వాడ్, ధ్రువ్ జులై ఎంపికయ్యారు. ఇక రోహిత్ శర్మతో కలిసి యశస్వీ జైస్వాల్ ఇన్నింగ్స్ను ఆరంభించే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

సాతాఫ్రికాతో వన్డే సిరీస్?కు భారత్ జట్టు

రెహమాత్ శర్మ, యెస్సినె జైనాల్, ఏరాల్ కోహ్లా, తిలక్
వర్మ, కేవల్ రాహుల్ (కెప్టెన్), రిషబ్ పంత్ (వికెట్ కీపర్),
వాషింగ్టన్ సుందర్, రవీంద్ర జడేజా, కుల్దీప్ యాదవ్,
నితిష్ కుమార్ రెడ్డి, హర్షిత్ రాణా, రుతురాజ్
గెకాడ్, ప్రసిద్ధ్ కుష, అరదీప్ సింగ్, ధ్రువ్ జురెల్

మంధాన తండ్రి కోలుకోగానే పలాశ్తో వివాహం

పలాశ్ తల్లి అమిత ముచ్చల్ వెల్లడి

వీడిమెండియా స్టార్ జ్యూటర్ స్తుతి మంధాన- పలాళీ ముచ్చల్ పెల్లిపై గుండరగళం నెలకొంది. ఈనెల 23న ఈ పెల్లి జరగాల్సి ఉండగా, ఆ రోజు స్తుతి తండ్రి శ్రీనివాస్ అనారోగ్యానికి గురవుడంతో వాయిదా వడింది. ఆ తర్వాత వరుడు పలాళీ కూడా అన్యస్తతకు గురై అనుపమిత్రి చేరడం, అతడు ఇంకో అమ్మాయితో క్లోజ్ ఫ్రెండ్స్ షిప్ కన్నాయని అతని అవలలు ఎదుర్కోవడంతో అభిమానులు కనేపూజనకు గురయ్యారు. దీంతో వీళ్ల పెల్లి గురించి అందరికీనా నెలకొంది. తాజాగా దీనిపై పలాళీ తల్లి అమిత ముచ్చల్ స్పందించారు. స్తుతి- పలాళీ పెల్లి వ్యవహారంలో అనేక రూపాల్లో వస్తున్న వేటి వరుడి తల్లి అమిత ఈ వచ్చేసరిలో తెరచిదానని, తేలి త్వరలోనే పలాళీ పెల్లి జరుగుతుందని క్లారిటీ ఇచ్చారు. స్తుతి తండ్రితో పలాళీకు మంచి అనుబంధం ఉందని అందుకే తాము పెల్లి వాయిదా వేసుకున్నట్లు చెప్పారు. ఆయన పూర్తిగా కోలుకొని ఆరోగ్యంగా ఇంటికి వచ్చిన తర్వాత పెల్లి ఉంటుందని తెలిపారు. పెల్లి వేడుకుంటు కుటుంబం పశులంతా మానసికంగా, శారీరకంగా రిడిగా కుదాలని పలాళీ కోరుకుంటున్నట్లు ఆమె వివరించారు. స్తుతి తండ్రి ఆరోగ్యం పట్ల తమ కుమారుడికి ఉన్న శ్రద్ధాధాన్యం ఇస్తున్నాడో తెలుపుతుందని చెప్పారు. 'మధ్యం' అంటుంది. ఆమెను తన భార్యగా ఇంటికి తీసుకొచ్చేందుకు వాళ్లకు స్వాగతం పలికించేందుకు ఉత్సాహంగా ఉన్నాం. ప్రస్తుతం అంతా బాగానే ఉంది. త్వరలోనే ఇరుకుటుంబ గ్రూప్ గా జరుగుతుంది' అని అమిత పేర్కొన్నారు. మమ వేడుకలు, నంగీతే, హాల్లీ, మెహందీ ఈవెంట్లు గతవారం హజరై నుండే చేశారు. కాబోయే భర్త పలాళీతో స్తుతి దా ఫోటోలు, వీడియోలను ఆమె స్వయంగా తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ లోకి అనారోగ్యం పాలవ్వడం, పెల్లి పోస్టోనిచ్చే కావ వీడియోలను సోషల్ మీడియా నుంచి తొలగించింది. ఈ పలాళీ ఇంకో అమ్మాయితో బాధీ చేస్తున్నట్లు ఆరోపిస్తున్నాయి. దీంతో అతడు స్తుతిని వీలీ చేస్తున్నాడంటు కుటుంబాలు కూడా స్పందించలేదు. స్తుతి పెల్లి వాయిదా రోడ్డిగ్గి కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఆస్పేరియల్ లో నిర్ణయించుకుంది. ఈ విషయాన్ని బ్రిస్సేన్ నేటి జట్టు ఉండేదేమిదో ఆమె బిగ్ బాష్ లో ఆడడం లేదు.



**భారత్, శ్రీలంక
టీ20 సిరీస్కు షెడ్యూల్
ప్రకటించిన బీసీసీఐ**

నవంబర్ 2న విశ్వవిజేతలుగా నిలిచిన భారత్ మహిళల క్రికెట్, ఇక వచ్చే ఏడాది జరగనున్న టీ20 వరల్డ్ కప్ పై కన్నేసింది. ఈ క్రమంలోనే భారత్ మహిళల జట్టు మళ్లీ ఎప్పుడు బరిలోకి దిగుతుంది. ఎవరితో ఏ సీరీస్ లో ఆడనుంది? అని ఫ్యాన్స్ అసక్తిగా అనిచుచూన్నారారు. వచ్చే నెల భారత్ మహిళల జట్టు శ్రీలంకతో టీ20 సీరీస్ ఆడనుంది. ఈ సీరీస్ కోసం శ్రీలంక మహిళల క్రికెట్ జట్టు భారత్ వర్తకులను రానుంది. ఈ టూర్ లో 5 మ్యాచ్ ల టీ20 సీరీస్ ఉండును. ఈ సీరీస్ లో హర్షదీప్త కార్ నేతృత్వంలోనే టీమ్ ఇండియా బరిలోకి దిగుతుంది. తాజాగా టీసీఐ ఈ సీరీస్ షెడ్యూల్ ను ప్రకటించింది. ఇందులో రెండు మ్యాచ్ లు తెలుగు రాష్ట్రం ఆంధ్రప్రదేశ్ విశాఖపట్టణం వేదికగా జరగనుండడం లోకల్ ఫ్యాన్స్ కు కిక్ ఇచ్చే విషయం. ఈ త్వరలోనే ఈ సీరీస్ ను సంబంధించిన జట్టును కూడా టీసీఐను ప్రకటించే ఫ్యాన్స్ ఉంది. డిసెంబర్ 21న ఈ సీరీస్ ప్రారంభం కానుంది. తొలి రెండు మ్యాచ్ లు డిసెంబర్ 21, 23 తేదీలలో విశాఖపట్టణంలో జరుగుతాయి. దీని తర్వాత డిసెంబర్ 26, 28, 30 తేదీలలో తిరువనంతపురంలో చివర మూడు టీ20 మ్యాచ్ లు జరుగుతాయి. ఈ సీరీస్ మహారాష్ట్ర అభిమానులకు టీమ్ ఇండియా మహిళా క్రీడాకారిణులు చూసే అవకాశం ఉంది. శ్రీలంకపై భారత్ కు మంచి రికార్డు ఉంది. ఇప్పటిదాకా ఇరుజట్ల మధ్య 26 మ్యాచ్ లు జరగా అందులో భారత్ 20 విజయాలతో చూపే గ్రాస్ రికార్డును కలిగి ఉంది. శ్రీలంక చివరిసారి భారత్ ను 2014లో ఓడించింది. ఇక రెంసారి పర్యాటక నెగ్గిన జోక్ లో టీమ్ ఇండియా, స్వదేశంలో జరగనున్న ఈ సీరీస్ ను క్లీన్ స్వీప్ చేయాలని అభిమానులు ఆశిస్తున్నారు. కాగా, ఈ సీరీస్ వచ్చే ఏడాది జరగనున్న మహిళల టీ20 వరల్డ్ కప్ నకు సన్నద్ధంగా ఉ పయోగపడుతుంది. 2026 జూన్ 12న పార్టీ కప్ టోర్నీ ప్రారంభం కానుంది. ఈ కుంటేకు ఇంగ్లాండ్ అతిథ్యం ఇవ్వనుంది.



స్పిరిట్ షూటింగ్ ప్రభాస్ బజ్

యంగ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్, సంచలన దర్శకుడు సందీప్ రెడ్డి వంగా కాంబినేషన్‌లో వస్తున్న మోస్ట్ ఎవైటెడ్ పాస్ ఇండియా చిత్రం 'స్పిరిట్' షూటింగ్ మొదలైంది. స్పిరిట్ కోసం రంగంలోకి దిగారు కథానాయకుడు ప్రభాస్. సందీప్ రెడ్డి వంగా దర్శకత్వంలో ముస్తాబవుతున్న బహుభాషా చిత్రమిది. భద్రకాళి పిక్చర్స్ ప్రొడక్షన్స్, టీ సీరీస్ ఫిల్మ్స్ సంస్థలు నిర్మిస్తున్నాయి. త్రిప్లి దిమి కథానాయిక. ఇటీవలే లాంఛనంగా మొదలైన ఈ సినిమా హైదరాబాద్‌లో రెగ్యులర్ చిత్రీకరణ ప్రారంభించుకుంది. దీనికోసం ప్రభాస్ గురువారం సెట్‌లోకి అడుగు పెట్టారు. ప్రస్తుతం ఆయనపై ఓ భారీ పోరాట ఘట్టాన్ని తెరకెక్కిస్తున్నట్లు తెలిసింది. ప్రత్యేకంగా సిద్ధం చేసిన ఓ భారీ సెట్‌లో ఈ షూట్ నిర్వహించుకుంటున్నారా కనుగొనండి. ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల్ని అలరించడమే లక్ష్యంగా భారీ హంగులతో యాక్షన్ థ్రిల్లర్‌గా రూపొందినది. ప్రభాస్ ఇందులో శక్తిమంతమైన ఐఏఎస్ అధికారిగా సరికొత్త లుక్‌తో కనపడుతుంటుంది. దీనికి హర్షవర్ధన్ రామేశ్వర్ సంగీత దర్శకుడిగా వ్యవహరిస్తున్నారు. హీరో ప్రభాస్ శుభ్రవారం నుంచి నేరుగా 'స్పిరిట్' సెట్‌లో జాయిన్ అయ్యారు. ప్రభాస్ తన షెడ్యూల్‌లో భాగంగా డిసెంబర్ నెలాఖరు వరకు హైదరాబాద్‌లో తన పాత్రకు సంబంధించిన సన్నివేశాలను పూర్తి చేయనున్నారు. ఈ షెడ్యూల్ పూర్తయిన తర్వాత, చిత్ర బృందం న్యూ ఇయర్ విరామం తీసుకోనుంది. కొత్త సంవత్సరం ప్రారంభంలోనే 'స్పిరిట్' చిత్ర యూనిట్ అంతా విదేశాలకు పయనం కానుంది. సినిమా రెండో షెడ్యూల్ వచ్చే ఏడాది ప్రారంభంలో మెక్సికోలో మొదలుకానుంది. మెక్సికోలో చిత్రీకరణ చేసే సన్నివేశాలు సినిమాకు ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనున్నాయని తెలుస్తోంది. సందీప్ రెడ్డి వంగా తనదైన మార్పుతో ఈ చిత్రాన్ని ఎలా రూపొందిస్తారనే దానిపై ప్రభాస్ అభిమానులతో పాటు సినీ ప్రియుల్లోనూ భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.



వారణాసిలో చిన్నప్పటి మహేశ్‌గా దర్శన్

దర్శక దిగ్గజం రాజామౌళి దర్శకత్వంలో సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు నటిస్తున్న భారీ చిత్రం వారణాసి. ఈ పాస్ వరల్డ్ మూవీపై భారీ అంచనాలు ఉన్నాయి. ఇటీవల రిలీజ్ చేసిన 'రుద్ర' గ్లిమ్స్ కు భారీ స్పందన లభించింది. ప్రస్తుతం హైదరాబాద్ లోని అల్యూమినియం ఫ్యాక్టరీలో షూట్ జరుగుతోంది. ఈ షెడ్యూల్ లో మహేశ్ చిన్నప్పటి సన్నివేశాలు తీస్తున్నారు. అయితే మహేశ్ చిన్నప్పటి రోల్ లో యంగ్ టైగర్ ఎన్టీఆర్ కొడుకు భార్య నటిస్తున్నాడని రెండు రోజుల నుండి సోషల్ మీడియాలో వార్తలు హల్ చల్ చేశాయి. ఈ విషయమై వారణాసి టీమ్ ను సంప్రదించగా అసలు అటువంటిది ఏమీ లేదని తేల్చి చెప్పారు. ఎన్టీఆర్ కొడుకు నటిస్తున్నాడనేది పక్కా ఫేక్ న్యూస్. ఇక్కడే మరో ఆసక్తికర విషయం తెలిసింది. సూపర్ స్టార్ కృష్ణ చిన్నల్లుడు ప్రిన్స్ మహేశ్ బాబు బావ హీరో సుధీర్ బాబు కుమారుడు దర్శన్ నటిస్తున్నారు. అందుకు సంబంధించి షూట్ కూడా చేస్తున్నారు. సుధీర్ బాబు చిన్న కొడుకు దర్శన్ ఆట్రెడీ అడివి శేష్ గూడచారి, మహేశ్ బాబు సర్కారు వారి పాట సినిమాల్లో చైల్డ్ ఆర్టిస్ట్ గా కనిపించాడు. దర్శన్ నటనకు మంచి ప్రశంసలు దక్కాయి. అలాగే హను రాఘవపూడి డైరెక్షన్ లో వస్తున్న ఫాజిల్‌ను ప్రభాస్ చిన్నప్పటి రోల్ లో దర్శన్ నటించబోతున్నాడు.



మీ అభిమానాలే నన్ను నిలబెట్టాయి: నవీన్

టాలీవుడ్‌లో తన కామెడీ టైమింగ్‌తో ప్రత్యేక గుర్తింపు తెచ్చుకున్న హీరో నవీన్ పోలిశెట్టి మళ్లీ ప్రేక్షకులను ఎంటర్టైన్ చేయడానికి సిద్ధమయ్యాడు. 'ఎజెంట్ సాయి శ్రీనివాస ఆత్రేయ'తో కెరీర్‌కు బ్రేక్ రాగా, ఆ తర్వాత వచ్చిన 'జాతిరత్నాలు'తో బాక్సాఫీస్ వద్ద సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేశాడు. ఇటీవల అనుష్కతో చేసిన 'మిస్ శెట్టి మిస్టర్ పోలిశెట్టి' కూడా మంచి విజయం సాధించడంతో ఆయన స్టార్ ఇమేజ్ మరింత పెరిగింది. ఇప్పుడీ క్రమంలో తన నాలుగో సినిమాగా 'అనగనగా ఒక రాజు'ని తెరపైకి తీసుకురావడానికి సిద్ధమవుతున్నాడు. అయితే ఈ సినిమా షూటింగ్ ప్రారంభించిన కొద్ది రోజులకే జరిగిన ప్రమాదం నవీన్ కెరీర్‌కు పెద్ద బ్రేక్ ఇచ్చింది. చేతికి, వెన్నెముకకు తీవ్ర గాయాలవడంతో దాదాపు ఏడాది పాటు షూటింగ్‌కు దూరమయ్యాడు. దీర్ఘ విరామం తరువాత ఈ సినిమాను పూర్తిచేసిన నవీన్ ఇప్పుడు సంక్రాంతి 2026 కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నాడు. సినిమా ప్రమోషన్స్‌లో భాగంగా మేకర్స్ 'అనగనగా ఒక రాజు' షర్ట్ సాంగ్‌ను విడుదల చేశారు. నాది సైలెంట్ బ్యాచ్ కాదు.. అల్లరి చేసే బ్యాచ్. నేను ఈరోజు ఈ స్థాయిలో ఉన్నానంటే అది మీ అందరి సపోర్ట్ వల్లే. ఎజెంట్ ఆత్రేయ, జాతిరత్నాలు, మిస్ శెట్టి సినిమాలను మీరు ఎంత ప్రేమించారో తెలుసు. ఈ సినిమాను కూడా అదే ప్రేమతో ఆదరిస్తారని నమ్మకం ఉందన్నారు. ఈ సినిమాలో పాట పాడాను, డ్యాన్స్ చేశాను? ఈ సారి పండగకి మీ ముందుకు రానున్నాను' అని అన్నారు. నవీన్ భావోద్వేగ వ్యాఖ్యలు సోషల్ మీడియాలో వైరల్ అవుతున్నాయి. మరోవైపు 'అనగనగా ఒక రాజు'పై అంచనాలు ఒక్కసారిగా పెరిగిపోయాయి. ప్రమాదాన్ని జయించి, ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తున్న నవీన్ ప్రయాణం ప్రస్తుతం టాలీవుడ్‌లో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది.



గందరగోళంగా విష్ణు విశాల్ ఆర్యన్

తమిళంతో పాటు తెలుగు ప్రేక్షకులకు సుపరిచితుడైన కథానాయకుడు విష్ణు విశాల్ కీలక పాత్రలో నటించిన తాజా యాక్షన్ థ్రిల్లర్ 'ఆర్యన్'. ఇప్పుడు ప్రముఖ ఓటీటీ నెట్‌ఫ్లిక్స్ వేదికగా స్ట్రీమింగ్ అవుతోంది. ఓ న్యూస్ ఛానల్‌లో జరుగుతున్న ఇంటర్వ్యూకు ప్రేక్షకుడిలా హాజరవుతాడు ఆత్రేయ (నెల్లూ రాఘవన్). నయన (శర్వా శ్రీనాథ్) వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరిస్తున్న ఆ షోకు వచ్చిన సెలబ్రిటీని కాలిపై తుపాకితో కాల్చి లైవ్‌లో యావత్ ప్రపంచానికి ఓ సందేశాన్ని ఇస్తాడు. తాను ఒక రచయితనని, జీవితంలో పెయిల్ అయినట్లు చెబుతాడు. వచ్చే ఐదు రోజుల్లో ఐదు హత్యలు చేస్తానని.. గంట ముందు వారి పేరు చెబుతానని, ఈ హత్యలను ఎవరూ ఆపలేరని చెబుతూ తనని తాను కాల్చుకుని చనిపోతాడు. దీంతో పోలీస్‌కాని ఈ కేసును సీరియస్‌గా తీసుకుంటుంది. ఆత్రేయ చెప్పిన వాల్చువర్ కనిపెట్టి కాపాడాలని భావిస్తుంది. పనిలో నిజాయతీగా ఉండే పోలీస్ ఆఫీసర్ నంది (విష్ణు విశాల్)కి ఈ బాధ్యతలు అప్పగిస్తుంది. చనిపోయిన తర్వాత కూడా ఆత్రేయ వరుస హత్యలు ఎలా చేశాడు? వాటిని అడ్డుకునేందుకు నంది అతడి టీమ్ ఏం చేసింది? ఈ క్రమంలో వాళ్లకు ఎదురైన సవాళ్లు ఏంటి? కేవలం ఐదుగురినే హత్య చేయడంలో ఆంతర్యం ఎంటున్నది కథ. భాషతో సంబంధం లేకుండా ప్రేక్షకులను విశేషంగా అలరిస్తాయి మర్డర్ మిస్టరీ థ్రిల్లర్స్. హత్యలను ఛేదించడానికి లేదా సీరియల్ కిల్లర్ నుంచి వాటిని తప్పించడానికి కథానాయకుడు చేసే సాహసాలు, వేసే ఎత్తులు, పైఎత్తులు అన్నీ అలరిస్తాయి. 'ఆర్యన్' విషయంలో దర్శకుడు కొంతవరకూ సఫలం అయ్యారు. రెగ్యులర్ కమర్షియల్ సినిమాలకు భిన్నంగా 'ఆర్యన్'ను ఆరంభించిన తీరు మెప్పిస్తుంది. అసలు చనిపోయిన వ్యక్తి మిగిలిన నలుగురిని ఎలా చంపుతాడు? అన్న ఆసక్తి సినిమా చూసే ప్రేక్షకుడిలో కలుగుతుంది. అదే సినిమా చూసేలా ప్రేక్షకుడిని సమాధుత్తం చేస్తుంది. ఆత్రేయ నవాల్‌ను స్వీకరిస్తూ పోలీసులు నందిని రంగంలోకి దింపడం వెంటనే అతడు ఇన్వెస్టిగేషన్ మొదలుపెట్టడంతో కథ, కథనాలు మరింత ఆసక్తికరంగా నడుస్తాయి. ఆ తర్వాత హత్యకు గురయ్యే వ్యక్తుల వివరాలు వెల్లడించేందుకు ఆత్రేయ ఎంచుకున్న మార్గం, వాడుకున్న టెక్నాలజీ పోలీసులతో పాటు ప్రేక్షకుడినీ థ్రిల్‌కు గురిచేస్తుంది. ఈ పోలీసులు సాగించే ఇన్వెస్టిగేషన్ మాత్రం రొటీన్ ఫార్మాట్‌లో ఉంటుంది. చివరిగా పోలీస్ ఆఫీసర్ నంది పేరును ఆత్రేయ ప్రస్తావించడంతో కథ ఒక్కసారిగా ఆసక్తికరంగా మారుతుంది. దర్శకుడు ఎంచుకున్న ఆ పాయింట్, దాన్ని విష్ణు విశాల్ అంగీకరించడం ఏంటో ఎవరికీ అర్థం కాదు. కొత్తదనం ఉండాలి కానీ, మరి ఇంత కొత్తగా ఉంటే కష్టమే.



రివాల్యూర్ రీటాగా వచ్చిన కీర్తి సురేశ్

ఓ వైపు కథానాయికగా కమర్షియల్ సినిమాల్లో నటిస్తూనే.. మరొక వైపు నాయికా ప్రాధాన్య చిత్రాలతోనూ జోరు చూపించే ప్రయత్నం చేస్తోంది కీర్తి సురేశ్. ఇప్పుడూమె నుంచి వచ్చిన యాక్షన్ సినిమా 'రివాల్యూర్ రీటా'. పాండిచ్చేరిని అడ్డాగా చేసుకుని ఓ నేర సామ్రాజ్యాన్ని సృష్టిస్తాడు దాన్ ద్రాకులా పాండ్యన్ (సూపర్ సుబ్బరాయన్). అతన్ని ఎలాగైనా హత్య చేసి తన సోదరుడి చావుకు ప్రతికారం తీర్చుకోవాలని నర్సింహారెడ్డి (అజయ్ ఘోష్) ఓ ముఠాతో రూ. 5 కోట్లకి ఒప్పందం కుదుర్చుకుంటాడు. దీనిలో భాగంగా పాండ్యన్‌ను హుసీట్రాప్ చేసి చంపేందుకు ప్రణాళిక రచించగా.. అతను ద్రగ్స్ మత్తులో ఓ ఇంటికి వెళ్లబోయి పొరపాటున పక్క వీధిలో ఉన్న రీటా (కీర్తి సురేశ్) ఇంటికి వెళ్లాడు. అక్కడ అనుకోకుండా జరిగిన గొడవలో రీటా తల్లి (రాధికా శర్మ కుమార్) కొట్టిన డెబ్బకు పాండ్యన్ అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు విడుదలైంది. మరీ ఆ తర్వాత ఏమైంది? ద్రాకులా పాండ్యన్ హత్య వల్ల రీటా కుటుంబం ఎలాంటి చిక్కుల్లో పడింది? పాండ్యన్‌ను హత్య చేసి రూ. 5 కోట్లు కాట్టేయాలనుకున్న మార్డన్ ముఠా వల్ల రీటాకి ఎలాంటి నవాళ్లు ఎదురయ్యాయి? తన తండ్రి జాడ వెతుక్కుంటూ వేట మొదలు పెట్టిన బాబీ పాండ్యన్ (సునీల్)కి రీటా కుటుంబం చేసిన పని గురించి తెలిసిందా? లేదా? అన్నది చిత్ర కథ. ఇది వగ, ప్రతికారాలతో ముడిపడి ఉన్న క్రైమ్ కామెడీ థ్రిల్లర్. కర్మ ఎవరినీ విడిచి పెట్టదు.. దాని ఫలితాన్ని అనుభవించక తప్పదనే కోణంలో సాగుతుంది. కథానాయక కుటుంబంలో జరిగిన ఓ అన్యాయానికి కాలం కర్మ రూపంలో ఎలా బదులు తీర్చుకునే అవకాశమిచ్చిందన్నది ఆసక్తికరంగా ఉంటుంది. లైన్‌గా చూసినప్పుడు ఈ కథ ఆసక్తికెత్తించేలాగే ఉన్నా.. దాన్ని తెరపై ఆవిష్కరించిన విధానం ఏమాత్రం మెప్పించదు. ఈ క్రైమ్ కామెడీ థ్రిల్లర్‌లో ఇటు నవ్వులు.. అటు థ్రిల్ ఏదీ సరిగ్గా పండలేదు. కథా ప్రపంచాన్ని పరిచయం చేస్తూ సినిమాను మొదలు పెట్టిన దర్శకుడు.. ద్రాకులా పాండ్యన్ ప్రాణాలు కోల్పోవడంతో కీలక మలుపు తిప్పాడు. ఇక అక్కడి నుంచి ఇంట్లో శవాన్ని మాయం చేసేందుకు ఇటు రీటా కుటుంబం వడే పాట్లు.. అటు ఆ శవాన్ని దక్కించుకునేందుకు మార్డన్ గ్యాంగ్ చేసే ప్రయత్నాలతో కథ ముందుకు సాగుతుంది. రీటా పాత్రలో కీర్తి సురేశ్ తెరపై అందంగా కనిపించింది. నటిగా ఇది ఆమెకు నవాల్ విసిరే పాత్రమీ కాదు. సినిమా మొత్తం దాదాపు ఒకే ఎక్స్‌ప్రెషన్‌లో కనిపిస్తుంది. ద్వితీ-యార్డంలో తనలోని యాక్షన్ కోణాన్ని రుచి చూపించింది. తల్లి పాత్రలో రాధికా శర్మ కుమార్ నటన అక్కడక్కడా నవ్వులు పూయించింది. ప్రతినిాయకుడిగా బాబీ పాండ్యన్ పాత్రలో సునీల్ ఆద్యంతం సీరియస్ లుక్‌లోనే కనిపించారు. తన ఆహార్యం కొత్తగా ఉంది. జాన్ విజయ్, సూపర్ సుబ్బరాయన్, అజయ్ ఘోష్ తదితరుల పాత్రలు పరిధి మేరకు ఉంటాయి.