



యాదోగోరిగోటలలో
'దోగోర్కాగో ఉత్సవాలు' ఘోషా

గోదాదేవికి ఉత్సవ సేవతో ఉత్సవాలకు శ్రీకారం
జనవరి 14 వరకు నెల పాటు ధనుర్మాస ఉత్సవాలు
జనవరి 14న గోదా కల్యాణం, 15న 'ఒడిబియ్యం'



యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్టోర్స్: యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామి క్షేత్రంలో మంగళవారం ధనుర్మాస ఉత్సవాలు ఘరూ అయ్యాయి. తెల్లవారుజామున ఉదయం 4:30 గంటలకు ప్రధానాలయ ముఖ మంటపంలో గోదాదేవి అమ్మవారికి చేపట్టిన ప్రత్యేక ఉత్సవ సేవతో ఆలయ అర్చకులు ధనుర్మాస ఉత్సవాలకు శ్రీకారం చుట్టారు. మేళతాళాలు, మంగళ వాయిద్యాల హోరులో వేదపారాయణాలు, వేదపండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య గోదా అమ్మవారికి ఉత్సవ సేవను వైభవోపేతంగా నిర్వహించారు. పాంచరాత్ర ఆగమ శాస్త్రం ప్రకారం.. మంగళవారం మొదలైన ధనుర్మాస ఉత్సవాలు 2026 జనవరి 14 వరకు నెల రోజుల పాటు శాస్త్రోక్తంగా జరగనున్నాయి. ఉత్సవాలలో భాగంగా జనవరి 14 వరకు ప్రతిరోజు ఉదయం 4.30నుండి 5 గంటల వరకు.. ప్రధానాలయ ముఖ మంటపం ఉత్తర దిశలో గోదా అమ్మవారిని అధిష్టించజేసి అరగంట పాటు 'తిరుప్పావై' కైంకర్యాన్ని కన్నులపండువగా నిర్వహించనున్నారు. జనవరి 14న రాత్రి 7 గంటలకు 'గోదా కల్యాణం', 15న ఉదయం 11:30 గంటలకు అమ్మవారికి 'ఒడిబియ్యం' పోసే వేడుకను చేపట్టనున్నారు. అనంతరం నిర్వహించే ప్రత్యేక పూజలతో ధనుర్మాస ఉత్సవాలను పరిసమాప్తం చేయనున్నట్లు ఆలయ అర్చకులు తెలిపారు.

గ్రామాల అభివృద్ధిపై
ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలి



ఖమ్మం, డిసెంబర్ 16: కొత్తగా ఎన్నికైన సర్పంచులు గ్రామాల అభివృద్ధిపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని ఉప ముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్క సూచించారు. గ్రామాల్లో పారిశుధ్యం, విద్య, వైద్య సేవల మెరుగుదలపై సర్పంచులు ప్రధానంగా దృష్టి సారించాలన్నారు. రాజకీయాలకు అతీతంగా

- పారిశుధ్యం, విద్య, వైద్య సేవలపై దృష్టి సారించాలి
- రాజకీయాలకు అతీతంగా ముందుకు నడవాలి
- సర్పంచ్‌లకు సన్నాహ సభలో డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

పనిచేస్తూ గ్రామాల అభివృద్ధికి కృషి చేయాల్సిన బాధ్యత సర్పంచులపై ఉందని భట్టి విక్రమార్క స్పష్టం చేశారు. మధిర నియోజకవర్గంలో జరిపిన ఎన్నికైన సర్పంచులను భట్టి విక్రమార్క ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ

మగతా 2 లో

పోలీసుల అదుపులో మామోయిస్తు
అగ్రనేత బడే చొక్కారావు?

■ మరో 15 మందిని పోలీసులు అదుపులోకి!



జనవరి 3
నుంచి టెట్
పరీక్షల షెడ్యూల్ విడుదల

02

కొలిక్కిరాని
ఫిరాయింపుల కేసు

- నిర్ణీత గడువు లేక సమస్యలు
- పార్టీల విన్యాసాలకు చెక్ పడాల్సిందే



తెలంగాణలో పార్టీ ఫిరాయింపుల కేసు ఓ కొలిక్కి రాలేదు. ఈలోగా కేసును విచారించిన చీఫ్ జస్టిస్ గవార్డు పదవీవిరమణ పొందారు. ఈ తీర్పు..తద్వారా తీసుకునే నిర్ణయం ఆధారంగా తదుపరి చర్యలు ఉంటాయని అనుకున్నారు. కానీ స్వీకర్ వద్ద పదిమంది ఎమ్మెల్యేల ఫిరాయింపు వ్యవహారం ఎటూ తేలడం లేదు. సుప్రీం ఇచ్చిన మూడు నెలల గడువు అయిపోయింది.

2వ పేజీలో



42 శాతం రిజర్వేషన్ లక్ష్యంతో
కేంద్రంపై
పోరాటం

- గ్రామాల అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ఎన్నికలు
- పంచాయితీరాజ్ శాఖ మంత్రి సీతక్క

02



మోడీతో భేటీ అంశాలు
బయటకు ఎలా
వచ్చాయి?

- ఎవరు లీకు చేసి ఉంటారో తెలుసుకోవాలి
- కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆరా

03



సిడ్నీ దాడి ఉగ్రవాది సాజితీకు
భారత్
పోస్‌పోర్టు

హైదరాబాద్‌వాసిగా పేర్కొన్న
పోలీసులు
స్కూటెంట్ వీనాపై చెజ్జ
ఆస్ట్రేలియాలోనే నివాసం

04



ఏపీకి తెలంగాణ షాక్

పోలీసుల
ప్రాజెక్టుపై
సుప్రీంలో
పిటిషన్
ప్రాజెక్టుపై స్టే
విధించాలని
విన్నపం

02





ఏపీకి తెలంగాణ పాక్

పోలవరం-నల్లమలసాగర్ ప్రాజెక్టుపై సుప్రీంలో పిటిషన్

ప్రాజెక్టుపై స్టే విధించాలని విన్నపం

ధీల్లీ, డిసెంబర్ 16: పోలవరం - బనకచర్ల (పోలవరం - నల్లమలసాగర్) ప్రాజెక్టుపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టును ఆశ్రయించింది. బచావత్ ట్రైబ్యూనల్ తీర్పునకు విరుద్ధంగా పోలవరం నుంచి గోదావరి జలాలు తరలించే ప్రయత్నం చేస్తున్నారంటూ పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. ఆర్టికల్ 32 కింద కేంద్ర ప్రభుత్వం, ఏపీ ప్రభుత్వంతో పాటు సంబంధిత సంస్థలపై రిట్ పిటిషన్ చేసింది. గోదావరి జల వివాదాల ట్రైబ్యూనల్ (జీడబ్ల్యూడీటీ) తీర్పు ప్రకారం.. పోలవరం ప్రాజెక్టు ద్వారా కేవలం 80 టీఎంసీల నీటినే కృష్ణా నదికి మళ్లించేందుకు అనుమతి ఉందని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆ పిటిషన్లో పేర్కొంది. దీనికి భిన్నంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం అదనంగా 200 నుంచి 300 టీఎంసీల నీటిని తరలించేందుకు పోలవరం-బనకచర్ల లింక్ ప్రాజెక్టును చేపడుతోందని పిటిషన్లో స్పష్టం చేసింది. కేంద్ర జల సంఘం (సీడబ్ల్యూసీ), గోదావరి నది నిర్వహణ మండలి, పర్యావరణ మంత్రిత్వశాఖల నుంచి అవసరమైన అనుమతులు లేకుండానే ప్రాజెక్టు పనులు చేపడుతున్నారని తెలంగాణ ఆరోపించింది. సీడబ్ల్యూసీ ఇన్-ప్రిన్సిపల్ అనుమతి లేకపోయినా డీపీఆర్ తయారీ, బెండ్ర ప్రక్రియను ముందుకు తీసుకెళ్లడం చట్ట విరుద్ధమని పిటిషన్లో వివరించింది. ఈ ప్రాజెక్టు అమలైతే తెలంగాణకు గోదావరి, కృష్ణా నదుల నుంచి రావాల్సిన నీటి వాటా తీవ్రంగా తగ్గిపోతుందని.. దాంతో సాగు, తాగునీటి అవసరాలు ప్రభావితమయ్యే ప్రమాదం ఉందని తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. ఇది రాష్ట్ర ప్రజల మౌలిక హక్కులకు విఘాతం కలిగించే అంశమని పేర్కొంది. అనుమతులు లేకుండా చేపడుతున్న డీపీఆర్ తయారీ, బెండ్ర ప్రక్రియను తక్షణమే నిలిపివేయాలని, పోలవరం-బనకచర్ల (పోలవరం-నల్లమలసాగర్) ప్రాజెక్టుపై స్టే విధించాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం సుప్రీంకోర్టును కోరింది.

పోలీసుల అదుపులో మామోయిస్టు అగ్రనేత బడే చొక్కారావు?

మరో 15 మందిని పోలీసులు అదుపులోకి!

మామోయిస్టులకు భారీ ఎదురుదెబ్బ



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 16 : మామోయిస్టు పార్టీకి మరో గట్టి ఎదురు దెబ్బ తగిలింది. కొమరంభీం ఆసిఫాబాద్ జిల్లాలోని సిర్సార్ (యూ)లో 15 మంది మామోయిస్టులను పోలీసులు ఆరెస్టు చేసినట్లుగా సమాచారం. పట్టుబడిన వారిలో మామోయిస్టు పార్టీ తెలంగాణ రాష్ట్ర కమిటీ కార్యదర్శి, ఉమ్మడి పరంగలీకు చెందిన బడే దామోదర్ అలియాస్ చొక్కారావు కూడా ఉన్నట్లుగా తెలుస్తుంది. పట్టుబడిన మామోయిస్టులలో 9మంది మహిళలు కాగా, ఆరుగురు పురుషులు ఉన్నారు. అదుపులోకి తీసుకున్న మామోయిస్టులను పోలీసులు హైదరాబాద్లోని డిజిపీ కార్యాలయానికి తరలిస్తాన్నట్లు తెలుస్తోంది. పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆపరేషన్ కగార్ పేరుతో 2026

మార్చి 31లోపు మామోయిస్టు రహిత భారత నిర్మాణం లక్ష్యంగా సాయుధ బలగాలతో, ఆధునిక టెక్నాలజీతో మామోయిస్టుల ఏరివేత కొనసాగిస్తుంది. ఈ క్రమంలో ఇప్పటికే పెద్ద సంఖ్యలో మామోయిస్టులు ఎన్కౌంటర్లలో ప్రాణాలు వదిలారు. దీనికి తోడుగా పలువురు కీలక నేతలు సహా వందలాది మంది మామోయిస్టులు పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయారు. ఈ నేపథ్యంలో మంగళవారం ఆ పార్టీకి చెందిన కీలక నేత బడే చొక్కారావు పోలీసులకు చిక్కడం మరో ఎదురు దెబ్బగా పరిగణిస్తున్నారు.

జనవరి 3 నుంచి టెట్ పరీక్షలు



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 16: తెలంగాణ రాష్ట్ర టీచర్ ఎలిజబిలిటీ టెస్ట్ జనవరి -2026 పరీక్షల షెడ్యూల్ను సంబంధిత అధికారులు విడుదల చేశారు. ఈ పరీక్షలు జనవరి 3 నుంచి జనవరి 20 వరకు ఆన్లైన్ విధానంలో నిర్వహించనున్నట్లు ప్రకటించారు. మె-త్తం 9 రోజుల్లో 15 సెషన్లలో ఈ పరీక్షలు జరగనున్నాయి. అభ్యర్థుల సంఖ్య అధికంగా ఉండటంతో ప్రతి రోజూ రెండు సెషన్ల చొప్పున పరీక్షలు నిర్వహించనున్నారు. సెషన్-ఎ పరీక్ష ఉదయం 9.00 గంటల నుంచి 11.30 గంటల వరకు కొనసాగుతుంది. సెషన్-ఎఎ పరీక్ష మధ్యాహ్నం 2.00 గంటల నుంచి సాయంత్రం 4.30 గంటల వరకు నిర్వహించనున్నారు. ఆన్లైన్ విధానంలో జరిగే ఈ పరీక్షలకు అభ్యర్థులు ముందుగానే హాల్ టికెట్లు డౌన్లోడ్ చేసుకుని, పరీక్ష కేంద్రాలకు సమయానికి చేరుకోవాలని అధికారులు నూచించారు. పరీక్షలకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలు అధికారిక వెబ్సైట్లో అందుబాటులో ఉంచనున్నట్లు తెలిపారు.

ఇంటర్ పరీక్షలో స్వల్ప మార్పు

మార్చి 3 నాటి పరీక్ష 4కు వాయిదా

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 16: తెలంగాణ ఇంటర్ పరీక్షల షెడ్యూల్లో స్వల్ప మార్పు చోటు చేసుకుంది. మార్చి 3న జరగాల్సిన ఇంటర్ సెకండియర్ మ్యాథ్స్ 2బి, బోటనీ, పాలిటికల్ సైన్స్ పరీక్షలను మరునాటి రోజు అంటే మార్చి 4న నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపింది. మార్చి 3న హోల్ పండ్ల ఉండటంతో పరీక్షల తేదీలో మార్పు చేసినట్లు వెల్లడించింది. మిగతా పరీక్షలు యథాతథంగా నిర్వహించనున్నట్లు పేర్కొంది. ఇప్పటికే పరీక్షల షెడ్యూల్ విడుదలయ్యింది.

హైదరాబాద్కు ఐఐఎంను ఇవ్వండి

మొదటి పేజీ తరువాలు

200 ఎకరాల భూమిని యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హైదరాబాద్ ప్రాంగణంలో గుర్తించామని సీఎం కేంద్ర మంత్రికి తెలిపారు. ఐఐఎం తరగతులు వెంటనే ప్రారంభించేందుకు ట్రాన్సిట్ క్యాంపస్ సిద్ధంగా ఉందని కేంద్ర మంత్రి సీఎం వెల్లడించారు. ఐఐఎం ఏర్పాటుకు అవసరమైన అనుమతులు వెంటనే మంజూరు చేయడంతో పాటు అవసరమైన పనులు కల్పనకు తాము సిద్ధంగా ఉన్నట్లు సీఎం తెలిపారు. దేశంలోని అన్ని ప్రాంతాలకు రాకపోకలు సాగించేందుకు వీలుగా హైదరాబాద్కు ఎయిర్, రైల్, రోడ్ కనెక్టివిటీ ఉందని, అనుకూల వాతావరణం, భిన్న రంగాల ప్రముఖులను అందజేసిన చరిత్ర హైదరాబాద్కు ఉందని కేంద్ర మంత్రికి సీఎం తెలియజేశారు. హైదరాబాద్ లో ఐఐఎం ఏర్పాటు చేస్తే అది తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పేద, మధ్య తరగతి కుటుంబాలకు చెందిన పిల్లల అవకాశాలను మెరుగుపర్చుతుందని సీఎం అన్నారు. తెలంగాణలో పెరిగిన జిల్లాల సంఖ్యకు అనుగుణంగా నూతనంగా 9 కేంద్రీయ విద్యాలయాలు, 16 జవహర్ నవోదయ విద్యాలయాలను మంజూరు చేయాలని కేంద్ర విద్యాశాఖ మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్కు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. పెరుగుతున్న పట్టణీకరణ, గ్రామీణ ప్రాంత విద్యార్థులకు నాణ్యమైన విద్య



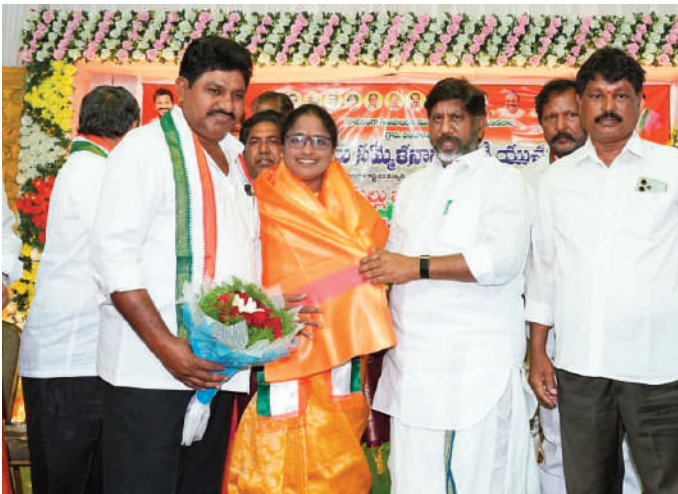
అందించేందుకు కేంద్రీయ విద్యాలయాలు, జవహర్ నవోదయ విద్యాలయాల ఏర్పాటు అవసరం ఉందని సీఎం అన్నారు. కొమరం భీం ఆసిఫాబాద్, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, కామారెడ్డి, జోగులాంబ గద్వాల, నారాయణపేట, నాగర్ కర్నూల్, సూర్యాపేట, వికారాబాద్, నిర్మల్ జిల్లాల్లో కేంద్రీయ విద్యాలయాలు, హనుమకొండ, జనగాం, జయశంకర్ భూపాలపల్లి, జోగులాంబ గద్వాల,

మహబూబాబాద్, మేడ్చల్ మల్కాజగిరి, మెదక్, ములుగు, నారాయణపేట, పెద్దపల్లి, రాజన్న సీరిసిల్ల, వికారాబాద్, వనపర్తి, యాదాద్రి భువనగిరి, నిర్మల్, ఆదిలాబాద్ జిల్లాలో జవహర్ నవోదయ విద్యాలయాలు వెంటనే ఏర్పాటు చేయాలని కేంద్ర మంత్రి ధర్మేంద్ర ప్రధాన్ను సీఎం రేవంత్ రెడ్డి కోరారు. కేంద్రీయ విద్యాలయాలు, జవహర్ నవోదయ విద్యాలయాల ఏర్పాటుకు అవసరమైన స్థలం, ఇతర పనులు కల్పించడానికి తాము సిద్ధంగా ఉన్నామని సీఎం కేంద్ర మంత్రికి తెలిపారు. సమావేశంలో ఎంపీలు డాక్టర్ మల్లు రవి, చామల కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి, మందాడి అనిల్ కుమార్, ఢిల్లీలో తెలంగాణ రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రత్యేక ప్రతినిధి ఏపీ జితేందర్ రెడ్డి పాల్గొన్నారు. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దిల్లీ వర్చుటన కొనసాగుతోంది. మంగళవారం కేంద్రమంత్రులు నిర్మలా సీతారామన్, ధర్మేంద్ర ప్రధాన్తో ఆయన భేటీ అయ్యారు. తెలంగాణ విజన్ దాక్యుమెంట్ను నిర్మలా సీతారామన్కు సీఎం అందజేశారు. యంగ్ ఇండియా రెసిడెన్షియల్ సూజ్లకు పెట్టే ఖర్చును ఎఫ్ఆర్ఐఏం పరిధి నుంచి తొలగించాలని రేవంత్ కోరారు. యంగ్ ఇండియా సూజ్ల ప్రాజెక్టు డిపీఆర్ను పంపాలని ముఖ్యమంత్రికి కేంద్ర మంత్రి నూచించారు. దాన్ని పరిశీలించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని తెలిపారు.

కొత్త సర్పంచులు గ్రామాభివృద్ధిలో దూకాలి

మొదటి పేజీ తరువాలు

తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని 2047 నాటికి ప్రపంచంలో పోటీ పడే స్థాయిలో నిర్మించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని ఆయన తెలిపారు. గ్లోబల్ సమ్మిట్లో 2047 విజన్ దాక్యుమెంట్ను ప్రదర్శించినట్లు చెప్పారు. 2047కల్లా రాష్ట్రంలో ఒక్క లక్ష 30 వేల మెగావాట్ల విద్యుత్ ఉత్పత్తి లక్ష్యంగా వనిచేస్తున్నామని వెల్లడించారు.తెలంగాణ రైజింగ్ గ్లోబల్ సమ్మిట్లో 5 లక్షల 70 వేల కోట్ల పెట్టుబడి ఒప్పందాలు కుదిరినట్లు భట్టి విక్రమార్కు తెలిపారు. రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు పారిశ్రామికవేత్తలు పోటీ పడుతున్నారని



పేర్కొన్నారు. మధిర నియోజకవర్గంలో మొత్తం 131 గ్రామపంచాయతీలకు గాను 90 గ్రామపంచాయతీలలో కాంగ్రెస్ మద్దతు ఉన్న అభ్యర్థులు గెలవడం చరిత్రలో ఒక మైలురాయిగా అభివర్ణించారు. ప్రజా సంక్షేమ కార్యక్రమాల గురించి ప్రస్తావిస్తూ, రాష్ట్రంలో 93 లక్షల కుటుంబాలకు సస్పెన్షియం పంపిణీ చేస్తున్నామని తెలిపారు. మహిళలకు 20 వేల కోట్ల రూపాయలతో వడ్డీ లేని రుణాలు అందిస్తున్నామని, రైతులకు 9 వేల కోట్ల రూపాయలతో రైతు భరోసా అందజేస్తున్నామని చెప్పారు. 2047 నాటికి తెలంగాణను ప్రపంచంలో నెంబర్ వన్ రాష్ట్రంగా నిలబెట్టడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు మరోసారి స్పష్టం చేశారు.

42 శాతం రిజర్వేషన్ లక్ష్యంతో కేంద్రంపై పోరాటం

పంచాయితీరాజ్ శాఖ మంత్రి సీతక్క వెల్లడి

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 16: తెలంగాణలో రెండు విడతల్లో ఇప్పటివరకు 8,566 పంచాయతీల్లో ఎన్నికలు విజయవంతంగా పూర్తయ్యాయని రాష్ట్ర పంచాయితీరాజ్ శాఖ మంత్రి సీతక్క తెలిపారు.బీసీ కులగణన ఆధారంగా 42 శాతం రిజర్వేషన్ లక్ష్యంతో కేంద్రంపై పోరాటం కొనసాగుతూనే ఉంది. గ్రామాలకు పూర్తి స్థాయి నిధులు అందాలనే ఉద్దేశంతో ఎన్నికలు నిర్వహించాం అని అన్నారు. మంగళవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. సీఎం రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కు సహచర మంత్రుల నాయకత్వంలో ఈ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ గ్రామస్థాయిలో సత్తా చాటినదన్నారు.

సమృద్ధి-సారలమ్మ జాతర, ఆదివాసీ సంస్కృతి, ఆత్మగౌరవంపై తప్పుడు వ్యాఖ్యలు చేసి, ప్రజలను తప్పుదోవ పట్టించే ప్రయత్నాలను కాంగ్రెస్ పార్టీ సహించదు. రాళ్ళు కాదు.. రాతి శిలలపై చెక్కిన చరిత్రే ఆదివాసీ అస్థిత్వానికి నిదర్శనం. ఇళ్ల విషయంలో భారత రాష్ట్ర సమితి నాయకులు కావాలని తప్పుడు ప్రచారం చేస్తున్నారు. పదేళ్ళు అధికారంలో ఉండి పది ఇళ్లయినా ఇవ్వలేదు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం గత ఏడాదిన్నరలో కొన్ని వేల ఇళ్లు ఇచ్చిందని అన్నారు. మహిళలకు చీరలు, మహిళా సంఘాలకు వడ్డీలేని రుణాలు, పేద పిల్లలకు గ్రూప్-1, గ్రూప్-2 ఉద్యోగాలు వస్తే కొందరికి కక్షమంటగా మారింది. తాడ్వాయి ప్రాంతంలో ఆదివాసీ మహిళ గెలిస్తే భూములు లాగేసుకుంటారని ఉద్దేశపూర్వకంగా దుష్ప్రచారం చేయడం సీచమైన రాజకీయం. మా ఆదివాసీ దేవుళ్ల జోలికి వచ్చినా, మా అస్థిత్వాన్ని, ఆత్మగౌరవాన్ని దెబ్బతీసినా ఊరుకునేది లేదని మంత్రి సీతక్క హెచ్చరించారు.



కొలిక్కిరాని ఫిరాయింపుల కేసు

నిర్జీత గడువు లేకపోవడంతోనే సమస్యలు పార్టీల విన్యాసాలకు చెక్ పడాల్సిందే

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 16: తెలంగాణలో పార్టీ ఫిరాయింపుల కేసు ఓ కొలిక్కి రాలేదు. ఈలోగా కేసును విచారించిన బీజ్ జస్టిస్ గవాయ్ పదవివరమణ పొందారు. ఈ తీర్పు ..తద్వారా తీసుకునే నిర్ణయం ఆధారంగా తదుపరి చర్యలు ఉంటాయన అనుకున్నారు. కానీ స్పీకర్ వద్ద పదిమంది ఎమ్మెల్యేల ఫిరాయింపు వ్యవహారం ఎటూ తేలడం లేదు. సుప్రీం ఇచ్చిన మూడు నెలల గడువు అయిపోయింది. స్పీకర్ మరికొంత సమయం కోరారు. ఇప్పుడు దీనిపై ఏదైనా నిర్ణయం తీసుకుంటారా అన్న ఉత్సాహం నెలకొంది. ఏదేని సభ్యుడు పార్టీ ఫిరాయింపాడని భావిస్తే, ఆ సభ్యుడి మిగతా కాలానికి సభ్యత్వం రద్దుచేసే అధికారం రాజ్యాంగం స్పీకర్కు ప్రసాదించింది. పార్టీ ఫిరాయింపు అనర్హత పిటిషన్ స్పీకర్ ముందు పెండింగ్లో ఉన్న సమయంలో, సభ్యుడు స్వయంగా సభ్యత్వానికి రాజీనామా కూడా సమర్పించవచ్చు. ఈ రెండు సందర్భాల్లోనూ ఆ సభ్యుడు తిరిగి జరుగబోయే ఉప ఎన్నికలో లేదా సాధారణ ఎన్నికల్లో తనకు నచ్చిన రాజకీయ పార్టీ సభ్యుడిగా పోటీ చేయవచ్చు. రాజ్యాంగంలోని 10వ షెడ్యూల్ పార్టీ మారిన సభ్యుడి సభ్యత్వ రద్దుకు మాత్రమే పరిమితిమైంది. సభ్యత్వ రద్దు కాకుండా ఇతర చట్టపరమైన చర్యల గురించి ఎలాంటి ప్రస్తావన లేకుండాంటో పార్టీలు మారేవారు దానిని తమకునుకూలంగా మార్చుకుంటున్నారు.దీనికి భిన్నంగా ప్రజా ప్రాతినిధ్య చట్టం, 1951లోని సెక్షన్లు, 8 నుంచి 10లో ప్రస్తావించిన నేరాలకు సంబంధించి శిక్షకు గురికాబడిన సభ్యుడు, 3 నుంచి 6 ఏండ్ల పాటు చట్టసభలకు పోటీ చేయడానికి అనర్హుడు. అయితే, ఈ అనర్హతను రద్దుచేసే లేదా కాలవ్యవధిని తగ్గించే అధికారం కేంద్ర ఎలక్షన్ కమిషన్కు ఆ చట్టం



కట్టబెట్టింది. పార్టీ ఫిరాయింపుల నిరోధక చట్టం కింద స్పీకర్ ముందు దాఖలైన ఫిర్యాదుల్లో తీర్పు తమకు వ్యతిరేకంగా వస్తుందని భావించి నాటి ఏపీ శాసనసభలోని ఆరుగురు సభ్యులు ముందుగానే తమ సభ్యత్వానికి రాజీనామా చేశారు. దానితో అప్పటి స్పీకర్ వారి రాజీనామాలు ఆమోదిస్తూ ఎటువంటి తీర్పు ప్రకటించకుండా ఫిర్యాదులను మూసివేశారు. రాజీనామాలు ఆమోదించినా, భారత రాజ్యాంగంలో తదుపరి తీసుకోవలసిన శిక్షా నిబంధనల గురించి ఎలాంటి ప్రస్తావన లేదు. దీంతో మరో విధమైన చర్యలు తీసుకోకుండా అనర్హత వేటు ఫిర్యాదులను మూసివేయవలసి వచ్చిందని స్పీకర్ ప్రకటించారు. ప్రజా ప్రాతినిధ్య చట్టంలో ఏ విధంగానైతే కొన్నేండ్ల పాటు పోటీ చేయడానికి అనర్హత వేటు కల్పించబడిందో అదేవిధంగా లక్షల ఓటర్ల అభీష్టం మేరకు ఒక పార్టీ ప్రతినిధిగా ఎన్నుకోబడి ఆ పార్టీకి రాజీనామా చేయ కుండా వేరొక రాజకీయ పార్టీలోకి ఫిరాయిస్తే ఆ సభ్యుడి సభ్యత్వం రద్దు చేయాలి. అంతేకాదు తిరిగి చట్టసభలకు పోటీ చేయడానికి అనర్హుడిగా ప్రకటించే హక్కును స్పీకర్కు కల్పిస్తూ రాజ్యాంగ సవరణ చేయాలి. పార్టీ ఫిరాయింపు

ఫిర్యాదును స్పీకర్ పరిష్కరించే కాలవ్యవధి కూడా రాజ్యాంగ సవరణ ద్వారా గడువు విధించాలి. అప్పుడే ఈ ఫిరాయింపుదారుల కట్టడి చేసినట్లవుతుంది. తెలంగాణలో పదిమంది ఎమ్మెల్యేలు పార్టీ ఫిరాయింపారు. వారి వ్యవహారం గత ఏడాదిన్నరగా ఎటూ తేలడం లేదు. సుప్రీం తీర్పు ఇచ్చినా కర్ర విరగకుండా..పాము చావకుండా అన్న రీతిలో సాగింది.. చట్ట సభలకు ఎన్నికైన వారు పార్టీలు మారే సందర్భంలో ఖచ్చితమైన నిబంధనలు ఉంటే తప్ప సభ్యుల్లో జవాబుదారీతనం పెరగదు. అధికారంలో ఉన్న పార్టీకి ప్రతిపక్ష పార్టీ సభ్యులను ప్రలోభరించే అవకాశం ఉంది. అలాగే ప్రతిపక్ష పార్టీతో చేతులు కలిపి అధికార పక్ష పార్టీని అస్థిరపరచే కుట్రలకు అడ్డుకట్ట పడుతుంది. ఒకవేళ తాను ఎన్నుకోబడిన పార్టీ విధానాలు నచ్చకపోతే సభ్యుడు పార్టీకి రాజీనామా చేయాలి తప్ప పార్టీ మారడం ద్వారా ఓటర్ల తీర్పును కాలరాయరాదు. రాజకీయాల్లో సంస్కరణలు వస్తేనే ఇవన్నీ పరిష్కారం అవుతాయి. అందుకు రాజకీయ పార్టీలు సిద్ధంగా లేవు. ప్రజలే ఈ డిమాండ్ను పార్టీల ముందుంచాలి. చర్చించడం ద్వారా చైతన్యం తేవాలి.

మౌనం వహిస్తే ప్రతిదాడులు తప్పవు

- గ్రామాల్లో కాంగ్రెస్ రాడీయిజం చేస్తోంది
- కామారెడ్డి జిల్లా బాధితులకు కేటీఆర్ పరామర్శ

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 16: గ్రామాల్లో కాంగ్రెస్ నేతలు దౌర్జన్యాలకు పాల్పడుతున్నారని బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. పోలీసులు వ్యవహరిస్తున్న తీరు అత్యంత దారుణమని మండిపడ్డారు. ప్రజల ప్రాణాలు పోతుంటే పోలీసులు చేష్టలుడిగి చూడటం పద్ధతి కాదన్నారు. పోలీసులు నిందితులపై చర్యలు తీసుకోకపోతే తిరగబడాల్సి వస్తుందని హెచ్చరించారు. నిజామాబాద్ జిల్లా సోమార్ పేట్లో కాంగ్రెస్ గూండాల దాడిలో తీవ్రంగా గాయపడి సికింద్రాబాద్ యశోద ద వాఖానలో చికిత్స పొందుతున్న బీఆర్ఎస్ సర్పంచ్ అభ్యర్థి బిట్ట బాలరాజు, అతని భార్య గంజి భారతినీ కేటీఆర్ పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా వారికి ధైర్యం చెప్పి, వైద్య ఖర్చులు పార్టీనే భరిస్తుందని.. అన్ని విధాలుగా అండగా ఉంటామని భరోసా ఇచ్చారు. అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ గూండాల ఇష్టమెచ్చినట్లు దారులకు తెగబడుతుంటే.. పోలీసులు నిశ్శక్తులుగా వ్యవహరిస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. నిందితులపై చర్యలు తీసుకోకపోతే తాము కూడా తిరగబడాల్సి వస్తుందన్నారు. ఇక దాడికి ప్రతిదాడే సమాధానం అనుకుంటే, రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతల సమస్య తలెత్తుతుందని, అప్పుడు జరిగే పరిణామాలకు ప్రభుత్వమే బాధ్యత వహించాలని హెచ్చరించారు. రాష్ట్రంలో పోలీసులు వ్యవహరిస్తున్న అత్యంత దారుణంగా ఉందన్నారు. డీజీపీ స్థా



య సుంచి కిందిస్తాయి పోలీస్ అధికారుల వరకు అందరికీ గుర్తు చేస్తున్నా.. మీకు జీతాలు ఇస్తున్నది ప్రజల సామ్యుతోనే. రేపంతో ఇంట్లో సామ్యుతోనే, కాంగ్రెస్ సామ్యుతోనే కాదు. ప్రజల ప్రాణాలు పోతుంటే పోలీసులు చేష్టలుడిగి చూడటం పద్ధతి కాదని హెచ్చరించారు. భారతి, బాలరాజులపై దాడి చేసిన వారిపై హత్యాయత్నం కేసులు నమోదుచేయాలన్నారు. అప్పటి పాలైన వారి కుటుంబాని ఆర్థిక సహాయం, నష్టపరిహారం చెల్లించాలని డిమాండ్ చేశారు. రెండేండ్లుగా బీఆర్ఎస్ కార్యకర్తలపై కాంగ్రెస్ నాయకులు దారులకు పాల్పడు తున్నారని చెప్పారు. సూర్యాపేట, నల్లగొండలో బీఆర్ఎస్ అభ్యర్థులపై దాడి చేసి మూత్రం తాగించారన్నారు. మొదటి విడత పంచాయతీ ఎన్నికల ముందు బీఆర్ఎస్ కార్యకర్త మల్లయ్య యాదవ్ ను కాంగ్రెస్ గూండాల హత్య చేశారు, ఇంకో బీసీ సోదరుడి భార్య నామినేషన్ వేస్తే, అతడిని కిడ్నాప్ చేసి కోమటిరెడ్డి అనుచరులు చిత్ర హింసలు

పెట్టారన్నారు. ఇన్ని అరాచకాలు జరిగినా పోలీసులు ఇప్పటికీ కేసు నమోదు చేయలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఇవన్నీ గుర్తుపెట్టుకుంటున్నామని, పోలీసులు దృష్టి సరిగ్గా చేయకపోతే తామే దృష్టి చేస్తామన్నారు. దాడికి ప్రతిదాడి అనే పరిస్థితే వస్తే తాము కూడా తిరగబడతామన్నారు. కాంగ్రెస్ గూండాల దాడిలో తీవ్ర గాయాల పాలై హాస్పిటల్లో చికిత్స పొందుతున్న భారతి, బాలరాజ్ కుటుంబానికి, ఇతర కార్యకర్తలకు అయ్యే పూర్తి వైద్య ఖర్చులను పార్టీనే భరిస్తుందని చెప్పారు. కార్యకర్తలు అధైర్యపడవద్దని.. దాడికి తెగబడ్డ కాంగ్రెస్ గూండాలను వదిలిపెట్టి లేదని స్పష్టం చేశారు. అవసరమైతే డీజీపీ, ఎస్సీ కార్యాలయాల ముట్టడిస్తేనా పిలుపునిస్తామన్నారు. న్యాయం జరిగే వరకు పోరాడుతామని చెప్పారు. సీఎం తన భాషతో కార్యకర్తలను రెచ్చగొట్టడం మానుకోవాలని, జరగబోయే పరిణామాలకు ఆయనే బాధ్యత వహించాల్సి వస్తుందన్నారు.

సంక్రాంతి నాటికి మరికొన్ని పరిశ్రమలు

- ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాకు ఎంప్లాయిమెంట్ హాజ్గా మారనున్న మెగా ఫుడ్ పార్క్
- ఫుడ్ పార్క్ పురోగతిపై మంత్రి శ్రీధర్ బాబుతో కలిసి మంత్రి తుమ్మల సమీక్ష
- మౌలిక సదుపాయాల కల్పన వేగవంతం చేయాలని అధికారులకు ఆదేశం

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 16 : ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా వ్యవసాయ రంగంలో గేమ్చేంజర్గా బుగ్గపాడు మెగా ఫుడ్ పార్క్ మారనుందని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు. మంగళవారం సచివాలయంలో పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబుతో కలిసి బుగ్గపాడు మెగా ఫుడ్ పార్క్ పురోగతిపై ఆయన సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల మాట్లాడుతూ, గత ప్రభుత్వంలో నిర్లక్ష్యానికి గురైన బుగ్గపాడు మెగా ఫుడ్ పార్క్ ను ప్రస్తుత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రత్యేక దృష్టితో ముందుకు తీసుకెళ్తోందని అన్నారు. అనుమతుల ప్రక్రియను వేగవంతం చేసి, సంక్రాంతి నాటికి మరికొన్ని పరిశ్రమలను ప్రారంభించేలా చర్యలు తీసుకోవాలని సందంధిత అధికారులకు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఫుడ్ పార్క్లో మౌలిక సదుపాయాల కల్పన వేగంగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు.

2016లో శంకుస్థాపన - తొమ్మిదేళ్లపాటు నిలిచిపోయిన పనులు

బుగ్గపాడు మెగా ఫుడ్ పార్క్ కు 2016 ఫిబ్రవరి 5న అప్పటి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పునాదులు వేశారు. ఆహార ప్రాసెసింగ్ పరిశ్రమల మంత్రిత్వ శాఖ అధ్యక్ష్యంలో పీఎంకేఎస్సెప్త పథకం కింద సత్తుపల్లి మండలం బుగ్గపాడులో 60 ఎకరాల విస్తీర్ణంలో ఈ ఫుడ్



పార్క్ కు రూపకల్పన జరిగింది. అయితే గత ప్రభుత్వ హయాంలో తొమ్మిదేళ్లు గడిచినా ఫుడ్ పార్క్ పూర్తి స్థాయి-లో కార్యకలాపాలు ప్రారంభించలేకపోయింది. రేపంతో రెడ్డి ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ప్రత్యేకంగా దృష్టి సారించడంతో ఫుడ్ పార్క్ పనులు ఊపందుకున్నాయి. ఇప్పటికే పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి శ్రీధర్ బాబుతో కలిసి రెండు దఫాలు సమీక్షలు నిర్వహించారు.

రూ.615 కోట్ల ఆక్వా ప్రాజెక్ట్

ప్రస్తుతం ఫుడ్ పార్క్ లో కోర్ ప్రాసెసింగ్ సెంటర్ (సీపీసీ), రెండు ప్రైవేట్ ప్రాసెసింగ్ సెంటర్లు (పీపీసీలు) పూర్తయ్యాయి. మొత్తం ప్రాజెక్ట్ వ్యయం రూ. 109 కోట్లు కాగా, ఇందులో కేంద్ర ఆహార ప్రాసెసింగ్ శాఖ నుంచి రూ. 28 కోట్లు గ్రాంట్ లభించింది. 26 ఎకరాల్లో 26 ఫ్లాట్లను పలు పరిశ్రమలకు కేటాయించారు. గోడ్డన్ గ్రీన్ ఫార్మ్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, ఇన్నిటి ఇండస్ట్రీస్ కు ఇప్పటికే ఫ్లాట్లు కేటాయించగా, తాజాగా దీపక్ నెక్స్ జెన్ ఆక్వా ప్రాజెక్ట్ కు స్థలం కేటాయించారు. ఈ ప్రాజెక్ట్ ద్వారా రూ. 615 కోట్ల పెట్టుబడులతో సుమారు 3,200 మందికి ప్రత్యక్ష ఉపాధి అవకాశాలు లభించనున్నాయి.

వ్యూహాత్మక లోకేషన్ లో మంత్రి తుమ్మల ముద్ర

రోడ్, రైల్వే, పోర్ట్ కనెక్టివిటీ ఉండేలా వ్యూహాత్మక

లోకేషన్ లో బుగ్గపాడు మెగా ఫుడ్ పార్క్ ను రూపకల్పన చేసిన ఘనత మంత్రి తుమ్మలకే దక్కుతుంది. 150 కిలోమీటర్ల పరిధిలో వ్యవసాయ, ఉద్యాన, ఆక్వా, పౌల్ట్రీ వనరులు లభ్యత ఉండటంతో సత్తుపల్లి%-బుగ్గపాడు ప్రాంతాన్ని ఎంపిక చేశారు. జాతీయ రహదారులు, రైల్వే నేట్ వర్క్, అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాలు, సముద్ర ఓడరేవులకు సమీపంలో ఉండటం ఫుడ్ పార్క్ కు అదనపు బలంగా మారింది.

వ్యవసాయ-ఉద్యాన-ఆక్వా రంగాలకు కీలకం

పాలం నుంచి మార్కెట్ వరకు రైతు ఉత్పత్తులకు విలువ జోడించేలా అగ్రి, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ పరిశ్రమల స్థాపన లక్ష్యంగా ఈ ఫుడ్ పార్క్ ను అభివృద్ధి చేస్తున్నామని మంత్రి తుమ్మల తెలిపారు. అయితే పామ్ సాగు విస్తరణతో పాటు ఉద్యాన వంటలకు విలువ ఆధారిత మార్కెట్ ను పెంచే దిశగా ఇది కీలక పాత్ర పోషించనుందని చెప్పారు. బుగ్గపాడు మెగా ఫుడ్ పార్క్ ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లాకు ఎంప్లాయిమెంట్ హాజ్గా మారనుందని మంత్రి స్పష్టం చేశారు. ఈ సమావేశంలో ఇండస్ట్రీస్ సెక్టర్ చీఫ్ సెక్రటరీ సంజయ్ కుమార్ ఐఎస్, టీజీఐఐసీ వైస్ చైర్మన్ అండ్ ఎంపీ శశాంక ఐఎస్, కమిషనర్ ఆఫ్ ఇండస్ట్రీస్ నిఖిల్ చక్రవర్తి, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ సొసైటీ డైరెక్టర్ సుష్మ, టీజీఐఐసీ ఈడీ పవన్ కుమార్, ఫుడ్ ప్రాసెసింగ్ సొసైటీ సభ్యులు శ్రీరామ్, ఆర్.ఎస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మోడీతో భేటీ అంశాలు బయటకు ఎలా వచ్చాయి?

ఎవరు లీకు చేసి ఉంటారో తెలుసుకోవాలి • కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి ఆరా

న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 16: తెలంగాణలో బిజెపి నేతలు క్షేత్రస్థాయిలో సరిగా పనిచేయడం లేదని, పార్టీ బలోపేతంపై దృష్టి సారించడం లేదని ఇటీవల ప్రధాని మోడీ ఘాటు వ్యాఖ్యలు చేశారు. ప్రధాని సరేంద్రమోడీతో ఇటీవల తెలంగాణ బీజేపీ నేతలు సమావేశం అయిన విషయం తెలిసిందే. ఈ సమావేశం లో నేతలకు పలు కీలక అంశాలపై ప్రధాని మోడీ దిశానిర్దేశం చేశారు. అయితే ఈ భేటీలో ప్రస్తావించిన విషయాలు బయటకు వచ్చాయి. ఈ విషయంపై ఢిల్లీలో కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి స్పందించారు. ప్రధానమంత్రి సరేంద్రమోడీతో తెలంగాణ బీజేపీ ఎంపీల సమావేశంపై వచ్చిన లీకులపై కిషన్ రెడ్డి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. మోడీతో చర్చించిన విషయాలు బయటకు ఎలా వచ్చాయని ప్రశ్నించారు. ఎవరో కావాలనే ఈ విషయాలను లీకు చేశారని + ర్ అయ్యారు. ఈ సమావేశంలో ప్రస్తావించిన అంశాలను బయటకు చెప్పాడని మోడీ చెప్పారని గుర్తుచేశారు కిషన్ రెడ్డి. కానీ మీటింగ్ లో జరిగిన విషయాలను బయటకు ఎవరు ఎందుకు చెప్పారని మండిపడ్డారు. వారివరో చెబితే వారిపైన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ప్రధాని మోడీ మీటింగ్ లో సోషల్ మీడియాలో యాక్టివ్ గా ఉంటామని మాత్రమే చెప్పారని పేర్కొన్నారు. తెలంగాణలో బీజేపీని మరింతగా బలోపేతం చేయాలని మోడీ కోరారని అన్నారు. దక్షిణాది నుంచి ఇప్పటివరకు ఇద్దరు ఉపరాష్ట్రపతులు అయ్యారని కిషన్ రెడ్డి గుర్తుచేశారు. ఏఐసీసీ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ పై కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి షాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. ప్రధాని మోడీపై రాహుల్ గాంధీ చేసిన వ్యాఖ్యలు సరికాదని అన్నారు. ఆయన అవైతికంగా మాట్లాడుతున్నారని ధ్వజమెత్తారు. ప్రధాని మోడీ స్థాయిని తగ్గించేలా రాహుల్ వ్యాఖ్యలు ఉన్నాయని మండిపడ్డారు. రాహుల్ గాంధీ విపక్ష నేతగా ఉండటం దురదృష్టకరమని కిషన్ రెడ్డి విమర్శించారు.

బీఆర్ఎస్ సమావేశం వాయిదా

వెల్లడించిన పార్టీ నేత హరీష్ రావు

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 16: ఈ నెల 19న జరగాల్సిన బీఆర్ఎస్ ఎల్సీ, పార్టీ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సంతక సమావేశం వాయిదా పడింది. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేటీఆర్ అదేశాల మేరకు డిసెంబర్ 21న ఈ సమావేశాన్ని నిర్వహించనున్నట్లు పార్టీ సీనియర్ నేత హరీష్ రావు వెల్లడించారు. ఈ నెల 19న తేదీతో పార్లమెంట్ సమావేశాలు ముగియనున్న నేపథ్యంలో బీఆర్ఎస్ పార్లమెంట్ సభ్యులు కూడా ఈ సమావేశంలో పాల్గొనడం కోసం వాయిదా వేయడం జరిగింది. ఈనెల 21న కేటీఆర్ అధ్యక్షతన తెలంగాణ భవన్ వేదికగా నిర్వహించే బీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర కార్యవర్గ సమావేశంలో గౌరవ పార్లమెంట్ సభ్యులు, శాసనమండలి సభ్యులు, శాసన సభ్యులు పాల్గొననున్నారు. కృష్ణా, గోదావరి జలాల విషయంలో రాష్ట్రానికి జరుగుతున్న అన్యాయంపై, పదేండ్ల బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం చేపట్టిన నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులను నేటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముందుకు తీసుకుపోవడంలో చూపిస్తున్న నిరక్షమైన వైఖరిపై ఈ సమావేశంలో చర్చ జరుగుతున్నది. గోదావరి, కృష్ణ జలాలను కొల్లగొడుతున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర దోపిడీని అడ్డుకోవడంలో రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఘోరంగా విఫలమైంది. ఈ క్రమంలో తెలంగాణ ప్రజల రైతాంగ సాగునీటి హక్కులను కాపాడుకోవడానికి మరో ప్రజా ఉద్యమం తప్పదని బీఆర్ఎస్ భావిస్తున్నది. ఏపీ జలదోపిడీపై తెలంగాణ ప్రజా ఉద్యమాలు ఎలా చేపట్టాలనే అంశంపై పార్టీ విస్తృతస్థాయి సమావేశంలో పార్టీ నాయకులతో కలిసి అధినేత కేటీఆర్ లోతుగా చర్చించనున్నారు.



సింగరేణి కొత్త సీఎండ్ గా ఐపిఎస్ కృష్ణభాస్కర్



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 16: సింగరేణి ఇన్ చార్జ్ సీఎండ్ గా ఐపిఎస్ అధికారి కృష్ణభాస్కర్ ను రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నియమించింది. ప్రస్తుత సీఎండ్ ఎస్.బలరామ్ డిప్యూటీ షిఫ్ట్ పూర్తి కావడంతో ఆయన కేంద్ర సర్వీసులోకి వెళ్లారు. దీంతో ఆయన స్థానంలో కృష్ణభాస్కర్ ను ఇన్ చార్జ్ సీఎండ్ గా ప్రభుత్వం నియమించింది. కేంద్ర రెవెన్యూ సర్వీసుల నుంచి డిప్యూటీ షిఫ్ట్ తెలంగాణకు వచ్చిన బలరామ్.. సింగరేణిలో సంచాలకుడిగా ఇన్ చార్జ్ సీఎండ్ గా ఆరేళ్లపాటు పని చేశారు. కేంద్రం నుంచి రాష్ట్రాలకు వచ్చిన అధికారులకు డిప్యూటీ షిఫ్ట్ గడువు సాధారణంగా ఐదేళ్లే ఉంటుంది. అంతకు మించి ఏడాది అదనంగా ఉన్నందున మరోసారి బలరామ్ గడువు పొడిగించాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేంద్రాన్ని కోరలేదు. ఆయన స్థానంలో తెలంగాణకు చెందిన సీనియర్ ఐపిఎస్ లేదా ఐపీఎస్ అధికారిని రెగ్యులర్ సీఎండ్ ని నియమించేందుకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కనరత్న చేస్తున్నట్లు ప్రభుత్వ వర్గాల్లో చర్చ జరిగింది. కానీ ప్రభుత్వం మాత్రం రెగ్యులర్ సీఎండ్ ని కాకుండా ఇన్ చార్జ్ సీఎండ్ ని నియమించింది.

అర్బులైన వారికి త్వరలో ఇందిరమ్మ ఇళ్లు

త్వరలో 2200 డబుల్ బెడ్రూమ్ ఇళ్ల పంపిణీ: మంత్రి కొండా సురేఖ

హరంగల్, డిసెంబర్ 16: అర్బులైన నిరుపేదలకు త్వరలో ఇందిరమ్మ ఇళ్లను మంజూరు చేస్తామని రాష్ట్ర దేవదాయ, అటవీ, పర్యావరణ శాఖ మంత్రి పర్యులు శ్రీమతి కొండా సురేఖ స్పష్టం చేశారు. మంగళవారం హరంగల్ (తూర్పు) నియోజకవర్గ పరిధిలోని 32, 41 డివిజన్ లో రూ.4 కోట్ల 10 లక్షల అంచనా వ్యయంతో చేపట్టనున్న సీసీ రోడ్లు, డ్రైయిన్లు, సైడివాలీలు, బాక్స్ డ్రైయిన్ల నిర్మాణ పనులకు మంత్రి శంకుస్థాపనలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ, నియోజకవర్గ అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం నిరంతరం కృషి చేస్తోందని తెలిపారు. ముఖ్యమంత్రి హరంగల్ ను రెండవ రాజధానిగా అభివృద్ధి చేస్తామన్న హామీకి కట్టుబడి ఉన్నారని మంత్రి పేర్కొన్నారు. నగరంలో అండర్ గ్రౌండ్ డ్రైనేజీ (యూజీడీ), సమీకృత కలెక్టర్ లోక కార్యాలయ సముదాయం (ఐడీఓసీ), ఇంటిగ్రేటెడ్ స్కూల్ ల ప్రారంభోత్సవాలకు ముఖ్యమంత్రిని ఆహ్వానిస్తామని



తెలిపారు. పెండింగ్ లో ఉన్న అన్ని అభివృద్ధి పనులను మంజూరు చేయించి ముఖ్యమంత్రి చేతుల మీదుగా ప్రారంభించనున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో నగర మేయర్ గుండు సుధారాణి, కుడా చైర్మన్ ఇనుగాల

వెంకట్రామిరెడ్డి, కమిషనర్ చాహాట్ బాజేపాడు, కార్పొరేటర్లు, డీఆర్వో విజయలక్ష్మి, ఇంజనీరింగ్ అధికారులు, తహసీల్దార్ మహ్మద్ ఇక్బాల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేసే అరికెలు..

వీటిని తినకపోతే మీరు ఈ లాభాలను కోల్పోతారు..

ఆరోగ్యంగా ఉండేందుకు ప్రస్తుతం చాలా మంది మిల్లెట్స్ ను తింటున్నారు. వీటినే చిరు ధాన్యాలు లేదా సిరి ధాన్యాలు అని కూడా పిలుస్తారు. చిరు ధాన్యాలు అనగానే చాలా మంది రాగులు, జొన్నలు, సజ్జలు అని గుర్తుంచుకుంటారు. కానీ వీటిల్లో ఇంకా అనేక రకాలు ఉన్నాయి. అవి కూడా మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. ఇక చిరు ధాన్యాల్లో ఒకటైన అరికెలను కూడా మనం తినవచ్చు. వీటినే కోడో మిల్లెట్స్ అని కూడా పిలుస్తారు. పూర్వం ప్రజలు అరికెలను కూడా ఎక్కువగానే తినేవారు. వీటితో జావ, ఉప్పా, అన్నం వంటివి వండి తినవచ్చు. ఇవి ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. అనేక పోషకాలను మనకు అందిస్తాయి. ఈ క్రమంలోనే అరికెలను రోజువారీ ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలు కలుగుతాయని పోషకాహార నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

జీర్ణ వ్యవస్థకు..

అరికెలను తినడం వల్ల పైబర్ర సమృద్ధిగా లభిస్తుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. ఆహారం సరిగ్గా జీర్ణం అయ్యేలా చేస్తుంది. మలబద్ధకాన్ని తగ్గిస్తుంది. అరికెలు ప్రీబయోటిక్ ఆహారంగా కూడా పనిచేస్తాయి. అంటే వీటిని తింటుంటే జీర్ణ వ్యవస్థలో మంచి బ్యాక్టీరియా వృద్ధి చెందుతుంది. ఇది జీర్ణ వ్యవస్థను ఆరోగ్యంగా ఉంచుతుంది. జీర్ణ సమస్యలు రాకుండా చూస్తుంది. షుగర్ ఉన్నవారికి కూడా ఇవి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. అరికెల గైసీమిక్ ఇండెక్స్ (జీఐ) విలువ తక్కువగా ఉంటుంది. అందువల్ల వీటిని తింటే రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు నెమ్మదిగా పెరుగుతాయి. ఇది షుగర్ ఉన్నవారికి ఉపయోగపడే విషయం. అలాగే టైప్ 2 డయాబెటిస్ ఉన్నవారు వీటిని తింటుంటే షుగర్ లెవల్స్ ను తగ్గించుకోవచ్చు. డయాబెటిస్ ఎల్లప్పుడూ నియంత్రణలో ఉంటుంది.

నుండె ఆరోగ్యానికి..

అరికెలను తింటుంటే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు సమృద్ధిగా లభిస్తాయి. వీటిల్లో పాలిఫినాల్స్, ఫ్లేవనాయిడ్స్ అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి ఫ్రీ ర్యాడికల్స్ ను తొలగిస్తాయి. ఆక్సీకరణ ఒత్తిడి, వాపులను తగ్గిస్తాయి. దీని వల్ల గుండె పోటు, క్యాన్సర్ వంటి ప్రాణాంతక వ్యాధులు రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. అరికెలలో యాంటీ ఇన్ ఫ్లామేటరీ గుణాలు కూడా ఉంటాయి. అందువల్ల వీటిని తింటుంటే ఆర్థరైటిస్ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. వీటి వల్ల కీళ్ల నొప్పులు, వాపుల నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. మోకాళ్ల నొప్పులను సైతం తగ్గించుకోవచ్చు. అలాగే ఔట్ ఉన్నవారు ఉపశమనం పొందవచ్చు.

కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలకు..

అరికెలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గుతుంది. మంచి కొలెస్ట్రాల్ పెరుగుతుంది. రక్త నాళాల్లో ఉండే అడ్డంకులు తొలగిపోతాయి. దీని వల్ల గుండె ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. హార్ట్ ఎటాక్ రాకుండా సురక్షితంగా ఉండవచ్చు. వీటిని తింటే మెగ్నీషియం అధికంగా లభిస్తుంది. ఇది కండరాలను ప్రశాంతంగా మారుస్తుంది. కండరాల నొప్పులను తగ్గిస్తుంది. రక్త సరఫరా నియంత్రణలో ఉండేలా చేస్తుంది. అరికెలలో ఉండే పొటాషియం బీపీని నియంత్రిస్తుంది. దీని వల్ల హైబీపీ ఉన్నవారికి ఎంతో మేలు జరుగుతుంది. ఇలా అరికెలను ఆహారంలో భాగం చేసుకోవడం వల్ల అనేక రకాల ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు.



తరచూ చేస్తే మేలు..

నెత్తి మీద చర్మం నుంచి సహజంగానే నూనె వంటి సెబమ్ స్రవిస్తుంది. ఇది చర్మాన్ని వెంట్రుకలను కాపాడుతుంది. కొన్ని రోజుల తరబడి తలస్నానం చేయకుండా ఉంటే చర్మాన్ని సెబమ్ కాపాడలేదు. జిడ్డు స్వభావం కలిగిన సెబమ్ లో గాలిలోని ధూళి, మృత కణాలు, పర్యావరణ కాలుష్యం కలిసిపోతాయి. అందువల్ల రోమాలు బయటికి వచ్చే చర్మ రంధ్రాలు మూసుకుపోతాయి. అప్పుడు బ్యాక్టీరియా, ఫంగస్ లాంటి సూక్ష్మ జీవులు పెరగడానికి ఆస్కారం ఉంటుంది. కాబట్టి వారానికి రెండు, మూడు సార్లు తలస్నానం చేయాలి. తరచుగా తలస్నానం చేయకపోవడం వల్ల పేలు పడతాయి. ఫంగస్, బ్యాక్టీరియా ప్రభావం వల్ల దురద, అసౌకర్యం, దద్దుర్లు ఏర్పడతాయి.

ఈ సమస్య ఉన్న సుదీర్ఘకాలం పరిష్కరించుకునేందుకు ప్రయత్నం చేయకపోతే జుట్టు రాలిపోతుంది. అందుకే చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచుకుంటూ కేక సౌందర్యాన్ని పెంచుకునేందుకు తరచుగా తల స్నానం చేయాలి. సరైన షాంపూనే ఎంచుకోవాలి. నెత్తికి వట్టిన మురికిని వదిలించుకునేందుకు బ్రష్ ని ఉపయోగించే ప్రయత్నం చేయాలి. ఎక్కువ సమయం తలస్నానం చేయకుండా జాగ్రత్తపడాలి.



ఐరన్ తక్కువగా ఉందా..? అయితే ఈ ఆహారాలను తీసుకోండి.. రక్తం కూడా వృద్ధి చెందుతుంది..

ఆరోగ్యంగా జీవించాలంటే మన శరీరానికి ఎన్నో పోషకాలు అవసరమవుతూ ఉంటాయి. మన శరీరానికి అవసరమయ్యే పోషకాలల్లో ఐరన్ కూడా ఒకటి. శరీరానికి ఆక్సిజన్ ను సరఫరా చేయడంలో, శరీరానికి కావల్సిన శక్తిని అందించడంలో, మెదడు పనితీరును మెరుగుపరచడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించడంలో ఇలా అనేక రకాలుగా ఐరన్ మనకు సహాయపడుతుంది. శరీరంలో ఐరన్ లోపించడం వల్ల మనం రక్తహీనతతోపాటు ఇతర అనారోగ్య సమస్యల బారిన కూడా పడాల్సి వస్తుంది. ఈ మధ్య కాలంలో మనలో చాలా మంది శరీరానికి కావల్సిన ఐరన్ ను పొందడానికి ఐరన్ సప్లిమెంట్స్ ను వాడుతున్నారు.

పాలకూర, కోడిగుడ్డు..

అయితే సప్లిమెంట్స్ కు బదులుగా ఐరన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల కూడా శరీరానికి కావల్సినంత ఐరన్ ను పొందవచ్చు. ఐరన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. ఐరన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాల్లో పాలకూర ఒకటి. దీనిని

ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి తగినంత ఐరన్ లభిస్తుంది. అలాగే పప్పుదినుసులను తీసుకోవడం వల్ల కూడా శరీరానికి కావల్సిన ఐరన్ తో పాటు ప్రోటీన్ కూడా లభిస్తుంది. అదేవిధంగా కోడిగుడ్డులో కూడా ఎక్కువ మొత్తంలో ఐరన్ ఉంటుంది. కోడిగుడ్డును తీసుకోవడం వల్ల ఐరన్ తో పాటు శరీరానికి కావల్సిన ఇతర పోషకాలు కూడా లభిస్తాయి. శరీరానికి కావల్సిన శక్తిని అందించడంలో, రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో ఇవి మనకు ఎంతగానో సహాయపడతాయి.

చేపలు, చికెన్..

ఐరన్ ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాల్లో సాల్మన్ చేపలు కూడా ఒకటి. వీటిలో ఐరన్ తో పాటు ఒమెగా 3 ఫ్యాటీ యాసిడ్లు కూడా ఎక్కువగా ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. ఇక చికెన్ లో కూడా తగిన మొత్తంలో ఐరన్ ఉంటుంది. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల ఐరన్ తో పాటు ప్రోటీన్ కూడా లభిస్తుంది. చికెన్ తోపాటు మటన్ వంటి ఆహారాల్లో కూడా

ఎక్కువ మొత్తంలో ఐరన్ ఉంటుంది. ఐరన్ లోపంతో బాధపడే వారు కిసోవా ధాన్యాన్ని తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిలో అధిక మొత్తంలో ఐరన్ తో పాటు అమైనో యాసిడ్లు కూడా ఉంటాయి. కిసోవా ధాన్యాన్ని ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావల్సిన పోషకాలు లభించడంతో పాటు బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది.

శనగలు..

సోయాబోఫులో కూడా అధిక మొత్తంలో ఐరన్ ఉంటుంది. మాంసాహారం తీసుకోని వారు సోయాబోఫును తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావల్సిన ఐరన్ లభిస్తుంది. ఇక శనగలల్లో కూడా అధిక మొత్తంలో ఐరన్ ఉంటుందని చెప్పవచ్చు. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణశక్తి కూడా మెరుగుపడుతుంది. ఈ విధంగా ఈ ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల శరీరానికి కావల్సిన ఐరన్ సహజంగా లభిస్తుంది. హిమోగ్లోబిన్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. రక్తహీనత సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి.

మీ శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు అధికంగా ఉన్నాయా..? అయితే ఈ పండ్లను తినండి..!

మన శరీరం నుండి వెలువడే వృద్ధాల్లో యూరిక్ యాసిడ్ కూడా ఒకటి. సాధారణంగా ఈ యూరిక్ యాసిడ్ మూత్రం ద్వారా బయటకు వెళ్లిపోతుంది. కానీ ఈ రోజుల్లో మారిన మన ఆహారపు అలవాట్ల కారణంగా మన శరీరంలో ఈ యూరిక్ యాసిడ్ ఎక్కువగా తయారవుతుంది. ఇలా ఎక్కువగా తయారైన యూరిక్ యాసిడ్ ను మూత్రపిండాలు కొందరిలో బయటకు పంపలేకపోతుంటాయి. దీంతో ఈ యూరిక్ యాసిడ్ రక్తంలో పేరుకుపోయి కీళ్లనొప్పులు, కీళ్ల వాపులు, కీళ్లు ఎర్రగా మారడం, మూత్రపిండాల్లో రాళ్లు, వికారం, వాంతులు వంటి సమస్యలతోపాటు ఇతరత్రా అనారోగ్య సమస్యలు కూడా తలెత్తే అవకాశం ఉంది. కనుక మన శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు ఎల్లప్పుడూ పరిమితి మించకుండా చూసుకోవడం చాలా అవసరం.

యాపిల్, అరటి పండ్లు..

రోజూ మనం తీసుకునే ఆహారంలో కొన్ని రకాల పండ్లను చేర్చడం వల్ల ఎల్లప్పుడూ యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవచ్చు. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో ఆపిల్ మనకు ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. దీనిలో పైబర్ర తో పాటు మాల్లిక్ యాసిడ్ కూడా ఉంటుంది. ఇది యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో ఎంతగానో సహాయపడుతుంది. అలాగే మూత్రపిండాల పనితీరును మెరుగుపరచడంలో కూడా తోడ్పడుతుంది. అలాగే మనకు విరివిగా లభించే అరటి పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల కూడా యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు పెరగకుండా ఉంటాయి. అరటి పండ్లల్లో అధికంగా ఉండే పొటాషియం కీళ్లల్లో యూరిక్ యాసిడ్ పేరుకుపోకుండా చేయడంలో ఉపయోగపడుతుంది.

చెర్రీ పండ్లు..

శరీరంలో యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచుకోవాలనుకునే వారు చెర్రీ పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. చెర్రీ పండ్లల్లో ఆంథోసైనిన్లు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇవి శరీరంలో ఇన్ ఫ్లమేషన్ ను అదుపులో ఉంచడంతో



పాటు రక్తంలో యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు పెరగకుండా చేస్తాయి. యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను అదుపులో ఉంచడంలో స్ట్రాబెర్రీ, బ్లూబెర్రీలు కూడా ఎంతో దోహదపడతాయి. వీటిలో యాంటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గించడంతో పాటు మూత్రపిండాల పనితీరును కూడా మెరుగుపరుస్తాయి. అలాగే విటమిన్ సి ఎక్కువగా ఉండే నారింజ పండ్లను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచి ఫలితం ఉంటుంది. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో అధికంగా ఉండే యూరిక్ యాసిడ్ మూత్రం ద్వారా బయటకు పోతుంది.

పైనాపిల్..

యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలను తగ్గించడంలో పైనాపిల్ కూడా ఎంతగానో దోహదపడుతుంది. దీనిలో ఉండే బ్రోమలైన్ యూరిక్ యాసిడ్

స్థాయిలను తగ్గించడంలో, కీళ్ల నొప్పులను తగ్గించడంలో, జీర్ణశక్తిని మెరుగుపరచడంలో సహాయపడుతుంది. నీటిశాతం ఎక్కువగా ఉండే వుచ్చకాయను తీసుకోవడం వల్ల కూడా మంచిఫలితం ఉంటుంది.

వీటిని తీసుకోవడం వల్ల యూరిక్ యాసిడ్ మూత్రం ద్వారా బయటకు పోవడమే కాకుండా శరీరం కూడా డీహైడ్రేషన్ బారిన పడకుండా ఉంటుంది. ఇవే కాకుండా నీటిని ఎక్కువగా తాగడం, బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడం, ఆహారపు అలవాట్లను మార్చుకోవడం వల్ల కూడా యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. ఈ విధంగా పండ్లను రోజూ మన ఆహారంలో భాగంగా చేర్చుకోవడం వల్ల శరీరంలో ఎల్లప్పుడూ యూరిక్ యాసిడ్ స్థాయిలు అదుపులో ఉండడంతో పాటు శరీరానికి కూడా ఎంతో మేలు కలుగుతుంది.

చరిత్ర సృష్టించిన కామెరూన్ గ్రీన్!

పంతొమ్మిదో సీజన్ కోసం అబుధాబీలో నిర్వహించిన ఐపీఎల్ మినీ వేలంలో యువక్రికెటర్లు కళ్ళు చెదిరే ధర పలికారు. ఆరంభంలోనే కామెరూన్ గ్రీన్ (రూ. 25.20 కోట్లు), మధ్య పథిరస(రూ. 18కోట్లు)లు రికార్డు ధరకు అమ్ముడవ్వగా.. ఆ తర్వాత భారత కుర్రాళ్ల ప్రభంజనం కొనసాగింది. దేశవాళీలో అత్యుత్తమ ప్రదర్శనతో ప్రాంచైజీలను ఫిదా చేసిన ప్రశాంత్ వీర్, కార్తిక్ శర్మ అత్యధిక ధర పలికిన అనెక్వాడ్ ప్లేయర్లుగా అవతరించారు. ఆఖర్లో లియాం లివింగ్స్టోన్ను రూ.13 కోట్లకు కానేసింది ఆరెంజ్ ఆర్మీ. దాంతో.. అతడు టాప్-5లో చోటు సంపాదించాడు.

అంచనాలను తలకిందులు చేస్తూ అనామకులకు పట్టంకట్టిన ఐపీఎల్ వేలం ఆద్యంతం ఆసక్తి రేపింది. చేతినిండా డబ్బులతో కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ స్టార్ ప్లేయర్లు కామెరూన్ గ్రీన్, మతీశ పథిరసలను పట్టేసింది. దాంతో.. ఆరంభ సీజన్ నుంచి కొనసాగిన విదేశీ క్రికెటర్ల హవా ఈసారి కనిపించింది. అయితే.. ఆ తర్వాత నుంచి భారత యువకెరటాలు భారీ ధరతో వైరలయ్యారు.

నిండా పాతికేళ్లులేని కుర్రాళ్లు అందర్నీ ఆశ్చర్యపరుస్తూ అబుధాబీలో హాట్ కేకుల్లా అమ్ముడయ్యారు. రూ. 30 లక్షల కనీస ధరతో యాక్షన్ కుచ్చిన వచ్చిన ప్రశాంత్ వీర్, కార్తిక్ శర్మలు ఏకంగా రూ.14.2 కోట్లు కొల్లగొట్టారు. మధ్యప్రదేశ్ పేసర్ మంగేష్ యాదవ్ ఏకంగా రూ. 5.2కోట్లకు అమ్ముడయ్యారు.

టాప్ -5లో ఏకే

కామెరూన్ గ్రీన్ - రూ. 25.20 కోట్లు, కోల్కతా నైట్ రైడర్స్

మతీశ పథిరస - రూ.18 కోట్లు, కోల్కతా నైట్ రైడర్స్

కార్తిక్ శర్మ - రూ. 14.20 కోట్లు, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్

ప్రశాంత్ వీర్ - రూ.14.20 కోట్లు, చెన్నై సూపర్ కింగ్స్

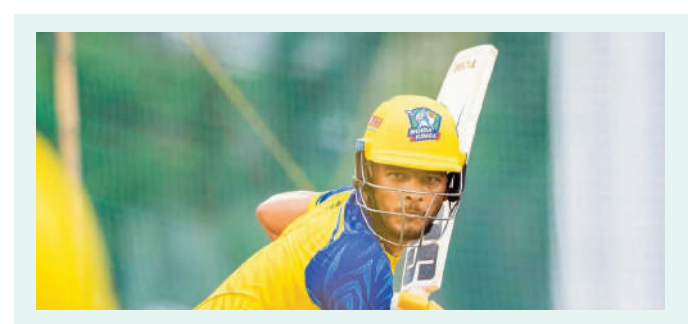
లియాం లివింగ్స్టోన్ - రూ.13 కోట్లు, సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్

కోల్కతా నైట్ రైడర్స్ : కామెరూన్ గ్రీన్(రూ.25.20 కోట్లు), మతీశ పథిరస(రూ. 18 కోట్లు), ముస్తాఫిజుర్ రెహమాన్(రూ. 9.20 కోట్లు), ఫిన్ అలెన్(రూ. 2కోట్లు).

సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ : లియాం లివింగ్స్టోన్ (రూ.13



అత్యధిక ధర పలికిన
ఆటగాడిగా రికార్డ్
రూ.25.20 కోట్ల రికార్డ్
ధరకు కొనుగోలు
గ్రీన్ను సొంతం చేసుకున్న
కోల్కతా నైట్ రైడర్స్
కుర్రాళ్లకు కళ్ళుచెదిరే ధర..



కోట్లు పలికిన అనామక ఆటగాళ్లు!

ఐపీఎల్ 2026 మినీ వేలంలో అనామక ఆటగాళ్లు అయిన ప్రశాంత్ వీర్, కార్తిక్ శర్మ చరిత్ర సృష్టించారు. ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే అత్యధిక ధర పలికిన అనామక ఆటగాళ్లుగా నిలిచారు. స్పిన్ ఆల్రౌండర్ అయిన ప్రశాంత్ వీర్, వికెట్ కీపర్ కమ్ బ్యాటర్ అయిన కార్తిక్ శర్మలను చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ రూ. 14.20 కోట్ల భారీ ధరకు కొనుగోలు చేసింది. మరో అనామక ఆల్రౌండర్ అకిట్ దార్ను ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ రూ.8.40 కోట్లకు సొంతం చేసుకుంది. కేకేఆర్ తమ వద్ద ఉన్న బలమైన వర్సెసు ఉపయోగించి మతిషా పతిరసాను ?18 కోట్లకు దక్కించుకుంది. ఈ శ్రీలంక పేసర్ ఐపీఎల్ వేలంలో అమ్ముడైన శ్రీలంక ఆటగాళ్లలో అత్యంత ఖరీదైన ఆటగాడిగా నిలిచాడు. అనెక్వాడ్ అల్రౌండర్ ప్రశాంత్ వీర్ యూపీ టీ20 బీగ్, సయ్యద్ ముసాక్ అలీ బ్రోఫీలో ఆకట్టుకున్నారు, ఏడు మ్యాచ్లలో 160 డ్రైక్ రేట్తో 192 పరుగులు చేసి తొమ్మిది వికెట్లు పడగొట్టాడు. అతని కనీస ధర కేవలం ?30 లక్షలు ఉన్నప్పటికీ, సీఎస్సీ సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్తో బిడ్డింగ్ యుద్ధంలో గెలిచి అతన్ని 14.20 కోట్లకు సొంతం చేసుకుంది.కార్తిక్ శర్మ కోసం కూడా సీఎస్సీ భారీగా ఖర్చు చేసింది, సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్తో జరిగిన మూడోసారి పోరులో విజయం సాధించింది. ఎన్ఆర్ఐహెచ్ బిడ్డే 14 కోట్లకు పెంచిన తర్వాత, సీఎస్సీ 14.20 కోట్లకు ఒప్పందాన్ని ఖరారు చేసింది. సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్తో తీవ్రమైన పోటీ తర్వాత ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్ ఆకిట్ దార్ను సొంతం చేసుకుంది. ?30 లక్షల కనీస ధరతో ప్రారంభమైన బిడ్డి వేగంగా పెరిగాయి, చివరికి డీసీ అతన్ని ?8.40 కోట్లకు దక్కించుకుంది. రవి బిష్ణోయ్ - ?7.20 కోట్లు రాజస్థాన్ రాయల్స్ లెగ్ స్పిన్నర్ రవి బిష్ణోయ్ను 7.20 కోట్లకు తీసుకుంది. గతంలో లెక్సీ సూపర్ జెయింట్స్తో ఉన్న బిష్ణోయ్ ఇప్పుడు తన మూడో ప్రాంచైజీ తరపున ఆడబోతున్నాడు, గతంలో పంజాబ్ కింగ్స్కు ప్రాతినిధ్యం వహించాడు. రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు వెంకటేష్ అయ్యర్ను 7 కోట్లకు సంతకం చేసింది. కేకేఆర్ ఆసక్తి చూపినప్పటికీ, వారు 6.80 కోట్ల తర్వాత వెనక్కి తగ్గారు. ముఖ్యంగా, అయ్యర్ గత సీజన్లో 23.75 కోట్లు పొందుతూ, ఇది వేలంలో అతిపెద్ద ధర తగ్గింపులలో ఒకటి.

మార్చి 26 నుంచి ఐపీఎల్??!!

2026 ఐపీఎల్ సీజన్కు సంబంధించిన షెడ్యూల్ దాదాపు ఖరారైనట్లు తెలుస్తోంది. వచ్చే ఏడాది మార్చి 26న టోర్నీ ప్రారంభమై మే 31న ఫైనల్తో ముగుస్తుందని సమాచారం. ఈ మేరకు క్రిడా వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. అయితే ఇవాళ వచ్చే సీజన్ కోసం ప్లేయర్ల మినీ వేలం అబుదాబీ వేదికగా జరుగుతోంది. ఈ వేలం సందర్భంగా సోమవారం సాయంత్రం ఐపీఎల్ నిర్వాహకులు సమావేశం అయ్యారు. ఈ మీటింగ్లోనే వచ్చే కు సీజన్కు సంబంధించిన తేదీలపై నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. అలాగే ఓపెనింగ్ మ్యాచ్కు బెంగళూరు చిన్నస్వామి స్టేడియం వేదిక కానుందని తెలుస్తోంది. ఈ ఏడాది జూన్లో ఆర్పీఎల్ విజయోత్సవాల వేళ తొక్కిసలాట జరిగిన నేపథ్యంలో చిన్నస్వామిలో మ్యాచ్లు నిర్వహించడం నిషేధించారు. దీంతో వచ్చే ఏడాది ఆర్పీఎల్ హౌండ్ గ్రౌండ్ మ్యాచ్లు ఇంకో స్టేడియానికి తరలించనున్నారని వార్తలు వచ్చాయి. కానీ, చిన్నస్వామి మ్యాచ్?లకు అక్కడి నుంచి తరలించేందుకు కర్ణాటక ప్రభుత్వం ఒప్పుకోవడం లేదు. అయితే అన్ని భద్రతా చర్యలతో అక్కడ మ్యాచ్?లు నిర్వహించేలా చర్యలు తీసుకోనున్నట్లు తెలుస్తోంది. పాకిస్తాన్ డొమెస్టిక్ టోర్నీ పాకిస్తాన్ సూపర్ లీగ్ కూడా అదే రోజు ప్రారంభం కానుంది. పీఎస్ఎల్ టోర్నీ 2026 మార్చి 26న ప్రారంభం కానుంది. దాదాపు ఐపీఎల్ కూడా అప్పుడే ప్రారంభం కానున్నట్లు తెలుస్తోంది. దీంతో మరోసారి ఐపీఎల్-పీఎల్?ఎల్ ఒకే విండోలో జరిగేలా కనిపిస్తోంది. గతేడాది కూడా ఈ రెండు టోర్నీలు ఏప్రిల్- మే విండోలోనే జరిగాయి. కానీ ఇప్పుడు ఐపీఎల్ మార్చి 26 డేట్ కన్ఫర్మ్ అయితే- రెండు టోర్నీలు ఒకే రోజు షురూ అవుతాయి. ఇలా జరగడం ఇదే తొలిసారి కానుంది. ఈసారి ఐపీఎల్ సీజన్?కు పలువురు స్టార్ ప్లేయర్లు దూరం కానున్నారు. స్టార్ ఆల్?రౌండర్ అండ్రి రసెల్ ఐపీఎల్?కు ఇటీవల రిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. ఇకపై అతడు కేకేఆర్ జట్టులో కేవలం స్ట్రైక్లో కనిపించనున్నారు. అలాగే సౌతాఫ్రికా ప్లేయర్ ఫాఫ్ దుప్లెసిస్, ఆసీస్ స్టార్ గ్లెన్ మ్యాక్స్?వెల్ ఈసారి సీజన్?కు దూరం ఉంటున్నట్లు ప్రకటించారు. కారణాలు ఏంటో చెప్పలేదు. కానీ, రానున్న సీజన్?లో ఆడడం లేదని ఇటీవల సోషల్ మీడియా వేదికగా ప్రకటించారు.



రవి బిష్ణోయ్ను వదిలేసిన సన్రైజర్స్

ఐపీఎల్ 2026 మినీ వేలంలో సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ ఓసర్ కావ్య మారన్ ఘోర తప్పిదం చేసిందనే అభిప్రాయం వ్యక్తమవుతోంది. మంగళవారం అబుదాబి వేదికగా జరిగిన ఈ మినీ ఆక్షన్లో రూ.25.5 కోట్ల భారీ వర్సీతో బరిలోకి దిగిన సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ ఒక్క టాప్ ప్లేయర్ కోసం కూడా ప్రయత్నించలేదు. కనీస ధరకు అందుబాటులో ఉన్న ఆటగాళ్లను కూడా కోనుగోలు చేయలేదు. కావ్యమారన్ సారథ్యంలోని సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ ఆక్షన్ టీమ్ సైలెంట్గా ఉండిపోయింది. అయితే టీమిండియా స్పిన్నర్ రవి బిష్ణోయ్ కోసం సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ తీవ్రంగా ప్రయత్నించి చివర్లో చేతులెత్తేసింది. రవి బిష్ణోయ్ను వదిలేసి కావ్య మారన్ పెద్ద తప్పిదం చేసిందని క్రికెట్ విశ్లేషకులు, నెటిజన్లు అభిప్రాయపడుతున్నారు. సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్కు క్యాబిటీ స్పిన్నర్ అవసరం ఉంది. గతేడాది రాహుల్ చావర్ తీవ్రంగా నిరాశపర్చడంతో అతన్ని వేలంలోకి వదిలేసిన ఆరెంజ్ ఆర్మీ.. రవి బిష్ణోయ్తో అతని స్థానాన్ని భర్తీ చేయాలని ప్రయత్నించింది. కానీ రూ.7 కోట్ల వరకు బిడ్ వేసిన సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్.. రాజస్థాన్ రాయల్స్ రూ.7.20 కోట్లకు బిడ్ వేయడంతో వెనక్కి తగ్గింది.దాంతో రవి బిష్ణోయ్ రాజస్థాన్

రాయల్స్ సొంతమయ్యాడు. అసంతరం అకిట్ దార్ కోసం ప్రయత్నించిన కావ్య మారన్.. అతని రేటు కూడా పెంచి వదిలేసింది. అనామక ఆల్రౌండర్ ప్రశాంత్ వీర్ కోసం కూడా సన్రైజర్స్ తీవ్రంగా ప్రయత్నించింది. రూ.30 లక్షల కనీస ధరతో వేలంలోకి వచ్చిన అతని ధరను రూ.14.20 కోట్లకు పెంచింది. చివరకు సీఎస్ఎల్ ఆ ధరకు అతన్ని కొనుగోలు చేసింది. శివాంగ్ కుమార్ను రూ.30 లక్షలకే సన్రైజర్స్ చేజిక్కించుకుంది. మధ్యప్రదేశ్కు చెందిన ఈ రైఫార్మ్ స్పిన్నర్.. 4 టీ20లు ఆడి 4 వికెట్లు మాత్రమే తీసాడు. ఈ ప్లేయర్ తక్కువ ధరకు దక్కుడంపై సన్రైజర్స్ ఆక్షన్ టీమ్ సంబరాలు చేసుకుంది. తద్వారా ఈ ప్లేయర్ సన్రైజర్స్ ఆక్షన్ ప్రణాళికలో ఉన్నట్లు అర్థమైంది. పూర్తిగా దేశవాళీ ఆటగాళ్లపై ఫోకస్ పెట్టిన సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్ సలీల్ అరోరాకు మాత్రమే రూ.1.50కోట్ల ఖర్చు చేసింది. మిగతా ఆటగాళ్లందర్నీ రూ.30 లక్షల కనీస ధరకు చేజిక్కించుకుంది. పూర్తిగా అనామక ఆటగాళ్లను కొనుగోలు చేసిన సన్రైజర్స్ హైదరాబాద్పై విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. వర్సీలో డబ్బులు మిగిలించుకొని ఏం చేస్తారని నెటిజన్లు ప్రశ్నిస్తున్నారు.



అందర్ 19 ఆసియా కప్
టోర్నీలో యువ భారత్ జోరు

315 పరుగుల భారీ తేడాతో భారత జట్టు గెలుపు.. హ్యట్రిక్ విక్టరీని ఖాతాలో వేసుకున్న భారత్..

అందర్ 19 ఆసియా కప్ 2025 టోర్నీలో యువ భారత్ జోరు కొనసాగుతోంది. దుబాయ్ వేదికగా మంగళవారం జరిగిన తమ ఆఖరి లీగ్ మ్యాచ్లో సమష్టిగా రాణించిన ఆయుష్ మాతే సారథ్యంలోని భారత జట్టు 315 పరుగుల భారీ తేడాతో మలేషియాను చిత్తు చేసింది. ఈ గెలుపుతో హ్యట్రిక్ విక్టరీని ఖాతాలో వేసుకున్న భారత్.. గ్రూప్-ఏలో అగ్రస్థానంలో నిలిచింది. ఈ మ్యాచ్లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన భారత్ నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల నష్టానికి 408 పరుగుల భారీ స్కోరు చేసింది. అభిజ్ఞాన్ కుమారు(125 బంతుల్లో 17 ఫోర్లు, 9 సిక్సెలతో 209 నాటౌట్) అజేయ డబుల్ సెంచరీతో చెలరేగగా.. వైభవ్ సూర్యవంశీ(26 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు, 3 సిక్సెలతో 50) హాఫ్ సెంచరీతో సత్తా చాటాడు. మలేషియా బౌలర్లలో మహమ్మద్ అక్రమ్(5/89) ఐదు వికెట్లు తీయగా.. సత్తుకుమార్, కృష్ణమూర్తి చెరో వికెట్ పడగొట్టారు. అసంతరం మలేషియా 32.1 ఓవర్లలో 93 పరుగులకే ఆటొడ్ల ఘోర పరాజయాన్ని మూటగట్టుకుంది. భారత బౌలర్లలో దీపవీ దేవంద్రదేవ్(5/22) ఐదు వికెట్ల ఘనతను అందుకోగా.. ఉధవ్ మోహన్ రెండు వికెట్లు తీసాడు. క్రిష్ణ్ సింగ్, ఖిలన్ పటేల్, కానిష్క్ చౌహాన్ చెరో వికెట్ తీసారు.గ్రూప్-ఏ నుంచి భారత్, పాకిస్తాన్ సెమీఫైనల్ చేరాయి. గ్రూప్-బీలో రెండో స్థానంలో నిలిచే జట్టుతో భారత్ శుక్రవారం తొలి సెమీఫైనల్ ఆడనుంది. గ్రూప్-బీ టాపర్తో పాకిస్తాన్ రెండో సెమీఫైనల్లో తలపడనుంది. పాకిస్తాన్తో జరిగిన లీగ్ మ్యాచ్లో భారత్ ఘన విజయం సాధించింది. ఇరు జట్లు ఫైనల్ చేరితే మరోసారి తలపడనున్నాయి.

నా పెళ్లిపై అసత్య ప్రచారలెందుకు?

నటి మెహరిన్ ఘాటు వ్యాఖ్యలు

తన పెళ్లి వార్తలపై అసత్య కథనాలపై నటి మెహరిన్ తీవ్రంగా స్పందించారు. తన పెళ్లింటూ ఆర్టికల్ రాసిన ఓ మీడియా సంస్థపై నటి మెహరిన్ అసహనం వ్యక్తంచేశారు. గత రెండేళ్లుగా ఇలాంటి వ్యవహారాలపై మౌనంగా ఉన్నా ఇప్పుడు మాట్లాడక తప్పడం లేదన్నారు. నేను ఎవరినీ వివాహం చేసుకోలేదు. పెళ్లి చేసుకోవాలని నిర్ణయించుకున్నప్పుడు ప్రపంచానికి చెబుతా.. అంతేగానీ తన పెళ్లి గురించి వదంతులు వ్యాప్తి చేయొద్దని కోరారు. హరియాణాకు చెందిన భవ్యా బిష్ణోయ్ తో మెహరిన్ నిశ్చితార్థం జరిగినా అనివార్య కారణాల వల్ల పెళ్లి రద్దు అయింది. 2022లో వచ్చిన 'ఎఫ్ 3' తర్వాత ఆమె నటించిన తెలుగు సినిమా 'స్కార్క్', కోలీవుడ్ లోనూ ఒక్క సినిమాలోనే (ఇంద్ర) నటించారు. ప్రస్తుతం కన్నడలో ఓ చిత్రం చేస్తున్నారు. కెరీర్ లో గ్యాప్ పై ఓ ఇంటర్వ్యూలో స్పందించారు. గ్యాప్ కావాలని తీసుకోలేదని, 'ఎఫ్ 3' తర్వాత చేసిన 'సుల్తాన్ ఆఫ్ దిల్లీ' వెబ్ సిరీస్ కోసం ఎక్కువ సమయం కేటాయించానని తెలిపారు.



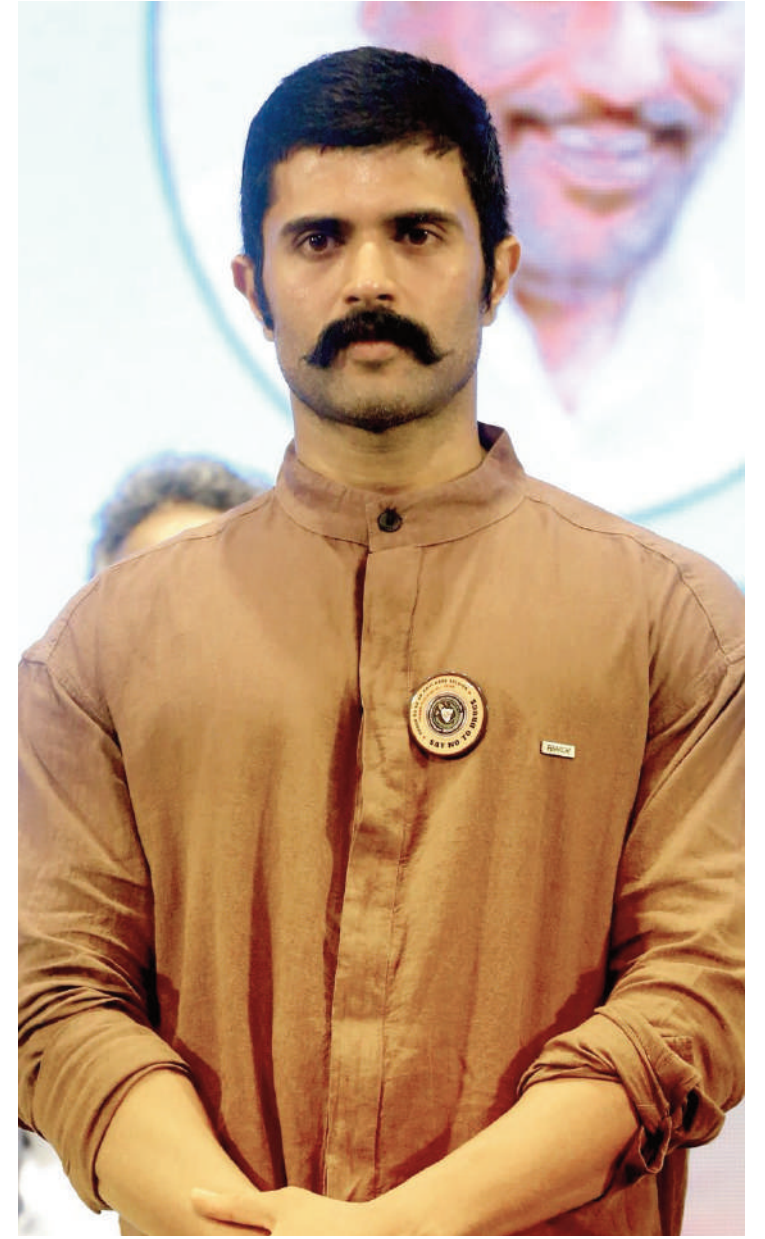
ఓజీ విజయంతో పవన్ ఖుషీ

డైరెక్టర్ సుజితకు కారు బహుకరణ

పవన్ స్టార్ పవన్ కళ్యాణ్ అభిమానులు చాలా రోజుల తర్వాత భాక్ బస్టర్ అందుకున్న విషయం తెలిసిందే. చాలా రోజుల తర్వాత పవన్ కి ఓజీ రూపంలో భాక్ బస్టర్ రావడంతో ఫ్యాన్స్ సంబరాలు చేసుకుంటున్నారు. అయితే 'ఓజీ' చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద భాక్ బస్టర్ విజయాన్ని సాధించిన నేపథ్యంలో ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం.. నటుడు పవన్ కళ్యాణ్ చిత్ర దర్శకుడు సుజిత కు అద్భుతమైన బహుమతిని అందించారు. 'ఓజీ' సాధించిన అద్భుత విజయానికి సంతోషించిన పవన్ కళ్యాణ్, దర్శకుడు సుజితకు లగ్జరీ కారు ని బహుమతిగా ఇచ్చారు. ప్రముఖ కార్ల కంపెనీ లాండ్ రోవర్ కి చెందిన రేంజ్ రోవర్ కారుని సుజితకి గిఫ్ట్ గా ఇచ్చాడు. కాగా ఈ విషయాన్ని సుజిత ఎక్స్ వేదికగా పంచుకున్నాడు. నేను అందుకున్న బహుమతుల్లో ఇది అత్యుత్తమమైనది. మాటల్లో చెప్పలేనంత ఆనందంగా, కృతజ్ఞతతో నిండిపోయాను. నా అత్యంత ప్రియమైన ఓజీ, కళ్యాణ్ గారి నుండి లభించిన ఈ ప్రేమ, ప్రోత్సాహం నాకు అన్నిటికంటే ముఖ్యం. చిన్ననాటి నుంచి ఆయన అభిమానిగా మొదలై ఈ ప్రత్యేక క్షణం వరకు? ఇది నిజంగా అద్భుతం. జీవితంలో ఎప్పటికీ ఆయనకు రుణపడి ఉంటాను'. అంటూ సుజిత రాసుకోచ్చాడు.

రాడీ జనార్దన్ గా వస్తోన్న విజయ్ దేవరకొండ

విజయ్ దేవరకొండ కథానాయకుడిగా రవికిరణ్ కోల్ దర్శకత్వంలో 'రాడీ జనార్దన్' పేరుతో ఓ చిత్రం రూపొందుతోంది. శ్రీవెంకటేశ్వర క్రియేషన్స్ పతాకంపై దిల్ రాజు, శిరీష్ నిర్మిస్తున్నారు. కీర్తి సురేశ్ కథానాయిక. ఈ సినిమా ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ దశలో ఉన్న సంగతి తెలిసిందే. ఈనెల 18న దిల్ రాజు పుట్టినరోజు సందర్భంగా ఈ చిత్ర టీజర్ ను విడుదల చేయనున్నట్లు సమాచారం. ఇప్పటికే దీనికి సంబంధించి విజయ్ డబ్బింగ్ పూర్తి చేసినట్లు తెలిసింది. ఇది కోనసీమ నేపథ్యంలో సాగే పీరియాడిక్ పాలిటికల్ యాక్షన్ డ్రామాగా ముస్తాబవుతోంది. దీంతో ఓ అందమైన ప్రేమకథ మిళితమై ఉంటుంది. విజయ్ ఈ సినిమాలో మునుపెన్నడూ చూడని కొత్త లుక్ లో అలరించనున్నారు.



శివ రాజ్ కుమార్, ఉపేంద్రల మల్టీస్టార్ చిత్రం '45'.

కన్నడ అగ్ర నటులు శివ రాజ్ కుమార్, ఉపేంద్ర ప్రధాన పాత్రల్లో తెరకెక్కుతున్న మల్టీస్టార్ చిత్రం '45'. ఈ సినిమా డిసెంబరు 25న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుండగా.. ఈ సినిమా ట్రైలర్ ను చిత్రబృందం తాజాగా విడుదల చేసింది. ఈ చిత్రంలో శివ రాజ్ కుమార్, ఉపేంద్రతో పాటు రాజ్ బి. శెట్టి కూడా ఓ ముఖ్య పాత్ర పోషిస్తున్నారు. ఈ సినిమా ట్రైలర్ ను బట్టి చూస్తే.. సినిమా విభిన్నమైన కథాంశంతో, ముఖ్యంగా వీఎఫ్ఎక్స్ కు అధిక ప్రాధాన్యం ఇస్తూ రూపొందినట్లు స్పష్టమవుతోంది. ఉపేంద్ర తన గత చిత్రాల మాదిరిగానే ఇందులోనూ ఒక డిఫరెంట్, ఛాలెంజింగ్ రోల్ లో కనిపించనున్నట్లు సమాచారం. ఈ చిత్రం డిసెంబరు 25న క్రిస్మస్ కానుకగా విడుదల కానుండగా తెలుగు ప్రేక్షకుల కోసం ఈ చిత్రాన్ని వారం ఆలస్యంగా, జనవరి 1న కొత్త సంవత్సరం కానుకగా విడుదల చేయనున్నారు.

అమెజాన్ లోకి రష్మిక థామా మూవీ

మ్యాడ్ డాక్ ఫిలిమ్స్ తెరకెక్కించిన హీరో మూవీస్ కు సూపర్ క్రేజ్ ఉంటుందని తెలిసిందే. ఇదే జోనర్ లో రష్మిక మందన్నా ఆయుష్షిని ఖురానా కాంబోలో దీపావళి సీజన్ లో ఎంట్రి ఇచ్చిన బాలీవుడ్ చిత్రం థామా. మ్యాడ్ డాక్ హీరో సినీమాటిక్ యూనివర్స్ లో భాగంగా వచ్చిన ఈ చిత్రం థియేటర్ లో విడుదలై మిక్స్ డి టాక్ తెచ్చుకుంది. తెలుగులో కూడా డబ్బింగ్ అయిన ఈ చిత్రానికి యావరేజీ టాక్ వచ్చింది. ఆ తర్వాత థామా పాపులర్ ఓటీటీ ఎ+ -లాట్ ఫాం అమెజాన్ ప్రైం వీడియోలో ఇటీవలే రెంటల్ బేసిన్ లో ఎంట్రి ఇచ్చింది. ఈ చిత్రాన్ని ఇక ఉచితంగా చూసేయొచ్చు. థామా అమెజాన్ సబ్ స్క్రైబర్ కు ఉచితంగా అందుబాటులో ఉంది. హిందీ, తెలుగు ఆడియోతోపాటు ఇంగ్లీష్ సబ్ టైటిల్స్ తో వీక్షించవచ్చు. అదీతప్ప సర్వోబ్ డర్ డైరెక్టర్ చేసిన ఈ చిత్రంలో నవాజుద్దీన్ సిద్ధిఖీ, పరేష్ రావల్ ఇతర కీలక పాత్రల్లో నటించారు. సచిన్-జగర్ మ్యూజిక్, బ్యాక్ గ్రౌండ్ స్కోర్ అందించారు. మల్లెకా అరోరా, సోరా ఫతేహా, వరుణ్ ధవన్ కామ్యూ రోల్స్ లో నటించారు.

