

ఇంగ్లాండ్తో బాక్సింగ్ డే
టెస్టుకు ఆసీస్ రెడీ



కొండ నిండా భక్తులే

క్రిస్మస్ సెలవులతో తండోపతండాలుగా తరలొచ్చిన భక్తులు ధర్మదర్శనానికి 4, స్పెషల్ దర్శనానికి గంటన్నర సమయం పదో రోజుకు చేరిన ధనుర్మాస ఉత్సవాలు



యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్పోర్స్: యాదగిరిగుట్ట లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానానికి గురువారం భక్తులు పోటెత్తారు. క్రిస్మస్ సెలవులు రావడంతో.. హైదరాబాద్ సహా రాష్ట్ర నలుమూలల నుండి భక్తులు యాదగిరిగుట్టకు తండోపతండాలుగా తరలివచ్చారు. ఉదయం నుండి భక్తులు ఆలయానికి క్యూ కట్టడంతో యాదగిరికొండ మొత్తం భక్తులతో కిటకిటలాడింది. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో రావడంతో కొండ నిండా భక్తజనుల కోలాహలమే కనిపించింది. రద్దీ కారణంగా నారసింహుడి దర్శనం కోసం భక్తులు గంటల తరబడి క్యూలైన్లో వెయిట్ చేయాల్సి వచ్చింది.





370 రద్దుతో కాశ్మీర్లో రాజ్యాంగం అమలు

- గతంలో ఒకే కుటుంబం పేరుతో పథకాలు అమలు
- లక్నో గోమతి నదీ తీరంలో ప్రేరణాస్థల్ ప్రారంభం
- జాతికి అంకితం చేసిన ప్రధాని మోడి

04



ఒడిషాలో ఎన్కౌంటర్

- మావోయిస్ట్ కీలక నేత గణేష్ హతం
- మొత్తం నలుగురు మృతి చెందినట్లు వెల్లడి



బీజేపీ మరో కీలక నిర్ణయం

నీటి ప్రాజెక్టులపై అధ్యయనం కోసం ప్రత్యేక కమిటీ

03

వేలకోట్లు సంపాదనలో ఓ ఇద్దరు మంత్రులు

ఆ ఇద్దరూ అవినీతి కేసుల్లో జైలుకు వెళ్లక తప్పదు

- కొంతమంది మంత్రులు భూ దండాలతో సంపాదన
- దీనిని తామే ఎప్పటికైనా బయటపెడతాం
- సీఎంగా రేవంత్ భాష వద్దతిగా లేదు
- కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ విమర్శలు

03



ఉండాలని.. అంతేకానీ ఇలా దిగజారి మాట్లాడితే ఆ పదవికి ఉన్న గౌరవం తగ్గుతుందని బండి సంజయ్ హితవు పలికారు. మాజీ సీఎంపై రేవంత్ రెడ్డి వాదిన భాషమీదే తెలంగాణలో ప్రస్తుతం తీవ్ర చర్చ జరుగుతోందన్నారు.

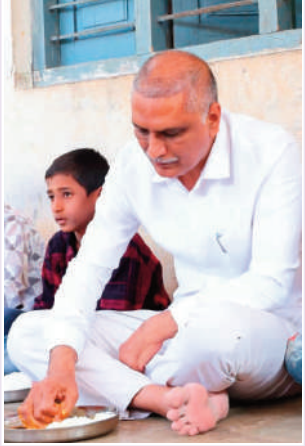
మిగతా 3 లో

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో క్రిస్మస్ శోభ

- చర్లలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు
- మెదక్ చర్చికి వేలాదిగా భక్తుల రాక
- హైదరాబాద్ చర్చిల్లో క్రిస్మస్ వేడుకలు
- విజయవాడలో ప్రత్యేక ప్రార్థనల్లో పాల్గొన్న భక్తులు
- పులివెందుల చర్చిలో ప్రార్థనలో పాల్గొన్న జగన్, కుటుంబ సభ్యులు

02





విద్యార్థులకు తిండిపెట్టలేని స్థితిలో ప్రభుత్వం

మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఆగ్రహం

.. వివరాలు 3లో



ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం

నిందితులందరినీ పిలిచి విచారించిన సిబ్

.. వివరాలు 3లో



ఆస్పత్రికి వెళ్లి వస్తుండగా..

మొదటి పేజీ తరువాయి

జిల్లా రేవాడ దగ్గర ఓ కారు అదుపుతప్పి బోల్తా పడింది. ఈ ప్రమాదంలో నలుగురు మహిళలు అక్కడికక్కడే మృతి చెందగా.. మరో ఇద్దరి పరిస్థితి విషమంగా ఉంది. కొమరం భీం జిల్లా కాగజ్‌నగర్‌కు చెందిన ఆటో డ్రైవర్ జాకిర్ కుటుంబ సభ్యులు, తమ బంధువులతో కలిసి వైద్యం కోసం మహారాష్ట్ర నాగపూర్‌లోని ఓ ఆస్పత్రికి వెళ్లారు. వైద్యం చేయించుకున్న అనంతరం తిరిగి సొంతూరుకు బయలుదేరిన సమయంలో అనుకోని ప్రమాదం వారిని వెంటాడింది. రేవాడ సమీపంలోని ఓ బ్రిడ్జ్ వద్ద వీరు ప్రయాణిస్తున్న కారు అదుపు తప్పి బోల్తా పడింది. ఈ ప్రమాదంలో కారులో ఉన్న వారిలో నలుగురు మహిళలు మృతి చెందారు. మృతులు సల్మా బేగం, శబ్‌లీమ్, అష్వా బేగం, సహారగా గుర్తించారు. ఈ ప్రమాదంలో మరో ఇద్దరి పరిస్థితి విషమంగా ఉండటంతో హుటాహుతిన వారిని స్థానిక ఆస్పత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటనపై పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. అయితే రోడ్డు ప్రమాదంలో ఆటో డ్రైవర్ కుటుంబంలోని నలుగురు చనిపోవడంతో కాగజ్‌నగర్‌లో విషాదం నెలకొంది.

కొల్లూరులో జంట హత్యల కలకలం

హత్య చేసిన వ్యక్తి ఆత్మహత్యాయత్నం

సంగారెడ్డి, డిసెంబర్ 25: సంగారెడ్డి జిల్లాలో జంట హత్యలు కలకలం రేపాయి. ఓ మహిళ ఆమె కొడుకును హత్య చేసిన యువకుడు అనంతరం ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. వివరాల ప్రకారం.. నారాయణపేట జిల్లా మక్తల్ మండలం కర్నీ గ్రామానికి చెందిన శివ, మహబూబ్ నగర్ జిల్లా వనపర్తికి చెందిన చంద్రకళ గత కొంతకాలంగా కొల్లూర్ పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని జేపీ కాలనీలో లీవ్ ఇన్ రిలేషన్ షిప్‌లో ఉంటున్నారు. చంద్రకళకు ఇప్పటికే పెత్తై ఒక కుమారుడు ఉన్నాడు. ఏమయ్యిందో తెలియదు కానీ బుధవారం రాత్రి చంద్రకళ, ఆమె కుమారుడు రేపంత్ (14)ను శివ హత్య చేశాడు. అనంతరం తాను గొంతు కోసుకుని ఆత్మహత్యకు పాల్పడ్డాడు. స్థానికుల ద్వారా సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు ఘటన స్థలానికి చేరుకుని శివను చికిత్స కోసం స్థానిక ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. మృతదేహాలను పోస్ట్ మార్టం నిమిత్తం ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేపట్టిన పోలీసులు.. హత్యలకు గల కారణాలు ఆరా తీస్తున్నారు. శివరాజ్, చంద్రకళ తమను తాము భార్యభర్తలుగా పరిచేయం చేసుకున్నారని స్థానికులు తెలిపారు. జంట హత్యలతో స్థానిక కాలనీవాసులు తీవ్ర భయాందోళనకు గురవుతున్నారు.

బోల్తాపడ్డ విహారయాత్ర స్కూల్ బస్సు

స్వల్ప గాయాలతో బయటపడ్డ విద్యార్థులు



జడ్చర్ల, డిసెంబర్ 25: మహబూబ్‌నగర్ జిల్లా బాలానగర్ వద్ద స్కూల్ బస్సు బోల్తా పడింది. పలువురు విద్యార్థులు స్వల్పంగా గాయపడ్డారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. నారాయణపేట జిల్లా మరికల్‌లోని మజిలీకర జూనియర్ కాలేజీకి చెందిన బస్సు విహారయాత్రకు వెళుతుండగా బోల్తా పడింది. హైదరాబాద్‌లోని జలవిహారికు వెళ్లేందుకు కాల్‌జీకి చెందిన బస్సులో ప్రయాణిస్తున్నారు. ఈ క్రమంలో బాలా నగర్ వద్ద హైదరాబాద్-బెంగళూరు హైవేపై ప్రమాదవశాత్తు బోల్తాపడింది. ఈ ప్రమాదంలో విద్యార్థులకు స్వల్ప గాయాలు అయినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. త్రుటిలో పెను ప్రమాదం తప్పడంతో అంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు.

సైదాపూర్‌లో పరువు హత్య

కరీంనగర్, డిసెంబర్ 25: కరీంనగర్ జిల్లా సైదాపూర్ మండలంలో పరువు హత్య కలకలం సృష్టించింది. కేసు వివరాలను హుజూరాబాద్ ఏసీపీ మీడియా సమావేశంలో వెల్లడించారు. మండలంలోని ఓ గ్రామానికి చెందిన బాలిక ఇటీవల చనిపోయింది. కథవుసాఫ్టి తాళలేక బాలిక ఆత్మహత్య చేసుకుందని ఆమె తల్లిదండ్రులు ఈనెల 14న పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టిన పోలీసులు.. ఇది పరువు హత్యగా తేల్చారు. బాలిక ఆదే గ్రామానికి చెందిన ఓ యువకుడిని ప్రేమించడాన్ని ఆమె తల్లిదండ్రులు తట్టుకోలేకపోయారు. బలవంతంగా పురుగుల మందు తాగించి, గొంతునులిమి హతమార్చారు. బాలిక తల్లిదండ్రులను అరెస్టు చేసిన పోలీసులు రిమాండ్‌కు తరలించారు.

గ్రేటర్‌లో విలీనాలు.. హైకోర్టు నోటీసులు

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: గ్రేటర్ హైదరా బాద్ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ చట్ట సవరణకు సంబంధించిన వివాదంలో తెలంగాణ హైకోర్టు.. రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి నోటీసులు జారీ చేసింది. పలు మున్సిపాలిటీలను జీహెచ్‌ఎంసీలో విలీన చేయడానికి జారీ చేసిన ఆర్డినెన్స్‌ను సవాల్ చేస్తూ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై విచారణ చేపట్టి హైకోర్టు.. తదుపరి విచారణను నాలుగు వారాలకు వాయిదా వేసింది. పిటిషన్‌లో ప్రధానంగా తుక్కుగూడ మున్సిపాలిటీని జీహెచ్‌ఎంసీలో విలీనం చేయడాన్ని సవాల్ చేస్తూ అభ్యంతరాలు వ్యక్తం చేశారు. పిటిషనర్ అభిప్రాయాలు తీసుకోకుండా మరుసటి చర్యలు తీసుకున్నారన్నది ప్రధాన వాదన. దీనిపై ప్రభుత్వం తరపున కౌంటర్‌ను దాఖలు చేయాలంటూ హైకోర్టు ఆదేశించింది.

కర్ణాటకలో ఘోర బస్సు ప్రమాదం

మొదటి పేజీ తరువాయి

రహదారి-48పై గోర్రత్తు క్రాస్ వద్ద గురువారం వేకువజామున 2.30 గంటల సమయంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. ప్రమాద సమయంలో బస్సులో 32 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నారు. చిత్రదుర్గ, తుమకూరు జిల్లాల పరిధిలోని అధికార యంత్రాంగం ఘటనాస్థలికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు చేపట్టారు. ప్రమాదానికి అతివేగం, పొగమంచు కారణమని భావిస్తున్నారు. బస్సుతో పాటు కంటెయినర్ లారీకి కూడా మంటలు వ్యాపించాయి. ప్రమాదం జరిగిన వెంటనే బస్సు డ్రైవర్, కో డ్రైవర్ అందులోంచి దూకి తప్పించుకున్నారు. మరికొందరు ప్రయాణికులు అద్దాలను వగులగొట్టి ప్రాణాలు కాపాడుకున్నారు. వారిలో గగన, రక్షిత అనే యువతులు ఉన్నారు. తమ స్నేహితురాలు రష్మి కనిపించడం లేదని వారు కన్నీరుమున్నీరయ్యారు. ప్రయాణికుల్లో కొంతమందికి గాయాలు కావడంతో వారిని సిరా, హిరాయూరు ఆస్పత్రులకు తరలించి చికిత్స అందిస్తున్నారు.ప్రయాణికుల్లో కొందరి పేర్లను అధికారులు గుర్తించారు. ఆ వివరాల ప్రకారం.. బస్సులో మంజునాథ్, సంధ్య, శశాంక్, డిలీప్, ప్రీతీశ్వర్, బి విందు, కె కవిత, అనిరుద్ధ బెనర్జీ,



అమృత, కల్పన, ప్రజాపతి, ఎం శశికాంత్, విజయ్ భండారి, నవ్య, అభిషేక్, హెచ్.కిరణ్‌పాల్, ఎం.కిర్తన్ ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఈ బస్సు ప్రమాదంపై రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము, ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేశారు. మృతుల కుటుంబాలకు ప్రగాఢ సానుభూతి

ప్రకటించారు. క్షతగాత్రులు త్వరగా కోలుకోవాలని ఆకాంక్షించారు. పీఎం రిలీఫ్ ఫండ్ కింద మృతుల కుటుంబాలకు రూ.2లక్షలు, క్షతగాత్రులకు రూ.50వేల చొప్పున సప్లయ్‌హోరం అందించనున్నట్లు ప్రధానమంత్రి కార్యాలయం ప్రకటించింది.

ప్రమాద బస్సు వెంటే మరో బస్సు

- ప్రమాద బస్సును స్వల్పంగా ఢీకొని పక్కకు జరిగిన బస్సు
- తృటిలో ప్రాణాపాయం నుంచి బయటపడ్డ స్కూల్ విద్యార్థులు

బెంగళూరు, డిసెంబర్ 25: కర్ణాటకలో జరిగిన ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం పలు కుటుంబాల్లో పెను విషాదాన్ని నింపింది. ఈ ప్రమాదం నుంచి 40మందికి పైగా స్కూల్ విద్యార్థులు త్రుటిలో తప్పించు కున్నట్లు తాజాగా తెలిసింది. ఈ విషయాన్ని పోలీసు అధికారులు వెల్లడించారు. టి.దర్బహళ్లి నుంచి దండేలికి వెళ్తున్న ఓ టూర్ బస్సు.. ప్రమాదానికి గురైన ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సుకు సమాంతరంగా ప్రయాణించింది. ఈ టూర్ బస్సులో 42 మంది విద్యార్థులు ఉన్నారు. ట్రావెల్స్ బస్సును లారీ ఢీకొనడంతో ఆ ప్రమాద ధాటికి స్కూల్ బస్సు అదుపు తప్పింది. ఈక్రమంలో స్కూల్ బస్సు ప్రమాదానికి గురైన ప్రైవేట్ బస్సును వెనక నుంచి ఢీకొట్టి రోడ్డు వక్కకు జారింది. పిల్లల బస్సుకు ఎలాంటి ప్రమాదం జరగలేదని ఐజీపీ వెల్లడించారు. విద్యార్థులను తీసుకెళ్తున్న బస్సు డ్రైవర్ స్టేబిలైజర్‌ను రికార్డ్ చేసినట్లు తెలిపారు. ఘటనపై బస్సు డ్రైవర్ మాట్లాడుతూ.. 'డివైడర్‌కు మరోవైపున ప్రయాణిస్తున్న లారీ ఒక్కసారిగా



తాను వెళ్తున్న రోడ్డు పైకి దూసుకొచ్చింది. లారీ ఢీకొట్టబోతోందని అర్థమై బస్సును కంట్రోల్ చేసేందుకు ప్రయత్నించా. కానీ అప్పటికే ప్రమాదం జరిగింది. ప్రమాదం ధాటికి మా బస్సు పక్కనే వెళ్ళొన్న మరో వాహనాన్ని కూడా తాకింది. అయితే ఆ వాహనం ఏంటో నేను చూడలేకపోయా. అతివేగం కారణంగానే ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది' అని ట్రావెల్స్ బస్సు

డ్రైవర్ వివరించారు. చిత్రదుర్గ జిల్లాలోని జాతీయ-రహదారి-48పై గోర్రత్తు క్రాస్ వద్ద గురువారం వేకువజామున 2.30 గంటల సమయంలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. బెంగళూరు నుంచి గోకర్ణ వెళ్తున్న సీబిర్ ప్రైవేట్ ట్రావెల్స్ బస్సును కంటెయినర్ లారీ ఢీకొట్టింది. బస్సు డీజిల్ ట్యాంక్‌కు మంటలు అంటుకోవడంతో ప్రమాదం జరిగింది.

తెలుగు రాష్ట్రాల్లో క్రిస్టన్ శోభ

- చర్చిలలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు
- మెదక్ చర్చికి వేలాదిగా భక్తుల రాక
- హైదరాబాద్ చర్చిల్లో క్రిస్టన్ వేడుకలు
- విజయవాడలో ప్రత్యేక ప్రార్థనల్లో పాల్గొన్న భక్తులు
- పులివెందుల చర్చిలో ప్రార్థనలో పాల్గొన్న జగన్, కుటుంబ సభ్యులు

హైదరాబాద్/విజయవాడ, డిసెంబరు 25: క్రిస్టన్ వేడుకలను తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని క్రైస్తవులు భక్తి శ్రద్ధలతో నిర్వహించుకున్నారు. పలు చర్చిల్లో క్రిస్టన్ ఉత్సవాలు ఆధ్యాత్మిక వాతావరణంలో మొదలయ్యాయి. ఏను క్రిస్టు జన్మదినాన్ని పురస్కరించుకుని చర్చి పరిసర ప్రాంతమంతా పండుగ వాతావరణంతో కళకళలాడింది. క్రిస్టన్ వేడుకల ప్రారంభ సూచకంగా చర్చిలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. బుధవారం అర్ధరాత్రి నుంచే ప్రత్యేక ప్రార్థనల్లో పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా చర్చి చుట్టూ శిలువ ఊరేగింపును ఘనంగా నిర్వహించారు. శిలువను ముందు ఉంచి క్రైస్తవులు ప్రార్థనా గీతాలు ఆలపిస్తూ ఊరేగింపులో పాల్గొన్నారు. ఈ ఊరేగింపు సందర్భంగా తెలుగు రాష్ట్రాల్లోని చర్చి ప్రాంగణాలు ఆధ్యాత్మిక సందేశాలతో మార్చొగాయ. పులివెందుల చర్చిలో జరిగిన క్రిస్టన్ వేడుకల్లో వైఎస్ జగన్ తన సతీమణి భారతి, తల్లి విజయమ్మతో కలిసి పాల్గొన్నారు. మెదక్ చర్చిలో గురువారం ఉదయం నిర్వహించిన మొదటి ఆరాధనకు చర్చి ప్రాంగణమంతా కిక్కిరిసిపోయింది. చర్చి చుట్టూ శిలువ ఊరేగింపు, ప్రత్యేక ప్రార్థనలతో వేడుకలు ఆరంభించారు. దైవ సందేశాన్ని ఇన్‌చార్జి బిషప్ రెవరెండ్ రూబీన్ మార్క్ వినిపించారు. ఆయన ప్రసంగంలో ఏను క్రిస్టు జన్మ వెనుక ఉన్న అసలు సందేశాన్ని వివరించారు. సమాజంలో పెరుగుతున్న ద్వేషం, అసహనం మధ్య క్రిస్టన్ వందగు మనకు శాంతి మార్గాన్ని చూపుతుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇకపోతే ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాల్లో వేడుకలు వైభవంగా సాగాయి. విజయవాడ గుణదల మేరీమాత చర్చిలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు నిర్వహించారు. వివిధ రంగు రంగుల విద్యుత్ కాంతులతో చర్చి ప్రాంగణం శోభాయమానంగా ఉంది. క్రిస్టన్ వేడుకలకు క్రైస్తవులు భారీగా తరలివచ్చారు. చర్చిలన్నీ విద్యుత్



దీపాలతో అలంకరించి, ప్రత్యేక ప్రార్థనలతో సందడిగా మారాయి. ఈ వేడుకలు జిల్లాలో శాంతి, సంతోష వాతావరణాన్ని తీసుకువస్తాయని క్రైస్తవులు ఆశాభావం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. చర్చి లోపల కూడా ప్రత్యేక అలంకరణలు చేపట్టారు. ఏను క్రిస్టు జన్మ ఘట్టాన్ని ప్రతిబింబించేలా ప్రత్యేక ఏర్పాటు చేశారు. పండుగ వాతావరణంలో పిల్లల సందడి చర్చికి మరింత శోభను తీసుకువచ్చింది. పేదలకు ఆహార పంపిణీ, అవసరమైన వారికి సహాయం వంటి సేవా కార్యక్రమాలను కూడా చర్చి ఆధ్వర్యంలో చేపట్టనున్నారు. సికింద్రాబాద్ చర్చిలో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేపట్టారు. భారీగా క్రైస్తవులు తరలి రావడంతో భద్రతా ఏర్పాట్లను కూడా కట్టుదిట్టం చేశారు. చర్చి పరిసర ప్రాంతాల్లో ట్రాఫిక్ నియంత్రణ కోసం పోలీసులు ప్రత్యేక చర్యలు చేపట్టారు. భక్తులకు ఎలాంటి అపొకర్యం కలగకుండా నవ్వుపండ్ సేవకులు సహాయం



అందించారు. హైదరాబాద్ నగరవ్యాప్తంగా ఘనంగా క్రిస్టన్ వేడుకలు జరిగాయి. సిటీలోని పలు చారిత్రాత్మక చర్చిలలో క్రిస్టియన్స్ ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేస్తున్నారు. క్రైస్తవుల రాకతో మియపూర్ కల్వరి టెంపుల్ కిటకిటలాడింది. కల్వరి టెంపుల్‌లో ఈ ఒక్కరోజే 5 లక్షల మందికి పైగా క్రైస్తవులు ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేయనున్నారు. సికింద్రాబాద్, అబిడ్స్‌లోని చారిత్రాత్మక చర్చిలలో తెల్లవారుజాము నుంచే క్రిస్టన్ సందడి నెలకొంది. మంచిర్యాల జిల్లాలోని మందమర్ర, రామకృష్ణపూర్ సీఎన్ఐ, సీయాస, పెంతెకొస్త చర్చిలలో ఘనంగా క్రిస్టన్ వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ వేడుకలకు తెలంగాణ కార్మిక మైనింగ్ శాఖ మంత్రి వివేక్ వెంకటస్వామి హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కేక్ కట్ చేసి క్రైస్తవులందరికీ క్రిస్టమస్, నూతన సంవత్సర శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.



కొండ నిండా భక్తులే



క్రిస్మస్ సెలవులతో తండోపతండాలుగా తరలిొచ్చిన భక్తులు ధర్మదర్శనానికి 4, స్పెషల్ దర్శనానికి గంటన్నర సమయం పదో రోజుకు చేరిన ధనుర్మాస ఉత్సవాలు

యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్ట్యాన్: యాదగిరిగుట్ట లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానానికి గురువారం భక్తులు పోటెత్తారు. క్రిస్మస్ సెలవులు రావడంతో.. హైదరాబాద్ సహా రాష్ట్ర నలుమూలల నుండి భక్తులు యాదగిరిగుట్టకు తండోపతండాలుగా తరలివచ్చారు. ఉదయం నుండి భక్తులు ఆలయానికి క్యూ కట్టడంతో యాదగిరికొండ మొత్తం భక్తులతో కిటకిటలాడింది. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో రావడంతో కొండ నిండా భక్తజనుల కోలాహలమే కనిపించింది. రద్దీ కారణంగా నారసింహాడి దర్శనం కోసం భక్తులు గంటల తరబడి క్యూలైన్లలో వెయిట్ చేయాల్సి వచ్చింది. స్వామివారి ధర్మదర్శనానికి 4 గంటలు, స్పెషల్ దర్శనానికి గంటన్నర సమయం వచ్చిందని భక్తులు తెలిపారు. భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో సొంత వాహనాల్లో రావడంతో.. పార్కింగ్ స్పేస్ భక్తుల వాహనాలతో నిండిపోయింది. డ్రైవర్స్ పెట్టి వాహన పూజల ప్రాంగణానికి వాహనాలను తరలించారు. అది సైతం భక్తుల వాహనాలతో నిండిపోవడంతో.. వైకుంఠ ద్వారం నుండి పార్కింగ్ స్పేస్ సర్కిల్ వరకు రింగు రోడ్డుకు ఎడమ వైపున కిలోమీటర్ల మేర వాహనాలను



తాత్కాలికంగా పార్కింగ్ చేశారు. ట్రాఫిక్ కంట్రోల్ చేయడం కోసం ట్రాఫిక్ పోలీసులు, ఆలయ సిబ్బంది నానా అవస్థలు పడాల్సి వచ్చింది. ఇక రద్దీ కారణంగా కొండపైనా, కిందా ఆలయ పరిసరాలు కిక్కిరిసిపోయాయి. లక్ష్మీపుష్పరిణి, కల్యాణకట్ట, పార్కింగ్ ఏరియా, బస్ బే, క్యూకాంప్లెక్స్, దర్శన, ప్రసాద క్యూలైన్లు భక్తులతో నిండిపోయాయి. ప్రధానాలయ ప్రాంగణంలో ఎక్కడ చూసినా భక్తుల సందడే కనిపించింది. మరోవైపు ఆలయంలో నిర్వహించిన స్వామివారి నిత్యకల్యాణం,



బ్రహ్మోత్సవం, సుదర్శన నారసింహ హోమంలో భక్తులు ఎక్కువ సంఖ్యలో పాల్గొని మొక్కులు తీర్చుకున్నారు. **పదో రోజుకు ధనుర్మాస ఉత్సవాలు** యాదగిరిగుట్ట దేవస్థానంలో జరుగుతున్న ధనుర్మాస ఉత్సవాలు గురువారంతో పదో రోజుకు చేరుకున్నాయి. ఇందులో భాగంగా ప్రధానాలయ ఉత్తరం వైపు ఉన్న మండపంలో ఆండాళ్ అమ్మవారిని ప్రత్యేక వేదికపై ఆధిష్టించజేసి పాశుర పఠనాలతో తిరుప్పావై పూజలను అర్చకులు వైభవోపేతంగా నిర్వహించారు. తెల్లవారుజామున ఉదయం 5 గంటలకు మొదలైన ఈ పూజల్లో మహిళా భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు.

నారసింహాడి నిత్యాదాయం రూ.68.97 లక్షలు

యాదగిరిగుట్ట శ్రీలక్ష్మీనరసింహస్వామిని దర్శించుకోవడం కోసం గురువారం ఆలయానికి ఆధిక సంఖ్యలో వచ్చిన భక్తులు పలు రకాల పూజలు జరిపించుకుని మొక్కులు చెల్లించుకోవడంతో.. గురువారం ఆలయ ఖజానాకు భారీగా ఆదాయం సమకూరింది. భక్తులు జరిపించిన పలు రకాల పూజలు, నిత్య కైంకర్యాల ద్వారా గురువారం ఆలయానికి రూ.68,97,437 ఆదాయం వచ్చింది. ఇందులో అత్యధికంగా ప్రసాద విక్రయం ద్వారా రూ.24,00,730, వీణపీ దర్శనాలతో రూ.16.50 లక్షలు, బ్రేక్ దర్శనాల ద్వారా రూ.7,67,700, కొండపైకి వాహనాల ప్రవేశంతో రూ.7,20,500 లక్షల ఆదాయం సమకూరినట్లు ఆలయ అధికారులు వెల్లడించారు.

ప్రజా ప్రభుత్వానికి అన్ని మతాలు సమానమే

ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య
యాదగిరిగుట్టలో క్రిస్మస్ వేడుకల్లో పాల్గొన్న ఎమ్మెల్యే అయిలయ్య



యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్ట్యాన్: అన్ని కులాలు, అన్ని మతాలకు చెందిన ప్రజల మద్దతుతో ఏర్పడిన ప్రజా ప్రభుత్వానికి అన్ని మతాలు సమానమేనని ప్రభుత్వ విప్, ఆలేరు ఎమ్మెల్యే బీర్ల అయిలయ్య పేర్కొన్నారు. గురువారం యాదగిరిగుట్ట మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని యాదగిరిపల్లిలో ఉన్న గెత్తే ప్రార్థన మందిరంలో నిర్వహించిన క్రిస్మస్ వేడుకల్లో పాల్గొని ప్రత్యేక ప్రార్థనలు చేశారు. తేక్ కట్ చేసి క్రిస్టియన్ సోదర సోదరీమణులకు క్రిస్మస్ శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రతి మనిషి ఎదుటి మనిషి పట్ల ప్రేమ, దయ, కరుణ కలిగి నిస్వార్థంగా సేవ చేసే గుణం ఉండాలని.. కీడు తలపెట్టిన శత్రువులను సైతం క్షమించే మనస్తత్వం యేసుప్రభువు నుండి నేర్చుకోవాలన్నారు. ప్రేమ, శాంతి ద్వారా అసాధ్యాన్ని సుసాధ్యం చేయొచ్చని నిరూపించిన యేసును స్ఫూర్తిగా తీసుకుని ముందుకు సాగాలని ఆకాంక్షించారు. ప్రజా ప్రభుత్వానికి మత తారతమ్యాలు లేవని, అన్ని మతాలను సమానంగా చూస్తుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో యాదగిరిగుట్ట టౌన్ సీఐ భాస్కర్, మాజీ ఉప సర్పంచ్ గుండ్లపల్లి భరత్ గౌడ్, కాంగ్రెస్ టౌన్ అధ్యక్షుడు బిక్షపతి, కాంగ్రెస్ పార్టీ సోషల్ మీడియా కన్వీనర్ గుడ్ల నరేష్, వడ్డెర సంఘం అధ్యక్షుడు బాలయ్య, కాంగ్రెస్ మైనారిటీ సెల్ అధ్యక్షుడు ఎండి సలాం తదితరులు ఉన్నారు.

ఈ నెల 30 నుండి వంగపల్లిలో క్రికెట్ టోర్నమెంట్

కేసరి యూత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు రేగు బాలనర్సయ్య



యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్ట్యాన్: వంగపల్లిలో ఒగ్గు సూర్యకళ రాములు జ్ఞాపకార్థం కేసరి యూత్ అసోసియేషన్ అధ్యర్షంలో ఈ నెల 30 నుండి టెన్నిస్ బాల్ క్రికెట్ టోర్నమెంట్ నిర్వహించనున్నట్లు కేసరి యూత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు రేగు బాలనర్సయ్య తెలిపారు. యాదగిరిగుట్ట మండలం వంగపల్లిలోని కేసరి యూత్ క్లబ్ లో గురువారం నిర్వహించిన సమావేశానికి సూతసంగా ఎన్నికైన గ్రామ సర్పంచ్ ఒగ్గు రవళి రాజాప్రతాప్, ఉప సర్పంచ్ చిన్నం మల్లయ్య ముఖ్య అతిథులుగా హాజరు కాగా.. కేసరి యూత్ అసోసియేషన్ సభ్యులు సన్మానించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అనంతరం క్రికెట్ టోర్నమెంట్ కు సంబంధించిన బ్రోచర్ ను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా కేసరి యూత్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షుడు రేగు బాలనర్సయ్య మాట్లాడుతూ.. కేసరి యూత్ అసోసియేషన్ అధ్యర్షంలో నిర్వహించే ఈ క్రికెట్ టోర్నమెంట్ కు స్వర్ణపులైన తన తల్లిదండ్రులు ఒగ్గు రాములు, సూర్యకళ జ్ఞాపకార్థం స్వాస్థి గా సర్పంచ్ భర్త ఒగ్గు రాజాప్రతాప్ వ్యవహరిస్తానని ముందుకొచ్చారని తెలిపారు. ఈ టోర్నమెంట్ లో పాల్గొనే జట్లు ఈ నెల 29న సాయంత్రం 5 గంటల లోపు తమ జట్లు రూ.1500 ఎంట్రి ఫీజు చెల్లించి తమ టీంల పేర్లను సమాధు చేసుకోవాలని సూచించారు. అదేరోజు రాత్రి 8 గంటలకు పోటీలకు సంబంధించిన డ్రా తీయనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. పోటీల్లో పాల్గొనాలనుకునే టీం సభ్యులు 8466992569, 7036305655, 9030433865, 8688839231 సంబర్కు ఫోన్ చేసి సంప్రదించాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేసరి యూత్ అసోసియేషన్ సభ్యులు ఎస్సీ నయ్యద్, కాసుగు సాయిరాం, మంగళగిరి, నరేష్ విజయ్, సాయి, భాస్కర్ తదితరులు ఉన్నారు.

‘ఫకీర్ గూడెం’ పాలకవర్గానికి ‘మనబడి ఓల్డ్ స్టూడెంట్స్ అసోసియేషన్’ సన్మానం

యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్ట్యాన్: బొమ్మలరామారం మండలం ఫకీర్ గూడెం గ్రామంలో సూతసంగా ఎన్నికైన గ్రామపంచాయతీ పాలకవర్గం సభ్యులకు ‘మనబడి(మేడిపల్లి) ఓల్డ్ స్టూడెంట్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్’ అధ్యర్షంలో గురువారం సన్మానించారు. ఫకీర్ గూడెం గ్రామానికి జరిగిన గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల్లో గెలిచిన సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్, వార్డు సభ్యులంతా గతంలో మేడిపల్లి ప్రభుత్వ ఉన్నత పాఠశాలలో చదువుకున్నవారు కావడంతో.. ‘మనబడి(మేడిపల్లి) ఓల్డ్ స్టూడెంట్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్’ అధ్యర్షంలో అత్యీయ సన్మాన సభ ఏర్పాటు చేసి సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా ‘మనబడి(మేడిపల్లి) ఓల్డ్ స్టూడెంట్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్’ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ కొమురయ్య మాట్లాడుతూ.. మేడిపల్లి, ఫకీర్ గూడెం, మూడెంపల్లి, మైలారం, మైలారం తండా, నాగినేనిపల్లి గ్రామాల్లో..



గతంలో, ప్రస్తుతం ఎన్నికైన గ్రామపంచాయతీ ప్రజాప్రతినిధులు ఒకప్పుడు మేడిపల్లి ఉన్నత పాఠశాలలో విద్యను అభ్యసించినవారేనని చెప్పారు. వారందరినీ ఒకేతాటిపైకి తెచ్చి గ్రామాలను అభివృద్ధి చేయడం కోసమే.. మనబడి ఓల్డ్ స్టూడెంట్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఏర్పాటు చేసి పలు సేవాకార్యక్రమాల చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. గత ప్రజాప్రతినిధుల మాదిరిగానే కొత్తగా ఎన్నికైన సర్పంచులు, ఉ ప సర్పంచులు, వార్డు సభ్యులు కూడా మనబడి అసోసియేషన్ కు సహకరించాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఫకీర్ గూడెం సర్పంచ్ బోయిన లత సర్పంచ్, ఉప సర్పంచ్ జగ్గర్ల ఆనంద్ గౌడ్, మైలారం సర్పంచ్ బుడుమ వెంకటేశం, మైలారం తండా సర్పంచ్ ధరావత్ కోటేశ్, మేడిపల్లి సర్పంచ్ చేముల నరేష్, మనబడి ఓల్డ్ స్టూడెంట్స్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఉపాధ్యక్షుడు రామిడి భాస్కర్ రెడ్డి, కోశాధికారి పైజ్ గోపాల్ రెడ్డి, సహాయ కార్యదర్శులు కుమార్, బాబు, శ్రీనివాస్, షాసూర్ బాబు, గుజ్జు నగేష్, గణేష్ తదితరులు ఉన్నారు.

వేలకోట్లు సంపాదనలో ఓ ఇద్దరు మంత్రులు

మొదటి పీజీ తరువాయి

నీటి వాటాల అంశంలో తప్పు చేసిందే కేసీఆర్ అని అన్నారు.సీఎం రేవంత్ రెడ్డి , మాజీ సీఎం కేసీఆర్ లపై కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. అప్పుడు రెండు రాష్ట్రాల మధ్య ఒప్పుదం జరిగిందని.. నీటి పంపకాల అంశంలో అప్పట్లో తాను చేసిన వ్యాఖ్యలను ఓ ఐఏఎస్ అధికారి ట్వీట్ చేశారని గుర్తుచేశారు. కృష్ణా జలాల అంశంలో కేసీఆర్ తప్పుడు నిర్ణయాల వల్లే ఇందంలా జరిగిందని విమర్శించారు. అనేకసార్లు అపెక్స్ కౌన్సిల్ సమావేశంలో కేసీఆర్ తప్పించుకున్నారన్నారు. కేసీఆర్ ను రేవంత్ తిట్టడం వెనక సింపతీ పెంచే కుట్ర దాగుందని.. కానీ ఇందుకోసం మరి ఇంత జగుప్పాకరమైన భాష అవసరం లేదన్నారు. తెలంగాణకు పట్టిన పెద్ద శని కేసీఆర్ కుటుంబమని బండి ధ్వజమెత్తారు. కేసీఆర్ శని కాబట్టే ప్రజలు ఫామ్ హౌస్ కు పరిమితం చేశారని కామెంట్స్ చేశారు. కాశీశ్వరం స్వామీ నుంచి తప్పించుకోవడానికే కేసీఆర్ కృష్ణా జలాల అంశాన్ని కొత్తగా తెరవీడకు తెచ్చారని మండిపడ్డారు. కేసీఆర్ ప్రభుత్వం లాగే రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ కూడా పనిచేస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. అప్పుడు పథకాల అమలుపై ప్రజలు నిలదీస్తారని కేసీఆర్ కొత్త అంశాలను తెరపైకి తెచ్చేవారని.. ఇప్పుడు రేవంత్ సైతం అదే ద్రామా ఆడుతున్నారని కేంద్రమంత్రి విమర్శించారు. కృష్ణా జలాల గురించి మాట్లాడే హక్కు మాజీ సీఎం కేసీఆర్ కు లేదని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టు దృష్టి మళ్లించడానికి కృష్ణా జలాల అంశం కేసీఆర్ లేవనెత్తుతున్నారని విమర్శించారు. బీజేపీ రాష్ట్ర



అధ్యక్షుడుగా తానే అపెక్స్ కౌన్సిల్ సమావేశం పెట్టించా అని చెప్పారు. ఇక కేసీఆర్ పై సీఎం రేవంత్ రెడ్డి తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేయడాన్ని బండి సంజయ్ తప్పుబట్టారు. కేసీఆర్ పై సీఎం రేవంత్ మాట్లాడిన భాష సరికాదన్నారు. సీఎం తన భాషపై పునరాలోచన చేయాలి. ప్రతి వ్యక్తి నుఖ సంతోషాలతో ఉండాలని హిందూ ధర్మం కోరుకుంటుంది. కేసీఆర్ కుమారుడు అహంకారం తలకెక్కినట్లు మాట్లాడుతారు. గతంలో కేసీఆర్ మాట్లాడితే మేము ఖండించాం. సీఎం రేవంత్ మాట్లాడిన తీరు ఆయనకే నష్టం' అని కేంద్రమంత్రి బండి సంజయ్ అన్నారు. 'తెలంగాణకు నంబర్ వన్ డ్రాహి కేసీఆర్. కృష్ణా జలాల విషయంలో కేసీఆర్ ఏమీ చేశారో

ఆధారాలతో సహా బయట పెట్టింది ముందు నేనే. కృష్ణా జలాల్లో తెలంగాణకు 299 టీఎంసీలకే ఒప్పుదం చేసుకున్నారు. ముడుపుల కోసం 575 టీఎంసీలు అడగలేదు. కేసీఆర్ కు కృష్ణా జలాల గురించి మాట్లాడే హక్కు లేదు. అప్పుడు బీజేపీ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడుగా నేనే అపెక్స్ కౌన్సిల్ సమావేశం పెట్టించాను. కాశీశ్వరం స్వాం నుంచి దృష్టి మరల్చేందుకు కేసీఆర్ కృష్ణా జలాలు ఇవ్వా తెరపైకి తెస్తున్నారు. మాజీ సీఎం వైఎస్ జగన్, కేసీఆర్ మధ్య ఏం ఒప్పుదం జరిగిందో చెప్పాలి. కేసీఆర్ కుటుంబమే తెలంగాణకు పెద్ద శని. డబుల్ ఇంజన్ సర్కార్ తోనే తెలంగాణ అభివృద్ధి సాధ్యం' అని బండి సంజయ్ పేర్కొన్నారు.

విద్యార్థులకు తిండిపెట్టలేని స్థితిలో ప్రభుత్వం

మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు ఆగ్రహం

స్థితిపట్ల, డిసెంబర్ 25: అనాథ విద్యార్థులకు తిండిపెట్టలేని స్థితిలో ఈ దరిద్రపుగాట్టు ప్రభుత్వం ఉన్నదని సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై బీఆర్ఎస్ సీనియర్ నాయకులు, మాజీ మంత్రి హరీశ్ రావు మరోసారి తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. క్రిస్మస్ పండుగ సందర్భంగా సిద్దిపేటలో ఆనాథ విద్యార్థులతో మాట్లాడేందుకు హరీశ్ రావు వెళ్లారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. సీఎంపై విమర్శలు వర్షం గుప్పించారు. గురుకులాలు, కస్తూర్బా పాఠశాల విద్యార్థుల మేస్ బిల్లులు, కాస్టూటిక్ చార్జీలు కూడా పెండింగ్ లో ఉన్నాయని గుర్తుచేశారు. రేవంత్ సర్కారు కమిషన్ల సర్కారు అని, కమిషన్లు లేకుండా ఏ పనీ చేయడం లేదని ఆరోపించారు. విద్యార్థులు కమిషన్లు ఇవ్వుకోలేరు కాబట్టే మేస్ బిల్లులు, కాస్టూటిక్ చార్జీలు పెండింగ్ లో పెట్టినట్లున్నారని ఎద్దేవా చేశారు. విద్యార్థులకు పెండింగ్ లో ఉన్న మేస్ బిల్లులు, కాస్టూటిక్ చార్జీలను వెంటనే చెల్లించాలని హరీశ్ రావు డిమాండ్ చేశారు. సీఎం గ్రీన్ ఛానెల్ పెట్టి విద్యార్థులకు బిల్లులు ఇప్పిస్తే అన్నదని, కానీ ఇంతవరకు బిల్లు ఇవ్వలేదని హరీశ్ రావు మండిపడ్డారు. రేవంత్ రెడ్డి మాటలు కోటలు దాటుతయని, చేతలు మాత్రం గడప కూడా దాటపని ఎద్దేవా చేశారు.



విద్యార్థులకు సకాంంలో బిల్లులు ఇవ్వకపోతే తోలు వలుస్తూ, తోడ్పలు తీస్తూ అని రేవంత్ రెడ్డి గొప్పలు మాట్లాడిందని, అయినా బిల్లులు పెండింగ్ లో ఉన్నాయని గుర్తుచేశారు. 'నువ్వే ముఖ్యమంత్రివి, నువ్వే విద్యాశాఖ మంత్రివి.. అయినా మేస్ బిల్లులు, కాస్టూటిక్ చార్జీలు పెండింగ్ లో ఉన్నాయ్. మరి ఇప్పుడు ఎవరి తోడ్పలు తియ్యాలి?' అని ప్రశ్నించారు. చిల్లర మాటలు మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు సరిగా భోజనం పెట్టని

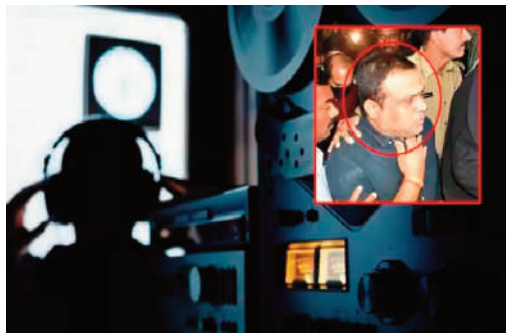
సీఎం రేవంత్ రెడ్డిని చెట్టుకు కట్టినీ, లాగులో తొందలు జొరగొట్టాలని హరీశ్ రావు అన్నారు. రేవంత్ రెడ్డి తోడ్పలు తీసే రోజు దగ్గర్లోనే ఉందని హెచ్చరించారు. కేసీఆర్ గంట వైస్ మీట్ పెడితే.. సీఎంకు, కాంగ్రెస్ నేతలకు లాగులు తడుస్తున్నాయని ఎద్దేవా చేశారు. రేవంత్ ప్రభుత్వ తీరుపై వైస్ మీట్ లో కేసీఆర్ అడిగిన ఒక్క ప్రశ్నకు కూడా రేవంత్ రెడ్డి, ఆయన పార్టీ నేతలు సమాధానం చెప్పలేకపోయారని విమర్శించారు.

ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం

నిందితులందరినీ పిలిచి విచారించిన సిట్

పెన్ డ్రైవ్ డేటా ఆధారంగా ప్రశ్నల వర్షం

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసులో కీలక పరిణామం చోటు చేసుకుంది. ఈ కేసులో నిందితులందరినీ సిట్ అధికారులు జూబ్లీహిల్స్ పోలీస్ స్టేషన్ కు పిలిపించారు. ప్రజీత్ రావు, భుజంగ రావు, రాధాకిషన్ రావు, తిరుపతస్థలను పిలిచిన సిట్.. వారిని విచారించింది. ఎస్ఐబీ మాజీ చీఫ్ ప్రభాకర్ రావు విచారణ గురువారంతో ముగియనుండటంతో అందిరితో కలిపి దర్యాప్తు చేస్తోంది సిట్. అందులో భాగంగా ఇప్పటికే సిట్ అధికారి రామగుండం సీబీ అంబర్ కిషోర్ ఝా సిట్



ఆఫీసుకు చేరుకున్నారు. ప్రభాకర్ రావు 14 రోజుల విచారణ ముగియనుండగా.. శుక్రవారం 10 గంటలకు

పోలీస్ కస్టడీ నుంచి విడుదల కానున్నారు. అయితే.. 14 రోజుల కస్టడీలో ప్రభాకర్ రావు ఏం చెప్పారనే దానిపై ఉ తృంధ కొనసాగుతోంది. ఈ కేసుకు సంబంధించి అనేక ప్రశ్నలకు ఎస్ఐబీ మాజీ చీఫ్ సమాధానం చెప్పనట్లు తెలుస్తోంది. అంతేకాకుండా ఈ కేసుకు సంబంధించి పెన్ డ్రైవ్ ను సిట్ అధికారులు కీలక ఆధారంగా భావించారు. ప్రభాకర్ రావు ఎస్ఐబీ చీఫ్ గా పని చేసిన కాలంలో పెన్ డ్రైవ్ లో ట్యాపింగ్ వివరాలు స్టోర్ చేసినట్లు సిట్ గుర్తించింది. ఈ పెన్ డ్రైవ్ డేటాను ప్రభాకర్ రావు ముందు పెట్టి మరి విచారించింది సిట్. అయితే 6 వేల ఫోన్ నెంబర్లు ఉన్నప్పటికీ పెన్ డ్రైవ్ పై ప్రభాకర్ రావు ఎలాంటి జవాబు ఇవ్వనట్లు సమాచారం.

నల్గొండ బీజేపీలో విభేదాలు

సర్పంచ్ లకు సన్మానం విషయంలో వివాదం

పరస్పరం దాడులకు తెగించిన ఇరు వర్గాలు

నల్గొండ, డిసెంబర్ 25: నల్గొండ జిల్లాలో బీజేపీలో విభేదాలు భగ్గుమన్నాయి. రెండు వర్గాల మధ్య ఘర్షణలు చోటుచేసుకున్నాయి. జిల్లాలో పార్టీ తరపున గెలిచిన 17 మంది సర్పంచ్ లకు సన్మానం చేసే విషయంలో తలెత్తిన వివాదం ఘర్షణకు దారి తీసింది. ఈ క్రమంలో బీజేపీ నేత పిల్లి రామరాజుపై ఓ వర్గం దాడి చేసింది. దాంతో జిల్లా అధ్యక్షుడు వర్మత్ రెడ్డిపై మరో వర్గం దాడికి పాల్పడింది. ఈ ఘర్షణ గురించి తెలిసి బీజేపీ నేతలు, కార్యకర్తలు పెద్ద సంఖ్యలో అక్కడికి చేరుకున్నారు. అదేవిధంగా పోలీసులు కూడా అక్కడ భారీగా మోహరించారు. మరోవైపు ఈ కార్యక్రమాన్ని కవర్ చేసేందుకు వెళ్లిన మీడియా ప్రతినిధులు, ఫోటోగ్రాఫర్ల కెమెరాలను కొందరు నేతలు లాక్కని డేటాను డిటెల్ చేశారు. అందుకు నిరసనగా జర్నలిస్టులు బీజేపీ కార్యాలయం ఎదుట నిరసనకు దిగారు. ఈ క్రమంలో పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు క్షమాపణ చెప్పడంతో జర్నలిస్టులు అందోళన విరమించారు.



డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ లో పట్టుబడితే ఆరు నెలల జైలు శిక్ష

తాగి వాహనాలు నడపరాదని పోలీసుల హెచ్చరిక

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: నూతన సంవత్సర వేడుకల నేపథ్యంలో హైదరాబాద్ ట్రాఫిక్ పోలీసులు హైదరాబాద్ కమిషనరేట్ పరిధిలో ప్రత్యేకంగా డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ తనిఖీలు చేపట్టారు. బుధవారం ప్రారంభమైన ఈ తనిఖీలు డిసెంబర్ 31వ తేదీ వరకు కొనసాగును న్నాయి. ఓఆర్ఆర్ పైనా తనిఖీలకు సిద్ధమయ్యారు. నగరంలో 120 ప్రాంతాల్లో ముమ్మరంగా తనిఖీలు ఉంటాయని హైదరాబాద్ కమిషనర్ సజ్జనార్ తెలిపారు. బుధవారమే 304 మంది వాహనాలను స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మద్యం మత్తులో వాహనాలు నడిపితే కఠిన చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. న్యూ ఇయర్ వేడుకల నేపథ్యంలో నగర వాసులకు పలు సూచనలు చేశారు. డ్రంక్ అండ్ డ్రైవ్ లో పట్టుబడితే వాహనాలను సీజ్ చేయడమే కాకుండా, పది వేల రూపాయల జరిమానా, ఆరు నెలల జైలు శిక్ష కూడా ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని తెలిపారు. న్యూ ఇయర్ సెలబ్రేషన్స్ కోసం పబ్లకు వెళ్లే వారు తమ డ్రైవర్లను వెంట తీసుకెళ్లాలని కమిషనర్ తెలిపారు. లేదంటే క్యాబ్ బుక్ చేసుకుని ప్రయాణించాలని సూచించారు. సామాన్య ప్రజలకు ఇబ్బంది కలగకుండా సెలబ్రేషన్స్ చేసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. నిబంధనలను అతిక్రమిస్తే చట్టపరమైన చర్యలను ఎదుర్కోవాల్సి ఉంటుందని హెచ్చరించారు.



తెలంగాణ బీజేపీ మరో కీలక నిర్ణయం

నీటి ప్రాజెక్టులపై అధ్యయనం కోసం ప్రత్యేక కమిటీ

ప్రాజెక్టులను సందర్శించనున్న కమిటీ సభ్యులు

అసెంబ్లీలో నీటి కేటాయింపులపై చర్చకు సిద్ధమని ప్రకటన

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: తెలంగాణ బీజేపీ మరో కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. తెలంగాణలో నీటి ప్రాజెక్టులపై అధ్యయనం చేయాలని నిర్ణయించింది. ఈ నేపథ్యంలోనే ప్రత్యేక కమిటీ వేసి ప్రాజెక్టులను సందర్శించనున్నారని బీజేపీ నేతలు. తెలంగాణ అసెంబ్లీలో నీటి కేటాయింపులపై చర్చకు సిద్ధమని స్పష్టం చేశారు. కాంగ్రెస్, బీఆర్ఎస్ నేతలు కేంద్ర ప్రభుత్వంపై అసత్యాలు ప్రచారం చేస్తున్నారని తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ఈ క్రమంలో బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ పై కమలం పార్టీ నేతలు పాకింగ్ కామెంట్స్ చేశారు. బీఆర్ఎస్ అధినేత కేసీఆర్ మరోసారి సెంటిమెంట్ రాజకీయాలు చేస్తున్నారని కాషాయ్ పార్టీ నేతలు సంవలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఓటీపీ రాజకీయాలు తెలంగాణలో చెల్లదంటూ స్పష్టం చేశారు. చేసిన తప్పు కప్పిపుచ్చుకోవడానికి కేసీఆర్ కేంద్ర ప్రభుత్వంపై నెపం పెడుతున్నారని ధ్వజమెత్తారు. గతంలో కృష్ణా జలాల్లో 299 టీఎంసీల నీటి కోసం ఒప్పుదం చేసింది ఎవరనీ ప్రశ్నల వర్షం కురిపిస్తున్నారు కమలం పార్టీ నేతలు. తెలంగాణకు నీటి వాటాలో అన్యాయం చేసింది కేసీఆర్ నేనని ఆరోపిస్తున్నారు. ఇన్నాళ్లు ఫాం హౌస్ లో ఉన్న కేసీఆర్ ఇప్పుడు బయటకు వచ్చి ఓటీపీ రాజకీయాలు చేస్తున్నారని విమర్శించారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సైతం ఇప్పుడు తెలంగాణకు సరైన నీటి వాటా తీసుకురావడంలో విఫలం అవుతోందని మండిపడ్డారు. దివంగత మాజీ సీఎం వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి కూడా గతంలో కృష్ణా నీటిని తరలించుకు పోతుంటే కాంగ్రెస్ నేతలు ఎందుకు నోరు మెదపలేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో కూడా ఇదే అంశంపై తమ వాదనను బలంగా వినిపిస్తామని బీజేపీ నేతలు స్పష్టం చేశారు. ఇప్పటికే నీటి వాటాలో తెలంగాణకు జరిగిన అన్యాయంపై పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ఇచ్చామని బీజేపీ నేతలు ప్రస్తావించారు. రాబోయే రోజుల్లో తెలంగాణకు బీఆర్ఎస్, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాలు చేసిన అన్యాయంపై

పరిపాలనా దక్షత.. ఉన్నత విలువలు

అవే వాజ్ పేయ్ ఉన్నత భావాలున్న నేత

101 జయంతి సందర్భంగా కిషన్ రెడ్డి నివాళి



హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: దివంగత అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి మంచి వక్త, మంచి పరిపాలనా దక్షుడు, విలువలు కలిగిన మహా నేత అని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి కొనియాడారు. అటల్ జీ 101వ జన్మదినం సందర్భంగా దేశమంతా ఉత్సవాలు కార్యక్రమాలు జరుపుకుంటున్నామని అన్నారు. బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యాలయంలో మాజీ ప్రధాని , భారతరత్న అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి జయంతి సందర్భంగా ఆయన చిత్రపటానికి కేంద్రమంత్రి పూలమాల వేసి నివాళులర్పించారు . అనంతరం మాట్లాడుతూ.. ఒక్క ఓటు తేడా ఉంటే నైతిక విలువలకు కట్టుబడి రాజీనామా చేసి ప్రధాని పదవిని త్యజ ప్రాయంగా మదులుకున్న మహాస్మితమైన నేత అటల్ జీ అని అన్నారు. భారతదేశ రక్షణ కోసం ఎంతో కృషి చేసిన సుపరిపాలన అందించిన నేత అని తెలిపారు. సర్వ శిక్ష అభియాన్ పేరుతో విద్యాలయాల్లో మౌళిక వసతులు ఏర్పాటు చేశారని చెప్పారు.. పేద ప్రజల పక్షాన నిలిచి వారి అభ్యుదయం కోసం అనేక సంస్కరణలు తీసుకోచ్చిన నేత అటల్ అని అన్నారు. ఆయన ప్రసంగాలు, వ్యక్తిత్వం దేశ యువతకు మార్గదర్శిగా నిలిచాయన్నారు. పాకిస్థాన్ వెన్నుపోటు పొడిస్తే తిరిగి పాక్ కు మూడు చెరువుల నీళ్ళు తాగించి పాక్ ను మట్టికరిపించిన ఘనత అటల్ కు దక్కుతుందని చెప్పుకొచ్చారు. ఒక దేశం నుండి మరొక దేశానికి.. ఢిల్లీ నుంచి లాహోర్ కు బస్ లో వెళ్లిన మొదటి ప్రధాని మోదీ అని తెలిపారు. స్వర్ణ చతుర్భుజి పేరుతో దేశ వ్యాప్తంగా రోడ్ల విస్తరణ చేసిన ఘనత ఆయనది అని అన్నారు. దేశ ప్రగతిలో తనదైన ముద్ర వేసుకున్న మహానుభావుడన్నారు. దేశ యువతకు అటల్ జీ జీవితం ఒక స్ఫూర్తి అని తెలిపారు. నేడు వాజ్ పేయికు యావత్ దేశం ఘనంగా నివాళి అర్పిస్తోందని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు.

గొంతుకోసి యువకుడి హత్య

హైదరాబాద్, డిసెంబర్ 25: నగర శివార్లలో ఓ యువకుడి దారుణ హత్య కలకలం రేపుతోంది. గుర్తు తెలియని దుండగులు యువకుడి గొంతు కోసి దారుణంగా హత్య చేశారు. రంగారెడ్డి జిల్లా శంషాబాద్ మండలం కవేలిగూడ వద్ద, మొయినాబాద్ మండలం వెంకటాపూర్ గ్రామానికి చెందిన మహేశ్(26) అనే యువకుడిని గుర్తుతెలియని వ్యక్తులు గొంతు కోసి దారుణంగా హతమార్చారు. వివాహేతర సంబంధమే ఈ హత్యకు దారితీసిందని తెలుస్తుండగా.. దీనికి సంబంధించి పూర్తి వివరాలు తెలియాల్సి ఉంది. ఈ ఘటనపై కేసు నమోదు చేసుకున్న పోలీసులు దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు.



పరస్పర విమర్శలతో ఒరిగేదేమిటి?

తెలంగాణ రాజకీయాల గమ్యక్షంగా సాగుతున్నాయి. కెసిఆర్ విమర్శలు, సిఎం రేవంత్ ప్రతి విమర్శలు జుగుప్సాకరంగా ఉన్నాయి. పరస్పర విమర్శలతో ప్రజలకు ఒరిగేదేమి లేదు. రెండేళ్లు దాటినా కెసిఆర్, బిఆర్ఎస్ అవినీతి విచారణలు, చర్యల్లో ఒక్క అడుగు కూడా పడలేదు. విచారణల పేరుతో కాలయాపన తప్ప మరోటి కానరావడం లేదు. ఏతావాతా రాజకీయ నాయకుల అవినీతిని పరస్పరం భరించే ఒప్పుందాలు జరిగాయా అన్న అనుమానాలు కలుగుతున్నాయి. మొత్తానికి విభజన తరువాత తెలంగాణ దగా పడ్డదన్నది నిజం. అన్నింటికీ మించి తెలంగాణ వ్యవహారాలను ప్రజలనుంచి దూరం చేసి మూడు పార్టీలు అటలాడుతు న్నాయి. కాంగ్రెస్ మీద బిఆర్ఎస్, బిఆర్ఎస్ మీద కాంగ్రెస్, ఈ రెండింటిపై బిజెపిని విమర్శలు చేసుకోవడం పరిపటిగా మారింది. ప్రజలకు మంచి చేద్దామన్న ఆలోచన ఒక్కరికీ లేదు. రాష్ట్రాన్ని అప్పులకుప్ప చేసి, మళ్ళీమళ్ళీ అప్పులు చేస్తున్నారు. అవసరం లేని ఖర్చులనే ప్రస్తావిస్తున్నారు. రాజకీయంగా తామే బలంగా ఉండాలని, తామే పాలించాలన్న ఆలోచన తప్ప మరోటి కానరావడం లేదు. కెసిఆర్ హయాంలో జరిగిన అప్పుల గురించి కెసిఆర్ కూడా మాట్లాడడం లేదు. జరిగిన తప్పులు, అప్పులకు ఎవ్వరు కూడా బాధ్యత వహించడం లేదు. ఇదంతా ప్రజల ఖర్చుకు వదిలేశారు. ఇకపోతే కెసిఆర్ తనయ ఇప్పుడు స్వతంత్రంగా రాజకీయాలు చేస్తున్నారు. బిఆర్ఎస్ బహిష్కరించాక ఆమెకు ఇప్పుడి పూదే జ్ఞానోదయం అవుతోంది. పదేళ్ల పాలనా కాలంలో తాను నిమిత్త మాత్రురాలినీ అంటున్నారు. అన్నింటికీ మంచి ఆమె ఎక్కడికి వెళ్లినా సమస్యలు సాగగలిస్తున్నాయి. ఆమె ఇవన్నీ చూసి ఆశ్చర్యంతో పాటు క్రమపాఠాలు చెబుతున్నారు. తనతండ్రి పదేళ్ల కాలంలో బంగారు తెలంగాణ అన్నది జరగలేదని, గుర్తిస్తున్నందుకు ప్రజలకు కూడా తెలిసి వస్తోంది. పదేళ్ల పాలనో కెసిఆర్ తెలంగాణను ఆగం చేశారని, దోపిడీ చేశారని, ఎక్కడా అభివృద్ధి జరగలేదని కవిత పర్వటనల ద్వారా నిత్యం తెలుసుకుంటున్నాం. ఆనాడు నాకు ఎలాంటి అధికారం లేదని, ఒక్క టీచర్ను కూడాబదిలీ చేయించుకునే అవకాశం రాలేదని వలపోస్తున్నారు. బీఆర్ఎస్ నేతలపై ఆరోపణలు, ప్రత్యారోపణలతో ఆమె ఇప్పుడు ఒక సంచలన నాయకురాలిగా మారారు. అయితే ఆమె ఆరోపణలు, విమర్శలు తండ్రి పార్టీని మరింతగా దెబ్బతీస్తా యన్నది నిజం. అధికార కాంగ్రెస్ పార్టీకి అనుకూలంగా మారుతాయన్నది కూడా అంతే నిజం. కాళేశ్వరం నుంచి కాకట్నపల్లి భూకబ్జాల దాకా తీవ్ర ఆరోపణలు చేస్తూ ఆమె ఒక సంచలన నాయకురాలిగా మారి పోయారు. బిఆర్ఎస్లో ఉన్న మంత్రులు, ఎమ్మెల్యేల భూదండాలు, అక్రమాలపై విరుచుకు పడుతున్న తీరుతో ఆమె ప్రజల్లో మళ్ళీ కొంత సానుభూతిని పొందే ప్రయత్నాల్లో సాగుతున్నారు. అయితే లిక్కర్ స్వామీతో కవిత పొలిటికల్ కెరీర్కు కాస్త ఇబ్బంది ఏర్పడింది. అప్పటికే కేసీఆర్ పదేండ్ల పాలనపై జిల్లాల్లో తీవ్ర వ్యతిరేకత ఏర్పడింది. ఇలా ఎవరికీ వారు స్వార్థ రాజకీయాలకు తెలంగాణను బలి తీసుకున్నారు. అందుకేనేమో ఇప్పుడు కవిత వ్యాఖ్యలు సంచలనం కలిగిస్తున్నాయి. మొదటి నుంచి కూడా పార్టీలో తనకు ప్రాధాన్యమిచ్చేవారు కాదని కవిత చెప్పతోంది. ఎంపీగా ఉన్నప్పుడు తనను నిజామాబాద్కు మాత్రమే పరిమితం చేశారని చెప్పతోంది. నేటి కాలంలో వారసత్వాలు లేని రాజకీయాలు నడవడం లేదు. కెసిఆర్ కూడా అందుకు అతీతుడు కాడని నిరూపించుకున్నారు. బీజేపీ, కమ్యూనిస్టులు మాత్రమే ఇందుకు భిన్నంగా ఉంటారు. కిందిస్థాయిలో ఆ పార్టీ నేతల వారసలు కూడా ఇప్పుడిప్పుడు మెల్లగా బయటకు వస్తున్నారు. భారతదేశంలో ఏ పార్టీ వారసత్వ రాజకీయాలకు అతీతం కాదు. కాకపోతే, ఒకే కుటుంబంలో కొడుకు, కూతురు, మేనల్లుడిని ప్రత్యక్ష రాజకీయాల్లోకి తీసుకుని వచ్చారు. తన బంధు గణాన్ని కూడా తెప్పి పెట్టుకున్నారు. తన కులం వారికి అగ్ర తాంబూలంఇచ్చారు. ఎక్కడెక్కడో ఉన్న వారిని ముందువరసలో పెట్టారు. ఇలా మొత్తం ఒకే కులం వారు గత పదేళ్లపాటు దామినేషన్ చేశారు. ఇప్పుడు అదే దెబ్బకొట్టింది. అదే అధికారాన్ని దూరం చేసింది. చివరకు కెసిఆర్కు వారసుల నుంచే సమస్యలు ఎదురవుతున్నాయి. కేసీఆర్ కడిదిడ్డంగా సంపాదించిన సంచదలో వాటా వివాదం కారణంగానే కవితను బయటకు పంపారని అంటున్నారు. సిఎం రేవంత్ రెడ్డి అయితే పదపదే ఇదే చెబుతున్నారు. గత ఎన్నికల్లో నిజామాబాద్ నుంచి తమ పార్టీవారో తనను కావాలని ఓడించారని ఇప్పుడు కవిత చెప్పతోంది. మంచి వక్రగా పేరున్న కవిత బాగా సంపాదించారన్న ఆరోపణలు కూడా ఉన్నాయి. తనకేమీ తెలియదని ఇప్పుడు చెబుతున్నా క్షేత్రస్థాయిలో ఆమెను దగ్గరగా చూసిన వారు మాత్రం నిజమేమిటో తెలుసుకోగలరు. లిక్కర్ కేసు ద్వారా ప్రతిష్ట దెబ్బతిన్నదన్నది నిజం. తిరిగి పరువు కాపాడుకోవాలనే ఆరాటం కవితలో బాగా కనిపిస్తోంది. అందుకే జాగృతి జనంబాట పట్టారు. రాజకీయాల్లో అపమాదుకు గురైనపుడు, కుటుంబం దూరం పెడుతున్నపుడు, తనకు మిగిలింది రాజకీయం మార్గమే అని కవిత భావించి ఉంటుంది. ఆమె చేపట్టిన తిరుగుబాటు రాజకీయం తండ్రి పార్టీని దెబ్బిస్తుందని తెలిసినా , తన రాజకీయ ఎజెండా కోసం ఆమె దేనినీ లెక్క చేయడం లేదని కనిపిస్తోంది. కాళేశ్వరంలో జరిగిన అవినీతికి హరీశ్ రావే కారణంగా ఆమె చేసిన విమర్శలు సంచలనంగా మారాయి. ఎవ్వరినీ వదలకుండా అవినీతి ఆరోపణలు చేస్తున్నారు. తాను మాత్రం కడిగిన ముత్యం అని చెప్పుకునే ప్రయత్నం కూడా చేస్తున్నారు. కెసిఆర్ కూతురుగా రాజకీయాల్లోకి వచ్చిన కవిత ఇప్పుడు తనకుతానుగా రాజకీయంగా నిలదొక్కుకునే ప్రయత్నంలో ఉన్నారు. ఆమె ఏమేరకు విజయం సాధిస్తారన్న చూడాలి. అయితే తెలంగాణ వేదికగా రాజకీయ పార్టీలు విన్నాసం చేస్తున్నాయి. తెలంగాణ విడివడ్డ తరువాత కూడా పెద్దగా ఆశించిన ప్రయోజనం మాత్రం నెరవేరలేదు. రాజకీయాల వారి సౌలభ్యం కోసం మారాయి. ప్రజలు మాత్రం పావులుగా మారారు. ఈ తరహా రాజకీయాలను దూరం చేయాలంటే ప్రజలు చైతన్యం కావాలి. దగ్గల్పాజీ రాజకీయాలను దునుమాదాలి.

370 రద్దుతో కాశ్మీర్లో రాజ్యాంగం అమలు

- గతంలో ఒకే కుటుంబం పేరుతో పథకాలు అమలు
- లక్నో గోమతీ నదీ తీరంలో ప్రేరణాస్థల్ ప్రారంభం
- జాతికి లంకితం చేసిన ప్రధాని మోదీ



లక్నో, డిసెంబర్ 25: ఆర్థికల్ 370 రద్దుతో శ్యామ్ ప్రసాద్ కల సాకారం చేశామని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ అన్నారు. జమ్మూకాశ్మీర్లో భారత రాజ్యాంగం అమలు చేశామని చెప్పారు. గురువారం ఉత్తరప్రదేశ్ రాజధాని లక్నోలో జరిగిన భారతరత్న మాజీ ప్రధానమంత్రి అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయి 101వ జయంతి కార్యక్రమంలో మోదీ పాల్గొన్నారు. గోమతీ నది ఒడ్డున నిర్మించిన రాష్ట్ర ప్రేరణా స్థల్ను జాతికి అంకితం చేశారు. అనంతరం బహిరంగ సభలో ప్రధాని మాట్లాడుతూ.. కోట్లాదిమందిని పేదరికం నుంచి విముక్తి చేశాం అన్నారు. గతంలో ఒకే కుటుంబం పేరుతో పథకాలు అమలుచేశారు. వాజ్ పేయి హయాంలోనే గ్రామాల్లో రోడ్ల నిర్మాణానికి బీజం పడింది. 2014 నుంచి గ్రామాల్లో 4 లక్షల కి.మీ. రోడ్ల నిర్మాణం జరిగింది. దేశంలో ఎక్స్ ప్రెస్ వేల నిర్మాణం మరింత పుంజుకుంది. వాజ్ పేయి హయాంలోనే ఢిల్లీ మెట్రో

ప్రారంభమైంది. భవిష్యత్లో అతిపెద్ద మొబైల్ ఫోన్ల ఉత్పత్తి దేశంగా భారత్ మారనుందని అన్నారు. అందరి కృషితోనే వికసిత్ భారత్ సాకారం అవుతుంది. లక్నోలో అతిపెద్ద డిఫెన్స్ కారిడార్ ఉంది. బ్రహ్మాన్ క్షిపణులు లక్నోలోనే తయారవుతున్నాయని అంటూ... మన బ్రహ్మాన్ క్షిపణుల సామర్థ్యం ప్రపంచమంతా చూసేదని అన్నారు. మొబైల్, ఇంటర్నెట్ వినియోగించే దేశాల్లో భారత్ దే అగ్రస్థానం అని అన్నారు. కాగా, సుమారు 65 ఎకరాల

విస్తీర్ణంలో 230 కోట్ల రూపాయల ఖర్చుతో నిర్మితమైన రాష్ట్ర ప్రేరణా స్థల్ జాతీయ స్మారక సముదాయంలో అటల్ బిహారీ వాజ్ పేయితో పాటు దాక్టర్ శ్యామ్ ప్రసాద్ ముఖర్జీ, పండిట్ దీన్ దయాళ్ ఉపాధ్యాయల ఆదర్శాలకు అనుగుణంగా వారి విగ్రహాలు ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిఎం యోగి ఆదిత్యనాథ్, గవర్నర్ ఆనంద్ బెన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బంగ్లాలో హిందువులపై ఆగని దాడులు

ధాకాలో మరో హిందూ యువకుడి హత్య
ధాకా, డిసెంబర్ 25: బంగ్లాదేశ్లో శాంతిభద్రతలు రోజురోజుకూ క్షీణిస్తున్నాయి. హిందూ మైనారిటీలే లక్ష్యంగా దాడులు కొనసాగుతున్నాయి. దీపూ చంద్ర దాస్ ఉదంతం మరవకముందే మరో హిందూ వ్యక్తిని గ్రామస్థులు కొట్టి చంపిన ఘటన తాజాగా వెలుగులోకి వచ్చింది. రాజ్ బరి జిల్లాలో బుధవారం రాత్రి ఈ ఘటన చోటుచేసుకుందని స్థానిక మీడియా పేర్కొంది. డబ్బు వసూళ్లకు పాల్పడుతున్నాడని ఆరోపిస్తూ.. గ్రామస్థులు అతడిపై దాడికి పాల్పడినట్లు స్థానిక పోలీసులు పేర్కొన్నారు. రాజ్ బరి జిల్లా పంగ్లా నర్సిల్లో ఈ ఘటన చోటుచేసుకుంది. అమృత్ మొండల్ (29) అలియాస్



సామ్రాట్ పై బుధవారం రాత్రి గ్రామస్థులు దాడి చేసినట్లు పోలీసులకు సమాచారం అందింది. దీంతో ఘటనా స్థలికి చేరుకున్న సామ్రాట్ ను స్థానిక ఆస్పత్రికి తీసుకెళ్లారు. చికిత్స పొందుతూ గురువారం వెకువజామన 2 గంటల సమయంలో మృతిచెందాడు. సామ్రాట్ అనుచరుల్లో ఒకడైన మొహమ్మద్ సెలిమ్ ను పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకున్నారు. అతడి నుంచి ఒక పిస్తోల్, ఘాటర్ గన్ను స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు పోలీసులు తెలిపారు. షేక్ హసీనా దేశం వీడిన తర్వాత సామ్రాట్ కొద్ది రోజులు అజ్ఞాతం గడిపాడని, ఇటీవలే గ్రామానికి తిరిగి చేరుకున్నాడని వెల్లడించారు. దీపూ చంద్రదాస్ పై దాడి తర్వాత ఓ మైనారిటీ వ్యక్తిపై మూకదాడి జరగడం ఈ ఘటనపై అనుమానాలకు తావిస్తోంది.

ఆర్మీ సిబ్బందికి సోషల్ మీడియా ఆంక్షలు



న్యూఢిల్లీ, డిసెంబర్ 25 సోషల్ మీడియా యాప్స్ వినియోగంపై సిబ్బందికి ఇండియన్ ఆర్మీ కీలక సూచనలు చేసింది. సోషల్ మీడియా యాప్స్ లలో ఎలాంటి వ్యాఖ్యలు, అభిప్రాయాలు తెలుపకూడదని ఆర్మీ స్పష్టం చేసింది. భద్రత, సున్నితమైన సమాచారంపై అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించింది. పర్యవేక్షణ ప్రయోజనాల కోసం మాత్రమే ఇన్ స్టా, ఎక్స్ యాక్సెస్ ఉంటుందని ఆర్మీ అధికారులు స్పష్టం చేశారు. యాప్స్ లో పోస్టింగ్స్, లైక్స్, కామెంట్స్ చేయడంపై పూర్తిగా నిషేధం విధిస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. కమ్యూనికేషన్ కోసం సిబ్బంది సురక్షితమైన యాప్స్ ని వినియోగించాలని ఆర్మీ ఉన్నతాధికారులు దిశానిర్దేశం చేశారు. ఈ మేరకు మార్గదర్శకాలు జారీ చేసింది ఆర్మీ.. జాతీయ భద్రత కోసం ఈ మార్గదర్శకాలను తప్పకుండా పాటించాల్సిందేనంటూ సిబ్బందిని ఆదేశించింది.

ఆకలిబాధ తట్టుకోలేక ఆత్మహత్యాయత్నం

గొంతు కోసుకున్న వ్యక్తికి ఆస్పత్రిలో చికిత్స

నెల్లూరు, డిసెంబర్ 25: సరైన తిండి లేక ఎంతో మంది అల్లాడి పోతున్నారు. పేదరికంలో మగ్గిపోతూ తినడానికి తిండి కూడా దొరక్క బాధపడుతున్న వారు చాలా మందే ఉన్నారు. అన్నం దొరక్క పోతే ఆ ఆకలి బాధ వర్ణనాతీతమనే చెప్పుకోవాలి. ఆకలి బాధతో ఓ వ్యక్తి చేసిన పని తెలిస్తే బాధపడకుండా ఉండలేరు. నెల్లూరు జిల్లాలో దారుణ సంఘటన చోటు చేసుకుంది. కనకమహల్ సెంటర్లో ఆకలి బాధని భరించలేక ఓ వ్యక్తి కత్తి తో గొంతు కోసుకున్న ఘటన తీవ్ర కలకలం రేపింది. బాధితుడు గుంటూరు జిల్లా పద్దేశ్వరం వాసి అయిన అమీర్ వల్లి.. ఉపాధి కోసం మూడు రోజుల క్రితం నెల్లూరు వచ్చాడు. అయితే మూడు రోజు నుంచి కూలీ పనులు దొరక్క పోవడంతో ఇబ్బంది పడ్డాడు. చేతిలో చిల్లిగవ్వ లేకపోవడంతో ఆకలికి అలమటించి పోయాడు. కూలీ పనులు దొరక్కపోవడంతో అనేకసార్లు నిరాశానికీ గురైన అతడు కఠిన నిర్ణయం తీసుకున్నాడు. ఆకలి బాధతో తన గొంతు తానే కత్తి కోసుకున్నాడు. స్థానికులు ఇచ్చి సమాచారంతో చుట్టూచూచిన అక్కడకు చేరుకున్న పోలీసులు, రక్తస్రావం అవుతున్న అమీర్ వల్లిని వెంటనే జీజీహెచ్ కు తరలించారు. ప్రస్తుతం అమీర్ వల్లికి ఆస్పత్రిలో చికిత్స అందజేస్తున్నారు. అయితే ఆకలి బాధతో ఇలాంటి ప్రకటించడంతో.. స్థానికంగా సంచలనంగా మారింది.



ఒడిషాలో భారీ ఎన్కౌంటర్

మావోయిస్ట్ కీలక నేత గణేష్ హతం

మొత్తం నలుగురు మృతి చెందినట్లు వెల్లడి

భువనేశ్వర్, డిసెంబర్ 25: ఒడిశాలోని కందమల్ జిల్లా గుమ్మా అటవీ ప్రాంతంలో మావోయిస్టులు, భద్రతా బలగాల మధ్య జరిగిన ఎదురుకాల్పుల్లో నలుగురు మావోయిస్టులు మృతిచెందారు. వీరిలో మావోయిస్టు కీలక నేత, కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడు పాకా హనుమంతు అలియాస్ గణేష్ ఉయ్యో ఉన్నట్లు పోలీసులు వెల్లడించారు. గతంలో సు. 1.10 కోట్ల రివార్డు ఉండని తెలిపారు. హనుమంతు స్వస్థలం తెలంగాణలోని నల్గొండ జిల్లా చందూరు మండలం పుల్లెల గ్రామం. మరోమైపు ఘటనాస్థలిలో ఆయుధాలను భద్రతా బలగాలు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. ఒడిశా, ఛత్తీస్ గఢ్ సరిహద్దులో మావోయిస్టుల కోసం గాలింపు కొనసాగుతోంది. పాక చంద్రయ్య, పాపమ్మ దంపతుల ఆరుగురు సంతానంలో గణేష్ మొదటివాడు.

ఆయన 1961లో జన్మించారు. హనుమంతుకు ముగ్గురు చెల్లెళ్లు, ఇద్దరు తమ్ముళ్లు ఉన్నారు. చందూరులో పదోతరగతి, ఇంటర్, డిగ్రీ నల్గొండలో చేస్తూ రాజకీయో యూనియన్లో పనిచేశారు. 45 ఏళ్ల క్రితం ఏచూరి శ్రీనివాస్ హత్యలో ఆయన కీలకపాత్ర పోషించారు. అనంతరం అజ్ఞాతంలోకి వెళ్లి నక్సలైట్ ఉద్యమంలో చేరారు. అప్పటినుంచి ఆయన ఇంటివైపు చూడలేదు. ఆయన అమ్మ, నాన్న చనిపోయినప్పుడు కూడా రాలేదు. మండల కమిటీ నుంచి జిల్లా స్థాయి, రాష్ట్రస్థాయి నేతగా ఎదిగి మూడు రాష్ట్రాలకు కేంద్ర కమిటీ సభ్యుడిగా పనిచేశారు. ఇటీవలి కాలంగా ఆరోగ్యం బాగాలేక ఇబ్బంది పడుతున్నారని సమాచారం. హనుమంతు చిన్నప్పటినుంచే కమ్యూనిస్టు భావజాలం కలిగి ఉన్నారని ఆయన సోదరుడు తెలిపారు. హనుమంతు తండ్రి సీపీఎం పార్టీలో పనిచేశారు. దీంతో చదువుకునే రోజుల్లోనే ఉద్యమం వైపు వెళ్లారు.

తిరుమల కొండకు పోటెత్తిన భక్తులు

దర్శనానికి 30 గంటల సమయం

తిరుమల, డిసెంబర్ 25: తిరుమల కొండ భక్తులతో కిటికీలలాడుతోంది. వరుస సెలవుల నేపథ్యంలో శ్రీవారిని దర్శించుకునేందుకు జనం భారీగా తలచి వచ్చారు. దీంతో శ్రీవారి సర్వదర్శనానికి 30 గంటల సమయం పడుతోంది. వైకుంఠం క్యూకాంపైక్స్ లు, నారాయణగిరి పెద్దు భక్తులతో నిండిపోయాయి. శిలాతోరణం క్యూలైన్ వరకు భక్తులు వేచి ఉన్నారు. అలిపిరి భూదేవి కాంపైక్స్ వద్ద సర్వదర్శనం (ఎస్-ఎస్ఐ) టోకెన్ కోసం రద్దీ నెలకొంది. కోటా పూర్తి కావడంతో అధిక సంఖ్యలో భక్తులు టోకెన్ కోసం ఒక్కసారిగా ఎగబడటంతో విధుల్లో ఉన్న పోలీసు, తితిడి సెక్యూరిటీ సిబ్బంది అప్రమత్తమై పరిస్థితి అదుపు చేశారు. భక్తులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా చర్యలు తీసుకున్నారు. టోకెన్ కోటా పూర్తయిన తితిడి సిబ్బంది ప్రకటించడంతో.. భక్తులు తిరుమలకు పరుసమయ్యారు. మరో వైపు



తిరుమలకు వెళ్లేందుకు భక్తులు సొంత వాహనాల్లో తరలి రావడంతో అలిపిరి తనిఖీ కేంద్రం వద్ద వాహనాల రద్దీ అమాంతం పెరిగిపోయింది. అలిపిరి తనిఖీ కేంద్రం వద్ద భద్రతా సిబ్బంది క్షుణ్ణంగా పరిశీలిస్తుండటంతో వాహనాల తనిఖీకి వరక సమయం పడుతోంది. అలిపిరి ముఖద్వారం వరకు వాహనాలు బారులు తీరడంతో రద్దీని నియంత్రిస్తున్నారు.

శీతాకాలంలో వీటి జోలికి అస్సలు వెళ్లకండి.. డేంజర్‌లో పడతారు..

చలికాలంలో ఆరోగ్యంగా ఉండాలంటే చాలా జాగ్రత్తలు పాటించాలి. ఎందుకంటే ఈ సీజన్‌లోనే ఎక్కువ రోగాలు మనల్ని చుట్టుముడుతుంటాయి. ముఖ్యంగా అధిక రక్తపోటు, మధుమేహం, అస్తమా, శ్వాసకోస ఇబ్బందులు ఉన్నవారు శీతాకాలంలో ఆరోగ్యం పట్ల మరింత శ్రద్ధ చూపించాలని అంటారు. చలికాలంలో మన శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి, జీర్ణక్రియ వ్యవస్థలో మార్పులు జరుగుతుంటాయి..అందుకే ఈ క్రింది వాటి జోలికి అస్సలు వెళ్లకండి

1. శీతాకాలంలో చాలా మంది ఐస్ క్రీమ్స్, చల్లటి పానియాలు,పండ్లు ఎక్కువగా ఫ్రిజ్‌లో దాచిపెడుతుంటారు. అలా ఫ్రిజ్‌లో ఉంచిన పదార్థాలను వెంటనే తినేయకూడదు. అలా తింటే గొంతు ఇన్ఫ్లెక్షన్లు, జలుబు, రొంప, సైనస్ సమస్యలు వస్తుంటాయి. ఈ సమస్యల వల్ల రాత్రి సరిగా నిద్రపట్టదు.
2. చలికాలంలో ఎక్కువగా స్టీప్స్ తినడం చాలా డేంజర్. ఎందుకంటే చక్కెర పదార్థాలను ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల రోగనిరోధక శక్తి తగ్గిపోతుంది. దీని వల్ల వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్లు ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. చాలా వరకు చక్కెర బదులు డెల్టా లేదా తేనె

- వాడటం మంచిదని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు.
3. ఈ సీజన్ లో ప్రాసెస్ చేసిన ఆహార పదార్థాలకు ం దూరంగా ఉంటే చాలా బెటర్. ముఖ్యంగా చిప్స్, ప్యాక్ చేసిన స్నాక్స్, ఫాస్ట్ ఫుడ్స్, జంక్ ఫుడ్స్ త్వరగా జీర్ణం కావు..అందువల్ల కడుపు ఉబ్బరంగా ఉండటం, గ్యాస్ బ్రబుల్స్ సమస్యలు వస్తుంటాయి.
 4. చలికాలం మీకు జలుబు,దగ్గు, జ్వరం వస్తే చాలా వరకు పాలు , పెరుగుకు దూరంగా ఉంటే మంచిది. ఇవి శరీరంలోని క్షేమ్యన్ని పెంచుతాయి. ఒకవేళ పాలు తాగాలనుకుంటే అందులో కాస్త పసుపు, మిరియాల పొడి కలిపి తాగితే మంచి ఔషధంగా పనిచేస్తుంది.
 5. శీతాకాలంలో అస్సలు తినకూడని పదార్థాల్లో వుఖ్యమైనది మైదా. చాలా మంది మైదా పిండితో చేసిన ఫుడ్ బటమ్స్ ని ఎక్కువగా ఇష్టపడుతుంటారు. కానీ దాని వల్ల చాలా నష్టాలు ఉన్నాయని తెలుసుకోరు. మైదాతో చేసిన పదార్థాలు శరీరంలో బద్దకాన్ని పెంచుతాయి. మలబద్దకానికి దారి తీస్తాయి. అందుకే శీతా కాలంలో చాలా వరకు పీచు పదార్థాలు, పోషక విలువలు ఉన్న తృణధాన్యాలు తీసుకుంటే మంచిది.

6. వేయించిన ఆహార పదార్థాలకు దూరంగా ఉంటే బెటర్. చలికాలంలో చాలా మంది వేడి వేడిగా ఏదైనా తినాలనే కోరిక ఉంటుంది. ఎక్కువగా బజ్జీలు, పకోడీలు, సమోసాలు తింటారు. కానీ, వీటిలో ఉండే 'ట్రాన్స్ ఫ్యాట్స్' శరీరంలో మంటను కలిగిస్తాయి. జీర్ణక్రియ సంబంధిత వ్యాధులకు దారి తీస్తుంది. దాంతో తెలియకుండానే అధిక బరువు పెరగడానికి కారణం అవుతుంది.
7. చాలా మంది చలికాలంలో ఎక్కువగా కాఫీ తాగుతూ ఉంటారు. కాఫీ వల్ల శరీరంలో కెఫిన్ పెరిగి డ్లైప్లాడ్రేషన్ జరుగుతుంది. వింటర్ సీజన్ లో చర్మం మరింత పొడిబారి నిద్రలేమికి దారి తీస్తుంది. కాఫీ, టీ కి బదులు హెర్బల్ టీ లేదా బెల్లం టీ పరిమితంగా తీసుకుంటే మంచిది.
8. రాత్రి ఫూల్ ఎక్కువగా తినడం మంచిది కాదు. చలికాలంలో పడుకునే ముందు ఇష్టానుసారంగా తింటే తర్వాత చిక్కులే పడపోతారు. ఎక్కువగా తిని పడుకోవడం వల్ల గ్యాస్, ఎసిడిటీ సమస్యలు వస్తాయి. అందుకే చీకటి పడగానే నిద్రపోవడం, లైట్ ఫుడ్ తీసుకోవడం మంచిదని డాక్టర్లు చెబుతున్నారు.



- 9.చలికాలంలో ఫుడ్‌తో పాటు ఈ జాగ్రత్తలు కూడా పాటించి మంచిది. చలికాలంలో కిటికీలు, తలుపులు పూర్తిగా మూసేసి ఉంచకండి. దీని వల్ల గదిలో గాలి తగ్గి బాక్టీరియా, వైరస్ వెంటనే వ్యాప్తి చెందుతుంది. చాలా వరకు స్వచ్ఛమైన గాలి వచ్చేలా చూసుకుంటే మంచిది.
10. శీతాకాలంలో చిన్న చిన్న చిట్కాలు అంటే పడుకునే ముందు చేతులకు, పాదాలకు కొబ్బరి నూనె కానీ, ఆవనూనెతో కానీ మసాజ్ చేసుకుంటే మంచిది. స్నానం చేసిన వెంటనే చర్మం తేమగా ఉన్నప్పుడు కొబ్బరి నూనెతో మాయిశ్చరైజర్ చేసుకుంటే పగుళ్లు, దురదలకు చెక్ పెట్టొచ్చు.



డెలివరీ తర్వాత బరువు తగ్గాలంటే..!

ప్రసవం తర్వాత స్త్రీ శరీరంలో కలిగే అనేక మార్పులలో బరువు పెరగడం ఒకటి. ఇది ఒకరి నుంచి మరొకరి శరీర తత్వాలను, ఆహారపులవాట్లను బట్టి ఎదురయ్యే సమస్యలు, మార్పులు వేరుగా ఉండవచ్చు కానీ, సాధారణంగా బరువు పెరగడం మాత్రం దాదాపు అనివార్యమైపోయింది. అలాగని బరువు తగ్గాలనే కంగారులో మొత్తానికి ఆహారం అమాంతం తగ్గించేస్తే మొదటికే మోసం వస్తుంది.

అందుకే డెలివరీ తర్వాత బరువు తగ్గాలంటే ఆరోగ్యకరమైన, సమతుల్య ఆహారం తీసుకోవడం, క్రమం తప్పకుండా తేలికపాటి వ్యాయామం చేయడం, పుష్కలంగా నీరు త్రాగడం, తల్లిపాలు ఇవ్వడం వంటివి ముఖ్యమైనవి. మీ శరీరం కోలుకోవడానికి సమయం ఇవ్వడం, డాక్టర్ సలహా తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఎందుకంటే ప్రసవం తర్వాత బరువు తగ్గడం అనేది క్రమంగా, సహజంగా జరగాలి.

ప్రసవానంతర సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో వ్యాయామం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వ్యాయామం చేస్తూ క్యాలరీలు తక్కువగా, పోషకాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాల్ని డ్రైజ్డ్ చేర్చుకుంటే ప్రసవానంతరం త్వరగా, ఆరోగ్యకరంగా బరువు తగ్గవచ్చు.

ప్రసవం తర్వాత శరీరం శక్తిని కోల్పోయి పూర్తిగా బలహీనపడుతుంది. అయితే ఈ శక్తిని తిరిగి కూడగట్టుకోవాలంటే.. వ్యాయామం చక్కటి మార్గం అంటున్నారు వైద్య నిపుణులు వ్యాయామం చేసే ప్రక్రియలో ఎండార్బిస్సు, డోపమైన్, సెరటోనిన్ వంటి హ్యూమి హార్మోన్లు శరీరంలో విడుదలవుతాయి. ఇవి శరీరంలో శక్తిని పెంచడంతో పాటు ప్రశాంతతను అందిస్తాయని అంటున్నారు.

బిడ్డకు జన్మించాక నిద్రలేమి, అలసటతో తీవ్రమైన ఒత్తిడి ఎదురవుతుంటుంది. అయితే విభిన్న తరంగాల వ్యాయామం, యోగా, ధ్యానం వంటివి ఒత్తిడిని తగ్గిమి కొట్టి మానసిక ప్రశాంతతను అందిస్తాయి. ఇలా ప్రశాంతంగా ఉండడం వల్ల బిడ్డ ఎదుగుదలకు వరోక్షంగా మేలు జరుగుతుందని చెబుతున్నారు నిపుణులు. గర్భధారణ సమయంలో దృఢంగా ఉంచడానికి కొన్ని వ్యాయామాలు ఎలా మేలు చేస్తాయో ప్రసవానంతరం తిరిగి పూర్వపు స్థితికి



తీసుకురావడంలో సహకరిస్తాయి(ఎవశ్రీజాం). ముఖ్యంగా డెలివరీ తర్వాత అధిక బరువును తగ్గించుకోవడం, పొట్ట తగ్గించుకోవడంలో ఇది మేలు చేస్తాయంటున్నారు నిపుణులు.

సుఖ ప్రసవమైనా, సిజేరియన్ అయినా.. డెలివరీ అయిన ఆరు వారాల తర్వాతే వ్యాయామం మొదలు పెట్టమని సలహా ఇస్తుంటారు వైద్యులు. అయినా ఈ క్రమంలో ముందు ఓసారి డాక్టర్ వద్ద ఆరోగ్య పరీక్షితుని సమీక్షించుకున్నాకే ఎక్సర్ సైజ్ ప్రారంభించడం మంచిది. అలాగే దీన్ని బట్టి మీరు ఎలాంటి వ్యాయామాలు చేయచ్చో కూడా డాక్టర్ సూచిస్తారు. సాధారణంగా ట్రైన్స్ వాకింగ్(డీ.టీఐఎన్ ట్రైన్స్,నిఐఐప్ర), ఈత, యోగా, సైకింగ్, పిలాటీస్, తక్కువ తీవ్రత ఉండే ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు. పరుగు- జాగింగ్.. వంటివి ప్రసవానంతర సమస్యల నుంచి త్వరగా కోలుకునేందుకు తోడ్పడతాయంటున్నారు నిపుణులు. అలాగే ఒకేసారి ఎక్కువ సమయం వ్యాయామాలు చేయకుండా.. క్రమంగా కొంత సమయాన్ని పెంచుకుంటూ పోవడం మంచిదంటున్నారు నిపుణులు.

ప్రసవం తర్వాత కొన్ని రోజులకు నెమ్మదిగా

నడవడం ప్రారంభించి తర్వాత వేగం పెంచాలి. శిశువును ఎత్తుకుని నడవడం కూడా మంచిది. శరీరం కోలుకున్న తర్వాత చురుకైన నడక, సైకింగ్ వంటివి చేయవచ్చని (వారానికి కనీసం 150 నిమిషాలు లక్ష్యంగా పెట్టుకోండి) నిపుణులు చెబుతున్నారు.

ప్రసవం తర్వాత 6-12 నెలల్లో బరువు తగ్గాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలి. మొదటి 6 వారాల్లో సగం బరువు తగ్గుతారు. హార్మోన్ల మార్పులు, నిద్రలేమి, ఒత్తిడి బరువు తగ్గడాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయి, కాబట్టి ఓపిక అవసరం. ఏదైనా వ్యాయామం లేదా ఆహార ప్రణాళిక ప్రారంభించే ముందు వైద్యుడిని సంప్రదించాలి. ముఖ్యంగా థైరాయిడ్ సమస్యలు వంటివి ఉంటే ఈ చిట్కాలు(నిఐజాం) మీ బరువు తగ్గించే ప్రయత్నంలో సహాయపడతాయి.. కానీ మీ శరీరాన్ని నయం చేసుకోవడానికి సమయం ఇవ్వడం చాలా ముఖ్యం.

ముఖ్యంగా ప్రసవం తర్వాత మీ శరీరం అనేక మార్పులకు లోనవుతుంది. అత్యంత సాధారణ ఆందోళనలలో ఒకటి బొడ్డు చుట్టూ పేరుకుపోయే కొవ్వు. ప్రసవం తర్వాత మీ నడుము చుట్టూ కొంత అదనపు బరువు ఉండటం పూర్తిగా సాధారణం, కానీ ఓపిక, సరైన విధానంతో మీరు క్రమంగా మీ గర్భధారణ కు ముందు ఆకారాన్ని తిరిగి పొందవచ్చు.

డెలివరీ తర్వాత పొట్ట దగ్గర కొవ్వు ఎందుకు ఉంటుంది?

గర్భధారణ సమయంలో మీ శరీరం శిశువును పోషించడానికి, తల్లి పాలివ్వడానికి సిద్ధం చేయడానికి కొవ్వును నిల్వ చేస్తుంది. ప్రసవం తర్వాత గర్భాశయం దాని అసలు పరిమాణానికి కుంచించుకుపోవడానికి సమయం పడుతుంది. విస్తరించిన ఉదర కండరాలు బలాన్ని తిరిగి పొందడానికి వారాలు లేదా నెలలు పట్టవచ్చు. హార్మోన్ల మార్పులు, నిద్ర లేకపోవడం, ఒత్తిడి కూడా బరువు నిలుపుదలకు దోహదం చేస్తాయి.

మీ శరీరం కోలుకోవడానికి సమయం ఇవ్వడం ముఖ్యం. బరువు తగ్గడం లేదా వ్యాయామ దినచర్యను ప్రారంభించడానికి ముందు కనీసం 6-8 వారాల ప్రసవానంతరం వేచి ఉండాలని వైద్యులు సాధారణంగా సిఫార్సు చేస్తారు. మీకు సి-సెక్షన్ ఉంటే మీకు ఎక్కువ కోలుకునే సమయం అవసరం కావచ్చు.

పేగు బ్యాక్టీరియాతో మధుమేహానికి చెక్!

మానవాళి ఎదుర్కొంటున్న ఆరోగ్య సమస్యలలో మధుమేహం(డయాబెటీస్)ఒకటి. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా దాదాపు 500 మిలియన్ల మందికిపైగా ఈ వ్యాధి బాధితులే. నియంత్రణ తప్ప నివారణ లేని ఈ చెక్కిర వ్యాధి(ఐఐఎమ్ఎస్) అనేక ఇతర వ్యాధుల వ్యాప్తికి కారణమవుతోంది. అలాగే, చికిత్సలకు అవరోధంగా మారుతోంది.

మరోవైపు డయా బెటీస్‌కు చెక్ పెట్టేదిశగా అనేక పరిశోధనలు జరుగుతున్నాయి. ఎందరో శాస్త్రవేత్తలు(ఎఐఎత్ఐఐ) ఈ దిశగా నిరంతరం కృషి చేస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో యూనివర్సిటీ ఆఫ్ లూవైన్ (బెల్జియం), ఇంపీరియల్ కాలేజ్ (లండన్) పరిశోధకులు మధుమేహం నియంత్రణలో కొత్త విషయాన్ని కనుగొన్నారు. వీరు చేపట్టిన తాజా పరిశోధన ఫలితాలు మెట బాలిజం నేచర్ జర్నల్లో ప్రచురితమయ్యాయి.

చిన్నపేగులోని గట్ బ్యాక్టీరియా ఉత్పత్తిచేసి ట్రై మెథైల్ అమైన్(టీఎంఎ) అనే జీవసంబంధమైన అణువు మధుమేహాన్ని నియంత్రించడంలో కీలకపాత్ర పోషిస్తుందని ఇంపీరియల్ కాలేజ్ (లండన్) ప్రొఫెసర్ మార్క్- ఇమ్మాన్యుయేల్ దుమాన్ నేతృత్వంలోని అంతర్జాతీయ శాస్త్రవేత్తల బృందం గుర్తించింది.

ఇన్నులిన్ నిరోధకత, టైప్ 2 డయాబెటీస్ ను ఎదుర్కొనేందుకు ఈ టీ ఎంఎ సహాయపడుతుందని తేల్చారు. ఆరోగ్యకరమైన రక్తంలో గ్లూకోజ్ నియంత్రణకు ట్రై మెథైల్ అమైన్ (టీఎంఎ) మద్దతు ఇస్తుందని నిర్ధారించారు.

2005లో ఈ ఆలోచన సందేహాస్పదంగా ఉన్నప్పటికీ, ఇప్పుడు శాస్త్రీయ సమాజంలో ఇది విస్తృతంగా ఆమోదించబడింది. అనేక ఆహారాలలో (గుడ్లు, మాంసం, చేపలు) కనిపించే పోషక పదార్థం కోలిన్ నుండి గట్ సూక్ష్మ జీవుల ద్వారా టీఎంఎ ఉత్పత్తి అవుతుంది. ఇది రక్తంలోని ఐరాక్ 4 (ఐఆర్ఎక్) అనే రోగనిరోధక ప్రొటీన్‌ను నిరోధించి, శరీరంలో మంటలను తగ్గిస్తుంది.

అధిక కొవ్వు పదార్థాలతో కూడిన ఆహారం వల్ల వచ్చే ఈ మంటలు ఇన్నులిన్ రెసిస్టెన్స్కు కారణమవుతుంది. ఇలాంటి సమయాల్లో టీఎంఎ మంటలను అడ్డుకుని, రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను మెరుగ్గా నియంత్రిస్తుందని తాజా పరిశోధన కనుగొంది.

మానవ కణ సమానాలు, ఎలుకలపై అధ్యయనాలు, మాలిక్యులర్ స్క్రీనింగ్ వంటి ప్రయోగాల ద్వారా, ఐరాక్ ను టీఎంఎ బంధించగలదని, దాని కార్యకలాపాలను తగ్గించగలదని పరిశోధకులు నిరూపించారు. ఇది కొవ్వు పదార్థాల ద్వారా ప్రేరేపించబడిన వావును తగ్గిస్తుంది. ఇన్నులిన్ ప్రతిస్పందించేశరీర సామర్థ్యాన్ని పునరుద్ధరించడంలో సహాయపడుతుంది.

ఫలితంగా, ఈ ట్రై మెథైల్ అమైన్ (టీఎంఎ) అనే అణువు హానికరమైన జీవక్రియ ప్రతిస్పందనలను ఎదుర్కొంటుందని పరిశోధకులు గుర్తించారు. వీరి పరిశోధనలు కొత్త డయాబెటీస్ని కిత్సలకు ఆశాజనకమైన మార్గాన్ని అందిస్తాయని బెల్జియంలోని లూవైన్ విశ్వవిద్యాలయం సహ-సీనియర్ రచయిత ప్రొఫెసర్ పాటీస్ పేర్కొన్నారు. ఇప్పటి దాకా చిన్న పేగులోని మైక్రోబ్స్ (గట్ బ్యాక్టీరియా)ను మధుమేహానికి హానికరంగా భావించేవారు. కానీ, ఈ అధ్యయనం మునుపటి అంచనాలను తారుమారుచేసిందని పాటీస్ తెలిపారు. ప్రస్తుతానికి తమ పరిశోధన ఫలితాలు ప్రారంభ దశకు సంబంధించినవేనని, ఈ దిశగా విస్తృత పరిశోధనలు జరగాల్సివుందన్నారు.



దేశం కోసం, త్రివర్ణ పతాకం గౌరవం కోసం ఆడుతున్నారు ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ కీలక వ్యాఖ్యలు

గురువారం జరిగిన సంసద్ ఖేల్ మహోత్సవ్ ముగింపు కార్యక్రమంలో ప్రధానమంత్రి నరేంద్ర మోదీ అందరు తల్లిదండ్రులకు ప్రత్యేక విజ్ఞప్తి చేశారు. 2014కి ముందు క్రీడా విభాగంలో ,జట్టు ఎంపికలో ఉన్న అవకతవకలు ఇప్పుడు ముగిశాయని ఆయన అన్నారు. ఇప్పుడు పేద కుటుంబాల పిల్లలు కూడా కష్టపడి పని చేయడం ప్రతిభ ద్వారా ఉన్నత స్థాయికి చేరుకుంటున్నారు. యువతలో క్రీడా సంస్కృతి, నాయకత్వ నైపుణ్యాలను ప్రోత్సహించడానికి నిర్వహించిన 'సంసద్ ఖేల్ మహోత్సవ్'లో ప్రధాని మోదీ మాట్లాడుతూ, నగరాల నుంచి గ్రామాల వరకు అన్ని నేపథ్యాల ప్రజలు ఈ ఉత్సవంలో పాల్గొనడం దాని పరిధి, ప్రభావాన్ని చూపుతుందని అన్నారు. 'ఈ ఉత్సవం యువత నిర్మాణం ద్వారా జాతి నిర్మాణం అనే మంత్రానికి బలమైన స్తంభంగా మారుతోంది. సంసద్ క్రీడా ఉత్సవం ద్వారా దేశం వేల మంది ప్రతిభావంతులైన అటగాళ్లను పొందుతోంది. క్రీడల నుంచి నేర్చుకునే క్రీడా స్ఫూర్తి, గెలుపు ఓటములకు మించి, సమర్థులైన, క్రమశిక్షణ కలిగిన యువతను సృష్టించడంలో సహాయపడుతుంది. అటువంటి యువతే దేశ భవిష్యత్తును నిర్మిస్తారు. ఈ ఉత్సవం సమాజ ఆలోచనలను మార్చడంలో కూడా ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తోంది' అని ప్రధానమంత్రి అన్నారు. ' దేశంలోని మారుమూల ప్రాంతాల నుంచి చాలా ఉ దాహరణలు వస్తున్నాయి, ఇవి మొత్తం దేశానికి స్ఫూర్తినిస్తున్నాయి. ఎక్కడో ఒక వికలాంగ క్రీడాకారిణి సవాళ్లను చిన్నగా చేయడం ద్వారా ఉన్నత శిఖరాలను తాకుతోంది, ఎక్కడో ఒక మైదానంలో ఒక కుమార్తె తన కలలను నెరవేర్చుకోవడంలో బిజీగా ఉంది. సంసద్ స్పోర్ట్స్ ఫెస్టివల్ అటువంటి క్రీడాకారులకు వారి ప్రతిభను ప్రదర్శించడానికి అవకాశాన్ని కల్పిస్తోంది ' అని ప్రధానమంత్రి మోదీ అన్నారు. గతంలో పిల్లలు ఆడుకోవడానికి తిట్టే సమాజంలో మార్పు ఒక దశాబ్దంలోనే సాధ్యమైందని, ఇప్పుడు తల్లిదండ్రులు ఆటలాడటం జీవితాన్ని నాశనం చేయదని గ్రహించారని, పిల్లలు క్రీడలలో పురోగతి సాధించడం ద్వారా తమ కుటుంబం మాత్రమే కాకుండా మొత్తం గ్రామం ,సమాజం విధిని మార్చగలరని ఆయన అన్నారు. ' 2014 కి ముందు క్రీడల పేరుతో క్రీడా శాఖ, జట్టు ఎంపిక మౌలిక సదుపాయాలలో జరిగే అవకతవకలు ఆగిపోయాయి. పేద కుటుంబాల పిల్లలు కూడా చిన్న వయస్సులోనే ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోగలరు. నిన్న, పదిహేను-ఇరవై ఏళ్ల యువకుడు క్రీడా మైదానంలో సెంచరీ సాధించాడు; కొందరు 32 బంతుల్లో, మరికొందరు 40 బంతుల్లో. ఇదే వారి బలం. మన యువత ఆడటానికి మరిన్ని వేదికలను అందిస్తున్నాము. ఖేల్ ఇండియా, సంసద్ ఖేల్ మహోత్సవ్ వివిధ ఆటల ద్వారా ప్రతిభావంతులను గుర్తిస్తున్నారు. మన దేశంలోని రెండో మూడో టైర్ నగరాల్లో కూడా ప్రపంచ స్థాయి క్రీడా సౌకర్యాలు నిర్మితమవుతున్నాయి.' అని ప్రధానమంత్రి మోదీ అన్నారు.2014 కి ముందు దేశ క్రీడా బడ్జెట్ ?1,200 కోట్ల కంటే తక్కువగా ఉండేదని, ఇప్పుడు అది ?3,000 కోట్లకు మించి ఉందని ఆయన అన్నారు. +ఋక్షా (టా+గ్ల+ల్ ఒలింపిక్ పోడియం) పథకం ద్వారా అ+-లథెట్లకు నెలకు ?25,000 నుంచి ?50,000 వరకు సహాయం అందుతున్నదని ఆయన అన్నారు. 'ఈ ప్రయత్నాలన్నీ ప్రయోజనాలను అందిస్తున్నాయి. గత కొన్ని సంవత్సరాల్లో, మన అ+-లథెట్లు అసాధారణంగా బాగా రాణించారు. వారు టోక్యో ఒలింపిక్స్లో ఏడు పతకాలు, పారిస్ పారాలింపిక్స్లో 29 పతకాలు గెలుచుకోవడం ద్వారా ప్రపంచ దృష్టిని ఆకర్షించారు. ఆసియా క్రీడల్లో 100కి పైగా పతకాలు గెలుచుకోవడం ద్వారా మేము మా అత్యుత్తమ ప్రదర్శనను సాధించాం. భారత అ+-లథెట్లు ప్రపంచ క్రీడా పటంలో దేశానికి కొత్త గుర్తింపును అందిస్తున్నారు' అని ఆయన అన్నారు.2030లో అమ్మదాబాద్లో కామన్వెల్త్ క్రీడలకు భారతదేశం ఆతిథ్యం ఇస్తుందని, యువతకు గొప్ప వేదికగా నిలిచే భారతదేశాన్ని ప్రపంచం చూస్తుందని ఆయన అన్నారు. 2036లో అతిపెద్ద క్రీడా కార్యక్రమం అయిన ఒలింపిక్స్ను నిర్వహించడానికి భారతదేశం కూడా కృషి చేస్తోందని, ప్రస్తుతం 10 లేదా 12 సంవత్సరాల వయస్సు గల యువకులు అక్కడ భారతదేశం ప్రాతినిధ్యం వహిస్తారని ఆయన అన్నారు. మనం వారిని కనుగొని, పెంపొందించి, జాతీయ వేదికపైకి తీసుకురావాలి, సంసద్ ఖేల్ మహోత్సవ్ ఇందులో కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని ఆయన అన్నారు.'ఈ రోజు నేను దేశంలోని ప్రతి అటగాడికి చెప్పాలనుకుంటున్నాను, మీరు మీ విజయం కోసం మాత్రమే ఆడడం లేదు. మీరు దేశం కోసం, త్రివర్ణ పతాక గౌరవం కోసం ఆడుతున్నారని అన్నారు.

వైభవ్ సూర్యవంశీపై శశి ధర్మార్ ప్రశంసలు

యువ సంచలనం వైభవ్ సూర్యవంశీ ఈ ఏడాది అత్యుత్తమ ఫామిలీ దూసుకుపోతున్నాడు. 2025 ఐపీఎల్లో అరంగేట్రం నుంచి తాజాగా విజయ్ హజార్ ట్రోఫీలో భారీ సెంచరీ దాకా అదిర్ ఆటతో ఆకట్టుకుంటున్నాడు. బుధవారం విజయ్ హజార్లో అరుణాచల్ ప్రదేశ్తో జరిగిన మ్యాచ్లో ఈ బిహార్ కులూడు 190 పరుగులు భారీ ఇన్నింగ్స్తో సత్తా చాటాడు. దీంతో అతడి ప్రతిభను కాంగ్రెస్ ఎంపీ శశి ధర్మార్ ప్రశంసించారు. వైభవ్ను ఏకంగా భారత దిగ్గజం సచిన్ తెందూల్కర్తో పోల్చారు. ఈ మేరకు సోషల్ మీడియా ప్లాట్‌ఫామ్ ఎక్స్‌లో ధర్మార్ ఓ పోస్ట్ పేర్ చేశారు. దీనేజీ వయసులోనే మాజీ క్రికెటర్ సచిన్ తెందూల్కర్ అంతర్జాతీయ అరంగేట్రం చేసిన సందర్భాన్ని ధర్మార్ గుర్తుచేశారు. అలాగే ఇప్పుడు వైభవ్ను కూడా టీమ్‌ఇండియాలోకి తీసుకోవాలని అన్నారు. 'గతంలో 14ఏళ్ల వయసులోనే సచిన్ తెందూల్కర్ క్రికెట్‌లో అసాధారణ ప్రదర్శన చేయడం చూశాం. ఆ తర్వాత ఏం జరిగిందో మనందరికీ తెలుసు. అలాగే వైభవ్ సూర్యవంశీని టీమ్‌ఇండియాలోకి తీసుకునేందుకు ఇంకా ఎందుకు వేచి చూస్తున్నారు' అని శశి ధర్మార్ ఎక్స్‌లో రాసుకొచ్చారు. వైభవ్పై తాజాగా శశి ధర్మార్ చేసిన వ్యాఖ్యలు అభిమానులను ఆలోచనలో పడేశాయి. కొందరు ఆయన కామెంట్స్‌ను సమర్థిస్తూ, అతడికి టీమ్‌ఇండియాలో అవకాశం ఇస్తే బాగుంటుందని అంటున్నారు. కానీ, ప్రస్తుతం వైభవ్ వయసు 14 ఏళ్ల 273 రోజులు. ఐసీసీ నిబంధనల ప్రకారం, ఇంత చిన్న ఏజ్‌లో ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్‌లోకి ఎంట్రి ఇవ్వడం కుదరదు.2020లో అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కోన్నిట్ యంగ్ ప్లేయర్స్ అరంగేట్రంపై ఓ నిబంధన తీసుకొచ్చింది. అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో అరంగేట్రం చేయాలంటే కనీసం 15 ఏళ్లు నిండి ఉండాల్సిందే. ఈ లెక్కన 2026 మార్చి తర్వాతే వైభవ్? పేరును టీమ్‌ఇండియాకు పరిశీలించాలి. అయితే ఆ తర్వాత కూడా వెంటనే జాతీయ జట్టులోకి వస్తాడని చెప్పలేం. అప్పటి ప్రదర్శనను దృష్టిలో ఉంచుకొని సెలక్షన్ ఎంపిక పక్రియ ఉంటుంది. అయితే వైభవ్ ఇదే ఫామ్ కొనసాగిస్తే టీమ్‌ఇండియా సీనియర్ జట్టులోకి వచ్చేందుకు ఎక్కువ సమయం పట్టదేమో!తాజాగా విజయ్ హజార్‌లో అరుణాచల్ ప్రదేశ్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో వైభవ్ ఓడుమూడులిపాడు. ఏకంగా 16 ఫోర్లు, 15 సిక్స్‌లతో 84 బంతుల్లోనే 190 పరుగులు చేశాడు. ఈ క్రమంలోనే లిస్ట్ ఎ క్రికెట్‌లో చరిత్రలో సెంచరీ బాదిన అతిపిన్న వయస్కుడిగా సూర్యవంశీ రికార్డులకొక్కాడు. ఈ సెంచరీ బాదిన నాటికి వైభవ్ వయసు 14ఏళ్ల 272 రోజులు. అతడు జమహర్ ఇలాహి (15 ఏళ్ల 209 రోజులు, 1986) రికార్డ్‌ను బ్రేక్ చేశాడు.

ఇంగ్లాండ్‌తో బాక్సింగ్ డే టెస్టుకు ఆసీస్ రెడే..

యాషెస్ సీరీస్ 2025-26లో ఇప్పటికే 3-0తో ఆధిక్యంలో ఉండి సీరీస్‌ను కైవసం చేసుకున్న ఆస్ట్రేలియా, ఇప్పుడు ఇంగ్లాండ్‌ను క్లీన్ స్వీప్ చేసే దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. మెల్‌బోర్న్ క్రికెట్ గ్రౌండ్ వేదికగా డిసెంబర్ 26 నుంచి ప్రారంభం కానున్న ప్రతిష్టాత్మక 'బాక్సింగ్ డే' టెస్టు కోసం ఆస్ట్రేలియా ఒక సాహసోపేతమైన నిర్ణయం తీసుకుంది. సాధారణంగా స్పిన్నర్లకు సహకరించే చరిత్ర ఉన్న ఎంసీజీ పిచ్‌పై, ఈసారి ఒక్క స్పిన్నర్ కూడా లేకుండా కేవలం నలుగురు ఫాస్ట్ బౌలర్లతో బరిలోకి దిగాలని నిర్ణయించుకుంది. గాయపడిన స్టార్ స్పిన్నర్ నాథన్ లైయన్ స్థానంలో జట్టులోకి వచ్చిన యువ స్పిన్నర్ టాడ్ మర్నీని తుది జట్టు నుంచి తప్పించారు. మెల్‌బోర్న్ పిచ్‌పై ఉన్న వచ్చిక, వాతావరణ పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని, ఆస్ట్రేలియా కెప్టెన్ స్టీవ్ స్మిత్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నారు.'ప్రస్తుతం పిచ్‌పై ఉన్న గడ్డి చూస్తుంటే ఇది సీమ్ బౌలర్లకు స్వర్ణధామంలా కనిపిస్తోంది. అందుకే మేం స్పిన్నర్ లేకుండా నలుగురు పేసర్లతో వెళ్లాలని నిర్ణయించుకున్నాం,' అని స్మిత్ మీడియాకు వెల్లడించారు.సుమారు నాలుగేళ్ల విరామం తర్వాత వెస్ట్రే ఆస్ట్రేలియా వేగశీలి జై రిచర్డ్స్ టెస్ట్ క్రికెట్‌లోకి అడుగుపెట్టే అవకాశం ఉంది. అతనితో పాటు స్థానిక పీచర్ స్పాట్స్ బోలాండ్, స్టార్ పేసర్ మిచెల్ స్టార్క్ జట్టును ముందుండి నడపనున్నారు. మిగిలిన ఒక స్థానం కోసం మైఖేల్ నెసెర్, బ్రెండన్ డాగెట్ మధ్య పోటీ నెలకొంది. గతంలో అడిల్డైడ్ టెస్టులో రిచర్డ్స్ ఐదు వికెట్లతో చెలరేగి ఇంగ్లాండ్‌ను దెబ్బతీసిన సంగతి తెలిసిందే.రెగ్యులర్ కెప్టెన్ ప్యాట్ కమిన్స్కు పనిభారం కారణంగా లెక్సాంతినివ్వడంతో, స్టీవ్ స్మిత్ మరోసారి జట్టు పగ్గాలు



చేపట్టారు. అడిల్డైడ్ టెస్టులో రాణించిన వెటరన్ ఓపెనర్ ఖవాజా తన స్థానాన్ని నిలబెట్టుకోగా, జోష్ ఇంగ్లిస్ బెంచ్‌తో పరిమితం కావాల్సి వచ్చింది.ఇప్పటికే సీరీస్ కోల్పోయిన ఇంగ్లాండ్ జట్టుకు మరో ఎదురుదెబ్బ తగిలింది. స్టార్ పేసర్ జోఫ్రా ఆర్చర్ గాయం కారణంగా సీరీస్ మొత్తానికి దూరమయ్యాడు.ఎంసీజీలో ఒక సైపెట్స్ స్పిన్నర్ లేకుండా ఆస్ట్రేలియా బరిలోకి దిగడం చాలా అరుదు. గతంలో షేన్ వార్న్, నాథన్ లైయన్ ఇక్కడ ఎన్నో అద్భుతాలు చేశారు. అయితే, ప్రస్తుత ఆసీస్ పేస్ అటాక్ ఫామ్ చూస్తుంటే,

బజ్ బాల్ వ్యూహంతో వస్తున్న ఇంగ్లాండ్‌ను మరోసారి ఇబ్బంది పెట్టడం భాయంగా కనిపిస్తోంది. ఆస్ట్రేలియా జట్టు: ట్రావిస్ హెడ్, జేక్ వెరదాల్, మార్క్స్ లబుషేన్, స్టీవ్ స్మిత్ (కెప్టెన్), ఉస్మాన్ ఖవాజా, అలెక్స్ కార్, కామరాన్ గ్రీన్, మైఖేల్ నెసెర్, మిచెల్ స్టార్క్, జై రిచర్డ్స్, బ్రెండన్ డాగెట్, స్పాట్స్ బోలాండ్. ఇంగ్లాండ్ జట్టు: జాక్ క్రావీ, టెన్ డజెట్, జాకబ్ బెథెల్, జో రూట్, హ్యరీ బ్రూక్, టెన్ స్టాక్స్ (కెప్టెన్), జమీ స్మిత్, విల్ జాక్స్, గస్ అల్బిన్సన్, బ్రెండన్ కార్న్, జోష్ టంగ్.

ఇంగ్లాండ్ కొత్త కోచ్‌గా రవిశాస్త్రి

ఆస్ట్రేలియా చేతిలో ఎదురైన ఘోర ఓటమి ఇంగ్లాండ్ క్రికెట్లో పెను భూకంపాన్ని సృష్టిస్తోంది. కేవలం 11 రోజుల్లోనే 3-0తో సీరీస్‌ను కోల్పోవడంతో ప్రస్తుత హెడ్ కోచ్ బ్రెండన్ మెకల్లమ్ భవిష్యత్తుపై నీలినిడలు కమ్ముకున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో టీమిండియా మాజీ హెడ్ కోచ్ రవిశాస్త్రిని ఇంగ్లాండ్ కోచ్‌గా నియమించాలనే డిమాండ్ తెరపైకి వచ్చింది.ఇంగ్లాండ్ జట్టుకు కొత్త ఆలోచనా విధానం అవసరమని మాజీ ఇంగ్లీష్ స్పిన్నర్ మాంటీ వనేసర్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఆస్ట్రేలియా గడ్డపై ఆ జట్టును ఎలా ఓడించాలో రవిశాస్త్రికి బాగా తెలుసని ఆయన పేర్కొన్నారు. 'ఆస్ట్రేలియాను వారి సొంత గడ్డపై మానసికంగా, శారీరకంగా, వ్యూహాత్మకంగా ఎలా దెబ్బతీయాలో తెలిసిన వ్యక్తి కావాలి. రవిశాస్త్రికి ఆ అనుభవం ఉంది. ఆయనే ఇంగ్లాండ్ తదుపరి హెడ్ కోచ్ కావాలని నేను భావిస్తున్నాను.' - మాంటీ వనేసర్ఆస్ట్రేలియాలో రవిశాస్త్రి సాధించిన విజయాల అసాధారణం. ఆయన పర్మవేక్షణలో భారత జట్టు ఆస్ట్రేలియాలో రెండు చారిత్రాత్మక టెస్ట్ సీరీస్‌లను గెలుచుకుంది. 2018-19లో 2-1తో సీరీస్‌ను కైవసం చేసుకుంది. 2020-21లో 2-1తో బోర్డర్-గవాస్కర్ ట్రోఫీ కైవసం చేసుకుంది. ఈ రికార్డులే ఇప్పుడు రవిశాస్త్రిని ఇంగ్లాండ్ కోచ్ రేసులో నిలబెడుతున్నాయి.బ్రెండన్ మెకల్లమ్ ప్రవేశపెట్టిన దూకుడుగా ఆడే 'బాజీబాల్' విధానం ఆరంభంలో విజయాలను అందించినా, కీలకమైన సమయాల్లో విఫలమవుతోంది. 2024 నుంచి ఇంగ్లాండ్ 12 టెస్టుల్లో గెలిచి, 13 టెస్టుల్లో ఓడిపోయింది. ముఖ్యంగా ఆస్ట్రేలియా వంటి అగ్రశ్రేణి జట్ల ముందు ఈ వ్యూహం పారకపోవడంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి.తన పదవి గురించి వస్తున్న వార్తలపై మెకల్లమ్ స్పందిస్తూ.. అది తన చేతుల్లో లేదని తేల్చి చెప్పారు. 'నా పని నేను చేసుకుంటూ పోతాను. ఈ సీరీస్ ఓటమి నుంచి పాఠాలు నేర్చుకుంటాం. కానీ నేను కోచ్‌గా కొనసాగుతానా లేదా అనేది నిర్ణయించాల్సింది మేనేజ్‌మెంట్ అని ఆయన పేర్కొన్నారు. యాషెస్ ఘోర పరాజయం తర్వాత ఇంగ్లాండ్ క్రికెట్ బోర్డు ప్రక్షాళన దిశగా అడుగులు వేస్తోంది. మరి రవిశాస్త్రి నిజంగానే ఇంగ్లాండ్ కోచ్ బాధ్యతలు చేపడతాడా అన్నది వేచి చూడాలి.



తెలుగు జట్లకు తప్పని ఓటమి!



ప్రతిష్టాత్మక దేశవాళీ వన్డే టోర్నీ విజయ్ హజార్ ట్రోఫీ 2025-26లో తెలుగు రాష్ట్రాలకు చెందిన ఆంధ్ర, హైదరాబాద్ జట్టు శుభారంభాన్ని అందుకోలేకపోయాయి. ఢిల్లీ చేతిలో ఆంధ్ర, ఉత్తరప్రదేశ్ చేతిలో హైదరాబాద్ ఓటమిపాలయ్యాయి. బెంగళూరులోని బీసీసీఐ సెంట్రల్ ఆఫ్ ఎక్స్‌లెన్స్ మైదానంలో జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఆంధ్ర 4 వికెట్ల తేడాతో ఢిల్లీ చేతిలో ఓటమిపాలైంది.విూట్ కోఫీన్(101 బంతుల్లో 14 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లతో 131) విధ్వంసకర శతకంతో ఆంధ్ర ఓటమిని శాసించాడు. ఈ మ్యాచ్‌లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన ఆంధ్ర నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 8 వికెట్లకు 298 పరుగులు చేసింది. ఆంధ్ర బ్యాటర్లలో రిశీ భుయ్(105 బంతుల్లో 11 ఫోర్లు, 7 సిక్స్‌లతో 122) సెంచరితో రాణించగా.. నిట్ష్ రెడ్డి(23)తీవ్రంగా నిరాశపర్చాడు.అనంతరం ఢిల్లీ 37.4 ఓవర్లలో 6 వికెట్లకు 300 పరుగులు చేసింది. విూట్ కోఫీన్(101 బంతుల్లో 14 ఫోర్లు, 3 సిక్స్‌లతో 131) సెంచరితో చెలరేగా.. ట్రియూన్స్ ఆర్బ(74), నిట్ష్ రాణా(77) హాఫ్ సెంచరిలతో రాణించారు. ఆంధ్ర బౌలర్లలో నిట్ష్ కుమార్ రెడ్డి ఒక వికెట్ తీయగా.. సత్యనారాయణ రాజు, మారమ్‌రెడ్డి హేమంత్ రెడ్డి రెండేసి వికెట్లు తీసారు. నర్సింహ్ రాజు ఒక వికెట్ పడగొట్టాడు.యూపీతో జరిగిన మ్యాచ్‌లో హైదరాబాద్ 84 పరుగుల తేడాతో చిత్తయ్యింది. యూపీ బౌలర్ జీషన్ అన్నార్ (4/31) నాలుగు వికెట్లతో హైదరాబాద్ పతనాన్ని శాసించాడు. ఈ మ్యాచ్‌లో ముందుగా బ్యాటింగ్ చేసిన యూపీ నిర్ణీత 50 ఓవర్లలో 5 వికెట్లకు 324 పరుగులు చేసింది. కెప్టెన్ రింకా సింగ్(67)తో పాటు ధ్రువ్ జురెల్(80), ఆర్బన్ జుయల్(80), అభీషేక్ గోస్వామి(81) హాఫ్ సెంచరిలతో రాణించారు. అనంతరం హైదరాబాద్ 240 పరుగులకు ఆటోటై ఘోర పరాజయాన్ని మూటగట్టుకుంది. తన్వర్ అగర్వాల్(53) హాఫ్ సెంచరితో రాణించగా.. కెప్టెన్ రాహుల్ సింగ్(47), వరుణ్ గౌడ్(45) హాఫ్ సెంచరిలు చేజార్చుకున్నారు.

పాక్ అండర్ 19 జట్టుపై మాజీ పేసర్ సంచలన ఆరోపణలు..

పాకిస్థాన్ క్రికెట్‌లో వివాదాలు కొత్తేమీ కాదు, కానీ తాజాగా ఆ దేశ మాజీ ఫాస్ట్ బౌలర్ మహమ్మద్ ఆసిఫ్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఇప్పుడు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ ప్రపంచంలో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. పాకిస్థాన్ అండర్-19 జట్టులో ఆడుతున్న అటగాళ్లందరూ తమ వయస్సును తక్కువ చేసి చూపుతున్నారని, వారు నిజానికి 'టీనేజర్లు' కాదని ఆసిఫ్ సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. పాకిస్థాన్ జూనియర్ ఒక్క ప్రదర్శనపై సమాక్ష చేస్తున్న క్రమంలో ఆసిఫ్ ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడుతూ, పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు (ఐఐసి) పై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. 'ప్రస్తుతం అండర్-19 జట్టులో ఉన్న అటగాళ్ల ముఖాలు చూడండి. వారిని చూస్తే ఎవరికైనా వారు 19 ఏళ్ల లోపు వారని అనిపిస్తుందా? వారి అసలు వయస్సు 25 నుంచి 28 ఏళ్ల మధ్య ఉంటుంది. కానీ కాకితాల్లో మాత్రం వారు 17-18 ఏళ్ల కులాళ్లుగా చెలామణి అవుతున్నారు' అని ఆసిఫ్ పేర్కొన్నారు.ఈ వయస్సు మోసం వల్ల పాకిస్థాన్ క్రికెట్ భవిష్యత్తు నాశనమవుతోందని ఆసిఫ్ ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.



'మీరు అండర్-19 స్థాయిలోనే వయస్సును దాచిపెట్టి ఆడితే, రేపు సీనియర్ జట్టులోకి వచ్చేసరికి వారు త్వరగా అలసిపోతారు. అందుకే పాక్ బౌలర్లు 27 ఏళ్లకే రిటైర్మెంట్ గురించి ఆలోచిస్తున్నారు. ఎందుకంటే వారు అప్పటికే శారీరకంగా 35 ఏళ్ల వయస్సును దాటి ఉ

ంటారు' అని ఆయన విశ్లేషించారు. పాకిస్థాన్ క్రికెటర్ల వయస్సుపై అనుమానాలు రావడం ఇదే మొదటిసారి కాదు. గతంలో షాహిద్ అఫ్రిది తన ఆత్మకథలో తన వయస్సు గురించి తప్పుడు వివరాలు వివరాలని ఒప్పుకున్న విషయం తెలిసిందే. అలాగే నసీమ్ షా వంటి అటగాళ్ల వయస్సుపై కూడా సోషల్ మీడియాలో పెద్ద ఎత్తున చర్చలు జరిగాయి. కానీ ఇప్పుడు ఒక మాజీ అటగాడే నేరుగా ప్రస్తుత జట్టును టాగ్గంటే చేయడం పీసీబీని ఇరకాటంలో పడేసింది.మహమ్మద్ ఆసిఫ్ చేసిన ఈ తీవ్రమైన ఆరోపణలపై పాకిస్థాన్ క్రికెట్ బోర్డు ఇంకా అధికారికంగా స్పందించలేదు. జూనియర్ స్థాయిలో ఇలాంటి మోసాలు జరిగితే ఐసీసీ కఠిన చర్యలు తీసుకునే అవకాశం ఉందని క్రీడా విశ్లేషకులు హెచ్చరిస్తున్నారు. క్రికెట్‌లో పారదర్శకత ఉండాలని, కేవలం విజయాల కోసం వయస్సును తక్కువ చేసి చూపడం వల్ల ఒరిగేదేమీ లేదని ఆసిఫ్ తన ఇంటర్వ్యూని ముగించారు. మరి ఈ ఆరోపణలపై పీసీబీ విచారణ జరుపుతుందో లేదో వేచి చూడాలి.



ప్రభాస్ అభిమానులకు కిక్కు

రాజే యువరాజే సాంగ్ ప్రామో విడుదల

యంగ్ రెబల్ స్టార్ ప్రభాస్ నటిస్తున్న లేటెస్ట్ హార్టర్ కామెడీ ఎంటర్టెన్మెంట్ 'ది రాజా సాబ్'. టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ మారుతి దర్శకత్వంలో రూపొందుతున్న ఈ పాస్ ఇండియా చిత్రంపై అంచనాలు ఆకాశాన్ని తాకుతున్నాయి. తాజాగా ఈ సినిమా నుంచి క్రిస్టన్ పండుగను పురస్కరించుకుని చిత్ర యూనిట్ ఒక స్పెషల్ గిఫ్ట్ను అభిమానులకు అందించింది. సినిమా ప్రమోషన్లో భాగంగా ఈ చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ 'పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ' ఒక బ్యూటీఫుల్ మ్యూజికల్ సర్ప్రైజ్ను విడుదల చేసింది. 'రాజే యువరాజే..' అంటూ సాగే పాట ప్రామోను రిలీజ్ చేస్తూ, ప్రభాస్ వింటేజ్ లుక్కుతో ఫ్యాషన్ గుర్తు ఖుషీ చేసింది. ఈ పాటలో ధమన్ అందించిన సంగీతం మ్యూజికల్ గా ఉందని సోషల్ మీడియాలో చర్చ నడుస్తుంది. ఈ సినిమాలో ప్రభాస్ సరసన నిధి అగర్వాల్, మాళవిక మోహన్, రిద్ది కుమార్ ముగ్గురు భామలు నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని జనవరి 9న గ్రాండ్గా ప్రపంచవ్యాప్తంగా విడుదల చేయబోతుంది చిత్రబృందం.



శంబాల మిస్టరీని ఛేదించిన ఆది సాయికుమార్

ఆది సాయికుమార్ ప్రధాన పాత్రలో నటించిన తాజా చిత్రం శంబాల. ఈ సినిమాకు యుగంధర్ ముని దర్శకత్వం వహించగా.. అర్చన ఐయ్యర్ కథానాయికగా నటించింది. రవి వర్మ, ఇంద్రసీల్, మీసాల లక్ష్మణ్ తదితరులు ఈ సినిమాలో కీలక పాత్రల్లో నటించారు. మహిధర్, రాజశేఖర్ నిర్మించారు. శంబాల అనే ఓ యెన్నెళ్ళ చరిత్ర కలిగిన గ్రామం చుట్టూ తిరిగే కథ ఇది. 1980వ దశకంలో ఆకాశం నుంచి వడిన ఒక వింత ఉల్క ఆ గ్రామంపై తీవ్ర ప్రభావం చూపుతుంది. ఆ ఉల్కను స్థానికులు 'బంద భూతం' అని పిలుచుకుంటారు. అది వడిన నాటి నుండి ఆ ఊరిలో ఊహించని వింత ఘటనలు జరుగుతుంటాయి. పాలకు బదులు రక్తం రావడం, వరుస హత్యలు, అత్యహత్యలతో గ్రామ ప్రజలు వణికిపోతుంటారు. ఈ రహస్యాన్ని ఛేదించేందుకు ప్రభుత్వం తరపున విక్రమ్ (ఆది సాయికుమార్) రంగంలోకి దిగుతాడు. అసలు ఆ ఉల్క వెనుక ఉన్న మిస్టరీ ఏంటి? గ్రామ దేవత చరిత్రకు, ఈ ఘటనలకు సంబంధం ఏంటి? దేవి (అర్చన ఐయ్యర్) పాత్ర ఈ కథను ఏ మలుపు తిప్పింది? చివరకు విక్రమ్ ఆ ఊరిని ఎలా కాపాడాడు? అన్నదే ఈ సినిమా కథ. దర్శకుడు యుగంధర్ ముని ఈ చిత్రంతో తన కథా బలమేంటో నిరూపించుకున్నారు. . ప్రేక్షకుడిని శంబాల అనే ఓ కొత్త ప్రపంచంలోకి తీసుకెళ్లి, అక్కడి పాత్రలతో పాటు ప్రయాణం చేయించడంలో దర్శకుడు సక్సెస్ అయ్యాడు. వెన్నులో వణుకు పుట్టించే అనుభూతి సినిమా ప్రారంభం నుంచే శంబాల గ్రామం యొక్క వెయ్యేళ్ళ చరిత్ర, అక్కడి వింత పరిస్థితులను పరిచయం చేస్తూ దర్శకుడు ఉత్సాహం పెంచారు. ఒక్కో ఘటన బయటపడుతుంటే సినిమాలో కూర్చున్న ప్రేక్షకుడికి వెన్నులో వణుకు పుడుతుంది. ముఖ్యంగా ట్రి-ఇంటర్వెల్ నుంచి ఇంటర్వెల్ కార్డ్ వదే వరకు ప్రతి సీన్ ఊపిరి బిగబట్టుకుని చూసేలా ఉంటుంది. ఆ అదిరిపోయే ఇంటర్వెల్ ట్రి-సీన్లపై అంచనాలను ఒక్కసారిగా పెంచేస్తుంది.

ఫస్ట్ హాఫ్లో రవి వర్మ, మీసాల లక్ష్మణ్ తమ నటనతో భయపెడితే.. సెకండాఫ్లో ఇంద్రసీల్ సీన్లు ప్రేక్షకులను ఢిల్లీకు గురి చేస్తాయి. సినిమాలో కావాల్సినన్ని 'హై మామెంట్స్'ను దర్శకుడు పక్కాగా ఫ్లాస్ చేసుకున్నారు. +-లక్రెమాక్స్ వరకు కథ గాడి తప్పుకుండా నడిపించడంలో యుగంధర్ తన ప్రతిభను చాటుకున్నారు. తన రెగ్యులర్ లవర్ బాయ్ లేదా మాస్ ఇమేజ్ని పక్కన పెట్టి, ఇందులో చాలా సీరియస్ మరియు ఇంటెన్స్ రోల్లో కనిపించారు. సెటిల్డ్ వర్కర్స్లో సినిమాను తన భుజాన మోశారు.

అందాలతో హాట్ బాంబ్ పేల్చిన ప్రగ్యా జైస్వాల్..

ఈ మధ్యకాలంలో సెలబ్రిటీలు ఎక్కువగా తోటి నటీనటుల బర్తదే పార్టీలకు, పెళ్లెళ్లకు, ఇతర ఈవెంట్లకు హాజరవుతూ ఆ ఈవెంట్లలో స్పెషల్ అట్రాక్షన్ గా నిలుస్తున్న విషయం తెలిసిందే. అక్కడ తమ దుస్తులతోనే కాదు తమ అందాలతో కూడా అభిమానులను ఉత్పిరిబిక్కిరి చేస్తూ ఆ ఈవెంట్ కే కొత్త అందాన్ని తీసుకొస్తున్నారు. ఈ క్రమంలోనే తాజాగా ఒక బర్తదే పార్టీలో సందడి చేసిన బాలయ్య బ్యాండ్ ప్రగ్యా జైస్వాల్ ఊహించని రేంజ్ లో అందాలు ఆరబోస్తూ అటు సెలబ్రిటీలను కూడా తన అందంతో మెస్మరైజ్ చేసింది. అసలు విషయంలోకి వెళ్తే.. రకుల్ ప్రీత్ సింగ్ భర్త ప్రముఖ నిర్మాత, నటుడు అయినా జాకీ భగ్నాని పుట్టినరోజు వేడుకలు ఇటీవల ఘనంగా జరిగాయి. ముఖ్యంగా పలువురు సెలబ్రిటీలకు ప్రత్యేక విందు ఏర్పాటు చేశారు జాకీ భగ్నాని. అలా బర్తదే వేడుకకు హాజరైన ప్రగ్యా జైస్వాల్ తన అందంతో అందరినీ ఒక్కసారిగా మెస్మరైజ్ చేసింది. పింక్ కలర్ మినీ షాట్ ధరించిన ఈమె.. పాపారాజీల ఫోటోలకు ఫోజులిచ్చింది. ప్రస్తుతం ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారుతోంది. ఈమె అందాలను చూసిన అభిమానులు ప్రగ్యా అందాలతో హాట్ బాంబు పేల్చింది అంటూ కామెంట్లు చేస్తున్నారు. మొత్తానికైతే తన గ్లామర్ తోనే అందరినీ కట్టి పడేసింది ఈ ముద్దుగుమ్మ. ప్రగ్యా జైస్వాల్ విషయానికి వస్తే.. 2014లో తమిళ చిత్రం విరాట్లా ద్వారా నటన రంగంలోకి అడుగు పెట్టిన ఈమె.. ఆ తర్వాత 2015లో తెలుగు పీరియాడికల్ డ్రామా కంచె సినిమాతో మొదటి విజయాన్ని సాధించి చేసుకుంది. మెగా హీరో ప్రస్త్ వరుణ్ తేజ్ హీరోగా వచ్చిన ఈ సినిమాకి త్రిశ్ జాగ్రత్తగా దర్శకత్వం వహించారు. ఇందులో ప్రగ్యా కట్టుబొట్టుతో అందరి దృష్టిని విపరీతంగా ఆకట్టుకుంది. ఇందులో అత్యుత్తమ నటన కనబరిచినందుకు గాను ఉత్తమ నూతన నటి విభాగంలో గద్దర్ అవార్డును దక్కించుకుంది. అలాగే సాత్ ఫిలింఫేర్ అవార్డు కూడా అభివించింది.

అందరి కళ్ళు ఆమెపైనే!

హీరోల సంగతి కాస్త పక్కన పెడితే.. హీరోయిన్లు ఉన్నట్టుండి బరువు పెరుగుతారు. మరొకసారి బిక్కు చిక్కిపోయి అందర్నీ ఆశ్చర్యపరుస్తూ ఉంటారు. అయితే హీరోయిన్లు అందరూ ఇలాగే ఉంటారా అంటే కాదనే చెప్పాలి. కొంతమంది హీరోయిన్స్ మాత్రం తమ శరీరంలో జరిగే అనూహ్య మార్పుల కారణంగా ఉన్నట్టుండి బరువు పెరిగిపోయి అందరినీ ఆశ్చర్య పరుస్తారు. ఆ తర్వాత సన్నబడి ఆ కొత్త లుక్కుతో మరోసారి ఆశ్చర్యపరుస్తున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పుడు అలాంటి వారి జాబితాలోకి ప్రముఖ హీరోయిన్ నివేదా థాపస్ కూడా వచ్చి చేరింది. ఒకప్పుడు తన అందంతో నటనతో అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచిన ఈమె సడన్ గా 35 చిన్నకథ కాదు అనే సినిమాలో గుర్తుపట్టలేనంతగా.. తల్లి పాత్రలో కనిపించి అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. బరువు పెరిగిపోయి విమర్శలు కూడా ఎదుర్కొంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. అలాంటి ఈమె ఇప్పుడు మళ్లీ తన గ్లామర్ టచ్ తో అభిమానులను సైతం మెస్మరైజ్ చేసింది. సీన్స్ లోనే చుడిదార్ ధరించిన ఈమె తన అందంతో కాస్త బరువు తగ్గి స్టైలిష్ గా ఫోటోలకు ఫోజులిస్తూ అభిమానులను ఆకట్టుకుంది. ఒక తాజాగా నివేదా థాపస్ 'షేర్' చేసిన ఆ ఫోటోలు అభిమానులను ఆకట్టుకోవడమే కాకుండా పిక్ అప్ ది డే అని అవమానులు కూడా కామెంట్లు చేస్తున్నారు. అలా తన అందంతో మరోసారి వార్తల్లో నిలిచింది నివేదా థాపస్. నివేదా థాపస్ సినిమాల విషయానికొస్తే.. చివరిగా 35 చిన్న కథ కాదు సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చింది. ఇప్పుడు కొత్త ప్రాజెక్టు ప్రకటించకపోయినా ఇలా తన లుక్కుతో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. 1994 నవంబర్ 2న మద్రాసులో జన్మించిన ఈమె ఎన్ఆర్ఎం విశ్వవిద్యాలయం నుండి బ్యాచిలర్ ఆఫ్ ఆర్కిటెక్చర్ పూర్తి చేసింది. పేరుకే తమిళ నటి అయినప్పటికీ ఏకంగా ఆరు భాషలను అనర్గళంగా మాట్లాడగలదు. అలా మలయాళం, తమిళ్ (థ్రెంట్, హిందీ, తెలుగు, ఇంగ్లీష్ భాషలలో పట్టు సాధించింది.



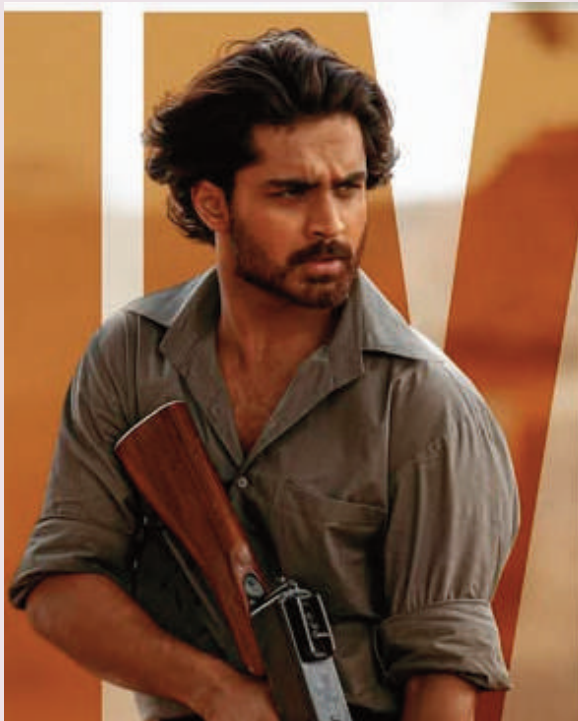
బైరాన్ పల్లి పోరాటానికి తెర రూపం

ఆకట్టుకునేలా
ఛాంపియన్ స్టోరీ

ఈ ఏడాది చివరి వారంలో అందరి దృష్టిని ఆకర్షించిన చిత్రాల్లో 'ఛాంపియన్' కూడా ఒకటి. రోషన్ హీరోగా నటించిన ఈ సినిమాని ప్రదీప్ అద్వైతం తెరకెక్కించారు. 'మహానటి', 'సీతారామం' లాంటి విజయాల తర్వాత స్వప్న దత్ నిర్మించారు. చిత్రంలోని పాటలు బాగా పాపులర్ కావడంతో సినిమాపై సర్వత్రా ఆసక్తి న ఎలకొంది. హైదరాబాద్ సంస్థానం నిజాం నిరంకుశ పాలనలో మగ్గిపోతున్న రోజులవి. రజాకార్ల దౌర్జన్యాలకు తెలంగాణ పల్లెలన్నీ చిగురుటాకులా వణికిపోతుండగా.. బైరాన్ పల్లిలాంటి కొన్ని ఊళ్లు మాత్రం నిజాంకు వ్యతిరేకంగా వీరోచితంగా పోరాడుతున్నాయి. అదే సమయంలో సికింద్రాబాద్ కు చెందిన ఆంగ్లో ఇండియన్ కుర్రాడు మైఖేల్ సి.విలియమ్స్ (రోషన్) ఫుట్ బాల్ ఆటగాడిగా ఎంతో పేరు తెచ్చుకుంటాడు. తన ప్రతిభతో ఇంగ్లాండ్ మాంచెస్టర్ ఫుట్ బాల్ క్లబ్లో ఆదే అవకాశాన్ని అందుకుంటాడు. కానీ, మైఖేల్ తండ్రి నేపథ్యం కారణంగా తను లీగల్ గా ఆ దేశానికి వెళ్లే దారులు మూసుకుపోతాయి. దీంతో ఎలాగైనా సరే 20 రోజుల్లో ఇంగ్లాండ్ కు వెళ్లేందుకు అక్రమ మార్గం ఎంచుకుంటాడు. దానికోసం తను ముందుగా విదేశాల నుంచి వచ్చిన కొన్ని ఆయుధాల్ని అక్రమంగా హైదరాబాద్ నుంచి బీదర్ కు చేర్చాల్సి ఉంటుంది. మరి ఆ పని పూర్తి చేసి.. ఇంగ్లాండ్ వెళ్లాలనుకున్న మైఖేల్ దారి తప్పి బైరాన్ పల్లికి వెళ్లడానికి కారణమేంటి? యుద్ధమంటే సచ్చని అతను ఆ ఊరి వాళ్లతో కలిసి రజాకార్లపై పోరుకు ఎందుకు సిద్ధమయ్యాడు? బైరాన్ పల్లి గ్రామ-

స్థుల పోరాటాన్ని అణగదొక్కి.. వాళ్లను అంతం చేసేందుకు ఖాసిం రజ్వీ రంగంలోకి దింపిన బాబు దేవ్ ముఖే (సంతోష్ ప్రతాప్)తో కల్యాణ్ చక్రవర్తి, తాళ్లపూడి చంద్రకళ (అనన్య రాజన్), సుందరయ్య (మురళీ శర్మ) తదితరుల పాత్రలకున్న ప్రాధాన్యత ఏంటి? అన్నది మిగిలిన కథ. నిజాం నిరంకుశ పాలనలో రజాకార్ల అక్రమాలకు ఎదురొడ్డి నిలిచి.. వీరోచితంగా పోరాడిన ఘనత, చరిత్ర బైరాన్ పల్లి సొంతం. అప్పట్లో ఆ ఊరి వాసులు సాగించిన స్ఫూర్తిదాయక పోరాటాన్ని.. ప్రాణత్యాగాలను ఈ 'ఛాంపియన్'తో ఉద్వేగభరితంగా మనసులకు హత్తుకునేలా తెరపై చూపించారు దర్శకుడు ప్రదీప్ అద్వైతం. నిజానికిది తెలిసిన కథైసప్పటికీ.. దాన్ని ఓ ఆటగాడి కోణం నుంచి నడిపిన విధానం.. అందులో ఓ స్వచ్ఛమైన ప్రేమకథను అల్లుకున్న తీరు.. ఆఖరికి వీళ్ల ప్రయాణాన్ని ఎంతో సహజంగా పోరు బాట వైపు నడిపించిన విధానం సినిమాకి కొత్తదనాన్ని ఇచ్చాయి. ఇది విషవం, పోరాటం నేపథ్యాలతో ముడిపడినా ఆద్యంతం మంచి భావోద్వేగాలతో నిండిన డ్రామాలా ముందుకు సాగడానికి దర్శకుడు ఎంచుకున్న ఈ పంథానే ప్రధాన కారణం. సర్దార్ వల్లభభాయ్ పటేల్.. హైదరాబాద్ సంస్థానాన్ని దేశంలో విలీనం చేసేందుకు చేసే ప్రయత్నాలతో సినిమా ఆసక్తికరంగా మొదలవుతుంది. ఆ వెంటనే నిజాం నిరంకుశ పాలనను.. రజాకార్ల దౌర్జన్యాల కళ్లకు తట్టారు. హీరో బైరాన్ పల్లికి వచ్చాక కథ అక్కడక్కడే తిరుగుతున్న అనుభూతి కలిగినా.. ఆ ఊళ్లోని పాత్రలు.. ముఖ్యంగా తాళ్లపూడి చంద్రకళగా కథానాయిక

చేసే అల్లరి అన్నీ ఆకట్టుకుంటాయి. ఎప్పుడైతే బైరాన్ పల్లిపై రజాకార్ల దాడి జరుగుతుందో.. సరిగ్గా అప్పుడే కథానాయకుడి పాత్రలోని హీరోయిజం బయటకొస్తుంది. తను ఆ ఊరి పోరాటంలో భాగమవ్వడం.. మరోవైపు రజాకార్లకు తను శత్రువుగా మారడం.. ఈ క్రమంలో వచ్చే విరామ సన్నివేశాలతో ద్విత్తి-యార్దంపై అంచనాలు రెట్టించవు తాయి. హీరో తండ్రి నేపథ్యాన్ని సుభాష్ చంద్రబోస్ తో ముడిపెట్టిన తీరు ప్రేక్షకులకు మంచి కిక్ ఇస్తుంది. ఇక దాదాపు 20నిమిషాలకు పైగా సాగే పతాక పోరు.. అందులో రజాకార్లపై బైరాన్ పల్లి వాసులు చేసే వీరోచిత పోరాటం ఆద్యంతం ఉద్విగ్నభరితం, రోమాంచితమే. కైరెమాక్స్ లో కాస్త సినిమాటిక్ లిబర్టీ తీసుకున్నా.. సినిమాని ముగించిన తీరు హృదయాల్ని బరువెక్కిస్తుంది. మైఖేల్ సి విలియమ్స్ పాత్రలో రోషన్ సహజంగా ఒదిగిపోయాడు. లుక్కి పరంగా.. నటన పరంగా చాలా కొత్తగా కనిపించాడు. తెలంగాణ యాసను చాలా చక్కగా పట్టుకున్నాడు. యాక్టర్ ఘట్టాల కోసం తను వడిన కష్టం.. అలాగే డ్యాన్సుల్లో తను చూపించిన ఈజ్ తెరపై కనిపిస్తుంది. తాళ్లపూడి చంద్రకళగా అనన్య నటనా ప్రాధాన్యమున్న పాత్రలో మెరిసింది. రోషన్ తో ఆమె కెమిస్ట్రీ బాగుంది. రాజరెడ్డి పాత్రకు సందమూరి కల్యాణ్ చక్రవర్తి పాత్ర నిండుదనాన్ని అద్దించి. సుందరయ్యగా మురళీశర్మ ఆకట్టుకుంటారు. రచ్చరవి, మురళీధర్ గౌడ్, బిదిరి, మంజుల, అర్చన.. ఇలా తెరపై కనిపించిన పాత్ర ప్రేక్షకుల మదిలో గుర్తుండిపోయేలా ఉంటుంది. ఒక్క సినిమాలో ఇన్ని పాత్రల్ని గుర్తుండిపోయేలా మలచడం మామూలు విషయం కాదు. తెలిసిన



కథను దర్శకుడు ప్రదీప్ అద్వైతమైన డ్రామాతో అందరికీ హత్తుకునేలా చూపించగలిగాడు. టెక్నికల్ గా ఇది చాలా బలమైన సినిమా. మిక్సీ జే మేయర్ సంగీతం, నేపథ్య సంగీతం, తోటతరణి ఆర్ట్ వర్క్, మదీ విజవల్స్ ప్రతిది దర్శకుడు ఊహకు అద్భుతంగా ప్రాణం పోశాయి.