

వివాదంలో గ్రోక్ చాట్బాట్ తక్షణ చర్యలకు శివసేన ఎంపీ డిమాండ్



4 VS

వెన్నక్యష్టుడుగా.. కాళీయమర్ధనుడిగా నారసింహుడు

ఉదయం వెన్నక్యష్టుడుగా, సాయంత్రం కాళీయమర్ధనుడిగా భక్తులకు దర్శనం



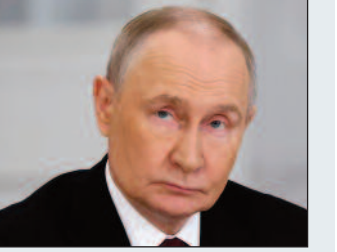
యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్పోర్ట్స్: యాదగిరిగుట్ట లక్ష్మీనరసింహస్వామి దేవస్థానంలో అధ్యయనోత్సవాలు వైభవోపేతంగా జరుగుతున్నాయి. ఉత్సవాల్లో భాగంగా శుక్రవారం నాలుగో రోజు ఉదయం వెన్నక్యష్టుడిగా, సాయంత్రం కాళీయమర్ధనుడిగా నారసింహుడు భక్తులకు దర్శనమిచ్చాడు. ఉదయం ఆలయంలో స్వామివారికి నిత్య ఆరాధనలు ముగిసిన అనంతరం.. అర్చకులు సరసించుకుని వెన్నక్యష్టుడి అలంకారంలో అందంగా ముస్తాబు చేశారు. అనంతరం ఆలయ తిరివీధుల్లో విహరింపజేసి భక్తులకు దర్శనం కల్పించారు. ఇక సాయంత్రం ప్రధానాలయంలో మూలపరులకు నిత్య పూజల అనంతరం.. యాదగిరిగుట్ట కాళీయమర్ధనుడి అలంకారంలో సర్వాంగ సుందరంగా తీర్చిదిద్దారు. బంగారు ఆభరణాలు, పత్ర వైభూత్యాలు ధరించిన సరసించుకు.. కాళీయమర్ధనుడి అలంకారంలో ఆలయ మాడవీధుల్లో ఊరేగుతూ భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు.

నేడు వటపత్రశాయి, వైకుంఠనాథుడిగా అలంకార సేవలు

అధ్యయనోత్సవాల్లో భాగంగా ఐదో రోజైన శనివారం స్వామివారికి వటపత్రశాయి, వైకుంఠనాథుడి అలంకార సేవలు చేపట్టనున్నారు. ఉదయం వటపత్రశాయి అలంకారంలో, సాయంత్రం వైకుంఠనాథుడి అలంకారంలో ముస్తాబు చేసి ఆలయ మాడవీధుల్లో ఊరేగించి భక్తులకు దర్శనం కల్పించనున్నారు.



శబరిమల బంగారం చోరీ వ్యవహారం దొరికింది తక్కువే అప్ప అనుమానంలో సిట్ మరింత లోతుగా దర్యాప్తునకు రంగం సిద్ధం .. వివరాలు 4లో



పుతిన్ నివాసంపై డ్రోన్ దాడులు అమెరికాకు ఆధారాలు సమర్పించిన రష్యా ట్రంప్ చర్యలకు విఘాతంగా మారిన పరిస్థితులు .. వివరాలు 3లో



అన్వేష కోసం ముమ్మర దర్యాప్తు ఇన్స్ట్రాగ్రామ్ నిర్వాహకులకు పోలీసుల లేఖ .. వివరాలు 2లో



మూసీ పునరుజ్జీవంతో నగరానికి మహార్దశ

గోదావరి జలాలతో నిరంతరంగా ప్రవాహం మూసీ పరివాహకంలో నైట్ బజార్ల అభివృద్ధి నిర్వాసితులకు పక్కా ఇళ్లు కట్టించి ఇస్తాం మూసీ పొడువునా ఎలిటెడ్ కార్డార్ల నిర్మాణం అంతర్జాతీయ కన్వలెంట్లతో ప్రణాళికలు డిపిఆర్ సిద్ధం కాగానే ఎమ్మెల్యేలకు వివరణ కొందు కావాలనే మూసీ అభివృద్ధిని అడ్డుకుంటున్నారు అసెంబ్లీలో మూసీ అభివృద్ధిపై సీఎం రేవంత్ వివరణ

రోమింగ్ స్పోర్ట్స్, హైదరాబాద్ : మూసీ పునరుజ్జీవనంతో హైదరాబాద్ ఖ్యాతిని మరింత పెంచడంతో పాటు, మెరుగైన నగరంగా తీర్చిదిద్దడమే లక్ష్యమని సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రకటించారు. మూసీ పొడువునా గోదావరి నీటిని పారిచి సుందరంగా తీర్చిదిద్దే కార్యక్రమం చేపట్టమని అన్నారు. ఈ క్రమంలో నిర్వాసితులకు పునరావసం కూడా కల్పిస్తామని అన్నారు. నిజాం ఎంతో ముందుచూపుతో మూసీ పొడవునా మంచి కట్టడాలు కట్టి ఆదర్శంగా మిగతా 2 లో





మూసీ ప్రణాళికపై స్పష్టత ఏదీ

వ్యయంపైనా గందరగోళ వ్యాఖ్యలు నిర్వాసితులకు అన్యాయం చేస్తే అడ్డుపడతాం బుల్డోజర్లను అడ్డుకుంటామన్న హామీ రావు

03

యూరియా కొరతపై వాయిదా తీర్మానం

తిరస్కరించిన స్పీకర్ ప్రసాద్ కుమార్ చర్చించాల్సిందేనంటూ బిఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేల పట్టు

ఇంటర్ బోర్డు కీలక నిర్ణయం

తల్లిదండ్రులకు వాట్సాప్లో హాల్ టికెట్లు



03

ఫిబ్రవరిలో మున్సిపల్ ఎన్నికలు

నెలాఖరులో నోటిఫికేషన్ ఛాన్స్ మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ వెల్లడి

ఈ నెలాఖరు కల్లా మున్సిపాలిటీల నోటిఫికేషన్ వచ్చే అవకాశం ఉందని మున్సిపల్ ఎన్నికలపై మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ కీలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. ఫిబ్రవరిలో మున్సిపల్ ఎన్నికలు జరిగే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు.



ఫిబ్రవరిలో మున్సిపల్ ఎన్నికలు

నెలాఖరులో నోటిఫికేషన్ ఛాన్స్

మంత్రి అడ్డూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ వెల్లడి



హైదరాబాద్: ఈ నెలాఖరు కల్లూ మున్సిపాలిటీల నోటిఫికేషన్ వచ్చే అవకాశం ఉందని మున్సిపల్ ఎన్నికల పై మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ కిలక వ్యాఖ్యలు చేశారు. బీబిఎన్ఎల్ మున్సిపల్ ఎన్నికలు జరిగే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. శుక్రవారం ఆసెంబ్లీ మీడియా పాయింట్‌లో చిట్‌చాట్ చేశారు మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్. గత రెండు సంవత్సరాలుగా బీఆర్ఎస్ నేతల వ్యవహార శైలి చూస్తున్నామని.. వారి వంశం నెగ్గించుకోవడానికి ఏమైనా చేస్తారని విమర్శించారు. బీజేపీకి వ్యతిరేకంగా మాట్లాడే ముఖం బీఆర్ఎస్ నేతలకు లేదని ఎద్దేవా చేశారు. తమ తప్పు ఉంటే ఆసెంబ్లీలో నిరూపించాలని సవాల్ విసిరారు. మూసీ అంశంలో బీఆర్ఎస్ నేతల్ రన్నింగ్ కామెంటరీ చేశారని ప్రస్తావించారు. బీఆర్ఎస్ ప్రభావం కోల్పోయిందని.. ఉనికి కాపాడుకోవడానికి ఆ పార్టీ నేతలు ప్రయత్నిస్తున్నారని విమర్శించారు. రేగా వధకంపై, బీజేపీకి వ్యతిరేకంగా మాట్లాడలేక బీఆర్ఎస్ నేతలు ఆసెంబ్లీ నుంచి వెళ్లిపోయారని ఎద్దేవా చేశారు. పేదవారి వధకం గురించి బీఆర్ఎస్ నేతలు ఎందుకు మాట్లాడటం లేదని ప్రశ్నల వర్షం కురిపించారు. సోషల్ వెల్ఫేర్ హాస్టళ్ల విద్యార్థులకు వేడి నీటిని అందించడానికి సోలార్ పవర్‌ను ఏర్పాటు చేసేలా చర్యలు చేపట్టామని అన్నారు. ఇందుకోసం అధికారులకు అదేశాలు ఇవ్వామని తెలిపారు. కేసీఆర్ యుగాంలో ఎమ్మెల్యేలకు ఆసెంబ్లీలో కనీసం గౌరవం ఇవ్వలేదని మంత్రి అడ్లూరి లక్ష్మణ్ కుమార్ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు.

ఇంటర్ బోర్డు శీలక నిరయం

తల్లిదండ్రులకు వాట్సాప్‌లో హాల్ టిక్కెట్లు

హైదరాబాద్: ఇంటర్నీటీయూబీ విద్యార్థులకు ప్రయోజనకరంగా ఉండేందుకు తెలంగాణ ఇంటర్ బోర్డు కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. ఇంటర్ పరీక్షల హాల్ టీకెట్లను విద్యార్థుల తల్లిదండ్రుల వాల్టావ్ కి పంపనున్నట్లు ఇంటర్ బోర్డు అధికారులు ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. ఫిబ్రవరి 25 నుంచి పరీక్షలు ప్రారంభం కానున్న నేపథ్యంలో 45 రోజుల నుంచి రెండు నెలల వరకు ఉండే తల్లిదండ్రుల వాల్టావ్ ను వారి బిల్లుల హాల్ టీకెట్లను పంపనున్నారు. తద్వారా హాల్ టీకెట్ లో తప్పొప్పులు ముందే గుర్తించే అవకాశం ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. విద్యార్థుల తల్లి తండ్రులు హాల్ టీకెట్ లో ముద్రించిన వివరాలు క్షుణ్ణంగా పరిశీలించాలని, ఏమైనా తప్పులు ఉంటే సంబంధిత కళాశాల ప్రిన్సిపల్ కి సమాచారం ఇవ్వాలని ఇంటర్ బోర్డ్ ఓ ప్రకటనలో తెలిపింది. హాల్ టీకెట్ నంబర్, పరీక్షా కేంద్రం చిరునామాతో పాటు ఏ రోజు ఏ పరీక్ష జరుగుతుందో తల్లిదండ్రులకు తెలియజెప్పడమే ప్రధాన ఉద్దేశమని పేర్కొంది. అధిక శాతం తల్లిదండ్రులకు పట్ల స్కూల్స్ ఛోసీ ఉండడంతో ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలిపింది.

డీజీపీ ఎదుట
బర్సే దేవా లొంగుబాటు

శివధర్ రెడ్డి ముందు మావోయిస్టు ముఖ్య నేత

మావోయిస్టులకు మరో ఎదురుదెబ్బ

హైదరాబాద్ : మావోయిస్టు పార్టీకి మరో ఎడరుదెబ్బ తగిలింది. ఇటీవల కాలంలో అనేక మంది మావోయిస్టు నేతల పోలీసుల ఎదుట లొంగిపోయిన విషయం తెలిసిందే. పలువురు కీలక నేతలు ఎన్కౌంటర్లో మరణించడం, పార్టీ బలహీనపడటం, జోర్గ్యు సమస్యలు ఇతరత్రా కారణాలతో గత సంవత్సరం వందల్లో మావోయిస్టు పార్టీ అని చెప్పుకోవచ్చు. ఎదుట సరెండర్ అయ్యారు. ఇది మావోయిస్టు పార్టీకి క్రోలుకోరిన దెబ్బ అని చెప్పుకోవచ్చు. తాజాగా మరోసారి మావోయిస్టు పార్టీకి గట్టి పాకే తగిలింది. మరో కీలక నేత పోలీసుల ముందు లొంగిపోయారు. మావోయిస్టు ముఖ్య నేత బర్నీ దేవా.. డిజిపీ శివధర్ రెడ్డి ముందు లొంగిపోయారు. దేవా మావోయిస్టు పార్టీ గెరిల్లా బిలియన్ డాలర్ చీఫ్గా పనిచేస్తున్నారు. మావోయీ అధినేత హిదూ ఎన్కౌంటర్ల తర్వాత బర్నీ దేవా న్యాయద్వైత బలగాల వ్యవహారాన పనిచేసే దేవా చూస్తున్నారు. పోయ్యి మావో దేవా ఒకే గ్రామానికి చెందిన వారంగా గుర్తించారు. మావోయిస్టు పార్టీకి ఆయుధాల సరఫరాలో దేవా అత్యంత కీలక పాత్ర పోషించారు. ఇప్పుడు డిజిపీ ముందు దేవా లొంగిపోగా. అతడి నుంచి సుబ్బొటెన్ ఎల్ఎంజిసి పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. దేవాతో పాటు మిల్టీ ఆపరేషన్ నప్పులు కూడా సరెండర్ అయ్యారు. శనివారం బర్నీ దేవార మిడియా ముందుకు తీసుకువచ్చే అవకాశం ఉంది. దేవా లొంగిపోవడం, తదితర వివరాలను డిజిపీ మీడియా సమావేశంలో చెప్పునున్నట్లు తెలుస్తోంది

అన్వేష కోసం ముమ్మర దర్యాప్తు

ఇన్స్టాగ్రామ్ నిర్వాహకులకు పోలీసుల లేఖ

హైదరాబాద్ : యూట్యూబర్ అన్నేష్ పై వోలీసులు దర్వాస్తు ముమ్మరం చేశారు. అన్నేష్ యూజర్ ఐడీ వివరాలు సమర్పించాలని కోరతూ ఇన్స్పెక్టాగేమ్ నిర్వాహకులకు వోలీసులు లేఖ రాశారు. ఇన్స్పెక్టాగేమ్ నుంచి సమాధానం కోసం వోలీసులు వేచి చూస్తున్నారు కాక.. జీడివల హిందూ దేవతలపై అన్నేష్ చేసిన వ్యాఖ్యలు తీవ్ర దుమారాన్ని రేపాయి. విదేశాల్లో ఉంటూ దేవదేవతలపై అన్నేష్ వివాదాస్పద కామెంట్స్ చేయడంపై సర్దుతూ విమర్శలు వెల్లువెత్తాయి. అన్నేష్ ను వెంటనే అరెస్ట్ చేయాంటూ డిమాండ్ లు వినిపిస్తున్నాయి. అంతేకాకుండా ఈ వ్యాఖ్యలపై పంజాగుట్ట వోలీన్ స్టేషన్ లో అన్నేష్ పై సీనినదీ, బీజేపీ నేత కరాట్ కక్కాల్లో ఫిర్యాదు చేశారు. దీంతో వోలీసులు అతడిపై ఛీన్ సెర్చ్ ను సెప్టెంబర్ 352, 79, 299, ఐడీ పట్టంలోని 67 నెక్స్ట్ డిండ్ కేసు నమోదు చేశారు. అలాగే తేలంగాల వ్యాప్తంగా కూడా అన్నేష్ పై వరుస ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయి. అన్నేష్ ను వెంటనే భారత్ కు రప్పించాలని... అరెస్ట్ చేయాలని హిందూ సంఘాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. హిందూయన్ వర్షధారాదేవు నటుడు శివాజీ చేసిన కామెంట్స్ ను నిరసిస్తూ అన్నేష్ లి వీడియో చేశారు. అంతా బానే ఉంది. కానీ ఆ వీడియోలోనే హిందువులు దేవతగా కొలిచే శీతమ్మ పాతల్ పాట ద్రౌపదిపై అన్నేష్ జగుప్పకరమైన వ్యాఖ్యలు చేశారు. దీంతో హిందూ సంఘాలతో పాటు నెటిజన్లు కూడా ఆ వీడియోపై తీవ్ర స్థాయిలో విమర్శలు గుప్పించారు.

మూసే పునరుజ్జీవంతో నగరానికి మహార్గశే

మొదటి పేజీ తరువాయి

నిలిచారని అన్నారు. నిజాంలు నిర్మించిన ప్రాజెక్టులే హైదరాబాద్ ప్రజల దాహార్తిని తీరుస్తున్నాయని అన్నారు. గతంలో జలవనరులను కాపాడుకొనే ప్రయత్నాలు జరగలేదని విమర్శించారు. మూసీ ప్రక్షాళనపై ఆనెండ్జిల్ జరగని చర్యల్లో సీఎం మాట్లాడారు. గతంలో జల వనరులను కలుషితం చేశారు. కబ్బాలతో ఫాంహౌస్‌లు నిర్మించారు. వాటి డ్రైనేజీలను జంట జలాశయాలకు కలిపారు. నిందితులపై ఉక్కుపాదం మోపాం. డ్రైనేజీలను కూలగొట్టాం. కాకతీయుల నుంచి నిజాం వరకు నీటి సరిహద్దుకంటేనే ప్రాజెక్టులు చేపట్టారు. వరద ముంచి నుంచి నగరాన్ని రక్షించేందుకు 1922 నాటికి ఉ స్మాన్‌సాగర్, హిమాయత్‌సాగర్ ప్రాజెక్టులు చేపట్టారు. ప్రపంచ దేశాలతో హైదరాబాద్ పోటీపడేలా నగరాన్ని నిజాంలు తీర్చిదిద్దారు. వారు చేసిన అభివృద్ధిని గత పాలకులు కనుమరుగు చేశారు. నదులను కలుషితం చేసి నివాసయోగ్యం కాని ప్రాంతాలుగా మార్చారు. నగరంలోని మురుగుకాలువలను మూసీకి కలిపారు. ఇలా కలుషితం చేయడంతో నల్లదండ జిల్లాలోని మూసీ పరివాహక ప్రజలు జీవించలేని దుర్భర పరిస్థితి నెలకొంది. ఆ పరిస్థితి నుంచి కాపాడాలని వేలాది మంది విజ్ఞప్తి చేశారని సీఎం తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో మూసీ సుందరీకరణపై అధ్యయనం చేశాం. ఏడాదంతా సదిలో నీళ్లు ప్రవహించేలా ప్రణాళికలు రూపొందించాం. మూసీ ప్రక్షాళనకు కన్వెంషన్ కోసం గ్లోబల్ బెండర్లు పెట్టాం. 3 సంస్థలు జాయింట్ వెంచర్ కింద మూసీ పునరుద్ధరణ పనులు చేపట్టాయి. గోదావరి నుంచి 20 టీఎంసీల నీరు నగరానికి తరలించాలనే ప్రణాళిక ఉందని, అందులో ప్రజల దాహార్తిని తీర్చేందుకు 15 టీఎంసీలు, గండిపేటకు మరో 5 టీఎంసీలు తరలించేలా ఆలోచిస్తున్నామని వివరించారు. నది పరివాహక ప్రాంతాల్లో సుందరీకరణపై లండన్, జపాన్, పరీస్, దక్షిణ కొరియా, సింగపూర్‌లతో అధ్యయనం చేశాం. ప్రపంచస్థాయి నగరాల్లో నది పరివాహక ప్రాంతాలను కాపాడుకొని వ్యాపార కేంద్రాలుగా మార్చారు. ఆర్థికవ్యవస్థ బలోపేతానికి ఆయా దేశాలు పోటీపడుతున్నాయి. గుజరాత్‌లో సబరత్రిని నది అభివృద్ధి కోసం 60వేల కుటుంబాలను తరలించారు. యూఏల్ గంగా నదిని ప్రక్షాళన చేసి రివర్స్‌ప్రంటే ఏర్పాలు చేశారు. ఆ అభివృద్ధిని భాజపా ఎన్నికల అజెండాగా మార్చారు. ఆయా రాష్ట్రాల్లో నదుల ప్రక్షాళనను వ్యతిరేకించడం లేదని రెవెంట్ వివరించారు. కొందరు కడుపుంటే విషం తగ్గించుకుంటే మంచిదని విషక్ష పార్టీలోని పలువురు కీలక నేతలకు సీఎం రెవెంట్ రద్దీ హితవు పలికారు. మూసీ కాలవలకు కంటే కొందరు మనుషుల కడుపుల్లో ఉన్న విషం ఆత్మంత ప్రమాదకరమన్నారు. తాను వివరాలు చెబుతుంటే ఎందుకు విషం కక్కుతున్నారంటూ విపక్ష నభ్యులను ఆయన నూటిగా నిలదీశారు. ప్రజలకు నిజాలు తెలియవద్దని చర్ర జరగకుండా చూడాలనుకుంటున్నారా? అని వారిని ప్రశ్నించారు. వివరాలు చెబుతుంటే నోట్స్ ఎందుకు మీకు అంటూ

వివక్ష సభ్యులపై ఆయన మండిపడ్డారు. మూసీకి అడ్డంగా పడుకుంటామంటున్న వారు..మొన్న వర్షాలు వచ్చినప్పుడు ఎక్కడికిపోయారంటూ వారిని సీఎం రేపంత్ రెడ్డి కడిగేశారు. కొంతమంది తనను రియల్ సెస్టేట్



ప్రేక్షకర్ అంటున్నారుని.. రియల్ ఎస్టేట్ సైతం ఒక ఇండస్ట్రీనే అని ఆయన వివరించారు. హైటెక్ సిటీ నిర్మించాలనుకున్నప్పుడు కూడా ఇలాంటి విమర్శలే చేశారని పేర్కొన్నారు. రోజు రోజుకు పట్టణీకరణ పెరుగుతుందని చెప్పారు. కాబోమీ 20 ఏండ్లలో 75 శాతానికి పట్టణీకరణ పెరుగుతుందని తెలిపారు. తెలంగాణలో మూసీ నది 240 కిలోమీటర్లు ప్రవహిస్తుందన్నారు. అనంతగిరి హిల్స్ నుంచి వాడపల్లి వరకు మూసీ ప్రవాహం ఉందన్నారు. మూసీ, ఊసీ నదులు కలిసి చోట బావుపూడి నిర్మిస్తామని.. అందుకే తప్పక గాంధీనగర్ పోజిక్షన్ చేపట్టామని తెలిపారు. నదీ పరవాహక ప్రాంతాల్లోనే అభివృద్ధి జరుగు తుందని పేర్కొన్నారు. మూసీ నది ప్రక్షాళనను మొదట 21 కిలోమీటర్లు చేయాలని చూస్తున్నామని.. హిమాయత్ నగర్ నుంచి గాంధీ నగర్ వరకు అభివృద్ధి చేస్తామని చెప్పారు. మార్బుల్ తొలి దశ పనులు పూర్తి అవుతున్నాయి. నంక్రాంతిలోగా తొలి దశ ప్లాన్ ఆఫ్ పై కాలెర్లీ ఇస్తామని పేర్కొన్నారు. గండి చేప నుంచి గౌరలి వరకు 51 కి.మీ మూసీ అభివృద్ధి చేస్తామని వివరించారు. 51 కి.మీ ఎలివేటెడ్ కారిడార్ ను నిర్మిస్తామన్నారు. మిరాలం ట్యాంక్ కూడా మూసీ అభివృద్ధిలో భాగమేనని స్పష్టం చేశారు. ఈ ట్యాంక్ పై రూ. 450 కోట్లతో బ్రిడ్జి నిర్మిస్తామని సీఎం రేపంట్ల చెప్పారు. నదులు కలుషితం చేసి నివాసయోగ్యం కాని ప్రాంతాలూ చేశారని మండిపడ్డారు. నీడ పరవాహక ప్రాంతాల నిర్మాణీతలకు ప్రత్యామ్నాయం కోరామని చెప్పారు. మూసీ నది కలుషితం కాణంగా నల్లగొండ జిల్లాలో ప్రజలు జీవించలేని పరిస్థితి నెలకొందని ఆయన ఆరోపణ చేస్తున్నారు. కలుషితం చేశారు. నీడం కాపాడాలని చేలాదిగా విజ్ఞప్తులు వచ్చాయన్నారు. ఏడాదంతా మూసీలో నీళ్లు ప్రవహించేలా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేసినట్లు చెప్పారు. మూసీ పరవాహక ప్రాంతంలో ఆలయాలు, మసీదులు, గురుద్వారాలు, చర్చి నిర్మిస్తామని తెలిపారు. మూసీ నదిని ప్రక్షాళన చేయాలిందేనని స్పష్టం చేశారు. పచ్చే మూడు నెలల్లో అంచనాలు ఫైనల్ చేస్తామని ప్రకటించారు. ఏడవ్ బ్యాంకు రూ. 4,100 కోట్ల రుణం ఇస్తుందన్నారు. త్వరలో ఆర్థిక విపరాలు వెల్లడిస్తామని సీఎం దేవేందర్ రెడ్డి చెప్పారు. డిజిఆర్ పూర్తయ్యాక అసెంబ్లీలో చర్చిస్తామని, నభ్యుల

తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య జలవివాదల పరిష్కారం

మొదటి పేజీ తరువాయి

ఉండనున్నారు. గత 11 ఏళ్లుగా పెండింగ్లో ఉన్న సమస్యలను సహకార సమాఖ్య సూక్రితో పరిష్కరించడమే ఈ కమిటీ ప్రధాన లక్ష్యం. ఈ కమిటీ కార్యక్రమ పరిశీలిస్తే, ఇందులో రెండు రాష్ట్రాల నుంచి కీలక ప్రతినిధులకు చోటు కల్పించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం నుంచి జలవనరుల శాఖ సలహాదారు, ఇరిగేషన్ ప్రిన్సిపల్ సెక్రటరీ, ప్రభుత్వ స్పెషల్ సెక్రటరీ మరియు ఇంజనీర్-ఇన్-చీఫ్ సభ్యులుగా వ్యవహరిస్తారు. అదేవిధంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ తరపున జలవనరుల శాఖ సెక్రటరీ సెక్రటరీ, శాఖ సలహాదారు, ఇంజనీర్-ఇన్-చీఫ్ (ఇరిగేషన్) మరియు చీఫ్ ఇంజనీరు ప్రాంతీయంగా వహిస్తారు. వీరితో పాటు కృష్ణా నది యాజమాన్య బోర్డు, గోదావరి నది యాజమాన్య బోర్డు చైర్మన్లు, నేషనల్ వాటర్ డెవలప్మెంట్ ఏజెన్సీ మరియు అవిఅ చీఫ్ ఇంజనీర్లు కూడా ఈ కమిటీలో భాగస్వాములై సాంకేతిక అంశాలను పర్చేక్షిస్తారు. ఈ కమిటీ ఏర్పాటుకు బీజేపీ 2025లో ఢిల్లీలో జరిగిన ఆ పెప్సీ కన్ఫెరెన్స్ సమావేశంలో వదింది. కేంద్ర జలశక్తి శాఖ మంత్రి శిశిర పాటిల్ నేతృత్వంలో జరిగిన ఆ సమావేశంలో ఇరు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు పాల్గొని తమ అభ్యంతరాలను, వివాదాలను ప్రస్తావించారు. ఆ చర్చల ఫలితంగానే, సమస్యలను సాంకేతికంగా పరిశీలించి పరిష్కార మార్గాలను సూచించేందుకు ఉమ్మడి కమిటీ అవసరమని భావించారు. ఇందుకోసం ఇరు రాష్ట్రాల తమ ప్రతినిధులను నామినేట్ చేయాలని కోరగా, డిసెంబర్ 2025లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం తన నామినేషన్లను పూర్తి చేసింది. దీంతో కేంద్ర ప్రభుత్వం తాజాగా ఈ కమిటీని అధికారికంగా నోటిఫై చేసింది. కృష్ణా జలాల పంపిణీకి సంబంధించి గతంలో ఏర్పాటు చేసిన కృష్ణా జల వివాద ట్రిబ్యునల్-2 గడువును కూడా కేంద్రం 2026 జూలై వరకు పొడిచింది. వివాదాల పరిష్కారానికే నిరంతర సహకారాన్ని అందిస్తోంది. ఏపీ పునర్నిర్వహణ



వచ్చిన 2014లోని సెక్షన్ 84 ప్రకారం ఏర్పడిన అవిక్సెడ్ కౌన్సిల్ నిర్ణయాల మేరకు, ఇప్పుడు ఏర్పాటైన ఈ నూతన కమిటీ క్షేత్రస్థాయిలో ఉన్న జలవివాదాలను లోతుగా అధ్యయనం చేయనుంది. ఈ కమిటీ లాకతో గోదావరి, కృష్ణా నదీ జలాల వినియోగంపై నెలకొన్న సందిగ్ధతను తీర్చిదిద్దాలి, రెండు రాష్ట్రాల రైతులకు, మేట జరుగుతుందని భావిస్తున్నారు. కృష్ణా, గోదావరి నదుల

జలవివాదాల పరిష్కారానికి చొరవ

కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వెల్లడి

హైదరాబాద్ : జల వివాదాల పరిష్కారానికి కేంద్రభుత్వం సంపూర్ణ సహకారం అందజేస్తుందని కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి స్పష్టం చేశారు. తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య జలవివాదాల పరిష్కారానికి ఆ కమిటీని ఏర్పాటు చేసినట్లు వెల్లడించారు. ఆ కమిటీని కేంద్ర జల శక్తి మంత్రిత్వశాఖ నోటిఫై చేసిందని తెలిపారు. కేంద్ర జల వనరుల సంఘం చైర్మన్ నేతృత్వంలో ఈ కమిటీ పని చేస్తోందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కమిటీలో సభ్యులుగా తెలుగు రాష్ట్రాల ఇరిగేషన్ అధికారులు ఉన్నారని వివరించారు. ఈ మేరకు కుట్రాంశం ఏ కటకుల

మూసీ ప్రణాళికలను

స్పష్టం చేయాలి

పేదలకు అన్యాయం జరగకుండా చూడాలి
అసెంబ్లీలో ఎఐఎం సభ్యుడు అక్కురుదీన్

హైదరాబాద్ : మూసీ ప్రక్షాళనతో నిరుపేదల బతుకులు వితికిసిపొందని ఎమ్మెల్యే అక్బరుద్దీన్ ఓవైసీ అన్నారు. అసలు మూసీ ప్రక్షాళన ఎక్కడి నుంచి ఒక్కడి వరకు చేసారని ప్రశ్నించారు. వికారాబాద్ నుంచి గండిపేట వరకు ప్లాన్ ఏంలే, చెప్పాలని కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేశారు. రెండో రోజు అనిల్దే సమావేశాల్లో భాగంగా మూసీ ప్రక్షాళనపై జరిగిన చర్చల్లో అక్బరుద్దీన్ ఓవైసీ మాట్లాడుతూ.. మూసీ ప్రక్షాళన వికారాబాద్ నుంచి చేసారా? మధ్యలో నుంచి చేసారా అని ప్రశ్నించారు. ఉస్మాన్ సాగర్, హిమాయత్ నాగర్ క్యాన్సిమెంట్ ఏరియా ఎంత ఉందని అడిగారు. ప్రపంచంలో కాలిషన్లో మూసీ 8వ స్థానంలో ఉందని తెలిపారు. మూసీ ? ఈసా నదులు కావు.. అవి ఇప్పుడు సీవర్జేట్ ఎ-బ్రాంట్లు అని అక్బరుద్దీన్ విమర్శించారు. నగరంలోని మురుగు అంతా మూసీ నదిలోకే వెళ్తోందని తెలిపారు. గండిపేట జలాశయంలో కూడా మురుగు నీరు కలుస్తుందని అన్నారు. దశాబ్దాల కింద నిర్మించిన ఉస్మాన్ సాగర్, హిమాయత్ నాగర్లో పూజక తీసి, వాటి సామర్థ్యం పెంచాలని కోరారు. నీటి నిల్వ సామర్థ్యం పెంచితే గోదావరి జలాలను తరలించవచ్చని తెలిపారు. చార్మిలార్ వద్ద మాడేళ్ల కుప్పలు మొదలు బెట్లిన పెడస్ట్రీయన్ ప్రాజెక్టు ఎమైందని ప్రశ్నించారు.

మూసీకంటే కంపుగా

రేవంత్ వ్యాఖ్యలు: హారీష్

సీఎం రేచెంట్ రెడ్డి మాటలు మూసీ కంటే కంపుగా ఉన్నాయని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే హాజీరాపు విమర్శించారు. సభలో ఉన్న సభ్యులందరికీ సమానమైన హక్కులు ఉంటాయని ఆయన తెలిపారు. సభ్యుల హక్కులను కాపాడాల్సిందే స్పీకరేనని స్పష్టం చేశారు. కాగా, రెండో రోజు అసెంబ్లీ సమావేశాల్లో భాగంగా మూసీ సుందరీకరణ అంశంపై చర్చ జరుగుతోంది. ఈ సందర్భంగా సీఎం రేచెంట్ రెడ్డి కాదరు కడుపులో విషం తగ్గించుకుంటే మంచిదని వ్యాఖ్యానించారు. దీనిపై బీఆర్ఎస్ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసింది. సీఎం వ్యాఖ్యలపై చర్చించేందుకు సమయం ఇవ్వాలని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలు కోరారు. కానీ అందుకు స్పీకర్ నిరాకరించడంతో బీఆర్ఎస్ సభ్యులు వాకోట్ చేశారు.

సూచనలు కూడా స్వీకరిస్తామని అన్నారు. గ్రేటర్ హైదరాబాద్ పరిధిలోని ఎమ్మెల్యేలకు సీఎం రేపంత్ రెడ్డి కీలక సూచన చేశారు. మీ నియోజకవర్గాల్లో ఎలాంటి అభివృద్ధి కావాలో చెప్పాలని సూచించారు. పేదలకు మంచి ఇళ్లు కట్టించి వారికి మెరుగైన వసతులు కల్పిద్దామని విలుచుచున్నారు. హైదరాబాద్ ను ప్రపంచస్థాయి నగరంగా తీర్చిదిద్దాలనేదే తమ సంకల్పమని ఆయన స్పష్టం చేశారు. తాము మంచి పని చేయాలనుకుంటున్నాం? మీ సూచనలు నలహాలు ఇవ్వాలన్నారు. డివీఆర్ సిద్ధమయ్యాక ఎమ్మెల్యేలందరికీ పవర్ పాయింట్ ప్రెజెంటేషన్ ఇచ్చి నలహాలు సమీక్షించాలని గ్రేటర్ పరిధిలోని ఎమ్మెల్యేలకు సీఎం రేపంత్ రెడ్డి సూచన చేశారు.

దల పరిష్కారం



నీటి పంపకాలపై తెలుగు రాష్ట్రాల మధ్య సుదీర్ఘకాలంగా వివాదం కొనసాగుతున్నది.

ఈ వివాదం పరిష్కారం కోసం మరో ప్రయత్నంగా కేంద్ర జలసంఘం ఒక కమిటీని నియమించింది. కేంద్ర జలసంఘం చైర్మన్ నేతృత్వంలోని ఈ కమిటీని వేసింది. ఈ కమిటీని నోటిఫై చేస్తూ కేంద్ర జలశక్తి శాఖ ఇవాళ ఉత్తరువు జారీచేసింది.

ప్యార్‌రానికి చొరప

విడుదల చేశారు కిప్పనరెడ్డి. తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రాల మధ్య నదీజలాల వినియోగంలో నెలకొన్న వివాదాల పరిష్కారానికి సంబంధించిన కమిటీని ఇవాళ కేంద్ర జలశక్తి మంత్రిత్వ శాఖ నోడ్లి + చేసిందని అన్నారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం, సహకార సమాఖ్య రాష్ట్రానంతో, గత 11 ఏళ్లుగా తెలంగాణ రాష్ట్రాల మధ్య నెలకొన్న జలవివాదాల పరిష్కారానికి సంచార సహకారాన్ని అందిస్తోందని చెప్పాకొచ్చారు. ఇందుకోసం ప్రత్యేకమైన వేదికలను ఏర్పాటుచేసి సమన్వయంతో సమస్యల పరిష్కారానికి బాటలు వేస్తోందని కిప్పనరెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ కమిటీని కేంద్ర జల వనరుల సంఘం చైర్మన్ నేతృత్వం వహించునున్నారు.

శబరిమల బంగారం చోరీ వ్యవహారం

దొరికింది తక్కువే అన్న అనుమానంలో సిట్ మరింత లోతుగా దర్యాప్తునకు రంగం సిద్ధం



తిరువనంతపురం : శబరిమల ఆలయ పునరుద్ధరణ పనుల్లో చోరీకి గురైన బంగారంలో ఇప్పటివరకు దొరికినదానికంటే ఇంకా ఎక్కువే పోయి ఉంటుందని ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం సిట్ అనుమానిస్తోంది. ఇప్పటి వరకువ రికవరీ జరిగిన సొత్తు విలును అంచనా వేస్తున్నారు. ఇంకా ఎక్కడెక్కడ ఉందా అని ఆరా తీస్తున్నారు. ముగ్గురు నిందితుల్ని తమ కస్టడికి అప్పగించాల్సిందిగా కోరుతూ కోర్టుం విజిలెన్స్ కోర్టుకు సమర్పించిన దరఖాస్తులో సిట్ ఈ అనుమానం వ్యక్తం చేసింది. 2019లో బంగారం పూత పూసిన రాగి రేకులను ఎలక్ట్రో షేటింగ్ కోసం స్పాల్డ్ క్రియేషన్స్ సంస్థకు అప్పగించారని సిట్ తన పిటిషన్లో పేర్కొంది. ఆ షేట్ల మొత్తం బరువు 42.100 కేజీలు కాగా ఎలక్ట్రోషేటింగ్ పక్రియ పూర్తయిన తర్వాత మిగిలిన బంగారాన్ని నిందితులు మింగేశారని అభియోగం. ద్వారపాలక విగ్రహాల నుంచి, వాటికి సమావంలోని రెండు స్తంభాల నుంచి బంగారం పూసిన రేకుల్ని తొలగించారని, గర్భగుడి ద్వారం నుంచి ఇలాంటి ఏడు రేకులు తొలగించి వాటికి బంగారు పూత తిరిగి పూశారని సిట్ కోర్టుకు తెలిపింది. గర్భగుడి నుంచి తొలగించిన షేట్లలో రెండింటిపై ఎక్స్ మ్యూర్చి దశావతారాలు చెక్కి ఉన్నాయని వివరించింది. ఎలక్ట్రోషేటింగ్ అనంతరం ఉ నిక్కుష్టన్ పొట్టి తనకు 474.90 గ్రాముల బంగారం ఇచ్చాడని గోపర్దస్ అనే మరో నిందితుడు తెలియజేసి ఆమేరకు సిట్కు బంగారం అప్పగించారు. ద్వారపాలక విగ్రహాలపై ఉన్న బంగారు పూసిన రాగి షేట్లపై వాస్తవానికి ఇంకా ఎక్కువ పరిమాణంలో బంగారం ఉందని సిట్ వెల్లడించింది. ఈ కేసులో బంగారాన్ని దొంగిలించిన వ్యక్తి, కొన్న వ్యక్తి కూడా కాంగ్రెస్ అగ్రనేత సోనియాగాంధీని ఎలా కలవగలిగారని ముఖ్యమంత్రి పినరయ విజయన్ ప్రశ్నించారు. ఈ కేసు దర్యాప్తు కేరళ హైకోర్టు పర్యవేక్షణలో జరుగుతోందని, కాంగ్రెస్ నేతలు ఆరోపిస్తున్నట్లు తన కార్యాలయ జోక్యమేమీ లేదని స్పష్టంచేశారు. సిట్ దర్యాప్తుపై ఇంతవరకు ఎలాంటి ఫిర్యాదులు లేవన్నారు.

పుతిన్ నివాసంపై డ్రోన్ దాడులు

అమెరికాకు ఆధారాలు సమర్పించిన రష్యా ట్రంప్ చర్యలకు విఘాతంగా మారిన పరిస్థితులు

మాస్కో: యుద్ధం ముగించేందుకు ప్రయత్నాలు జరుగుతుండగా.. రష్యా అధ్యక్షుడు వ్లాదిమిర్ పుతిన్ ఇల్లే లక్ష్యంగా డ్రోన్ దాడులు జరగడం ప్రపంచవ్యాప్తంగా తీవ్ర చర్చనీయాంశమైంది. ఇది ఉద్రిక్తతలను మరింత పెంచేదిగా మారింది. ఉక్రెయిన్ దళాలు ఈ దాడికి పాల్పడ్డాయంటూ రష్యా ఆరోపించిన సంగతి తెలిసిందే. వీటిని పలు దేశాలు ఖండిస్తున్న నేపథ్యంలో.. దాడి నిజమేనని నిరూపించుకునే వనిలో పడింది రష్యా. ఇందులో భాగంగా దాడికి సంబంధించి లభ్యమైన కొన్ని ఆధారాలను అమెరికాకు అందజేసింది. ఈ మేరకు ఆ దేశ రక్షణ మంత్రిత్వశాఖ ఓ వీడియో విడుదల చేసింది. రష్యా సైనిక నిఘా సంస్థ అధిపతి అడ్మిరల్ ఇగోర్ కోస్ట్యుకోవ్ మాస్కోలోని యూఎస్ మిలిటరీ అటాచ్ ఆధికారులతో భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా కోస్ట్యుకోవ్ మాట్లాడుతూ.. దాడికి ఉపయోగించిన మానవరహిత విమానం శకలాలను తాము కనుగొన్నట్లు తెలిపారు. తమ దళాలు కూల్చివేసిన అనేక డ్రోన్లలోని నేవిగేషన్ వ్యవస్థలు చెక్కుచెదరకుండా ఉన్నాయన్నారు. వీటిని తమ ప్రత్యేక నిపుణులతో పరిక్షించగా.. డ్రోన్స్ దాడి లక్ష్యం నోక్ౌటౌట్ ప్రాంతం లోని పుతిన్ నివాసమేనని నిర్ధరణ అయ్యిందన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆ వివరాలన్నింటినీ కోస్ట్యుకోవ్ అమెరికాకు అప్పగించారు. ఇక, ఉక్రెయిన్ ఈ దాడి చేసిందంటూ రష్యా చేస్తున్న ఆరోపణలను ఆ దేశం ఖండించింది. నాటో దేశాలు కూడా మాస్కోకు మద్దతివ్వలేదు. మ-రోవైపు కీవ్ దాడికి యత్నించినట్లు ఎలాంటి ఆధారాలు లేవని యూఎస్ ఇంటెలిజెన్స్ ఏజెన్సీ కూడా వెల్లడించినట్లు మీడియాలో కథనాలు వెలువడ్డాయి. ఈ క్రమంలో దాడి ఆధారాలను రష్యా అమెరికాకు ఇవ్వడం గమనార్హం. ఉక్రెయిన్, రష్యా మధ్య యుద్ధం ముగించడానికి చర్యలు తీసుకుంటున్న తరుణంలో ఈ దాడితో అమెరికాకు కూడా మింగుడుపడడం లేదు. ఇది ట్రంప్ తీసుకున్న చర్యలకు విఘాతంగా మారనుంది.

5 ఏళ్ల బాలికపై అత్యాచారం నిందితుడికి 20 ఏళ్ల కారాగార శిక్ష

విజయవాడ : భవానిపురం పరిధిలో 5 ఏళ్ల మైనర్ బాలికపై లైంగిక దాడి చేసిన కేసులో నిందితుడికి 20 సంవత్సరాల కఠిన కారాగార శిక్షతో పాటు జరిమానా విధిస్తూ పోక్సో కోర్టు తీర్పు వెలువరించింది. బాధిత బాలికకు రూ.5 లక్షల నష్టపరిహారం చెల్లించాలని కోర్టు ఆదేశించింది. బాలికపై అత్యాచారం చేసిన కేసులో నిందితుడికి కోర్టు 20 సంవత్సరాల కఠిన కారాగార శిక్షతో పాటు భారీ జరిమానా విధించింది. బాలిక కుటుంబానికి 5 లక్షల రూపాయలు చెల్లించాల్సిందిగా ఆదేశించింది. ఆ వివరాలా్కి వెళితే.. 2024 అక్టోబర్ 9వ తేదీన భవానిపురం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధికి చెందిన 5 సంవత్సరాల బాలిక ఆడుకోపటానికి షేక్ ఖాసీం అనే వ్యక్తి ఇంటికి వెళ్లింది. ఈ నేపథ్యంలోనే షేక్ ఖాసీం బాలికపై అత్యాచారం చేశాడు. ఈ సంఘటనపై అప్పటి మహిళా షిఎస్ ఏసీపీ థా. కే స్రవంతి రాయ్ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. తాజాగా, ఈ కేసుపై పోక్సో కోర్టు విచారణ జరిపింది. షేక్ ఖాసీంను దోషిగా తేల్చిన పోక్సో కోర్టు జడ్జి వేల్పుల భవాని అతడికి 20 సంవత్సరాల కఠిన కారాగార శిక్ష విధించారు. జైలు శిక్షతో పాటు 5 లక్షల రూపాయల జరిమానా కూడా వేశారు. బాధిత బాలికకు 5 లక్షల రూపాయలు నష్ట పరిహారం చెల్లించాలని ఆదేశించారు. కాగా, ఎన్ఐఆర్ జిల్లా పోలీస్ కమిషనర్ ఈ కేసుపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టారు. 15 నెలల కాలంలోనే బాలికపై అత్యాచారం చేసిన షేక్ ఖాసీంకు శిక్ష పడే విధంగా చర్యలు తీసుకున్నారు.



ఈవీఎంలపై దుమారం వేళ.. కర్ణాటకలో ఊహించని షాక్

ఈవీఎంల పనితీరుపై జనం సంతృప్తి వ్యక్తం రాహుల్ తరచూ విమర్శలపై భాజపా పైర్

బెంగళూరు : ఈవీఎంలపై దుమారం రేపుతున్న కాంగ్రెస్కు అశనిపాతం లాంటి అనుభవం ఎదురయ్యింది. అది కూడా తమ పార్టీ అధికారంలో ఉన్న కర్ణాటక నుంచే రావడం విశేషం. ఎన్నికల పక్రియలో విశ్వసనీయత, ఈవీఎంల పనితీరుపై కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ తరచూ విమర్శలు వ్యక్తం చేస్తాన్న వేళ.. కర్ణాటకలో చేపట్టిన ఓ ప్రభుత్వ సర్వే ఫలితాలు చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ఆ సర్వేలో రాష్ట్రంలోని మెజార్టీ ప్రజలు ఎలక్ట్రానిక్ ఓటింగ్ మెషిన్ లను విశ్వసిస్తున్నట్లు తేలింది. దీంతో రాహుల్ గాంధీపై భాజపా విమర్శలు గుప్పించింది. ఇవిఎంలను తప్పు పట్టడం ద్వారా రాహుల్ రాజకీయం బయటపడిందని విమర్శలకు పదను పెట్టింది. 2024లో జరిగిన సార్వత్రిక ఎన్నికలపై కర్ణాటక ప్రభుత్వం ఏజెన్సీ కేంపేషన్ కర్ణాటక మానిటరింగ్ అండ్ ఎవల్యూషన్ అథారిటీ గతేడాది ఆగస్టులో సర్వే నిర్వహించింది. ఆ రిపోర్ట్ను తాజాగా విడుదల చేసింది. దీని ప్రకారం..ఈవీఎంలు విశ్వసించదగినవేనని 83.61శాతం మంది తెల్లడించినట్లు తేలింది. ఇక, ఈ యంత్రాలు కచ్చితమైన ఫలితాలను ఇస్తాయని 69.39 శాతం మంది అంగీకరించినట్లు నివేదిక తెలిపింది. దేశవ్యాప్తంగా ఎన్నికలు స్వేచ్ఛగా, పారదర్శకంగా జరిగాయని 91.31



శాతం విశ్వసించినట్లు సర్వే పేర్కొంది. ఈ సర్వేలో 102 అసెంబ్లీ నియోజవర్గాలకు చెందిన దాదాపు 5,100 మంది పాల్గొన్నారు. బెంగళూరు, బెళగావి, కలబురగి, మైసూరు డివిజన్లలోని గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాల ప్రజలను సర్వే చేసి ఈ నివేదిక రూపొందించారు. ఈ సర్వే ఫలితాలపై కర్ణాటక ప్రతిపక్ష నేత, భాజపా నాయకుడు ఆర్.అశోక్ స్పందిస్తూ కాంగ్రెస్ పార్టీ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వంపై విమర్శలు గుప్పించారు. భారత ప్రజాస్వామ్యం ప్రమాదంలో ఉందని, ఈవీఎంలు

నమ్మదగినవి కావని గత కొన్నేళ్లుగా రాహుల్ గాంధీ ఒకే పాట పాడుతున్నారు. మన సంస్థలను ఆయన విశ్వసించడం లేదు. కానీ, ఆయన మాట తప్పని కర్ణాటక రుజువు చేసింది. ఎన్నికలను, ఈవీఎంలను, మన ప్రజాస్వామ్య పక్రియను ప్రజలు నమ్ముతున్నారు. ఈ సర్వే కాంగ్రెస్కు చెంపపెట్టు. ప్రజాభిప్రాయం ఎలా ఉందో తెలిసినా.. సిద్ధరామయ్య ప్రభుత్వం మాత్రం స్థానిక ఎన్నికలను బ్యాలోల్ విధానంలో నిర్వహిస్తామని ప్రకటించడం హాస్యాస్పదం అన్నారు.

మహారాష్ట్ర బీడ్ జిల్లాలో దుర్ఘటన

బావిలోకి దూకి కుమారుడితో సహా తల్లి మృతి

ముంబై :మహారాష్ట్ర బీడ్ తాలుకాలో లింబారుయ్ గ్రామ సమావంలోని వన్టీ ప్రాంతంలో దారుణం చోటు చేసుకుంది. మూడున్నరేళ్ల కుమారుడు వేదాంత్తో కలిసి కన్నతల్లి ప్రజక్త రామేశ్వర్ దరాడే (23) నూతిలో దూకి ఆత్మహత్య చేసుకుంది. బుధవారం ఉదయం ఇంటి నుంచి కుమారుడితోపాటు ఆమె బయటకు బయటకు వెళ్లింది. ఇంటికి తిరిగి ఎంతసేపటికీ రాకపోవడంతో.. కుటుంబ సభ్యులు వారి కోసం పరిసర ప్రాంతాల్లో గాలించారు. వారి ఆచూకీ ఎక్కడ లభ్యం కాలేదు. ఇంటికి300 మీటర్ల దూరంలోని బావిలో చూడగా.. రామేశ్వర్ దరాడే విగత జీవిగా పడి ఉంది. వెంటనే పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. పోలీసులు హుటాహుటిన ఘటన స్థలానికి చేరుకుని.. మహిళ మృతదేహాన్ని వెలికి తీశారు.నూతిలో నీరు అధికంగా ఉండడంతో.. ఆమె కుమారుడి ఆచూకీ కోసం పోలీసులు ప్రయత్నించి విఫలమయ్యారు. దీంతో ఐదు విద్యుత్ మోటర్లు ఏర్పాటు చేసి.. నూతిలోని నీటిని బయటకు తీశారు. అనంతరం బాలుడి మృతదేహాన్ని బావిలో పోలీసులు కనుగొన్నారు. ఆ మృతదేహాన్ని సైతం బయటకు తీశారు. ఆ తర్వాత ఈ మృతదేహాలను పోస్ట్మార్డం నిమిత్తం బిడ్ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రికి తరలించారు. కుమారుడితో కలిసి ఆమె ఆత్మహత్య చేసుకోవడానికి గల కారణం తెలియరాలేదు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు. కుటుంబ సభ్యులను పోలీసులు విచారిస్తున్నారు.

గుండెపోటుతో యూపీ బీజేపీ ఎమ్మెల్యే మృతి

తీవ్ర దిగ్బంధి వ్యక్తం చేసిన ముఖ్యమంత్రి యోగి

లక్నో : ఉత్తరప్రదేశ్ బీజేపీ ఎమ్మెల్యే డాక్టర్ శ్యామ్ బిహారీ లాల్ శుక్రవారంనాడు గుండెపోటుతో కన్నుమూశారు. ఐరేలీ జిల్లా ఫరీద్పూర్ ఎమ్మెల్యేగా ఉన్న ఆయన ఫిలిబిత్ రోడ్డులోని మెడిసిటీ ఆసుపత్రిలో చికిత్స పొందుతూ తుదిశ్వాస విడిచారు. జనవరి 1వ తేదీన ఆయన 60వ పుట్టినరోజు జరుపుకొన్నారు. పార్టీ పర్గాల సమాచారం ప్రకారం, క్యాబినెట్ మంత్రి ధర్మపాల్ సింగ్ ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో శ్యామ్ బిహారీ లాల్ పాల్గొన్న సమయంలో అకస్మాత్తుగా అస్వస్థతకు గురయ్యారు. వెంటనే ఆసుపత్రికి తరలించినప్పటికీ ప్రయోజనం లేకపోయింది. ఎమ్మెల్యే శ్యామ్ బిహారీ లాల్ అకస్మిక మృతి పట్ల ముఖ్యమంత్రి యోగి ఆదిత్యనాథ్ తీవ్ర సంతాపం తెలిపారు. ఆయన కుటుంబ సభ్యులకు ప్రగాఢ సానుభూతి తెలియజేశారు. ఆయన ఆత్మకు శాంతి కలగాలని శ్రీరామని ప్రార్థిస్తున్నానని ఒక సంతాప సందేశంలో పేర్కొన్నారు. డాక్టర్ శ్యామ్ బిహారీ లాల్ గతంలో రోహిల్ ఖండ్ యూనివర్సిటీ హిస్టరీ డిపార్ట్మెంట్ అధిపతిగా పనిచేశారు. 2017లో తిరిగి పోటీ చేసి సమాజ్వాదీ పార్టీ అభ్యర్థి డాక్టర్ సియారామ్ సాగర్పై గెలిచారు. 2022 అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో రెండోసారి ఫరీద్పూర్ నుంచి గెలిచారు. పార్టీలో ప్రముఖ నేతగా పేరు తెచ్చుకున్నారు.

ఇరాన్కు వార్నింగ్ ఇచ్చిన డొనాల్డ్ ట్రంప్

ఇరాన్లో నిరసనకారుల పట్ల భద్రతా దళాలు వ్యవహరిస్తున్న తీరుపై ట్రంప్ ఆగ్రహం శాంతియుతంగా నిరసన చేపడుతున్న వారిపై కాల్పులు జరపవద్దన్న ట్రంప్ వారిని లక్ష్యంగా చేసుకుంటే అమెరికా చూస్తూ ఊరుకోదని హెచ్చరిక ట్రంప్ జోక్యంపై తీవ్రంగా స్పందించిన ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ సీనియర్ సలహాదారు

అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ ఇరాన్కు గట్టి హెచ్చరికలు జారీ చేశారు. అధిక సంక్షోభాన్ని ఎదుర్కొంటున్న ఇరాన్లో నిరసనకారులపై అక్కడి భద్రతా దళాలు వ్యవహరిస్తున్న తీరుపై ఆయన తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. శాంతియుతంగా నిరసన చేపడుతున్న వారిపై కాల్పులు జరపవద్దని, అలాంటి వారిని అమెరికా కాపాడుతుందని అన్నారు.



శాంతియుతంగా ఆందోళన జరుపుతున్న వారిని లక్ష్యంగా చేసుకుంటే అమెరికా చూస్తూ ఊరుకోదని ఆయన అన్నారు. అమెరికా అన్నింటికి సిద్ధంగా ఉందని ఆయన అన్నారు. ట్రంప్ హెచ్చరికలను ఇరాన్ సుప్రీం లీడర్ ఆయతుల్లా అలీ ఖమేనే సీనియర్ సలహాదారుడు అలీ లారిజాని తిప్పికొట్టారు. ఈ వ్యవహారంలో అమెరికా జోక్యం అవసరం లేదని ఘాటుగా వ్యాఖ్యానించారు. అమెరికా జోక్యం చేసుకుంటే ఆ ప్రాంతమంతా ఘర్షణలకు దారితీస్తుందని వ్యాఖ్యానించారు. తమ జాతీయ భద్రత రెడ్ లైన్ వంటిదని, దీనిని పరీక్షించాలనుకోవడం సాహసమే అవుతుందని అన్నారు. దేశంలో ధరలు పెరగడంతో పాటు కరోనా విలువ పడిపోయింది. ఇరాన్ ఆర్థిక పరిస్థితి క్షీణించింది. దీంతో దేశంలో ఆందోళనలు కొనసాగుతున్నాయి. పలు ప్రాంతాల్లో నిరసనకారులు పోలీసుల కార్లకు నిప్పుంటించారు. పలు ప్రాంతాల్లో భద్రతా దళాలు కాల్పులు జరపడంతో పలువురు ప్రాణాలు కోల్పోగా, అనేకమంది గాయపడ్డారు.

చలికాలం.. ఎక్కువగా
ఆకలి వేయడానికి కారణం ఇదే



శీతాకాలంలో మనకు ఎక్కువ తినాలని అనిపించడం చాలా సాధారణం. ముఖ్యంగా వేయించిన వడలు, బజ్జీలు, స్వీట్లు వంటివి తినాలనిపిస్తుంది. చలికాలంలో ఎక్కువ ఆకలి వేయడానికి ప్రధాన కారణం, శరీరం వెచ్చగా ఉండటానికి ఎక్కువ శక్తి (కేలరీలు) అవసరం కావడం. చలికాలంలో శరీర ఉష్ణోగ్రతను స్థిరంగా ఉంచడానికి, మన మెదడు ఎక్కువ శక్తి కోసం ఆహారాన్ని కోరుతుంది.

శీతాకాలంలో సూర్యరశ్మి తక్కువగా ఉండటం వల్ల శరీరంలో ఆనంద హార్మోన్ 'సెరోటోనిన్' తగ్గుతుంది. దీని కారణంగా అలసట, మెలన్కోనిక్ హార్మోన్ పెరుగుతుంది. ఈ హార్మోన్ల అసమతుల్యత మనకు శక్తిని, ఆనందాన్ని ఇచ్చే ఆహారం (చక్కెర, కార్బోహైడ్రేట్లు) కోసం ఆకలిని పెంచుతుంది.

శీతాకాలంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచే ఆహారాలు తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. ఓట్స్, తృణధాన్యాలు, గోధుమ వంటి ఆహారాలు ఎక్కువగా తీసుకోవాలని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కూరగాయలు, సీజనల్ ఫండ్లు, తృణధాన్యాలు వంటివి తినడం ఆరోగ్యానికి మంచిదని చెబుతున్నారు. అలాగే.. గోరువెచ్చని నీటిని తరచుగా తాగడం కూడా ముఖ్యం.

శీతాకాలంలో ఎక్కువ ఆకలిగా అనిపించడం సహజం. కానీ, మనం పోషకాహారాలను తీసుకోవడం, తగినంత నీరు తాగడం ద్వారా ఆరోగ్యకరంగా శీతాకాలం గడపవచ్చు. జంక్ ఫుడ్స్ కు అలవాటు పడకుండా సరైన ఆహారం తీసుకుంటే, శక్తివంతంగా శీతాకాలాన్ని ఎదుర్కోవచ్చని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

శీతాకాలంలో ధైరాయిడ్ బాధితులు
వీటిని తినకూడదు



శీతాకాలం ధైరాయిడ్ రోగులకు సవాలుతో కూడుకున్నది. నీరసం, అలసట, బరువు పెరగడం, చలిగా అనిపించడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. మందులతో పాటు, ధైరాయిడ్ వ్యాధికి సరైన ఆహారం కూడా చాలా ముఖ్యం. శీతాకాలంలో, ప్రజలు తరచుగా వేడి, వేయించిన, తీపి ఆహారాలను ఎక్కువగా తీసుకుంటారు, ఇవి ధైరాయిడ్ సమస్యలను తీవ్రతరం చేస్తాయి. వారి ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావాన్ని చూపుతాయి. కొన్నిసార్లు, పేలవమైన ఆహారపు అలవాట్లు కూడా మందుల ప్రభావాన్ని తగ్గిస్తాయి. లక్షణాలను నియంత్రించడానికి, మంచి ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి శీతాకాలంలో ఏం తినాలి? ఏం తినకూడదు అనే దానిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ చూపించడం చాలా ముఖ్యం. కాబట్టి, శీతాకాలంలో ధైరాయిడ్ రోగులు ఏ ఆహారాలకు దూరంగా ఉండాలో తెలుసుకుందాం..

ఆరోగ్య నిపుణుల ప్రకారం, ధైరాయిడ్ రోగులు శీతాకాలంలో వేయించిన, కారంగా ఉండే ఆహారం, జంక్ ఫుడ్ తినకుండా ఉండాలి. ఎందుకంటే ఇవి బరువు పెరగడానికి, అలసటకు కారణమవుతాయి. సోయా, సోయా ఉత్పత్తులను పెద్ద మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల ధైరాయిడ్ హార్మోన్ల సమతుల్యత దెబ్బతింటుంది.

క్యాబేజీ, కాలీఫ్లవర్, బ్రోకలీ వంటి పచ్చి కూరగాయలు ఎక్కువగా తినడం వల్ల కూడా సమస్య మరింత తీవ్రతరం అవుతుంది. ఇంకా చక్కెర, శుద్ధి చేసిన పిండి, బేకరీ ఉత్పత్తులను

అధికంగా తీసుకోవడం కూడా హానికరం. శీతాకాలంలో టీ, కాఫీని ఎక్కువగా తీసుకోవడం కూడా ధైరాయిడ్ రోగులకు మంచిది కాదు. అందువల్ల, ఈ ఆహారాలను పరిమితం చేయడం వల్ల లక్షణాలను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది.

వీటిని తినండి

శీతాకాలంలో ధైరాయిడ్ రోగులు సమతుల్యమైన, పోషకమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. వెచ్చని పాలు, పెరుగు, జున్ను పరిమిత పరిమాణంలో తీసుకుంటే శక్తి లభిస్తుంది. ఆకుపచ్చ కూరగాయలు, కాలూసగుణ వండ్లు, తృణధాన్యాలు అవసరమైన పోషకాలను అందిస్తాయి. బాదం, వాల్నట్‌లు, అవిని గింజలు వంటి గింజలు, విత్తనాలు శక్తిని అందిస్తాయి. చలి నుండి రక్షిస్తాయి. తగినంత ఫ్రోటీన్ తీసుకోవడం అలసటను తగ్గిస్తుంది. శరీరాన్ని చురుకుగా ఉంచుతుంది. ఈ ఆహారాలు ధైరాయిడ్ రోగుల ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి సహాయపడతాయి.

జాగ్రత్తలు

ప్రతిరోజూ నిద్రీత సమయంలో మందులు తీసుకోండి.

రోజూ తేలికపాటి వ్యాయామం లేదా యోగా చేయండి.

బాగా నిద్రపోండి

ఒత్తిడిని నివారించడానికి ప్రయత్నించండి.

ధైరాయిడ్‌ను ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీ చేసుకోండి.

జనగామలో నిత్య అన్నదానం

ఆదర్శంగా నిలుస్తున్న
అమ్మ ఫౌండేషన్



జనగామ, జనవరి 2: (రోమింగ్ స్ట్రాస్) ఆర్థికతీతో కడుపు నింపుకోలేక బాధపడుతున్న నిరుపేదలకు, అనారోగ్యంతో బాధపడుతున్న పేదల కుటుంబ సభ్యులకు ప్రతినిత్యం భోజనాన్ని అందిస్తూ జనగామ జిల్లా కేంద్రంలో అమ్మ ఫౌండేషన్ స్వచ్ఛంద సంస్థ ఆదర్శంగా నిలుస్తుంది. జనగామ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రి వద్ద ప్రతిరోజు మధ్యాహ్నం అన్నదానం చేస్తూ సేవలు అందిస్తున్న సంస్థ నిర్వాహకులు సమాజసేవకులు మంతెన మణికుమార్ శుక్రవారం మీడియాతో మాట్లాడుతూ అమ్మ ఫౌండేషన్ ఆలోచనలో

ఆశయంలో అన్ని వర్గాల ప్రజలు భాగస్వాములు కావాలని ప్రజలకు యువతకు పిలుపునిచ్చారు. శుక్రవారం చిన్నారి చింతకింది స్కూల్ జన్మదిన సందర్భంగా ఆమె తల్లిదండ్రులు రఘునాథ్ పల్లి మండల సీనియర్ జర్నలిస్టు చింతకింది కృష్ణమూర్తి, రాజేశ్వరి జనగామ జిల్లా ఏరియా ఆసుపత్రి వద్ద వైద్యం కోసం వచ్చిన ప్రజలకు, పేదలకు మహా అన్న సమర్పణ చేసి ఘనంగా తమ కూతురు జన్మదిన వేడుకలు జరిపించారు. ఈ సందర్భంగా జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు మంతెన మణికుమార్ ప్రధాన కార్యదర్శి పంగ భీమ్ రాజు మాట్లాడుతూ ఈరోజు పుట్టినరోజు జరుపుకుంటున్న చిట్టి స్కూల్ ని స్ఫూర్తిగా తీసుకొని ఇంకా అందరూ కూడా తమ, తమ పిల్లల పుట్టినరోజు, వివాహ రోజు, అలాగే దివంగత పెద్దల జ్ఞాపకార్థం

అన్నదాన కార్యక్రమాలలో పాలు పంచుకొని తాము సంకల్పించిన సేవా కార్యక్రమాలకు చేయూత నివ్వాలని కోరారు. దాదాపు గత రెండు నెలలకు పైగా ప్రతిరోజు అన్నదానం చేస్తూ సంవత్సర కాలం పాటు కొనసాగించాలనే లక్ష్యంతో

పనిచేస్తున్నామని ఆయన వివరించారు. మహా అన్నదాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన సీనియర్ జర్నలిస్టు చింతకింది కృష్ణమూర్తికి ప్రత్యేక ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ప్రస్తుత సమాజంలో నిరాశ్రయులకు మతిస్థిమితం లేని వారికి అన్నాదలు నిరుపేద కుటుంబాలకు నిస్వార్థ భావంతో సేవలు అందిస్తున్న జనగామ అమ్మ ఫౌండేషన్ వారికి తోచినంత చేయూతనందించి అందగా నిలబడాల్సిన బాధ్యత సభ్య సమాజం పై ఉంది.

పేదరికంలో ఉన్నప్పటికీ చిన్నప్పటినుండి సేవా కార్యక్రమాల పట్ల అభిరుచి కలిగిన మంతెనమని తమ బృందంతో కరోనా సమయంలో అనాధ శవాలకు అంతిమ సంస్కారాలు నిర్వహించడం, ఎవరికి ఎక్కడ ఏ ఆపద ఉన్న ఆదుకోవడం వీరి

నైజం. ఇంతటి గొప్ప సేవలు అందిస్తున్న ఇలాంటి స్వచ్ఛంద సంస్థలకు పెద్దలతో పాటు, ప్రభుత్వ అధికారులు కూడా అన్ని రకాలుగా చేయూతను అందించాలి అప్పుడే సమాజంలో సామరస్యత నెలకొంటుంది. ఈ సంస్థ సేవా కార్యక్రమాలలో తమ సహకారం అందిస్తున్న అమ్మ ఫౌండేషన్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ కొయ్యద రవి, బింగి నరసింహులు, ఎండి యాకూబ్, కొయ్యద విశ్వ, తదితర మిత్ర బృందాన్ని పలువురు అభినందిస్తున్నారు. ఇలాంటి విశేషమైన సేవా కార్యక్రమాలు చేసే వారికి సమాజం నుండే కాకుండా భగవంతుడిని కూడా ఆశీస్సులు తప్పకుండా లభిస్తాయి. ఈ స్వచ్ఛమైన ఇలాంటి సంస్థలకు 'రోమింగ్ స్ట్రాస్' కూడా అభినందనలు తెలుపుతుంది.

నెయ్యిని రోజూ ఉదయాన్నే పరగడుపునే
తినే కలిగే అద్భుతమైన లాభాలు ఇవే..!



పాలతో తయారు చేసే పదార్థాల్లో నెయ్యి కూడా ఒకటి. నెయ్యి మన ఆహారానికి చక్కటి రుచిని అందిస్తుంది. నెయ్యితో మనం అనేక తీపి వంటకాలను తయారు చేసుకుని తింటూ ఉంటాం. నెయ్యితో చేసే వంటకాలను అందరూ ఇష్టపడతారని చెప్పవచ్చు. నెయ్యిని తీసుకోవడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. ఆయుర్వేదంలో నెయ్యిని అనేక చికిత్సల్లో ఉపయోగిస్తూ ఉంటారు. అయితే ఆహారంతో కలిపి నెయ్యిని తీసుకోవడానికి బదులుగా నెయ్యిని ఉదయం పూట తీసుకోవడం వల్ల మనం మరిన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మన ఉదయాన్ని నెయ్యితో ప్రారంభించడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి కలిగే ప్రయోజనాల గురించి వారు వివరిస్తున్నారు.

జీర్ణ వ్యవస్థకు..

నెయ్యిని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ మెరుగుపడుతుంది. జీర్ణశయాంతర ఆరోగ్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుంది. ప్రేగు కదలికలు మెరుగుపడతాయి. దీంతో ఆహారం సులభంగా జీర్ణమవుతుంది. నెయ్యిలో బ్యూటీక్ యాసిడ్ ఉంటుంది. ఇది దాని యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ లక్షణాలకు ప్రసిద్ధి చెందింది. ఇందులో ఉండే యాంటీ ఇన్ఫ్లామేటరీ లక్షణాల వల్ల పేగు ఆరోగ్యంతో పాటు శరీర ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుంది. నెయ్యిలో శోధ నిరోధక లక్షణాలు కూడా ఉంటాయి. దీనిని తీసుకోవడం వల్ల వాపులు, నొప్పులు వంటి సమస్యలు కూడా తగ్గుతాయి. నెయ్యిని తీసుకోవడం వల్ల విటమిన్ ఎ, డి, ఇ, కె వంటి పోషకాలను మన శరీరం ఎక్కువగా గ్రహించుకుంటుంది. దీంతో శరీరంలో ఆయా విటమిన్ లోపం లేకుండా ఉంటుంది.

మెదడు పనితీరుకు..

నెయ్యిలో ఉండే కొవ్వు ఆమ్లాలు మెదడు పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. అభిజ్ఞా పనితీరును మెరుగుపరచడంలో, జ్ఞాపకశక్తిని పెంచడంలో, ఏకాగ్రతను పెంచడంలో కూడా నెయ్యి మనకు సహాయపడుతుంది. నెయ్యిని తీసుకోవడం వల్ల శరీర శక్తి స్థాయిలు పెరుగుతాయి. అంతేకాకుండా దీనిలో ఉండే కొవ్వులు, విటమిన్ల చర్యం, జుట్టు ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. నెయ్యిని ఉదయం పూట తీసుకోవడం వల్ల జీవక్రియ మెరుగుపడుతుంది. తద్వారా శరీర బరువు అదుపులో ఉంటుంది. నెయ్యిని తీసుకోవడం వల్ల గుండె, ఎముకల ఆరోగ్యం మెరుగుపడుతుంది. ఈవిధంగా నెయ్యి మన

ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. దీనిని ఉదయం పూట తీసుకోవడం వల్ల మనం మరిన్ని ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. అయితే నెయ్యి మన ఆరోగ్యానికి మేలు చేసేదే అయినప్పటికీ దీనిని తగిన మోతాదులో తీసుకోవడం చాలా అవసరం. దీనిని అధిక మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి.

బరువు పెరగేందుకు..

దీనిలో క్యాలరీలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కనుక దీనిని అధిక మొత్తంలో తీసుకోవడం వల్ల శరీర బరువు పెరుగుతుంది. నెయ్యిని అతిగా తీసుకోవడం వల్ల గుండె జబ్బుల అవకాశం కూడా ఎక్కువగా ఉంటుంది. అంతేకాకుండా కడుపు ఉబ్బరం, విరేచనాలు, కాలేయ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం కూడా ఉంది. కనుక దీనిని తగిన మొత్తంలో తీసుకోవడం చాలా అవసరం. రోజూ 1 లేదా 2 టేబుల్ స్పూన్ల మోతాదులో పరగడుపున నెయ్యిని తీసుకోవాలి. దీనిని నేరుగా తీసుకోలేని వారు గోరు వెచ్చని నీటిలో కలిపి తీసుకోవచ్చు. ఇక చురుకైన వ్యక్తులు, ఆరోగ్యవంతులు మాత్రమే దీనిని పరగడుపున తీసుకోవాలి. గుండె సంబంధిత సమస్యలతో బాధపడేవారు, అధిక కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు ఉన్నవారు దీనిని పరగడుపున తీసుకోకూడదు. ఈ విధంగా మన ఆరోగ్యాన్ని బట్టి తగిన మోతాదులో నెయ్యిని తీసుకోవడం వల్ల ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది.



5 రికార్డులను తన పేరిట లభించుకోనున్న కోహ్లా

టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లాని కొత్త ఏడాది(2026) 5 రికార్డులు ఊరెస్తున్నాయి. అంతర్జాతీయ టీ20లతో పాటు టెస్ట్ క్రికెట్కు వీడ్కోలు పలికిన విరాట్.. కేవలం వన్డే ఫార్మాట్తో పాటు ఐపీఎల్ మాత్రమే ఆడుతున్న సంగతి తెలిసిందే. తనకు అచ్చొచ్చిన వన్డే ఫార్మాట్లో పాత కోహ్లా చలరిగిన అతను.. సౌతాఫ్రికాపై రెండు శతకాలు, ఒక అజేయ హాఫ్ సెంచరీతో గతేడాదిని ఘనంగా ముగించాడు. అదే జోరును కొత్త ఏడాదిలోనూ కొనసాగిస్తే.. 5 రికార్డులను తన పేరిట లభించుకోనున్నాడు. ఈ ఏడాది మార్చి చివరి వారంలో ప్రారంభమయ్యే ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో విరాట్ కోహ్లా 9 వేల పరుగుల మైలురాయి అందుకోనున్నాడు. ప్రస్తుతం అతను 259 ఇన్నింగ్స్లో 8661 పరుగులతో ఉన్నాడు. మరో 339 పరుగులు చేస్తే ఈ రికార్డ్ కోహ్లా వశం కానుంది. ఈ ఘనత సాధించిన తొలి బ్యాటర్గా కోహ్లా చరిత్రకెక్కునున్నాడు. అంతేకాకుండా ఒక్క ప్రాంచైజీ తరపునే ఈ ఫీట్ సాధించిన ఆటగాడిగా నిలవనున్నాడు. గత మూడు సీజన్లలో 600 ప్లస్ రన్స్ చేసిన కోహ్లా.. ఈ రికార్డ్ నమోదు చేయడం పెద్ద కష్టమే కాదు. కోహ్లా తర్వాత రోహిత్ శర్మ 267 ఇన్నింగ్స్లో 7046 పరుగులతో రెండో స్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. ఐపీఎల్లో 300 సిక్సర్ల మార్కును చేరుకోవడానికి కోహ్లా కేవలం 9 సిక్సర్ల దూరంలో ఉన్నాడు. ఐపీఎల్ 2026 సీజన్లో 9 సిక్సర్లు బాదితే.. కోహ్లా పేరిట ఈ రికార్డ్ నమోదు కానుంది. ఐపీఎల్ చరిత్రలోనే ఈ ఘనత సాధించిన మూడో బ్యాటర్గా కోహ్లా నిలవనున్నాడు. ఈ జాబితాలో క్రిస్ గేట్(357), రోహిత్ శర్మ(302) విరాట్ కోహ్లా కంటే ముందున్నారు. అంతర్జాతీయ



వన్డేలో 15 వేల పరుగుల మైలురాయికి విరాట్ కోహ్లా 443 పరుగుల దూరంలో ఉన్నాడు. ఇప్పటి వరకు కోహ్లా 296 ఇన్నింగ్స్లో 14557 పరుగులు చేశాడు. మరో 443 పరుగులు చేస్తే వన్డేలో అత్యంత వేగంగా 15 వేల పరుగుల మైలు రాయి అందుకున్న ఆటగాడిగా కోహ్లా నిలుస్తాడు. ఓవరాల్‌గా రెండో ఆటగాడిగా చరిత్రకెక్కుతాడు. సచిన్ టెండూల్కర్ 452 ఇన్నింగ్స్లో 18426 పరుగులతో అగ్రస్థానంలో కొనసాగుతున్నాడు. శ్రీలంక దిగ్గజ క్రికెటర్ సంగక్కర రికార్డును బద్దలు కొట్టేందుకు కోహ్లా 42 పరుగుల దూరంలో నిలిచాడు. మరో 42 పరుగులు చేస్తే అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో అత్యధిక పరుగులు చేసిన రెండో బ్యాటర్గా కోహ్లా నిలుస్తాడు. సంగక్కర మూడు ఫార్మాట్లలో కలిపి 28,016 పరుగులు చేయాగా.. 623

ఇన్నింగ్స్లో కోహ్లా 27,975 రన్స్ చేశాడు. న్యూజిలాండ్తో జరిగే అవికమింగ్ వన్డే సిరీస్‌లో ఈ రికార్డ్ బద్దలయ్యే అవకాశం ఉంది. అత్యంత వేగంగా ఈ ఫీట్ సాధించిన ఆటగాడిగా కూడా కోహ్లా చరిత్రకెక్కునున్నాడు. అంతర్జాతీయ క్రికెట్లో 150 హాఫ్ సెంచరీలు నమోదు చేసిన బ్యాటర్గా కూడా కోహ్లా రికార్డ్ అందుకోనున్నాడు. ప్రస్తుతం కోహ్లా 145 అర్ధ శతకాలతో ఉన్నాడు. మరో 5 హాఫ్ సెంచరీలు బాదితే ఈ ఘనత సాధించిన రెండో ప్లేయర్‌గా నిలవనున్నాడు. ఈ జాబితాలో సచిన్ టెండూల్కర్ 164 అగ్రస్థానంలో ఉన్నాడు. సెంచరీలను కలిపి రెక్కిస్తే కోహ్లా 229 సార్లు 50ం రన్స్ చేయాగా.. సచిన్ టెండూల్కర్ 264 సార్లు 50 ప్లస్ రన్స్ సాధించాడు.

అర్జున్ అచ్చం తండ్రిలాగే చేస్తాడు యోగ్‌రాజ్ సింగ్ సంచలన వ్యాఖ్యలు!



టీమిండియా రెజెండరీ బ్యాటర్ సచిన్ టెండూల్కర్ తనయుడు అర్జున్ టెండూల్కర్ గురించి భారత మాజీ క్రికెటర్, యువరాజ్ సింగ్ తండ్రి యోగ్‌రాజ్ సింగ్ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. అర్జున్ టెండూల్కర్‌లో అడుతేమైన బ్యాటింగ్ నైపుణ్యం ఉందని, అతను బౌలింగ్‌పై కంటే బ్యాటింగ్‌పైనే ఎక్కువ దృష్టి పెట్టాలని యోగ్‌రాజ్ సూచించారు. అర్జున్ బ్యాటింగ్ శైలిని స్వయంగా సచిన్ టెండూల్కర్‌తో పోల్చడం ఇప్పుడు క్రికెట్ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన యోగ్‌రాజ్ సింగ్, అర్జున్ టెండూల్కర్ కేవలం బౌలర్ మాత్రమే కాదని, అతను ఒక క్యాలిబర్ బ్యాటర్ అని కొనియాడారు. “అర్జున్ టెండూల్కర్ అచ్చం తన తండ్రి సచిన్ లాగే బ్యాటింగ్ చేస్తాడు. అతనిలో నాణ్యమైన బ్యాటింగ్ నైపుణ్యాలు ఉన్నాయి. ప్రజలు అతన్ని కేవలం బౌలర్‌గా చూడటం ఆశ్చర్యంగా ఉంది. నిజానికి అతను బ్యాటింగ్‌పై శ్రద్ధ పెడితే ప్రపంచ స్థాయి బ్యాటర్ అయ్యే అన్ని అర్హతలు ఉన్నాయి” అని యోగ్‌రాజ్ వ్యాఖ్యానించారు. అర్జున్ టెండూల్కర్ సామర్థ్యంపై తనకు పూర్తి నమ్మకం ఉందని యోగ్‌రాజ్ సింగ్ అన్నారు. “అర్జున్‌ను గనుక నా దగ్గరకు పంపిస్తే, కేవలం ఆరు నెలల్లోనే అతనిని ప్రపంచంలోని అత్యుత్తమ బ్యాటర్లలో ఒకరిగా తీర్చిదిద్దుతాను. అతని బ్యాటింగ్ పవర్ ఏంటో చాలా మందికి తెలియదు. అతను నాతో కేవలం 12 రోజులు ఉన్నప్పుడు నేను శిక్షణ ఇచ్చాను, ఆ తర్వాతే అతను రంజీ అరంగేట్రంలోనే సెంచరీ బాదాడు. ఆ సెంచరీ అతని బ్యాటింగ్ సత్తాకు నిదర్శనం” అని యోగ్‌రాజ్ గుర్తు చేశారు. అర్జున్ ప్రస్తుతం బౌలింగ్ ఆలోచించడంగా గుర్తింపు పొందేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నాడు. దీనిపై యోగ్‌రాజ్ అసహనం వ్యక్తం చేశారు. “అతను బౌలింగ్ చేస్తూ తన విలువైన సమయాన్ని వృథా చేసుకుంటున్నాడు. సచిన్ మరియు యువరాజ్ కలిసి అర్జున్‌ను నా దగ్గరకు పంపించుకు, నేను అతని బ్యాటింగ్ చూసి ఆశ్చర్యపోయాను. ఇంత మంచి బ్యాటర్‌ను ఎందుకు బౌలింగ్‌లో వాడుతున్నారు అనిపించింది. అతను బ్యాటింగ్ ఆలోచించడంగా గుర్తింపు పొందే టీమ్ ఇండియాకు కూడా పెద్ద ఆస్తి అవుతాడు” అని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం అర్జున్ టెండూల్కర్ దేశవాళీ క్రికెట్‌లో గోవా తరపున ఆడుతూ నిలకడగా రాణించే ప్రయత్నం చేస్తున్నాడు. ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ నాటికి తన బ్యాటింగ్ మెరుగుపరుచుకుని, తండ్రి వారసత్వాన్ని ఘనంగా చాటాలని అభిమానులు కోరుకుంటున్నారు. యోగ్‌రాజ్ సింగ్ వంటి కఠినమైన కోచ్ నుండి వచ్చిన ఈ ప్రశంసలు అర్జున్ ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంచే అవకాశం ఉంది. క్రికెట్ గాడ్ కొడుకుగా ఒత్తిడిని ఎదుర్కొంటున్న అర్జున్, యోగ్‌రాజ్ సింగ్ చెప్పినట్లుగా బ్యాటింగ్‌లో రాణించి మరో ‘టెండూల్కర్’ శతాన్ని పునరావృతం చేస్తారో లేదో వేచి చూడాలి.

కొత్త జెర్నీలో కెప్టెన్ హార్షన్‌ప్రీత్ సావ్లాగ్

ముంబై ఇండియన్స్ అంటేనే ఒక బ్రాండ్. ఐపీఎల్‌లో ఐదుసార్లు ఛాంపియన్‌గా నిలిచిన ఈ జట్టు, ఉమ్మడి ప్రీమియర్ లీగ్‌లో కూడా అదే ధాకుడును ప్రదర్శిస్తోంది. వచ్చే వారం (జనవరి 9) నుంచి ప్రారంభం కానున్న డబ్బూపీఎల్ 2026 కోసం ముంబై ఇండియన్స్ తమ సరికొత్త జెర్నీని విడుదల చేసింది. ఈసారి జెర్నీలో ముంబై నగర వేగాన్ని సముద్రపు అలల శక్తిని ప్రతిబింబించేలా ప్రత్యేక డిజైన్‌ను రూపొందించారు. హార్షన్‌ప్రీత్ కౌర్ సేన ఈ కొత్త డ్రెస్‌లో మైదానంలోకి అడుగుపెట్టేందుకు ఉద్విగ్నహృదయమై ఉంది. ముంబై ఇండియన్స్ తాజాగా విడుదల చేసిన జెర్నీలో ఐకానిక్ బ్లూ అండ్ గోల్డ్ రంగులతో పాటు కోర్‌లే రంగును కూడా జోడించారు. ఈ డిజైన్‌కు వికెట్ పల్స్ అని పేరు పెట్టారు. ముంబై లోకల్ ట్రెన్స్ వేగం, అరేబియా సముద్రపు అలల కదలికల నుంచి ఈ డిజైన్‌ను రూపొందించినట్లు జట్టు యాజమాన్యం తెలిపింది. ఈ జెర్నీ కేవలం ఒక యూనిఫామ్ మాత్రమే కాదని, ముంబై ప్రజల సంకల్పానికి, ముంబై ఇండియన్స్ పోరాట పటిమకు ప్రతీక అని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ సీజన్ కోసం జరిగిన మేగా వేలంలో ముంబై ఇండియన్స్ తమ కోర్ టీమ్‌ను నిలబెట్టుకుంది. జట్టులో అత్యంత ఖరీదైన క్రిడాకారిణిగా ఇంగ్లాండ్ ఆల్ రౌండ్‌ర్ నాబీ సేపర్-



బ్రంట్ (రూ.3.50 కోట్లు) నిలపగా, న్యూజిలాండ్ స్టార్ అమేలియా కెర్ (రూ.3 కోట్లు) రెండో స్థానంలో ఉంది.

కెప్టెన్ హార్షన్‌ప్రీత్ కౌర్‌ను రూ.2.50 కోట్లకు రిటైన్ చేసుకున్నారు. వీరితో పాటు సౌతాఫ్రికా స్పీడ్ గన్ ఫబ్రిజియో ఇస్కాయల్, సైకా ఇషాక్ వంటి కీలక ఆటగాళ్లతో ముంబై టీమ్ చాలా బలంగా కనిపిస్తోంది. డబ్బూపీఎల్ చరిత్రలో ముంబై ఇండియన్స్ అత్యంత విజయవంతమైన జట్టు. 2023లో జరిగిన మొదటి ఎడిషన్‌లోనే ఛాంపియన్‌గా నిలిచిన ముంబై, గత ఏడాది (2025) జరిగిన మూడో ఎడిషన్‌లో కూడా ఢిల్లీ క్యాపిటల్స్‌ను ఓడించి రెండోసారి టైటిల్‌ను గెలుచుకుంది. ఇప్పటివరకు జరిగిన మూడు సీజన్లలో రెండుసార్లు కప్పు కొట్టిన ఏకైక జట్టు ముంబై మాత్రమే. ఇప్పుడు 2026 సీజన్‌లో కూడా టైటిల్ గెలిచి హ్యూట్రీక్ సాధించాలని టీమ్ ప్లాన్ చేస్తోంది. డబ్బూపీఎల్ నాలుగో సీజన్ జనవరి 9న నవీ ముంబైలోని డివై పాటిల్ స్టేడియంలో ప్రారంభమవుతుంది. తొలి మ్యాచ్‌లోనే డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ ముంబై ఇండియన్స్, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరుతో తలపడనుంది. ఈ టోర్నమెంట్ మొత్తం రెండు వేదికల్లో (నవీ ముంబై, వడోదర) జరగనుంది. ఫిబ్రవరి 5న వడోదర వేదికగా గ్రాండ్ ఫైనలే నిర్వహించనున్నారు. హార్షన్‌ప్రీత్ నాయకత్వంలోని ఈ జట్టు తన హెమామ్ గ్రౌండ్‌లో సిరీస్‌ను ఘనంగా ప్రారంభించాలని భావిస్తోంది.

ఆగస్టు, సెప్టెంబర్‌లో భారత జట్టు బంగ్లాదేశ్ పర్యటన

దృవీకరించిన బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు

బంగ్లాదేశ్‌లో మైసూర్ ప్రియంపులపై జరుగుతున్న దాడుల నేపథ్యంలో భారత్‌లో ఆగ్రహ జ్వాలలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. పాకిస్తాన్ తరహాలోనే బంగ్లాదేశ్‌తోనూ ఎలాంటి సంబంధాలు పెట్టుకోవద్దనే డిమాండ్ గట్టిగా వినిపిస్తోంది. ఈ క్రమంలోనే బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు.. భారత పర్యటనకు సంబంధించిన షెడ్యూల్‌ను ప్రకటించింది. ఆగస్టు సెప్టెంబర్‌లో ఈ పర్యటన ఉంటుందని తెలిపింది. వాస్తవానికి గతేడాదే భారత్.. బంగ్లాదేశ్‌లో పర్యటించాల్సి ఉంది. కానీ ఆ దేశంలో నెలకొన్న రాజకీయ ఉద్రిక్తతల కారణంగా ఈ సిరీస్‌ను బీసీబీ వాయిదా వేసింది. షేక్ హసీనా నేతృత్వంలోని ప్రభుత్వ కాలిన తర్వాత బంగ్లాదేశ్‌లో హింసాత్మక ఘటనలు చెలరేగిన సంగతి తెలిసిందే. దాంతో గతేడాదే ఆగస్టులో జరగాల్సిన భారత్, బంగ్లాదేశ్ సిరీస్‌లు వాయిదా పడ్డాయి. తాజా షెడ్యూల్ ప్రకారం భారత జట్టు ఆగస్టు 28న బంగ్లాదేశ్ చేరుకుంటుంది. ఈ పర్యటనలో బంగ్లాదేశ్‌తో భారత్ మూడు వన్డేలతో పాటు మూడు

టీ20ల సిరీస్‌ను ఆడనుంది. బీసీబీ షెడ్యూల్ ప్రకారం సెప్టెంబర్ 1, 3, 6 తేదీల్లో మూడు వన్డేలు, సెప్టెంబర్ 9, 12, 13 తేదీల్లో టీ20 సిరీస్ జరగనుంది. భారత పర్యటనతో పాటు పాకిస్తాన్, న్యూజిలాండ్, ఆస్ట్రేలియా, వెస్టిండీస్‌లతో ద్వైపాక్షిక సిరీస్‌ల షెడ్యూల్‌ను కూడా ప్రకటించింది. ‘ఈ షెడ్యూల్ బంగ్లాదేశ్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ గాపు’ సీజన్‌ను పునరుద్ధరించనుంది. ఇది దేశ అభిమానులకు స్థానికంగా అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌ను చూసే అవకాశాన్ని కల్పిస్తుంది. మ్యూన్ వేదికల వివరాలను త్వరలో ప్రకటిస్తాం.’ అని బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు తమ ప్రకటనలో పేర్కొంది. అయితే భారత బంగ్లా పర్యటన కూడా రద్దయ్యే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం బంగ్లాదేశ్‌పై భారత పౌరులు ఆగ్రహంగా ఉన్నారు.

బంగ్లాదేశ్ ఆటగాళ్ల నిషేధంపై ఎలాంటి మార్గనిర్దేశాలు రాలేదు

మీడియాకు వెల్లడించిన బీసీసీఐ అధికారి బంగ్లాదేశ్‌లో మైసూర్‌పై దాడుల నేపథ్యంలో ఆ దేశ ఆటగాళ్లను ఐపీఎల్‌లో ఆడనివ్వద్దంటూ కొద్ది రోజులుగా సోషల్ మీడియాలో నెటిజన్లు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. దీనిపై ఇటీవల మధ్యప్రదేశ్‌కు చెందిన సాధువులు సైతం హెచ్చరికలు చేశారు. బంగ్లా ప్లేయర్లను ఐపీఎల్‌లో అనుమతిస్తే, పిచ్‌లు ధ్వంసం చేస్తామని వార్తాంగి ఇచ్చారు. ఈ నేపథ్యంలో బీసీసీఐ దీనిపై స్పందించింది. బంగ్లాదేశ్ ఆటగాళ్లను ఐపీఎల్‌లో ఆడకుండా నిషేధం విధించడంపై తమకు కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి ఎలాంటి మార్గనిర్దేశాలు రాలేదని బీసీసీఐ అధికారి ఒకరు మీడియాకు తెలిపారు. ఇది తమ చేతుల్లో లేని వ్యవహారమని, అందుకు దీనిపై ఇంతకుమించి మాట్లాడటానికి ఏమీ లేదని వెల్లడించారు. కాగా, ఈసారి ఐపీఎల్‌లో బంగ్లాదేశ్‌కు చెందిన ప్లేయర్ ముస్తాఫిజుర్ ఒక్కడే ఆడే ఛాన్స్ ఉంది. ఇటీవల ముగిసిన మిసీ వేలంలో ముస్తాఫిజుర్‌ను కోల్‌కోతా నైట్‌రైడర్స్ ప్రాంచైజీ రూ.9.2 కోట్ల భారీ ధరకు దక్కించుకుంది.

ఆసీస్ క్రికెటర్ ఉస్మాన్ ఖవాజా రిటైర్మెంట్

ఆస్ట్రేలియా సీనియర్ బ్యాటర్ ఉస్మాన్ ఖవాజా అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌కు వీడ్కోలు ప్రకటించాడు. యాషెస్ సిరీస్‌లో భాగంగా ఇంగ్లాండ్‌తో జరగనున్న ఐదో టెస్టు మ్యాచ్ తన చివరిదని 39 ఏళ్ల ఖవాజా వెల్లడించాడు. 2011లో ఆస్ట్రేలియా టెస్టు జట్టుకు ఎంపికైన ఖవాజా తన కెరీర్‌లో 87 టెస్టులు, 40 వన్డేలు, 9 టీ20ల్లో మొత్తం 8001 పరుగులు చేశాడు. టెస్టుల్లో 16 శతకాలు చేశాడు. ఇదిలా ఉండగా ఈ నెల 4న సిడ్నీ వేదికగా చివరి టెస్టు ప్రారంభం కానుంది. ఈ సందర్భంగా శుక్రవారం జరిగిన విలేకరుల సమావేశంలో ఉస్మాన్ ఖవాజా క్రికెట్ కెరీర్‌లో తాను ఎదుర్కొన్న జాతి వివక్ష గురించి వివరించాడు. తాను నల్లజాతి క్రికెటర్?నని, ఆస్ట్రేలియా తరపున క్రికెట్ ఆడలేనని చాలా మంది అన్నారుని ఖవాజా తెలిపాడు. కానీ తాను దాన్ని సాధించి చూపించానని, అది తనకంతో ఆనందాన్ని తెచ్చిపెట్టినదన్నారు. అందుకు తనకు చాలా గర్వంగా కూడా ఉందని పేర్కొన్నారు. మరోవైపు జట్టులోని కొంతమంది సభ్యులు, మీడియా వారు తనతో వివక్షపూరితంగా

వ్యవహరించేవారని ఉస్మాన్ ఖవాజా చెప్పాడు. జట్టులోని ఇతర ఆటగాళ్లు గాయపడితే వారిని అయ్యో పాపం అనేవారని, వారి పట్ల సానుభూతి చూపించేవారని ఉస్మాన్ తెలిపాడు. కానీ తన విషయంలో మాత్రం పరిస్థితి భిన్నంగా ఉండేదనన్నాడు. తాను గాయపడితే తనదే తప్పన్నట్లుగా భావించేవారని పేర్కొన్నాడు. అంతేకాదు తనకు వెస్ట్యూనాప్పి వచ్చిన సమయంలో చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నానని చెప్పాడు. అయితే ఈ విషయాల్లో తాను ఎక్కువ బాధను అనుభవించానని ఉస్మాన్ ఖవాజా తెలిపాడు. ఇతర క్రికెటర్లు తప్ప తాగి గాయపడిన వారిని ఒక్క మాట కూడా అనేవారు కాదని, అదే తన విషయంలో వేరే విధంగా ప్రవర్తించేవారని అన్నారు. మరోవైపు క్రికెట్?పై తనకున్న అంకితభావం, నిబద్ధతను శంకించారని, తన సన్నద్ధతను ప్రశ్నించారని ఉస్మాన్? వాపోయాడు. తాను ఎప్పుడూ కొంచెం భిన్నంగానే ఉన్నానని, ఇప్పటివరకు కూడా అలాగే ఉన్నానని ఖవాజా అన్నాడు. అదే విధంగా తాను కలర్ ఫుల్ క్రికెటర్‌నని

చెప్పాడు. ఆస్ట్రేలియన్ క్రికెట్ జట్టు తనకు గర్వకారణం, ఆనందదాయకమని చెప్పాడు. క్రికెట్ వెలుపలి సమస్యల గురించి మాట్లాడటం తనను బహిష్కరణ చేస్తుందని చెప్పాడు. పాకిస్తాన్‌లో జన్మించిన ఉస్మాన్ ఖవాజా ఆస్ట్రేలియాకు ప్రాతినిధ్యం వహించిన మొదటి ముస్లిం క్రికెటర్‌గా నిలిచాడు. క్రమంగా జాతీయ జట్టులో ప్రధాన ఆటగాడిగా మారాడు. అలా అతని క్రికెట్ కెరీర్ చాలా అరుదుగా సరళంగా సాగింది. మొదట కెరీర్ ప్రారంభంలో జట్టుకు ఎంపిక విషయంలో చాలా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నాడు. ఆ తర్వాత మెల్బేమెల్లగా ఓపెనింగ్ స్ట్రానం దక్కించుకున్నాడు. 2023లో ఆస్ట్రేలియా ప్రపంచ టెస్ట్ ఛాంపియన్‌షిప్ విజేత జట్టులో భాగమయ్యాడు. ప్రస్తుతం జరుగుతున్న యాషెస్ సిరీస్‌లో, స్పిన్? స్పిట్ జట్టుకు దూరమై మట్టి వచ్చాడు. మెల్‌బోర్న్ టెస్టులో 82 పరుగులు చేశాడు. అంతేకాదు 2025లో అతడు 18 ఇన్నింగ్స్‌లో 614 పరుగులు చేశాడు. ఆ సంవత్సరం ప్రారంభంలో శ్రీలంకతో జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఉస్మాన్ ఖవాజా 232 పరుగులు చేశాడు.



ఇదిలా ఉండగా ఖవాజా తన కెరీర్‌లో ఇప్పటివరకు 87 టెస్టులు, 40 వన్డేలు, 9 టీ20లు ఆడాడు. మొత్తంగా 8,001 అంతర్జాతీయ పరుగులు చేశాడు. అంతకుముందు, ఆస్ట్రేలియా సీనియర్ బ్యాటర్ ఉస్మాన్ ఖవాజా యాషెస్ సిరీస్‌లో భాగంగా త్వరలో జరగనున్న అయిదో టెస్టు మ్యాచ్ తర్వాత రిటైర్మెంట్‌పై ప్రాంతీయ మైఖేల్ క్లార్క్ అన్నాడు.



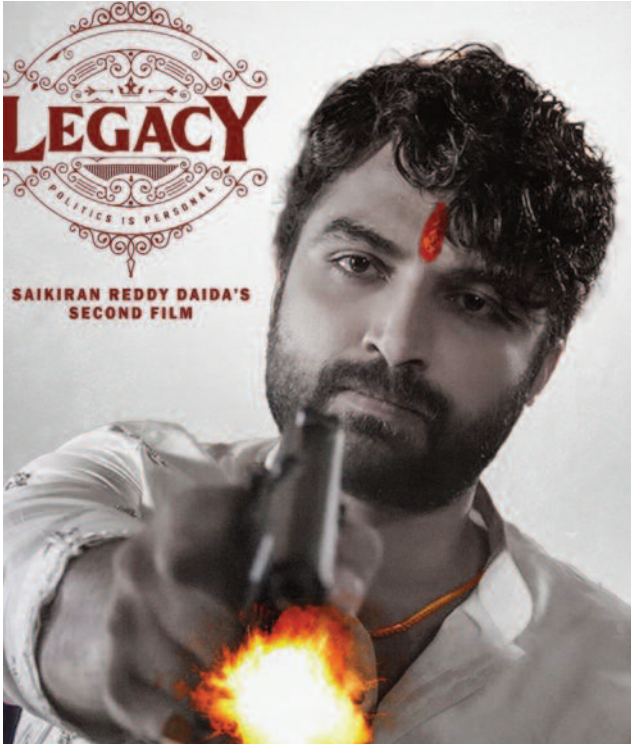
ప్యారడైజ్ నుంచి జడల్ జమానా లుక్ విడుదల

'దసరా' విజయం తర్వాత కథానాయకుడు నాని.. దర్శకుడు శ్రీకాంత్ ఓదెల కలయికలో రూపొందుతున్న బహుభాషా చిత్రం 'ది ప్యారడైజ్'. సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మిస్తున్నారు. మోహన్ బాబు ప్రతినాయకుడిగా నటిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం చిత్రీకరణ దశలో ఉన్న ఈ సినిమా నుంచి కొత్త ఏడాది సందర్భంగా ఓ కొత్త లుక్ ను విడుదల చేశారు. 'జడల్ జమానా' అంటూ వచ్చిన ఆ ప్రచార చిత్రంలో నాని యాక్షన్ లుక్ లో ఆకట్టుకునేలా కనిపించారు. పీరియాడిక్ యాక్షన్ డ్రామాగా ముస్తాబవుతున్న ఈ సినిమా మార్చి 26న థియేటర్లలోకి రానుంది. ఈ చిత్రానికి అనిరుధ్ సంగీత దర్శకుడిగా వ్యవహరిస్తున్నారు.



విశ్వక్ సేన్ కొత్త మూవీ లెగసీ

టాలీవుడ్ యంగ్ అండ్ డైనమిక్ హీరో, మాస్ కా దాస్ విశ్వక్ సేన్ మరో విలక్షణమైన కథతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతున్నారు. ఆయన నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'లెగసీ'. ప్యూర్ పాలిటికల్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతున్న ఈ సినిమా టీజర్ ను మేకర్స్ తాజాగా విడుదల చేశారు. పాలిటిక్స్ ఈజ్ పర్సనల్ అనే పవర్ ఫుల్ ట్యాగ్ లైన్ తో వచ్చిన ఈ టీజర్ ప్రస్తుతం సోషల్ మీడియాలో సెన్సేషన్ క్రియేట్ చేస్తోంది. టీజర్ ప్రారంభం నుండి ముగింపు వరకు చాలా ఇంటెన్స్ గా సాగింది. ముఖ్యంగా విశ్వక్ సేన్ చెప్పిన డైలాగులు పాలిటికల్ హీట్ ను పెంచుతున్నాయి: రాజకీయమంటే పులిమీద సవారీ లాంటిదంటారు.. ఆ పులి మీద నాయకుడు ఒక్కడే కూర్చోవాలా? ఆ కుటుంబం మొత్తం కూర్చోవాలా? దిస్ ఈజ్ యాన్ ఇంటర్నల్ వార్ ఫర్ రియల్ లెగసీ ఈ డైలాగ్స్ చూస్తుంటే, అధికారం కోసం ఒకే కుటుంబంలో జరిగే అంతర్గత పోరు, వారసత్వ రాజకీయాల చుట్టూ ఈ కథ తిరుగుతుందని స్పష్టమవుతోంది. గతంలో ఎన్నడూ లేని విధంగా విశ్వక్ సేన్ ఈ సినిమాలో ఒక సీరియస్ పాలిటిషియన్ పాత్రలో కనిపిస్తుండటం విశేషం. ఈ చిత్రానికి సాయికిరణ్ రెడ్డి దైదా దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. భారీ తారాగణంతో రూపొందుతున్న ఈ సినిమాలో ఏకైక రాథోడ్ హీరోయిన్ గా నటిస్తుండగా.. రావు రమేశ్, సచిన్ ఖేడ్కర్, మురళీ మోహన్, కేకే మేనన్ కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. కలాహి మాడియా ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై యశ్వంత్ దగ్గుమటి, సాయికిరణ్ రెడ్డి దైదా నిర్మిస్తున్నారు.



టైగర్ ప్రాఫ్ తో
జతకట్టనున్న
కృతీశెట్టి

అందాల తార కృతి శెట్టి.. బాలీవుడ్ లోకి అడుగుపెట్టనుందా? అంటే అవుననే అంటున్నాయి సినీ వర్గాలు. హిందీ యాక్షన్ హీరో టైగర్ ప్రాఫ్ తో దర్శకుడు మిలాప్ జవేరి ఓ చిత్రం కోసం చేతులు కలిపినట్లు కొన్ని రోజులుగా వార్తలు వస్తోన్న సంగతి తెలిసిందే. తాజాగా ఇందులో కథానాయికగా కృతి శెట్టిని ఎంపిక చేసిందట చిత్రబృందం. 'ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ టీ-సిరీస్ డీన్ని భారీ బడ్జెట్ తో రూపొందించాలని నిర్ణయించుకుంది. జనవరిలో ముంబయిలో చిత్రీకరణ ప్రారంభం కానున్న ఈ సినిమాలో టైగర్ సరసన నటించడానికి కృతి ఇప్పటికే గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చేసింది. ఇదే ఆమెకు తొలి హిందీ చిత్రం కావడం విశేషం. యాక్షన్ థ్రిల్లర్ గా తీర్చిదిద్దుతున్న ఈ చిత్రాన్ని వచ్చే ఏడాది ద్వితీయార్థంలో విడుదల చేయాలని లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నారు. త్వరలో దీనిపై అధికారిక ప్రకటన వెలువడే అవకాశాలున్నాయని కృతి సన్నిహిత వర్గాలు తెలిపాయి. ప్రస్తుతం ఆమె నటించిన 'లవ్ ఇస్సారెన్స్ కంపెనీ', 'వా వాటియార్' విడుదలకు సిద్ధంగా ఉన్నాయి.



4న మన శంకరవరప్రసాద్ టైలర్ విడుదల

మెగాస్టార్ చిరంజీవి అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న 'మన శంకరవరప్రసాద్ గారు' టైలర్ అవ్ డేట్ వచ్చేసింది. ఈ సినిమా టైలర్ ను జనవరి 4న విడుదల చేయబోతున్నట్లు చిత్రబృందం ప్రకటించింది. ఈ సందర్భంగా కొత్త పోస్టర్ ను పంచుకుంది. సంక్రాంతికి వస్తున్నాం వంటి భాక్ బస్టర్ తర్వాత అనిల్ రావిపూడి దర్శకత్వంలో ఈ సినిమా రాబోతుండగా.. మెగాస్టార్ చిరంజీవి, నయనతార ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. విక్టరీ వెంకటేశ్ కీలక పాత్రలో కనిపించబోతున్నాడు. ఈ చిత్రం సంక్రాంతి కానుకగా జనవరి 12న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. ఇప్పటికే సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి.

సంయుక్త మానన్ ..ది బ్లాక్ గోల్డ్

ది బ్లాక్ గోల్డ్ సినిమాతో ప్రేక్షకుల్ని పలకరించనుంది సంయుక్తా మేనన్. ఇది ఆమె చేస్తున్న తొలి నాయికా ప్రాధాన్య చిత్రం. యోగేశ్ కేఎస్ తెరకెక్కిస్తున్నారు. రాజేశ్ దండా నిర్మిస్తున్నారు. మురళీ శర్మ, రావు రమేశ్, నాజర్ తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. ఈ సినిమా ఈ వేసవిలో తెలుగు, హిందీ, తమిళ, కన్నడ, మలయాళ భాషల్లో విడుదల కానుంది. ఈ విషయాన్ని కొత్త ఏడాది సందర్భంగా గురువారం ప్రకటించారు. ఈ మేరకు ఓ కొత్త పోస్టర్ ను పంచుకున్నారు. 'ఊహించని మలుపులతో సాగే సలకొత్త కథతో.. అద్భుతమైన యాక్షన్ సన్నివేశాలతో ఈ సినిమా అందర్నీ అలరించేలా ఉండనుంది. సంయుక్త టీంట్లో శక్తిమంతమైన పోలీసు పాత్రలో కనిపించనుంది. ఇప్పటికే 75శాతం చిత్రీకరణ పూర్తయింది. మరో 15రోజుల చిత్రీకరణ మిగిలి ఉంది. నిర్మాణాంతర పనులు శరవేగంగా జరుగుతున్నాయి. త్వరలో విడుదల తేదీని ప్రకటిస్తాం' అని చిత్ర వర్గాలు తెలిపాయి. ఈ సినిమాకి సంగీతం: సామ్ సిఎస్, ఛాయాగ్రహణ: ఎ వసంత్.