



డావోస్ సదస్సుకు పోలో లుప్

వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరమ్ లో సీఎం రేవంత్ ప్రతిపాదన

వివిధ సంస్థలతో చర్చలు..ఎంవోయూలు వేయికోట్ల పెట్టుబడులకు సర్గడ్ సంస్థతో ఎంవోయూ హైదరాబాద్ లో రీసెర్చ్ సంస్థ ఏర్పాటుకు బైజ్ అంగీకారం రష్మి గ్రూప్ 12500 కోట్లతో స్టేట్ ప్లాంట్ ఏర్పాటు

రోమింగ్ స్మార్ట్, హైదరాబాద్ : వరల్డ్ ఎకనమిక్ ఫోరం ఫోలో అప్ సదస్సును ఏటా నిర్వహించాలని తెలంగాణ సీఎం రేవంత్ రెడ్డి ప్రతిపాదించారు. డావోస్ లో జరుగుతున్న సదస్సులో ఆయన ఈ అంశాన్ని ప్రస్తావించారు. ప్రతి సంవత్సరం జులైలో హైదరాబాద్ లో దీన్ని నిర్వహించాలని కోరారు. సీఎం ప్రతిపాదనకు గ్లోబల్ బీజెస్ లీడర్లు, పోలీస్ నిర్దేశాలు మద్దతు తెలిపారు. ఇదిలావుంటే వివిధ



టాటా చైర్మన్ తో సీఎం రేవంత్ భేటీ



అడిషనల్ కలెక్టర్ అక్రమాస్తుల గుట్టురట్టు

పసీటికి చిక్కిన హక్కుకొండ అడిషనల్ కలెక్టర్ వెంకట్ రెడ్డి వందకోట్ల ఆస్తులు గుర్తింపు.. కొనసాగుతున్న విచారణ

రాజకీయ ప్రయోగశాలగా సింగరేణి

బీఆర్ఎస్ బాటలోనే కాంగ్రెస్ పయనం అన్ని రకాలుగా సింగరేణి విధ్వంసం ప్రభుత్వం కోరితే సిబిఐ విచారణకు సిద్ధం కేంద్రమంత్రి కిషన్ రెడ్డి వెల్లడి

మున్సిపల్ ఎన్నికల వేళ 47 మంది కమిషనర్ల బదిలీ ఉత్తర్వులు జారీ చేసిన ప్రభుత్వం తక్షణం విధుల్లో చేరాలని ఆదేశం

మున్సిపల్ ఎన్నికలకు జాగృతి దూరం

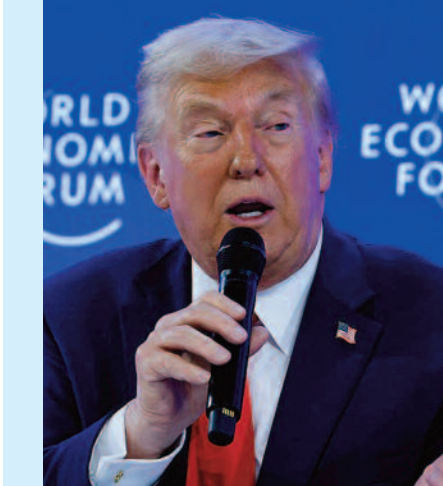
ఎవరు కోరినా మద్దతు ఇస్తాం ఫోన్ ట్యాపింగ్ తుదిదశకు చేరుతుందన్న నమ్మకం లేదు మిడియాతో జాగృతి అధ్యక్షురాలు కవిత



తెలంగాణలో వైద్యవిద్యకు పెద్దపీట

అన్ని వర్గాల సంక్షేమమే మా లక్ష్యం డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క

తెలంగాణలో విద్య, వైద్యం, అన్ని వర్గాల సంక్షేమంతోపాటు అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని తెలంగాణ డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్క తెలిపారు. జగిత్యాల జిల్లా ధర్మపురిలో బుధవారం రూ.200 కోట్లతో యంగ్ ఇండియా ఇంటిగ్రేటెడ్ పాఠశాల భవనం, రూ.10 కోట్లతో ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల భవనం, రూ.17 కోట్లతో వాటర్ ప్లాంటు నిర్మాణం, రూ.2 కోట్ల అంచనా వ్యయంతో ఎస్సీ బాలుర వసతిగృహ నిర్మాణ పనులకు శంకుస్థాపన చేశారు.



నాకేదైనా జరిగితే.. ఇరాన్ ఔట్

అమెరికా అధ్యక్షుడు ట్రంప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు

ఇరాన్ ను ఉద్దేశించి అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ సంచలన వ్యాఖ్యలు చేశారు. తనపై ఇరాన్ హత్యకు పాల్పడితే.. ఆ దేశాన్ని అమెరికా భూస్థాపితం చేస్తుందని వార్నింగ్ ఇచ్చారు. ఇరుదేశాల మధ్య ఉద్రిక్త పరిస్థితులు వెలకొన్న సమయంలో ఓ మిడియా సంస్థ ఇంటర్వ్యూలో ట్రంప్ ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు.

ఐరోపా దేశాల తీరుపై ట్రంప్ అసహనం అమెరికాలో ఆర్థికంగా ఎంతో అభివృద్ధి సాధించాం గ్రీన్ లాండ్ పై వెనకడుగు లేదన్న ట్రంప్



గణతంత్ర దినోత్సవ వేళ ఉగ్ర దాడులకు ప్లాన్

హెచ్చరించిన నిఘా వర్గాలు

గణతంత్ర దినోత్సవాన్ని అక్షయంగా చేసుకుని భారత్ లో ఉగ్రదాడులు జరిగే అవకాశాలున్నాయని నిఘా వర్గాల తాజా సమాచారం. ఈ సమాచారంతో ఢిల్లీలో భద్రతా బలగాలు బుధవారం నాడు అప్రమత్తమయ్యాయి.

పర్యావరణ సంరక్షణలో 'లోటస్ లాప్' విద్యార్థులు ఆదర్శం

గవర్నర్ డా. విష్ణు దేవ్ వర్మ

హైదరాబాద్, రోమింగ్ స్ట్రాస్: పర్యావరణ పరిరక్షణ మరియు వృద్ధుల నిర్వహణలో చిన్నారులు చూపుతున్న చొరవ అభినందనీయమని తెలంగాణ రాష్ట్ర గవర్నర్ డా. విష్ణు దేవ్ వర్మ పేర్కొన్నారు. హైదరాబాద్లో ఘనంగా జరిగిన 'జూజ్ -- వెల్ బీయింగ్ ఆఫ్ వేస్ట్' (2025--26) అవార్డుల ప్రధానోత్సవంలో ఆయన ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా గవర్నర్ మాట్లాడుతూ, లోటస్ లాప్ పబ్లిక్ స్కూల్స్ విద్యార్థులు గత కొన్నేళ్లుగా వృద్ధుల వర్గీకరణ మరియు పర్యావరణ అవగాహన కార్యక్రమాల్లో చురుగ్గా పాల్గొంటూ సమాజానికి దిశానిర్దేశం చేస్తున్నారని కొనియాడారు. చిన్నతనం నుంచే ఇటువంటి బాధ్యతాయుతమైన అలవాట్లు పెంపొందించుకోవడం వల్ల భవిష్యత్తులో వారు ఉత్తమ పౌరులుగా తీర్చిదిద్దబడతారని ఆయన ఆశం వ్యక్తం చేశారు.

డా. గోపాల్ రెడ్డి నాయకత్వంలో ప్రత్యేక కృషి:

ప్రముఖ విద్యవేత్త, లోటస్ లాప్ గ్రూప్ ఆఫ్ స్కూల్స్ చైర్మన్ డా. లయన్ కొమటి రెడ్డి గోపాల్ రెడ్డి మార్గదర్శకత్వంలో విద్యార్థులు పర్యావరణ విద్యను కేవలం పాఠాలకే పరిమితం చేయకుండా, ఆచరణలో చూపిస్తున్నారని నిర్వాహకులు తెలిపారు. గ్లోబల్ గ్రీన్ మెంటర్ అవార్డ్స్ గోపాల్ రెడ్డి అందిస్తున్న స్కూల్తో పాఠశాలల్లో నిరంతరాయంగా వృద్ధుల నిర్వహణ కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయని వారు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న వక్రలు మాట్లాడుతూ,



'వెల్ బీయింగ్ ఆఫ్ వేస్ట్' అనేది కేవలం ఒక అవార్డు వేడుక కాదని, ఇది ఒక నజీవ ఉద్యమమని అభివర్ణించారు. పాఠశాల స్థాయి నుంచి మొదలైన ఈ మార్పు తెలంగాణ వ్యాప్తంగా విస్తరించాలని పిలుపునిచ్చారు.



బీసీలను వంచించిన రేవంత్ సర్కార్

బీసీ పాలిటికల్ ఫ్రంట్ ధ్వజం.

హైదరాబాద్, రోమింగ్ స్ట్రాస్: రానున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42శాతం రిజర్వేషన్ల అనుబంధం బీఆర్ఎస్, బిజెపి, కాంగ్రెస్ పార్టీలు తమ వైఖరి స్పష్టంచేయాలని బీసీ పాలిటికల్ ఫ్రంట్ చైర్మన్ బాలగౌని బాలరాజ్ గౌడ్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ మూడు పార్టీలు అగ్రవర్ణ దోపిడీ పార్టీలుగా వ్యవహరిస్తూ బీసీలను నట్టేట ముంచుతున్నాయని ఆరోపించారు. బుధవారం హైదరాబాద్ బషీర్ బాగ్ ప్రెస్ క్లబ్ లో ఎన్ ధర్మయ్య గౌడ్ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో బాలరాజ్ గౌడ్ తో పాటు రాష్ట్ర కన్వీనర్ అయిబి వెంకన్న గౌడ్ తో కలిసి మాట్లాడారాకామారెడ్డి బీసీ డిక్టేషన్ సు తుంగల తొక్కి బీసీలను మరోసారి సయంపంచన చేసిన రేవంత్ రెడ్డి సర్కార్ని వారు ధ్వజమెత్తారా బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్ల అనుబంధం మున్సిపల్ ఎన్నికలు ఎలా నిర్వహిస్తారని ప్రశ్నించారు. మొన్న జరిగిన సర్పంచి ఎన్నికల్లో బీసీల రిజర్వేషన్లు 17శాతానికి తగ్గించి తీవ్ర అన్యాయం చేశారన్నారు. అయినా బీసీ ఉద్యమం



ఫలితంగా బీసీలు వైతన్యపంతులై జనరల్ స్థానాల్లో సైతం సగానికిపైగా గెలువడం శుభపరిణామమన్నారు.



మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీసీలకు 42శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయకుండా నోటిఫికేషన్ వస్తే, మరుసటిరోజు నుంచే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా బస్సుయాత్ర చేపడుతామన్నారు. ఈ యాత్రలో భాగంగా బీసీలను మరింత వైతన్యపంతులం చేసి గ్రామపంచాయతీ ఎన్నికల తరహాలోనే మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో జనరల్ స్థానాల్లో బిసీలు పోటీ చేయాలని ఆయన పిలుపునిస్తామన్నారు. అగ్రవర్ణాల బిసీ రిజర్వేషన్లపై కుట్ర వస్తున్నాయని విమర్శించారు. రానున్న పార్లమెంట్ సమావేశాల్లో బిసీ రిజర్వేషన్ల బిల్లును తొమ్మిదో షెడ్యూల్లో చేర్చాలి కాంగ్రెస్, బిజెపి పార్టీల పై ఒత్తిడి పెంచేలా పోరాడుతామన్నారు. బిసీల రిజర్వేషన్ల స్పందించకుండా బి.ఆర్.ఎస్, కాంగ్రెస్సర్వసర్గం విమర్శించుంటూ రాజకీయ పట్టుం గడుపుతున్నాయని విమర్శించారు. కృష్ణ జలాలపై మాట్లాడుతున్న కెసిఆర్ కు బిసీల రిజర్వేషన్లపై మౌనంగా ఉండటం విచారకరమన్నారు. బిసీలు 42శాతం రిజర్వేషన్లు సాధించేంతవరకు తీవ్రస్థాయిలో ఉద్యమిస్తామని హెచ్చరించారు. సమావేశంలో సమావేశంలో రాష్ట్ర కన్వీనర్ బైరు శేఖర్ గంగుపుత్ర, యెలికట్ల విజయ్ కుమార్ గౌడ్, అంబాల నారాయణ గౌడ్, గోబి గిరి రజక, సింగం నాగేశ్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'అరైవ్.. అరైవ్' తో రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణకు కృషి

యాదగిరిగుట్ట సీఐ భాస్కర్

యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్ట్రాస్: 'అరైవ్.. అరైవ్' కార్యక్రమంతో రోడ్డు ప్రమాదాలు తగ్గించడానికి కృషి చేస్తున్నామని, రోడ్డు ప్రమాదాలు తగ్గించి, పౌరుల ప్రాణాలను కాపాడాలనే సంకల్పంతో పోలీస్ శాఖ 'అరైవ్.. అరైవ్' ప్రచార కార్యక్రమాన్ని చేపట్టిందని యాదగిరిగుట్ట సీఐ భాస్కర్ తెలిపారు. ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తున్న రోడ్డు భద్రతా మాసోత్సవాల్లో భాగంగా.. బుధవారం యాదగిరిగుట్ట మండలంలోని గ్రామాల్లో, కాలేజీల్లో, పలు కంపెనీల్లో, అటో డ్రైవర్లకు, అలయానికి బైక్, కార్లలో వచ్చే భక్తులకు రోడ్డు ప్రమాదాలపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. రోడ్డు భద్రతపై ప్రజలకు అవగాహన కల్పించి, ప్రమాదాలు తగ్గించడానికి ప్రభుత్వం 'అరైవ్.. అరైవ్' ప్రచార కార్యక్రమాన్ని రూపొందించిందని పేర్కొన్నారు. 'అరైవ్.. అరైవ్' కార్యక్రమాన్ని ఉద్యమంలా ముందుకు తీసుకెళ్లాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ ప్రచార కార్యక్రమం ఈ నెల 24 వరకు నిర్వహిస్తామని, ప్రజల భాగస్వామ్యంతో రోడ్డు ప్రమాదాలు, మరణాలను తగ్గించడమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని చెప్పారు. ఈ ప్రచార కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజలకు సురక్షిత డ్రైవింగ్ సంస్కృతిని అలవాటు చేసి, రోడ్డు భద్రతా వ్యవస్థలను పటిష్ఠం చేయడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. బైక్ సదీపేవారు హెల్మెట్ ధరించకపోవడం, వాహనం సదుపతా సెల్ ఫోన్ వాడడం, కార్లలో సీటు బెల్టులు పెట్టుకోకపోవడం, మద్యం సేవించి నడవడం, సిగ్నల్ జంప్, లెఫ్ట్ నుంచి ఓవర్ టేకింగ్ వంటి ప్రమాదకర అలవాట్ల వల్ల ఎక్కువగా ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయని తెలిపారు. ఇలాంటి ప్రమాదకర అలవాట్లను మూలీలా ప్రజలకు అవగాహన కల్పించడమే 'అరైవ్.. అరైవ్' కార్యక్రమం ముఖ్య ఉద్దేశమన్నారు.



బీసీలకు రాజ్యాధికారమే టీఆర్ఎస్ లక్ష్యం

ఎమ్మెల్సీ, తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ(టీఆర్ఎస్) అధ్యక్షుడు తీన్యార్ మల్లన్న

యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్ట్రాస్: బదుగు బలహీన వర్గాలకు రాజ్యాధికారమే తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ లక్ష్యమని ఎమ్మెల్సీ, తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ(టీఆర్ఎస్) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు తీన్యార్ మల్లన్న స్పష్టం చేశారు. బుధవారం తుర్కపల్లి మండలం ముల్లాలపల్లి, సంగ్యతండా, పెద్దతండా, రాంపూర్ తండా, రుస్తూపూర్, ధర్మారం, రామోజీనాయక్ తండా, మర్రికుంట తండా, మోతీరాం తండా, గొల్లగూడెం, పల్లెపహాడ్ గ్రామాలలో టీఆర్ఎస్ జెండాలను ఆయన ఆవిష్కరించారు. అనంతరం ధర్మారంలో నిర్వహించిన చేరికల సమావేశంలో ఆయా గ్రామాల నుండి పలు పార్టీలకు రాజీనామా చేసి దాదాపుగా 1000 మంది నాయకులు తీన్యార్ మల్లన్న సమక్షంలో టీఆర్ఎస్ చేరారు. వారందరికీ తీన్యార్ మల్లన్న పార్టీ కందువాలు కప్పి టీఆర్ఎస్ కి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. బీసీలకు రాజ్యాధికారం దక్కితేనే అన్ని సమస్యలకు పరిష్కారం లభిస్తుందని పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల సమయంలో అన్ని రాజకీయ పార్టీలు బీసీలను ఓటు బ్యాంకుగా వాడుకుని వదిలేస్తున్నారే తప్ప సమస్యలను పరిష్కరించడం లేదన్న ఆయన.. బీసీలకు రాజ్యాధికారం దక్కడం కేవలం టీఆర్ఎస్ తోనే సాధ్యమని స్పష్టం చేశారు. బీసీల రాజ్యాధికారమే ధ్యేయంగా ముందుకు సాగుతున్న టీఆర్ఎస్ ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లి బలోపేతం చేయాల్సిన బాధ్యత ప్రతాకర్తపై ఉందన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఎక్కడినా బీసీలకు న్యాయం జరగడం లేదని, రాజకీయ, ఆర్థిక, సామాజికంగా బీసీలను అన్ని రాజకీయ పార్టీలు పక్కన పెట్టాయని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. బీసీలకు రాజ్యాధికారం దక్కితే తప్ప సమస్యలన్నింటికీ పరిష్కారం లభించదని, అందుకే టీఆర్ఎస్ ఏర్పాటు చేశామన్నారు. తుర్కపల్లి మండలం నుండి టీఆర్ఎస్ బలోపేతం పురూ చేశామని, త్వరలో ఆలేరు నియోజకవర్గంలోని అన్ని మండలాల్లో పార్టీని బలోపేతం చేస్తామని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీఆర్ఎస్ రాష్ట్ర వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ సుధాకర్ హరిశంకర్ గౌడ్, రాష్ట్ర నాయకులు కొమ్మిరెడ్డి నర్సింహులు, చిక్కనాయక్, జిల్లా నాయకులు నరసింహ, కృష్ణ, లక్ష్మణ్ గౌడ్ తదితరులు ఉన్నారు.



యాదగిరిగుట్ట మున్సిపల్ పీఠంపై బీజేపీ జెండా ఎగరడం ఖాయం

బీజేపీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి బండారు విజయలక్ష్మి, జిల్లా అధ్యక్షుడు అశోక్ గౌడ్

యాదగిరిగుట్ట, రోమింగ్ స్ట్రాస్: త్వరలో జరగనున్న యాదగిరిగుట్ట మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో బీజేపీ జెండా ఎగరడం ఖాయమని భారతీయ జనతా పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి బండారు విజయలక్ష్మి, జిల్లా అధ్యక్షుడు ఉ టూరి అశోక్ గౌడ్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. బుధవారం



యాదగిరిగుట్టలోని లక్ష్మీ ఫంక్షన్ హాల్ లో నిర్వహించిన బీజేపీ మున్సిపల్ ఎన్నికల సన్నాహక సమావేశంలో వారు చీఫ్ గెస్ట్ లుగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. యాదగిరిగుట్ట పట్టణంలో యువ నాయకత్వంలో ప్రజల సమస్యలపై బీజేపీ అలుపెరుగని పోరాటం చేస్తోందని, అందుకే గతంలో ఎన్నడూ లేనివిధంగా యాదగిరిగుట్ట పట్టణంలో ప్రజల నుండి బీజేపీకి విశేష స్పందన వస్తోందన్నారు. యాదగిరిగుట్ట ఆలయంలో జరుగుతున్న అవినీతిపై, యాదగిరిగుట్ట మున్సిపాలిటీలో జరుగుతున్న కబ్బాలపై బీజేపీ రాజీ లేని పోరాటం చేసిందన్నారు. తద్వారా ఇటీవల జరిగిన లోక్ సభ ఎన్నికల్లో అధికార కాంగ్రెస్, ప్రతిపక్ష బీఆర్ఎస్ కంటే బీజేపీకి ప్రజలు ఎక్కువ ఓట్లు చేసి ఫస్ట్ ప్లేస్ లో నిలిపారని పేర్కొన్నారు. ఇదే ఊపును మున్సిపల్ ఎన్నికల్లోనూ కొనసాగిస్తామని, యాదగిరిగుట్ట మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని 12 వార్డులతో పాటు మున్సిపల్ చైర్మన్ పీఠాన్ని సైతం బీజేపీకి కైవసం చేసుకుంటుందని స్పష్టం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీజేపీ జిల్లా అధ్యక్షుడు అశోక్ గౌడ్, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి కాదూరి అచ్చయ్య, పట్టణ అధ్యక్షుడు కర్త ప్రవీణ్, స్టేట్ కౌన్సిల్ మెంబర్ రచ్చ త్రినివాస్, జిల్లా కౌన్సిల్ సభ్యుడు చంద్రమౌళి, ఎన్నికల కన్వీనర్ లెంకలపల్లి త్రినివాస్, తాళ్ల భాస్కర్ రెడ్డి, పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి భానుచందర్, టోన్ మాజీ అధ్యక్షుడు భువనగిరి శ్యాంసుందర్, సీనియర్ నాయకులు రంగ సత్యం, బండారపు మల్లేష్ తదితరులు ఉన్నారు.



తెల్ల బియ్యంకు బదులుగా ఈ రైస్ ను తరచూ తినండి..

ఎంతో మేలు
జరుగుతుంది..

బియ్యం మన ఆహారంలో ముఖ్య భాగం. మనం ఎంతో కాలంగా తెల్ల బియ్యాన్ని ఆహారంలో భాగంగా తీసుకుంటున్నాం. తెల్ల బియ్యాన్ని వండడం కూడా చాలా సులభం. అయితే తెల్లబియ్యంలో అధిక గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ఉంటుంది. దీనిని తినడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరుగుతాయి. కనుక డయాబెటీస్ తో బాధపడి వారు తెల్లబియ్యాన్ని తీసుకోకూడదని వైద్యులు సూచిస్తూ ఉంటారు. ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తులైనా సరే తెల్లబియ్యాన్ని అధికంగా తీసుకోకూడదని దీని వల్ల భవిష్యత్తులో షుగర్ వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని కూడా వైద్యులు చెబుతూ ఉంటారు. అయితే మనలో చాలా మందికి అన్నం తినడం భోజనం చేసినట్లుగా ఉండదు. అలాంటి వారు తెల్లబియ్యానికి బదులుగా ఇతర రైస్ లను తీసుకోవచ్చు.

అనేక వైరైటీలు..

బ్రౌన్ రైస్, రెడ్ రైస్, వైల్డ్ రైస్, బ్లాక్ రైస్, బాస్మతి రైస్ వంటి వాటిని తెల్లబియ్యానికి ప్రత్యామ్నాయంగా మనం తీసుకోవచ్చు. వీటిలో ఫైబర్, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. ఈ రైస్ లను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు స్థిరంగా ఉంటాయి. డయాబెటీస్ ఉన్న వారికి ఇవి ఎంతో మేలు చేస్తాయి. బ్రౌన్ రైస్ లో ఫైబర్ అధికంగా ఉంటుంది. వీటితో అన్నాన్ని వండి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణక్రియ నెమ్మదిస్తుంది. తద్వారా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు వేగంగా పెరగకుండా ఉంటాయి. వీటిని తీసుకోవడం వల్ల చక్కెర స్థాయిలలో ఆకస్మికంగా వచ్చే హెచ్చుతగ్గులను నివారించవచ్చు. బ్రౌన్ రైస్ తో అన్నాన్ని వండుకుని తినడం వల్ల ఎక్కువ సమయం కడుపు నిండిన భావన కలుగుతుంది. దీంతో శరీర బరువు కూడా అదుపులో ఉంటుంది.

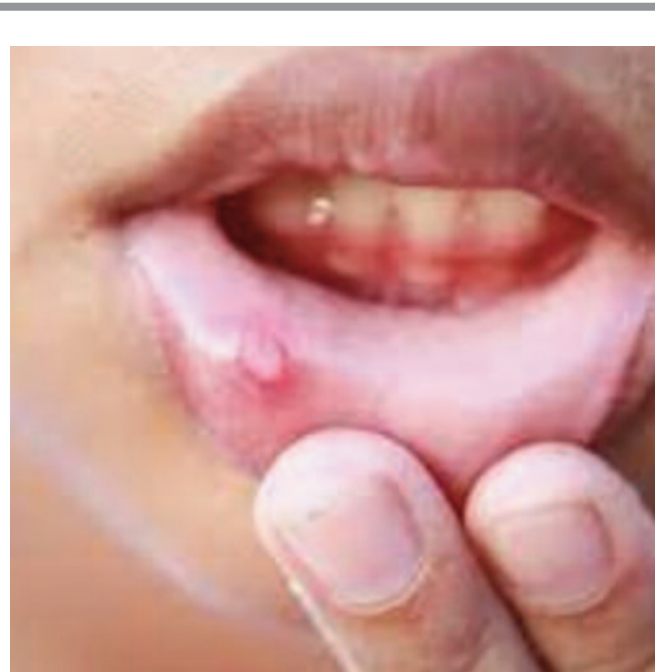


రెడ్ రైస్ అయితే..

ఇక రెడ్ రైస్ లో ఆంథోసైనిన్స్ వంటి యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఉంటాయి. వీటితో పాటు ఫైబర్, ఖనిజాలు కూడా పుష్కలంగా ఉంటాయి. రెడ్ రైస్ తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను కలిగి ఉంటుంది కనుక రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. ఈ రైస్ ను తీసుకోవడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు కలుగుతుంది. వైల్డ్ రైస్ సాంకేతికంగా గడ్డి లాటింది కానీ దీనిలో ప్రోటీన్, ఫైబర్, పోషకాలు సమృద్ధిగా ఉంటాయి. వైల్డ్ రైస్ జీర్ణక్రియ నెమ్మదిగా అయ్యేలా చేస్తుంది. కనుక ఈ రైస్ ను తీసుకోవడం వల్ల రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. మధుమేహ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఇది ఒక అద్భుతమైన ఎంపిక అని చెప్పవచ్చు.

బ్లాక్ రైస్ లో..

అదే విధంగా బ్లాక్ రైస్ లో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు, యాంటీ ఇన్ఫ్లేమటరీ సమ్మేళనాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. దీనిలో ఉండే ఫైబర్ గ్లూకోజ్ శోషణను నియంత్రిస్తుంది. అలాగే జీర్ణక్రియ ఆరోగ్యానికి, పేగు ఆరోగ్యానికి బ్లాక్ రైస్ ఎంతో మేలు చేస్తుంది. అదే విధంగా బాస్మతిరైస్ కూడా తెల్లబియ్యం కంటే తక్కువ గ్లైసెమిక్ ఇండెక్స్ ను కలిగి ఉంటుంది. బాస్మతిబియ్యం కూడా రక్తంలో చక్కెర స్థాయిలను నిర్వహించడంలో సహాయపడతాయి. డయాబెటీస్ తో బాధపడి వారు, డయాబెటీస్ వచ్చే అవకాశం ఉన్న వారు తెల్లబియ్యానికి ప్రత్యామ్నాయంగా ఇతర రైస్ లను కూడా తీసుకోవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఈ రైస్ లను తీసుకోవడం వల్ల డయాబెటీస్ అదుపులో ఉండడంతో పాటు మొత్తం ఆరోగ్యానికి కూడా మేలు కలుగుతుందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.



నోటి పూత.. పదే పదే రావడానికి కారణాలు ఇవే!

నోటి పూత అనేది చాలా సాధారణ సమస్య. కొన్ని రోజులపాటు వచ్చే పూతలు సాధారణంగా తేలికపాటి ఇన్ఫెక్షన్, జీర్ణ సమస్యల వల్ల వస్తాయి. కానీ, పదే పదే నోటి పూతలు రావడం తీవ్రమైన అనారోగ్యానికి సంకేతం కావచ్చు. కాబట్టి దాన్ని గమనించి, సరైన చర్యలు తీసుకోవడం అవసరం. అయితే.. నోటి పూతలు తరచుగా రావడానికి ప్రధాన కారణాలు ఏంటి? వాటిని ఎలా వదిలించుకోవాలో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

నోటి పూతకు సాధారణ కారణాలు

శరీరంలో ఫోలిక్ యాసిడ్ లేదా ఐరన్ లోపం జీర్ణ సమస్యలు, అలసట ఎక్కువ కారంగా ఉన్న ఆహారం తినడం కొంతమందిలో పూతలు ప్రతి 3--4 నెలలకు ఒకసారి వస్తాయి, మారుమవుతాయి. కానీ కొన్ని రోజులకోసారి పునరావృతం అవుతుంటే వైద్య సలహా అవసరం.

ప్రమాదకరం..

- ❖ ప్రతి నెలా పదే పదే నోటి పూతలు రావడం, నోటి నుంచి స్పల్పు రక్తస్రావం, బరువులో తేడాలు లేదా తగ్గడం లేదా ఒక నెలపాటు కూడా నోటిపూత తగ్గకపోవడం వంటి సమస్యలు ఉన్నప్పుడు జాగ్రత్త పడటం మంచిది. ఈ లక్షణాలు నోటి క్యాన్సర్, పేగు వ్యాధులు, థైరాయిడ్ సమస్యలు, మధుమేహం, కొన్నిసార్లు ఎంఎం వైరస్ వంటి ఆరోగ్య సమస్యలతోనూ సంబంధం ఉండవచ్చు.
- ❖ ధూమపానం లేదా పొగాకు అలవాటు ఉన్నవారికి నోటి పూత రావడం ఎక్కువ ప్రమాదకరం, ఎందుకంటే పొగాకు వల్ల నోటి మ్యూకస్ లైనింగ్ దెబ్బతినే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది.
- ❖ డయాబెటిక్ రోగులకు కూడా నోటి పూతలు ఎక్కువగా కనిపించే అవకాశం ఉంది. అలాగే విటమిన్ డీ12 లోపం ఉన్నవారికి కూడా పూతలు, మరింతగా వస్తాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు.
- ❖ జీర్ణ సమస్యలు, ముఖ్యంగా కొన్ని అంతర్గత వ్యాధులు ఉన్నవారిలో నోటి పూతలు తరచుగా వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది.
- ❖ నోటి పూత తగ్గాలంటే గోరువెచ్చని ఉప్పునీటితో పుక్కిలించడం, కారం, పుల్లని, వేడి ఆహారాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అలాగే తేనె రాయడం, మజ్జిగ లేదా కొబ్బరి నీళ్లు తాగడం మేలని చెబుతున్నారు. అంతేకాకుండా విటమిన్ బి, జింక్ వంటి పోషకాలన్నీ ఆహారం తినడం మంచిదని సూచిస్తున్నారు.

పురుషుల కంటే స్త్రీలకు చలి ఎందుకు ఎక్కువగా అనిపిస్తుందో తెలుసా..?

శీతాకాలంలో చలిగా అనిపించడం సాధారణం. అయితే, ఒకే వాతావరణంలో ఉన్నప్పటికీ పురుషుల కంటే స్త్రీలకు చలి ఎక్కువగా అనిపిస్తుందని అంటారు. అయితే పురుషుల కంటే స్త్రీలకు చలి ఎందుకు ఎక్కువగా అనిపిస్తుంది? దీనికి కారణాలు ఏంటో ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం..

జీవక్రియ..

మన శరీరంలో జీవక్రియ వేగంగా ఉంటే ఎక్కువగా వేడి ఉత్పత్తి అవుతుంది. అలాంటి వారికి చలి తక్కువగా అనిపిస్తుంది. జీవక్రియ నెమ్మదిగా ఉన్నవారికి శరీరంలో వేడి తక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే వారికి చలి ఎక్కువగా అనిపిస్తుంది.

రక్త ప్రసరణ కూడా కారణమే..

శరీరంలో రక్త ప్రసరణ సరిగ్గా లేకపోతే చేతులు, కాళ్లు ఎక్కువగా చల్లగా మారతాయి. రక్త ప్రసరణ మంచిగా ఉన్నవారికి మాత్రం చలి అంతగా అనిపించదు. శరీర ఆకారం,

బరువు కూడా దీనిపై ప్రభావం చూపుతాయి. శరీరంలో కొవ్వు శాతం ఎక్కువగా ఉంటే చలి తక్కువగా అనిపిస్తుంది.

స్త్రీలకు ఎందుకు ఎక్కువ చలి అనిపిస్తుంది?

పురుషులతో పోలిస్తే స్త్రీలలో హిమోగ్లోబిన్ స్థాయి తక్కువగా ఉంటుంది. అందుకే వారికి త్వరగా చలి అనిపిస్తుంది. అలాగే స్త్రీలలో కండరాల పరిమాణం తక్కువగా ఉండటం కూడా ఒక కారణం. కండరాలు ఎక్కువగా ఉంటే శరీరంలో వేడి ఎక్కువగా ఉత్పత్తి అవుతుంది.

వయస్సు, జీవనశైలి ప్రభావం..

వయస్సు పెరిగే కొద్దీ శరీర ఉష్ణోగ్రతను నియంత్రించే శక్తి తగ్గుతుంది. అందుకే వృద్ధులకు చలి ఎక్కువగా అనిపిస్తుంది. అలాగే తక్కువ నీరు తాగడం, ఎక్కువగా కాఫీ లేదా టీ తాగడం వంటి అలవాట్లు కూడా శరీర ఉష్ణోగ్రతపై ప్రభావం చూపుతాయి.



మొబైల్ నెక్ సిండ్రోమ్ అంటే ఏంటో తెలుసా?

ఈ రోజుల్లో పిల్లలు, యువత ఎక్కువ సమయం మొబైల్ ఫోన్లు, ట్యాబ్లు, ల్యాప్ టాప్ లతోనే గడుపుతున్నారు. ఆన్ లైన్ క్లాసులు, గేమ్స్, సోషల్ మీడియా వల్ల గంటల తరబడి స్ట్రీన్ లను చూడటం సాధారణమైపోయింది. కానీ ఇలా సరైన భంగిమ లేకుండా మొబైల్ ను ఉపయోగించడం వల్ల 'మొబైల్ నెక్ సిండ్రోమ్' అనే కొత్త ఆరోగ్య సమస్య తలెత్తుతోందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. కొన్నేళ్ల క్రితం వరకు ఆరుబయట నడుస్తూ ఒకరినొకరు చూసుకుని మాట్లాడుకునేవారు. కానీ ఇప్పుడు ఎక్కడ చూసినా అందరూ తల వంచుకుని మొబైల్ స్క్రీన్ లనే చూస్తున్నారు. ఈ అలవాటు మనకు తెలియకుండానే మెద, వెన్నెముకపై తీవ్ర ఒత్తిడిని పెంచుతోంది.

మొబైల్ నెక్ సిండ్రోమ్ అంటే ఏమిటి?

సాధారణంగా మన తల బరువు సుమారు 4.5 నుంచి 5 కిలోలు ఉంటుంది. తల నిటారుగా ఉన్నప్పుడు ఈ బరువును మెద సులభంగా తట్టుకుంటుంది. కానీ మొబైల్ చూడటానికి తలను ముందుకు వంచితే, మెదపై పడి ఒత్తిడి చాలా రెట్లు పెరుగుతుంది. కేవలం 15 డిగ్రీలు తలను వంచినా మెదపై ఒత్తిడి అధికపవుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

మొబైల్ నెక్ సిండ్రోమ్ ఎందుకు వస్తుంది?

- ❖ టెక్నాలజీ కారణంగా కాదు, మనం దాన్ని ఉపయోగించే తీరే ఈ సమస్యకు కారణమని నిపుణులు అంటున్నారు.
- ❖ తప్పు భంగిమ: మొబైల్ ను ఛాతీ లేదా కడుపు వద్ద పట్టుకుని చూడటం వల్ల మెద వంగిపోతుంది.
- ❖ యువతపై ప్రభావం: టీనేజర్లు ఆన్ లైన్ క్లాసులు, గేమ్స్, సోషల్ మీడియా కోసం గంటల తరబడి స్ట్రీన్ లను చూస్తారు. ఇది వారి ఎముకలు, కండరాల



- ❖ పెరుగుదలపై ప్రభావం చూపుతుంది.
- ❖ కదలికలు లేకపోవడం: ఎక్కువసేపు కూర్చోవడం, వ్యాయామం చేయకపోవడం వల్ల ఈ సమస్య మరింత పెరుగుతుంది.
- ❖ ప్రారంభంలో ఇది సాధారణ మెద నొప్పిలా అనిపించవచ్చు. కానీ దీర్ఘకాలంలో తీవ్రమైన సమస్యలకు దారితీస్తుంది.
- ❖ మెద, భుజాల్లో నొప్పి
- ❖ తలనొప్పి, చేతుల్లో తిమ్మిరి
- ❖ పై వీపు నొప్పి ❖ వెన్నెముక డిస్క్ లకు సమస్యలు
- ❖ ఇప్పటివరకు వృద్ధులకు మాత్రమే వచ్చే మెద సమస్యలు ఇప్పుడు 15--20 ఏళ్ల యువతలో కూడా కనిపిస్తున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు.
- ❖ ఈ లక్షణాలు ఉంటే వెంటనే డాక్టర్ ను

- ❖ సంప్రదించాలి..
- ❖ మెద నొప్పి 2--3 వారాలకుపైగా ఉండటం
- ❖ చేతుల్లో తిమ్మిరి లేదా నూదులు గుచ్చినట్లు అనిపించడం
- ❖ నడకలో లేదా సమతుల్యతలో ఇబ్బంది
- ❖ ఫోన్ చూడడానికి తల వంచుకుండా, కళ్ల ఎదురుగా పెట్టుకొని చూడండి.
- ❖ ప్రతి 20 నిమిషాలకు విరామం తీసుకోవాలి (20--20--20 నియమం)
- ❖ మెద, వీపు వ్యాయామాలు చేయాలి
- ❖ పడుకునే ముందు మొబైల్ వాడకాన్ని తగ్గించాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు

అండర్-19 క్రికెట్‌లో తుఫాన్ ఇన్నింగ్స్

గత కొన్ని నెలలుగా అండర్-19 క్రికెట్‌లో కొన్ని తుఫాన్ ఇన్నింగ్స్లు కనిపించాయి. మొదట, వైభవ్ సూర్యవంశీ అండర్-19 వన్డేలో అత్యంత వేగవంతమైన సెంచరీ రికార్డును బద్దలు కొట్టాడు. ఆ తర్వాత, సూర్యవంశీ వేగవంతమైన సెంచరీ రికార్డును పాకిస్తాన్‌కు చెందిన సమీర్ మిన్హాన్ బద్దలు కొట్టాడు. ఇప్పుడు, ఆస్ట్రేలియా బ్యాట్స్‌మన్ విల్ మలాచిక్ అండర్-19 ప్రపంచ కప్ చరిత్రలో అత్యంత వేగవంతమైన సెంచరీ సాధించాడు. 18 ఏళ్ల ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెనర్ జపాన్‌పై అత్యంత వేగవంతమైన సెంచరీ సాధించాడు. అండర్-19 ప్రపంచ కప్‌లో పాకిస్తాన్ బ్యాట్స్‌మన్ నెలకొల్పిన రికార్డును బద్దలు కొట్టాడు.జనవరి 20, 2026న జరిగిన అండర్-19 ప్రపంచ కప్ మ్యాచ్‌లో జపాన్‌తో జరిగిన మ్యాచ్‌లో ఆస్ట్రేలియాకు చెందిన విల్ మలాచిక్ 55 బంతుల్లో 102 పరుగులు చేశాడు. ఇందులో 5 సిక్సర్లు, 12 ఫోర్లు ఉన్నాయి. ఈ సమయంలో, అతను 51 బంతుల్లో తన సెంచరీని పూర్తి చేశాడు. ఇది అండర్-19 ప్రపంచ కప్ చరిత్రలో అత్యంత వేగవంతమైన సెంచరీగా కొత్త రికార్డుగా మారింది. గతంలో, ఈ రికార్డు పాకిస్తాన్‌కు చెందిన ఖాసిం అక్రమ్ పేరు మీద ఉంది. అతను 2022 అండర్-19 ప్రపంచ కప్‌లో శ్రీలంకపై చేశాడు. అప్పుడు ఖాసిం అక్రమ్ 63 బంతుల్లో సెంచరీ చేశాడు. అయితే, ఆస్ట్రేలియా ఓపెనర్ విల్ మలాచిక్ 12 బంతులు తక్కువ ఆది ఖాసిం అక్రమ్ రికార్డును బద్దలు కొట్టాడు.51 బంతుల్లో సెంచరీతో, విల్ మాలెచిక్ అండర్-19 ప్రపంచ కప్‌లో అత్యంత వేగంగా సెంచరీ చేసిన బ్యాట్స్‌మన్‌గా నిలిచాడు. అండర్-19 వన్డే చరిత్రలో అలా చేసిన రెండవ బ్యాట్స్‌మన్ కూడా అతను. అండర్-19 వన్డేలో అత్యంత వేగంగా సెంచరీ చేసిన ప్రపంచ రికార్డు పాకిస్తాన్ ఓపెనర్ సమీర్ మిన్హాన్ పేరిట ఉంది. అతను 41 బంతుల్లో ఈ సెంచరీ చేశాడు.



భారతదేశానికి చెందిన వైభవ్ సూర్యవంశీ అండర్-19 వన్డేలో అత్యంత వేగంగా సెంచరీ చేసిన మూడవ బ్యాట్స్‌మన్. అతను 52 బంతుల్లో తన సెంచరీని పూర్తి చేసుకున్నాడు. విల్ మలాచిక్ సెంచరీతో ఆస్ట్రేలియా 125 బంతులు మిగిలి ఉండగానే 8 వికెట్ల తేడాతో జపాన్‌ను ఓడించింది. మొదట బ్యాటింగ్ చేసిన జపాన్ 50 ఓవర్లలో 8 వికెట్లకు 201 పరుగులు చేసింది. దీనికి సమాధానంగా, ఆస్ట్రేలియా 29.2 ఓవర్లలో 2 వికెట్లకు 202 పరుగులు లక్ష్యాన్ని చేరుకుంది. అండర్-19 ప్రపంచ కప్ చరిత్రలో అత్యంత వేగవంతమైన సెంచరీని 51 బంతుల్లో సమోదు చేసినందుకు విల్ మలాచిక్ ప్లేయర్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్‌గా ఎంపికయ్యాడు.



టీమిండియా భారీ విజయం

తొలి టీ20లో న్యూజిలాండ్‌పై 48 పరుగుల తేడాతో భారత్ ఘన విజయం

**తొలుత 7 వికెట్లకు 238 పరుగుల భారీ స్కోరు చేసిన టీమిండియా
చేజింగ్ లో 7 వికెట్లకు 190 పరుగుల చేసిన కివీస్**

నాగ్పూర్‌లోని విదర్భ క్రికెట్ అసోసియేషన్ స్టేడియంలో జరిగిన తొలి టీ20 మ్యాచ్‌లో భారత జట్టు 48 పరుగుల తేడాతో న్యూజిలాండ్‌పై ఘన విజయం సాధించింది. 239 పరుగుల భారీ లక్ష్యంతో బరిలోకి దిగిన న్యూజిలాండ్ చివరికి 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్లకు 190 పరుగులు మాత్రమే చేసి ఓటమిపాలైంది. ఈ విజయంతో 5 మ్యాచ్‌ల సిరీస్‌లో టీమిండియా 1-0 ఆధిక్యంలో నిలిచింది.

ఈ మ్యాచ్‌లో టాప్ గెలిచిన న్యూజిలాండ్ కెప్టెన్ మిచెల్ సాంట్లర్ బౌలింగ్ ఎంచుకున్నాడు. తొలుత బ్యాటింగ్ చేసిన టీమిండియాకు ఆరంభంలోనే ఎదురుదెబ్బలు తగిలాయి. సంజూ శాంసన్ (10), ఇషాన్ కిషన్ (8) స్వల్ప స్కోర్లకే బెటయ్యారు. ఈ దశలో క్రీజాలోకి వచ్చిన అభిషేక్ శర్మ, కేవలం 35 బంతుల్లో 5 ఫోర్లు, 8 సిక్సర్లతో 84 పరుగులు చేసి విధ్వంసం సృష్టించాడు. కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ (32) అతనికి చక్కటి సహకారం అందించాడు. చివర్లో రింకూ సింగ్ 20 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 3 సిక్సర్లతో 44 పరుగులు చేసి నాటో టాగ్ నిలవడంతో భారత జట్టు 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల నష్టానికి 238 పరుగుల భారీ స్కోరు సమోదు చేసింది.

భారీ లక్ష్యవేదనలో కివీస్ కు ఆదిలోనే ఎదురుదెబ్బలు తగిలాయి. ఓపెనర్ డెవాన్ కాన్స్ (0), రచిన్ రవీంద్ర (1) తక్కువ స్కోరుకే పెవిలియన్ చేరారు. అయితే, గైస్ ఫిలిప్స్ 40 బంతుల్లో 4 ఫోర్లు, 6 సిక్సర్లతో 78 పరుగులు చేసి ఒంటరి పోరాటం చేశాడు. అతనికి మార్క్ చాప్‌మన్ (39) జత కలిసినప్పటికీ, భారీ లక్ష్యం

ముందు వారి పోరాటం సరిపోలేదు. భారత బౌలర్లు క్రమం తప్పకుండా వికెట్లు తీయడంతో కివీస్ జట్టు 20 ఓవర్లలో 7 వికెట్ల కోల్పోయి 190 పరుగులకే పరిమితమైంది. భారత బౌలర్లలో శివమ్ దూబే, వరుణ్ చక్రవర్తి చెరో రెండు వికెట్లు పడగొట్టగా, అర్జున్ సింగ్, హార్దిక్ పాండ్యా, అక్షర్ పటేల్ తలో వికెట్ తీసి జట్టు విజయంలో కీలక పాత్ర పోషించారు.



ప్రపంచకప్ గెలవాలంటే రోహిత్ శర్మనే కెప్టెన్‌గా ఉండాలి

మాజీ క్రికెటర్ మనోజ్ తివారీ సూచన

ఐసీసీ వన్డే ప్రపంచకప్ 2027లో టీమిండియా విజేతగా నిలవాలంటే రోహిత్ శర్మనే కెప్టెన్‌గా కొనసాగించాలని మాజీ క్రికెటర్ మనోజ్ తివారీ అన్నాడు. అసలు కెప్టెన్సీ బాధ్యతల నుంచి రోహిత్ శర్మను తప్పించాల్సిన అవసరం ఏం ఉందని ప్రశ్నించాడు. న్యూజిలాండ్‌తో మూడు వన్డేల సిరీస్‌లో 2-1తో టీమిండియా ఓటమిపాలైన సంగతి తెలిసిందే.38 ఏళ్ల తర్వాత భారత గడ్డపై న్యూజిలాండ్ వన్డే సిరీస్ గెలిచింది. దాంతో టీమ్‌మేనేజ్‌మెంట్‌పై సర్వత్రా విమర్శలు వ్యక్తమయ్యాయి. ఈ పరాజయం నేపథ్యంలో ఓ స్పృహ వేబేసైట్‌కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలో మనోజ్ తివారీ ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశాడు. 'కెప్టెన్సీ బాధ్యతల నుంచి రోహిత్ శర్మను తప్పించాల్సిన అవసరం ఏం ఉంది? ఇప్పటికీ రోహిత్ శర్మ కెప్టెన్‌గా కొనసాగి ఉంటే న్యూజిలాండ్‌తో వన్డే సిరీస్‌లో ఫలితం మరోలా ఉండేది. ఎందుకంటే రోహిత్ శర్మ సారథ్యంలో భారత్ ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ గెలిచినప్పుడు జట్టు సరైన దిశలో సదుస్తుదని నేను భావించాను.ఇప్పటికీ మించిపోయిందేమీ లేదు. రోహిత్ శర్మకు తిరిగి కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు అప్పగించాలి. వన్డే ప్రపంచకప్ సమీపిస్తున్న తరుణంలో బీసీసీఐ తన తప్పును తెలుసుకొని సరిదిద్దకోవాలి. ఇది ప్రపంచకప్‌కు సంబంధించిన విషయం. ఏదో ఒక డ్విసాక్షిక సిరీస్ లేదా సాధారణ టోర్నీ గురించి మాత్రమే మాట్లాడటం లేదు. దేశం గర్వించే మేగా అనుభవం కలిగిన సారథి అవసరం.రోహిత్ శర్మకు అపారమైన అనుభవం ఉంది. అంతర్జాతీయ క్రికెట్‌లో శుభ్రమన్ గిల్‌కు కెప్టెన్‌గా అనుభవం లేదు. రోహిత్ అతని కంటే చాలా ముందున్నాడు. అనుభవం కలిగిన కెప్టెనా? కాదా? అనేది వారి ఫీల్డ్ సెటప్, బౌలింగ్ మార్పులు, ఏ బౌలర్‌తో ఏ ఎండ్ నుంచి బౌలింగ్ చేయిస్తున్నారా? అనే విషయాలతో తెలిసిపోతుంది.హిత్ శర్మ.. శుభ్రమన్ గిల్ కంటే ఎంతో గొప్ప సారథి. అందుకే హిట్ మ్యాన్ సక్సెస్‌ఫుల్ కెప్టెన్‌గా నిలిచాడు. శుభ్రమన్ గిల్ కెప్టెన్సీలో కూడా భారత్ ప్రపంచకప్ గెలవవచ్చు. కానీ రోహిత్‌తో పోల్చినప్పుడు అతను అనుభవం లేని కెప్టెన్‌గా కనిపిస్తున్నాడు. గిల్ కెప్టెన్సీలో కంటే రోహిత్ సారథ్యంలో టీమిండియా గెలిచే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి.'అని మనోజ్ తివారి చెప్పుకొచ్చాడు.



టీ20 ప్రపంచ కప్ 15 జట్ల స్వాగ్డ్స్ విడుదల

టీ20 ప్రపంచ కప్ కోసం 15 జట్లను ప్రకటించారు. అంతకుముందు, 15 మంది సభ్యులతో కూడిన టీం ఇండియా జట్టును ప్రకటించారు. దీని తర్వాత, ఇంగ్లాండ్ క్రికెట్ బోర్డు మరియు ఆస్ట్రేలియన్ క్రికెట్ బోర్డు టీ20 ప్రపంచ కప్ కోసం తాత్కాలిక జట్లను ప్రకటించాయి. ఇప్పుడు దక్షిణాఫ్రికా, న్యూజిలాండ్, బంగ్లాదేశ్ మరియు అష్టనిస్థాన్ కూడా తమ టీ20 ప్రపంచ కప్ జట్లను ప్రకటించాయి. దీని ప్రకారం, రాబోయే టీ20 ప్రపంచ కప్‌లో పాల్గొనే 15 జట్లు ఈ క్రింది విధంగా ఉన్నాయి. **జంబాబ్వే:** సికందర్ రజా (కెప్టెన్), బ్రియాన్ బెన్నెట్, ర్యాన్ బర్డ్, గ్రేమ్ క్రీమర్, బ్రాడ్లీ ఎవాన్స్, కైవ్ మదాందే, టిన్‌బెండా ముపోన, తడివానాషి మారుమచి, వెల్లింగ్‌టన్ మసకడ్డా, టోనీ మునియోంగా, తషింగా ముసెకివా, బైస్సింగ్ ముజారబానీ, రిచెర్స్ నైగ్రావానీ, బైస్సింగ్ ముజారబానీ, **ఇంగ్లాండ్:** టీ20 జట్టు (తాత్కాలిక): హ్యరీ బ్రూక్ (కెప్టెన్), రెహాన్ అహ్మద్, జోస్రా అర్ఫర్, టామ్ బాంటన్, జాకబ్ బెథర్, జోన్ బట్లర్, సామ్ కురాన్, లియామ్ డానన్, బెన్ డెకెట్, విల్ జాక్స్, జామీ ఓవర్లన్, ఆదిల్ రషీద్, ఫిల్ సాల్ట్, జోషి టౌంగ్, ల్యూక్ పుడ్.

ఆఫ్ఘినియా టీ20 జట్టు (తాత్కాలిక): మిచెల్ మార్ష్

(కెప్టెన్), జేమియర్ బార్త్లెట్, కూపర్ కొన్నేలీ, పాల్ కమ్మిన్స్, టీమ్ డేవిడ్, కామెరాన్ గ్రీన్, నాథన్ ఎల్లిస్, జోష్ హాజిల్‌వుడ్, ట్రావిస్ హెడ్, జోష్ ఇంగ్లిస్, మాథ్యూ కుప్సామాన్, గైస్ మాక్స్‌వెల్, మాథ్యూ షార్ట్, మార్కస్ స్ట్రోయినిస్, ఆడమ్ జంపా.

ఒమన్ టీ20 జట్టు: జుతీందర్ సింగ్ (కెప్టెన్), వినాయక్ శుక్లా, మహ్మద్ నదీమ్, షకీల్ అహ్మద్, హమ్మద్ మీర్జా, వసీం అలీ, కరణ్ సోనోవాల్, షా ఫైసల్, నదీమ్ ఖాన్, సుఫ్యాన్ మెహమూద్, జై ఒడెదర, షఫీక్ జాన్, ఆశిష్ రమానంది, హసీన్ ఒడెదర, జితీన్.

దక్షిణాఫ్రికా టీ20 జట్టు: ఐడెన్ మార్క్రమ్ (కెప్టెన్), క్వింటన్ డి కాక్, టోనీ డి జోర్జి, డెవాల్డ్ బ్రీవిస్, డేవిడ్ మిల్లర్, డానోపస్ ఫెరిరా, మాల్యో జాన్నెస్, కేశవ్ మహరాజ్, కగిసో రబడ, త్వేనా మఫాకా, లుంగి ఎన్‌గిడి, జాసన్ స్మిత్, కాప్టెన్, జార్జి లిన్నియా, జార్జి లిన్నియా.

నెదర్లాండ్స్ టీ20 జట్టు: స్టాట్ ఎడ్వర్ట్ (కెప్టెన్), కోవో అకెర్యాన్, నోహ్ క్రూస్, బాస్ డి వీడే, ఆర్జన్ దత్, ఫ్రెడ్ క్లాస్‌ని, కెల్ కైన్, మెథోల్ లెవిట్, జాక్ లియూస్-కాచెట్, మాక్స్ ఓడ్రేడ్, లోగాన్ వాన్ బీక్, టీమ్ వాన్ మెల్లోఫ్, టీమ్ వాన్ మెల్లోఫ్ మీకెరెన్, సాకిల్ జుల్కర్.

అష్టనిస్థాన్ టీ20 జట్టు: రషీద్ ఖాన్ (కెప్టెన్), సూర

అహ్మద్, అబ్దుల్లా అహ్మద్‌జాహ్, సైదిఖుల్లా అలీల్, ఫజల్‌హక్ ఫరూకీ, రహ్మానుల్లా గుర్బాజ్, నవీన్ ఉల్ హక్, మహ్మద్ ఇషాక్, షాహిదుల్లా కమల్, మహ్మద్ నబీ, అబ్దుల్లా నబీ, అబ్దుల్లా నబీ, అబ్దుల్లా నబీజీ దర్విష్ రసూలీ, ఇబ్రహీం జుద్దాన్.

నమీబియా జట్టు: గెర్హార్డ్ ఎరాస్టస్ (కెప్టెన్), జేన్ గ్రీన్, బెర్నార్డ్ స్కోల్డ్, రూబెన్ బ్రంపెల్మాన్, జీజీ స్మిత్, జాన్ స్ట్రీలింగ్, లారెన్ స్టీన్క్యాంప్, మలన్ క్రుగర్, నికోల్ లాఫ్టీ-ఈటన్, జాక్ బ్రాసెల్, బెన్ షికోంగ్, జీజ బాల్క్, డిలాన్ లీచర్, ఘా హింగెబర్గ్, మాక్స్ హింగ్.

న్యూజిలాండ్ టీ20 జట్టు: మిచెల్ సాంట్లర్ (కెప్టెన్), ఫిన్ అలెన్, మైఖేల్ బ్రేన్‌వెల్, మార్క్ చాప్‌మన్, డెవాన్ కాన్స్, జాకబ్ దషి, లాకీ ఫెర్గూసన్, మాట్ హెన్రీ, డారిల్ మిచెల్, ఆడమ్ మిల్నీ, జేమ్స్ క్రుగర్, నికోల్ లాఫ్టీ-ఈటన్, జాక్ బ్రాసెల్, బెన్ షికోంగ్, జీజ బాల్క్, డిలాన్ లీచర్, ఘా హింగెబర్గ్, మాక్స్ హింగ్.

న్యూజిలాండ్ టీ20 జట్టు: మిచెల్ సాంట్లర్ (కెప్టెన్), ఫిన్ అలెన్, మైఖేల్ బ్రేన్‌వెల్, మార్క్ చాప్‌మన్, డెవాన్ కాన్స్, జాకబ్ దషి, లాకీ ఫెర్గూసన్, మాట్ హెన్రీ, డారిల్ మిచెల్, ఆడమ్ మిల్నీ, జేమ్స్ క్రుగర్, నికోల్ లాఫ్టీ-ఈటన్, జాక్ బ్రాసెల్, బెన్ షికోంగ్, జీజ బాల్క్, డిలాన్ లీచర్, ఘా హింగెబర్గ్, మాక్స్ హింగ్.

బంగ్లాదేశ్: లిటన్ దాస్ (కెప్టెన్), తాంజిద్ హసన్, వర్మేశ్ హెస్మన్ ఎమాన్, సైఫ్ హసన్, తౌహిద్ హృదయ్, షమీమ్ హెస్మన్, క్వాజీ సూరల్ హసన్ సోహాన్, షక్ మహ్మద్ హసన్, రిషాద్ హెస్మన్,



నసుమ్ అహ్మద్, ముస్సాఫిజార్ రహమాన్, తన్‌జీమ్ ఎ హసన్, తన్‌జీమ్ ఎ హసన్.

జంబీ టీ20 జట్టు: వేన్ మాడ్జన్ (కెప్టెన్), మార్కస్ కాంపోమియాన్, జియూస్ పియరో మీడే, జైన్ అలీ, అలీ హసన్, క్రిషన్ జార్జ్, హ్యరీ మానెంటి, ఆంథోనీ మోస్సా, జస్టిన్ మోస్సా, నయ్యర్ నఫీస్, బెంజమిన్ మనెంటి, జస్టిన్ సింగ్, గ్రాంట్ స్మిత్, గ్రాంట్ స్మిత్.

నెహర్ టీ20 జట్టు: రోహిత్ పొడెల్ (కెప్టెన్), దీపేంద్ర సింగ్ ఎయిరి, సందీప్ లామిచాన్, కుశాల్ భుర్జల్, అనిఫ్ షేక్, సందీప్ జోరా, ఆరిఫ్ షేక్, బనీర్ అహ్మద్, సోంపాల్ కమీ, కరణ్ తెసి, సందన్ యాదవ్, గుల్జన్ ఝా, బి షేర్ రాజభట్టి, లోకేశ్ రాజభట్టి, లోకేశ్

కెనడా టీ20 జట్టు: దిల్లీప్ బజ్జా (కెప్టెన్), అజయీర్ హుందాల్, అన్న్ పటేల్, ధిల్లాన్ హెలిగర్, మార్క్ రాక్రీ, జస్సర్‌నదీమ్ భట్లర్, కలీమ్ సనా, కన్వర్‌పాల్ తత్సార్, నవనీత్ ధలివాల, నికోలస్ క్లిడ్జన్, రవీందర్‌పాల్ సింగ్, సాద్ బిన్ యూ జాఫ్, శివంబ్రా శర్మ, మోబ్రా షర్మన్ యువరాజ్ సమ్రా.

భారత్ టీ20 జట్టు: సూర్యకుమార్ యాదవ్ (కెప్టెన్), అక్షర్ పటేల్ (వైస్ కెప్టెన్), అభిషేక్ శర్మ, తిలక్ వర్మ, హార్దిక్ పాండ్యా, శివమ్ దూబే, సంజూ శాంసన్ (వికెట్ కీపర్), జనప్రీత్ బుర్రా, అర్జున్ సింగ్, వరుణ్ చక్రవర్తి, హర్షిత్ రాణా, వాషింగ్టన్, రింకూ సింగ్.

అనుకున్న టైమ్ కే వారణాసి విడుదల

సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు ,దర్శకధీరుడు రాజమౌళి కలయికలో తెరకెక్కుతున్న భారీ ప్రాజెక్ట్ 'వారణాసి'పై ఇప్పటికే దేశవ్యాప్తంగా అంచనాలు భారీగా ఏర్పడ్డాయి. రెండు నెలల క్రితం హైదరాబాద్ లో నిర్వహించిన గ్రాండ్ ఈవెంట్ లో ఈ సినిమా టైటిల్ ను అధికారికంగా ప్రకటించడంతో పాటు, విడుదల సంవత్సరాన్ని కూడా మేకర్స్ వెల్లడించారు. అయితే రాజమౌళి సినిమాలు అనుకున్న షెడ్యూల్ కు కచ్చితంగా పూర్వతాయా అనే సందేహం ప్రేక్షకుల్లో కొత్తది కాదు. గత చిత్రాల అనుభవం నేపథ్యంలో, 'వారణాసి' నిజంగా 2027లో విడుదల అవుతుందా? అనే ప్రశ్నలు సోషల్ మీడియాలో గట్టిగానే వినిపించాయి. ఈ నేపథ్యంలో తాజాగా చిత్రబృందం మరోసారి స్పందించి, సినిమా 2027లోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు వస్తుందని స్పష్టత ఇచ్చింది. ఈ ప్రకటనతో కొంతమంది అభిమానులు సంతోషం వ్యక్తం చేస్తుండగా, మరికొందరు మాత్రం ఇంకా సందేహాలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఉగాది లేదా శ్రీరామనవమి లాంటి పండుగ సీజన్ లో సినిమా విడుదలయ్యే అవకాశముందని ఫ్యాన్స్ అంచనా వేస్తున్నారు. అయితే, ఇంకా ఏదాది మాత్రమే మిగిలి ఉండటంతో అంత భారీ ప్రాజెక్ట్ ను ఆలోచిస్తూ వూర్చి చేయగలరా అనే చర్చ కూడా జోరుగా సాగుతోంది. ఈ చిత్రంలో మహేశ్ బాబు సరసన గ్లోబల్ స్టార్ ప్రియాంక చోప్రా హీరోయిన్ గా నటిస్తున్నారు. ఇది మహేశ్ కెరీర్ లోనే కాకుండా, ప్రియాంకకు కూడా ఒక ప్రత్యేకమైన ఇండియన్ ప్రాజెక్ట్ గా మారనుంది. విలన్ పాత్రలో మలయాళ నటుడు పుష్పిరాజ్ సుకుమారన్ ప్రాజెక్ట్ గా మారనుంది. మరో హైలైట్. అంతేకాదు, సినిమాలో ఒక కీలక ఘట్టంలో మహేశ్ బాబు రాముడి పాత్రలో కనిపిస్తారని రాజమౌళి ఇప్పటికే వెల్లడించడంతో ఈ అంశంపై కూడా భారీ ఆసక్తి నెలకొంది. 'వారణాసి'ని టైమ్ ట్రావెల్ కాన్సెప్ట్ తో, భారతీయ పురాణాలు, ఆధునిక సైన్స్ ను మేళవస్తూ రూపొందిస్తున్నారని సమాచారం. భారీ బడ్జెట్, అంతర్జాతీయ స్థాయి టెక్నికల్ టీమ్ తో ఈ సినిమాను తెరకెక్కిస్తున్నట్లు తెలుస్తోంది. అందుకే అభిమానులు 'రిలీజ్ ఆలస్యమైనా పర్వాలేదు, కానీ ఇది లైఫ్ టైమ్ ఎక్స్ పీరియన్స్ మూవీ కావాలి' అంటూ సోషల్ మీడియాలో తమ అభిప్రాయాలను వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మొత్తానికి, మేకర్స్ 2027 డేట్ కు కట్టుబడి ఉన్నామని మ-రోసారి స్పష్టం చేసినప్పటికీ, ఈ సినిమా చుట్టూ ఉన్న క్యూరియాసిటీ మాత్రం రోజు రోజుకీ పెరుగుతూనే ఉంది. 'వారణాసి' ఎప్పుడు వచ్చినా, అది భారతీయ సినిమాకు మరో మైలురాయిగా నిలుస్తుందనే నమ్మకం అభిమానుల్లో బలంగా ఉంది.



పవన్ ఉస్తాద్ కోసం చంద్రబోస్ పట్టు మేనరిజానికి తగ్గట్లుగా బ్యాక్ గ్రౌండ్ సాంగ్

పవన్ కల్యాణ్ టైటిల్ రోల్ లో నటిస్తున్న చిత్రం ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్. హరీష్ శంకర్ డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ మూవీలో శ్రీలీల ఓ మేల్ లీడ్ రోల్ లో నటిస్తుండగా.. రాశీఖన్నా కీలక పాత్ర పోషిస్తోన్నా. టాలీవుడ్ టాప్ లీడింగ్ ప్రొడక్షన్ హౌస్ మైత్రీ మూవీ మేకర్స్ నిర్మిస్తోంది. ఈ మూవీ నుంచి ఇప్పటికే లాంచ్ చేసిన షర్ట్ సింగిల్ దేఖ్ లేంగ్ సాలా నెట్టిండిని షేక్ చేస్తుందని తెలిసిందే. తాజాగా మరో క్రేజీ అప్ డేట్ అందించారు మేకర్స్. ప్రముఖ లిరిస్ట్ చంద్రబోస్ రాసిన బ్యాక్ గ్రౌండ్ సాంగ్ రెడీ అయింది. ఆస్కార్ అవార్డు విన్నర్ చంద్రబోస్ సెన్సేషనల్ లిరిక్స్ తో పవన్ స్టార్ మేనరిజాన్ని మరోసారి చూపించబోతుంది. వేచి ఉండండి.. అంటూ చంద్రబోస్ రిలిక్స్ సిద్ధం చేస్తున్న స్టీల్ ను షేర్ చేశారు. ఇప్పుడీ స్టీల్ నెట్టింట వైరల్ అవుతూ మరో బ్లాక్ బస్టర్ సాంగ్ రెడీ అవుతుందని చెప్పుకనే చెబుతోంది. డేవీ శ్రీ ప్రసాద్ కంపోజిషన్ లో విశాల్ దడ్డలానీ పాడిన రంపంపం రంపంపం సైపేస్తే భూకంపం.. ఢిల్లీలేంగ్ సాలా సాంగ్ అంటూ లాంగ్ గ్యాస్ తర్వాత పవన్ కల్యాణ్ లోని స్టెలిష్ డ్యూస్ ను మరోసారి సిల్వర్ స్క్రీన్ పై చూపించబోతున్నట్లు విజువల్స్ క్లారిటీ ఇచ్చేశారు. ఇక భగత్.. భగత్ సింగ్ మహంకాబీ పోలీస్ స్టేషన్, పత్తర్ గంజ్, ఓల్డ్ సిటీ. ఈ సారి పర్ ఫార్మన్స్ బద్దలైపోయి.. అంటూ ఉస్తాద్ భగత్ సింగ్ డ్రివిప్ లో పవన్ కల్యాణ్ తనదైన స్టైల్ లో డైలాగ్స్ చెబుతూ సినిమాపై క్యూరియాసిటీ పెంచుతున్నారు. గబ్బర్ సింగ్ లాంటి బ్లాక్ బస్టర్ కాంబినేషన్ లో వస్తున్న సినిమా కావడంతో అంచనాలు భారీగానే ఉన్నాయి. ఈ చిత్రాన్ని మార్చి చివరి వారంలో లేదా ఏప్రిల్ లో ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చేందుకు ఎ+-లాన్ చేస్తుండగా.. మేకర్స్ నుంచి క్లారిటీ రావాల్సి ఉంది.



షాహిద్, తృప్తి దిమిల ఓ రోమియో

టాలీవుడ్ వెండితెరపై మరో క్రేజీ కాంబినేషన్ సందడి చేయబోతోంది. స్టార్ హీరో షాహిద్ కపూర్, సెన్సేషనల్ బ్యూటీ తృప్తి దిమిల జంటగా నటిస్తున్న భారీ యాక్షన్ రొమాంటిక్ డ్రామా 'ఓ రోమియో'. ఈ చిత్రం వాలెంటైన్స్ డే కానుకగా ఫిబ్రవరి 13న ప్రేక్షకుల ముందుకు రాబోతుంది. గతంలో 'కమినే', 'హైదర్', 'రంగూస్' వంటి క్లాసిక్ చిత్రాలను అందించిన టాలెంటెడ్ డైరెక్టర్ విశాల్ భరద్వాజ్ నాలుగోసారి షాహిద్ కపూర్ తో జతకడుతుండటంతో ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ప్రముఖ నిర్మాత సాజిద్ నడియాద్వాలా ఈ సినిమాను నిర్మిస్తున్నాడు. సినిమా విడుదల తేదీ దగ్గరపడటంతో మూవీ నుంచి ట్రైలర్ ను విడుదల చేసింది చిత్రయూనిట్. తాజాగా విడుదలైన ఈ సినిమా ట్రైలర్ సినీ ప్రియులను విశేషంగా ఆకట్టుకుంటోంది. ముంబై అండర్ వరల్డ్ బ్యాక్ డ్రాప్ లో సాగే పవర్ ఫుల్ క్రైమ్ అండ్ లవ్ స్టోరీగా ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించినట్లు ట్రైలర్ చూస్తే అర్థమవుతోంది. ముఖ్యంగా షాహిద్ కపూర్ మునుపెన్నడూ లేని విధంగా అత్యంత భయంకరమైన 'వైల్డ్' లుకిలో కనిపిస్తూ షాక్ ఇచ్చారు. ఒళ్లంతా టాటూలు, రక్తపు మరకలతో ఉన్న ఆయన లుక్ ప్రస్తుతం వైరల్ గా మారింది. ఈ చిత్రంలో తృప్తి దిమిలతో పాటు నానా పటేకర్, అవినాష్ తివారీ, విక్రాంత్ మస్సీ, దిశా పటానీ వంటి హేమాహేమీలు కీలక పాత్రల్లో నటిస్తున్నారు. మిల్క్ బ్యూటీ తమన్నా భారీయా ఒక ప్రత్యేక పాత్రలో మెరవనుండటం సినిమాకు మరో ప్రధాన ఆకర్షణగా నిలవనుంది



డెకాయిట్ లో ముగిసిన మృణాల్ యాత్ర

టాలీవుడ్ లో కంటెంట్ కు ప్రాధాన్యం ఇచ్చే హీరోగా మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న అడివి శేష్ ప్రస్తుతం తన కెరీర్ లో మరో కీలక దశలో ఉన్నాడు. వరుసగా విభిన్న కథలతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంటూ వస్తున్న శేష్, ఇప్పుడు భారీ అంచనాల మధ్య తెరకెక్కుతున్న తన తాజా చిత్రం 'డెకాయిట్' తో మరోసారి బజ్ క్రియేట్ చేస్తున్నాడు. ఈ సినిమాకు సంబంధించిన తాజా అప్ డేట్ అభిమానుల్లో మరింత ఆసక్తిని రేపుతోంది. ఈ చిత్రంలో కథానాయికగా నటిస్తున్న మృణాల్ రాకూర్ తనకు సంబంధించిన షూటింగ్ ను పూర్తిగా ముగించుకుంది. ఈ విషయాన్ని చిత్రబృందం అధికారికంగా ప్రకటిస్తూ, సెట్స్ లో తీసిన కొన్ని ప్రత్యేక ఫోటోలను సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేసింది. టీమ్ మొత్తం కలిసి ఉన్న ఈ ఫోటోలు ప్రస్తుతం నెట్టింట వైరల్ అవుతున్నాయి. అడివి శేష్, మృణాల్ రాకూర్ కాంబినేషన్ ఇప్పటికే ప్రేక్షకుల్లో మంచి క్యూరియాసిటీని క్రియేట్ చేసింది. ఇద్దరూ నటనలో మంచి అనుభవం ఉన్నవాళ్లే కావడంతో, ఈ సినిమాలో భావోద్వేగ సన్నివేశాలు బలంగా ఉండబోతున్నాయనే టాక్ వినిపిస్తోంది. ఇటీవలే ఈ హై వోల్టేజ్ డ్రామాకు సంబంధించిన కీలక షెడ్యూల్ ను పూర్తి చేసినట్లు సమాచారం. మృణాల్ షూటింగ్ ముగియడంతో, ఇకపై సినిమా పోస్ట్ ప్రొడక్షన్ పనులు మరింత వేగంగా సాగనున్నాయి. 'సీతారామం' సినిమాతో తెలుగు ప్రేక్షకులకు మరింత దగ్గరైన మృణాల్ రాకూర్, ఈ చిత్రంలో ఎలాంటి పాత్రలో కనిపించబోతుందన్నది ఆసక్తికరంగా మారింది. ఆమె పాత్ర కథలో కీలక మలుపులు తిప్పేలా ఉంటుందని చిత్ర దర్శకు సూచిస్తున్నాయి. ఇదిలా ఉంటే, 'డెకాయిట్' రిలీజ్ డేట్ పై కూడా మేకర్స్ స్పష్టత ఇచ్చారు. ఈ సినిమాను ఈ ఏడాది మార్చి 19న ప్రపంచవ్యాప్తంగా గ్రాండ్ గా విడుదల చేయాలని నిర్ణయించారు. ఉగాది పండుగ సందర్భంగా థియేటర్ లోకి రానున్న ఈ చిత్రం, తెలుగు మరియు హిందీ భాషల్లో ఒకేసారి విడుదల కానుంది. పండుగ సీజన్ కావడంతో బాక్సాఫీస్ వద్ద భారీ ఓపెనింగ్ సాధిస్తుందనే అంచనాలు ఉన్నాయి. అడివి శేష్ ఎప్పుడీలాగే ఈసారి కూడా కొత్త తరహా కథను ఎంచుకున్నాడు. 'డెకాయిట్' ఒక రొమాంటిక్ యాక్షన్ డ్రామాగా తెరకెక్కుతోంది. ఇప్పటికే విడుదలైన టీజర్ కు మంచి స్పందన రావడంతో సినిమాపై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి. శేష్ లుక్, ప్రెజెంటేషన్ అన్నీ కొత్తగా ఉండటంతో ఈ ప్రాజెక్ట్ ప్రత్యేకంగా నిలుస్తోంది. ఈ చిత్రానికి షానీల్ డియో దర్శకత్వం వహిస్తుండగా, భీమ్ సి సిర్రోలియా సంగీతం అందిస్తున్నారు. అనురాగ్ కశ్యప్, కమలక్ష్మి భాస్కర్ వంటి ప్రముఖులు కీలక పాత్రల్లో నటించడం సినిమాకు అదనపు బలాన్ని ఇస్తోంది.



పవన్ సార్..ప్రధాని స్థాయికి ఎదిగినా ఆశ్చర్యం లేదు నటి నిధి అగర్వాల్ సలచన కామెంట్స్

తన సినిమాల విడుదల సమయాల్లోనే కాకుండా తరచూ ఇంటర్వ్యూల్లో పాల్గొంటూ పలు అంశాలకు విషయాలను పంచుకుంటూ ఉంటారు నటి నిధి అగర్వాల్. తాజాగా ఆమె ఓ పాడికాన్స్ లో పాల్గొని పవన్ కల్యాణ్ గురించి అంశాలకు కామెంట్స్ చేశారు. పవన్ కల్యాణ్ ఎంతోమందికి దేవుడితో సమానం. ఆయనంటే అంత క్రేజ్ ఉంది. అలాంటి అభిమానం కొందరికి మాత్రమే సాంపతం. ఆయన కూడా అభిమానులను అలానే చూసుకుంటారు. ఆయనతో కలిసి వర్క్ చేసేటప్పుడు నేను ప్రత్యక్షంగా చూశాను. కలిసిన అందరితో బాగా మాట్లాడతారు. 'హరిహర వీరముల్లు' కు వర్క్ చేసే సమయంలో చాలా మంది నా దగ్గరకు వచ్చి 'మారు మా దేవుడితో వర్క్ చేస్తున్నారు' అని అనేవారు. ఆయన నుంచి చాలా విషయాలు నేర్చుకోవచ్చు. ఎప్పుడూ పాజిటివ్ గా ఉంటారు. వందశాతం కష్టపడతారు. ఎలాంటి విషయాన్నినైనా ధైర్యంగా చెబుతారు. నిజాయితీగా ఉంటారు. సినిమాలతో సంబంధం లేకుండా ప్రజలు ఆయన్ని ఇష్టపడతారు. భవిష్యత్తులో ఆయన ప్రధాని అయినా ఆశ్చర్యపడను' అని నిధి అన్నారు.ఒకరిని ఉన్నతస్థానాలకు తీసుకెళ్లడానికి కాకుండా.. తొక్కియడానికి భారీగా డబ్బులు ఖర్చు చేస్తున్నారు. నటీనటులకు కూడా ఎమోషన్స్ ఉంటాయి. నెగటివ్ ప్రచారం వల్ల మూసినకంగా కుంగిపోతారు. వాళ్లతో పాటు వాళ్ల కుటుంబాలు కూడా ఎంతో బాధను అనుభవిస్తాయని నిధి అవేదన వ్యక్తం చేశారు.