

ఆంధ్రీయా- పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ కి సెక్యూరిటీ పెంచిన శ్రీలంక



ఘనంగా మహాత్మాగాంధీ 78వ వర్ధంతి

రాజ్ ఘాట్ వద్ద నివాళి అర్పించిన రాష్ట్రపతి, ప్రధాని



మహాత్మా గాంధీ 78వ వర్ధంతి సందర్భంగా రాజ్ ఘాట్ లో రాష్ట్రపతి ద్రౌపదీ ముర్ము, ఉపరాష్ట్రపతి సీపీ రాధాకృష్ణన్, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీసహా పలువురు ప్రముఖులు గాంధీకి నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రముఖులు, రిటైర్డ్ అధికారులు, సామాజిక కార్యకర్తలు, విద్యార్థులు కూడా పాల్గొన్నారు.

3

హార్వర్డ్ వర్సిటీలో సీఎం రేవంత్ శిక్షణ

వారం రోజుల సర్టిఫికేట్ కోర్సు పూర్తి



తెలంగాణ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అమెరికాలో ప్రతిష్టాత్మక హార్వర్డ్ యూనివర్సిటీలోని కెన్సెడ్జి స్కూల్ ఆఫ్ గవర్నమెంట్ లో ఎగ్జిక్యూటివ్ ఎడ్యుకేషన్ ప్రోగ్రామ్ ను విజయవంతంగా పూర్తి చేశారు.

2

కేసీఆర్ కు సిట్ షాక్

మరోమారు నోటీసులు జారీ



ఫామ్ హౌజ్ విచారణ కుదరదని స్పష్టికరణ నందినగర్ ఇంట్లోనే విచారిస్తామని వెల్లడి ఆదివారం 3గంటలకు విచారణకు సిద్ధంగా ఉండాలని నోటీస్ న్యాయనిపుణులతో చర్చించి నోటీసులు ఇచ్చిన సిట్

రోమింగ్ స్పోర్ట్స్, హైదరాబాద్ : ఫోన్ ట్యాపింగ్ కేసుకు సంబంధించి తెలంగాణ మాజీ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ కు బిగ్ షాక్ తగిలింది. సిట్ అధికారులు శుక్రవారం మరోసారి ఆయనకు నోటీసులు ఇచ్చారు. ఎర్రపల్లి ఫామ్ హౌస్ లో కాకుండా హైదరాబాద్ లోనే కేసీఆర్ ను విచారించాలని నిర్ణయించారు. ఆదివారం మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు విచారణకు అందుబాటులో ఉండాలని తెలిపారు. కాగా, నిన్న (గురువారం) సిట్ అధికారులు కేసీఆర్ కు నోటీసులు ఇచ్చిన

మిగతా 2 లో

కేసీఆర్ కు నోటీసులపై బీఆర్ఎస్ నిరసన



తెలంగాణలో ముగిసిన మున్సిపల్ నామినేషన్ల ఘట్టం

భారీగా నామినేషన్లు వేసిన అభ్యర్థులు సాయంత్రం క్యూలో ఉన్న వారికి అనుమతి

.. వివరాలు 2లో



ఐపీఎస్ అధికారిపై ఎమ్మెల్యే అనుచిత వ్యాఖ్యలు క్షమాపణలు చెప్పాలని అధికారుల సంఘం డిమాండ్

బేషరతుగా క్షమాపణలు చెప్పిన కౌశిక్ రెడ్డి

.. వివరాలు 2లో



హోరెత్తిన మేడారం



గద్దెలపై కొలుపుదీరిన సమృక్త-సారలమ్మ శివ సత్తుల పూరణలతో హోరెత్తిన జంపన్నవాగు మొక్కులు చెల్లించుకున్న రాష్ట్ర గవర్నర్, మంత్రులు, హైద్రా కమిషనర్ రంగనాథ్ నిలువెత్తు బంగారం సమర్పించుకున్న బ్రిటిష్ హైకమిషనర్

2

తెలంగాణ ప్రాజెక్టులకు పాతర

చంద్రబాబుతో దోస్తీతో ఏపీకి లైన్ క్లీయర్



నల్లమల సాగర్ ప్రాజెక్ట్ కోసం నాటకాలుడుతన్న రేవంత్ ఇరిగేషన్ మాటింగ్ బాయ్ కాట్ చేయడం ఒక్కటే మేలు రేవంత్ ను ప్రజాక్షేత్రంలో ఎండగడతామన్న హరీష్ రావు

ఏపీ సీఎం చంద్రబాబుతో సీఎం రేవంత్ రెడ్డి దోస్తీ కట్టి తెలంగాణకు అన్యాయం చేస్తున్నదని బీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి హరీష్ రావు విమర్శించారు. చంద్రబాబుతో దోస్తీ కోసం రాష్ట్రానికి అన్యాయం చేస్తున్న రేవంత్ రెడ్డిని తెలంగాణ సమాజం క్షమించదని అన్నారు. శుక్రవారం తెలంగాణ భవన్ లో ప్రెస్ మీట్ పెట్టి హరీష్ రావు మాట్లాడారు.

3

తెలంగాణ నీటి ప్రయోజనాలను వదులుకోం

పోలవరం-నల్లమల సాగర్ లింక్ ప్రాజెక్టు పై చర్చ లేదు

హరీష్ రావు నిజాలు తెలుసుకుని మాట్లాడాలి పదేళ్లలో సాగునీటి రంగాన్ని భ్రష్టు పట్టించిన బీఆర్ఎస్ మండిపడ్డ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి



3

తెలంగాణ ప్రాజెక్టులకు పాతర్

చంద్రబాబుతో దోస్తితో ఏపీకి లైన్ క్లీయర్
నల్లమల సాగర్ ప్రాజెక్ట్ కోసం నాటకాలుడుతన్న రేవంత్
ఇలిగేషన్ మాటింగ్ బాయ్‌కాట్ చేయడం ఒక్కటే మేలు
రేవంత్‌ను ప్రజాక్షేత్రంలో ఎండగడతామన్న హరిష్ రావు

హైదరాబాద్,జనవరి 30 : ఏపీ సీఎం చంద్రబాబుతో సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి దోస్తి కట్టి తెలంగాణకు అన్యాయం చేస్తున్నదని బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే, మాజీ మంత్రి హరిష్‌రావు విమర్శించారు. చంద్రబాబుతో దోస్తి కోసం రాష్ట్రానికి అన్యాయం చేస్తున్న రేవంత్‌రెడ్డిని తెలంగాణ సమాజం క్షమించదని అన్నారు. శుక్రవారం తెలంగాణ సోయి కలిగిన ప్రెస్‌మీట్ పెట్టి హరిష్‌రావు మాట్లాడారు. కేసీఆర్ హయాంలో కేంద్రానికి 10 డీపీఆర్‌లు పంపి ఏడు ప్రాజెక్టులకు అనుమతులు తెచ్చిన విషయాన్ని గుర్తుచేశారు. ఈ రెండేళ్లలో కాంగ్రెస్ ఒక్క అనుమతి కూడా తేలేదని ఎద్దేవా చేశారు. 'ధీల్లీ మాటింగ్‌కు వెళ్లేందుకు అదిత్యనాథ్ మినహా తెలంగాణ సోయి కలిగిన ఒక్క ఇంజనీర్ దొరకలేదా..?' అని హరిష్‌రావు ప్రశ్నించారు. మన తెలంగాణ నీళ్లను ఏపీకి తీసుకువెళ్లే కుట్ర ఇది. తెలంగాణ సోయి ఉన్న ఒక్క ఇంజనీర్ దొరకలేదా..? దొంగలు దొంగలు ఊళ్లు పంచుకున్నట్లు చేస్తున్నారు. పోసుపోసు అంటూనే మాటింగ్‌లకు అటెండ్ కావడం ఏమిటి..? తెలంగాణ నీటి హక్కులను గంపగుత్తగా ఏపీకి అప్పజెప్పడమే మీ చర్యల లక్ష్యమా..?' అని ప్రశ్నించారు. సమైక్య పాలనలో మనకు నీటి వాటాల్లో తీరని అన్యాయం చేసిన కాంగ్రెస్ పార్టీ.. నేడు మరో చారిత్రక ద్రోహం చేస్తున్నదని మాజీ మంత్రి హరిష్‌రావు విమర్శించారు. ఇవాళి ఇలిగేషన్ మాటింగ్ ద్వారా రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ సర్కారు తెలంగాణకు మరణశాసనం రాదుబోతున్నదని చెప్పారు. పోలవరం నల్లమలసాగర్ విషయంలో రేవంత్ ప్రభుత్వం ఒక పద్ధతి ప్రకారం ఏపీకి సహకరిస్తున్నది. ఆ కుట్రల తీరును ఒకసారి గమనించండి. పోసు పోసు అనుకుంటూనే ిలవంత్ రెడ్డి నాడు ఢిల్లీ మాటింగ్‌కు వెళ్ళాడు. ఎజెండాలో లేదంటూనే బనకచర్లపై చర్య జరిపాడు. పెట్టుటను అంటూనే సంతకంపెట్టి తెలంగాణ నదీ జలాల హక్కులను



కాలరాశారు. వేయను అంటూనే కమిటీవేసి ఏపీ జలదోపిడీకి రెడ్ కార్డులే వేశాడు. టెండర్ బివరి తేదీ అయిపోయాక సుప్రీంకోర్టుకు వెళ్ళి నల్లమలసాగర్ ప్రాజెక్టుకు పరోక్షంగా అంగీకారం తెలిపాడు. పసలేని రిల్ వేసి పరిపూర్ణంగా నల్లమలసాగర్‌కు మద్దతు ప్రకటించాడు' అని రేవంత్ కుట్రలను వెల్లడించాడు. చంద్రబాబుకు రేవంత్ గురుదక్షిణ చెల్లిస్తున్నాడు. ఏపీ ఒత్తిడితో ఇవాళ జరుగుతున్న ఢిల్లీ మాటింగ్‌లో ఇంజనీర్లు పాల్గొంటున్నారు. ఇది పేరుకు జలవివాదాల మాటింగ్ కానీ, మన 200 టీఎంసీల నీటిని గంపగుత్తగా తరలించుకుపోయే నల్లమలసాగర్ అనే ప్రాజెక్టుకు సంబంధించిన కుట్ర. ఇలాగే గతంలో కేంద్ర జలశక్తి శాఖ నిర్వహించిన సమావేశంలో ఏపీ ఈ ప్రాజెక్టునే ఏకైక ఎజెండాగా ముందుపెట్టింది. ఇప్పుడు కూడా ఏపీ పాలకులు నల్లమలసాగర్ లింకు ప్రాజెక్టునే తెరమీదకు తెచ్చి చర్య చేస్తున్నార' అని హరిష్‌రావు విమర్శించారు. కేసీఆర్ హయాంలో గోదావరిలో 400 టీఎంసీలకు

కేంద్రం నుంచి అనుమతులు తెచ్చారు. గోదావరి మీద 10 డీపీఆర్‌లు పంపి.. 7 ప్రాజెక్టులకు అనుమతులు సాధించారు. రెండేళ్లలో ఒక్క డీపీఆర్ పంపింది లేదు. ఒక్క అనుమతి తెచ్చింది లేదు. వార్తా, కాళేశ్వరం మూడు టీఎంసీలకు సగం అనుమతులు వస్తే, పూర్తి చేయకుండా డీపీఆర్‌లు వాపస్ చేసింది. రేవంత్‌రెడ్డి పాలనలో డీపీఆర్‌లు వాపస్ వచ్చిన పరిస్థితి. నువు మన డీపీఆర్‌లు వాపస్ తెచ్చుకుంటవు, నల్లమలసాగర్‌కు జెండా ఊపుతవు. అలాంటి చంద్రబాబుతో దోస్తి కట్టి, తెలంగాణకు తీరని అన్యాయం చేసేందుకు సిద్ధమైన రేవంత్ రెడ్డి నిన్ను తెలంగాణ సమాజం క్షమించదు' అని హరిష్‌రావు వ్యాఖ్యానించారు. బీఆర్‌ఎస్ హయాంలో కేసీఆర్ నీటిని ఒడిసిపట్టిందని, ఇప్పుడు సీఎం రేవంత్‌రెడ్డి విడిచిపెట్టిందని హరిష్‌రావు మండిపడ్డారు. ఏపీ పాలకులతో కలిసి తెలంగాణకు జలద్రోహం చేస్తున్నదని విమర్శించారు. రేవంత్‌రెడ్డి దుర్మార్గాన్ని ప్రజాక్షేత్రంలో ఎండగడుతామని హెచ్చరించారు. కేసీఆర్ పాలన గురించి ఎకనామిక్ సర్వే రిపోర్ట్ స్పష్టం చేసింది. తెలంగాణ అద్భుతమైన ప్రగతి సాధించింది. రెండు కోట్ల 20 లక్షల ఎకరాలు మగాణిగా మారింది. కాళేశ్వరం, మిషన్ కాకతీరు ద్వారా అద్భుతమైన ఆయకట్టు వచ్చింది. కాళేశ్వరం ద్వారా 17 లక్షల 823 ఎకరాల స్థిరీకరణ, మిషన్ కాకతీరు ద్వారా పదిహేను లక్షల ఎకరాల ఆయకట్టు సాధ్యమైంది. 32 లక్షల ఎకరాల ఆయకట్టు బీఆర్‌ఎస్ సాధించింది' అని మాజీ మంత్రి చెప్పారు. 'బీజేపీ నేతలు బండి సంచారు, కిషన్ రెడ్డి ఇప్పటికైనా నోరు పారేసుకోవడం మానుకుంటే మంచిది. కేంద్రంలోని మీ ప్రభుత్వమే తెలంగాణ ప్రగతిపథ్యాన్ని వివరించింది. కళ్ళు తెరవండి అనవసరంగా బీఆర్‌ఎస్ మీద నోళ్ళు పారేసుకోకండి' అని హరిష్‌రావు బీజేపీ నేతలకు హితవు పలికారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే ఢిల్లీ మాటింగ్‌ను బయోకాట్ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. పాలకులకు ఢిల్లీకి, దావానీకు తిరగడమే తప్ప పాలన మీద దృష్టి లేదని విమర్శించారు. బీఆర్‌ఎస్ సేద్యంపై దృష్టిపారినై, రేవంత్ చోద్యం చూస్తున్నదని ఆరోపించారు.

తెలంగాణ నీటి ప్రయోజనాలను వదులుకో

పోలవరం-నల్లమలసాగర్ లింక్ ప్రాజెక్టు పై చర్చ లేదు
హరీష్ రావు నిజాలు తెలుసుకుని మాట్లాడావి
పదేళ్లలో సాగునీటి రంగాన్ని బ్రష్టు పట్టించిన జిఆర్‌ఎస్
మండిపడ్డ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి

హైదరాబాద్,జనవరి 30 : కేంద్ర జలసంఘం చైర్మన్ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన సమావేశంలో పోలవరం-నల్లమలసాగర్ లింక్ ప్రాజెక్టు అంశాన్ని అధికారులు పూర్తిగా వ్యతిరేకించినట్లు తెలంగాణ నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్‌రెడ్డి తెలిపారు. నదీ జలాల్లో తెలంగాణ ప్రయోజనాలు పరిరక్షించేలా అవసరమైన వాదనలను అధికారులు వినిపించారని చెప్పారు. పోలవరం - బనకచర్ల లేదా నల్లమలసాగర్‌కు ఎలాంటి అనుమతులు ఇవ్వలేదని శుక్రవారం నాటి సమావేశంలో సీదబ్బూసీ చైర్మన్ స్పష్టంగా చెప్పారన్న మంత్రి... గతంలో కేంద్ర మంత్రి సీఆర్ పాటిల్ కూడా లిఖితపూర్వకంగా తెలిపారని అన్నారు. పదేళ్ల బీఆర్‌ఎస్ హయాంలో తెలంగాణకు నీటి వాటాల్లో నష్టం జరిగిందని ఆరోపించారు. కృష్ణా, గోదావరి నదీ జలాల్లో తెలంగాణ ప్రభుత్వం చుక్క నీరు కూడా వదులుకోవనీ.. తెలంగాణ నీటి హక్కుల కోసం సర్వశక్తులు ఒడ్డుతూ పోరాడుతున్నట్లు వివరించారు. నీటి వాటాలపై చర్యలకు తాము సిద్ధమేనని అన్నారు. దిల్లీ సమావేశం గురించి మాజీమంత్రి హరీష్ రావు తెలుసుకొని మాట్లాడితే బాగుండేదని ఉత్తమ్ సూచించారు. బీఆర్‌ఎస్ హయాంలో కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు ద్వారా కేవలం 60, 70 టీఎంసీలను మాత్రమే వ్యవసాయానికి ఉపయోగించారని.. రా.లక్ష కోట్లు భర్చు



పెట్టి లక్ష ఎకరాలకు కూడా నీరు ఇవ్వలేదని విమర్శించారు. నీటిపారుదల రంగాన్ని సర్వనాశనం చేసిన బీఆర్‌ఎస్ నేతలు తమను విమర్శించడం విడ్డూరంగా ఉందని ఆక్షేపించారు. అదిత్యనాథ్ దాన్ గురించి పదేపదే మాట్లాడడం తగదన్న ఆయన... తెలంగాణ ప్రాజెక్టులపై పూర్తి అవగాహన ఉన్నందుకే అదిత్యనాథ్ దాన్‌ను ప్రభుత్వ సలహాదారుగా పెట్టుకున్నట్లు వివరించారు. కేంద్ర జల వివాదాల పరిష్కార కమిటీ సమావేశం దాదాపు రెండు గంటల ఈ భేటీ సాగింది. ఈ అంశంపై తెలంగాణ

ఇలిగేషన్ సెక్రటరీ రాహుల్ బొజ్జా మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ నుంచి 12 అంశాలు చర్చించాలని ప్రతిపాదించామన్నారు. పోలవరం నల్లమల్ల సాగర్ ప్రాజెక్టును అజెండాలో పెట్టారన్న స్పష్టం చేసినట్లు తెలిపారు. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య పలు జల వివాదాలు ఉన్నాయి.. కృష్ణా, గోదావరి జలాల్‌పై అనేక అంశాలు ఉన్నాయి, అందుకే సమావేశానికి వచ్చామని వెల్లడించారు. ఈ సమావేశంలో ఏపీ తన అజెండాను చెప్పలేదని.. తదుపరి సమావేశం సీదబ్బూసీ నిర్ణయిస్తుందన్నారు. అనంతరం.. ఈ అంశంపై తెలంగాణ నీటి పారుదల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్‌కుమార్‌రెడ్డి మాట్లాడారు. 'ఒక్క చుక్క నీరు కూడా వదులుకోం. ఢిల్లీలో జరిగిన మాటింగ్ గురించి హరీష్ రావు తెలుసుకుని మాట్లాడావి.. మన నదీ జలాలను కాపాడుకోవడానికి ఎవరితోనైనా చర్చలకు సిద్ధం.. కానీ చుక్క నీరు కూడా వదులుకునేది లేదు.. తెలంగాణ అధికారులు.. నల్లమల సాగర్ ప్రాజెక్టును అజెండాలో పెట్టడానికి ఒప్పుకోమని స్పష్టం చేశారు.. ఇంటర్ స్టేట్ ఇష్యూలు అజెండాలో పెట్టాలని కేంద్రానికి చెప్పారు. పోలవరం.. నల్లమల సాగర్ కి అనుమతి లేదని కేంద్ర మంత్రి నాకు లేఖ రాశారు.. ఇవాళ జరిగిన మాటింగ్ లో కూడా సీదబ్బూసీ ఇదే చెప్పింది.. పదేళ్లు రాష్ట్రాన్ని అప్పుల పాలు చేసి కట్టిన ప్రాజెక్టు కూలింది.. ఆ నాయకులు సిగ్గుపడావి.. పదేళ్లలో ఎన్‌ఎల్‌బీని పూర్తి చేయలేదు.. డిండి ప్రాజెక్టు పూర్తి చేయలేదు.. పదే పదే అబద్ధాలు చెప్పి? నిజం చేయాలని అనుకుంటున్నారా.. పదేళ్ల లో కంటే ఈ రెండేళ్లలో ఎక్కువ నీటి వినియోగం, వరి దిగుబడి వచ్చిందని ఉత్తమ్ వ్యాఖ్యానించారు.

ఎడ్ సెట్ పోస్టర్‌ను ఆవిష్కరించిన శ్రీధర్ బాబు

హైదరాబాద్,జనవరి30 : టి-సాట్ నెట్వర్క్ ఛానళ్ళ ప్రసారం చేసే ఎడ్ సెట్ ప్రసారాల షెడ్యూల్ పోస్టర్ ను రాష్ట్ర బడి, పరిశ్రమలు మరియు శాసనసభ వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి దుద్దిళ్ల శ్రీధర్ బాబు ఆవిష్కరించారు. సచివాలయంలోని తన ఛాంబర్ లో టి-సాట్ సీఈవో బోడనపల్లి వెణుగోపాల్ రెడ్డి తో కలిసి ప్రసారాల వివరాలు తెలిపే షెడ్యూల్ పోస్టర్ ను ఆవిష్కరించి మాట్లాడుతూ ఎడ్ సెట్ లో ఉన్నతమైన ర్యాంకులు సాధించేందుకు టి-సాట్ అందించే డిజిటల్ కంటెంట్ ను సద్యనియోగం చేసుకోవాలని, తద్వారా బీఈడీ విద్యార్థులు మంచి ఫలితాలు సాధించవచ్చన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం విద్యకు ప్రత్యేక ప్రధానత్వ నిస్తుందని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అన్నారు. టి-సాట్ కంటెంట్ సోఫట్ మీడియా ఎ+-లాల్ ఫౌన్ డ్వార్ అందుబాటులో ఉంటుందని, తద్వారా గ్రామాణ ప్రాంత యువతకు ఎంతో ప్రయోజనం చేకూర్చుతుందన్నారు. తెలంగాణా ప్రభుత్వం నిర్వహించే ప్రతి పోటీ పరీక్షకు టి-సాట్ అందించే డిజిటల్ కంటెంట్ ను సద్యనియోగం చేసుకోవాలని, మే నెలలో జరిగే ఎడ్ సెట్ పరీక్ష కోసం అభ్యర్థులను సిద్ధం చేసేందుకు ఫిబ్రవరి రెండవ తేదీ నుండి మే 11వ తేదీ వరకూ రోజుకు నాలుగు గంటల పాటు 392 ఎపిసోడ్స్ ప్రసారం చేస్తున్నామన్నారు మంత్రి శ్రీధర్ బాబు.



.బయాలజీ, పిజికల్ సైన్స్, మాథమేటిక్స్, సోఫట్ స్టడీస్, ఇంగ్లీష్, తెలుగు స్టడీకులతో 98 రోజుల పాటు టి-సాట్ విద్య, నిపుణ ఛానళ్లతో పాటు టి-సాట్ యామ్, యూట్యూబ్ లో ప్రసారాలు కొనసాగుతాయి. పోటీ పరీక్షలకు డిజిటల్

కంటెంట్ అందించేందుకు కృషి చేస్తున్న సీఈవో వెణుగోపాల్ రెడ్డిని మంత్రి శ్రీధర్ బాబు అభినందించారు. పోస్టర్ ఆవిష్కరణ కార్యక్రమంలో టి-సాట్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ ఎం.డి సాధిక పాల్గొన్నారు.

కేసీఆర్‌కు సిట్ షాక్

ముందటి పేజీ తరువాము

సంగతి తెలిసిందే. నందినగర్‌లోని కేసీఆర్ నివాసానికి సిట్ అధికారులు వెళ్లి నోటీసులు అందజేశారు. శుక్రవారం మధ్యాహ్నం 3:00 గంటలకు విచారణకు అందుబాటు లో ఉండాలని నోటీసులో స్పష్టం చేశారు. ఎర్రపల్లిలోని తన ఫామ్ హౌస్ లోనే విచారించాలన్న కేసీఆర్ అభ్యర్థనను సిట్ తిరస్కరించింది. హైదరాబాద్ నందినగర్‌లోని నివాసంలో అందుబాటులో ఉండాలని కేసీఆర్ కు సూచించింది. ఫోన్ ట్యూపింగ్ కేసులో విచారణకు హాజరుకావాలని జనవరి 29న 160 సీఆర్ పీసీ కింద సిట్ నోటీసులు జారీ చేసింది. కేసీఆర్ ఫామ్ హౌస్ లో ఉండగా..బంజారాహిల్స్ లోని నందినగర్ లో ఆయన నివాసంలో అధికారులు నోటీసులు అందించారు. జనవరి 30న మధ్యాహ్నం 3 గంటలకు విచారణకు హాజరుకావాలని తెలిపారు. అయితే మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో విచారణకు హాజరుకాలేనని సిట్ అధికారులకు కేసీఆర్ లేఖ రాశారు. ఎర్రపల్లిలోని తన ఫామ్ హౌస్ లోనే విచారించాలని అధికారులకు సూచించారు. అలాగే భవిష్యత్ లోనే ఎలాంటి నోటీసులైనా..ఎర్రపల్లిలోని ఫామ్ హౌస్ అడ్రస్ కే పంపాలని విన్నవించారు. అయితే కేసీఆర్ వినతిపై న్యాయనిపుణులతో చర్చించిన సిట్ ఫామ్ హౌస్ లోనే విచారించాలన్న అభ్యర్థనను తిరస్కరించింది. అలాగే ఫిబ్రవరి 1న మధ్యాహ్నం 3గంటలకు బంజారాహిల్స్ నందినగర్‌లోని కేసీఆర్ నివాసంలో విచారిస్తామని నోటీసు జారీ చేసింది. శుక్రవారం మున్సిపల్ ఎన్నికల కారణంగా విచారణను వాయిదా వేయాలని కోచారు. మరో రోజు విచారణకు పిలిస్తే తప్పకుండా హాజరవుతానని, విచారణ కోసం వేరే తేదీ నిర్ణయించాలని సిట్ అధికారులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. కేసీఆర్‌ను ఎక్కడ విచారించాలనే దానిపై సిట్ అధికారులు ఈ రోజు సమావేశం నిర్వహించి, న్యాయ నిపుణులతో చర్చించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే కేసీఆర్‌ను ఎర్రపల్లి ఫామ్‌హౌస్‌లో కాకుండా హైదరాబాద్‌లోనే విచారించాలని నిర్ణయించారు.

కేసీఆర్‌కు నోటీసులపై బీఆర్‌ఎస్ నిరసన

భద్రాద్రి కొత్తగూడెం,జనవరి 30 : లక్ష్మీదేవిపల్లి, జనవరి 30 : మాజీ సీఎం కేసీఆర్‌కు సిట్ అధికారులు నోటీసులు ఇవ్వడంపై భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా బీఆర్‌ఎస్ లక్ష్మీదేవిపల్లి శ్రేణులు భగ్గుమన్నాయి. పార్టీ భద్రాద్రి జిల్లా అధ్యక్షుడు రేగా కాంతారావు పిలుపుమేరకు లక్ష్మీదేవిపల్లి మండల అధ్యక్షుడు కొత్తి వెంకటేశ్వరరావు అధ్యక్షతన పార్టీ శ్రేణులు శుక్రవారం కండ్లకు గంతలు కట్టుకుని నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. కేసీఆర్‌కు సిట్ నోటీసులను వెంటనే రద్దు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. బూటకపు కేసులు, విచారణలు పక్కనపెట్టి ముందు తెలంగాణ రాష్ట్ర అభివృద్ధి పనులపై దృష్టి సాధించాలని హితవు పలికారు. ఈ కార్యక్రమంలో మైసూర్ అధ్యక్షుడు ఇగ్నాల్ పాషా, ప్రశాంతి నగర్ ఉప సర్పంచ్ ఎర్రబడి శ్రీను, శ్రీకాంత్ నాయక్, మాజీ సర్పంచులు తాడూరి రజాక్, కోరం చంద్రశేఖర్, పొదిలి వెంకటాచలం, బీఆర్‌ఎస్ మండల నాయకులు రాజువరపు మురళి, కల్లుగడ్డ సురేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

దానం అనర్హతపై స్పీకర్ విచారణ

కొశిక్ రెడ్డి పిటిషన్ ఆధారంగా క్రాస్ ఎగ్జామిన్

సమయం కోరిన బజెవి నేత మహేశ్వరెడ్డి

18న విచారణకు హాజరు కావాలని గడుపు

హైదరాబాద్,జనవరి30 : పార్టీ ఫిరాయింపు కేసులో ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యే దానం నాగేందర్ విచారణ పూర్తయ్యింది. బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కొశిక్ రెడ్డి, బీజేపీ నేత మహేశ్వర్ రెడ్డి వేసిన పిటిషన్లపై తెలంగాణ స్పీకర్ గడ్డం ప్రసాద్ కుమార్ విచారణ చేపట్టారు. దానంపై అనర్హత వేటు వేయాలని పాడి కొశిక్ రెడ్డి, మహేశ్వర్ రెడ్డి పిటిషన్‌లు దాఖలు చేశారు. ముందుగా బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే పాడి కొశిక్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్‌పై విచారణ జరిగింది. దానం తరపున న్యాయవాదులు కొశిక్ రెడ్డిని క్రాస్ ఎగ్జామిన్‌షన్ చేశారు. దానంపై పిటిషన్ ఎందుకు వేశారు?.. పార్టీ మారారని చెప్పేందుకు గల ఆధారాలపై పాడి కొశిక్‌ను ప్రశ్నించినట్లు తెలుస్తోంది. ఈ క్రమంలో తన వద్ద ఉన్న ఆధారాలను స్పీకర్‌కు బీఆర్‌ఎస్ ఎమ్మెల్యే అందజేశారు. బీఆర్‌ఎస్ నుంచి దానం పోటీ చేసి ఖైరతాబాద్ ఎమ్మెల్యేగా గెలుపొందడం, ఆ తరువాత కాంగ్రెస్ నుంచి సికింద్రాబాద్ ఎంపీగా పోటీ చేయడం, దానం ప్రచార ఫోటోలు, వీడియోలు.. దానం కాంగ్రెస్ కందువా వేసుకున్న ఫోటోలను స్పీకర్ ముందు ఉంచారు పాడి కొశిక్ రెడ్డి. దీంతో స్పీకర్ ఎదుట పాడి కొశిక్ రెడ్డి విచారణ ముగిసింది. ఇక, దానం నాగేందర్ అనర్హత పిటిషన్‌పై సాక్షులను అఫిడవిట్ రూపంలో దాఖలు చేశారు బీజేపీ నేత మహేశ్వర్ రెడ్డి. మహేశ్వర్ రెడ్డి తరపు న్యాయవాదులు.. స్పీకర్ ముందు హాజరయ్యారు. దానం నాగేందర్‌ను అనర్హుడిగా ప్రకటించేందుకు ఎవిడెన్స్ అఫిడవిట్‌ను పొందుపరిచానని మహేశ్వర్ రెడ్డి తెలిపారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో తాను వ్యక్తిగతంగా హాజరుకాలేనని ఆయన తెలిపాడు. వ్యక్తిగతంగా హాజరు కాలంటే సమయం కావాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. ఫిబ్రవరి 20 తరువాత సమయం ఇస్తే తాను విచారణకు వ్యక్తిగతంగా హాజరవుతానని అఫిడవిట్‌లో మహేశ్వర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. దీంతో బీజేపీ పిటిషన్‌పై ఫిబ్రవరి 18న స్పీకర్ విచారించనున్నారు. ఇక, పార్టీ ఫిరాయింపుల కేసు కీలక దశకు చేరుకుంది. ఇప్పటివరకూ పది మంది ఎమ్మెల్యేలపై ఆరోపణలు రాగా.. ఎనిమిది మందికి సంబంధించిన విచారణ పూర్తి అయ్యింది. ఎమ్మెల్యేలు దానం నాగేందర్, కడియం శ్రీహరి విచారణ జరగాల్సి ఉండగా... దానంను స్పీకర్ విచారించారు. దానం చెప్పే విషయాలను స్పీకర్ పరిగణనలోకి తీసుకునే అవకాశం ఉంది. గతంలో ఎనిమిది మంది ఎమ్మెల్యేల విచారణ సమయంలోనూ ఇదే జరిగింది. విచారణ సమయంలో ఏ పార్టీలో ఉన్నారనే విషయాన్ని ఫిరాయింపు ఆరోపణలు ఎదుర్కుంటున్న ఎమ్మెల్యేలను స్పీకర్ ప్రశ్నించగా.. వారంతా బీఆర్‌ఎస్‌లోనే ఉన్నామని సమాధానం ఇచ్చారు. ఇక దానం నాగేందర్ కూడా మొన్నటి వరకు తాను కాంగ్రెస్ పార్టీలోనే ఉన్నానని, అవసరమైతే ఉప ఎన్నికకు వెళ్లేందుకు సిద్ధమని ప్రకటించారు. అయితే గత రెండ్రోజులుగా దానం యూట్యూబ్ తీసుకున్న పరిస్థితి, తాను బీఆర్‌ఎస్‌లోనే ఉన్నానని, పార్టీకి ఇంకా రాజీనామా చేయలేదని చెప్పుకొచ్చారు. స్పీకర్ తనపై అనర్హత వేటు వేస్తే.. ఉప ఎన్నికకు సిద్ధమని దానం పదేపదే చెప్పుకొచ్చారు. ఈ క్రమంలో స్పీకర్ ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకుంటారో చూడాలి.

చెంగిచర్లలో ఇళ్లను దోచుకున్న దొంగల పట్టివేత బంగారం కలిగించిన వ్యక్తి అరెస్ట్

హైదరాబాద్,జనవరి 30 : అంతర్జాత్య దొంగలమూఠాను పోలీసులు పట్టుకున్నారు. మేడ్చల్ జిల్లా మేడిపల్లి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని చెంగిచర్ల కనకదుర్గ కాలనీలో జనవరి 15న 9 ఇళ్లలో చోరీకి తెగబడ్డారు అంతర్జాత్య దొంగలు. కత్తులు, ఇతర మారణాయుధాలతో హల్ చల్ చేశారు. 9 ఇళ్లలో తలుపులు, కిటికీలు వగలగొట్టి లోపలకు దూరారు. అంతే కాదు.. బీరువా తాళాలు వగలగొట్టి బంగారం, వెండి వస్తువులతోపాటు అందిన కాడికి సగదు దోచుకుని దధ్దాగా వచ్చిన దారినే వెళ్లిపోయారు. ఆ దృశ్యాలు సీసీ కెమెరాల్లో రికార్డుయ్యాయి. బాధితుల ఫిర్యాదుతో రంగంలోకి దిగిన పోలీసులు.. కేసు నమోదు చేసుకున్నారు. పండగపూట సాంఘాత్యకు వెళ్లి వచ్చే సరికి ఇళ్ళు గుల్ల చేసిన అంతర్జాత్య దొంగల మూఠాను పట్టుకున్నారు. ఈ చోరిలో ముగ్గురు దొంగలు పాల్గొన్నట్లు చెబుతున్నారు పోలీసులు. వారిని ఢిల్లీకి చెందిన మహాదేవ్ లాల్, పవన్ గుప్త, ఉత్తర ప్రదేశ్‌కి చెందిన మంగళ్ సింగ్‌గా గుర్తించారు. వారి వద్ద నుంచి రూ. 2 లక్షల 4 వేలతోపాటు 4 సెల్‌ఫోన్స్ స్వాధీనం చేసుకున్నారు. మరోవైపు నిందితులు దోచుకున్న బంగారాన్ని కలిగించిన వ్యక్తిని కూడా పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఇక పట్టుబడ్డ నిందితులపై ఇప్పటికే ఢిల్లీలో పలు కేసులు ఉన్నట్లు గుర్తించారు పోలీసులు. ఈ కేసులో ప్రధాన నిందితుడుగా ఉన్న మహాదేవ్ లాల్ తీహార్ జైలులో శిక్ష అనుభవించినట్లు పోలీసులు గుర్తించారు. పలు దోపిడీ కేసుల్లో పవన్ గుప్త, మంగళ్ సింగ్ తీహార్ జైలుకు వెళ్లిన సమయంలో ముగ్గురు ముఠాగా ఏర్పడి నేరాలు చేయడం స్టార్ట్ చేశారు.

4 లక్షల ఉద్యోగాల కల్పనకు కృషి



మొదటి పేజీ తరువాయి

విద్యార్థులతో లోకేశ్ ముఖాముఖి సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. పాదయాత్ర చేసిన తర్వాత చాలా విషయాలు నేర్చుకున్నానని తెలిపారు. ప్రతి నెలా విద్యార్థులతో మాట్లాడతానని.. ఇలాంటి కార్యక్రమాల ప్రతి నెలా నిర్వహిస్తామని తెలిపారు. తాను చిన్నప్పుడు బట్టి పట్టి చదవలేదని, పాఠం మొత్తం వినే నేర్చుకునేవాడినని గుర్తుచేశారు. కుంభమేళా కార్యక్రమం చూసి క్రొద్దే మేనేజ్‌మెంట్ నేర్చుకున్నానని తెలిపారు. 'డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కళ్యాణ్‌ను మొదటిసారి హైదరాబాద్‌లో చంద్రబాబు ఇంటికి భోజనానికి పిలిచినప్పుడు చూశాను. ఆ తర్వాత రాజమండ్రి సెంట్రల్ జైలు వద్ద చంద్రబాబును అరెస్టు చేసిన సమయంలో మా కుటుంబానికి అండగా నిలబడ్డారు. కష్టకాలంలో తోడుగా వచ్చిన వారిని ఎప్పుడూ మరచిపోకూడదు. మీరు కూడా ఈ విషయం గుర్తుంచుకోవాలి' అని విద్యార్థులకు మంత్రి నారా లోకేశ్ సూచించారు. కులం, మతం, ప్రాంతం పేరుతో కొంతమంది గొడవలు పెడుతున్నారని, ఏ కుటుంబంలో పుడతామో ఎవరి చేతుల్లోనూ ఉండదని చెప్పారు. కెమికల్ ఇంజనీరింగ్ మంచి కోర్సు అని, భవిష్యత్తులో అనకాపల్లిలో కెమికల్ ఫార్మా కంపెనీలు పెడతామని లోకేశ్ తెలిపారు. త్వరలో రాష్ట్రానికి 760 కంపెనీలు తీసుకొస్తున్నామని, అగ్రికల్చర్ ఎంత ముఖ్యమో.. పరిశ్రమలు కూడా అంతే ముఖ్యమని మంత్రి నారా లోకేశ్ అన్నారు. దావోస్ వెళ్లి వచ్చిన తర్వాత విశాఖపట్నంలో చాలా కంపెనీలకు శంకుస్థాపన చేశామని చెప్పారు. విద్యార్థులు అడిగిన పలు ప్రశ్నలకు మంత్రి ఆసక్తికర సమాధానం ఇచ్చారు. 'మిర్చిప్పుడైనా క్లాస్‌లకు బంక్ కొట్టారా?' అని విద్యార్థులు అడగగా, లోకేశ్ నవ్వుతూ 'తాను ఎప్పుడు బంక్ కొట్టలేదు' అని సమాధానమిచ్చారు. తాను ఎంటీఏ చదువుతున్న సమయంలో 90శాతం అటెండెన్స్ ఉందని, తన భార్య బ్రాహ్మణికి 100 శాతం అటెండెన్స్ ఉందని ఆయన చెప్పారు. విద్యార్థులతో స్నేహపూర్వకంగా సంభాషించిన లోకేశ్.. వారి సందేహాలను నివృత్తి చేశారు.

అమరావతిలో బిట్స్ పిలానీ క్యాంపస్

తొలిదశలో వేయికొట్లతో నిర్మాణం.. సీఆర్‌డీఏతో కుదిరిన ఒప్పందం

అమరావతి : రాజధాని అమరావతిలో బిట్స్ పిలానీ నిర్మాణానికి సంబంధించి ఆ సంస్థ ప్రతినిధులు సీఆర్‌డీఏతో ఒప్పందం చేసుకున్నారు. దేశంలోనే ప్రముఖ విద్యాసంస్థల్లో ఒకటైన బిట్స్.. అమరావతిలో క్యాంపస్ ఏర్పాటు చేయనుంది. దీని కోసం తుళ్లూరు మండలంలోని ముందడం, వెంకటపాలెం గ్రామాల పరిధిలో 70 ఎకరాల భూమిని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కేటాయించింది. ఈ మేరకు బిట్స్ సంస్థ ప్రతినిధులు సీఆర్‌డీఏతో భూ విక్రయ ఒప్పందం కుదుర్చుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఏపీ సీఆర్‌డీఏ ఎగ్జిక్యూ్ విభాగం జాయింట్ డైరెక్టర్ వి.దేవిదే రాజు, బిట్స్ పిలానీ తరపున అధికృత ప్రతినిధిగా డిప్యూటీ రిజిస్ట్రార్ వి.వి.ఎస్.ఎస్. మూర్తి పాల్గొన్నారు. మందడం సబ్ రిజిస్ట్రార్ సి.హెచ్. రాంబాబు సమక్షంలో ఈ ఒప్పందం జరిగింది. బిట్స్ నిర్మాణ పనులు మొదలైతే.. అమరావతి ప్రాంతం ఉన్నత విద్యకు కేంద్రంగా మారే క్రమంలో ముందడుగు పడినట్లువుతుంది. బిట్స్ అమరావతి క్యాంపస్‌ను మూడు దశలుగా అభివృద్ధి చేయనున్నట్లు ఆ సంస్థ ప్రతినిధులు పేర్కొన్నారు. మొదటి దశలోనే సుమారు రూ.వెయ్యి కోట్ల పెట్టుబడితో పనులు ప్రారంభించనున్నారు. 2027 నుంచి అమరావతి క్యాంపస్‌లో విద్యార్థులకు ప్రవేశాలు లభించేలా నిర్మాణ పనులు వేగంగా పూర్తి చేస్తామన్నారు. సవాంధ్ర రాజధాని అమరావతి విద్యా హాజ్‌గా రూపాంతరం చెందే దిశలో ఓ భారీ ముందడుగు పడింది. రాష్ట్ర రాజధాని అమరావతి నిర్మాణంలో భాగంగా విద్యా రంగానికి పెద్దపీట వేస్తున్న ప్రభుత్వం.. బిట్స్ పిలానీ సంస్థకు అవసరమైన భూమిని కేటాయించింది. తుళ్లూరు మండలంలోని ముందడం, వెంకటపాలెం పరిధిలో మొత్తం 70.011 ఎకరాల స్థలాన్ని కేటాయించింది. ఏపీ సీఆర్‌డీఏ కార్యాలయంలో బిట్స్ ప్రతినిధులు, ప్రభుత్వ అధికారుల మధ్య శుక్రవారం భూ విక్రయ ఒప్పందం పూర్తయింది. మొదటి దశలోనే సుమారు రూ.1,000 కోట్ల భారీ పెట్టుబడితో నిర్మాణ పనులు ప్రారంభం కానున్నాయి.

ఫిబ్రవరి 11 నుంచి అసెంబ్లీ సమావేశాలు

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ శాసనసభ బడ్జెట్ సమావేశాలకు ముహూర్తం ఖరారైంది. 16వ శాసనసభ బిడో సమావేశాలను ఫిబ్రవరి 11వ తేదీ నుంచి నిర్వహించాలని ప్రభుత్వం నిర్ణయించింది. ఈ మేరకు గవర్నర్ ఎస్. అబ్బాల్ సజీర్ అసెంబ్లీ సమావేశాలపై నోటిఫికేషన్ జారీ చేశారు. ఫిబ్రవరి 11న ఉదయం 10 గంటలకు అమరావతిలోని వెలగపూడిలో ఉన్న అసెంబ్లీ హాలులో ఉభయ సభలను (శాసనసభ, శాసనమండలి) ఉద్దేశించి గవర్నర్ ప్రసంగించడంతో ఈ సమావేశాలు అధికారికంగా ప్రారంభం కానున్నాయి. గవర్నర్ ప్రసంగించిన తర్వాత, సభలో ఆశ్రయం ఉన్నవారికి ధన్యవాదాలు తెలిపే తీర్మానంపై చర్చ జరుగుతుంది. ఫిబ్రవరి 12న ఈ తీర్మానంపై చర్చ ప్రారంభం కానుండగా, ఫిబ్రవరి 13న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు ఈ చర్చకు సమాధానం ఇస్తారు. ఈ సమావేశాల్లో అత్యంత కీలకమైన 2026-27 ఆర్థిక సంవత్సరానికి సంబంధించిన వార్షిక బడ్జెట్‌ను ఫిబ్రవరి 14న ఆర్థిక మంత్రి వయ్యాపుల కేశవ్ సభలో ప్రవేశపెట్టనున్నారు. అదే రోజున వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి కింజరాపు అచ్చెన్నాయుడు ప్రత్యేక వ్యవసాయ బడ్జెట్‌ను సమర్పిస్తారు. దాదాపు నాలుగు వారాల పాటు ఈ సమావేశాలు జరిగే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వార్షిక బడ్జెట్‌కు శాసనసభ ఆమోదం పొందడం ఈ సమావేశాల ప్రధాన ఉద్దేశం.

విద్యుత్ శాఖలో కారుణ్య నియామకాలు

27మందికి మంత్రి గొట్టిపాటి నియామక పత్రాలు

అమరావతి: విద్యుత్ శాఖలో చనిపోయిన ఉద్యోగుల కుటుంబ సభ్యులకు కారుణ్య నియామకాల కింద 27 మంది అర్హులైన అభ్యర్థులకు ఉద్యోగాలు మంజూరు చేశారు. ట్రాన్స్‌కో, జెన్‌కో సహా విద్యుత్ శాఖల్లోని పలు సంస్థల్లో పనిచేస్తూ మరణించిన ఉద్యోగుల కుటుంబాలకు ఈ నియామకాలు జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా ఉద్యోగాలు పొందిన అభ్యర్థులకు విద్యుత్ శాఖ మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్ నియామక పత్రాలను అందజేశారు. మంత్రి మాట్లాడుతూ.. ట్రాన్స్‌కో, జెన్‌కోలో ఎప్పటికప్పుడు కారుణ్య నియామకాలు చేపడుతున్నామని తెలిపారు. గత ప్రభుత్వంలో అర్హత మేరకు ఇంజినీరింగ్ ఉద్యోగాలు ఒక్కరికి ఇవ్వలేదని విమర్శించారు. ఉన్నత విద్యార్హత ఉన్నవారికి కూడా ఆఫీసు నబార్డినేట్, జూనియర్ అసిస్టెంట్ పోస్టులు మాత్రమే ఇచ్చారన్నారు. సీఎం చంద్రబాబు నాయుడు ఆదేశాల మేరకు అభ్యర్థి అర్హతకు తగిన ఉద్యోగాలు ఇస్తున్నామని తెలిపారు. అర్హులైనవారికి జూనియర్ ఇంజినీర్ ఉద్యోగాలు కూడా కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు. ఇప్పటి వరకు చనిపోయిన ఉద్యోగుల కుటుంబాల్లోని పిల్లలకు 600 మందికి పైగా ఉద్యోగాలు ఇచ్చామని.. కారుణ్య నియామకాల్లో జాప్యం లేకుండా ఖాళీగా కెన్సె పోస్టులను వెంటనే భర్తీ చేస్తున్నామని మంత్రి గొట్టిపాటి రవికుమార్ వెల్లడించారు. సీఎస్ కె. విజయానంద్ మాట్లాడుతూ.. విద్యుత్ సంస్థల్లో పనిచేస్తూ ఉద్యోగులు ఎవరైనా చనిపోతే కారుణ్య నియామకాలు చేపడుతున్నామని అన్నారు. సీఎం ఆదేశాల మేరకు అభ్యర్థుల అర్హతకు తగిన ఉద్యోగాలు ఇస్తున్నామని చెప్పారు. విదాది లోపు దరఖాస్తు చేసుకోలేకపోయినవారికి కూడా సడలింపులు ఇచ్చి ఉద్యోగాలు కల్పించామని అన్నారు. ఉద్యోగుల భద్రత, యోగక్షేమాల కల్పించడం తమ బాధ్యత అని స్పష్టం చేశారు. ప్రమాదాలబారిన పడిన ఉద్యోగుల కుటుంబాలకు ప్రభుత్వం అండగా ఉం నిలబడాలని అన్నారు. ఉద్యోగంలో చేరిన అభ్యర్థులంతా తమ స్వల్ప పెంచుకుంటూ వృత్తిపరమైన అభివృద్ధి సాధించాలని సీఎస్ విజయానంద్ ఆకాంక్షించారు.

ఘనంగా మహాత్మాగాంధీ 78వ వర్ధంతి

రాజ్‌ఘాట్ వద్ద నివాళి అర్పించిన రాష్ట్రపతి, ప్రధాని

న్యూఢిల్లీ: మహాత్మా గాంధీ 78వ వర్ధంతి సందర్భంగా రాజ్ ఘాట్‌లో రాష్ట్రపతి డ్రౌపదీ ముర్ము, ఉపరాష్ట్రపతి సీపీ రాధాకృష్ణన్, ప్రధాని సరేంద్ర మోదీసహా పలువురు ప్రముఖులు గాంధీకి నివాళులు అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రముఖులు, రిటైర్డ్ అధికారులు, సామాజిక కార్యకర్తలు, విద్యార్థులు కూడా పాల్గొన్నారు. రాజ్‌గాట్‌లో ప్రత్యేక ప్రార్థనలు జరిగాయి. ప్రధాని సరేంద్ర మోదీ మాట్లాడుతూ, జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ వర్ధంతి సందర్భంగా ఆయనకు నా హృదయపూర్వక నివాళులు అర్పిస్తున్నాను. ఆయన విలక్షణ వ్యక్తిత్వం, విజయాలు మన దేశస్థులకు ఎల్లప్పుడూ సరైన మార్గాన్ని చూపిస్తూ ప్రేరణగా ఉంటాయి. అభివృద్ధి చెందిన, స్వావలంబన భారతదేశం కోసం మన సంకల్పానికి ఆయన చిహ్నంగా నిలుస్తారని తెలిపారు.మహాత్మా గాంధీ జీవితం నిజాయితీ, సత్యాగ్రహం, అహింసా మార్గదర్శకులు మరియు సామాజిక న్యాయం కోసం చేసిన ప్రేరణాత్మక ప్రయత్నాలతో గుర్తింపు పొందింది. ఆయన వ్యక్తిత్వం మరియు విజ్ఞానం యువత, ప్రజలకి సామాజిక సమతా, దేశభక్తి మరియు స్వావలంబన పట్ల ప్రేరణగా నిలుస్తాయి. కార్యక్రమంలో గాంధీకి ప్రత్యేక పుష్పాంజలి, ప్రతిమలకు పూల మాలలు, స్మరణీయ ప్రసంగాలు మరియు సంగీత కార్యక్రమాలు నిర్వహించబడ్డాయి. భక్తులు, స్థానికులు, పర్యాటకులు కూడా భాగస్వామ్యమై, గాంధీ జీవితం, నూత్రాలు గురించి అవగాహన పెంపొందించుకున్నారు. మహాత్మాగాంధీ వర్ధంతి సందర్భంగా ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు,



ఆయనకు ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఎక్స్‌లో ట్వీట్ చేసారు.జాతిపిత మహాత్మా గాంధీ 78వ వర్ధంతి సందర్భంగా ఆ మహనీయుడికి ఘన నివాళి అర్పిస్తున్నాను. అహింసా విధానంతో కోట్ల మంది దేశప్రజలను ఒక్కతాటిపై నడిపి స్వాతంత్ర్యం+-ర సాధించారు. గాంధీజీ బోధనలైన సత్యం, అహింస, శాంతి, సేవ అనే సిద్ధాంతాలను ప్రతి ఒక్కరూ నిత్యం పాటించాలి. స్వదేశీ, మహిళా సాధికారత, గ్రామ స్వరాజ్యం, పేదరిక నిర్మూలన వంటి గాంధీజీ ఆశయాలను నిజం చేసేందుకు చిత్తశుద్ధితో పనిచేద్దామని

అన్నారు. వైసీపీ అధినేత, మాజీ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్‌మోహన్‌రెడ్డి జాతిపిత మహాత్మా గాంధీకి నివాళు లర్పించారు. 'సత్యం తాత్కాలికంగా ఓడినట్లుగా కనిపించవచ్చు.. కానీ ఎప్పటికీ ఓడదు' అని చెప్పడమే కాక.. తన చివరి శ్వాస వరకు సత్యానికే అంకితమైన జీవితాన్ని గడిపిన మహనీయుడు మహాత్మా గాంధీ. నేడు జాతిపిత వర్ధంతి సందర్భంగా ఆయనకు మనస్ఫూర్తిగా నివాళులు' అని వైఎస్ జగన్ ట్వీట్ ద్వారా పేర్కొన్నారు. ఈ ట్వీట్ ద్వారా గాంధీజీ జీవితాన్ని, ఆయన బోధనలను జగన్ గుర్తుచేసుకున్నారు.

ఆర్థికమంత్రిగా నిర్మలమ్మ రికార్డు

వరుసగా తొమ్మిదోసారి బడ్జెట్ సమర్పణ

అత్యధికసార్లు ప్రవేశ పెట్టిన మహిళా మంత్రిగా ఘనత

న్యూఢిల్లీ : నిర్మలా సీతారామన్ ఆర్థికమంత్రిగా చరిత్ర సృష్టించేందుకు సిద్ధమయ్యారు. ఫిబ్రవరి 1న ఆమె పార్లమెంటులో బడ్జెట్‌లో ప్రవేశపెట్టనున్న విషయం తెలిసిందే. ఆర్థిక మంత్రిగా నిర్మలా సీతారామన్ వరుసగా ప్రవేశపెట్టనున్న 9వ బడ్జెట్ ఇది. పార్లమెంటులో 9 సార్లు బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టిన రికార్డు మాజీ మంత్రి పి.చిదంబరం సొంతం. 1996లో అప్పటి ప్రధాని హెచ్‌డి దేవగాడ్ సారథ్యంలో మంత్రి చిదంబరం తొలిసారిగా బడ్జెట్ ను ప్రవేశపెట్టారు. ఆ తరువాత 1997లో రెండోసారి, 2004-08 మధ్య కాలంలో వరుస సార్లు, 2013, 2014ల్లో మరో రెండు సార్లు ఆయన బడ్జెట్ ప్రవేశపెట్టారు. ఇక లోక్‌సభలో అత్యంత సుదీర్ఘ బడ్జెట్ ప్రసంగం చేసిన మంత్రిగా నిర్మలా సీతారామన్ ఇప్పటికే అరుదైన గుర్తింపును సొంతం చేసుకున్నారు. భారత్‌కు సంబంధించిన తొలి బడ్జెట్‌ను 1860లో అప్పటి ఆర్థిక మంత్రి జేమ్స్ విల్సన్ ప్రవేశపెట్టారు. భారత మండలి సభ్యుడిగా ఆయన ఈ బడ్జెట్‌ను తీసుకొచ్చారు. 1857 సిపాయి తిరుగుబాటు అనంతరం, భారత ఆర్థిక వ్యవస్థలో సంస్కరణల పేరిట వలసవాలకులు ఈ బడ్జెట్‌ను తీసుకొచ్చారు. ఇక స్వాతంత్ర్యానంతరం, 1947 నవంబర్ 26న భారత దేశ ఆర్థిక మంత్రి ఆర్‌కే షణ్ముఖం చెట్టి తొలి బడ్జెట్‌ను పార్లమెంటులో ప్రవేశపెట్టారు. అత్యధిక సార్లు బడ్జెట్‌ను ప్రవేశపెట్టిన రికార్డును మాజీ ప్రధాని మోర్లాద్ దేశాయ్ సొంతం చేసుకున్నారు. మొత్తం 10 బడ్జెట్‌లను ఆయన పార్లమెంటు ముందుకు తెచ్చారు. 1959-64 మధ్యకాలంలో ఆర్థిక మంత్రిగా ఆరు సార్లు, ఆ తరువాత 1967-1969 మధ్య మరో నాలుగు సార్లు ప్రవేశపెట్టారు. ఇక ప్రణబ్ ముఖర్జీ కూడా వివిధ సందర్భాల్లో మొత్తం 8 బడ్జెట్‌లను ప్రవేశపెట్టారు. 1982-84 మధ్యకాలంలో వరుసగా మూడు సార్లు, ఆ తరువాత 2009-12 మధ్య వరుసగా ఐదు సార్లు బడ్జెట్‌ను తీసుకొచ్చారు. ఇక మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ వరుసగా ఐదు సార్లు పీవీ నరసింహారావు ప్రభుత్వంలో ఆర్థిక మంత్రిగా బడ్జెట్‌ను ప్రవేశపెట్టారు. ఇప్పుడు తొమ్మిదోసారి నిర్మలమ్మ బడ్జెట్‌తో ముందుకు రానున్నరు. ఈ మూడేళ్లు ఆమె ఆర్థికమంత్రిగా కొనసాగితే రికార్డు సృష్టించడం ఖాయం.



బంగారం ధరల్లో ఒడిదుడుకులు

న్యూఢిల్లీ: ప్రస్తుతం ఎక్కడ చూసినా బంగారం, వెండి ధరలపై చర్చ సాగుతోంది. అనూహ్యంగా అడ్డూఅడుపుల లేకుండా పెరుగుతున్న ధరలు ఎందాక పోతాయో అన్న అందోళన కనిపిస్తోంది. సామాన్యుల నుంచి బిడా ఇన్వెస్టర్లు, వ్యవస్థాగత మదుపర్ల వరకూ అన్ని వర్గాల వారినీ పసిడి ధరల పరుగు ఉక్కిరిబిక్కిరి చేస్తోంది. ఏ రోజు ధర ఎంత పెరుగుతుందో? ఎంత తగ్గుతుందో? అనలు పసిడిపై పెట్టుబడికి ఇది సరైన సమయమో కాదో తెలియక సామాన్యుల తలకిందులవు తున్నారు. అయితే, చరిత్రలో మునుపెన్నడూ లేని విధంగా గురువారం బంగారం మార్కెట్ విలువ తీవ్ర హెచ్చుతగ్గులకు లోనైంది. అంతర్జాతీయ అనిశ్చితులతో గత కొన్ని రోజులుగా అసాధారణంగా పెరుగుతున్న బంగారం ధర.. గురువారం రాత్రి అనూహ్యంగా ఒడుదొడులకు లోనై,గంటల వ్యవధిలో దారుణంగా ఊగిసలాడింది. కేవలం ఒక ట్రేడింగ్ సెషన్‌లోనే పసిడి మార్కెట్ విలువ ఏకంగా 5.5 ట్రిలియన్ డాలర్ల హెచ్చుతగ్గులకు గురైందటే.. ప్రపంచ కమెడిటీ మార్కెట్ల పరిస్థితి ఎలా ఉందో అర్థం చేసుకోవచ్చు..! ఒక్క రోజులో బంగారం మార్కెట్ విలువ ఈ స్థాయిలో మార్పులు రావడం చరిత్రలో ఇదే తొలిసారి. ని స్టాక్ మార్కెట్ వ్యవహారాల కామెంటరీ వేదిక 'ది కాపెసీ లెటర్'

నెట్టింట్ పెట్టిన పోస్టు వైరల్‌గా మారింది. ది కాపెసీ లెటర్' చేసిన ట్వీట్ ప్రకారం, గురువారం ఉదయం అమెరికా కాలమానం ప్రకారం 9.30 గంటల నుంచి 10.25 గంటల మధ్య బంగారం మార్కెట్ విలువ ఒక్కసారిగా 3.2 ట్రిలియన్ డాలర్ల మేర పడిపోయింది. ఆ తరువాత క్రమంగా కోలుకుని మార్కెట్ కోణ్ ఆయ్యే సమయానికి కనిష్ట స్థితి నుంచి 2.3 ట్రిలియన్ డాలర్ల మేర ఎగబాకింది. అంటే.. ఒక్క సెషన్‌లోనే బంగారం మార్కెట్ కాపిటలైజేషన్ హెచ్చుతగ్గుల విలువ 5.5 ట్రిలియన్ డాలర్లను చేరింది. బంగారానికి ఉన్న వాస్తవ డిమాండ్‌కు మించి ధరల్లో ప్రస్తుతం హెచ్చుతగ్గులు సమోదవుతున్నాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు. భౌగోళిక అనిశ్చితులు, డాలర్ బలహీనత, అమెరికా వడ్డీ రేట్లపై అనిశ్చితి వంటి వాటితో పాటు ఇతర కీలక అంశాలు ధరలను ప్రభావితం చేస్తున్నాయని అంటున్నారు. ముఖ్యంగా వ్యవస్థాగత మదుపర్ల కమెడిటీ మార్కెట్పై దృష్టిపెట్టడం, ఆల్టోరిథిమ్-ఆధారిత ట్రేడింగ్ పెరగడం, బంగారం హెచ్చుతగ్గుల ఆధారంగా డెరివేటివ్ మార్కెట్లో కూడా ట్రేడింగ్ అధికమవడంతో పసిడి ధరలు అంచనాలకు మించి హెచ్చుతగ్గులకు లోనవుతున్నాయి. పసిడితో పాటు వెండి, ఎ+-లాటిన్‌మ్, హెలాడియం వంటి విలువైన

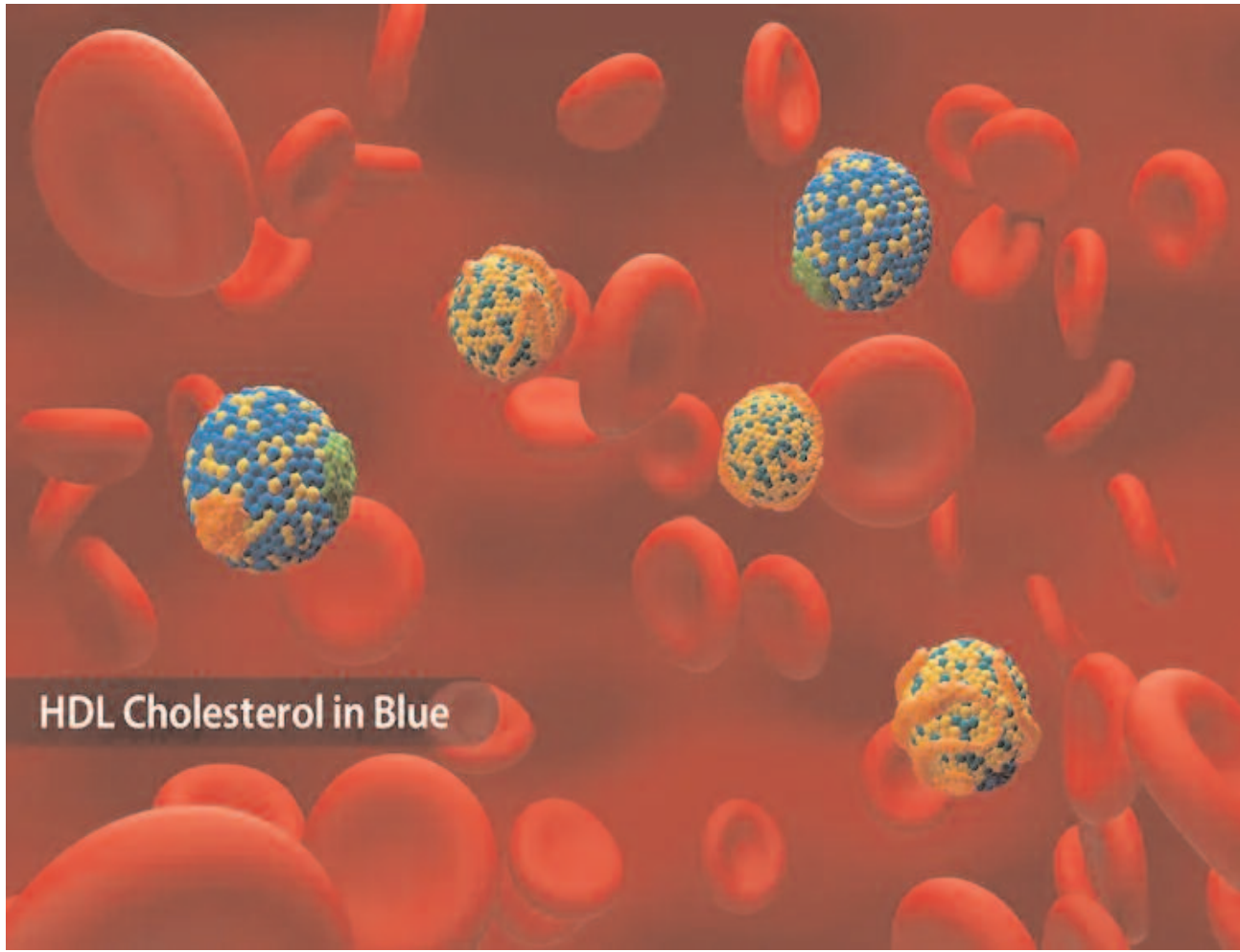
ఒక్కరోజులోనే 5లక్షల కోట్లకు క్రాష్

సాయంత్రానికి తిరిగి పుంజుకున్న మార్కెట్

లోహాలన్నీ ఇదే స్థాయిలో ఒడిదుడుకులకు లోనుకావడం కమెడిటీ మార్కెట్లో ఒత్తిడికి నూచిక అని విశ్లేషకులు కామెంట్ చేస్తున్నారు. ఇంత జరుగుతున్నా బంగారం ధరలకు ఈ విపదా శ్రేకులు ఉండకపోవచ్చని ప్రముఖ కన్సల్టెన్సీ సంస్థ గోల్డ్‌మన్ సాక్స్ అంచనా వేస్తోంది. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో ఔస్న్ మేలిమి బంగారం ధర 6 వేల డాలర్ల మార్కు దాటొచ్చనేది మెజారిటీ మార్కెట్ విశ్లేషకుల అంచనా. భౌగోళిక, రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, వాణిజ్యయద్ధాల నేపథ్యంలో కరెన్సీ స్థిరత్వంపై అందోళనలు, డ్రవ్వోల్లణ భయాలు, వడ్డీరేట్లపై అస్పష్టత వంటి అనేక కారణాలతో ఈ మధ్య మదుపర్లు బంగారం, వెండి కరలికలను తీవ్రంగా ప్రభావితం చేసేందని మార్కెట్ అనలిస్టులు చెబుతున్నారు. నేటి రోజుల్లో బంగారం ట్రేడింగ్ అనేది భౌతిక బంగారం డిమాండ్ మీద మాత్రమే ఆధారపడట్లేదని, ఈటీఎఫ్‌లె మార్కెట్‌ను ఎక్కువగా ప్రభావితం చేస్తున్నాయని పేర్కొంటున్నారు.



హెచ్డీఎల్, ఎల్డీఎల్ అంటే ఏమిటి..? మన శరీరంలో హెచ్డీఎల్ అసలు ఎంత ఉండాలి..?



మన గుండె ఆరోగ్యాన్ని కాపాడడంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్ లేదా హెచ్డీఎల్ కీలకపాత్ర పోషిస్తుంది. ఇది రక్తంలోని అదనపు కొలెస్ట్రాల్ ను శుభ్రం చేసి గుండె జబ్బుల ముప్పును తగ్గిస్తుంది. హెచ్డీఎల్ ఒక స్పావెంజర్ లాగా పని చేస్తుంది. రక్తంలో ఉండే చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను కాలేయానికి పంపిస్తుంది. కాలేయం ఈ చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను బయటకు పంపుతుంది. దీంతో రక్తనాళాల్లో అడ్డంకులు ఏర్పడవు. ఇక మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు 40 ఎస్ఎ/సీ కంటే తక్కువగా ఉంటే ప్రమాదంగా భావిస్తారు. 40 నుండి 59 ఎస్ఎ/సీ స్థాయిలను సాధారణంగా పరిగణిస్తారు. 60 ఎస్ఎ/సీ లేదా అంతకంటే ఎక్కువ స్థాయిలను ఉత్తమంగా పరిగణిస్తారు. ప్రస్తుత కాలంలో మనలో చాలా మంది గుండె జబ్బుల బారిన పడుతున్నారు. శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల గుండె ఆరోగ్యం మెరుగుపడడంతో పాటు గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశం కూడా తక్కువగా ఉంటుంది. కనుక మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను ఎలా మెరుగుపరుచుకోవాలో తెలిసి ఉండడం ముఖ్యం.

ప్రోటీన్లు, ఫైబర్..

ముఖ్యంగా మన జీవనశైలిలో మార్పులు మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచడంలో ఎంతో సహాయపడతాయి. మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలను పెంచుకోవాలి అనుకునే వారు ధూమపానానికి దూరంగా ఉండాలి. ధూమపానం కారణంగా చెడు కొలెస్ట్రాల్, ట్రిగ్లెసిరాయిడ్స్ పెరుగుతాయి. దీని వల్ల ధమనులలో అడ్డంకులు ఏర్పడే అవకాశం ఉంది. ధూమ-పానం మానేయడం వల్ల గుండె ప్రమాదాలు చాలా వరకు తగ్గుతాయి. ఆహారంలో పండ్లు, కూరగాయలు, ప్రోటీన్, ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు

ఉండే వాటిని తీసుకోవాలి. వీటిలో ఉండే ఫైబర్ లు, యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు మంచి కొలెస్ట్రాల్ ను పెంచుతాయి, చెడు కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తాయి. ప్రాసెస్ చేసిన ఆహారాలను తీసుకోవడం తగ్గించాలి. అలాగే ప్రతిరోజూ అరగంబ పాటు వ్యాయామం చేయాలి. నడక, యోగా వంటివి చేయడం వల్ల మంచి కొలెస్ట్రాల్ తో పాటు గుండె ఆరోగ్యం కూడా పెరుగుతుంది. వారానికి 150 నిమిషాల పాటు ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు తగ్గుతాయని నిపుణులు చెబుతున్నారు.

గింజలు, విత్తనాలు..

అదే విధంగా ఓట్స్, బాదం, వాల్నట్స్, గింజలు, అవిసె గింజలు, చియా గింజలు వంటి వాటిని ఆహారంలో భాగంగా తీసుకోవాలి. ఇక కార్టోఫ్, డ్రైడ్డ్స్ ను తీసుకోవడం నియంత్రించాలి. పాల ఉత్పత్తులను కూడా మితంగా తీసుకోవాలి. ఆహారంలో అలివ్ నూనె, వేరుశనగ లేదా పొద్దు తిరుగుడు నూనెలను తీసుకోవాలి. తృణ ధాన్యాలు, పప్పు దినుసులను ఎక్కువగా తీసుకునే ప్రయత్నం చేయాలి. ఇలా సమతుల్య ఆహారాన్ని తీసుకుంటూ, వ్యాయామం చేస్తూ, ధూమపానాన్ని మానేయడం వల్ల మన శరీరంలో మంచి కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరుగుతాయి. గుండె ఆరోగ్యంతో పాటు మొత్తం శరీర ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. అలాగే మన శరీరంలో హెచ్డీఎల్ పెరగడం ఎంత ముఖ్యమో, ఎల్డీఎల్ తగ్గడం కూడా అంతే ముఖ్యం. అలాగే రక్తపరీక్షలు చేయించుకున్నప్పుడు హెచ్డీఎల్ స్థాయిలు తక్కువగా ఉన్నట్లయితే వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించి జీవన శైలిలో మార్పులు చేసుకోవడం చాలా అవసరమని వైద్యులు చెబుతున్నారు.



అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్య ఉందా..? అయితే ఈ లక్షణాన్ని గమనించండి..!

శరీర బరువును అదుపులో ఉంచుకోవడానికి, శరీర ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి చాలా మంది వాకింగ్ చేస్తూ ఉంటారు. వాకింగ్ వంటి వ్యాయామాలు చేయడం వల్ల మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు కలుగుతుంది. సాధారణంగా మనం వాకింగ్ చేస్తున్నప్పుడు కాళ్లు, తొడలు, పిరుదులు వంటి భాగాల్లో నొప్పి వస్తూ ఉంటుంది. ఇది అడపాదడపా జరుగుతుంది. కొంత విశ్రాంతి తీసుకున్న తరువాత తగ్గిపోతుంది. కానీ వాకింగ్ చేసేటప్పుడు కాళ్ల నొప్పి ఎక్కువగా ఉండడం, విశ్రాంతి తీసుకున్న తరువాత కూడా తగ్గకపోవడం వంటి లక్షణాలు అధిక కొలెస్ట్రాల్ ను కూడా సూచిస్తాయని వైద్యులు తెలియజేస్తున్నారు. అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్య ఎక్కువగా ఎటువంటి లక్షణాలు చూపించదు. వాకింగ్ చేసేటప్పుడు మన శరీరం కొన్ని లక్షణాలను చూపిస్తుంది.

కొలెస్ట్రాల్ అడ్డుపడితే..

ధమనుల్లో కొలెస్ట్రాల్ అడ్డుపడడం వల్ల నడిచిన ప్రతిసారి నొప్పితో పాటు వింత అనుభూతి కలుగుతుంది. ధమనుల్లో కొలెస్ట్రాల్ అడ్డుగా ఉండడం వల్ల నడిచేటప్పుడు ఆక్సిజన్ ఉన్న రక్తం సరిగ్గా సరఫరా అవుదు. దీంతో నడిచేటప్పుడు నొప్పితో పాటు కాళ్లు బరువుగా ఉండడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. మెట్లు ఎక్కుడం కూడా కష్టంగా అనిపిస్తుంది. ఈ సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేయడం వల్ల కాలక్రమేణా రక్తప్రసరణ బలహీనపడుతుంది. కండరాలు కుంచించుకుపోతాయి. కొంతకాలానికి నడవడం, నిలబడడం కూడా కష్టతరంగా మారుతుంది. అంతేకాకుండా నడిచిన తరువాత ఒక కాలు చల్లగా మరో కాలు వేడిగా ఉండడం వంటి లక్షణాలు కూడా ధమనుల్లో అధిక కొలెస్ట్రాల్ ను సూచిస్తాయి. రక్తం వెచ్చగా ఉంటుంది. రక్తప్రసరణ సరిగ్గా జరగకపోవడం వల్ల కాలు తగినంత వేడక్కర చల్లగా ఉంటుంది.

ంటుంది. నడిచిన తరువాత కాలు చల్లగా ఉండడం, కాలు రంగు మారడం వంటి లక్షణాలను నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు.

కాళ్లలో తిమ్మిర్లు, గుచ్చినట్లుగా ఉండడం..

అలాగే నడిచేటప్పుడు కాళ్లు తిమ్మిర్లు రావడం, గుచ్చినట్లుగా ఉండడం కూడా ఒక సంకేతమే. నడిచేటప్పుడు సరాలకు ఆక్సిజన్ తో కూడిన రక్తం నిరంతరం సరఫరా అవ్వాలి. ధమనుల్లో కొలెస్ట్రాల్ పేరుకుపోవడం వల్ల రక్తం సరఫరా అవ్వక సరాల పనితీరు దెబ్బతింటుంది. దీంతో పాదాల్లో తిమ్మిర్లు, మంట, స్పర్శ కోల్పోవడం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. ఈ సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేసేకొద్దీ పాదాలపై అల్సర్లు, ఇన్ ఫెక్షన్లు, పాదాలపై నెమ్మదిగా గాయాలు అయ్యే ప్రమాదం కూడా ఉందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

పాదాల రంగు మారడం..

అలాగే అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్యతో బాధపడే వారిలో నడిచిన తరువాత పాదాల రంగు మారుతుంది. చర్మం పాలిపోయినట్లు కనబడడం, నీలి లేదా ఊదా రంగులో కనబడడం వంటి లక్షణాలు అధిక కొలెస్ట్రాల్ ను సూచిస్తాయి. ధమనుల్లో కొలెస్ట్రాల్ పేరుకుపోవడం వల్ల చర్మ కణజాలానికి ఆక్సిజన్ సరఫరా తగ్గడం వల్ల ఇలా జరుగుతుంది. సమస్య పెరిగే కొద్దీ కాళ్లపై వెంట్రుకలు ఊడిపోవడం, కాలి వేళ్లపై, పాదాలపై నయం కాని పుండ్లు పడడం కూడా జరుగుతుంది. కనుక నడిచే సమయంలో ఇటువంటి లక్షణాలను గమనించిన వెంటనే వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్య గుండె జబ్బులకు, స్ట్రోక్ వంటి సమస్యలకు దారి తీస్తుంది. కనుక అధిక కొలెస్ట్రాల్ సమస్యను అసలు నిర్లక్ష్యం చేయకూడదని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు.

సోంపు గింజల నీరు, వాము నీరు.. ఎలాంటి లాభాలను అందిస్తాయి..? వేటిని తీసుకోవాలి..?

భారతీయుల పంటగుడ్డుల్లో ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే అనేక దినుసులు ఉంటాయి. సోంపు, వాము ఇవి రెండు కూడా వాటిలో భాగమనే చెప్పవచ్చు. జీర్ణ సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇవి రెండు కూడా అద్భుతంగా పని చేస్తాయి, భిన్న మార్గాల్లో పనిచేస్తాయి. చాలా మంది వీటిని పంటల్లో వాడడంతో పాటు వీటితో నీటిని తయారుచేసుకుని తాగుతూ ఉంటారు. వాము నీరు, సోంపు నీరు రెండూ మనకు అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందిస్తాయి. వీటి ప్రయోజనాలను తెలుసుకోవడం వల్ల మన శరీర అవసరాలకు ఏది సరైనదో నిర్ధారించుకోవచ్చు. వాము నీరు, సోంపు నీరు వల్ల మనకు కలిగే ప్రయోజనాలు, వీటిని ఎలా తయారు చేసుకోవాలి.. అన్న వివరాలను తెలుసుకుందాం.

సోంపు నీరు..

సోంపు నీరు దాని శీతలీకరణ లక్షణాలకు, రుచికి ప్రసిద్ధి చెందింది. కనుక పిల్లలు కూడా దీనిని ఇష్టపడతారు. ఈ నీటిని తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థ సడలించబడుతుంది. ఉబ్బరం తగ్గుతుంది. జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగుతుంది. గ్యాస్, ఆమ్లత్వం వంటి సమస్యలతో బాధపడే వారు సోంపు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఈ నీటిని తీసుకోవడం వల్ల ఆహారం సమర్థవంతంగా విచ్ఛిన్నం చేయబడుతుంది. భారీ భోజనం చేసిన తరువాత గుండెల్లో మంట, ఆమ్లత్వం వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. అలాంటి సమయంలో సోంపు నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఇక ఈ నీటిని తయారు చేసుకోవడానికి ఒక గ్లాస్ నీటిలో ఒక టీ స్పూన్ సోంపు గింజలు వేసి రాత్రింతా నానబెట్టి ఉదయాన్నే తీసుకోవాలి



లేదా గ్లాస్ నీటిలో సోంపు గింజలు వేసి బాగా మరిగించిన తరువాత కూడా తీసుకోవచ్చు. ఈ విధంగా సోంపు నీటిని తయారు చేసి తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణవ్యవస్థకు ఎంతో మేలు కలుగుతుంది.

వాము నీరు..

వాము నీరు బలమైన, ఘాటు రుచిని కలిగి ఉంటుంది. ఇది దాని వెచ్చని స్వభావానికి ప్రసిద్ధి చెందింది. వాములో థైమోల్ అనే సమ్మేళనం ఉంటుంది. జీర్ణక్రియను ఉత్తేజపరచడంతో పాటు అజీర్ణం, కడుపులో అసౌకర్యం వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో ఇది సహాయపడుతుంది. గ్యాస్, మలబద్ధకం, కడుపు నొప్పి వంటి సమస్యలను తగ్గించడంలో వాము నీరు ప్రయోజనకరంగా ఉంటుంది. అలాగే పేగు కదలికలను సంక్రియం చేయడంలో, పేగు కదలికలను మెరుగుపరచడంలో ఈ నీరు మనకు సహాయపడుతుంది. జీర్ణక్రియ మందగించడం, ఉబ్బరం వంటి లక్షణాలతో బాధపడే వారు ఈ నీటిని తీసుకోవడం వల్ల మంచి ఫలితం ఉంటుంది. ఇక ఈ నీటిని తయారు చేసుకోవడానికి గాను ఒక గిన్నెలో ఒక గ్లాస్ నీటిని తీసుకుని అందులో ఒక టీ స్పూన్ వాము వేసి బాగా మరిగించాలి. తరువాత వడకట్టి గోర-వెచ్చగా తీసుకోవాలి. ఇలా తీసుకోవడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు తగ్గుతాయి.

ఇక ఈ రెండింటిలో దేనిని ఎంచుకోవాలి అనే విషయానికి వస్తే ఆమ్లత్వం, గుండెల్లో మంట వంటి సమస్యలతో బాధపడే వారు సోంపు నీటిని తీసుకోవాలి. జీర్ణక్రియ నెమ్మదించడం, గ్యాస్, ఉబ్బరం, మలబద్ధకం వంటి సమస్యలతో బాధపడే వారు వాము నీటిని ఎంచుకోవాలి. కొందరు తమ జీర్ణ అవసరాలను బట్టి రెండింటినీ ఎంచుకోవచ్చు. అయితే జీర్ణసమస్యలు మరి ఎక్కువగా ఉన్నవారు వీటిని తీసుకోవడానికి బదులుగా వైద్యుడిని సంప్రదించడం మంచిది. అలాగే వీటిని మితంగా తీసుకున్నప్పుడే మనకు వాటి వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు అందుతాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

ఇండియా- పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ కి సెక్యూరిటీ పెంచిన ప్రైలంక

ప్రస్తుతం న్యూజిలాండ్ తో ఇండియా, ఆస్ట్రేలియాతో పాకిస్తాన్ టీ20 సిరీస్ లు ఆడుతున్నాయి. కానీ వరల్డ్ క్రికెట్ ఫ్యాన్స్ మాత్రం టీ20 ప్రపంచ కప్ 2026 కోసం ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ముఖ్యంగా శ్రీలంకలో ఫిబ్రవరి 15న జరగనున్న ఇండియా జం పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ అందరి దృష్టిని ఆకర్షిస్తోంది. అయితే ఆసియా కప్ సమయంలో ఇక పాకిస్తాన్, ఇండియాకి పోటీయే కాదని కెప్టెన్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ అన్నాడు. చాలా మంది అభిప్రాయం కూడా ఇదే. అయితే రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు, ఇటీవల పాకిస్తాన్ నుంచి వస్తున్న ప్రకటనల కారణంగా మ్యాచ్ చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఇన్ని వివాదాల మధ్య ఈ సారి మ్యాచ్ ఎలా జరుగుతుందనే క్యూరియాసిటీ ఫ్యాన్స్ లో పెరుగుతోంది. ఇండియా- పాకిస్తాన్ మ్యాచ్ సెన్సిటివిటీని దృష్టిలో ఉంచుకుని, శ్రీలంక అధికారులు సెక్యూరిటీ అరేంజ్ మెంట్స్ టైట్ చేశారు. టోర్నమెంట్ సజావుగా జరిగేలా చూసుకోవడానికి శ్రీలంక 'హైయెస్ట్ ప్రయారిటీ' ఇచ్చిందని లంక క్రిడాశాఖ మంత్రి సునీల్ కుమార గమాగే 'కి తెలిపారు. ఇండియా-పాకిస్తాన్ మ్యాచిలపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుంటున్నాయని చెప్పారు. రెండు టీమ్ లని ప్రొటెక్ట్ చేయడానికి ఎలైట్ కమాండ్ యూనిట్లను మోహరించనున్నారు. టీమ్స్ ఎయిర్పోర్ట్ కి చేరుకున్న క్షణం నుంచి వారు దేశం విడిచి వెళ్లే వరకు, ఆర్బిడ్ ప్రొటెక్షన్ లో ఉంటారని అధికారులు తెలిపారు. బంగ్లాదేశ్ క్రికెట్ బోర్డు తమ ప్రపంచ కప్ మ్యాచ్ కోసం ఇండియాకి వెళ్లడానికి



నిరాకరించింది. తాము అదే మ్యాచ్ లను శ్రీలంకకు మార్చాలని కోరగా.. చివరి నిమిషయంలో పెడ్యూల్, వెన్యూలు మార్చడం కుదరదని ఐసీసీ స్పష్టం చేసింది. వరల్డ్ కప్ కో-హోస్ట్ గా ఉన్న శ్రీలంక కూడా గ్రూప్ మారడానికి అంగీకరించలేదు. దీంతో బంగ్లాదేశ్ టోర్నమెంట్ నుంచి పూర్తిగా వైదొలగక తప్పలేదు. ఇప్పుడు బంగ్లా స్థానంలో న్యూజిలాండ్ ప్రపంచ కప్ ఆడుతుంది.

పాకిస్తాన్ బంగ్లాదేశ్ కు బహిరంగంగా మద్దతు ఇచ్చింది. సిమ్లవేషన్ ని సక్రమంగా హ్యాండిల్ చేయలేదని అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసింది. బంగ్లాదేశ్ కోరిన మార్పులు సరైనవేనని, వాటికి అంగీకరించాల్సిందని పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డు ప్రకటించింది. టెలికాం ఆసియా స్పోర్ట్స్ నివేదిక ప్రకారం, బంగ్లాదేశ్ కు సపోర్ట్ గా పాకిస్తాన్ భారత్ తో జరిగే మ్యాచ్ ను ఖైకాబ్ చేయాలని ప్లాన్ చేస్తోంది. పాకిస్తాన్ ఆదాల్సిన ఇతర రెండు గ్రూప్ మ్యాచ్ లను గెలిస్తే, భారత్ తో జరిగే మ్యాచ్ ను బహిష్కరించే అవకాశాలు ఉంటాయని పీసీబీ అధికారి ఒకరు చెప్పినట్లు రిపోర్ట్ పేర్కొంది. బంగ్లాదేశ్ సమస్యను పరిష్కరించిన తీరును తప్పుబడుతూ ఐసీసీ కి అఫీషియల్ లేటర్ రాయాలని పాకిస్తాన్ క్రికెట్ బోర్డ్ ఆలోచిస్తోంది. అయితే ఇప్పటివరకు ఎటువంటి అధికారిక నిర్ణయం ప్రకటించలేదు. మొత్తానికి రాజకీయ ఉద్రిక్తతలు టీ20 వరల్డ్ కప్ పై మరింత ఆసక్తిని పెంచాయి. దీంతో టోర్నిక్కి ఎప్పుడూ జరగనంత ప్రచారం జరుగుతోంది. చివరి వరకు ఆదే టీమ్స్ కన్ఫర్మ్ కాకపోవడంతో పెడ్యూల్ ప్రకారం మ్యాచ్ లు జరుగుతాయా? లేదా? అనే సందిగ్ధం నెలకొంది.



ఒలివియా గాడెకీ - జాన్ పీర్స్ జోడీ అద్భుతం

ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ 2026లో అతిథ్య దేశానికి చెందిన జోడీ సరికొత్త చరిత్ర సృష్టించింది. మిక్సెడ్ డబుల్స్ విభాగంలో వరుసగా రెండో ఏడాది టైటిల్ గెలుచుకుని, దశాబ్దాల కాలం నాటి రికార్డులను తిరగరాసింది. మెల్ బోర్న్ వేదికగా జరుగుతున్న ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ 2026లో ఒలివియా గాడెకీ - జాన్ పీర్స్ జోడీ అద్భుతం చేసింది. మిక్సెడ్ డబుల్స్ ఫైనల్ లో ఈ ఆస్ట్రేలియా జోడీ ఫ్రాన్స్ కు చెందిన క్రిస్టినా మ్లాడెనోవిక్ - మాస్కుయెల్ గిసార్డ్ జోడీపై అద్భుత విజయం సాధించి విజేతలుగా నిలిచారు. ఈ విజయంతో గాడెకీ - పీర్స్ జోడీ పలు అరుదైన రికార్డులను తన ఖాతాలో వేసుకుంది. ఆస్ట్రేలియన్ ఓపెన్ చరిత్రలో ఒక మిక్సెడ్ డబుల్స్ జోడీ వరుసగా రెండుసార్లు టైటిల్ నెగ్గడం 37 ఏళ్ల తర్వాత ఇదే తొలిసారి. చివరిసారిగా 1989లో యానా నోవోత్నా - జిమ్ ఫుగ్ జంట ఈ ఘనత సాధించింది. ఒక ఆస్ట్రేలియా జంట వరుసగా రెండుసార్లు తమ సొంత గడ్డపై టైటిల్ నిలబెట్టుకోవడం 62 ఏళ్ల తర్వాత ఇదే మొదటిసారి. 1964లో మార్గరెట్ కోర్ట్ - కెన్ ఫ్లెచర్ జోడీ చివరిసారిగా ఈ ఫీట్ సాధించింది. రోడ్ లేవర్ ఎరీనాలో జరిగిన ఈ ఫైనల్ మ్యాచ్ అభిమానులను ఉర్రూతలూగించింది. ఫ్రాన్స్ జోడీ ఆది నుంచే దూకుడు ప్రదర్శించి 6-4తో తొలి సెట్ ను కైవసం చేసుకుంది. గట్టి పోటీ ఎదురైనప్పటికీ, హోమ్ క్రౌడ్ మద్దతుతో ఆస్ట్రేలియా జోడీ పుంజుకుని 6-3తో రెండో సెట్ ను గెలిచి మ్యాచ్ ను టైబ్రేకర్ వరకు తీసుకెళ్లింది. 10 పాయింట్ల టైబ్రేకర్ లో ఒక దశలో గాడెకీ - పీర్స్ 5-7తో వెనుకబడ్డారు. కానీ ఒత్తిడిని అధిగమించి వరుస పాయింట్లతో 10-8తో విజయాన్ని అందుకున్నారు. రెండో ఛాంపియన్ షిప్ పాయింట్ సాధించగానే స్టేడియం మొత్తం హర్షధ్వనాలతో మారుమోగిపోయింది. ఆస్ట్రేలియా టెన్నిస్ చరిత్రలో ఈ జోడీ పేరు శాశ్వతంగా నిలిచిపోనుంది.

కోహ్లా ఇన్ స్పాగ్రామ్ అకౌంట్ మాయం..

టీమిండియా స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా ఇన్ స్పాగ్రామ్ అకౌంట్ గురువారం (జనవరి 29న) రాత్రి అకస్మాత్తుగా మాయమైంది. అయితే తాను సోషల్ మీడియా నుంచి వెళ్లిపోతున్నాను లేదా అకౌంట్ కాలం దూరంగా ఉంటున్నాను అని ఎలాంటి పోస్ట్ చేయలేదు. దాంతో విరాట్ కోహ్లా అభిమానులు ఇన్ స్పాగ్రామ్ అకౌంట్ మిస్ కావడంపై ఆశ్చర్యపోయారు. క్రికెటర్ కోహ్లానే తన అకౌంట్ డిలీట్ చేశాడా లేదా ఏదైనా కారణాలతో జరిగిందా అని ఫ్యాన్స్ అందరికీన చెబుతున్నారు. ఇన్ స్పాగ్రామ్ లో ఫోటోవర్ష పరంగా చూస్తే క్రికెటర్లలో విరాట్ కోహ్లానే నెంబర్ వన్. ప్రపంచంలో అత్యధిక ఫోటోవర్షు ఉన్న ఆటగాళ్లలో కోహ్లా ఒకడు. ఇన్ స్పాగ్రామ్ లో కోహ్లాకి 274 మిలియన్ల మంది ఫోలోవర్లు ఉన్నారు. తాజాగా కోహ్లా అభిమానులు అతని ఇన్ స్టా అకౌంట్ సిగ్నల్ చేయగా ఏమీ కనిపించడం లేదు. అసలేం జరిగింది అని కింగ్ కోహ్లా ఫ్యాన్స్ ఆలోచిస్తున్నారు. విరాట్ కోహ్లా ప్రస్తుతం తన కుటుంబంతో కలిసి లండన్ లో నివాసం ఉంటున్నాడు. కోహ్లా, అనుష్క శర్మ దంపతులకు ఒక కుమారుడు, ఒక కుమార్తె ఉన్నారు. అతను టెన్న్, టీ20 ఫార్మాట్ల నుండి రిటైర్ అయ్యాడు. కోహ్లా కేవలం వన్ డే మాత్రమే టీమిండియా తరపున ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్నాడు. ఇటీవల న్యూజిలాండ్ తో జరిగిన వన్డే సిరీస్ కోసం కోహ్లా భారతదేశానికి వచ్చాడు, ఆ సిరీస్ ముగిసిన వెంటనే లండన్ తిరిగి వెళ్ళాడు. విరాట్ కోహ్లా ఒక్క ఇన్ స్పాగ్రామ్ పోస్టుకు కోట్లలో సంపాదిస్తారని తెలిసిందే. దాంతో కోహ్లా సోషల్ మీడియా నుంచి బ్రేక్ తీసుకున్నాడా అని అభిమానులు ఆశ్చర్యపోతున్నారు. అందుకు సంబంధించి ఇన్ స్పాగ్రామ్ అకౌంట్ స్క్రీన్ షాట్ లను షేర్ చేస్తున్నారు. విరాట్ కోహ్లా సోదరుడు వికాస్ కోహ్లా ఇన్ స్పాగ్రామ్ ఖాతా కూడా కనిపించడం లేదని పేర్కొంటున్నారు. ఇప్పుడు, ఇద్దరి ఇన్ స్పాగ్రామ్ అకౌంట్లు ఏదైనా టెక్నికల్ ప్రాబ్లం కారణంగా కనిపించడం లేదా, లేక వాళ్లే డియిక్టివేట్ చేసుకున్నారా అనే ప్రశ్న తలెత్తుతుంది. త్వరలోనే దీనిపై కోహ్లా స్పందించి పోస్ట్ చేసే అవకాశం ఉంది.



సూర్యకు అరుదైన ఫీట్ సాధ్యమేనా?

క్రికెట్ ప్రపంచంలో టీ20 ఫార్మాట్ అంటేనే ఒక రేంజ్ క్రిజ్ ఉంటుంది. అందులోనూ వరల్డ్ కప్ లాంటి మెగా టోర్నీలో టీమ్ ఇండియాను నడిపించడం అంటే అది ఒక అరుదైన గౌరవం. ఇప్పటివరకు మన జట్టును ముగ్గురు దిగ్గజ కెప్టెన్లు మాత్రమే ఈ టోర్నీలో లీడ్ చేశారు. ఇప్పుడు ఆ జాబితాలోకి మన మిస్టర్ 360 షేయర్ సూర్యకుమార్ యాదవ్ అడుగుపెట్టబోతున్నారు. ఫిబ్రవరి 7న ముంబై వేదికగా అమెరికాతో జరిగే మ్యాచ్ తో ఈ కొత్త ప్రయాణం మొదలవ్వబోతోంది. టీ20 వరల్డ్ కప్ చరిత్రలో భారత్ తరపున కెప్టెన్స్ చేయడం అంటే అది మామూలు విషయం కాదు. ఇప్పటివరకు 'తలా' ధోనీ, 'కింగ్' కోహ్లా, 'హిట్ మ్యాన్' రోహిత్ శర్మ మాత్రమే ఈ ఘనత సాధించారు. ఇప్పుడు ఈ ముగ్గురి సరసన సూర్యకుమార్ యాదవ్ పేరు చేరబోతోంది. ఫిబ్రవరి 7న అమెరికాతో జరిగే పోరులో టాప్ వేయగానే.. భారత్ ను వరల్డ్ కప్ లో నడిపించిన నాలుగో కెప్టెన్ గా సూర్య చరిత్ర సృష్టిస్తారు. డిఫెండింగ్ ఛాంపియన్ గా బరిలోకి దిగుతున్న జట్టుకు నాయకత్వం వహించడం సూర్యకు ఒక పెద్ద సవాల్ అని చెప్పవచ్చు. టీ20 వరల్డ్ కప్ లో భారత్ ప్రయాణాన్ని చూస్తే, ఎంఎస్ ధోనీ ఏకంగా ఐదు ఎడిషన్లలో (2007, 2009, 2012, 2014, 2016) జట్టును నడిపించారు. ఆయన సారధ్యంలోనే 2007లో భారత్ మొదటిసారి ఛాంపియన్ గా నిలిచింది. ఆ తర్వాత విరాట్ కోహ్లా 2021లో కెప్టెన్సీ బాధ్యతలు తీసుకున్నా. దురదృష్టవశాత్తు భారత్ సెమీస్ చేరలేకపోయింది. ఇక రోహిత్ శర్మ 2022లో సెమీస్ వరకు తీసుకెళ్లి, 2024లో అద్భుతమైన విక్టరీతో భారత్ కు రెండోసారి కప్పు అందించారు. ఇప్పుడు ఈ లెజెండ్ రి కెప్టెన్ వారసత్వాన్ని సూర్య ముందుకు తీసుకువెళ్లాల్సి ఉంది. ప్రస్తుతం సూర్యకుమార్ యాదవ్ ముందు ఒక అరుదైన అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ భారత్ ఈసారి కప్పు గెలిస్తే.. ధోనీ, రోహిత్ తర్వాత టైటిల్ గెలిచిన మూడో భారత్ కెప్టెన్ గా సూర్య నిలుస్తారు. విరాట్ కోహ్లాకి సాధ్యం కాని ఈ ఘనతను సూర్య సాధిస్తాడా అనేది ఇప్పుడు ఆసక్తికరంగా మారింది. హోమ్ గ్రౌండ్ అడ్వాంటేజ్ ఉండటం, అలాగే 2024 విక్టరీ తర్వాత టీమ్ ఫుల్ ఫామ్ లో ఉండటం సూర్యకు కలిసొచ్చే అంశాలు. బ్యాటర్ గా ఇప్పటికే ప్రపంచవ్యాప్తంగా గుర్తింపు పొందిన సూర్య, ఇప్పుడు లీడర్ గా తన సత్తా ఏంటో చూపించాలనుకుంటున్నారు. 2026 వరల్డ్ కప్ గనుక భారత్ గెలిస్తే, క్రికెట్ చరిత్రలో ఎన్నో 'ఫస్ట్ టైమ్' రికార్డులు మన పేరిట నమోదవుతాయి. మూడు టీ20 వరల్డ్ కప్ లు గెలిచిన మొదటి జట్టుగా భారత్ రికార్డు సృష్టిస్తుంది. అంతేకాదు, వరుసగా రెండు ఎడిషన్లు గెలిచిన తొలి టీమ్ గా కూడా నిలుస్తుంది. మరో ముఖ్యమైన విషయం ఏంటంటే.. ఇప్పటివరకు ఏ అతిథ్య దేశం కూడా టీ20 వరల్డ్ కప్ గెలవలేదు. ఈసారి సూర్య సేన గెలిస్తే, హోమ్ గ్రౌండ్ లో కప్పు గెలిచిన మొదటి దేశంగా భారత్ రికార్డ్ క్రియేట్ చేస్తుంది. 2024 వరల్డ్ కప్ ఫైనల్ అనగానే మనందరికీ సూర్యకుమార్ యాదవ్ పట్టిన ఆ అద్భుతమైన క్యాచ్ గుర్తుకొస్తుంది. సౌత్ ఆఫ్రికా చేతుల్లోకి వెళ్లిన మ్యాచ్ ను ఆ ఒక్క క్యాచ్ తో సూర్య భారత్ వైపు తిప్పేశారు. అప్పుడు షేయర్ గా కప్పు గెలవడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన సూర్య, ఇప్పుడు నాయకుడిగా ఆ కప్పును కాపాడుకోవాలని చూస్తున్నారు. తన బ్యాటింగ్ స్టైల్ తో పాటు కెప్టెన్సీ వ్యూహాలతో టీమ్ ఇండియాను వరుసగా రెండోసారి విశ్వవిజేతగా నిలబెట్టాలని సూర్య పట్టుదలతో ఉన్నారు. మార్చి 8న జరిగే ఫైనల్ లో సూర్య ఆ ట్రోఫీని ఎత్తుతాడా అని ఫ్యాన్స్ ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్నారు. ఇక సీనియర్లు లేని లోటును సూర్య తన నాయకత్వంతో భర్తీ చేస్తూ భారత్ కు మూడోసారి ప్రపంచకప్ అందిస్తాడో లేదో చూడాలి.



Virat Kohli

User not found

Messa



‘వారణాసి’ రిలీజ్ డేట్ ఫిక్స్

అధికారికంగా ప్రకటించిన రాజమౌళి

ప్రపంచవ్యాప్తంగా సినీ అభిమానులు ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురుచూస్తున్న పాస్-ఇండియన్ చిత్రం ‘వారణాసి’ విడుదల తేదీని దర్శకధీరుడు ఎస్.ఎస్. రాజమౌళి అధికారికంగా ప్రకటించారు. సూపర్ స్టార్ మహేశ్ బాబు కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న ఈ భారీ బడ్జెట్ చిత్రం వచ్చే ఏడాది, అంటే 2027 ఏప్రిల్ 7న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలోకి రానుంది. కొంతకాలంగా ఈ సినిమా విడుదల తేదీపై ఊహగానాలు వినిపిస్తున్నప్పటికీ, శుక్రవారం చిత్ర బృందం దీనిపై స్పష్టతనిచ్చింది. ఈ సందర్భంగా దర్శకుడు రాజమౌళి తన ఎక్స్ భాతాలో రిలీజ్ డేట్ పోస్టర్ను పంచుకుంటూ, “2027... ఏప్రిల్ 7... చలూ=లూచీలూx” అని పోస్ట్ చేశారు. దాదాపు అదే సమయంలో మహేశ్ బాబు కూడా ఇదే పోస్ట్ను తన సోషల్ మీడియాలో షేర్ చేయడంతో అభిమానుల ఆసందానికి అవధులేకుండా పోయాయి. దీంతో సినిమా విడుదలపై వస్తున్న అన్ని రకాల ప్రచారాలకు తెరపడినట్లయింది. గత ఏడాది హైదరాబాద్లోని రామోజీ ఫిల్మ్సిటీలో వేలాది మంది అభిమానుల సమక్షంలో ఈ సినిమా టైటిల్ను అట్టహాసంగా ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. అంతకుముందు ఈ చిత్రానికి ‘గ్లోబ్ట్రాటర్’ అనే వర్సింగ్ టైటిల్ ప్రచారంలో ఉండేది. భారత సినీ చరిత్రలోనే అతిపెద్ద ఫ్యాన్ ఈవెంట్లలో ఒకటిగా నిలిచిన ఆ కార్యక్రమంలో, సినిమా కోసం ఏర్పాటు చేసిన 100 అడుగుల ఎత్తు, 130 అడుగుల వెడల్పు గల భారీ స్క్రీన్ అందరినీ ఆశ్చర్యపరిచింది. ఇక ఈ చిత్రంలో మహేశ్ బాబు ‘రుద్ర’ అనే శక్తిమంతమైన పాత్రలో కనిపించనుండగా, బాలీవుడ్ నటి ప్రియాంక చోప్రా ‘మందాకిని’ పాత్రలో నటిస్తున్నారు. ప్రముఖ నటుడు పృథ్వీరాజ్ సుకుమార్న్ ‘కుంభ’ అనే ప్రతినాయకుడి పాత్రలో ప్రేక్షకులను భయపెట్టున్నారు. ఇప్పటికే విడుదలైన వీరి ఫస్ట్ లుక్కు అద్భుతమైన స్పందన వచ్చింది. టైటిల్ లాంచ్ ఈవెంట్లో రాజమౌళి మాట్లాడుతూ, సినిమాలోని ఒక కీలక ఎపిసోడ్ గురించి ఆసక్తికర విషయాలు పంచుకున్నారు. “చిన్నప్పటి నుంచి నాకు రామాయణం, మహాభారతం అంటే ఇష్టమని చెప్పాను. మహాభారతం తీయాలన్నది నా కల. కానీ ఈ సినిమా కోసం రామాయణంలోని ఒక ముఖ్యమైన ఘట్టాన్ని చిత్రీకరిస్తానని ఊహించలేదు. మహేశ్ బాబును రాముడి గెటప్లో చూసినప్పుడు నాకు ఒళ్ళు గగుర్పొడిచింది” అని అన్నారు. ఆ ఎపిసోడ్ను సుమారు 60 రోజుల పాటు చిత్రీకరించామని, ప్రతి రోజు ఒక సవాల్గా అనిపించిందని, తన కెరీర్లోనే ఇది అత్యంత గుర్తుండిపోయే సన్నివేశాల్లో ఒకటిగా నిలుస్తుందని రాజమౌళి ధీమా వ్యక్తం చేశారు. తాజా ప్రకటనతో ఈ సినిమాపై అంచనాలు మరింత పెరిగాయి.

జియో హాట్స్టార్లోకి 6న వస్తున్న రాజాసాబ్

ప్రభాస్ హీరోగా మారుతి దర్శకత్వంలో వచ్చిన ఫాంటసీ హరర్ కామెడీ చిత్రం ‘ది రాజాసాబ్’. సంక్రాంతికి ప్రేక్షకుల ముందుకువచ్చిన ఈ సినిమా ఇప్పుడు ఓటీటీలోకి వచ్చేందుకు సిద్ధమైంది. జియో హాట్స్టార్ వేదికగా ఫిబ్రవరి 6 నుంచి స్ట్రీమింగ్ కానుంది. దేవనగర సంస్థానానికి ఒకప్పుడు జమిందారు గంగాదేవి (జరినా వహాబ్). అంత గొప్ప నేపథ్యమున్నా తన మనవడు రాజు అలియాస్ రాజాసాబ్ (ప్రభాస్)తో కలిసి గంగమ్మగా సాధారణ జీవితం గడుపుతుంటుంది. తన నాన్నమ్మ అంటే రాజుకు ప్రాణం. వయసు ప్రభావం కారణంగా మతిమరుపు సమస్యలతో బాధపడుతూ ఉంటుంది గంగమ్మ. తనకు సంబంధించిన చాలా విషయాల్ని మరిచిపోయినా తన భర్త కనకరాజు (సంజయ్దత్)ని మాత్రం మరిచిపోదు. తనకు కలలో కనిపిస్తున్న తాతని ఎలాగైనా వెతికి తీసుకురమ్మని రాజాసాబ్ని కోరుతుంది. కానీ, కనకరాజ్ తనకున్న రకరకాల విద్యలతో నాన్నమ్మ, మనవడిని నర్సాపూర్ అడవిలోని రాజమహల్లోకి వచ్చేలా చేస్తాడు. ఒక దశలో ఇద్దరినీ చంపేయాలని కూడా అనుకుంటాడు. మార్మిక విద్యలెన్నో తెలిసిన కనకరాజుని రాజాసాబ్ ఎలా ఎదుర్కొన్నాడు? అనలు కనకరాజు గతమేమిటి?అతని లక్ష్మమేమిటి? రాజాసాబ్ జీవితంలోకి వచ్చిన ముగ్గురమ్మాయిలు ఛైరవి (మాళవిక మోహనన్), +-లబెన్స్ (నిధి అగర్వాల్) అనిత (రిద్ధి కుమార్) ఎవరు తదితర విషయాలను సినిమా చూసి తెలుసుకోవాలిందే.

ప్రతి ఇంట్లో కనిపించే కథ.. ఓం శాంతి శాంతి శాంతి:

‘ఓం శాంతి శాంతి శాంతి’ మలయాళంలో విజయవంతమైన ‘జయ జయ జయ జయహేకి రీమేక్ ఇది. బాగా చదువుకోవాలని, మంచి ఉద్యోగం చేయాలని భవిష్యత్తు గురించి చిన్నప్పట్నుంచీ ఎన్నో కలలు కన్న ఓ సగటు యువతి ప్రశాంతి అలియాస్ శాంతి (ఈషా రెబ్బా). కళాశాలలో జరిగిన ఓ సంఘటనతో చదువును అర్థాంతరంగా ఆపేసి పెళ్లికి తలూపాల్సి వస్తుంది. కట్టుకున్న అమ్మాయిని తాను చదివిస్తానని మాట ఇచ్చి మరి శాంతిని పెళ్లి చేసుకుంటాడు చేపల వ్యాపారి ఓంకార్ నాయుడు (తరుణ్ భాస్కర్). పెళ్లి తర్వాతైనా చదువుకోవచ్చనే సంతోషంతో నాయుడుతో కలిసి ఏడడుగులు వేస్తుంది. కానీ, ఆమె ఊహించింది ఒకటి, పెళ్లి తర్వాత జరిగింది మరొకటి. భర్త అనే అహంకారంతో తన కోపాన్పుంతా భార్య శాంతిపై ప్రదర్శిస్తుంటాడు ఓంకార్. ఆయనకు కోపం వచ్చిందంటే భార్య చెంప పగిలిపోవల్సిందే. ఇదే విషయాన్ని కన్నవాళ్లతో చెబితే సర్దుకుపోవాలంటూ చెబుతారు. గోజు రోజుకి భర్త పెట్టే హింస శ్రుతిమించడంతో ఒక రోజు శాంతి ఎదురు తిరుగుతుంది. తానూ చేయి చేసుకోగలననీ భర్తకు బాగా తెలిసేలా చేస్తుంది. దాంతో కంగుతిన్న ఓంకార్ ఏం చేశాడు?

ఆ తర్వాత భార్యభర్తల మధ్య యుద్ధం ఎలా సాగింది? ఇద్దరూ విడిపోయారా? లేదా? తదితర విషయాల్ని తెరపై చూసి తెలుసుకోవాలిందే. భాష, ప్రాంతంతో సంబంధం లేకుండా ప్రతి ఇంటిని ఆలోచింపజేసే బలమైన కథ ఇది. ప్రతి అమ్మాయి, ప్రతి మహిళ తనని తాను చూసుకునే శాంతి పాత్ర ఇందులో ఉంది. ఓంకార్ నాయుడులా అహంకారం, ఆవేశంతో భార్యలపై చేయి చేసుకున్న మగాళ్లూ ఈ సినిమా చూస్తున్నప్పుడు చాలామందే గుర్తుకొస్తారు. గోదావరి నేపథ్యాన్ని జోడించడమే ఈ సినిమాని ప్రత్యేకంగా నిలబెట్టింది. తెలుగుదనం ఉట్టిపడే పాత్రలు, గోదావరి యాన ఈ సినిమాని సొంతం చేసుకునేలా చేస్తాయి. అచ్చమైన గోదావరి ప్రాంతం నేపథ్యాన్ని ఆవిష్కరించే ప్రథమార్థం ఈ సినిమాకి బలం. కట్టుబాట్ల పేరుతో అమ్మాయిల స్వేచ్ఛని, వాళ్ల హక్కుల్ని హరించి వేస్తున్నామని చెప్పకనే చెబుతాయి ఆ సన్నివేశాలు. ఓంకార్ నాయుడు పాత్ర పరిచయం తర్వాత సన్నివేశాలు సరదా సరదాగా మారిపోతాయి. బ్రహ్మాజీ నేపథ్యంలోని సన్నివేశాలు మరింత సందడిగా సాగుతాయి. శాంతి పాత్ర మెట్టినింటోకి అడుగుపెట్టక అక్కడ ఆమెకి ఎదురయ్యే పరిణామాలు చాలా ఇళ్లల్లో చోటు చేసుకునే

గృహ హింసకు అద్దం పట్టేలా ఉంటాయి. శాంతి ఎదురు తిరగడంతోనే కథ మలుపు తిరుగుతుంది. అక్కడ మొదలైన భార్యభర్తల మధ్య యుద్ధం ఎక్కడ ముగిసిందన్నదే మిగతా సినిమా. ద్వితీయార్థం తర్వాత ఆ ఇద్దరి మధ్య సాగే కొన్ని సన్నివేశాలు పునరావృతం అయినట్టుగా అనిపిస్తాయి. ఓంకార్ నాయుడు పాత్రలో తరుణ్ భాస్కర్ ఒదిగిపోయిన తీరు మెప్పిస్తుంది. ఆయన గోదావరి యాన పలికిన విధానం కూడా బాగుంది. భార్య తిరగబడేంత వరకూ ఒకలా కనిపించిన తరుణ్, భార్య చేతిలో తన్నులు తినవ్వుట్టుంచి ఆయన ప్రదర్శించిన నటన, హావభావాలు మరో స్థాయిలో ఉంటాయి. శాంతి పాత్రలో ఈషా రెబ్బా నటన ఈ సినిమాకి హైలైట్. ప్రథమార్థంలో కళ్లతోనే భావాలు పలికిస్తూ పాత్రని వండించింది. భర్తని ఎదిరిస్తూ చేసే యాక్ష్స సన్నివేశాలు ప్రేక్షకుల్ని అలరించేలా ఉంటాయి. బ్రహ్మాజీతోపాటు ఇతర నటులు పాత్రల పరిధి మేరకు మంచి అభినయం ప్రదర్శించారు. సాంకేతికంగా సినిమా ఉన్నతంగా ఉంది. దర్శకుడు గోదావరి నేపథ్యాన్ని తెరపై చూపిస్తూ కథని చెప్పిన తీరు, సందకిశోర్ సంభాషణలు ఆకట్టుకునేలా ఉంటాయి.



రజనీ, కమల్ మల్టీస్టార్ మూవీ

జైలర్ డైరెక్టర్ చేతికి ప్రాజెక్ట్ ?

ఇండియన్ సినిమా స్టాయిని మరో మెట్టు పైకి తీసుకెక్కిన పాస్ ఇండియా చిత్రాలు, సీక్వెల్స్, ప్రీక్వెల్స్ హవా కొనసాగుతూనే ఉంది. ఇదే క్రమంలో మల్టీస్టార్ సినిమాలపై కూడా ప్రేక్షకుల్లో ఆసక్తి పెరుగుతోంది. ముఖ్యంగా టాప్ స్టార్స్ కలిసి కనిపిస్తే ఆ సినిమా రిలీజ్కు ముందే భారీ హైప్ క్రియేట్ అవుతోంది. అలాంటి క్రేజ్ కాంబినేషన్లో ఒకటిగా సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ మరియు యూనివర్సల్ స్టార్ కమల్ హాసన్ కలిసి నటించే సినిమా గత కొన్నాళ్ల క్రితం ఒక్కసారిగా సెన్సేషన్గా మారిన విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే ఈ ఇద్దరు లెజెండరీ నటులు కలిసి కనిపించే ఒక ప్రాజెక్ట్ కమల్ హాసన్ నిర్మాణంలో ఉందన్న వార్తలు ఉన్నప్పటికీ, అది కాకుండా మరోసారి వీరి కలయికలో కొత్త సినిమా రాబోతుందన్న ప్రచారం ఇప్పుడు తమిళ సినీ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్‌గా మారింది. తాజాగా వినిపిస్తున్న బజ్ ప్రకారం, ఈ భారీ మల్టీస్టార్ ప్రాజెక్టును ‘జైలర్’ దర్శకుడు నెల్లూన్ దిలీప్ కుమార్ టేకోవర్ చేసినట్లు టాక్ వినిపిస్తోంది. ఈ వార్తలకు మరింత బలం చేకూర్చేలా, నెల్లూన్ ఇప్పటికే రజనీకాంత్ ? కమల్ హాసన్ కలయికపై ఒక అనౌన్స్‌మెంట్ కట్ లేదా కాన్ఫెస్ట్ వీడియో తరహా విజువల్‌ను సిద్ధం చేస్తున్నాడన్న రూమర్స్ కూడా వినిపిస్తున్నాయి. అయితే ఈ ప్రాజెక్ట్ వెంటనే సెట్స్ పైకి వెళ్లే అవకాశం మాత్రం తక్కువగా ఉందని సమాచారం. ప్రస్తుతం నెల్లూన్ ‘జైలర్ 2’తో పాటు ఇతర కమిట్‌మెంట్స్‌లో బిజీగా ఉండగా, తెలుగులో కూడా ఒక సినిమా చేయాల్సి ఉన్నట్లు తెలుస్తోంది. ఆ ప్రాజెక్ట్ పూర్తి అయిన తర్వాత ఈ భారీ మల్టీస్టార్‌రైజ్ దృష్టి పెట్టే అవకాశం ఉందని ఇండస్ట్రీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. రజనీకాంత్, కమల్ హాసన్ ఇద్దరూ ఒకే ఫ్రేమ్‌లో కనిపిస్తే అది కేవలం సినిమా మాత్రమే కాకుండా ఒక చరిత్రగా నిలుస్తుందన్న అభిప్రాయం అభిమానుల్లో ఉంది. అందుకే ఈ ప్రాజెక్ట్పై వస్తున్న ప్రతి చిన్న వార్త కూడా భారీ చర్చకు దారి తీస్తోంది.

డిఫరెంట్ లుక్ లో ఆకట్టుకుంటున్న మిల్క్ బ్యూటీ!

ప్రముఖ మిల్క్ బ్యూటీ తమన్నా భాటియా గురించి పరిచయాలు ప్రత్యేకంగా అవసరం లేదు. ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన కొత్తలోనే భారీ పాపులారిటీ సొంతం చేసుకుంది. శ్రీ అనే సినిమాతో ఇండస్ట్రీలోకి వచ్చిన ఈమె ఆ తర్వాత హాస్పిడెస్ సినిమాల్లో తన అద్భుతమైన నటనతో అందరి దృష్టిని ఆకట్టుకుంది. ఆ తర్వాత క్రమంగా రామ్ చరణ్ , లల్లు అర్జున్ , ప్రశాన్ , ఎస్వీఆర్ లాంటి దిగ్గజ హీరోల సరసన నటించి భారీ పాపులారిటీ సొంతం చేసుకుంది తమన్న. ఇకపోతే కెరియర్ పీక్స్ లో ఉండగానే కథల ఎంపిక విషయంలో తడబాటుపడ్డ తమన్న. అవకాశాలను కోల్పోయింది. వచ్చిన అవకాశాలలో సక్సెస్ అందుకోలేక ఫ్లాపులు ఎదుర్కొంది. ఇకపోతే ఈమధ్య కాలంలో స్పెషల్ సాంగ్స్ చేస్తూ అలరిస్తున్న తమన్నా టూలిఫుడ్, బాలీఫుడ్ ఇండస్ట్రీలలో వరుసగా స్వెషల్ సాంగ్ లతో మరింత క్రేజ్ దక్కించుకుంది. అంతేకాదు ఐదు నిమిషాలకు ఐదు కోట్ల రేంజీ లో రెముయిరేషన్ తీసుకుంటూ అందరిని ఆశ్చర్యపరుస్తోంది. ఇదిలా ఉండగా తాజాగా ఇంస్టాగ్రామ్ వేదికగా కొన్ని ఫోటోలు పంచుకుంది తమన్నా. అందులో డిఫరెంట్ లుక్కులో డిఫరెంట్ మూడ్ ప్రదర్శిస్తూ.. షీర్ చేసిన ఫోటోలు అభిమానులను విపరీతంగా ఆకట్టుకుంటున్నాయి. ఈయన పంచుకున్న ఫోటోలలో ఒక ఫోటోలో డెన్విస్ డ్రెస్ ధరించి చేతిలో పువ్వులు పట్టుకొని చాలా ప్రశాంతంగా సహజ లుక్కుతో అందరిని ఆకట్టుకుంది .బ్లూక్ అండ్ మెరుాన్ కాంబినేషన్ లో ఉన్న సుక్ష్మ ధరించి హుందాగా కనిపించింది. ఇంకొక ఫోటోలో క్రీం కలర్ డ్రెస్ ధరించి అందమైన జువెలరీతో తన మేకింప్ ను ఫుల్ ఫిల్ చేసుకుంది ఈ ముద్దుగుమ్మ. మొత్తానికైతే మూడు భిన్నమైన ఫోటోలను పంచుకున్న తమన్నా అందులో తన అందాలతో అభిమానులను మెప్పిస్తే చేసింది.

